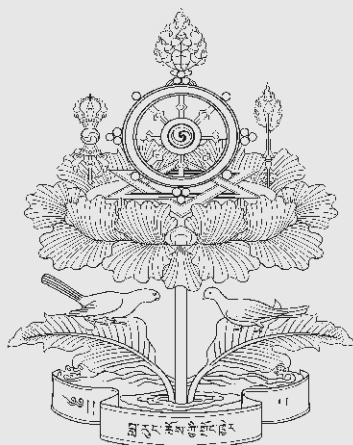


༣༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལཱ་ལྷན་གྱི་ཆོག་དོན་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟོན།



ལ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

E-mail: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

<http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་ཤེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་དུག་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཐུང་བ་དབལ་དུས་  
 གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༡
- ༥ དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་རྒྱད་བཤད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཉི་ཤེས་པའི་བཞུགས་པ།————— ༣༠༥
- ༥ དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༣༡༥
- མཆོན་དོན།————— ༣༢༤
- འབྱུང་ཐུག་————— ༣༢༦
- གཞུང་དོན་ལ་སྐྱེད་གཞི་དང་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་  
 རྒྱད་འབྱུང་བའི་རྒྱ།————— ༣༢༧

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

སྤྱིང་གཞི་ལ་སྟོན་པ་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ།	349
གནས་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ།	346
འཁོར་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ།	323
སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ལ་དང་པོ་ཁྱབ་པོ།	324
གཉིས་པ་གང་ཁྱེས་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱིར་ཁྱེས་པ།	322
དགུ་པ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་	
སྤྱིང་འི་ཤངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	341
བརྩ་པ་ནང་བརྩད་སྤྱིད་པ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་	
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	342
བརྩ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	344
བརྩ་གཉིས་པ་གིན་ཏུ་ཐ་བའི་དབྱགས་སོགས་ཀྱིས་	
ཉིན་མའི་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	343
བརྩ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	346

བཙུ་བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་

སྐར་ཅིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༥༢༧

བཙུ་ལྔ་པ་བྱིས་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་འཁོར་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༥༣༠

བཙུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་ཅུ་འི་དབུགས་ནྟམས་ལས་གཟའ་དང་

ཁྱུ་སྐར་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༥༤༤



༩༩། བར་མ་ལྷ་དེ་བརྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཉ་མྱེ་ཀླ་ལ་ཅ་ག་ས་མ་སྐ  
ཉ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མི་ཉ་ར་ཉི་མ།

༩༩། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཐུང་བ་དབལ་  
དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ བར་མ་ལྷ་དེ་བརྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཉ་མྱེ་ཀླ་ལ་ཅ་ག་ས་མ་སྐ་རྒྱ་རྒྱ་ བོད་  
རྒྱུད་ཀྱི་ མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཐུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་  
དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་  
རྒྱས་པའི་རྒྱན། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་པ་ལྟ་མཆོག་རྣམས་  
ཀྱིས་བརྟུང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །མགོ་བོས་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆལ་  
ལག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་བཞག་ནས་ཞུས་པ་ནི། །རྣལ་  
འབྱོར་དབལ་ལྟན་དུས་ལོར་ཀ་སྐྱེད་ལྟན་པའི་ཨ་འདུས་ལ་སྟེ་མི་རྣམས་  
དཔྱོད་པའི་དོན་དུ་སོ། ། རྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མཆོག་དོ་

རྗེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡང་། བྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་  
ཡང་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་  
ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཚད་དང་མིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་གྱི་  
ལོངས་སྟོང་དང་། འདྲིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་  
ཡི་སྒྲ་མས་འདི་དག་ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། ༡ ཁྲོ་བ་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་  
བདག་མགུ་གང་ཞིག་བྱོད་གིས་དྲིས་པ་འདི་ནི་རབ་མཚོག་ལྟ་རྣམས་དང་། །  
མི་དང་མིན་པོ་ལྟ་མིན་གྲུ་དང་ཆགས་བྲལ་ཐུབ་མཚོག་རིགས་རྣམས་དག་གིས་  
ཤེས་པ་མིན་པས་སོ། བྱ་རན་འདས་པ་ལ་སོགས་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་  
ཚོག་གི་བཤོད་པ་དང་བཅས་སྟོར་བ་མཐའ་དག་ནི། ལུས་དབུས་སུ་སྟེ་དཀྱིལ་  
འཁོར་དག་དང་དབང་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་ཉོན། ༢ །  
དུས་གིས་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་དང་འབར་བྱེད་རྒྱ་དང་འཛིན་མ་གླིང་དང་  
རི་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉི་ཁྲ་སྐར་མ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་དང་དྲང་  
སྟོང་ལྟ་དང་འབྱུང་པོ་གྲུ་རྣམས་དང་། འདྲེ་འགོ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྐྱ་  
ཚོགས་ས་དང་འོག་ཏུ་མི་རྣམས་དང་ནི་དཔུལ་བ་ཡང་། སྟོང་པའི་དབུས་སུ་  
ཡང་དག་འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལན་ལྟ་དང་ནི་སྟོང་པའི་དབུས་སུ་སྟོང་སྐྱེས་བཞིན། ༣ །  
ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་ནི་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ས་དང་བརྟན་དང་  
གཡོ་བ་དང་། ལྟ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ་དམིན་དག་དང་མེད་པ་རྣམ་བཅུར་གསུངས་  
པ་རྣམས་ཡི་ནི་ལུས་དག་ལས། རྒྱགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར་



ཞིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ཡང་  
 དག་རིག་པ་དེ་ནི་ཐུགས་མིན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལས་གྲོལ། ༥ །  
 གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་དཀར་པོ་འབར་བ་འགྲོ་བའི་བདུད་རྩི་ཆ་དང་གཡས་  
 སུ་དམར་པོའི་མདོག་། སྒྲིག་ཅན་དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བུ་དང་ས་  
 རྒྱུས་དཀར་པོ་སྤྲོ་མ་དང་། །མུག་རིང་དམན་པ་ཆར་དང་གྲོག་དང་རྩ་དང་  
 ཅེ་མོ་ཅན་ཏེ་འབར་བ་རྣམས་ནི་བྱུང་བདུན་པོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་གནས་པ་  
 ཉིད་དེ་ཐུན་པ་མེད་པ་བྱུང་གཅིག་དག་ནི་ཐུན་པའི་མཐའ་ལའོ། ༦ །རྒྱབ་ཏུ་  
 མེར་པོ་ཡང་ནི་སྐར་མ་ལྟ་གཞུས་སྟེ་དེ་ནི་རྣམ་པའི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །  
 རྩོག་ཅས་བྱ་བ་གཅིག་པུའི་རྒྱང་ནི་རྣམ་པཅུར་འཁྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་ཅ་བ་དག་དང་  
 མདུན་དུའོ། །དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་  
 དང་བཅས་པ་འོག་ཏུ་གནས། །ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྟོང་པའོ་ཞི་བ་གནས་  
 དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ༧ །ཨ་སོགས་སུ་མ་ཅུའི་  
 དབྱངས་གང་ཉ་ཡ་ར་མ་ལར་ལྷན་དེ་དག་ལྷ་བའི་ཆ་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་། །ཀ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་སྟོང་དུག་མེ་ཡི་ཆ་དང་  
 ཀྱིས་སྟོད་པར་བྱེད། །ཉ་སོགས་དབྱངས་རྣམས་དག་ཀྱང་རྩ་ཆོད་ལྟ་མིན་  
 ག་དངས་ཅན་འབྱུང་བའི་སྟེ་གནས་དག་ཀྱང་ལྷགས་ཤེས་པ། །ཨ་སོགས་ཀ་  
 སོགས་ལྷན་པ་དག་པས་དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་རེས་པར་སྟེད་འཁྱུར་  
 མི་ཡི་བདག་ ༨ །དབྱངས་ནི་ཀ་ཅ་ཌ་པ་ཏར་ལྷན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་

སྤྱད་བཅུམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་གནས། །མགིན་རྒྱུ་སྤེད་གི་ཆ་ནི་མཁའ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བྱ་ལས་སྒྲེས་མཆུ་དང་སོ་ནི་ཆུ་དང་ས་དག་གོ། །ཨ་སོགས་རྣམས་ནི་གཙུག་ཏྲར་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱིང་མགིན་མགོ་བོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་རིམ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་ཆོགས་  
 གནག་དམར་རི་བོང་ཅན་དང་གསེར་འདྲ་ལུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་  
 ལྷན་བ་ལའོ། ༩ །རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་ལྷུན་པོའི་མཚམས་སུ་དབྱེལ་བ་གདེངས་  
 ཅན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་སྟག་གཉིས། །ལྷུན་པོའི་ཚད་ནི་འབུམ་  
 སྟག་གཉིས་སྟེ་གཟུང་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་སྟག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷ། །  
 མགིན་པའོ་གདོང་ལ་ལྷ་བཅུ་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་གཡོ་མེད་དག་ལ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་ཉི་ཤུ་ལྷ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་བ་གཉིས་སུ་སྤྱིད་བ་གསུམ་བུ་ལོན་ཏན་  
 མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པའོ། ༡༠ །རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་མཚམས་  
 དང་བརྟན་བ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་སྤྱིད་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །བཞི་ཕྱེད་  
 འབུམ་སྟག་གཉིས་ཏེ་ཕྱེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་དག་  
 ནི་འབུམ་སྟག་གཉིས། །དབུས་ན་ལྷུན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་དུ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་  
 བཅས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་བ་སྟེ། །ཆ་དུག་ལ་ནི་འབུམ་སྟག་གཉིས་  
 གཉིས་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེས། ༡༡ །  
 འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱི་སུམ་འགྲུར་  
 དུ་ཡང་འགྲུར་བ་སྟེ། །ས་ཡི་འཁོར་ཡུག་འབུམ་སྟག་གསུམ་དང་ཆུ་མེ་རྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་དགུ་ཉིམ་རིམ་བས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་སྤྱིད་བ་གསུམ་

གྲི་གནས་ལ་དབག་ཚད་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སེམས་སྤྱོད་  
གི་གནས་སུ་ལུས་ལ་རང་རང་དག་གི་ཚད་ཀྱིས་ཡང་དག་བྱ་གང་རོ། ༡༩ །  
ཕ་རབ་བརྒྱད་རྣམས་དག་གིས་ཕྱ་མོ་འདི་གཅིག་ཕྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཅེ་མོ་  
ཕྱ་མོ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་ཆོལ་གི་དང་ནས་ཏེ་ལྟོས་འགོ་ནས་ཀྱིས་སོར་  
ཏེ་སོར་མོ་ཉི་མ་ནི། །བྱུང་གིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཞིས་གཞུ་སྟེ་འདིར་ནི་སྤྱོད་ཕྲག་གཉིས་  
ཀྱི་གཞུ་ཡིས་རྒྱུད་གྲགས་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུད་གྲགས་བཞི་རྣམས་དག་གིས་  
དབག་ཚད་དེ་ཡིས་ལྟ་ལུས་ས་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཚད་ཡིན་ནོ། ༢༠ །  
དང་པོར་ཆོས་བཟང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ནི་བྱུང་དང་ལྟན་པ་དག་སྟེ་ཆོངས་དང་  
འཛིག་ཏེན་འདས་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
སྟེ་ཤིན་ཏུ་དབང་གྱུར་གནས་ནས་འདོད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་མེད་དག་  
ནི་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་ཏེ་འཕྲིག་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་  
གཟུགས་། །ཏེ་སོགས་ལ་མཐའ་ཡང་ནི་འདོད་པ་རྣམ་བརྒྱར་རབ་ཏུ་གསལ་  
ཏེ་གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ཀ་སའོ། ༢༡ ། སྤྱིད་པ་སྐྱེད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་གིས་  
འདིར་ནི་སྤྱིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་གསུམ་མོ། །སྤྱིད་  
གསུམ་མ་ལུས་འདི་ཡང་རྫོང་རྫོང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རབ་  
ཏུ་དབྱེ་བས་མོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནས་གསེག་མའི་རྒྱུ་ནི་དཔྱལ་བར་དེས་པར་  
བརྫོད་དེ་བྱེ་མའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་པའོ། །འདམ་གྱི་རྒྱུ་དང་མི་བཟང་དུ་བདག་དང་  
མི་དང་ལྟན་པ་དང་ནི་དུ་འབོད་བདུན་པ་དང་། ༢༢ ། ལན་ལྷ་ཆད་དང་རྒྱུ་དང་

འོ་མ་ཞོད་དང་མར་དང་སྤང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་ཏེ་རི་བོ་ནི། འོད་སྟོན་མཆོར་  
 རི་ནི་ཁ་ཁ་དང་ཞོར་བུའི་འོད་དང་དོ་ཁ་བསེལ་རི་དོ་རྩེའོ། ཁྲིང་ནི་རྒྱ་བ་འོད་  
 དཀར་དག་ནང་རབ་མཚོག་ཀྱུ་ཤ་དང་ནི་མི་འཕུ་ཅི་དང་སྤང་སྤང་དང་། དྲག་  
 བོ་ཡང་ནི་འོངས་སྟོན་ས་སྟེ་བདུན་པ་འཛམ་བུ་མི་རྣམས་གནས་པ་དག་ནི་ལས་  
 གྱི་ས། ༡༥ །ཤར་དུ་རྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཤོར་འབྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟོ་བུ་  
 མེ་ནི་གྲུ་གསུམ་མོ། བྱང་དུ་རྒྱ་ནི་སྟེང་གི་རྒྱ་བ་དག་དང་ལུ་བུ་གསེར་མཚོག་  
 ས་ནི་རྒྱ་ཡི་གཏེར་གྱི་ཟུར། རི་རབ་ལྷན་པོ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དོ་རྩེ་མཚོག་གི་  
 རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ་སྟེ། ས་ཡི་སྟེང་དུ་དབག་ཚད་  
 སྟོང་སྟེང་རྣམས་ནི་རི་དང་སྤྱུ་དང་གཟུང་དང་སྟོགས་རྣམས་དག་ཏུ་འབྱུར། ༡༦།  
 ལྷན་པོ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་རྒྱ་དང་ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་དབག་ཚད་རྣམས་ནི་སྟོང་  
 སྟེང་ནི། ལྷ་བུ་བུ་བུ་དུག་དག་གོ་གཅིག་ནི་རབ་མཚོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཁོར་  
 ཡུག་དག་གི་ཡང་དག་སྟེ། རུ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་དག་སྟེང་དང་ས་གཞི་དག་གི་  
 གནས་ལ་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་ནི་ཁོར་ཡུག་གོ། དེ་ཡི་སྟེང་ལ་སྤྱིང་དང་རི་བོ་དག་  
 དང་རྒྱ་གཏེར་རྣམས་ཏེ་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མེ་དང་རྒྱུད་། ༡༧ །རྒྱ་གཏེར་  
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོང་སྟེང་དེ་  
 རི་སྟེ། ཁྲིང་རྣམས་དང་ནི་རི་རྒྱུད་མཚོག་རྣམས་དག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྟོང་སྟེང་  
 སྟོང་སྟེང་ནི་བྱ་རྩ་ལྟེན་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡངས་པ་དག་དང་ལན་ལྟེན་རྒྱ་  
 ཡི་གཏེར་ནི་འབུམ་སྟེང་གི་སྟེང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ་འཛིན་པ་ཡི་

ནི་མཐའ་མ་དག་གི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཚད་དག་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༩ །ཚངས་པའི་གནས་སུ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཅས་ལྟ་ཡི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་བསྟོད་བ་སྟེ། །ལྟན་པོ་ལ་ནི་ཆོག་མདའི་ཆོག་ས་དང་ས་གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་སྤྲུལ་མས་དག་ནི་རིགས་ལྟེ། །དཔལ་ལྟན་ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་སོན་གནས་རྣམས་ཀྱང་དང་ཉེ་བའི་གནས། །ཞིང་དང་འདུན་པ་དག་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་འོ་ཁང་གནས་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་། ༢༠ །ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་མེར་ནི་མེ་ལྟ་གཤིན་རྗེ་བདེན་བལ་ལུ་བ་ཕྱོགས་སུ་ནི་གཤིན་རྗེ་སྤོང་པོ་ཟུ། །རྒྱུད་དང་ལོར་སྤོང་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་དང་གཞོད་སྤོང་དག་པོ་སྤོང་གི་ཆ་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཚངས་དང་བྱུང་འདུག་མཆོན་ལྟན་ལོར་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་རང་རང་ཕྱོགས་ནི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བསྟེ། །དེ་དག་དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་མཛད་གཞིམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྟུ། ༢༡ །ལྟན་པོའི་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལོར་། །གང་དུ་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་ཚུད་དུས་འདུག་པ་དེ་དང་དེར་ནི་རབ་ཏུ་བགྱོད་པར་བྱེད། །ལྷ་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་གཡལ་དུ་བཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་ལ་དགོད་པ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྫོགས་ལྟན་གསུམ་ལྟན་གཉིས་ལྟན་དག་དང་ཚུད་དུས་གཞན་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ༢༢ །དུམ་བྱ་གང་དུ་སྤྱོད་པས་ལྟན་ལོར་ལོ་ཅན་དེ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེར་ནི་རྫོགས་ལྟན་དུས་བགྱོད་

དེ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་གསུམ་ལྡན་ཅོད་པའི་དུས་ཀྱང་མདུན་དག་ཏུ་སྡོད་གཉིས་  
 གྱི་བར་དུ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དུས་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལོ་ཡི་ཚད་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རེ་རེ་དག་གི་ཚད་ནི་དུས་དང་མདའ་  
 ཡིས་བསྟར་བའི་མི་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། ༡༩ །ཕྱ་དབུགས་  
 རྒྱ་དང་ཚུ་ཚོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། །  
 དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་རིམ་པས་ལུས་སྟེས་ཕྱ་དང་མི་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
 རྒྱུ་མས་དང་ནི། །ཁུས་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ས་གཞི་དག་  
 ལ་དུས་བཞི་རུས་པའི་ཚད་དུ་འཇུག། །དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཁོར་  
 ལོ་ཅན་བཤོད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ༢༠ །ཁྲོགས་དང་  
 རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དང་ནི་དུས་དང་དུས་བཞི་དང་ནི་མེ་དུས་བཤོད་པ་རྒྱུ་མ་པ་  
 གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ལོ་ནི་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་དུས་སྟོར་ཚུ་ཚོད་དག་  
 དང་ཚུ་ཡི་སྤང་རྒྱུ་མས་ཏེ། །འདི་རྒྱུ་མས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ལུས་སྟེས་ཕྱ་དང་མི་  
 དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུ་མས་དང་ནི། །ཁུས་དང་གཙོ་བོའི་ཞག་རེ་ལ་  
 སྟེ་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། ༢༡ །ལོ་འདི་  
 བས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་གམ་རྩ་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བར་འབྱུང་། །དེ་བས་སྟུ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རེས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་  
 སྟུ་སྟུ་འི་ཚེས་དག་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་ལ་ནི་ཉུང་དུ་འབྱེད་པ་  
 གསལ་བར་མི་རྒྱུ་མས་དག་གིས་རིག་པར་བྱ། །མཐའ་དག་ས་གཞི་ལ་ནི་སྟུ་བ་

པའི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་འབྱུང་འགྱུར། ༡༥།  
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་  
 ལོར་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ། །སྒྲོའི་དབང་པོའི་ལོ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ལྷ་བས་  
 དམན་པའི་ལྷག་མ་དག་གྱང་ཉི་མས་བསྐྱུར། །ནག་པ་ལ་སོགས་ལྷ་བ་བསྐྱེས་  
 ཉེ་ལོག་ཏུ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་མཁའ་མེ་ལྷ་བས་རྣམ་པར་དབྱེ། །རྟེན་པ་  
 རྟེན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་བའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར། ༡༦། །ལྷ་བ་གནས་གསུམ་གྱི་པའི་དབུས་མའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་གང་  
 གནས་ལག་པ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར། །ཅུ་བ་དག་ལ་དུག་གི་ཆས་རྟེན་དེ་ཡང་  
 སུ་ལོན་ཏུ་འགྱུར་དབུས་མ་ལ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ། །རྟེན་ལོག་དག་ལས་མིག་དང་  
 སུམ་ཅུའི་ཁོར་ནི་བསྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱ་རྟེན་ཅུའི་ཆ་དག་གིས། །རྟེན་པ་  
 རྟེན་ཏུ་རབ་བསྐྱེས་སུ་བ་པ་མཚོག་རྣམས་དག་གིས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་དག་  
 བེ་གཟའ་ཏུ་འགྱུར། ༡༧། །གནས་གཉིས་ཉི་ལྷ་བསྐྱེས་པ་དག་ལས་དུས་དང་  
 ཉི་མས་ཐོབ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ནི། །དེ་ཡི་རྟེན་གི་ཕུང་པོར་  
 སྒྱུན་ཉེ་དང་པོ་ལག་པས་བསྐྱུར་ལོ་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲེ་བ་ཚོགས། །  
 གནས་གསུམ་དབུ་མ་དག་ནི་དབང་ཚུགས་གིས་བསྐྱུར་ལོག་མ་དག་དང་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཐོབ་པར། །གཉིས་བསྐྱེས་དམན་པའི་དབུ་མར་ཅུ་ཆོད་  
 དག་གིས་ཐོབ་པ་ཁོར་ཉེ་རྟེན་གི་ཕུང་པོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ༡༨། །བསྐྱུར་ནས་  
 ཕྱིན་ལ་སྐར་མས་བཤོས་ལྷག་མི་བདག་ཉི་མའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་

དག་ཏུ་འགྱུར། གཞུང་ལ་གཞུང་ནི་རབ་སྦྱིན་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་ཚུ་ཚོད་  
 རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་ཚོགས་དག་ལ་ཡང་གཉིས། གླུ་མར་གཉིས་དང་ཚུ་ཚོད་  
 དག་པོ་ནོར་དུ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །འདི་  
 དག་ལྷ་བའི་དེས་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བར་  
 གསུངས། ༣༠ །ཚོས་རྣམས་སྦྱིན་དང་དོར་དང་སྤྲུང་ཡང་སྦྱིན་བ་དག་ནི་  
 གཞུང་དང་ཚུ་ཚོད་རྐང་བ་རྣམས་སུ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚུག་ཏེར་ལྷ་བས་  
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་བ་དག་ལ་སྦྱིན་དོར་རྐང་བའི་དོན། རྩོད་ལ་རྩོད་  
 བརྒྱུ་དག་བཅུ་གསུམ་ལྷ་བའི་རྐང་བར་ལྷ་སྟེ་མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་སྦྱོགས།  
 བཅུ་གཅིག་མེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་དང་ཚུག་ཏེར་རྐང་བར་ཉི་ཤུར་གཅིག་  
 གིས་དམན་པའོ། ༣༡ །ལྷ་དང་བྲག་བར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དུས་དང་ནོར་ལ་  
 རྒྱལ་བ་བདུན་བར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟེ། །དེ་ལ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གསལ་  
 བྲས་ཉི་མའི་རྐང་བ་དག་ནི་སྦྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། །འབྱུང་དང་འབྱུང་བ་  
 མདའ་དང་རིག་བྱེད་མེ་ལག་རི་བོང་ཅན་ནི་སྤྲུང་མའི་ཆ་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །  
 ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚུག་ཏེར་ལྷ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་  
 བེ་སྦྱིན་དང་དོར། ༣༢ །རྒྱ་ཁིང་ཡོད་པས་ལྷག་མ་བསྐྱར་བ་ལས་བེ་དུས་དང་  
 ཉི་མས་ཆ་ཐོབ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་བེ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་  
 ཉི་མའི་རྐང་བའི་ཚུ་ཚོད་སྦྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རིག་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱར་གསལ་བར་ནོར་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྲུང་ཆ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའོ། །



དུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱར་བཅས་ལུ་ལོན་དག་ལྟེ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
 བས་སྤྱོད་བར་བྱ། ༣༣ །བྱ་བ་ལྷག་མ་མིག་དམར་ཇི་བཞིན་རོ་དུས་རི་བོང་  
 ཅན་རྣམས་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་རྒྱར་བཅས་ལྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཆུ་ཆོད་བསྐྱེད་  
 བས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བས་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། །བཟོད་  
 བ་འགོ་བའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ལ་ནི་སྤྱོད་དང་དོར་ཏེ་གཞན་དུ་དག་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཉི་མ་ལ་ནི་དུས་རོ་སྤྱལ་དང་བཅུ་དང་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་དུག་པོ་  
 སྤྱོགས་དང་ཁྱུ་དང་དུག་ ༣༤ །མེ་དང་ནམ་མཁའ་དག་གྲང་བཟོད་བའི་མཐར་  
 ཏེ་བྱང་དང་ཕྱོ་རུ་ལོན་དང་ལུ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་  
 དག་ལས་སྤྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་དུག་ནི་ཉི་མ་མོར་བྱེད་པས་སྤྱོད། །ཉི་མ་  
 ལ་བྱིན་ཆོས་གངས་དག་གྲང་ལོག་ཏུ་རོ་ཡིས་བསྐྱེད་ལ་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པ་དག་ །དམན་པར་གྱུར་བ་རི་བོང་མཆོན་མར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་ཉི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བའོ། ༣༥ །བྱེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ལ་མིག་གིས་བསྐྱེད་  
 བ་རྒྱ་བལ་གང་ཞིག་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་ལྷག་མའོ། །དག་པའི་ལོ་ལ་ཁྱུ་བསྐྱེད་  
 མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཆུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཁྱུ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །རི་རྒྱ་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱེད་ལྟེ་ནམ་མཁའ་རོས་བསྐྱེད་རི་ལ་སོགས་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ཆུ་ཆོད་དེ། །གཉིས་དང་སྤུམ་ཅུང་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་ངེས་པ་འདིར་  
 ལྷན་རྒྱ་བ་དག་ལ་ལོ་ཡིས་འཕོ་བའོ། ༣༦ །ལྷག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་  
 དག་ལ་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་རི་མ་པར་ཡོངས་བཞོད་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་ལྟེ། །

ཟླ་བ་རི་འབྱུང་རིག་བྱེད་དག་དང་ཡོན་ཏན་མདའ་སྟེ་རི་བོང་ཅན་དང་རི་ཟླ་  
གསུམ་པ་ལའོ། །རིག་བྱེད་མེ་འབྱུང་ཟླ་བ་མིག་དང་ལག་བ་དུས་དང་རིག་  
བྱེད་མིག་ནི་དུག་བ་དག་ལའོ། །དུག་དང་ཟླ་བ་མདའ་དང་ཟླ་བ་རི་དུས་མེ་  
དང་དུག་ཟླ་རིག་བྱེད་རི་དང་འཇིག་རྟེན་དང་། ༣༧ །དུག་དང་རིག་བྱེད་སྟོང་  
བ་དག་སྟེ་སྟོང་བ་མིག་མདའ་ཉི་མའི་གོ་འཕང་ཉི་ཡི་བྱིས་ལའོ། །ཟླ་དུག་  
འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་རབ་དུ་རྒྱ་  
བས་སོ། །ཁུག་ཏེར་སྟོག་དང་རྒྱ་སང་མེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འཕེལ་  
འགྲིབ་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །སྟོ་སྟོགས་སུ་ནི་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་འཕེལ་  
བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་བའི་རི་ཡི་བྱང་དུ་ཉིན་མོའོ། ༣༨ །ཟླ་བ་དག་ལ་མིག་དང་  
ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་མིག་གིས་རྣམ་བསྟར་ཟླ་བའི་ཚེགས་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ། །  
མཁའ་དུས་ཀྱི་ཡིས་རབ་སྟེ་ཐུབ་པ་ལག་པས་བསྟར་བ་ལས་ཀྱང་མཁའ་སྟོགས་  
ཆ་ཡིས་སྐར་མའོ། །ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྟར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་ཀྱི་ཚོད་སྐར་  
ཡང་དེ་བསྟར་བ་ལས་ཀྱི་སང་སྟེ། །ཐོབ་པས་དམན་པའི་འཁོར་ལོ་གདོང་དུ་  
འགྱུར་ཏེ་ཐུན་ཅན་མདུག་མ་དག་ཀྱང་རྒྱ་སྐར་སྟེད་བསྐྱེད་པའོ། ༣༩ །ཟླ་བ་  
སུམ་ཅུས་བསྟར་བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་དག་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་རི་མཁའ་རིས་  
ཐོབ་པ། །གནས་གསུམ་དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁུག་ཏེར་རོས་  
ཐོབ་དམན་བ་མིག་སལ་ཉིན་ཞག་གོ། །རི་དུས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དག་  
ཀྱང་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཚེགས་ཏེ་རི་ཁྱུ་དུས་ཀྱིས་བཤོས་པ་ཡི། །ལྷག་མ་

སྐར་མ་སྐར་བསྐྱེད་ཐོབ་སྐར་ཡང་ནམ་མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱེད་ལས་རི་ལ་སོགས་  
 བས་བགོས་པ་ཚུ་ཆོད་དོ། ༤༠ མིག་དམར་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དག་སྐྱེད་གལ་  
 ཏེ་སུ་ལོན་ལྷག་ན་ལོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེད་། བྱེད་ལས་ལྷག་པར་  
 བྱེད་ནའང་ལོར་ལོ་བྱེད་ནི་དོར་བར་བྱ་སྟོདོར་བའི་ལྷག་མ་རིམ་མིན་འགྱུར་།  
 སྐར་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུ་ཆོད་དག་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་མེ་  
 གླ་བས་བགོ། གང་ཐོབ་དལ་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ནོར་དང་སུ་ལོན་དག་ནི་  
 རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་སོ། ༤༡ ཏེ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རིན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་རོ་རྒྱུ་ལོར་ལོ་བྱེད་ལ་སྟེད་དང་ལོག་ཏུ་སྟེ། ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་ཚུ་  
 ཆོད་བསྐྱེད་ལས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གླ་བས་ལོར་ལོ་བྱེད་ལས་ཆ་ཐོབ་པ།  
 སྐར་མ་བྱེད་ལ་གཟུང་བྱེད་འདོད་དེ་རྒྱུ་ལོར་དབང་གིས་དེ་བཞིན་བྱི་མ་བྱེད་  
 ལ་དོར་བྱེད་འགྱུར་། རྩོས་པ་ཆོགས་གཅིག་བྱས་ནས་གཟུང་ཡི་བགོད་པའི་  
 དབང་གིས་སྐྱིན་དང་དོར་བ་དག་ཀྱང་ཚུ་ཆོད་ལོ། ༤༢ ཏེ་ནས་ཉི་མར་ས་  
 སྐྱེས་རྣམ་པར་སྐྱེད་སྟེ་སྐྱེས་མ་ཉི་སྐྱེས་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ལས་ལོ། གླ་སྐྱེས་  
 དག་རོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་དག་སྟེ་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་ངེས་པར་རིམ་པས་ནོར་དུ་  
 འགྱུར་། སྐྱེད་པའི་ལྷག་མས་འདིར་ནི་རྒྱུ་ལོར་དག་སྟེ་གཟུང་སྐྱེད་པ་  
 རྣམས་གིས་ལྷག་མའི་ཚུ་ཆོད་བསྐྱེད་། དུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གཟུང་སྐྱེད་  
 རྒྱུ་ལོར་དག་ལས་གཟུང་བྱེད་དང་ནི་དཔྱོག་བྱེད་བཞིན་ཉིད། ༤༣ རྩོས་པ་  
 དག་ནི་ཆོགས་གཅིག་བྱས་ནས་གཟུང་ཡི་བགོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱིན་དང་

དོར་བ་མཐའ་དག་སྟེ། །ས་སྦྱེས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱོང་བ་ཤོགས་ཏེ་རབ་གསལ་  
མ་རྩའི་གནས་ལ་མཐའ་དག་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བརྩི་བ་རིག་པར་བྱའོ་མི་ཡི་དབང་། །ཁྱེས་  
དཀར་པོ་ལས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་རྣམ་དག་ཁྱེས་དཀར་པོ་དག་ཏུ་ཡང་  
དག་འགྱུར། ༤༤ །ཁྱོད་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱེས་བས་བསྐྱར་བའི་མཐའ་དག་ཉིན་  
ཞག་ཆོགས་ལ་མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་དམན། །རི་ནས་བྱག་པ་རི་དང་སྒྲ་ཡིས་  
བཀོ་སྟེ་སྒྲར་ཡང་ལྟག་མ་སྒྲར་མ་ལ་སྦྱོང་བ་དབྱེ་བས་བསྐྱར། །རབ་བརྗོད་  
ཆ་ཡིས་སྒྲ་སྒྲར་དག་དང་སྒྲར་ཡང་ཆུ་ཆོད་རྣམས་ནི་ཁྱེས་ཡོངས་སྟོད་དག་  
ཏུ་འགྱུར། །ཁྱེས་དོར་ཏེ་ཉི་མའི་དབུས་ནས་མི་བདག་བཟང་པོ་མི་བདག་  
སྒྲར་མ་སྟེད་ཀྱང་ཡང་དག་སྤངས། ༤༥ །

ལྟག་པའི་བྱ་བ་ཞོར་དང་བུ་ཡོན་དལ་དང་སྐྱར་བའི་ལས་ཀྱང་མིག་དམར་རི་  
ལྟ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། །ཁྱེས་རྒྱལ་བ་དལ་བའི་ལས་ལ་བརྩི་རིམ་སྟེ་སྐྱར་བའི་  
ལས་ལ་མི་བདག་ལ་སྦྱོང་སོ། །ཉིན་ཞག་ཆོགས་ནི་མཁའ་མཁའ་འོད་དང་  
མིག་གིས་དམན་པར་བྱས་ནས་སོ་སོ་ཆུ་གཏེར་དག་གིས་བཀོ། །ལྟག་མ་སྒྲར་  
མས་བསྐྱོན་ལས་སྒྲར་མ་སྒྲར་ཡང་ཆུ་ཆོད་སྒྲ་མ་ཡི་ཡང་དལ་བའི་ལས་ལ་འོ།  
༤༦ །ཆུ་སྒྲར་ཉི་མ་སྐྱར་སྟེ་འཕྲོག་བྱེད་དག་དང་རྩེ་མོ་ཅན་ནི་དལ་བའི་ལས་  
ལ་རྒྱུ་བའོ། །སྒྲར་ཡང་སྐྱར་བ་དག་ལ་རྒྱུ་བ་རབ་གསལ་མ་རྩའི་གནས་ལ་  
སྦྱོང་སྟེ་རྒྱུ་བ་སྦྱོང་བ་དཀྱིལ་ཏེ་དག་གོ། །ཉིན་ཞག་མཁའ་དང་ཁྱེས་བས་བསྐྱར་ནས་

ཅུག་ཏེ་རྟོག་གིས་དམན་པ་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་གིས་བཤོ། རྒྱར་མས་བསྐྱེད་  
 བ་ལས་ཀྱང་རྒྱར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱར་ཡང་ཅུ་ཚོད་ལྷུང་བའི་ལས་ལ་བ་སངས་  
 གྱི། ༡༧ རྒྱར་དུས་ནི་ཉི་མ་ལ་སྐྱེད་མདའ་དུས་རི་བོང་ཅན་ནི་དལ་བའི་  
 ལས་ལ་རྒྱུ་བ་སྤྱེ། ལྷུང་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་རབ་གསལ་མ་ཅུའི་  
 གནས་དག་ལས་ཏེ་སྤྱོད་དོར་མིག་དམར་བཞིན། ལམ་ལ་མིག་སྤྱོད་རིག་  
 རྱེད་གིས་དམན་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་དུག་རོ་རི་མཐའ་ལྷོ་བ་ཡིས། །  
 བཤོ་ཞིང་རྒྱར་མས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱར་མར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་བ་ཡི་ནི་དོར་བྱ་དག་  
 ཀྱང་བཅུ་བརྒྱད་དོ། ༡༨ རྒྱར་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚེས་དུས་རབ་གསལ་རོ་  
 ཡི་གནས་ལོའི་ལྷུང་བའི་ལས་ལ་རོ་ལ་སོགས། ལྷུང་དལ་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་རིམ་  
 བས་རྒྱུ་བ་བཤོད་བ་ལ་སྤྱེ་འཕྲོག་པོ་ཉིད་ནི་རིམ་མིན་གྱིས། རྱེད་སྤྱེ་མ་དང་  
 རྱེད་སྤྱེ་མར་ཡང་ཉི་མ་འགོ་བའི་དབང་གིས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་། །  
 ལྷུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལག་བས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛུགས་རིང་དག་ནི་  
 ལྷུང་དང་འཕྲོག་པོར་འགྱུར། ༡༩ ལང་དག་སྤྱེ་ཞིག་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་  
 བེ་རབ་ཞུགས་གཟའ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བར་རུབ་བར་འགྱུར། ཉི་མ་བཏང་  
 བས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ལམ་ཡང་བཤོད་བ་འགོ་བའི་རྣམ་བར་དབྱེ་  
 བས་སོ། ལམ་ལོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཉི་མ་འགོ་བའི་དབང་  
 གིས་གཡོན་ནས་འགོ་བ་སྤྱེ། ལམ་ལ་གནས་པ་དག་ནི་གཡས་ཀྱིས་རྒྱར་  
 ཡང་གསལ་བར་འདིར་ནི་མན་ཚུན་འཐབ་སྤྱེ་དག་ཡིན་ཕྱིར། ༢༠ རང་གི་

ཞིང་ལ་ཡང་དག་གནས་རྣམས་གལ་ཏེ་དེ་ལ་དག་དག་འབྱུང་ན་ངེས་པར་  
 འཐབ་པའོ། །སྐར་མ་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་འཕྲོབ་པ་མིན་པར་ངེས་ཤིང་འདིར་ནི་  
 ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་ལྟན། །གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་པར་  
 ཞུགས་སྐྱུར་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ཡིས། །བྱང་གི་རྩ་ནི་མཐོ་བར་  
 འབྱུང་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་སྟོ་རུ་གཡས་པ་ཡང་། ༥༡ །  
 ཆོག་ས་མཚམས་སུ་ཡང་སྒྲུབ་གཅན་གདོང་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་སྟེ་མདོན་དུ་  
 ཕྱོགས་པར་འཛིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལ་གཡས་མིན་དུ་སྟེ་ཉི་  
 མའི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་གཡས་ལ་གཡས་པའི་ཆར། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཅན་  
 གྱིས་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཛིན་རི་པོང་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱབ་ཏུ་  
 ཡང་། །ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ནག་པ་ཕྱེད་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དབུས་  
 སུ་གོ་ལའི་རི་མོའོ། ༥༢ །རྒྱ་སྐར་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ལ་ངེས་པར་  
 སྟོན་པའི་གནས་སུ་བྱིམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པའི་  
 དུས་བྱིམ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་སྟོར་ནི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་  
 ཤིང་། །བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྟེ་པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་  
 ལུག་དང་སྒང་སོགས་ལའོ། །མེ་ནས་བསེལ་བའི་རི་ཡི་མཚམས་སུ་དབག་  
 ཚད་སྟོང་ཐུག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདའ་རིའོ། ༥༣ །དབུས་  
 སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་རི་མོ་ཉི་མའི་བགྲོད་པ་དག་ཀྱང་མཚན་མོ་གཅིག་ནི་མཉམ་  
 པ་ལའོ། །བྱི་ནས་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་

སྐར་དབྱེ་བཅ་རིམ་པ་ཡིས། །ལམ་རྒྱུ་མཐའ་ལྷན་བུ་ལ་འདྲོ་ཞིང་ཉིན་  
 དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་བཞོད་པ་དག་གི་མཐའ་། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་  
 གྱི་ཉིན་མཚན་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དག་ལས་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དུག་ཆས་སོ། ༥༣།  
 གང་ཕྱིར་རི་ལ་སྒྲེ་བོ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུག་ཉི་སྒང་  
 གི་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་བརྒྱད་དུམ་སྤྱད་ག་ལ་ངེས་པར་སྤྱང་ལ་གནས་  
 དང་སྤྲིག་པ་ལ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུག་པ་ཞེས་བྱ་མེ་གངས་དག་ལ་འཕྲིག་  
 པ་གཞུར་གནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི། ཉི་མ་ཀུན་པ་ལ་  
 གནས་པ་དག་དང་ཚུ་སྒྲིབ་ལ་གནས་ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་། ༥༤། མེང་  
 གོ་སྤུམ་པར་རབ་ཞུགས་བཅུ་གཉིས་རོ་ཡི་སར་ནི་ཉ་དང་སྤོ་མོར་གནས་པ་དག་  
 ལའོ། །འདྲིར་ནི་གཞོན་བཞོད་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་ཚུ་སྒྲིབ་གནས་པ་ལ་སྤྲེ་སྤུམ་  
 པར་ཉི་མས་གཉིས་པ་ལ། ཉ་ལ་དུམ་སྤྱད་གསུམ་པར་མི་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་ནི་བཞོད་  
 པ་དག་ཀྱང་ལུག་གི་ཉི་མས་བཞི་པར་རོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྤྱང་ལ་  
 གནས་པས་འཕྲིག་པར་ཉི་གནས་ས་ནི་དུག་པ་བདུན་པར་ཡང་། ༥༥། ཉི་མ་  
 ཀུན་པ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་ཏེ་མེང་གོ་ལ་གནས་ས་ཡི་དུམ་སྤྱད་བརྒྱད་པར་  
 རོ། །སྤོ་མོས་སྤུམ་པར་སྤྱང་གི་ཉི་མས་བཅུ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཡིས་ཀྱང་  
 དུག་པོའི་དུམ་སྤྱད་ལའོ། །གཞུ་ལ་གནས་པས་བཅུ་གཉིས་པར་འགྱུར་མི་རྒྱུ་མཐའ་  
 བཞོད་པ་དག་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཅེ་བས་ཀྱིས་ལའོ། །དེ་བཞིན་སྤྲོད་བཞོད་དུ་  
 འགྱུར་ཉི་མ་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཀུན་པ་སྤོ་མོས་ཉི་མ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལའོ། ༥༦།

སྟོང་དུ་བྱུག་དང་སྒྲུ་ཡི་གངས་ནི་ཉི་མའི་གཏུང་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་  
 དག་གི་མཐར། །དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཟེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་  
 གོ་སྟོང་ཐུག་དག་ནི་དག་པོའི་གངས། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་མདའ་  
 ནི་བརྒྱད་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་དབུས་ནས་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་  
 འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་མདའ་ནི་བྱང་དང་  
 ལྟོར་ཡང་རོ། ༥༩ །ལན་མྱེད་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་  
 ལྟོ་རུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་བྱང་དུ་འགོ་སྟེ་གངས་ཀྱི་རི་  
 ལ་བྱང་དུ་ཡང་ནི་བྱང་ལ་གནས་པའོ། །མདའ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་  
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་དག་ལ་འགོ་བར་བྱེད། །  
 བྱེད་བཅས་མིག་སྒྲུ་རྒྱས་ཐོབ་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་འདོར་བ་ལྟ་དང་ས་འཛིན་སྟོང་  
 ཐུག་དག་ལས་སོ། ༥༩ །བྱིས་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་  
 ཀྱི་ཆོགས་དང་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་བྱེད། །དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་ཏུ་རྒྱ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་ས་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ། །ཚད་གང་  
 དུམ་བུ་གང་དུ་ཉིན་མོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པ་དག་ཏུ་མཚན་མོ་  
 ལའོ། །ལམ་བྱེད་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཉིན་མོ་དང་  
 ནི་རྒྱབ་ཏུ་མཚན་མོའོ། ༦༠ །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་  
 བྱང་ན་གནས་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་ །ཉི་མ་འཆར་བ་ཤར་དུ་འགྱུར་ཏེ་  
 རི་དང་མཉམ་པ་བགྲོད་པ་དག་དང་དེ་ནི་རུབ་པ་རུབ། །དུས་དང་ཐུན་མཚམས་



བཞི་དང་ཐུག་ཚེ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀྱི་ཉི་ཡང་དག་ཏུ་བཞུགས་པ། །  
 དུས་སྐྱོར་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བར་གྱུར་བ་ལྟར་བོའི་ཕྱོགས་ན་མས་སུ་ནི་རབ་གསལ་  
 ཉི་མའི་ས་ལ་ལོར། ༥༡ །ཚུ་ཚོད་དུས་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དུག་ནི་རྒྱུ་  
 བ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འགོ་བ་སྟེ། དུག་ཅུ་ལ་ནི་མེ་འབུམ་དག་དང་  
 ལྷ་དང་རི་བོའི་སྟོང་ཕྱག་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཏུ་ལོར། ཉིན་དང་མཚན་  
 མོར་གོ་ལ་བྱེད་ལ་མཁའ་མེ་ཚུ་ཚོད་བཟོད་དེ་གོ་ལ་དག་ལ་གཡས་དང་ནི། །  
 གཡས་མིན་དག་ཏུ་འགྱིབ་དང་འཕེལ་བ་ལྟ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དེ་ནི་དཔག་ས་  
 ཟུང་ཚུ་སྤང་གསུམ། ༥༢ །ལུག་གི་དུས་སྐྱོར་ལ་ནི་ཚུ་སྤང་དུ་འགྱུར་མཁའ་  
 དགུ་ལག་སྟེ་མཁའ་དུས་མིག་ནི་སྤང་ལ་འགྱུར། ཟུང་དག་ལ་ཡང་མཁའ་  
 མཁའ་གཉིས་ཏེ་མདའ་ལོའི་ཚུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་གྱི་ལྷིང་དང་སེང་གོ་ལོ། །ཁ་  
 མོ་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དུག་སྟེ་དེས་བར་སྤང་སོགས་རིམ་བཞིན་བས་དེ་བཞིན་  
 ཐམས་ཅད་འགྱུར། དུས་སྐྱོར་དུག་གིས་དེ་ལྷོ་གང་ཕྱིར་འཆར་བ་དག་གྱུར་  
 དེ་བཞིན་ཉི་མའི་རྒྱ་རྒྱར་དབྱེ་བས་སོ། ༥༣ །སྟོང་ཕྱག་ནི་ཕུ་ཅུ་གཅིག་འོ་བརྒྱ་  
 ལྟར་བ་དག་ལས་སོ་ཡི་ཆ་ཡིས་དེས་བར་ཐུང་གྱུར་བ། །ལུས་ལ་དཔག་ས་ལྟ་  
 གང་དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རི་དང་དུས་ན་མས་དག་གི་གྲངས། །  
 སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་ན་མས་གྱུར་ལོ་བརྒྱའི་ཚད་དུ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། སྟོང་དུས་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ནི་ཚུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་དུག་  
 ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཉིན་ཞག་གྱུར། ༥༤ །ཁྲུ་བོའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཉི་མའི་བཟོད་པ་དག་

དང་ས་སྐྱེས་ལྷ་བ་དགུ་ཙམས་དག་གིས་མཚན་མོའོ། །སྤྱི་མའི་ལོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་  
བ་སངས་ཀྱི་ཡང་བགོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་བགོད་པའོ། །ཆོས་ཞེས་  
བྱ་བའི་ལོ་ནི་ཉི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་ལུན་ཅན་གྱི་དགུ་རྒྱལ་པོ་མཁུག་རིང་དམན།  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་  
བྱེད་བཅས་ལྷ་བ་གསུམ། ༥༥ །བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གངས་དག་  
ལས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དམན་ནོ་འདིར། །སློག་ནི་  
སྟོང་སྟོང་ལ་འབབ་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་ལུན་པ་ལ་ཡང་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་  
བས་སོ། །ལྷ་མི་ལག་འགྲོ་རྣམས་ནི་དེ་ནས་ལྷ་བ་ཉིད་འགྱུར་ལྷ་བ་བྱེད་བཅས་  
མཚན་མོ་དག་གིས་ཀྱང་། །གངས་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་འདི་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་མི་ཡི་དབང་། ༥༦ །མ་བཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་བགོད་པ་དག་ལ་བྱ་ལོན་དགུ་ནི་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་རྣམས།  
བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་གཟའ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་  
རྒྱང་པའི་ཆུ་ཚོད་དེ། །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རིག་བྱེད་དུས་མེར་རབ་འགྱུར་བྱིད་པའི་  
གནས་རྣམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱི་བྱེད་ལ་མཚུངས་པར་བྱ་ལོན་  
ནོར་གྱི་བགོད་པ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངེས་པར་སྐྱུར། ༥༧ །དང་པོར་  
རྒྱལ་དབང་གངས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དག་སྟེ་མེ་དང་མིག་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་ཏུ་རབ་  
ཏུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་དག་ལ་གཅིག་དང་མིག་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཆོས་དང་  
དག་པོ་མེ་དང་རྩ་བར་དག་པོ་དང་། །སུམ་རྩ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅུ་དག་དང་བཟླ་

པ་སྤྱིད་པའི་གནས་ལ་འདྲིར་ནི་གསུམ་བཅས་ལྟ་བུ་འདྲོ། །དེ་ཡིས་ནི་མ་རྣམ་  
 དག་གྱུར་ལ་བྱ་ལོན་དག་དང་ཁོར་ཡང་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་སོ། ༥༥ །  
 རིག་བྱེད་དག་དང་ཐུག་པ་སྒྲ་བའི་གྲངས་ནི་གཟའ་ལག་གྱུར་བའི་ལས་ལ་ཆུ་  
 ཚོད་དག་ཏུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་ལ་ནི་བརྟུངས་གཞན་ལ་ཆོས་དང་མ་རྟུ་  
 མུས་བྱེད་དུག་པོ་རི་དང་དབང་པོ་མཁའ། །རྩ་བ་དག་ལས་རིག་བྱེད་དུག་པོ་  
 དང་ནི་རབ་གསལ་ངེས་བར་བརྟུག་གིས་པ་ལ་ནི་ཤུ་སྟེ། །ནི་ཤུ་བརྒྱད་དང་སུམ་  
 ཅུ་རྩ་བཞི་དག་གྲང་མ་རྩའི་གནས་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། ༥༦ །  
 རྩ་གཏེར་ནམ་མཁའ་དག་དང་སྒྲ་བའི་གྲངས་ཏེ་འདྲི་དག་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་རྩ་  
 ཚོད་ཆོག་སྒྲ་ལྟ་བུར། །གནས་གཉིས་དག་ལ་རྩོག་སྒྲ་ཀྱི་ཆོད་དང་དགྲ་ཁོར་  
 དུས་དུག་ལག་པ་སྒྲ་བ་དག་དང་རྩ་བར་ནི། །མེ་དུག་ཐུག་པ་དང་ནི་དུག་པོ་  
 མི་བདག་ཐུབ་པ་རྣམས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སོ། །  
 ལྷུང་དལ་འཕྱོག་པོ་ལ་ཡང་གཟའ་ཡི་ཆོག་སྒྲ་ནི་ངེས་བར་ནི་མའི་དབྱེ་བ་དག་  
 གིས་རྒྱ་བར་བྱེད། ༥༧ །དུག་དང་སྒྲ་བ་རྩ་གཏེར་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་དག་ནི་བ་  
 སངས་ཀྱི་ཡང་ལྷུང་བའི་ལས་ལ་འགྱུར། །གནས་གསུམ་དག་ལ་ནི་ཤུ་ལྟ་  
 གཉིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ལག་མིག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲོན་དང་  
 ཆོས་དང་བརྒྱད་དེ་རྩ་བར་དུག་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དག་དང་གཅིག་གིས་  
 དམན་པའི་བརྒྱ། །མཐར་ནི་མེ་དང་རི་ཡི་གྲངས་ཏེ་བརྟན་པ་སྤྱིད་པའི་གནས་  
 ལ་པ་སངས་རྒྱུ་བ་རིམ་པས་སོ། ༥༨ །ནི་མའི་ཤུ་ལ་དུག་དང་འབྱུང་བའི་གྲངས་

ཀྱི་ཚུ་ཆོད་ཆོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་དབང་། ། བྱུག་དང་འབྱུང་བ་དག་  
དང་འབྱུང་བ་རིག་བྱེད་ཚུ་གཏེར་མིག་དང་བྱུང་དང་སྟོང་བ་ཅུ་བར་ནི། ། བྱུགས་  
དང་རིག་བྱེད་དག་དང་འབྱུང་བ་རོ་དང་ནོར་དང་ཅུ་མོ་ཅན་ནི་རིམ་པས་གཞག་  
པར་བྱ། ། དེ་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་  
ལས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར། ༥༡ ། སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་བྱེད་བཅས་ལྷ་བ་ངེས་  
པར་ནོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བདག་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ། ། གཟའ་རྣམས་  
དག་གི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྐང་པར་འགྱུར་ཏེ་མིག་ལྷག་མིག་གི་གངས་ཀྱི་ཚུ་  
ཆོད་དོ། ། དེ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རི་དག་བརྟན་པ་ས་ཡི་སྤྲུལ་མ་དང་ནི་སྤྲུལ་མའི་  
ཆ་ལ་སྟེ། ། བྱུགས་རི་མེ་ནི་གཟའ་ལྷག་གི་འོ་དབང་བྱུག་དགུ་མེ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་  
དག་དང་གཞན་ལ་ཡང་། ༥༢ ། དཀར་པོའི་མདའ་དང་ཚུ་གཏེར་ལྷ་བ་སྟེན་  
པ་ཡི་ཡང་མིག་བཅས་མིག་དང་ཉིན་ཞག་དུས་སྤྲུལ་འགྱུར། ། ལྷ་བ་ལ་ནི་སྤྲུལ་  
འོངས་སྟོད་ཚུ་ཆོད་དགུ་བཅུ་དག་སྟེ་ལྷ་དང་འཛིག་ཏེན་ལྷ་བའི་གངས། ། ལ་  
སངས་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཟའ་ལག་གི་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མཁའ་རོ་བསྟེན་  
ཟ་དག་ཏུ་འགྱུར། ། འདི་དག་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་སྤྲུལ་འོན་ཚུ་ཆོད་  
འོངས་སྟོད་འདི་ནི་གསུམ་གྱི་འོ། ༥༣ ། ལྷ་བར་སྤྲུལ་མའི་འོངས་སྟོད་དུ་འགྱུར་  
རབ་གསལ་ཚུ་ཆོད་དག་འོའི་གངས་ནི་རྐང་པ་དང་བཅས་ཏེ། ། ཚུ་སྤང་སྐུ་མ་ཅུ་  
རྣམས་དང་གསལ་བར་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་དག་ནི་ཉི་མའི་སྤྲུལ་འོངས་སྟོད་དོ། །  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་

བཅས་མཚན་མོར་བཅས། གཙོ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉིན་བཞིན་ཁུ་ལོན་གཟུང་དུག་གི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ༥༥ ཁྲ་གཅིག་ལྟ་  
 བ་གང་ཞིག་དལ་བའི་ལས་ལ་བྱབ་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་  
 མ་སྤྱོད། དེ་ལས་རབ་དུག་སལ་བར་བྱེད་བཅས་བདུན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དག་ནི་ཁྲ་  
 བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དེ། ཁྲ་གཅན་ཁྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་བཅས་ཁྲ་  
 བའི་རྒྱང་བ་ཆུ་ཚོད་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དམན། ཉི་མའི་བགོད་བ་དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ཁྲ་བ་ཕྱོས་བྱེད་ཉིན་ཞག་དག་ལ་ཁྲ་བའི་ཆུ་ཚོད་ལ། ༥༦ གང་ཞིག་  
 མ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཆད་མན་ཁྲ་བ་སྟེ། དེ་  
 ནི་ཉི་མའི་ལྟ་བུ་པར་འཇུག་ཏེ་ངེས་པར་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཉི་མའི་ཁྲ་བར་ཉིན་  
 ཞག་དེའོ། ཁྲ་གཅན་ཁྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མིག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་བགོས་པ་ལས། ཐོབ་བ་དག་ནི་མཇུག་འཇུག་ཆུ་  
 ཚོད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཁྲ་གཅན་ཁྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས། ༥༧ ཆུ་  
 སྒང་བདུན་དང་བྱེད་ཕྱོགས་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 དག་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ། མཇུག་འཇུག་ཉི་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྣམ་པར་རྒྱ་ཉྩེ་ལྟར་  
 འཕྱོག་དག་ལ་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་སོ། ཆུ་བར་ཆུ་སྒང་བྱེད་བཅས་གཉིས་  
 སྤྱོད་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལས་འཇུག་པ་སྟེ། འཇུག་ཁྲ་  
 བ་སུམ་ཅུ་དུག་གིས་དེ་རྒྱ་ཆུ་ཚོད་དག་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཚོས་གངས་  
 བསྐྱར། ༥༨ བྱེད་བཅས་ཁྲ་བར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་འཆར་

ཏེ་མུར་འཕྱོག་དག་ལ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འོ། །ཁྱེད་བཅས་སྤྱོད་པའི་བར་དག་ཏུ་ནི་  
 དེ་ཡི་འཆར་བ་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། སྤྱོད་ཡང་དཔལ་  
 དུས་འཁོར་ལོར་རབ་འཇུག་དེ་ནི་གང་ཆོ་ལོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་མཐོང་མི་  
 འགྱུར། །དེ་ཡི་འཆར་བའི་ཆ་དག་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐོང་ཡས་  
 དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར། ༥༩ །ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་  
 མདས་བསྐྱར་བཞོད་པའི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན། །ལུག་པ་བསྐྱེས་  
 བ་རྣམས་ནི་རང་གི་བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཟུང་རྣམས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱེས་ལ་ནི་རི་ཁྲ་འུག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་སྐྱེས་ཏུ་  
 ཏེ་རི་ལུག་རི་ཁྲ་སྐྱེས་ལ་འོ། །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་སོ་མི་རིག་ཕྱེད་ཏུ་འགྱུར་  
 བ་སངས་ལ་ནི་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་ ༥༠ ཉི་མའི་སྤྱོད་པ་འུག་འུག་རི་དང་ནམ་  
 མཁའ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོག་སྐྱེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ལ་  
 ནི་རི་དུས་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་ནོར་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་  
 བ། །མེད་དེ་ཉི་མ་རི་ཡིས་དམན་ཁོང་བ་སངས་དག་ལ་ཉིན་ཞག་བཅས་བསྐྱར་  
 རྒྱུ་གཏོར་བརྒྱད་ཀྱིས་དམན། །སྤོང་མཁའ་དུས་མིག་དག་དང་མཁའ་ལག་  
 གདེངས་ཅན་དུས་རྣམས་སྤོན་པོ་ཉི་མེས་དག་ལ་སྤོང་ལོན་འགྱུར། ༥༡ །སྐྱེས་  
 ལ་ནི་ཕྱེད་བཅས་དག་ཏུ་ལག་ལ་ཕྱེད་ལྷ་ག་མི་བདག་རྒྱ་སྤྱོད་ཉི་མ་སྤྱོད་ལ་འོ། །  
 བ་སངས་ལ་དུག་ཉི་མེས་ལ་སྤོན་སྤོན་ལོན་ཏུ་འགྱུར་མཐོང་དག་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
 བས་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཁྱེད་སྤྱོད་དག་རྣམས་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་

པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་བ་ལས། །དམའ་བ་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་དག་  
འགྱུར་བཤོད་པའི་དབང་གིས་མཐོན་པོ་ཉི་མའི་དབྱུང་ནས་སོ། ། ༡༢ །རྒྱ་བ་  
དུག་གིས་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོན་བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་ཡི་རྒྱ་  
བ་ཡིས། །ཆ་ཐོབ་དག་ཀྱང་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྩིས་སྐྱུ་མ་  
སྟུང་ཚུ་ཆོད་ཐུང་། །སྐར་ཡང་མཇུག་རིང་གི་ནི་གང་ཞིག་ལྷག་པ་ཉིན་ཞག་སོ་  
སོའི་དུས་སྐྱེ་རྒྱ་བའི་ཉིན་གྱིས་བསྐྱུར། །དུག་ཅུང་ཆ་ཡིས་ཚུ་ཆོད་ཉིན་ཞག་སོ་  
སོའི་དུས་སྐྱེ་སྐྱུར་དང་འཕྲིག་པོར་འཆར་བ་དག་ལ་ཡང་། ། ༡༣ །རྒྱ་སྐྱེས་སྟོན་  
པོ་སྐྱུར་བ་དག་ལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་མཇུག་རིང་འཕྲིག་པོ་  
ལ། །དམན་བ་བ་སངས་དལ་བ་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱ་བ་  
ལྷག་མ་ལ་སྟོབས་མེད། །སྐྱུར་ལ་གར་དུ་འཕྲིགས་འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་འཕྲིག་  
པོར་རྒྱ་ལ་རབ་ཞུགས་གཞན་དུ་མངོན་པར་སྟོགས། །དལ་ལ་སྟོ་དུ་བཞིན་  
སྟོགས་འགྱུར་ཏེ་རང་བཤོད་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་དུ་  
གདོང་། ། ༡༤ །

རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་སྐྱུ་མ་ཅུ་གང་དག་ཚུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱུར་མཁའ་མིག་རྒྱ་བ་རྒྱ་  
བའི་རྒྱང་བ་སྟེ། །ཁྱིམ་ནི་བཅུག་ཉིས་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་བསྐྱུང་དང་  
རིག་ཐུང་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་རྒྱང་བའོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་འགྲིབ་དང་འཁེལ་བ་དག་  
ཀྱང་བཤོད་པ་འགོ་བའི་དབང་གིས་རིམ་མིན་རིམ་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་སྟེད་  
སྟེད་དག་ལ་མཐའ་དག་ནོར་དང་དུས་ཀྱི་གངས་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ་མི་ཡི་

དབང་། ༡༥ ཚིགས་མཚམས་སྟེན་ཅི་ཤོད་ཅན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དག་ལ་སྒྲ་  
གཅན་རབ་རྩ་འཇུག་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་ཡང་། རྣམ་དག་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་  
འཛིན་ཏེ་ཅི་ཤོད་ལྡན་པའི་དབང་གིས་དགྲིལ་ལའོར་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུའོ། བྱེད་  
དག་གྱུར་ན་བྱེད་འཛིན་ཅི་ཤོད་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཚུ་ཆོད་དག་ནི་ཅི་སྟེད་ཡོད་  
པ་སྟེ། གནམ་དང་དཀར་པའི་ཚིགས་མཚམས་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་  
དུས་སྟེན་མ་དང་ནི་ལྷ་བ་འཛིན། ༡༦ མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་དག་གྱུར་གཟུང་  
རྣམས་དག་གི་ལོ་ཡི་ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། གནམ་གཉིས་ཕྱོགས་  
གྱི་ཆས་ཐོབ་དེ་ནི་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་སྟེ་དགྲིལ་ལོ་དག་ལ་སྐྱུང་བར་བྱ། འབུམ་  
ཐམས་ཅི་ལྷ་གཅིག་དང་མི་ཐམས་ཅི་ལོ་གྲངས་གང་དག་རྣམས་ནི་དུས་གྱི་བྱེད་  
ལའོ། སྐར་ཡང་ལུང་ལོ་གཉིས་གྱིས་དེས་པར་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གྲངས་  
དག་རྩ་ལྷ་ལྟ་འགྱུར། ༡༧ རྟོང་པ་རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་དང་ལག་པ་བྱུབ་  
པ་ཅི་ཤོད་ཅན་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་དུས་གྱི་ཆད། གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་  
མཁའ་རྟོང་རོ་དང་དགྲུ་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ཡི་གྲངས་སྟེ་རབ་རྩ་གསལ། རྟོང་པ་  
རྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རོ་དང་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལྡན་ལོར་ནི་ཡང་  
དག་སྟེ། རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་ཚུགས་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་  
གྲངས་ནི་རྩོད་པའི་དུས་ལ་འགྱུར། ༡༨ ལོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གྱི་  
མཐའ་རུག་ཟུང་ཚིགས་རྒྱ་བ་བྱིམ་ནི་རྟོང་པ་དག་ལ་གནས། སྐར་ཡང་ཐ་  
སྐར་ལ་ཐོགས་དག་དང་རབ་བྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཐོགས་



དང་། གཞུང་དང་སྤྱི་བཅས་དང་བྱེད་བཅས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་པོ་དག་  
 རྟེན་ཡི་དུས་སུ་ནི། །ལྷ་རྣམས་དག་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དག་པོ་  
 ས་གཞིའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥༩ །སྤེ་བ་དུག་ནི་ཉི་མའི་  
 དབྱུངས་བཅས་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་ལོ་གསུམ་ཉི་མ་དག་ལ་སྤེ། །  
 ཨ་མོགས་ཐུང་དུ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་སུམ་འགྱུར་རི་བོང་ཅན་ཆ་བྱེད་བཅས་སྒྲ་  
 བ་སྒྲ་བ་ལ། །རྒྱ་ཚོད་ཏ་མོགས་དབྱུངས་བཅས་སུམ་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་དག་  
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ནི་མཚན་མོ་གསུམ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བ་གཞོམ་མེད་  
 ལ་མོགས་སུམ་འགྱུར་གང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ནི་དུས་སྤྱིར་གསུམ། ༦༠  
 འབྱུང་བ་ཉི་མ་སྒྲ་བའི་གངས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱེད་བཅས་སྒྲ་བ་དག་དང་ལོ་  
 གསུམ་མོ། །བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་དོར་ནས་ཐུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཅད་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་འགྱུར། །སྒྲ་བར་བསྐྱེད་བ་གཞུང་གཅིག་  
 དང་ནི་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཚོད་ཆོགས་ལ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚད་ལ། །  
 ལོར་ལོ་དག་ལས་ངེས་པར་ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེད་བ་དག་ནི་  
 གཞུང་འགྱུར་རོ། ༦༡ །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོད་ཐུབ་པ་ནོར་གྱིས་  
 བསྐྱུར་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། །སྤྱིན་དོར་སྤྱིན་བ་དག་དང་  
 རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚད་དང་པོ་ལྷ་སྤེ་འདིར་ནི་དུག་གིས་སོ། །སྒྲ་བའི་ཐོགས་  
 གསུམ་ཉིན་ཞག་རྣམས་ནི་སུམ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་རབ་  
 ཏུ་གསལ། །དུག་ཅུས་བྱེད་བའི་སྐར་མ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་

སྤྱོད་ལྡན་དབང་ལྷན་ཚུ་ཆོད་དོ། ༡༩ །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་གཟའ་  
 ཡི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཁྱི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར། །བསྐྱུ་བ་  
 དང་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་  
 བོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་དང་  
 ལྷུང་འབྱོག་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་སྤྱུ་མཆོག་རིགས་དང་  
 ཆོངས་དང་དག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་མ་ཡིན། ༢༠ །ཞལ་སོགས་  
 ལྟ་ཡིས་དབྱེདས་གང་དང་པོའི་ཆོས་གངས་དབང་གིས་དགའ་བ་ལ་སོགས་  
 ལྟ་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་འཆར་བྱེད་མི་བདག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ས་  
 རྒྱུས་ལ་སོགས་གཟའ་དག་མ་གྱུར་ནའོ། །ས་རྒྱུས་མི་ཤིས་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་  
 གལ་ཏེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་དུག་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཡུལ་  
 དང་ནང་དུ་གྱུར་ན་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་དབྱེདས་ཀྱི་འོ། ༢༡ །  
 བཟང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་དག་གི་གཟའ་འདི་ལ་ནི་གལ་ཏེ་མཆུ་ཉིད་ལྡན་ན་གཉིས་པ་  
 འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་གྱུར་ན་གསུམ་པ་དག་  
 བོ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་པ་སངས་དག་ལ་གལ་ཏེ་མོན་  
 གྱུར་གྱུར་ན་བཞི་པ་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་སྤྱོད་པ་དག་དང་ལྡན་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་བྲ་ཉིད་གྱུར་ན་ལྟ་པ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༢༢ །ཉི་མ་དག་ལ་དགའ་  
 བ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཟིར་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ཉིད། །ལྷ་བ་ལ་ནི་བཟང་པོ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་གཡུལ་དང་ནང་

དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། བདེན་པར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་རྩམས་ཀྱི་འབྲས་  
 གུ་མང་པོར་འཆི་བའི་སྒྲིབ་པས་དམན་པ་དག་ལ་འགྱུར། བདེན་པར་གསུལ་  
 དང་ཡུལ་དུ་བགྲོད་དང་བག་མ་དག་ལ་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་གུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། ༡༥ །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་གཟུང་སྟེ་དབྱངས་ཆོག་སུ་ཆོས་རྩམས་དག་ནི་དེ་ཉིད་  
 ལྟ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩོགས་དང་སྒྲ་བ་བགྲོད་པ་དག་དང་ལོ་དང་དུག་  
 རྩའི་ལོ་རྩམས་ལ་ཡང་འདྲིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར། བག་པ་སོགས་ལ་འདྲིར་  
 བྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་འཆར་འགྱུར་ཤོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །  
 ཉིན་ཞག་དབྱངས་རྩམས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དག་གིས་འདྲིར་ནི་འཆར་བར་  
 འགྱུར་དེ་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བ་ལོ། ༡༦ །སྒྲ་བ་དུག་གིས་བགྲོད་པའི་ཡན་ལག་  
 དག་སྟེ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལོ་རྩམས་དག་གིས་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 དབྱངས་ནི་ལྟ་བུ་རྩམས་དག་འདྲིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་རུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་དབྱངས་རྩམས་བྱིས་པ་རང་ཆོས་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 དཔལ་ལྷན་གཞོན་རུ་གཉིས་པ་ལ། །དར་བབ་གན་པོ་ཤིང་པས་མེ་དང་ཆུ་  
 གཏེར་ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རུབ་པར་འགྱུར། ༡༧ །ཨ་སོགས་དབྱངས་  
 ལྟ་གང་དག་ཤིས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་དེ་དག་རྩམས་ནི་རྩམ་གཉིས་སུ་  
 རྩ་ཉིད། །ཀ་སོགས་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྩམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 མཐའ་དག་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྩང་བ་རྩམས་ནི་འདྲིར་ཡང་དགར་བོའི་ཤོགས་  
 ལ་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཟིང་བོ་རྩམས་ནི་ནག་པོའི་

ཐོག་མའི་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོར་བས་སོ། །༧༩། ཉི་  
 ལྷ་ཙ་བདུན་རྒྱ་སྐར་དེ་ལ་གསལ་པར་མདའ་ཡི་ཚུ་ཚོད་ཉི་མའི་དུས་སྒྲོར་ཆད་ཀྱང་  
 བ། །ལྷ་ག་གི་དུས་སྒྲོར་ལ་སོགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ནི་རང་བཞིན་  
 གསུམ་སྟེ་བརྟན་གཡོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །ལྷ་དང་ཀུ་ཀླ་ཏ་སྤང་ཚུ་སྤོན་འདིར་ནི་  
 གཡོ་བ་དག་སྟེ་དེ་ལས་གཉིས་པ་བརྟན་པའོ། །ལྷ་ག་མ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སྤྱད་ཀྱང་ཉིད་དུ་འཆར། །༨༠།  
 དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་སྐྱུ་ཙམ་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཚུ་ཚོད་དག་ཀྱང་དུག་ཙམ་  
 ཁོན་སྟེ། །དང་པོར་སྐྱུ་ཙམ་དབྱེད་པར་རྣམས་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་དེ་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་དག་ལའོ། །སྟེ་པའི་ཡིག་སྐྱུ་ཙམ་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ལ་  
 རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཐུང་དང་རིང་པོ་རབ་དབྱེ་བས། །སྒྲ་བའི་དབུས་སྤྱེས་ཀྱི་  
 ཆ་ལ་འཆར་བར་བརྟེན་དེ་དེ་དག་ལུབ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལའོ། །༨༡། རྟོང་  
 བ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་དང་ས་རྣམས་དག་ཀྱང་ཨ་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་པའི་ལྷ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་རིགས། །སྒྲ་གཙན་མེ་དང་སྒྲ་ཉི་ཟླ་སྤྱིས་མིག་དམར་པ་སངས་སྒྲ་མ་མཐུག་  
 རིངས་སྟེན་པ་འདིར་ལྷ་ག་ལྷ། །སྤར་བརྟེན་དུས་སྒྲོར་རེ་རེ་དེ་ལ་ཉིན་དང་  
 མཚན་མོའི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་སྤྱེས་  
 དབྱེད་པར་བྱུང་བའི་གཟའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །༨༢། གཡོན་པ་དག་ནས་ཐུང་ཐུང་དབྱེད་པར་རྣམས་འདིར་  
 ནི་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་གཡས་པ་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་གོ། །གཡོན་ལ་རྟོང་

པ་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་དག་དང་གཟུང་ཚོགས་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཙན་ལ་སོགས་མཐའ་  
 དག་སྟེ། གཤམ་ལ་དེ་ཉིད་འཛིན་མ་སོགས་དང་གཟུང་ཡི་ཚོགས་ནི་དེས་པར་  
 ཉི་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད། བྱི་རོལ་རྩ་ཡང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་གཟུང་ཡི་གནས་  
 དང་མཉམ་པ་དབྱངས་བཅས་དག་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ༡༠༩ དྲིས་ན་གཤམ་  
 ཀྱི་སྒྲ་ད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་པ་ལ་ནི་དུས་དག་ཤར་པར་གྱུར་པ་ནོ། །  
 རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་དག་ལ་འཕམ་ཁིང་མེ་ལ་ས་སྒྲིས་ཤར་པ་དག་ལ་མ་རུ་འགྱུར་པ་  
 ཡིན། རྒྱུད་དང་སྒྲ་མ་ལ་ནི་འདུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་སྒྲིན་པ་ཤར་ལ་འབྲུག་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆི་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲར་འགྱུར་བདེ་བ་དག་དང་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ནི་འདི་བྱེད་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ། ༡༡༠ གཤམ་དུ་དག་ནི་དེས་པར་  
 རབ་རྩ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་གཙན་སྟོང་པ་དག་ལ་ཤར་ན་ཡང་། རྒྱུད་དང་  
 རྒྱ་བ་དག་ལ་འཕམ་དང་གཤམ་དུ་མ་ཡང་རྒྱ་སྒྲིས་མེ་ལ་ཤར་པ་དག་ལ་རོ། །  
 རྩ་ལ་པ་སངས་ལ་ནི་དོན་རྟེན་ས་ལ་མཐུག་པོར་ཤར་པ་དག་ལ་དག་ཡང་དབང་  
 ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསྟོད་པ་བག་མ་དག་ལ་གཡོན་གྱི་ལམ་ལ་གཟུང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ༡༡༡ ཁོ་ཉམས་བརྗོད་པའི་  
 དབྱངས་རྣམས་གང་དག་དེས་པར་བརྩུ་ཡིས་བསྒྲུར་ཏེ་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་  
 གིས་བསྟེ། རྒྱར་ཡང་དེ་དག་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་ཏེ་ཉི་མའི་སྒྱུ་ལོ་དང་ལྷན་  
 བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་ལྷག་མ་ནི། རྒྱ་མེ་མདའ་དང་རི་བོ་མེ་མཉམ་གནས་སྤྱུར་  
 བ་མེ་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། མིག་དང་རིག་བྱེད་རོ་སྟེ་ཤིན་རྩ་མཉམ་

པའི་གནས་སུ་སྤྱད་ན་བྱ་བ་དག་ཀྱང་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། ༡༠༥ །ལོ་དང་ཟླ་  
བ་ཕྱོགས་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་ནི་དུས་སྟོར་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
པ་ལྟེ། །དུས་སྟོར་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་གཟའ་ཆོགས་དང་ལྷན་དབྱངས་  
དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ཐ་དད་དོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ནི་དབུགས་རྣམས་དུག་ཅུ་  
མངོན་ལྟ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་དག་ལ་གནས། །ཆུ་ཆོད་ཆ་ཤས་  
ཆུ་སྤང་དུག་ཅུ་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཤེས་པ་དབུགས་དུག་རྣམས་སོ་མི་ཡི་དབང་། ༡༠༦།  
དབུགས་འབྱུང་འཇུག་པའི་དབུས་སུ་མི་དགེ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་  
རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱེད། །ལྷ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འདས་  
པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་ཟླ་བ་བསྐྱབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
ཤེས་པ་མིན་པར་དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་བཟོད་  
པ། །དེ་ནི་ལོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ལོང་བ་བཟུང་ནས་སྤྱང་ཆེན་སངས་གསུམས་  
པའི་ཐིབ་པོར་རབ་ཏུ་འཇུག ༡༠༧ །ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པ་ལ་གཟའ་  
ཡི་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྟོར་སྟོར་བ་སྦྱིན་པ་ནི། །སྦྱེ་དང་བདུན་པར་  
གནས་པའི་ཁྱིམ་ལ་དུས་མེ་ཉི་མ་ས་སྦྱེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། །  
དེ་ལ་འཆི་དང་ནད་དང་མྱ་དང་ངེས་པར་མཐའ་དག་ལོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་  
པ་དག་ཀྱང་བྱེད། །དེ་སྦྱིར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་བདག་གི་ཆོག་གིས་དུས་  
སྟོར་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༡༠༨ །སྦྱེ་བ་བདུན་པར་གནས་པའི་  
ཁྱིམ་ལ་སྤྲ་གཅན་ཟླ་བ་ཟླ་སྦྱེས་སྤྲ་མ་བ་སངས་དང་བཅས་པས། །དབྲ་ཉམས་

རང་ཉིད་རྒྱུ་ཤིང་གཡུལ་དུ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དག་ལ་མ་དང་བཅས་ནོར་དག་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་དུས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲིབ་ཡང་གཡུལ་ཏེ་  
 རང་ལུས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་གྱུར་པ་ན། །དེས་པར་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 རྟེན་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྒྲིབ་དུ་དག་པའི་གཟའ་དང་ཆོས་ལའོ། ༡༡༠ །རྒྱ་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་མ་ཞི་དགྲུ་དང་དགྲུ་དང་དགྲུ་ཡིས་ཆགས་ལུས་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་  
 རོ་ལས། །གདུག་པ་རྒྱུ་མ་ཞི་རྒྱ་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་མཉམ་གནས་གྱུར་  
 བད་པ་རྒྱུ་མ་ཞི་འཆི་བ་ཉིད། །ཐ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཞི་རྒྱུ་མ་  
 ཡང་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ན་མ་གྱུ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ། །ཐིག་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་  
 གཡུལ་ཏེ་རྩ་གཅིག་དག་ལ་གྱུར་ན་མི་རྒྱུ་མ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་པར་ཉམས། ༡༡༡ །  
 དུག་དང་ཆོས་དང་བརྒྱད་དང་རི་རྒྱ་བཅུ་དང་བཅུ་དགྲུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་  
 ལོ་བཟང་རྒྱུ་མ། །ཉི་རྒྱ་མིག་དམར་གཟའ་ལྷན་ཉི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་འགོ་  
 དཀར་པོ་རྒྱུ་མ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཞི་དག་རིམ་པས་སྒྲིབ། །དེ་དང་ནང་གི་གནས་སྒྲིབ་པས་  
 ལ་ཡང་དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་པོ་རྒྱུ་མ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཞི་གི་དག་ལ་ནི། དུག་པོ་རྒྱུ་མ་  
 ཞི་རྒྱུ་མ་ཞི་བཞིན་པ་བྱེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བྱེད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཟའ་གང་  
 དག ༡༡༢ །རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་པར་ཉི་མ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོན་མ་རིག་པ་སྒྲིབ་ལས་ཉི་  
 མ་མཆུ་ལ་ཡང་། །འདྲ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉ་རུ་ཉི་མ་དཔོ་དག་ལ་  
 ཉི་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ། །ལུག་ཏུ་ཉི་མ་ནག་པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ་སྒྲིབ་  
 ལ་ཐིག་ལ་སོན་ས་གསྒྲིབ་དག་ལ། །ཐིག་སོགས་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྒྲིབ་ཉི་མ་

ཀུན་ཁར་གནས་ཆུ་ལ་ཉི་ཚར་བར་འགྱུར། ༡༡༣ །སེང་གོ་ཉི་མ་གྲོ་བཞིན་  
ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་བྱ་མོ་དང་ནི་སྤང་དུ་སོན་པ་བྱུངས་དང་ནི། །ཐ་སྐར་ལྷ་བ་  
དག་ལ་ལེན་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོན་དུག་སྤྲིག་པར་ཉི་མ་ལ། །  
སྤྲོ་བ་དང་ནི་གཞུ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་མགོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤི་རིམ་པ་  
སྟེ། །དེ་ལྟར་ཉི་ལྷའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་བཤོད་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་  
པོ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་སོ། ༡༡༤ །རྒྱལ་དང་མཆུ་ཡི་མཆོམས་སུ་སྤྲོན་  
དག་ལ་ཉི་མ་གནས་པའི་གཟུང་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ནི་  
ཤི་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་གསུམ་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་  
སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་བར་དུ་རིམ་པ་དག་གིས་  
ཡོངས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནས་མེ་དང་རྩ་གཏེར་མདའ་སྟེ་རྩ་སྤྲོན་བཤོད་པའི་  
དབང་གིས་རེས་འགའ་ཡན་ལག་དུག་པའོ། ༡༡༥ །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་  
ཡིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཤིས། །  
འདུ་བྱེད་མཆུ་ཡི་མཆོམས་དག་ཏུ་སྟེ་བུམ་པར་ཉི་མ་སོན་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཁོ་  
ནའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་  
པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཟུགས། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཉི་  
མའི་དབང་གིས་སྤྲོ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྤྲོར་བས་སོ། ༡༡༦ །དེ་ལ་མ་རིག་ལ་སོགས་  
ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་ཡང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ཞེས་  
འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དབང་བཤོད་བག་མ་དག་ལ་



དག་བཅིན། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་  
 དབང་གིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། དཀར་དང་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དང་  
 པོའི་ཆོས་གངས་དབང་གིས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་དག་གིས་སོ། ༡༡༥ །  
 ཉི་མ་མིག་དམར་མཐུག་རིངས་སྤྱོད་བ་གཡས་སམ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་དག་གནས་  
 བས་དག་ནི་འཆི་བར་བྱེད། གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་  
 ཆོག་མཐའ་དག་གཡུལ་གྱི་སར་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ནའོ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་  
 སྤྱི་དག་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་བ་གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་སྟེ། གཡོན་  
 དང་མདུན་དུ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་བས་གཉིས་ཀའི་  
 དབྱང་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར། ༡༡༦ ། ཆངས་མ་དག་མོ་གཞོན་ལུ་མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་མ་པག་མོ་དོ་རྗེ་ལག་མ་དང་། རྩ་སྐྱོད་ཉིད་  
 དཔལ་མོ་དག་ནི་ནོར་གྱི་ཆོས་ལ་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་ཆོས་དང་དགུ་བ་ལ། །  
 བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་མེ་ཟུར་ལྟ་མིན་གཤིན་རྗེ་རྩ་སྐྱོད་དང་དབང་ལྡན་  
 ས་ལའོ། འདི་ནི་འཆར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་དེ་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་  
 གཉིས་དབྱེ་བས་ཐད་དོ། ༡༡༧ ། སྤྱི་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བརྒྱ་  
 བྱིན་གཤིན་རྗེ་རྩ་དང་གནོད་སྦྱིན་དུ་ཡང་འདིར་འཆར་འགྱུར། སྤྱིར་ཡང་  
 བག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་རྩ་མོ་ཅན་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་ཟུར་དུ་རིམ་  
 བས་སོ། དྲག་པོ་ཤར་ནས་གཞན་སྟེད་དུ་འགྲོ་ནིན་ཞག་དབང་གིས་བྱང་དུ་  
 ཡང་སྟེ་བྱང་གི་ཉི་མ་ལའོ། རྩ་ནས་མེ་ལྡན་དག་ཏུ་དེ་ནི་རིམ་པར་འགྲོ་སྟེ་སྟོ་

རུ་ལྟོ་ཡི་ཉི་མ་དག་ལ་འོ། ༡༢༠ །ཤར་ནས་ཐུན་ཐེད་དག་ལ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་  
འཇུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟོ་རུ་འགོ་བར་བྱེད། །དབང་ལྡན་ཆུ་དང་མེ་དང་  
གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་མིན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་རུབ་བར་འགྱུར། །དབལ་  
ལྡན་རྩ་བའི་རྒླ་གཙན་དོར་ནས་རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་འགྱུར་འགྲན་  
བའི་འཐབ་མོ་དང་། །འབྲུག་པ་དག་ལ་རྩ་བའི་རྒླ་གཙན་གྱིས་ནི་དགྲ་ཡི་  
སྟོབས་འཛུམས་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༢༡ །དབྱངས་དམན་  
འཐབ་མོ་བ་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གསལ་ལ་ལྷག་པ་དག་གིས་འཛུམས་  
བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དབྲགས་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གང་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ན་དེ་  
ནི་འབྲུག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཐོ་ཉས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་མིང་དེ་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་མིང་ནི་འཕམ་བར་འགྱུར། །འདུ་བ་ཁ་  
དོག་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་མེད་  
སྟོན་པ་ཉིད། ༡༢༢ །དུས་ནི་འཐབ་མོའི་ས་ལ་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཡས་  
དང་གལ་ཏེ་གཡས་མིན་དག་ལ་ཐུན་ཅན་གྱུར། །གསལ་དུ་ལྟོ་ཡི་མགོན་པོ་དག་  
ནི་འཕྲོག་བྱེད་དག་པོ་དང་བཅས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛུམས་བར་འགྱུར། །  
དེ་བྱིར་དབལ་ལྡན་རྩ་བའི་རྒླ་གཙན་འཕྲོག་པོ་དག་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་  
མིན་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བ། །གསལ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་  
གསལ་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་དགྲ་ནི་ཉམས་པ་མེད། ༡༢༣ །ས་ལ་རྒྱ་སྐར་བྱས་  
ནས་ཐུབ་པ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དབང་པོ་གཞོད་སྒྲིན་ཆུ་དང་གཤིན་རྗེར་ནི།

37

ས་གཞིའི་གནས་ལ་གྱུར་དང་ཅོག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྫོང་ནི་སྤྱེ་མར་  
བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ཉུང་ཟད་དག་གིས་གདུག་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༢༧ །  
ཀ་བ་བཞི་ནི་བརྒྱད་གཉིས་བྱ་ལྟ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ནས་གནས་  
བརྒྱད་དུ་ནི་སྤྱག་གྱུར་པ། །ཐ་དད་རྣམས་ནི་གདང་བ་ཆུག་ཏེར་དུས་དང་དུས་  
རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །ཅ་བར་འབྲལ་འཁོར་ཆད་  
ནི་ལག་པ་བརྒྱ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོད་གི་ཆ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱད། །སྟོགས་མདའ་  
བྱ་གཉིས་དག་གིས་དམན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཨོ་ལོག་བརྒྱ་ཡི་སྤྲོད་གི་ཆ་ནི་ལྷག་  
པའོ། ༡༢༨ །རྒྱལ་པོར་སྤྱད་བཅས་བྱ་གཉིས་དག་སྤྲོ་སོར་མོ་སྤྱབ་པ་མ་ཅུར་  
ངེས་པའི་བྲག་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། །བྱ་གདང་དོར་ནས་སྟོགས་མདའ་རབ་ཏུ་གཞུག་  
སྤྲོ་ཨོ་ལོག་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་གཟེར་གྱིས་གདབ། །མགོ་པོར་ཨོ་ལོང་དག་  
ལ་ཐག་པ་ལྷ་བརྒྱ་གདགས་པར་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོད་གི་ཆད་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱད། །སྟོགས་  
མདའི་མཐར་ནི་མཇུབ་མོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་འཇུག་སྤྲོ་གཉའ་ནོན་རྒྱལ་པོ་  
དག་ནི་མཐོ་གང་དོ། ༡༢༩ །སྟོགས་མདའི་མཇུབ་མོ་ལ་ནི་ཁུར་མཐིལ་ཐག་  
པར་བཅས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་བྱ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ནང་དུ་  
དོ་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱག་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་ལྟན་འཐེན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་པར་གྱུར་པ་  
དག །བཏང་བ་ལྷུང་དུ་ནམ་མཁར་འགོ་སྤྲོ་འབྲལ་ལ་ངེས་པར་ལྷུང་ཞིང་ཁང་  
སྤྲོད་སྟོགས་དང་ལམ་སྤངས། །མཐའ་དག་སྤྱེ་མར་བྱས་ནས་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་  
འགོ་སྤྲོ་དོ་རྩེ་འབབ་པ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་བཞིན། ༡༣༠ །དེ་ཡི་མཇུབ་མོ་རྒྱ་བ་

ཕྱིད་པ་ས་གཞིའི་གནས་སུ་ཚངས་པའི་རིམ་དོས་གཉིས་དག་ཏུ་ནི། །བརྒྱད་  
གཉིས་བཏང་བའི་གནས་རྣམས་དག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱུར་བཅིངས་  
པ་ལས་ནི་གཏང་བར་བྱ། །གཏོང་བ་ས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་  
རྟེན་པ་ལསྟེ་ལ་ལོར་ནང་དུ་གནས་པས་ནི། །རང་འདོད་དོན་བ་ལྟར་སྟེ་རྣམ་  
གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་རྫོང་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། ༡༣༡།  
གང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སྤྱང་ཆེན་འབྲུལ་ལ་རེས་པར་ལྟར་བ་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་  
ཕྱོམ་དག་ནི་ཅི། །རྫོང་གི་སྟེང་ཁང་ལ་གནས་དག་དབྱང་མ་ལུས་གང་དག་  
ཕྱི་རོལ་གནས་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ས་སྟེང་གནས་སུ་རྫོང་གི་འཐབ་མོ་  
ལ་ནི་གཞུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིག་འགྲན། །གང་དུ་འབྲུལ་  
ལོར་རབ་བསྐྱེད་རྫོང་དེར་དག་པོ་སྟེ་ཞིག་ཞུགས་པ་དག་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཁ་  
དུ་འོ། ༡༣༢། །ཀ་བ་དབྱང་པ་དུག་དུག་དག་གིས་གཉི་གའི་ནང་ནི་མཉམ་པ་  
སྟེ་མི་བྱུང་གི་བར་དག་ལ། །སྟོང་པོ་རེ་རེ་ནི་མའི་སྤྱུ་དུ་འབྱུང་ཏེ་གཉི་ག་ནང་  
ནི་མཉམ་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པ་ཉིད། །སོ་སོའི་རེ་མིག་ཀུན་ལ་སྤྱང་ལེབ་དག་  
དང་པགས་པ་སྤྱོད་ཆོལ་གོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོགས་པ་སྟེ། །སྟོང་པོ་དུས་  
དང་བརྒྱད་དང་སྟོན་དང་སྐུམ་འབྱུང་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་ལོར་གཅིག་  
ནི་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༣༣། །གཉིས་གཉིས་སྟོང་པོའི་བར་དུ་འབྲུལ་པ་དག་ཀྱང་  
དབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡིས་བཏབ་པ་ལམ་ཀུན་ནས་སོ། །རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
འཛིན་པ་དུག་སྟེ་མདུན་ནས་དབྱང་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་འབྲུལ་ལོར་འཛིན་

པའམ། །ཀ་པའི་ཁུང་ཁུར་རབ་རྩ་བཅུགས་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་རྒྱལས་  
 གྱིས་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་པ་རང་གི་སྡེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་རྫོང་དག་  
 ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ལ་འགོ། ༡༣༣ །རྒྱ་གཏེར་ཟུར་ལྡན་སྟེགས་  
 སུག་ཅིག་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་དང་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་པ་ཀ་པར་གདགས།  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མི་རྒྱལ་དག་གིས་དྲངས་ཤིང་ས་ལས་ཐག་པ་དག་གིས་  
 སྟེང་དུ་འགོ་བཅི། །རྒྱུད་གིས་རབ་རྩ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེས་པར་བྲག་གི་  
 རྫོང་གི་སྟེང་དུ་མཁའ་ལ་འགོ་བཅི། །དེ་ནས་མེ་ཡི་འབྲུ་མར་འཕངས་པས་  
 དག་ཡི་དཔུང་དང་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྟེག་པར་བྱེད། ༡༣༤ །  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་བར་གནས་གདན་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་གཞུག་ཅིང་སྟེང་དུ་ཡང་ནི་  
 འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་རྩེ་བས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་  
 སྡེའི་མཐའ་མ་མ་ལུས་པར་ནི་དགོད་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་སླུ་ནི་སྟེང་དང་གསུམ་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་གདན་སྟེང་དུ་གཞན་ཡང་དེར་ནི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །སྟོག་  
 ཤིང་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་རྩོན་སྡུར་བར་འཁོར་ཏེ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ནི་རྩ་བ་འཁོར་  
 བས་སོ། ༡༣༥ །ཐག་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུད་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དག་ལ་  
 འགོ་སྟེ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་པས་སོ། །རྫོང་གི་སྟེང་དང་དག་ཡི་ཕྱིམ་དུ་  
 སོ་སོར་འགོ་བར་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་པ་དྲངས་བྲས་ནས། །ས་ལ་ཆད་གྱུར་དེ་  
 ཡིས་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྫོང་གི་རྩེ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིས། །རྩེ་  
 ལ་བཀོད་དེ་དག་ཡི་ཁང་པའི་གཞི་དང་འདུན་ས་དག་ལ་མེ་ནི་རབ་རྩ་སྟེན་པར་

41

ལྷ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་ཀྱང་གཞག་པར་  
 བྱ། ། ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་གང་གི་རྒྱུད་པ་གཞག་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་ལ་རལ་གྱི་ཡིས་  
 ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ། མཁར་གྱི་སྒོ་ཡི་མཐའ་རྣམས་དང་ནི་མེ་ཡི་བདག་  
 སྡེའི་ཁང་པར་འབྲུལ་འཁོར་ཁོ་ན་མཚོན་ཆའོ། ༡༧༡ ། རྩོག་གི་དེ་དུ་ཉི་  
 མའི་ལག་པས་རྩ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཚད་ལ་དགུ་ཆའོ། །  
 ཟུར་དུ་ཀ་བ་འབྲེད་གདང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གི་ད་ཏྲ་གནས་ལས་གཉིས་  
 དང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་སོ། ། ཆ་བྱེད་དག་ལ་འཐབ་མོ་བ་ཡི་ས་སྟེ་མཉམ་དང་  
 མི་མཉམ་འདྲན་བྱེད་རྟེན་མ་གྲུང་པོ་རྣམས། ། དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཀྱི་  
 ས་ལ་སྤྲོད་དུ་མེ་ལོང་དོ་གལ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་བཀོད་པའོ། ༡༧༢ །  
 གཅིག་བྱེད་ཆ་གཉིས་དག་སྟེ་ལྷ་བ་ལག་པ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་རྩ་བའི་གནས་  
 དང་གདན་རྣམས་ཀྱི། ། རྒྱུ་པོ་བྱེད་བཅས་གཅིག་ཆ་བསྐྱེད་གི་ད་ཏྲའི་ས་ནི་  
 དགའ་བའི་དབྱེ་བ་དག་ལ་མཉམ་པར་འགྱུར། ། རྟེན་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོའི་  
 ཚད་ནི་རྟ་དང་གྲུང་པོའི་དབང་གིས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་། །  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་རིགས་ཏེ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིས་བཀོད་པ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་  
 མི་རྣམས་ཀྱི། ༡༧༣ ། བརྒྱད་དང་རྩ་གཏེར་རྩོག་གི་དེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྣམས་གསུམ་འདིར་ནི་གི་ད་ཏྲ་ཆེན་པོ་བྱེད་དང་མཉམ། ། ཉི་མའི་གི་ད་ཏྲ་མཚོག་  
 ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་མི་མཉམ་རྟེན་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས། །  
 གཡུལ་དུ་བྱིར་མི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་གི་ད་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་



4 3

གཞི་དག་ལ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་  
 དོན་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་སྤྲིན་གསུམ་སྒྲ་མས་རྒྱ་བ་བཟང་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོན་དུ་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འདིར་ནི་  
 དེ་རིང་ཡུལ་འདིར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་གསལ་བར་བསྟན། །རང་གནས་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདི་དག་མཐའ་དག་གིས་ཤིག་ཞེས་ང་ཆགས་པས་མིན་ནོ་  
 ཉི་མ་གྱུ། ༡༥༩ །ཆང་དང་ལན་ལྔའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་སུ་སྐྱབ་པ་ས་ཡི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་ནི་ལས་ས་ཡང་དག་གནས། །དཔག་ཆད་འབུམ་སྟག་གསུམ་ལ་ཉི་  
 མའི་དུམ་བུ་རྣམས་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིམ་བས་འཁོར་བར་འགྱུར། །དུམ་བུ་  
 གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ལྟ་སྟེ་མོར་གྱི་འདབ་མ་དག་དང་བཅས་  
 བའོ། །དེ་ཡི་དབུས་ན་གྱི་ལ་ཤ་སྟེ་མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། ༡༦༠ །ས་ལ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་དུམ་དུ་གངས་གྱི་རི་དང་བཅས་  
 བ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སུམ་ཆ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་  
 ཡུལ་དང་གྲིང་གི་ཡུལ་རྣམས་དག་གིས་བརྒྱན། །གཡས་གྱི་སྤྲོང་ན་ཤམ་སྟ་  
 ལར་གཤམ་སྐྱབ་མཆོག་གི་གནས་གྲོང་ནི་བྱེ་བ་སྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། །བྱེ་  
 བའི་གྲོང་གིས་རེས་བར་བཅིངས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་གྲོང་ནི་  
 འབུམ་སྟག་རྣམས་གྱིས་སོ། ༡༦༡ །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཆུ་གཏེར་དབྱེ་  
 བ་མདའ་རོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་དང་འཛིན་ཏེན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱེ་བ་མི་  
 དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པས་བཅའ་

45

རུས་མ་མིག་སྒྲན་དག་དང་མཁའ་ལྗིང་ལྟ་ཡི་ཚུ་བོ་མི་སྒྲིན་དང་ནི་འདོད་འཛོ་  
དང་། རྫོང་དང་སྒོག་དང་རིག་པ་བཟང་པོ་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་ཆ་དང་ལྟ་  
ཡི་སྒྲན་དང་ལུས་མེད་དེ། ཡང་དག་རྒྱ་བའི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་  
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། བྱང་བར་གྱུར་དང་བྱང་དང་  
འབྱང་འགྱུར་རིག་བྱེད་རྟོག་གི་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་རབ་རྩ་  
སྒྲ། ༡༥༥ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བོ་ནི་མ་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཤསྒྲ་ལ་ཞེས་  
རབ་རྩ་གསལ་བའི་ཀ་ལྟ་བུ། རྫོགས་བཞི་དག་ནི་རི་ཡིས་བསྐྱོར་ཞིང་མདའ་  
ཡིས་བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དུ་ནི། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་རབ་  
མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་ནས་བྱེད་ནི་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས།  
དཔལ་ལྷན་ཤུའི་རིགས་ལ་རབ་གསལ་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུན་ཏེ་བརྒྱད་པ་  
དཔལ་ལྷན་གསལ་བ་ཡང་། ༡༥༦ འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྫོ་རྫོ་ལྟ་  
ཡི་མཆོག་གིས་བརྟན་པ་རྫོ་རྫོ་རི་རིགས་ཀྱིས་རིགས་ལྷན་ཏེ། རྫོ་རྫོ་དབང་  
བསྐྱར་བྱིན་ནས་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་དག་ནི་རིགས་གཅིག་  
དག་རྩ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་དག་ཐེག་པར་མཛོན་འཛེགས་ལྟ་མིན་རིགས་  
ལ་འཛེགས་སྟེར་དཔལ་ལྷན་གསལ་བ་ཐུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན། ཁེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྒྲན་དུ་ས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་  
པར་འགྱུར། ༡༥༧ རྟེ་ཡི་དབུས་སུ་གདན་ནི་ནི་ཤུ་རྩ་ལྟ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་  
བགྲངས་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར། རིགས་ལྷན་རིགས་ལ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་

ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་བཀྲུན་པ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དམ་  
 བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ཏེ་བདེ་སྟེར་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱོའི་རིགས་ལ་  
 མཐར་ཐུང་ཉིད། །རྡོ་ཡི་རྟ་བཙེན་ལ་ལོ་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕྱག་ན་མདུང་ཐུང་  
 མཐའ་དག་དག་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཉི་མའི་གཟི། ༡༥༩ །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་ལག་བསྟར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་ཆ་བོ་དག་ནི་འདས་གྱུར་པ།  
 དེ་ཡི་རྒྱལ་སུ་ངེས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱོའི་ཆོས་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དག་  
 རྒྱ་འགྱུར། །རི་སྟེང་སྐྱེ་སྐྱོའི་དབང་པོ་གཏུག་པ་རི་སྟེང་ལྷ་ཡི་མཆོག་གིས་  
 བཀྲུན་པ་དྲག་པོའི་རྣམས་ལྡན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྒྱལ་སུ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ས་  
 ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་འབྱུག་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༦༠ །གཡུལ་དུ་  
 སྐྱེ་སྐྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རང་གི་དབུང་ནི་ཡན་ལག་  
 བཞི། །རྒྱལ་འདིར་གྱི་ལ་གཡི་རི་བོ་ལྷ་ཡིས་བཞོད་པའི་གྲོང་ནས་འཕོར་  
 ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དྲག་པོ་ཐུང་པོ་ཆོག་ས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲོག་  
 ཐུང་དག་ཀྱང་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་གོགས་དག་སྦྱིན་འགྱུར་ཏེ། །རྡོ་རྟ་སྤང་བའི་  
 དབང་པོ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་མི་བདག་ཕྱག་ན་མཆོན་ལྡན་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱང་  
 རོ་། ༡༦༠ །རྡོ་ཡི་རྟ་ནི་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ཙམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་ཐུ་  
 བ་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོག་ས་པ། །ཆང་གིས་དྲེགས་པའི་སྤང་ཆེན་རིག་ཐུང་ཅེས་པའི་  
 འབུམ་ཕྱག་གངས་དང་ཤིང་རྟ་འབུམ་ཕྱག་འབྱུང་བ་དང་། །ཨ་ཁྱོ་ནི་རྡོ་རྒྱལ་  
 དང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཙམ་པན་བཙེད་ས་པའི་རིགས་ནི་རོ་དང་དགུ་བཅུ་སྟེ། །

རིགས་ལྡན་བྱབ་འཇུག་འཕྲོག་བྱེད་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདི་དག་གིས་སྒྲ་  
སྒྲོ་རྒྱག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༥༡ །མཆོག་ཏུ་ཆ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱུན་བྱ་སྒྲུང་བའི་དབང་པོས་སྒྲུང་བོ་ལ། རྟོ་ཡི་རྟ་ཡིས་རྟ་  
རྣམས་ལ་སྟེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཡུལ་དུ་ས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྒྲོང་ལ། །  
རྟ་ལ་གནས་པ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་བུ་ནི་རྟ་ལྷན་དཀོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་  
པར་འགྱུར། རྟག་པོ་སྒྲ་སྒྲོའི་དབང་མགོན་མཐའ་དག་ལྟ་མིན་བདག་པོ་བྱས་  
པའི་སྒོ་ལ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་གྱིས། ༡༥༢ རྟུང་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གིས་  
གཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲོ་བཅོམ་ནས་བྱབ་འཇུག་དྲག་པོ་དང་བཅས་རིགས་ལྡན་ནི། །  
གེ་ལ་གཤམ་པོ་རི་བོ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་གོང་ཁྱེར་གང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དག་  
གནས་པར་འགོ། རྟེ་ཡི་དུས་སྟེ་འཛིན་མ་དག་ལ་མཐའ་དག་སྒྱེ་བའི་རིགས་  
ནི་ཆོས་དང་འདོད་པ་ནོར་རྣམས་རྫོགས། འབྲུ་རྣམས་དགོན་པར་སྒྱེ་བ་དང་  
ནི་གིང་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟན་པོས་དུད་པ་དེ་དག་འབྱུང་པར་འགྱུར། ༡༥༣།  
སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྒྱེ་བོ་དང་བཅས་རབ་རྩ་བཅད་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་  
བརྒྱ་བྱེད་ན། རིགས་ལྡན་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་སྟོང་བྱང་  
མཐོ་བ་གེ་ལ་གཤམ་པོ་བརྟུང་པོ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མའི་སྐས་ནི་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་  
དབང་པོ་བྱང་གི་ཆོས་ལ་འབྱུང་བ་དག །ཆངས་པ་བརྟུང་དུ་མ་བྱ་གཅིག་ལ་  
མི་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ས་ཀུན་ལ་ནི་ལྟ་ཡི་དབང་། ༡༥༤ །རྫོགས་ལྡན་  
མཆོམས་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་དག་གིས་

བཅད་བྱས་ཏེ། །བཅད་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱུ་མཆོངས་པ་གཞག་པ་  
མཛད་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་དབུས་  
སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐར་རྒྱུ་མཆོངས་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་  
རྒྱུ་མཆོངས་སུ་ལྷ་མིན་དབང་པོ་མི་བདག་ཐུབ་པ་རྒྱུ་མཆོངས་ནི་ལལ་པ་གཞག་  
རྒྱུ་མཆོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༥༥ །སྐར་སྐྱོ་རྒྱུ་མཆོངས་ནི་གཞོམ་པའི་སྐར་དུ་ལྷ་ཡི་  
བདག་པོ་དབང་པོ་བརྒྱ་གཉིས་དག་དང་ལྷན་པར་འགོ། །དུས་སུ་དུས་སུ་དག་  
ཏུ་སྐར་སྐྱོ་འཛོམས་ནི་བཅོམ་ནས་ལོར་ལོ་ཅན་ཡང་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ། །  
སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་སྐར་མཆོངས་ནི་མཆོངས་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱབ་དང་  
མཐུན་དུ་སྒྲེ། །རྒྱབ་ཏུ་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་རིགས་རྒྱུ་མཆོངས་རྒྱུ་པ་སྐར་མཆོག་སྐར་  
ཡི་སྐར་དུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར། ༡༥༦ །མཆོངས་པ་སོགས་ལ་མི་རྒྱུ་མཆོངས་ལོ་ནི་  
བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་ལྷན་འདི་དག་མི་རྒྱུ་མཆོངས་དག་གི་ཆོ། །དེ་ཡི་སྐར་ནི་  
འོད་སྐར་གཏིང་རབ་མཆོག་སྐར་ཡི་སྐར་དུ་དབུ་ལྷན་མི་ཡི་སྐར་གཏིང་སྐར། །  
དུག་ཅུས་དམན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཐུང་སོགས་  
ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི། །རིགས་ལྷན་མཐར་ནི་རི་སྐད་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གི་ལོ་ཡི་  
གངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༧ །དེ་ལྷན་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སུ་སྐྱོ་འཛོམས་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲུག་པ་སྒྲེ། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་  
བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱོ་འཛོམས་ནི་ཉམས་པའོ། །  
དེ་ནས་ལོ་ནི་སྐར་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རབ་

ཏུ་འཇུག། རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཅོད་པའི་དུས་ནི་རྣམ་པའི་  
 ཚད་ཀྱིས་ས་གཞི་དག་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། ༡༥༥ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བསྐྱེད་  
 བ་དག་དང་གཟའ་ཡི་རྒྱ་བ་མཉམ་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་གྲོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཉམས་ཤིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྡན་གྱིས་  
 ནི་ལམ་སྦྱོན་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་ནི་རི་བཞིན་  
 བཤད་དོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དུས་གསུམ་ལས། །སྐར་ཡང་ཁྱོད་ནི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་  
 བཅན་པའི་དོན་དང་ཐར་པའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདི། ༡༥༦ །དཔལ་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། ། །  
 མི་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཚད་ནི་གང་དག་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག་  
 གྲུང་བདག་གིས་ཏེ། །སྐར་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཚལ་ལོ་སྦྱིད་པ་གསུམ་  
 པོ་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་ལྟར་ལགས། །ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཆོག་དག་  
 གསན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ནས་རབ་གསུངས་  
 བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྐད་དུ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྣ་ཆོགས་  
 ཚད་རྣམས་དག་གྲུང་ལུས་ལའོ། ༡ །ས་དང་རྩ་མེ་རྩུང་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་ཡི་གཞུ་  
 དང་རྩུང་རྣམས་དང་ནི་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཟླ་བ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་ལྟན་པོ་  
 གདེངས་ཅན་མི་དང་ལྟ་ཡི་གནས་དང་འཁྱོག་པོ་སྐར་མར་བཅས། །འཕོ་བ་  
 ཟླ་བ་དག་དང་ཁྱོགས་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་



དབུས་སྐྱེ། །རང་རང་ཡི་གས་ཤེས་བྱ་ནམ་གསུམ་བྱུང་བ་དག་བཞོད་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྟོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། ༡ །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་གྱི་  
 ཚོགས་སྐྱེ་མཐའ་དག་རོ་དྲུག་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
 རོ་དྲུག་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་ཏེ་རབ་གསལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་  
 ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་  
 རོ་མཉམ་འགྱུར་མེད་ཏྲག་པར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་  
 གནས་ནི་བ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ་གནས་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། ༢ །  
 ས་པོན་བདྲར་གནས་པ་དག་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ་དེ་ལས་ཁྱུ་ཡིས་སྤྱད་དོ་  
 བྱིན་ས་ནི། །མེ་ཡིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རོ་དང་རོ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་དེ་འདི་ཡི་  
 འཕེལ་བ་རྒྱུད་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྦྱིན་  
 བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟེ། །བཅའ་བར་གྱུར་པའི་དུས་  
 དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་དུས་དག་དུ་ཡང་ལྟ་ཡི་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱེད་དོ། ༣ །  
 ས་པོན་དག་གི་ས་ནི་གསལ་བར་ཕྱི་ཞིང་སྒྲ་བ་ཉིད་བྱེད་ཚུན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེར་  
 བ་ཉིད། །མེས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཚོག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་  
 དག་ནི་འདི་ཡི་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བ་དག་ལ་སྐྱར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་  
 གོ་སྐབས་སྦྱིན་བྱེད་དུས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱི་ཚོགས་དངོས་པོ་དུ་  
 མ་དག་གིས་ལུས་བཅས་སྒྲ་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། ༤ །  
 གསང་བའི་བདྲར་ཁྲག་གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་ལྟར་བའི་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་སྟོག་དང་

བཅས་པ་དག ། ༡༩ དང་རུས་སྤྲེལ་པམ་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་ཡི་སངས་གེ་མི་ཐུང་རྒྱ་  
མ་རྒྱ་མ་དག་དང་ནི། །ནག་པོ་སངས་རྒྱས་མི་དབང་རྣམ་པཅུར་འབྱུང་ཏེ་འདི་  
དག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་གསུམ་སྟེ་  
དེ་བཞིན་བཅའ་བའི་དུས་སུ་གཅིག་དང་བྱིས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པ་  
གཉིས། ༤ །གཞོན་ནུ་ཡང་ཆོ་དག་ལ་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་རྒྱས་པ་  
གཅིག་དང་ཡང་དག་དེ་བཞིན་གཅིག །རྒྱ་པོ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་གཅིག་སྟེ་མངལ་  
སྟེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཐ་མཛོ། ། ༡༩ ལ་ ༡༩ ཡི་རྣམ་པར་འབྱུང་  
བ་ཉིན་ཞག་འགའ་སྟེ་རུས་སྤྲེལ་ལ་ནི་རུས་སྤྲེལ་དངོས་པོ་ཡང་། །པག་པ་ལ་  
ཡང་དེ་ཡི་སྟེ་མཆོད་ཉི་མ་འབྱུང་སྟེ་མི་ཡི་སངས་གེ་མི་རབ་ཏུ་སྟེ། ༥ །མི་ཐུང་  
ལ་ནི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སོ་རྣམས་འབྱུང་  
བར་འབྱུང་། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་མ་ལ་ནི་ཐུང་བར་འབྱུང་ཏེ་དེ་ཉིད་ནག་པོ་ལ་ནི་  
གསལ་བར་སྒྲུ་དག་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཞི་བ་དང་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་  
ངེས་པ་བྱེད་དེ་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་འཆི་བར་འབྱུང་། །ཁུ་བ་ལས་ནི་རྒྱང་དང་  
རུས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཏེ་རྟུལ་ལས་པགས་པ་ཁྲག་དང་ཤ་ཉིད་དོ། ༦ །  
མངལ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ནི་ཁྲག་དང་ས་བོན་བདུད་རྩིའི་རོང་གྲུར་རབ་  
ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། །ཁྱི་ནས་ས་བོན་སྒྲུ་གུ་རང་གི་སྟོང་ཁར་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་རྩ་ནི་གིན་  
ཏུ་སྒྲ་བའོ། །སྟེ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ནི་གཞན་ཏེ་རྒྱང་ལག་གཏོང་རྣམས་  
ལ་ནི་བྱེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །སྒྲ་བ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འདིར་

ནི་རྒྱ་ལག་གཏོང་གི་མཚོན་པ་རྩེ་བཅུ་དེ། ༩ །རྒྱ་བ་གསུམ་པ་རྩོགས་པ་  
 ན་ནི་ལག་པ་རྒྱ་བ་མགོན་པ་དག་གི་མགོ་བོ་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཕྱ་མོའི་  
 རྩ་ཚུལ་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལག་གཏོང་དང་མགོན་པ་དག་གི་ཕྱོགས་  
 སུམ་ལྟེ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་ཤ་དང་ཁག་དང་རུས་པ་མ་ཁའ་རོ་བསྐྱེས་ཟེ་དག་སྟེ་ཚིགས་  
 ཚུལ་དག་གྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་ཡང་ཤ་དང་ཁག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཚོར་བ་  
 བདེ་བ་དང་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་། ༡༠ །སྤྱིན་མ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་བུག་པ་ཚུལ་  
 གྱུར་བུ་མཚོག་ལ་སྟེ་རྩ་ནི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཚུལ་སྤྱི་བའི་མཁུག་ཏུ་ཉིན་  
 ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་མིག་གི་གྲངས་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། །གནད་  
 དང་རུས་པ་རྒྱ་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རོ་འཛིན་དང་ནི་གཅི་བ་བཤང་བ་བརྒྱད་པ་དག་  
 ལ་ཡང་། །བུག་པ་ཞེས་ལ་བཅའ་བའི་དུས་སུ་སྟེ་གནས་གིས་ནི་བཅོར་བ་  
 དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོའོ། ༡༡ །མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བཅའ་བའི་དུས་དང་གྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། །  
 གཞོན་ཏུ་དང་ནི་ལང་ཚོ་དག་ལ་བུད་མེད་མོར་དང་འབྱོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གང་། །ཁན་པོ་ཉིད་ལ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲར་ཡང་  
 འགོ་བ་དུག་ཏུ་འཛིགས་སྟེ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་ཏེ། །སྐྱུ་མས་མོངས་པར་  
 བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདྲི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཛིན་  
 པར་བྱེད། ༡༢ །ལའོར་བར་མི་ཉིད་ཏུ་ནི་འགྱུར་བ་དག་གྱུར་ལག་འཁོག་ཏུ་  
 སྟེ་ཚོས་གྱི་སྟོན་ནི་རེས་འགའ་ན། །དེ་བས་སངས་རྒྱུས་ལ་ནི་རྩོམ་ཆགས་དག་

བའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཞིང་དང་པོའི་ཐེག་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག། །དེ་བས་དབལ་  
 ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མ་ལུས་བརྒྱ་ལམ་དག་ནི་འཇུག། །དེ་  
 ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་  
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་དགའ། ༡༣ །མངལ་རྒྱ་ཡང་དག་དག་པའི་སྐྱ་སྟེ་བཙའ་བའི་  
 རྒྱས་ནས་སོན་ཞི་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོ། །སོ་རྣམས་རབ་རྒྱ་ལྷང་བར་འགྱུར་  
 བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་  
 བའི་སྐྱ་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་འཆི་བའི་མཆོམས་ཏེ་མི་རྣམས་དག་  
 གི་ལོ། །མངལ་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་  
 བས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར། ༡༤ །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་པདྨར་  
 གནས་པ་དེ་ནི་མངལ་རྒྱ་དག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་དང་ལུང་པོ་རབ་རྒྱ་  
 འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་རྣ་བ་སྒྲ་སོགས་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རུ་འགྱུར།  
 །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རབ་རྒྱ་བཙའ་བའི་རྒྱས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྐྱ་ལ་པ་  
 དག་གི་སྐྱ། ༡༥ །སྒྲིམ་པ་ན་ནི་རེས་པར་དབྱགས་དག་གང་ཞིག་རབ་རྒྱ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྐྱ། །དེ་ནས་སོན་པའི་འབྱུང་གང་ཞིག་ཆོག་  
 ནི་གསལ་ཡིན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ནས་གཉིས་སྒྲིམ་  
 རྣམས་ནི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱ། །སོ་རྣམས་དག་ལས་འཆི་བའི་མཆོམས་ནི་ཕྱི་རུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་

55

ལས་སོ། རྟོང་པ་སྒྲིའི་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་སྟེན་མཛད་ཆོས་  
 གྱི་ཁམས་དང་རྒྱུད་དག་ནི། ཁྲི་དང་མེ་ཡང་གཟུགས་ཏེ་ཆུ་དག་ཀྱང་ནི་རོའ་  
 དེ་བཞིན་འཛིན་མ་དག་ནི་རེག་བྱའོ། ༡༠ རྒྱལ་བ་གཟུགས་ནི་འཛིན་མ་ལ་  
 རྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཆུ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་གྲུབ། མེ་ལ་ངེས་པ་  
 ཉིད་ཏུ་ཆོར་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ནི་ཕུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། རྣམ་ཤེས་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་དོ་རྩེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལུས་  
 འདི་ལ། །ཁམས་དང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྟོར་བས་སོ། ༡༡ རྣ་བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེ་ནི་ས་  
 ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལྟེ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །  
 མིག་ནི་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་  
 གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེ་རྣམ་རྣམ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 འགྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་སྟོར་བས་སོ། ༡༢ ཁེར་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་  
 འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེས་དངོས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཕྱག་  
 དོག་དོ་རྩེ་མེ་ལ་ཆགས་པའི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནི། །  
 ཆུ་ལ་དབལ་ལྟར་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སལ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
 གིས་སོ། །ངག་དང་ལག་པ་རྒྱུད་པ་བཤང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མེ་ཆུ་དང་ས་  
 རྣམས་དག་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༡༣ རྒྱུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་རྣམ་

གསུམ་ཁེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒོག་གི་རྒྱུད་ཡང་སྒྲོང་བ་དག་ལ་ལོ། །རྒྱུད་གི་དབུས་  
 རུ་མཉམ་གནས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་སྒྲར་ཡང་གྱེན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །  
 ས་ལ་སྒྱུ་སྟེ་དེ་ནས་རུས་སྒྲུལ་རྩངས་པ་དང་ནི་ལྟ་སྒྲིན་ཞོར་ལས་རྒྱལ་བ་དག་  
 གི་རྒྱུད་། །བཞི་པོ་རྒྱུད་དང་མེད་ག་དང་ནི་རྒྱུད་ས་རྣམས་དག་ལ་རིམ་པ་  
 ཡིས་ནི་ཡང་དག་འགྱུར། ༡༤ །གཙུག་ཏྲར་སྒྲོང་པའི་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་  
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་གསང་བའོ། །སྒྲིང་གི་པདྨ་རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 ལ་རབ་གསལ་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་མགྱིན་པའི་ལོར་ལོ་གསལ་བར་ལོ། །རྒྱུ་ལ་  
 སྒྲིན་མའི་ནང་གི་པདྨ་ཞོར་ནི་ཞོར་གྱི་འདབ་ལྗན་ལྟེ་པའི་པདྨ་ས་ལ་ལོ། །རྟེན་  
 པ་ལག་པ་དག་གི་ཆོག་ས་དུག་ས་དང་རྒྱུད་དང་བསྒྲིག་ཟ་རྒྱུད་རྣམས་དག་ལ་  
 གསུམ་གྱི་གྲངས། ༡༥ །ས་སོགས་ཁམས་ལྟ་དག་ལ་རྣམས་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ལག་པ་དག་གི་ནི། །མཐེ་བོང་ལ་སོགས་སོར་  
 མོ་བཅུ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྗན་པ་མཐའ་དག་  
 ལྟེ། །དེ་དག་སེམས་མོའི་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་གཟུང་བྱ་སྒྲར་ཡང་སོ་རྣམས་དེ་  
 ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་ཡི་མཐར་ནི་ལུས་མཆོག་ལ་འགྱུར་  
 དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁམས་ལ་ལོ། ༡༦ །གསང་བ་གཙུག་ཏྲར་ལྟེ་བ་  
 ལ་ཡང་ལྗན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་རང་བཞིན། །སྒྲིང་  
 གའི་རྒྱ་སྒྲེས་ལ་ནི་ཆོས་སྒྲུར་འགྱུར་ཏེ་མགྱིན་པའི་རྒྱ་སྒྲེས་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོན་  
 རྫོགས་པའི་སྒྱ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་སྒྱལ་བའི་སྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་ག་

པའི་ལྷ་རུ་རིམ་པ་དག་གིས་འགྱུར། །སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་མགིན་པའི་འཁོར་  
ལོ་སྤྱི་བོའི་བསྐྱེད་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་དག་པའོ། ༡༧ །ལྷེ་བ་མགིན་  
པ་དག་དང་གསང་བ་སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱིང་ག་དེ་བཞིན་གཙུག་ཏྱར་དབུས་སུ་ནི།  
ཡུམ་དང་གཙོ་བོའི་སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་  
ཀྱང་རིམ་པས་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་མཁའ་ཡི་བསྐྱེད་ཆོས་རལ་གྱི་  
མཆོག་དང་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་རིགས་དུག་གོ། །དེ་དག་སྤྱིང་ལོག་ཅུ་གསུམ་རྣམ་  
གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ་ཉི་ལྷེ་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༩ །ཡུམ་ལ་  
བསམ་པ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་རྩ་རོ་མཉམ་བསམ་པའི་དབུས་  
སུ་ཡུས་དག་ཀྱང་། རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
གིས་ཁམས་ཀྱི་ཁདོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །སེར་པོ་ནག་པོ་དག་དང་ཁདོག་  
དམར་པོ་ཞེས་དང་དཀར་པོ་ས་རྒྱུང་མེ་དང་རྩུ་ལའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ལ་  
ཡང་སྟོན་པོ་ལྷང་གྲུང་འགྱུར་ཏེ་ཡུས་དང་བསམ་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་སོ། ༢༡།  
ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རུས་པ་ག་དང་རྩུ་དང་བཅས་པའི་ཁྲག་དང་མེ་དག་དང་  
ནི་གཙུ་བ་ཉིད། །རྒྱུང་དང་བཤང་བ་རྟོང་བ་ཁུ་བ་མཆོག་གི་ཡུས་ལ་དཔལ་  
ལྷན་རྒྱལ་དང་སེམས་ཉིད་དག་རྩུ་འགྱུར། །རྒྱ་བ་སྤྱོད་སོགས་གཞན་རྣམས་རང་  
གི་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེ་  
ལྷན་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ༢༠ །ཅུ་རྣམས་སྤྱོད་ཐུག་དུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་



བསྐྱེད་བ་མངལ་གྱི་དབྱུག་དག་ཏུ་ཡང་འཕེལ་བ་ནི། །བྱས་ནས་ལོ་ནི་རྫོགས་  
 བ་ན་ཡང་གཏོང་སྟེ་རི་བོང་འཛིན་བ་ཉི་མ་དག་གྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལོ་ནི་  
 བཅུག་ཉིས་དག་ན་ཉིན་བྱེད་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ་རང་གི་ལུས་པོ་དག་  
 ལའོ། །ཅུ་ནི་འཆད་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་ཞག་ཉིན་ཞག་དག་ལ་རིམ་པས་  
 ཟུང་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར། ༣༡ །དཔལ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་  
 དག་བཅུ་རུ་རབ་འགྱུར་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་། །དེ་ཙམ་ལྷ་རུ་བརྗོད་  
 བ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་བཅས་བ་དག་གྱང་ཡིད་དང་སྟོང་དང་རང་འཛིན་མཆོག་།  
 འདི་དག་དེ་ཉིད་རྣམས་ཏེ་ལུས་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འདི་ནི་ལོངས་  
 སྟོན་གཙོ་བོ་དག །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་  
 བདག་གི་ལས་ནི་བསགས་བ་དག་གིའོ། ༣༢ །ས་ནི་སྤྱ་བ་ཆུ་ནི་གཤེར་བ་མེ་  
 ཡང་ཆ་བ་རྒྱུད་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དེ་བྲག་པ་ནི། །སྟོང་བ་དག་སྟེ་བརྟན་པའི་རུས་  
 བ་འཆི་མེད་རི་བོ་མཆོག་དང་ཆར་བ་འདིར་ནི་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་སྤྱ་  
 དང་གཞུ་ཡང་བཤང་བ་དག་སྟེ་ཆུ་ཆོད་རྣམས་ནི་དབྱགས་དང་དབྱགས་འབྱུང་  
 ཟུང་དག་པོ། །ཟུང་རྣམས་དག་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་དག་གིས་འཕོ་བ་གཅིག་སྟེ་  
 སྐར་ཅིས་བ་རྣམས་བྲག་པའི་དབྱེ་བའོ། ༣༣ །རྒྱ་སྐར་དག་ནི་སོ་ཡི་སྤྱང་བ་  
 རྩེས་སུ་ཉིན་ཞག་ཆུ་ཆོད་རྣམས་ནི་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཅུ་རྣམས་ཆུ་  
 པོ་རྒྱུ་མ་སྤྱིན་ཏེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆག་ཞན་ཁམས་རྣམས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་  
 བོ། །སྤྱ་དང་ཤིག་དང་ཁུ་བ་སྤྱིན་བུའི་རིགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་

པོ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཚོགས་རྣམས་སྟེ་  
པོའི་བདུ་ཉེ་བའི་བདུ་དག་གྲང་རྩས་པའོ། ༡༤ །ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་མཐོ་  
རིས་འཛིག་རྟེན་ལག་མཆོག་རྒྱུང་བ་དག་ནི་མི་ཡུལ་ས་འོག་འཛིག་རྟེན་ནོ། །  
རྒྱ་གཏེར་གླིང་དང་རི་བོ་རྣམས་ནི་གཤེར་དང་འཇམ་པ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་རང་  
བཞིན་ཁམས་རྣམས་སོ། །ལན་ལྗེ་རྒྱ་གཏེར་གཅི་བ་འདི་དག་རྣམས་གྱི་མེ་  
རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བོ་བྲག་དང་བགས་པའོ། །སྒྲ་རྣམས་གྲུབ་པ་མཐའ་  
དག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཏུ་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གྲུབ་པའོ། ༡༥ །  
སྟོང་མགིན་ཉེ་བའི་བདུ་དག་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་རབ་འཕྲོ་རིམ་པ་  
ཡིས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པ་རྒྱུམ་བོ་དང་ནི་ཉིན་བཞིན་སྟེ་བྱེད་རྒྱ་གཏེར་ཟུར་གྱི་  
ཐབ་ཁུང་དག་ལ་ཡང་། །དེ་དག་གོང་ན་མེ་གཞན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་  
ཤེས་གཞུགས་ནི་མུན་པ་དག་གི་མཐའ་། །གང་ཞིག་ཉི་མ་སྟོག་གིས་མི་གདུང་  
རི་བོང་འཛིན་པ་གཟའ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་ནའོ། ༡༦ །གཟའ་ནི་  
སྟོང་གའི་བདུ་ལ་ཉེ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཉེ་བའི་བདུ་ལ། །སྟོན་  
མའི་དབུས་སྒྲ་ཉིན་ཞག་རྒྱུང་བ་མ་རྩ་སྒྲར་ཡང་མི་བདག་འོངས་སྟོན་འཁོར་  
འོར་སྐར་མའོ། །སྒྲར་ཡང་ཉེ་བའི་བདུ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་གྱི་ཆུ་ཆོད་རྣལ་འབྱོར་  
ལྡན་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ། །ཆུ་ཆོད་རྒྱ་སྒྲང་གསལ་བར་མཐའ་དག་ལུས་  
ལ་ལག་པ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་དག་གི་ཚོགས་ལའོ། ༡༧ །ཉེ་བའི་རྒྱ་སྟེས་ཉི་  
མའི་འདབ་མ་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་མཆོག་གི་ཆ་ནི་འཕོ་བ་རིམ་པས་སོ། །སྟོག་

ཐུང་དག་བསྐྱེད་སྐྱེད་དག་གིས་ལོ་བར་ལྷུང་དེ་དུས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་ཁ་  
 མི་ཡི་དབང་། དུས་སྐྱེད་གང་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ལོའི་  
 བ་དེ་ལ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱ། དུས་སྐྱེད་ཚད་དང་ཞོར་དང་བྱ་ལོན་མཉམ་པ་  
 དག་གྲང་བཤོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ༣༩ རེ་རེ་བསྐྱེད་  
 འདབ་མ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་ལུ་ལུ་འཛིན་མ་དང་ནི་བྱང་དུ་སྒྲ། ལྟོ་  
 རུ་མེ་དང་ཤར་དུ་སྒྲུང་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་འདབ་མའི་དབྱུག་དག་ཏུ་ཡང་སྒྲུང་  
 པའོ། དབྱེ་བ་ལྷ་ཡིས་ལོའི་བར་ལྷུང་དེ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དམན་  
 པའི་དབྱུགས་ནི་དུག་ཅུའོ། དེ་ལྟར་ལོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་  
 སོའི་དུས་སྐྱེད་དབྱེ་བ་དག་གིས་ལྷུང་། ༤༠ ལྟོང་པ་ལ་སོགས་དེ་  
 ཉིད་ལྷ་ནི་ངེས་པར་བྱང་དུ་རབ་འབབ་ས་ལ་སོགས་པ་གཡས་སུའོ། ལྷ་གཙན་  
 དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་དང་གཟུང་ལག་སྐྱེས་ལྷ་མིན་སྟོན་པོ་བྲམ་དང་། །  
 མཐུག་ཅིང་སྟོན་པ་འདི་བཅུ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་ལོའི་རྣམས་  
 ལ་བདག་པོ་ཞིང་ཅན་ལོ། ལྷ་བ་དུག་ལ་ལྷ་བ་དབང་ལྷུག་ཏུ་ལྷུང་བྱང་དག་  
 ཏུ་སྟེ་མི་བདག་སྟོ་རུ་ཉི་མའོ། ༤༡ དེ་སྟེང་སྟེང་གའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་  
 འདབ་མ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དག་གནས། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་  
 གི་ཚོགས་དེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབྱུག་སུའོ། གཡོན་  
 དུ་རབ་པོ་ལོ་ལོ་མཚན་མ་འབབ་སྟེ་ངེས་པར་དཀར་པོ་གཡས་སུ་དམར་པོ་ཉི་  
 མའོ། དབྱུག་སུ་དུས་མེའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་མཉམ་པ་དག་ལ་

དམན་པའི་དབྱུགས་ནི་དུག་ཅུ་ལོ། ༦། གྲོག་དང་ཐུར་མེལ་མཉམ་གནས་  
 བསྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྒྱུད་ནི་གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྤྱད་དང་  
 རུས་སྤེལ་དག་དང་རྩངས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟ་སྦྱིན་དང་ནི་ཞོར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་  
 བ། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བརྩུ་བོ་འདི་རྣམས་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ལས་གྱི་དབྱེ་  
 བས་ཡང་དག་གནས། །དུང་ཅན་མཐའ་ཡང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་རང་གི་སྒྲིང་  
 གའི་བསྐྱ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གོ ༧། གྲོག་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལམ་ན་  
 གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་བཟའ་དང་བརྩུང་བ་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་ཐུར་  
 མེལ་གྱིས་ནི་འོག་ཏུ་འཕྲོན་ཏེ་མཐའ་དག་རོ་མཉམ་ལུས་ལ་མཉམ་གནས་  
 དག་གིས་འཐོབ། །ལུས་ལ་གྱེན་རྒྱས་གཡོ་བར་བྱེད་དེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱང་  
 བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་དང་རྒྱོས་གར་བྱེད། །ཁྱབ་བྱེད་གྱིས་ནི་ནང་དག་བྱེད་དེ་  
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འདི་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་ཉིད། ༨། ལྷ་  
 ཡང་སྤྱི་གས་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་ལག་པ་རྒྱང་བ་བསྐྱེལ་བ་དག་ནི་རུས་སྤེལ་  
 རྒྱུད་གིས་སོ། །ཁྲོ་དང་གཡེང་བ་མཐའ་དག་དེ་ནི་རྩངས་པའི་རྒྱུད་དག་གིས་  
 ཏེ་སྤེལ་བ་དག་ཀྱང་ལྟ་སྦྱིན་གྱིས། །ལུས་ནི་ལྟ་བ་ཉིད་སྤྱར་གཏོང་བར་མི་  
 བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཞོར་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྲོག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོན་ཏན་དག་ནི་གཏོང་  
 མི་བྱེད། ༩། །དམར་སེར་སྒྲ་མོ་དག་ཀྱང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་རྣམ་གསུམ་ལམ་  
 བཤོད་སྤར་མ་དང་ནི་ལག་ལྡན་ཅུ། །དུག་པ་རྒྱལ་དང་རི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞོར་

དང་དགུ་བ་ཨ་ལི་ཐུང་དཔལ་ལྷན་ཀྱང་རྒྱུ། །ཚུགས་ཀྱི་གངས་ནི་དྲུང་ཅན་  
མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་བདེ་བའི་མཐར་ཟུག་བྱེད། །དཔལ་  
ལྷན་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུ་  
མས་སོ། ༤༥ །དབང་པོ་མེ་དང་གཤིན་རྗེ་ལྷ་མིན་རྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་དང་གཞོན་  
སྦྱོར་དང་ནི་དྲག་པོ་དག་གི་དབུས། །གནས་ནི་འདི་དག་རྣམས་སྦྱ་དེ་ཡི་རང་  
བཞིན་བརྟེན་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིན་དང་མཆན་མོར་འཁོར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྦྱང་  
གི་མགོན་པའི་ཚུགས་སྦྱ་གཟུང་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་ལོ་  
ཡང་དག་གནས། །ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་དཔལ་ལྷན་དབུས་བ་དག་གནས་  
དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱར་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཟུག་ ༤༦ །རྩ་བར་ས་  
སྦྱེ་གཡོན་དུ་རྒྱ་དང་གཡས་སྦྱ་བསྐྱེད་ཟུང་དག་ནི་རབ་དྲུ་འབབ་སྦྱེ་སྦྱང་དུ་རྒྱུད།  
།གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྦྱ་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པར་རབ་དྲུ་འབབ་སྦྱེ་སྦྱ་བྱས།  
དག་ལས་རིམ་བས་སོ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་འབྲུག་ས་ཏེ་རྒྱས་པ་མཆོག་གི་  
གནས་དང་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་རུ་འགོ། །ཞིང་ལ་སོགས་  
པ་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལག་པ་ད་སྦྱར་བ་དག་ལ་མཐེ་བོའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་དག་  
གོ། ༤༧ །འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་མཆོག་བདག་  
རྣམས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་ །རིགས་ལྷན་དག་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་  
སྤང་པོ་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་མངག་གཞུག་འཕགས་པའི་ཆོད་མེད་རྣམས། །དག་པོ་  
རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ལྷན་ནི་ཉན་ཐོས་གཞུག་པ་སྤྱི་ལོ་

དབང་། ཁྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དག་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་  
སྒྲུག་བསྐལ་སྒྱུན་བྱེད་མི་དགའི་ལམ། ༤༩ །རྟ་ལ་གནས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ་ལྟ་  
མིན་དབང་རྣམས་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཡི་གཡུལ་  
ལ་སྐྱེད་པ་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐར་  
པའི་ལམ། །གོ་ལ་ཤར་ནི་ཆོས་དག་སྒྱུན་པ་སྲིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཡིན་ཏེ་  
ས་ནི་རྩ་ས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྐྱབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་བླ་མའི་སྤྲས་པོ་  
ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་དག་ནི་རྒྱུ་དང་མདུན་དུ་གང་། ༥༠ །འཇམ་དཔལ་  
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་  
དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རྒྱུ་དུས་གཞི་དག་ལ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་  
རིགས་རྣམས་དུ་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་གྲོ་དབང་པོའི་  
འབྲུག་པར་འབྱུར་ཏེ་རིས་པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུའོ། །སྐྱེ་  
མའི་གཞུགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རིས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་གྲུ་གྲོ་འབྲུག་སྟེ་འབྲུག་  
པ་མིན། ༥༡ །དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་མེ་གངས་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་  
རིགས་རྒྱལ་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཟླ་བའི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་རྒྱལ་སྟེ་  
རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས། །གཟའ་ཡིས་  
བཅད་པས་ཐོབ་པ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་རིས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ལྟ་  
རྣམས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་དག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་  
པར་བརྗོད་པར་འབྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག ༥༢ །སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡང་ཉིན་ཞག་ཡན་ལག་ལས་འབྱུང་ཡང་དག་ལྷག་པ་རིག་བྱེད་དང་། སྐྱར་  
 ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་མེ་དང་རྒྱ་གཏེར་གྱིས་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དུས་  
 གྱིད་བྱེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཞན་ཡང་དུག་གིས་རྣམ་དམན་དེ་དག་བྱེད་  
 གྱིད་བྱེ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། སྐྱར་ཡང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་དེ་བྱེ་བ་གཉིས་  
 ཉི་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་དང་ནི་བྱག་པ་དེ་ཉིད་བཙས། ༥༢ །ཟླ་བའི་ཆ་གས་  
 སུ་ངེས་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ལས་གཟུང་ཡི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གང་དག་ཉིན་ཞག་  
 དུག །དེ་དག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ་གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་སྐྱ་ལ་དུས་སྐྱོར་གསུམ་རྣམས་ངེས་པར་གསལ་  
 བྱས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལོ། །ཁུས་མ་ཁོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་  
 པས་བཅུ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཉི་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་མོ་རྣམས། ༥༣ །གཟུགས་  
 མོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་སྐྱར་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ནི་  
 དུག་གཉིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལྷ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིད་  
 པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིས་འབྱུང་རོ། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལོར་  
 ལ་བཞེ་ལྷག་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་ལོ། །ཉི་མའི་ཆ་ལས་  
 ཉིན་ཞག་སོ་སོར་རྒྱ་ཚོད་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཟླ་བའི་དུས་སུ་དུག་ཅུ་སྟེ། ༥༤ །  
 དེ་དག་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དུས་སྐྱོར་  
 བསྐྱེད་པའོ་ཉིས་འབྱུང་རྣམས། ཉི་མའི་ཆ་ལས་ཉིན་ཞག་རབ་བྱེ་ཉིས་འབྱུང་  
 དག་ཀྱང་གང་ཞིག་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །མཐའ་དག་བསྐྱེད་

པར་གྱུར་པ་མངོན་བརྟེན་རྣམས་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་  
 འགྱུར་འགྱུར། ཉི་མ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལ་ནི་  
 མཐའ་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ༥༥ །དེ་ལྟར་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་  
 མཐའ་ལག་མི་བདག་རྣམས་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དག་མཚན་མོ་ཉིན་མོར་འགྱུར་བ་མཉམ་པའི་ཆ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱེད་དང་ཉིན་  
 བྱེད་ལའོ། །གང་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དང་སྒྲ་བ་འཕོ་བའི་  
 དབྱེ་བ་དག་གིས་ཤེས་གྱུར་བ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱིད་པའི་  
 འཛིགས་འཛོམས་སངས་རྒྱས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་དག་ལའོ། ༥༦ །སྐུམ་ཕྱུའི་ཆ་  
 ཡིས་དེ་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་  
 རྣམས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ་སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དག་  
 གི་ཅ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཙུག་ཏོར་ལ་ནི་ཆུ་གཏོར་སྟེ་གར་བརྒྱད་དེ་  
 སྐྱེ་བོར་མི་བདག་མགོན་པ་ལ་ཡང་སོ་ཡི་གངས། །སྟེ་བར་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དག་སྟེ་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་གསང་བའི་དབུས་སྐྱ་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ༥༧ །ཅ་དུག་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འགོག་ཅིང་བཅུ་ནི་ལུལ་རྣམས་  
 འཕྲོག་པ་འདུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིས་  
 འགྱུར་བསྐྱར་བ་དག་གྲང་བད་ཀན་རྒྱུད་དང་མཁྱེས་པ་དག་གི་ཆ། །འདི་དག་  
 ངེས་པར་འཆིབས་སྟེ་བྱེད་སྒྲ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་དང་ནད་མེད་དག་  
 གྲང་སྟེ་བ། །འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་འཆིབས་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་



རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མེད། ༥༩ །གཙུག་ཏྲུང་ལ་ནི་ཆུ་གཏེར་  
 དབྱལ་བར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་མེད་ཀྱི་རབ་འབྲུག་  
 པའོ། །མགོན་པ་སོ་དང་སྤྱི་འདི་ཆུ་སྐྱེས་དག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་  
 རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་མེད་ཀྱི་རབ་འབྲུག་ །ལྷོ་བ་གསང་བ་དག་ལ་ཆུ་གཏེར་  
 དུག་ཅུ་མི་བདག་དག་གྲང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ལམས་རབ་འབྲུག་ །གསང་བར་  
 གཞན་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་དུག་གྲང་རབ་དུ་གསལ་བྱས་པའི་རབ་འབྲུག་པ་དག་  
 ལྷོ་འགོག་པའོ། ༦༠ །དུག་གི་རྩ་ནི་ལོར་ལོ་འགོག་པ་སྤྱི་ཉི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་  
 རྒྱལ་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆེ་བ་སྤྱི་འདི་  
 དེ་ནི་སྤྱི་འདི་པའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དུག་ལ་གལ་ཏེ་  
 སྤྱོད་ནི་རབ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆེ་བ་འཛོམས་པར་པའོ། །  
 སྤྱི་འདི་ལ་ནི་མ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆེ་བའི་ལུས་ནི་གང་དུ་  
 གཅོད་པར་བྱེད། ༦༡ །སྤྱོད་ནི་གལ་ཏེ་རྩ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་  
 མོར་འབབ་ན་འཛོམས་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱལ་པར་མ་  
 ཆད་འབབ་ན་མི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆེ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལོ། །སྤྱི་འདི་གཅིག་  
 དུ་རྒྱལ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས་དག་གྲང་སྤྱི་འདི་གསུམ། །  
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྲོར་པས་ནི་རང་ལུས་དག་ལ་སྤྱི་འདི་ལ་ཆེ་བ་དུས་ཀྱི་ལོར་  
 ལོར་གཤམ་པར་བྱ། ༦༢ །ལྷོ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷའི་ཉིན་ཞག་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་འདི་  
 འཕེལ་བ་དག་གིས་སྤྱི་འདི། །དེ་ནས་རེ་རེ་ལྷག་པས་བཅུ་ནི་གསུམ་ཀྱིས་

བསྐྱར་བ་དག་ཀྱང་གསུམ་ནི་ལྟག་པ་ཇི་སྤྱད་ཉིད། །དུས་ནི་རྫོགས་ནའོ་ལོ་  
 རྣམས་གསུམ་མིག་ལྷ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་དྲུག་གསུམ་ཟུང་དང་ལྷ་བ་གང་།  
 ལྷ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་  
 ལྷ་འཆོ་བའི་ལྟག་མའོ། ༥༡ །རང་གི་གནས་ནས་མཆོག་གི་ཆ་ཡིས་བྱིམ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་འདོར་ཏེ་ཉམས་དང་ལྟག་མ་མཆུངས་པ་ཡི། །ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་  
 གིས་ཀྱང་སྟེ་གསུམ་མིག་རི་བོང་ཅན་དང་དྲུག་གསུམ་ཟུང་དང་ལྷ་བས་ཀྱང་།  
 རྫོགས་པ་ནས་ནི་ལྟག་མ་མཆུངས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 དང་ལྟེ་བར་རབ་ཞུགས་པའི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་མཐར་ནི་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་སྦྱར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། ༥༢ །སྟོན་དུ་ཉི་  
 མའི་ལོ་གསུམ་དག་གི་ཉིན་ཞག་ཆོགས་ནི་མདའ་དང་མེ་དང་འཛིག་རྟེན་འདོར་  
 བར་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་བཅས་མདའ་དུས་ཅེ་མོ་ཅན་དང་མཁའ་རི་ལྷ་  
 བ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལའོ། །མིག་སྒྱུ་ལ་རི་བོ་མདའ་དང་ནོར་དང་ལག་པ་  
 གཞན་ཏེ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉིན་ཞག་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་ལྟེ་བ་ཇི་སྤྱད་ཉིད། ༥༣ །  
 དུས་གྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་རིས་པར་ཉིན་ཞག་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་འཕོ་ཞིང་རྒྱ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཞེས་དང་ཉི་མའི་ལམ་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཉིན་  
 ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་རིམ་བས་སོ། །སྤྱར་ཡང་འཕོ་བའི་དབྱེ་བམི་མཉམ་  
 མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་གྱིས་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །བྱེད་

དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་དེ་མིང་གཞན་ནི་སྐུ་ཕྱུག་དང་འཆོ་བ་དག་གིས་  
 མཚན་མོ་གསུམ། ༥༥ །དབྱུགས་དང་ཆུ་སྒང་དང་ནི་ཆུ་ཆོད་ཉིན་མཚན་དུས་  
 རྒྱུ་མཉམ་དེ་ནི་རིམ་བ་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྟེ། །བཤོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ལོ་  
 བདུན་དག་གིས་བཤོད་པ་འགོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་ནི་དུག་ཕྱུག་ཀྱང་། །སྒྲ་  
 བ་གསུམ་ལས་སྐུ་ཕྱུག་ལོ་ལོས་ཉིན་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་  
 དང་སྟོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དག་ལ་བྱེད་བཅས་སྐུ་ཕྱུག་ཉིས་  
 ཀྱིས་བཤོས་པའི་ཉིན་ཞག་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་འབྱུར། ༥༦ །སྟོགས་དང་  
 སྟོགས་ལ་ཅུ་ནི་དགུ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་འགོ་སྟེ་བའི་ལོར་ལོ་དག་ལ་  
 གཅོད་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོགས་ལས་ཉིན་ཞག་  
 ཅུ་མོ་ཅན་གྱིས་ཅུ་ནི་རེ་འདོར། །མགྱིན་བ་དག་ལས་རྒྱ་སྐར་ཅུ་ནི་ཉིན་དང་  
 ཉིན་ལ་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་རིམ་བས་འདོར་བ་སྟེ། །ཐིག་ལེར་གནས་པ་སྒྲ་བའི་  
 ཀྱང་བ་སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ་གཟའ་ཡི་ཅུ་དང་གསང་བར་གནས། ༥༧ །  
 རྟེན་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མཉམ་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 བཤོད་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། །བྱིས་རེ་རེ་ལྟག་པས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་ལྟག་པར་  
 འབྱུར་ཏེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་དེ་མིང་ཉིད། །ལོ་ནི་ཆད་ན་སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱངས་  
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཟད་པ་ཡང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་  
 དུས་སུ་དབྱུགས་ནི་འབྱུང་དང་འཇུག་པ་ཉམས་པ་འཆོ་བ་དག་གི་མཚན་མོ་  
 གཅིག་ ༥༨ །སྟེ་བ་མགྱིན་བ་དབྱུགས་བ་རང་གི་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅུ་ནི་

ལྷག་མ་དང་བཅས་པ། ཉི་མ་རོ་དང་མེ་དག་གནས་ཏེ་རང་གི་སྡིང་གའི་བསྐར་  
བྱེད་བཅས་ཅུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལག་པ་རྒྱང་པའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
བའི་དུས་རྒྱམས་ཉིན་ཞག་དུག་ནི་རི་སྡིང་ཉིད་དུ་སྟེ། །མཐར་ནི་ཀུན་དུ་ཐུ་མོ་  
རབ་དུ་འབབ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སྡིང་གི་ཚུ་སྟེས་ཡང་དག་གཏོང་བར་བྱེད། ༥༩ །  
སུམ་ཅུ་དུག་གི་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་རྒྱམས་དག་གིས་དུས་ཀྱི་  
ཅུ་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་རང་རང་རྒྱ་བ་དག་གིས་  
གང་གང་རྫོགས་པར་མི་བྱས་པ། ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་བུ་  
ལོན་དུ་འགྱུར་དེ་བྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱ་རྒྱར་ཉིན་ཞག་རབ་དུ་དབྱེ་བས་  
འཆི་བའི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་བ་དག་ལོ། ༥༠ །སྟོག་ནི་ལུས་ལ་ལྷག་  
པ་གང་ཞིག་རབ་གསལ་མཚམས་སུ་རིག་བྱེད་རྒྱང་ཆད་ཀྱིས་དམན་དུག་ཅུ་  
སྟེ། །འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཅུ་ནི་  
ཟུང་དག་རིས་པར་འཛོམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོ་ཡི་དབུས་སུ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་བ་  
དག་ལས་སྟོང་བ་མིག་དང་རི་ཡི་གྲངས། །དེ་ལྟར་རང་རང་ཆད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་  
དག་གིས་ལྷ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་རང་གི་ཆོ་ལ་དུས་བསྟོན་དོ། ༥༡ །ཐོས་དང་ནད་  
དང་བསྐྱར་བ་གལ་ཏེ་རིས་འགའ་མི་རྒྱམས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཅུ་ལ་གྱུར་བ་ན། །  
གཞི་དེ་ཡིས་ནི་འབྲལ་ལ་སྐྱར་བར་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་དུས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་  
བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་དག་གི་ཅུ་འདི་འགོག་སྟེ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བསྟོན་  
པ་བཅད་ནས་རིམ་བ་ཡིས། །དབུ་མར་ཐུ་མོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་འཕྲོག་

7 1

ཉིན་ཞག་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་འཕེལ་བ་ནི། །རྫོགས་པའི་ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་  
དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་འཆི་བ་དག་གིས་མཆོམས་སུ་འཕེལ།  
རྒྱལ་བོ་དེ་ལྟར་ཉི་མའི་བྱ་ལོན་ཉིས་འགྱུར་འདི་ནི་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བ་དག་གིས་འཕེལ་  
བར་བྱེད། ༥༤ །དབུགས་དུག་གིས་ནི་ཆུ་སྒང་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་  
སྒང་དུག་ཅུ་ཡིས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་དོ། །ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་ཏུ་འགྱུར་གསུམ་  
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཅུ་ཡི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ །སྒྲ་བ་དུག་གིས་ཀྱང་  
ནི་བཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བཞོད་པ་ལོ་གཅིག་ཏུ་རབ་  
གསུམ། །སྒྲིས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལས་བྱ་ལོན་བཞོད་པར་སོན་པ་དུས་  
ཀྱི་ཅུ་ཡི་དབང་གིས་སོ། ༥༥ །འཛིག་ཉིན་གསུམ་ན་ལྟ་མིན་ལྟ་མི་རྣམས་  
ལས་གང་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག །རྫོགས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་ལྟན་པ་མེད་དེ་སྒྲ་བས་རང་གི་རྒྱ་བས་ཉིན་མཆོན་རྒྱ་བ་དང་། །སྤྱིད་  
བར་ལོ་ཡི་ནང་དུ་རིམ་པས་ཉི་མས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མིན་པ་  
ཉིད། །ལོ་དང་ལོར་ནི་བྱ་ལོན་དག་གིས་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་སྒྲ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
དཔའ་པོ་གཅིག་ ༥༦ །ཆད་པ་གལ་ཏེ་ཅུ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་གཅི་  
བ་དག་ནི་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཙམ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་ལྟ་ནས་མཆོག་  
གི་ཆ་ཡིས་འདོར་ཏེ་གོང་བྱ་འཆད་པའི་དུས་སུ་ལོ། །སྒྲ་ནི་རྣ་བ་ལས་ཏེ་རྩ་ཡང་  
ངེས་པར་ཁ་ལས་འདོར་ཞིང་མིག་འབྲས་མིག་གི་དབུས་ནས་སོ། །དྲི་ནི་སྒྲ་  
ལས་མི་རྣམས་དག་གི་ལག་པ་རྒྱང་པའི་ལུས་ལས་དྲོ་བའི་དངོས་པོ་རིམ་པ་

ཡིས། ༥༩ །སྤྱི་ཅེ་མོ་འབྱུང་བ་དང་ནི་སྤྱི་བོར་ལག་བ་བཞག་བ་དེ་ཡི་རང་  
བཞིན་དག་ཏུ་མཐོང་། །ལག་བ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཚོན་གྱིས་  
རབ་ཏུ་བྱུགས་ཀྱང་དམར་བོ་ཉིད་དུ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཉི་མ་ཁ་དོག་ནག་བོ་དང་  
ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རི་བོང་འཛིན་བ་ཁ་དོག་སེང་བོར་མཐོང་། །གཅིན་  
དང་ལུས་ཀྱང་བསིལ་བར་གྱུར་ན་མི་ཡི་བདག་བོ་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་འཆི་  
བ་ཉིད། ༦༠ །སྤྱོད་ག་ནག་བོའི་ཐིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མིག་ལ་ཚངས་པའི་  
རི་མོ་ཤིན་ཏུ་ཐུམོ་དང་། །དུགས་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཕྲོ་སྤྲོ་མི་ཡི་བདག་  
བོ་མཁུར་ཚོས་གཉིས་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅུ་མའི་སྤྱིང་ནི་མཆོག་ལྷང་དུ་ཞུགས་  
གཟུང་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མཐའ་དག་མེ་སྟག་དག་དང་བཅས་པར་མཐོང་། །  
མགྲིན་བ་ལུས་དང་བཅས་བ་རེངས་ཤིང་ལོར་བ་ཡང་ནི་ལུས་ལ་འཆི་བའི་  
མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། ༦༡ །སྤྱི་བ་དང་ནི་བཅའ་བའི་དུས་དང་བྱིས་བ་  
གཞོན་ཅུ་དག་གི་གཟུགས་ནི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འཛིན་རྟེན་དག་  
ཏུ་སྤྱར་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་བ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ཅན་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན། །ལྷ་བ་ཉི་  
མ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་མཆོན་མོའི་ཆ་ལ་བཅོམ་ལྟན་དེ་  
ཡིས་བོས། །སྤྱར་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བར་  
བྱེད་དེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་ནི་རིམ་བས་སོ། ༦༢ །སྤྱི་ལ་སོགས་བ་དུག་བོ་རྣམས་  
ནི་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དབང་བོ་དུག་བོ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །ལོ་དང་ལྷ་བ་སྤྱོགས་  
དང་ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ཆོས་དང་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་

སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་དུ་འདྲིར་འགྱུར་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་  
 ཡིན། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ཡོན་ཏན་མེད་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ༡༩ །བྱི་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་  
 དང་འཛིན་མ་དང་ནི་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །དེས་པར་གཞུགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་ནི་མཐའ་དག་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་པ་དག་སྟེ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི་ནི་སྟོ་བ་དག་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 དུས་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །སྤྱད་པ་སྟོང་པ་དང་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་  
 ཡི་བདག་པོ་གཞུགས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ༢༠ །བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ་རང་བཞིན་  
 ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྱིས་རར་གྱི་སྤྱན་བུ་ཇི་བཞིན་ཉིད། །  
 བདག་ཉིད་བདག་གིས་དེས་པར་སྤྱར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དག་  
 ལས་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་ལས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་  
 གནས་སྤྱག་བསྐལ་དང་ནི་བདེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བུལ་བ་  
 རྒྱ་ཞིག་བྱེད་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མོངས་པར་བྱེད། ༢༡ །ས་  
 དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ཡིད་དང་སྟོ་དང་རར་འཛིན་དག་  
 གི་སེམས། །རགས་དང་སྤྱ་མོ་གཞན་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཡི་  
 གོ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རགས་པ་རགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་  
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ཏེ་སྤྱ་མོའི་སེམས་ལ་སྤྱ་མོ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་འཚོ་བ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་



མིན། ༡༦ །ཨ་མོགས་སྟོང་པ་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་དཔལ་  
 ལྡན་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་བླ་དྲ་དང་། །དུས་དང་སེམས་དང་སྒོ་སྟེ་རང་བཞིན་དག་  
 །ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞན་པའི་དབྱངས་ནི་རྒྱང་ལ་སོགས་པའོ། །རྟགས་པ་སྟེ་  
 པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གཞན་ནི་རྣམ་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དབྱས་སུ་རྩོམ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་མིན་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་  
 མིན་ཏེ་བྱལ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད། ༡༧ །འཁོར་བར་བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་  
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ལས་ལས་སྒྱེས་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་སྟེ། །མི་རྣམས་  
 །གྱི་ནི་ལས་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྟགས་དང་ཕྱོམ་ཞི་བའོ། །  
 བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱེད་པར་ལས་ཏེ་གཞན་པ་སྟུགས་བདག་ཀྱང་ཡོད་  
 བྱེད་པོ་ཞེས་པ་ལས། །བྱེད་པོ་བདག་གམ་གཞན་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་  
 པར་བྱལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལས་མ་ཡིན། ༡༨ །དེ་སྟེར་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་  
 མོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་དག་ནི་མི་སྒྱིན་མི་འཕྲོག་སྟེ། །  
 འཁོར་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་སྟོན་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་ཁུ་རབ་ཏུ་  
 སྒྱིན་པར་འགྱུར། །སྟེད་དང་སྟེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་འདི་སྟེར་ཞིང་དེ་ནི་འཕྲོག་པ་  
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཏེ། །ལུས་ལ་དཔག་མེད་དགོ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་  
 པའི་བྲག་པ་རང་གི་དབང་པོ་དག་གིས་མཐོང་མ་ཡིན། ༡༩ །འདོད་པའི་  
 རུས་དང་བྱ་བ་དང་ནི་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རུས་པ་འགོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟེ། །  
 དེས་པོ་གསལ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དག་དང་རོ་མཉམ་རྒྱར་ནི་དོན་ལ་ཉེ་བར་

དམིགས་པར་བྱེད། །སྤྱི་ཡང་གཏོང་བ་དག་ནི་བཞི་བ་མིན་གསུམ་གྱིས་  
 བཏུད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་རིམ་པས་སོ། །དེ་དག་ནང་ནས་དོ་རྩེ་  
 ཅན་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཅུང་ཟད་མི་ཟ་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད། ༧༠ །བདག་ནི་  
 བྱེད་པོ་སྤྱལ་བསྐྱལ་བ་དེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པོར་མི་ཡི་བདག་པོ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་  
 མིན། །འགའ་ཡང་བཅིངས་དང་གོལ་བར་འགྱུར་མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། །ནམ་མཁའ་བུམ་པའི་དབུས་ནས་ཆུ་ནི་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བུ། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་  
 རྩེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༧༡ །  
 དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་པོར་འགྱུར་བཅོམ་ལྡན་སྟོན་པ་གཅིག་པུ་དེ་ནི་  
 བྱེད་པོ་མིན། །ཀུན་མཁུན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མིན་གསུམ་གྱིས་བཏུད་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ཡིན། །ཁོངས་པ་བྱུང་འཇུག་དྲག་པོ་  
 དག་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྟེས་དུང་དུ་སྤྱལ་པར་སྤྱབས་འགོ་བ། །དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་སྟེད་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་ལ་  
 ལྷག་འཆལ་ལོ། ༧༢ །ཞི་བའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་ཐུན་པ་ལ་ནི་དཔུལ་བ་ཉིད། །རྒྱལ་དག་ལ་ཡང་དུང་འགོ་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་  
 ས་ཡི་སྟེང་དུ་མི་ཉིད་དག་ནི་འདྲེས་པ་ལ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་  
 རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་དང་ནི་སྟིང་སྟོང་པས་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་  
 ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཞིག་དྲན་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་སྟེ་པོ་ཡང་དག་སྟེ། ༧༣།

ལྷ་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་མཆོག་གི་གནས་སུ་མི་ཉིད་གཅིག་  
 བྱི་ཐོ་ལྷ་བ། །དུད་འགོ་དག་ཀྱང་ཆུ་གཏེར་རྣམ་པ་དེས་པར་དཔྱུལ་བའི་འགོ་  
 བར་དཔྱུལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཅིག་ །གནས་འདི་རྣམས་སུ་རོ་ཡི་འགོ་བར་སྐྱེ་  
 བོ་ལོར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་དེས་པར་བཅིངས་པ་དག་ །སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་  
 དུ་མས་ཐར་བ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ་ནི་འགོ་ཞིང་གོ་ལ་བ་མིན། ༡༢།  
 སུང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་འཛིགས་པ་ལས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་ལྷ་དག་དང་། །དེ་ཙམ་དང་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏྲན་དང་བཅས་  
 ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་རར་འཛིན་ལ་སོགས་ཏེ། །འདི་དག་གིས་བཅིངས་འཛོལ་  
 དག་ནི་རོ་ཡི་འགོ་བར་ལོར་ཏེ་ཕྱ་མའི་དངོས་པོ་དག་གིས་སྤྲུམ། །དངོས་པོ་  
 བཏང་ན་མི་ཟད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་འགོ་སྟེ་གང་དུ་སྤྲུམ་ཡང་སྐྱེ་ལྷན་  
 མིན། ༡༣། །ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་དུ་ནི་པའི་གཞུང་དང་བཅས་དང་  
 རྟོག་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ལྷན་འཛིག་རྟོན་དུ། །སྟན་དངགས་མཁན་པོ་རྒྱས་  
 པ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཡང་རིག་པ་  
 མིན། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནང་རིག་འཇུར་མེད་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟོན་འདིར་ནི་ཐུབ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད། །གང་དུ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་  
 ཏུ་འཇུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྲུམ་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། ༡༤། །རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ནི་བར་གྱུར་པ་ན།  
 དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་རྟོན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་

ལྟན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཐོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ནལ་  
འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་རྒྱ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་མི་ཟད་  
མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་འགོ་གང་དུ་སྤྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ལྟན་པ་མིན། ༧༡ །ཡེ་  
ཤེས་སྒྲེ་སྒྲེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཆོན་མོ་བྱེད་དང་མཆོན་  
མོའི་མཐར། །ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་ཉི་མ་བྱེད་དང་ཉིན་  
མོ་དག་གི་མཇུག་རྒྱུའོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཉམས་དག་ལ་ཆོག་ནི་ལེགས་  
སྤྲར་ཐ་མལ་དག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཁི་དང་དྲག་པོ་ལས་སྒྲེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་  
གྱི་གནས་སུ་སྒྲེས་བུ་ཉིད་དང་ཐ་མལ་དག་ཀྱང་འོ། ༧༢ །ཉི་མ་གྲུང་དང་  
མཆོན་མོ་བྱེད་ནས་ཉིན་དང་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་དེ་དག་གི་ནི་ཟ་བའི་དུས། །  
བཟའ་བ་ཟན་དང་བ་ལང་ག་སྟེ་བརྟུང་བ་རྣམ་མང་བཅུད་སྟེར་དག་དང་སྒྲོའི་  
ཁུ་བའོ། །གོས་ནི་དམར་དང་དཀར་པོ་དག་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་བགོད་པ་བཞིན་  
དུ་མཐོ་ངེས་ས་འོག་གནས། །ཆོས་ནི་འཆོ་མེད་འཆོ་བ་ཡང་སྟེ་སྤྱི་མའི་ངེས་  
པའི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་ལྟ་མིན་གདན་ཡང་འོ། ༧༣ །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་  
ནི་འདྲན་མར་རབ་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ་ཆོག་ཀྱང་འདྲེས་པ་ག་ཟ་དག་གིའོ། །ཆོས་ནི་  
འཆོ་མེད་འཆོ་ལྟན་ངེས་པར་སྤྱི་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྒོག་གཙོད་ལ་སོགས་  
སྒྲོན་དག་ལ། །མཆོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་དོན་དུ་རབ་རྒྱ་འཇུག་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་  
པོ་ངེས་འགའ་དག་ནི་ལྟོག་པའམ། །བཟའ་བ་བརྟུང་བ་དག་ཀྱང་འདྲེས་པ་  
ཉི་ལྷའི་བགོད་པ་དག་ལས་ལམ་ནི་འདྲན་མ་གཞན་དུའོ། ༡༠༠ །འོད་ཟེར་

ལམ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲུབ་བ་དཀར་པོ་ཉིན་མོ་བཟོད་བ་བྱང་དང་ལོ་ཡི་བྱེད་དག་  
 གྱུར། ། རྒྱ་བའི་སྒྲུབ་བ་མཚན་མོ་དག་དང་དཀར་མིན་བཟོད་བ་འདི་ནི་ལྷོ་སྟེ་  
 ཏུ་བ་དག་གི་ལམ། ། འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་དཀར་མིན་དག་གྱུར་  
 དེ་བཞིན་ལྷ་མིན་གྲུ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཏུ། ། ཀྱུན་ཏུ་འདྲིས་པ་མི་བདག་མི་ཡི་འཛིག་  
 རྟེན་ཏུ་ནི་ཡི་དྲགས་ཏུད་འགོ་མི་རྣམས་དག་གིར་འགྱུར། ། ༡༠༡ ། ཁང་ཞིག་  
 ཁང་གི་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་བརྟུལ་ཞུགས་རེས་པ་ལ་དགའ་ལས་གྱི་ཞགས་  
 བས་རེས་བཅིངས་པ། ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་རང་རང་བསམ་བསམ་མི་བདག་དེ་ཡི་  
 རིགས་སུ་དེ་ཡི་འཛིན་བ་དག་གིར་འགྱུར། ། ཇི་སྲིད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དག་  
 ནི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཚོར་བ་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བ། ། དེ་  
 སྲིད་འཛིགས་རུང་ལོར་བ་འདིར་འབྱམ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་  
 དག་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། ། ༡༠༢ ། ཀ་སོགས་སྟེ་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་  
 དག་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་གང་ཡང་ཕྱོགས་གསུམ་དག་གི་དབྱངས། །  
 རེས་པར་སུམ་ཅུའི་གསལ་བྱེད་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་  
 དབང་གིས་འཆི་བས་རྒྱ་བ་སྟེ། ། གཟའ་ལྷའི་རྒྱུད་པ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 བ་དག་ལས་རྒྱ་གཅན་མཐུག་རིངས་རྒྱུད་པ་དང་། ། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལོ་དང་  
 ཕྱོགས་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་བླ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡིས་བྱེ་བའོ། ། ༡༠༣ ། ལོ་  
 གསུམ་གྱི་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་དག་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུས་གྱི་མེ་ཡི་  
 ཕྱོགས་གཉིས་དག ། ལོ་བརྒྱ་ལས་ནི་དམན་གྱུར་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་ནི་ཉི་ལྷ

དག་གི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་མིག་དང་མེ་མིག་  
 གྲངས་ཉེ་ཉིན་མཆོན་དུས་རྣམས་གཙོ་བོ་དག་གིས་དམན་པ་མཐའ་དག་སྟེ།  
 གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་རྣམས་དག་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་བཤོད་པའི་  
 དབང་གིས་འཆི་བས་ཆོས། ༡༠༥ །བྱེད་བཅས་འཁོར་ལོའི་ཆུ་ཆོད་རི་བོང་  
 ཅན་གྱི་རྒྱང་པ་དང་བྲལ་གཟའ་ཡི་ཆུ་ཆོད་རྣམས་དམན་པ། །དེ་དག་རྣམས་  
 གྲང་གས་རབ་ཐབས་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་པ་དག་གིས་ཉིན་མཆོན་དུས་གྱིས་འཆི་  
 བས་ཆོས། །དེ་ལྟར་སྟེ་པ་དབྱངས་བཅས་དབྱངས་གྱི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་དག་དང་རྒྱང་པ་ནི། །དམན་དང་བར་མ་དུས་འཆི་  
 རྒྱ་བའི་མའི་འཆི་བ་དང་ནི་གསལ་བྱེད་ལྟག་པའི་ལྟ་ལོ། ༡༠༦ །སྐུ་རྩ་  
 གཉིས་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གྲང་རི་བོང་ཅན་བཅས་ཉི་མའི་བཤོད་ལ་རྩ་ནི་  
 གཙོད་པ་འདི། །སྐྱར་ཡང་སྐུ་རྩ་མཆོན་མོ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྟེན་དང་བཅས་  
 སྤང་བོ་ཁམས་དང་དབང་བོ་ལ་སོགས་འདོར། །རྒྱ་བའི་མའི་རྩ་དག་དོར་  
 བས་དྲུང་ཅན་མར་ནི་སྟོག་གི་རྒྱང་དག་ཉིན་གཅིག་རབ་འཇུག་སྟེ། །ས་དང་  
 ཆུ་དང་བཟེག་ཟ་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་རི་བོད་ཉིད་  
 དུའོ། ༡༠༧ །དང་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རྩ་ལྟགས་  
 པ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱང་བར་བྱ། །ལུས་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་  
 རྒྱུ་བ་འདི་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་མེད། །དེ་ཐྱིར་ལུས་གྱི་  
 དོན་གྱི་རྒྱར་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྩ་ཡི་སྐྱར་བ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ལུས་

ནི་གྲུབ་ན་གཞན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མངག་གཞུག་  
 ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༠༥ རྟོང་པ་ལ་ནི་དུ་བ་སོགས་ལམ་བྱ་མའི་ངེས་  
 པའི་དབང་གིས་གཞུགས་བརྟན་མཆོམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རྟོན་ས་ཅུ་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྟོན་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ནི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ།  
 བྱིན་ས་རྒྱ་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་གཞུག་བཞིན་བྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། རྟོན་ས་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་  
 འགའ་ཡིས་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༠༦ ཉི་མ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་  
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞོད་པ་ལ་སྟེ་དབུ་མ་མེ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། རྟོན་དང་  
 ཐུར་སེལ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དང་པོ་སོང་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟུ་བ་  
 སྟེ། ལུག་པ་དང་བཅས་རྒྱུད་པའི་སོར་མའི་ཆོགས་དང་སེན་མའི་མཐར་ནི་  
 སྟོན་གིས་ཀུན་དུ་གང་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་དུག་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་མོ་འཛིགས་  
 མེད་ལག་པའི་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༡༠༧ ཐུར་སེལ་  
 བསྐྱེད་ན་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་རྒྱུད་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་  
 ལ་འོ། རྟོན་ཅུ་ལ་དག་ནི་བད་ཀན་ལ་འགྱུར་སྒྲར་ཡང་དེ་དག་གཏོང་བ་མཐོས་  
 པ་དག་གི་སྟོན་ལ་འོ། རྟོང་དང་འོག་ནི་ཡང་དག་འགོག་པ་བདེ་བ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་འདུས་པ་དག་དང་རིམས་ལ་འོ། རྟོ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་གི་རྒྱུད་ནི་  
 མཐའ་དག་ནད་འབྱོག་སྟེ་བའི་ཅུ་བར་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འོ། ༡༡༠ བསྐྱེད་  
 སྟེ་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཞོད་པ་དག་དང་སྟོན་ཉིད་སྟེང་

ནས་ཀྱང་། །རི་མིང་ཡང་དག་སྟེ་དེ་མེ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཀུན་ལ་  
 བྱི་བྱུང་བར་རབ་འགྱུར་བ། །དུ་ཆུ་སྐྱེན་དང་གཞིང་འབྲུམ་ནད་ནམས་དག་  
 ཀྱང་སྟོབས་སོན་པ་སྒྲ་བའི་སྦྱོར་བས་འཛོམས་པ་སྟེ། །དབུགས་ལུང་དང་ནི་སྟོ་  
 དང་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་མིག་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༡༡༡ །  
 མཆན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མེན་ལས་ནི་རྩ་མ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་མཆན་  
 ཏེ་སྟོག་ནི་བཀག་པ་ལས། །གཡས་ནས་གཡོན་པའི་རྩར་ནི་འབྲལ་ལ་རབ་  
 ཏུ་འབབ་སྟེ་གཡོན་པའི་མཆན་ཁུང་ལས་ཀྱང་གཡས་སུ་ངོ། །སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ནི་འཆི་སྟེར་འཆི་སྟེ་སྟེ་འཕྲོར་ལྡན་པའི་ནལ་འཕྲོར་པ་ཡིས་  
 སོ། །རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་གནས་རྒྱུ་དང་པ་གཟུང་བ་ལག་པའི་བརྒྱ་དག་ནི་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཟུག་རྩུ་འཛོམས། ༡༡༢ །སྟེང་དུ་རྒྱུ་དང་པ་དག་དང་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་ལུས་ལ་  
 བད་ཀན་ནད་ནམས་མཐའ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྟོག་འགོག་པ་ལས་ཉིན་  
 ཞག་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་རབ་འབྲུག་ཅི་བའི་ནད་དག་ངེས་པར་འཛོམས་པར་  
 བྱེད། །ཐོ་རངས་མིང་མེད་དག་གིས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁར་ནི་སོ་ཡི་སྟེང་བ་  
 དག་ལ་རབ་བདར་བ། །མིག་ནམས་དག་གི་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་སྒྲར་ཡང་  
 བད་ནི་འཕྲོག་པ་རྒྱ་ཡིས་གཏོར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༡༡༣ །གན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་  
 རྟེ་བ་ལག་པའི་བརྒྱས་གཟུང་བ་དག་ནི་མ་ལུ་བ་ཡི་ཟུག་རྩུ་འཛོམས། །འབྲས་  
 རྒྱུ་མཐུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་མར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བདུགས་ན་འཕེལ་  
 བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་བྱུགས་པས་ཀྱང་ངོ་འགའ་ཞིག་



ཆོན་སོ་སྒོན་ལྷག་རྩ་བཅས་འགྱུར་ན། །སྒྲིག་ལྷན་གྱི་ནི་ས་བོན་དུ་བ་སྐྱབས་  
ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདིར་བཟུང་སྒོན་བྱ་ལ་སོགས་འཛོམས། ༡༡༤ །ལོ་  
བྱེད་གྱིས་ནི་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དཀར་པའི་མཛོ་འཕྲོག་དེ་  
ལས་གཞན་ལྟ་ཅི། །ཤེས་རབ་འདུས་ལ་རང་སེམས་ལྟར་བ་དག་གྱུང་ཏྱག་ཏུ་  
སྒོག་གི་རྒྱུད་གིས་འགོག་པ་དག་ལས་ཏེ། །བདུན་རྒྱུད་ལོ་ཡི་རྒྱ་བ་སྐྱེད་ཀར་  
བཅས་པ་དག་གྱུང་ལོ་གཉིས་རབ་དུ་རྩོགས་ན་དེས་པར་འཕྲོག་ །ཉི་མ་འགའ་  
ཡིས་ལམ་དང་སེམས་ནི་རབ་དུ་འགོགས་པ་དག་ལས་དེ་སྟེང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་  
གྲུབ་འགྱུར། ༡༡༥ །སྒོག་ཚེ་ལ་རབ་དུ་བྱ་སྟེ་སྟེང་ག་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དག་ནི་  
དི་སྟེང་མེ་ཡིས་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྟེང་དག་ཏུ་ནི་བཟང་པའི་བསྐྱར་  
བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་བཟུམས་པ་འམ་སྟོབས་དག་གིས། །གཙུག་ཏོར་ཕྱག་  
ཅིང་ལུང་བོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགོ་  
འགྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་འགོགས་པ་རབ་ཉམས་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་  
ལ་ནི་བདེ་འབྲས་སྟེར་བ་མེད། ༡༡༦ །ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་  
ཏེ་ཉིན་མཆོན་དུས་སྤྱུ་ཆགས་པ་ཟད་པའི་དོན་ནི་མིན་པ་ཉིད། །གསུང་གི་རྩ་  
རྩེ་མཆོད་པའི་དོན་ཏེ་དེས་པར་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེས་བྱེད་གསུངས་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དོན་ཏེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤྱུ་མ་  
ཁྱེད་རྒྱུར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱོང་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ཏེ་མཆོ་  
མོ་དུར་སྦོད་འབྱམ་པ་དག་གྱུང་ཅེད་མོའི་དོན་མ་ཡིན། ༡༡༧ །མི་བསྦྱོང་བ་

ནི་ཅུང་ཟད་དོ་བ་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ་སོ་ཡི་ཟུག་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། ཁོ་རངས་  
 མི་བསྐྱོད་རྩལས་པ་དག་ནི་མགོ་ཡི་ནད་འཕྲོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅུ་ནི་རྩལས་  
 པས་སོ། རྒྱ་བ་དག་དང་མིག་རྩ་གཅིན་ནི་དོ་དང་གང་མོ་རབ་སྒྲགས་གཉིས་  
 ཀ་དག་གི་ནད་འཕྲོག་གོ། འབྱུང་པོས་གཟིར་ལ་ཆ་བ་གསུམ་བཅས་མི་བསྐྱོད་  
 རྩལས་ན་བདེ་བ་སྟེར་ཏེ་ཟོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། ༡༡༥ ཁབ་ཤང་བ་གཅིན་དང་  
 ལུ་བ་ཁྲག་ནི་མི་ཡི་ཤ་དང་བཅས་པ་ཟོས་པས་ཆོ་ནི་སྟེར་བར་འགྱུར། ཁབས་མ་  
 ག་ཏན་བཅས་པར་མེ་ཏོག་རྩལས་ན་སྒྲ་དཀར་དང་བཅས་སྒྲ་བ་དང་ནི་ལུས་  
 རྩེས་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག། རྩོན་མ་ལུ་པོ་སྤྱང་བུའི་སྒྲགས་པ་དག་དང་བཞེས་  
 པ་ཟོས་པས་མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་སྟེ། ལུང་མེད་མེ་ཏོག་ལུ་བ་དག་  
 དང་བཞེས་པ་པོ་གཅིག་ཟོས་ན་སྒྲ་བ་དེས་པར་སེལ་བར་བྱེད། ༡༡༩ རྩུང་  
 འཛོམས་ལན་ལྷ་སྒྱུར་བ་དག་རྩ་རབ་རྩ་འགྱུར་ཏེ་མངར་དང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་  
 མཁྱེས་པའི་དག། ཁབ་ཀན་འཛོམས་པ་ཁ་བ་ཀུན་དང་དེ་བཞིན་ཆ་བ་དག་  
 ཀྱང་སྒྲན་རྣམས་སམ་ནི་ལུ་བ་འཕམ། ཁབ་ཀན་འཛོམས་པ་ར་ཡི་འོ་མ་ཆ་བ་  
 གསུམ་བཅས་དག་སྟེ་མ་ཉེའི་འོ་མ་མཁྱེས་པའི་དག། རྩུང་འཛོམས་དག་ཀྱང་  
 ར་མོའི་འོ་མ་རྣམས་གསུམ་ནད་འཕྲོག་པ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་མར། ༡༢༠།  
 རྩ་ཏི་བསྐྱོལ་བའི་ཆུ་ནི་དོ་བ་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ་སོ་ཡི་ཟུག་རྩ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།  
 ཏིལ་མར་དངོས་པོའི་ཆུ་བསྐྱོལ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ལན་ལྷ་དག་གིས་རྣ་བ་ཡི་ནི་  
 བད་དག་འཛོམས། ཁམ་དང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བར་གྱུར་བ་གྱུ་དང་དམར་པོ་དག་

གིས་དུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནད་དག་འཛོམས། །།ཤོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལི་དང་མི་རྒྱུ་བོང་  
 སུའི་རྒྱུ་བོང་ལྷོ་གསལ་པས་འབྲས་ཀྱི་ཐོང་བ་འཕྲོག་ ༡༢༡ །ལག་བ་དག་ནི་  
 རབ་འབྲུང་རྒྱུ་བོང་པའི་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་དག་དང་སྒོག་གི་རྒྱུ་བོང་འཕྲོག་བྱ་སྟེ། རི་  
 སྒྲིང་ལྷོ་གསལ་པས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་བ་དང་ཆོ་བ་དག་ནི་གོ་ལ་བར་ཡང་།  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛོམ་ལའོ་འཛི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་ཆོར་མ་ཅན་  
 བོ་དེས་འཛོམས་ཏེ། །སྒྲིང་གའི་བསྐྱེད་ཆུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ་མེད་དེ་བོང་  
 ཅན་མཆུངས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་བསྐྱེད་ཆུང་པས་སོ། ༡༢༢ །སྒྲིང་རྒྱུ་བོང་གསལ་  
 བས་འབྲུངས་པས་ཆོ་བས་རྒྱུ་བོང་པས་བསྐྱེད་ཆུང་པའི་མི་རྒྱུ་བོང་གི་ནི་ཆོར་མ་འཛོམས་  
 བར་བྱེད། །ཆོ་བའི་མཐར་ནི་བོད་པ་བདར་བ་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འཕྲོག་བྱ་སྟེ། །སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་བོང་རྒྱུ་བོང་དག་གི་  
 སྒྲིང་དུ་མི་ཡིག་དང་ནི་བཟོ་སྒྲིང་མ་དག་གི་མིང་། །དེ་ནི་དེ་གིས་ནི་བསྐྱེད་ཆུང་བར་  
 བྱ་སྟེ་མགོ་མགོན་སྒྲིང་ག་སྒྲིང་བ་གསལ་བ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བོང་། ༡༢༣ །  
 མཉམ་པ་རྒྱུ་བོང་རྒྱུ་བོང་དང་ནི་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དེ་མི་ཡི་འདབ་མའི་བྱེ་མ་  
 དག་ །ནི་རྒྱུ་བོང་པའི་རྒྱུ་བོང་པས་དེ་མ་བྱུ་ལ་བ་དག་ལ་རྒྱུ་བོང་པའི་ལྷག་མར་  
 བསྐྱེད་ཆུང་བྱ། །དེ་ཡི་ཁྱུ་བ་ཀ་ར་དང་བསྐྱེད་ཆུང་གཞན་པའི་ནི་ཞུ་དག་ནས་  
 ཞུ་གསུམ་འབྲུངས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སོག་ནི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བསྐྱེད་ཆུང་  
 པ་འཛི་སྒྲིང་འཕྲོག་སྟེ། །ཁམས་བདུན་སོང་བ་དག་ཀྱང་དོ། ༡༢༤ །གསེར་ལ་  
 ཉི་མ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་དང་པ་ཏ་ལས་སྐྱེས་ལྷགས་ནི་སྐྱེ་གའི་སྐྱེ་གའི་པ་པ་

བྱ། །ས་པོན་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནི་དྲི་མ་དག་དང་བྲལ་བའི་དདུལ་ཁུ་བསྐྱོངས་  
 བ་སྤང་ནི་དྲག་ཏུ་བྱ། །བ་ཡི་དར་བ་དྲག་པོའི་ཕྱེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསང་ནས་འདིར་  
 བྱི་དྲངས་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །དབལ་ལྷན་གོང་ལུ་ཁབ་ལེན་སྟོན་ཏུ་  
 སྐར་ཡང་བསྐྱོལ་བ་དག་ཀྱང་རི་མིན་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་ལོ། ༡༡༥ །རབ་ཏུ་བྱངས་  
 ཏི་དག་པའི་ཀ་ར་སྤང་བརྒྱུད་ཡང་ན་དགུ་བྱི་དེ་ལ་བསྐྱེབ་ཉིད་ཏུ་བྱ། །དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུས་སྟུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཟས་རྣམས་སྤངས་བགོང་བ་རི་མིན་ཉིད་  
 དུ་ལོ། །ཟླ་བ་དྲུག་གིས་ལྟ་ཡི་ལུས་ཏེ་སྐྱོ་དཀར་གཉེར་མ་དང་བྲལ་འདི་ཡིས་  
 འཆི་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་བཟའ་བར་བྱ་  
 སྟེ་འོན་ཀྱང་གོང་ལུས་རྣམས་པར་དམན། ༡༡༦ །སྤར་བརྗོད་ས་པོན་རྒྱལ་པོ་  
 མཉམ་བ་དག་སྟེ་གཞན་ཡང་དདུལ་ཁུ་ལ་ནི་བླགས་བ་བྱེད་ཅམ་མོ། །ལན་ཚུ་  
 རྒྱར་པོ་དག་གིས་མཉེས་ནས་རྣམས་བ་མང་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་རི་མིན་གཅིག་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་བ། །མཁུས་བ་རྒྱར་པོས་མུ་ཟེ་སྐགས་དང་ད་ར་ད་དང་གི་ལ་དག་  
 ཀྱང་དདུལ་ཁུ་མཚུངས་པར་མཉེ། །དེ་ཡིས་དདུལ་གྱི་འདབ་མ་བླགས་བ་གསེར་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་སྒྲིན་བ་དག་ཀྱང་བྱེད་དང་ལྷན་པས་སོ། ༡༡༧ །ཁྱོན་པོ་ནམ་  
 མཁའ་ལས་སྐྱེས་ཨ་ལ་ལན་ཚུ་ལ་བརྟུ་ར་དང་ནི་ས་རྩ་རིམ་བ་ཡིས། །འཕེལ་  
 བ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་ཉིས་འགྱུར་རོ་མཉམ་བྱེད་པས་ཉི་མའི་ལྷག་མ་དག་ནི་བསྐྱེག་  
 པར་བྱ། །སྐར་ཡང་ལན་ཚུས་དག་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་  
 སྐགས་གྱིས་བྲན་འཛོམ་པར་འགྱུར། །དདུལ་ལ་སྐྱམ་ཆ་བྱིན་ཞིང་བཀའ་སྟེ་

བསྐྱེད་པ་དག་གྲང་དག་པ་ཡིན་མེད་ཀྱིས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༢༩ །ཞེ་ལ་ག་  
ལུང་ཐེང་བ་དང་ནི་གཡོ་བ་སྒྲ་ན་འབྲས་ལུ་ཅན་དང་བྱ་རོག་རི་སྒྲིམ་དང་། །ཀ་  
རྒྱལ་དང་སིནྟ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ལ་འབྲས་ལུ་རི་དྲགས་སྒྲིམ་དམར་དེ་ཅ་བྱ་ཏི་དང་། །  
ལྷ་དང་བསེལ་བ་ར་ཏ་འདབ་མ་བ་ལ་ཆུ་དང་འབྲི་གིང་ནམ་མཁའ་འབྲིག་པོ་  
འདི་དག་ནི། །རྩམ་ལྷ་དག་གིས་དྲི་མཛོད་རི་དྲགས་རི་པོང་ཅན་སོགས་བདུག་  
བ་མེད་ཀྱི་ཆང་ལ་སོགས་པས་སོ། ༡༣༠ །

མིག་ལྷ་མེ་དང་རྒྱ་མཚོ་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་མདའ་དང་ལག་པ་ལྷ་  
བ་མདའ་དང་མིག་ །ལྷ་མེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ་དུས་དང་དུས་མདའ་མིག་དང་རྒྱ་  
གཉེར་མདའ་མིག་ལྷ་བ་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །ཞེ་ལ་ལ་སོགས་ཆ་ཤས་གྲངས་  
རྣམས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་བ་རེ་མིག་ལྷ་ལྷ་དག་ལ་སྟེ། །རྩམ་ནི་ལེ་ཆོ་  
སྦྱར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་དག་པའི་ཆ་ཤས་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱས་དྲིར་འགྱུར་  
རོ། ༡༣༠ །རྩྱ་ཏི་ལ་སོགས་ཞེ་ལ་འབྲི་གིང་འདབ་མ་གྱི་ལ་གཡོ་བྱོང་དུ་  
རིམ་པས་དགོད་བྱ་བ། །རྒྱ་སྒྲིགས་ས་རྩ་འོ་མ་ལུ་ར་སི་ཏ་དག་སྟེ་བདུག་པའི་  
བྱ་བ་རྣམས་ལ་བདུག་པར་བྱ། །ག་ལུར་ཀ་ར་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་པ་དག་དང་  
སེན་མོ་དག་ནི་མེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་དག་སྦྲང་ཅི་དང་བྲལ་དྲི་མི་རྒྱ་ཡིས་  
སྦྱར་བ་དག་གྲང་སྒྲིམ་གྱི་རེད་ལུར་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༣༡ །ལྷེ་བ་དང་བོ་སིནྟ་ལྷ་ཏྲ་  
རི་པོང་ཅན་དང་མཁའ་ཡི་གྲོང་དུ་བྱས་སྦྱོར་ལ་དགོད་བྱ། །ལྷོ་སྒྲིམ་དང་ཏ་  
རི་ཏ་དང་ཏ་ཏ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུང་ལྷར་བྱན་པ་དག་གི་ཆ། །ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་

བརྒྱལ་ཡིས་མཚན་དང་དམ་མ་རྒྱ་རིམ་དེ་བཞིན་དེ་ལ་བྱིས་དག་ལ་ཡང་། །སྤར་  
བརྒྱད་མ་བརློག་པ་ལ་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལུས་དང་གྲོལ་བརྩེ་དག་ཀྱང་ཉིལ་མར་  
ལའོ། ༡༣༢ །བྱེ་མ་དག་ལ་གྲོལ་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཉེ་ལུས་དང་ཉ་ཉ་བརྟུང་བ་  
བརློད་དང་ཁ་ལ་ཡང་། །ཤུན་པ་པོ་ལ་གྲིན་དུང་ནི་འབྲས་བུ་འདབ་མ་སྦྱར་བའི་  
སྐྱོན་དང་དང་བ་སོགས་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རབ་དབྱེ་སུམ་ཅུ་དག་གིས་ལེགས་  
སྒྲུལ་རྣམས་མང་དྲི་དང་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་བྱ། །རྩལ་ནི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་  
འབྲས་བུ་སྦྱར་བས་སྐྱོན་དང་བརློས་པ་དག་ནི་སྤྲུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ༡༣༣།  
དང་པོར་བརྒྱད་ཆ་འདབ་མའི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་  
དག་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲོས། །བྱིན་ས་རྩལ་གྱི་ཚད་གྱི་སྤར་མ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་  
བྱ་སྟེ་སོག་པའི་སྦྱར་བ་དག་ལས་འཕེལ། །རྒྱུད་པའི་ཆ་ཤས་དུང་གི་བདུག་པ་  
སྦྱར་ཅི་དག་པ་པོ་དག་ཀྱང་རྩལ་དང་མཉམ་པ་པེས་པར་བསྐྱེད། །གོང་བུ་དུང་  
གི་ཚད་དེ་མ་ལ་ཡ་དང་ཡང་དང་གཡོ་བ་རྒྱ་བ་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༣༤ །  
སྐྱོན་པའི་དྲིམ་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འག་འཁོག་རི་སྒྲིང་འདོད་  
པར་བརློད་པར་བྱ། །བྱིན་ས་འབུགས་པ་བརྒྱལ་ཡི་ཆ་ཤས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་  
རྒྱ་བ་མ་དུ་ཆང་དང་བཅས་པས་བྱ། །ཤི་གྱའི་ཆུ་དང་ལྟོག་སྤྱོད་མེ་ཏོག་བཅུད་  
མཉམ་མེ་ཏོག་ལས་སྐྱེས་མཐར་ནི་བརློལ་བར་བྱ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་སོ་བའི་  
སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཉེ་རི་དྲགས་དང་མཉམ་ཆང་དང་ལྟེ་བ་འཕྱིགས་པའོ། ༡༣༥།  
བསང་བ་དྲི་ལ་ཕྱུ་ཉི་ར་ས་སེམ་མོ་གཡོ་བ་སྒྲོས་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་གསང་བ་

སྟེ། །དེ་བཞིན་བསེལ་བ་ཏུ་རྒྱ་ཀ་དང་གྲུ་རུ་རི་བོང་ཅན་ཡང་བསྟོར་བའི་བྱ་བར་  
མེད་ཀྱི་གོ། །འབྲུག་ས་པ་ལ་ནི་ག་ལུར་ལྟེ་བ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་མ་དེའི་ཆང་  
སྟེ་ཡང་དག་ལྷན་སྟོར་ལ། །གསང་བ་བྱུན་བ་གཞི་བཅུ་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་  
བཅས་གཞི་དྲིལ་བྱིས་དག་ལ་ཡང་། ༡༣༥ །རྒྱ་སྟེང་དག་བ་རྩལ་གྱིས་དམན་  
ཞིང་མངར་བ་དག་དང་རྣམ་བ་བྲལ་བར་དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བཏགས། །སྟོན་གྱི་  
སྟོན་བ་བསྐྱེད་བ་དྲག་པོ་སྤྱང་ཅི་དང་བཅས་ལག་སྟེང་དག་གིས་ཁམ་བྱ་རིམ་  
བས་འཕེལ། །ཁམ་བྱ་གཉིས་ནི་ཀ་ར་བསྐྱེད་བ་དག་སྟེ་མ་ལ་ཡ་དང་གཡོ་བ་  
ལྷགས་དང་ག་ལུར་ཡང་། །ཁམ་བྱའི་ཐོག་མ་ཐ་མར་སྤྱང་ཅི་དག་དང་དགར་  
པོ་རིས་བར་བསྐྱེད་སྟེ་དང་པོ་སྟོན་ལས་སོ། ༡༣༦ །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་  
མེད་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་བ་བྱས་ནས་དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དག་།  
འཛིན་བའི་ཐོད་བ་འཛག་བ་མིན་བ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་དང་ནི་ཐོས་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་  
བརྟན་པར་ཁ་བཅད་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོད་དམ་ཡང་ན་ས་འོག་ཏུ་སྟེ་བྱེ་  
མ་དག་གིས་གང་བར་བྱས་ནས་ནི། །ཁྲོ་བ་དྲག་གི་སྟོར་བས་སྟོན་བར་འབྱུར་  
ཏེ་རྒྱ་ལ་གནས་བ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོ་དེ། ༡༣༧ །ཉིལ་རྣམས་འདབ་མ་  
བསྟོར་བའི་རྒྱ་དག་དང་ནི་སྟོན་དང་བྱུག་བ་ལ་སོགས་རྣམས་གྱིས་དག་བྱས་  
ནས། །བྱི་ནས་རྩ་ཉིལ་སོགས་མེད་ཀྱི་རྣམས་གྱིས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རི་  
སྟོད་འདོད་པར་བསྟོར་བར་བྱ། །འབྲུལ་ལོར་དག་ལས་ཉིལ་མར་སྤངས་ནས་  
མི་ཡི་བདག་པོ་མཁས་པས་མཆིང་བའི་སྟོད་དུ་གཞག་པར་བྱ། །སྐྱེས་སམ་

ཡན་ལག་བྱུག་པ་དག་ལས་ཁྱོས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཉིལ་མར་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པ་མིན་  
 བར་འགྱུར། ༡༣༧ །ས་འཛིན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་མ་རྩ་མིག་དང་འདོད་པ་ནོར་དང་  
 དྲག་པོ་རྒྱལ་པོ་མེད་ག་དང་། ཁྱོགས་དང་འབྱུང་བ་བྱུག་པ་དྲུག་དང་ཆོས་  
 དང་རྒྱ་གཉེར་དག་ནི་མཐའ་ཡི་རེ་མིག་ལ་གཞག་བྱ། གངས་ནི་རེ་མིག་བཞི་  
 ཡིས་རྒྱུ་ཡིག་ཉེར་དང་རྩེ་མོ་ཅན་ཉིད་པལ་ལྡན་ལའོར་ལོ་མཐའ་དག་ནི། ཁོད་  
 ཀྱིས་རྒྱབ་རྩ་བྱིས་ནས་རབ་རྩ་བཅའ་བར་འགྱུར་བའི་རྩས་སུ་སྒྲུམ་མ་རྣམས་  
 ལ་བསྟན་པར་བྱ། ༡༣༨ །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གང་དག་རབ་གསལ་ས་གཞི་  
 དག་ལ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོར་རབ་རྩ་གསལ། མངལ་ཞེས་བྱ་དང་ཉིན་  
 ཞག་ཅེས་བྱ་སྒྲུམ་འགྱུར་དགྲ་དང་བཅུ་ཉེ་བཅུ་གཅིག་གཞན་ནི་ལྷ་པ་གསུམ། །  
 རྒྱ་བ་ཞེས་དང་ལོ་ཞེས་བྱ་ཉེ་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དེ་དག་བྱིས་པ་རབ་རྩ་  
 འཛིན། མངལ་དུ་བྱུག་དུ་དང་ནི་རབ་རྩ་བཅའ་བའི་རྩས་སུ་སྒྲུབ་གནས་ལ་ཡང་  
 ཟུག་གཟེར་བྱེད་པ་ཉིད། ༡༣༩ །སྒྲིས་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ་  
 ཉིན་ཞག་དབང་དང་རྒྱ་བ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལས། མ་རུངས་གཞོན་རུ་ལྷ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆེགས་མཚམས་དག་ལ་ཡང་དག་གནས་  
 གྱུར་བ། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོས་ལ་འཛིགས་གྱུར་བྱིས་པ་འཛིན་བར་བྱེད་  
 དེ་རྒྱལ་པོ་རེས་པར་གཏོང་མི་བྱེད། རྟེན་གཞི་བའི་དོན་དུ་འདིར་ནི་རྣམ་  
 མང་དཀྱིལ་ལའོར་བྱས་དང་སྒྱིན་སྟེག་དག་རྩ་རབ་རྩ་འགྱུར། ༡༤༠ །རུ་རྩ་  
 ལྷ་སྒྲི་ར་དང་ཀ་སེ་རུ་ཉེ་ཏ་ཀ་ར་དང་ལྷ་ལྷ་ལ་འདམ་སྒྲིས་གོ་སར་ནི། བསེལ་



བའི་ཆུ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་དག་གྲང་མང་ལ་གྱི་ཟུག་  
 རྩེ་ལ་རབ་སྒྱུ་ན། །མང་ལ་ནི་རེངས་ན་ན་གྲུ་ལ་དང་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བརྒྱད་  
 བཏགས་ནས་རབ་རྩེ་སྒྱུ་པར་བྱ། །འོ་མ་མར་དང་ཐུག་པ་ཟན་ནི་ཞོད་དང་ཐུ་  
 རམ་བཅས་པ་ནི་ན་ཞག་མ་རྣམས་དག་ལ་སྒྱུ་ན། ༡༤༩ །སྒྱུ་པའི་ཟས་ལྟ་བུ་  
 དད་ཞོད་དང་ཐུ་རམ་དང་བཅས་པ་ལི་ཀ་དང་མོ་ད་ཀ་དག་དང་། །བྱིད་དམེ་རྟོག་  
 མར་མེ་བཟུ་བ་དག་གྲང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམ་མོ་ལྟ་ནི་རབ་རྩེ་བྱ། །  
 བ་ལང་མོ་དང་ལུག་གི་ར་དང་རི་དྲགས་སེམ་མོ་སྒྲ་དང་སྒྲུལ་གྱི་ལུན་བ་དག་  
 གི་སྒྲོལ། །བྱིས་པ་སྒྲ་སྒྲེས་རྣམས་ནི་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་  
 རྣམས་གྲང་གཏོར་མ་དག་ལ་འོ། ༡༥༠ །བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ་དང་  
 ཆུ་ལ་རྒྱ་བ་ཤ་དང་བྱིད་དམེ་རྟོག་མར་མེ་དང་། །ཆང་དང་སྒྲར་བརྗོད་སྒྲོལ་  
 དང་བཟུ་བ་དག་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོགས་གྱི་གཏོར་མ་དག་ནི་སྒྲོགས་གྱི་ཆར། །  
 བྱིས་པ་ལོར་ནི་སྒྲེས་པ་རྣམས་དག་རབ་རྩེ་གསལ་བར་ས་ལ་རྒྱས་པའི་སྒྲ་དང་  
 རྩེ་མི་ཡི་དབང་། །མང་ལ་ནས་ལོ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་རེས་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་རབ་རྩེ་མཆོད་པ་དག་རྩེ་འབྱུང་། ༡༥༡ །ཡན་ལག་རྒྱུད་ཞིང་མིག་དག་  
 བ་སྒྲེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུད་པ་སེར་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་འབྱུང་། །གཙོན་ནི་ཁ་དོག་  
 སེར་པོ་དག་དང་ཆ་བ་ཞེས་པ་དང་ནི་རྒྱུག་དང་རྒྱམ་དང་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་། །  
 མཆོམ་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་བདག་རྒྱུར་ནི་དེ་གྱི་ལ་  
 ལོའི་སྒྱུ་ན་སྒྲེག་བྱ། །མ་བྱིན་ན་ནི་གཏོར་བར་མི་འབྱུང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་

དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་མ་མོས་ཀྱང་། ༡༤༥ །གང་གི་ཡན་ལག་  
ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་འགྱུར་དང་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུམ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་མོ་དང་།  
མགིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་འཁྱོག་ཅིང་ཁ་དང་གསང་བ་བཤང་ལམ་དག་  
ལས་ཁྲག་ནི་ཟག་གྱུར་བ། །དེ་ལ་མཆོད་བ་བྱ་བ་མིན་ཏེ་སྐྱགས་པ་རྫོངས་པ་  
རྣམས་ནི་ཆུང་བུ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་  
ལྟ་དང་མི་དང་ལག་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་མིན། ༡༤༦ །སྤྱི་  
དང་གཞོན་སྤྱིན་གང་ཡང་གཟུང་དང་ལྟ་མིན་རིགས་སྐྱེས་སྤིན་པོ་དག་དང་ཤ་  
ཟ་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱི་ཀྱི་དང་བདུག་པའི་ལྷ་མ་མི་ཁྲག་ལ་དག་འཕམ་འའ་འགོ་  
མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་དག་དང་། །སྤྱི་ལ་བུམ་དག་དང་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་དང་  
ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་དྲགས་རོ་ལངས་དག་དང་གྲུབ་པ་དང་། །བརྗེད་བྱེད་  
དང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་མཆོད་བ་བྱས་  
ན་མཆོག་བདེ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༤༧ །མ་རུངས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་དོན་  
དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་གོང་གི་བྱི་རོལ་དུ། །ཤིང་གི་གནས་  
དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ལྟ་མཆོག་ཁང་བ་དག་གམ་ཆུ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་སྟེ།  
སྤྱི་གང་དག་གམ་གཉིས་དང་བཞི་ནི་དགྲ་དང་བཅུ་གསུམ་མི་བདག་ལྟ་རྣམས་  
དག་གི་ཆོད་ཀྱིས་སོ། །དབུས་སུ་རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་  
ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ། ༡༤༨ །སྤྱོད་ནི་  
འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཁྱེར་དག་དང་དོ་

གཤམ་ལོ། །ར་བ་དག་ནི་ཁ་ཁྱེད་ཕྱེད་དེ་ཏྲ་བ་བས་དག་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཚད་ལས་སུམ་  
 འཕྱར་དག་ཏུ་འཕྱར། །རྒྱུ་པོའི་ཐབ་ནི་ཆགས་སུམ་པདྨ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་  
 དཀར་པོའི་ཚོན་རྣམས་དག་གིས་བཀང་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་ཚོན་ལྡན་དག་གིས་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་ཕྱོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་མཚན་མ་བྱ། ༡༥༠།  
 རོ་རྩེ་དབྱུག་དང་རལ་གྱི་དབང་པོར་འཕྱར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷོར་ནི་  
 རིན་ཆེན་དམར་པོའོ། །གཡོན་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དཀར་  
 པོ་དག་དང་རྩབ་རྩ་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་དང་། །མེར་ནི་གྱི་གྲག་རེས་པར་  
 པདྨའི་འདབ་མ་ལ་གནས་ལྷ་མིན་ཟུར་རྩ་ཕྱགས་ཀྱང་དག་ཏུ་འཕྱར། །རྒྱུ་རྩ་  
 རོ་རྩེ་ཞགས་པར་འཕྱར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དྲག་པོའི་འདབ་མ་དག་ལ་ཅུ་གསུམ་  
 མོ། ༡༥༡། །ཤར་གྱི་སྒྲོར་ནི་རལ་གྱི་ནག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་  
 ལྷོར་ནི་རོ་རྩེའི་དབྱུག་པོའོ། །རྩ་རྩ་དཔལ་ལྡན་པེ་ཚོན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྱར་  
 ཏེ་རེས་པར་བྱང་རྩ་ཐོབ་དག་ཀྱང་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གེས་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ནི་རི་སྟོན་བར། །མོ་གཤམ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་གདོན་གྱིས་བཅོམ་པའི་མི་རྣམས་ཞི་རྒྱས་དོན་རྩ་འདི་དག་  
 མཛོད། ༡༥༢། །སུམ་པ་བརྒྱད་ནི་རིན་ཆེན་དང་བཅས་འདབ་མ་པདྨའི་ཁ་དང་  
 སོ་མ་བཅང་པའི་ཁམ་པོར་ནི། །བདུན་གྱིས་རྒྱུ་དང་བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་  
 པས་བཀྲུས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་ཉུངས་ཀར་སོགས་ཀྱིས་རེས་པར་བྱབ། །བྱི་དང་བདུག་  
 པ་མར་མི་རྣམ་མང་འབྲས་སུ་རོ་དང་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དག་དང་གོས་རྣམས་

ཀྱིས། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་དེ་ནས་ནི་བའི་བསྐྱེད་  
 བྱ་དག་ནི་སྦྱོན་སྒྲེག་བྱ། ༡༥༣ །འོ་མ་སོ་བ་ཏིལ་ལ་སོགས་དང་འོ་མའི་རྒྱང་  
 འབྱུང་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཡམ་གྱིང་འདབ་བརྒྱ་དང་། མཚོད་ཡོན་དག་དང་  
 སྦྱོན་དང་ཞལ་བསིལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྫོང་དང་མཚོད་པ་འདི་དག་ནི།  
 རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་དག་ནི་བའི་དོན་  
 དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་ཅུ་ཅ་དུག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ཀུན་  
 ཏུ་ནི་མཚོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༥༤ །བདག་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱོན་སྟོང་པ་  
 གསུམ་དང་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་  
 བྱུང་དང་རིག་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་སྦྱེས་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཉིད། འདི་དག་གང་དུ་བརྫོང་པ་དེ་ནི་རེས་  
 བར་དོ་རྫོང་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༥ །གང་དུ་རིག་བྱེད་  
 རང་བྱུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བོའི་སྦྱེ་གནས་ཏེ།  
 ཡ་ཤུ་མེ་རྩ་དག་ལས་གཞན་པ་མཚོག་གི་ཆོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཆངས་པའི་  
 བསྟན་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་བདག་དང་ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་  
 ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པའི་ཆོས། བྱེད་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྟེ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བྱབ་འཇུག་དག་གི་འོ། ༡༥༦ །  
 ལམ་དུག་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་

བོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས། །འིག་བདག་དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་ཚུམ་གསུམ་གནས་  
 བ་གནས་པ་དག་གི་སྒྱུར་དང་གཏོང་བའི་དངོས། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་ཞི་བ་  
 ཉིད་དང་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་བརྩུག་ཉིས་མདུད་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེས་པར་ཞི་བ་པ་ཡི་བསྟན་  
 པའོ། ༡༥༥ །དབང་ལྷག་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིག་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལུལ་  
 ཚུམས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ནི་ཡོངས་སྒྱུད་པ། །དེ་མེད་པ་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་  
 གསལ་བར་ལྟ་ཡི་བྱ་མ་དག་གིས་བསྟན་པར་འིག་པར་བྱ། །བྱེད་པོས་རྒྱ་  
 དང་མི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རྟག་གཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དག་  
 གི་རྒྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དེས་པར་མི་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་དེ་ནི་རྒྱ་  
 ར་ཡི་བསྟན་པའོ། ༡༥༦ །དུས་གསུམ་ཉིད་དང་རྒྱུ་ནི་དུག་སྟེ་ཚོགས་དཔུས་  
 བསྐྱབས་དང་སྟོག་ནི་དུག་གི་ལུས་ལ་ཆ་གས་སོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ལུས་  
 ལ་བརྩུལ་ཞུགས་སྟོམ་པ་འགོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས། །  
 སྟོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་གིས་རྟག་པའི་སྟོག་གིས་  
 ཐར་པའོ། །གང་དུ་ཐར་པའི་ཚད་ནི་སྟེང་དུ་དེས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། ༡༥༧ །འིག་བྱེད་འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་ཏེ་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འིག་བྱེད་སྒྲུབ་ནི་དོན་རྟོག་བྱེད། །ཚངས་པའི་གདོང་བཞི་  
 དག་གིས་སྟོན་ནི་འིག་བྱེད་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །  
 ཅི་སྟེ་སྒྲུབ་དང་དོན་ནི་ཐ་དང་མིན་ན་མེ་སྒྲུབ་རྟོག་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག།

དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་སྟོན་པ་པོ་ཡོད་རིག་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་དོན་དང་འདས་  
པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༤༠ །རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་མིན་འདིར་ནི་གནས་  
ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཡིས་རབ་བརྗོད་བྱས་པ་ལོ། །

རིགས་པས་གཉིས་སྒྲིམ་ཁ་ཡིས་བསྐྱགས་པས་ཉི་ཆེ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་གཞན་  
ནམས་སྟོག་པ་ལོ། །གང་ཕྱིར་དམངས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་ཀུན་འགོ་  
མིན་པའི་རིག་བྱེད་འདི་དག་སྟོག་དང་འདྲི་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཤམ་ལྷན་མཁས་  
པར་གྱུར་པའི་མི་ནམས་དག་ལ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཆད་མར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༤༡།  
གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དབང་ལྷུག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་འགོ་བའི་ལས་འོངས་  
སྟོད་པོ་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷུག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན་ན་དེ་ཡང་  
ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཏེ་བྱེད་པོ་གཞན་  
དག་བསྐྱལ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་  
དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་སྟེར་བྱེད་པོ་དབང་ལྷུག་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་ལས་ནི་  
དོར་ནས་སོ། ༡༤༢ །ས་དང་རྩ་མེ་རྩུང་གི་རྩལ་ལྷན་འདིར་ནི་གལ་ཏེ་མཁའ་  
ལ་བྱེད་པོའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མིན། །རྩལ་དག་མེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ནམ་  
པར་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་སྣ་ཆོགས་མི་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དང་ནམ་པར་  
བྲལ་བ་བྱེད་པོ་འདི་ཡི་ཆད་མ་འོན་ཟུམ་དང་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད། །ཡང་  
དག་སྟོར་བ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་འདོད་པས་མ་ཡིན་  
ལས་ཀྱི་གཞུགས། ༡༤༣ །ཡང་དག་སྟོར་བ་ལས་ནི་རྩ་གཤམ་ལས་ཀྱང་རྩ་

འགྱུར་ཏེ་མེ་ལོང་དག་ལས་དངོས་པོའི་གཞུགས། རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་ལྟེ་འཛག་  
 རང་གི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཤོས་དག་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲུར་འགྱུར། །ཁབ་  
 ལེན་ལས་ཀྱང་ལྷགས་གྱི་ཐུར་མ་དག་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་པས་འདི་  
 ལ་ཅི་ཡང་མིན། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་  
 སུ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱལ་བ་མིན། ༡༥༣ །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ན་  
 གཉིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །གལ་  
 ཏེ་འདི་ནི་རྟག་པར་གྱུར་ན་འདོད་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་  
 ཉིད་དུ་ཅིས་རབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བཅས་གྱུར་ན་གཉིད་ལོག་དུས་  
 སུ་འདི་ནི་མོངས་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་ །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བདག་འདི་ཀུན་  
 འགྲོ་བྱུང་བདག་དང་ནི་མོན་གྱི་བྱ་བ་དག་དང་བཅས་པ་མིན། ༡༥༤ །བདག་  
 མེད་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་དགེ་དང་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིས་  
 རྣམ་པར་དམན། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་མ་ལུས་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་  
 འཆིང་བ་ཡོད་དེ་བཅིངས་པ་མེད། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་  
 རྒྱད་ཅིག་རྣམ་བུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་གི་སྤྲིད་པ་ཡོད། །འདི་དག་བདག་  
 གི་བདེན་པའི་ཆོག་སྟེ་ལྟ་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བཅས་ཆོག་གིས་  
 འཛོམས་མི་འགྱུར། ༡༥༥ །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་ལུས་ལ་གནས་  
 བར་སྤྱོད་བདེན་པར་བཞིན་དག་གིས་ཉམས། །ཀུན་རྫོབ་དག་གིས་དོན་ནི་སྤྱོད་  
 བ་པོ་ཡང་དོན་དམ་མ་རིག་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །སྤྲིད་གསུམ་མཐའ་

དག་ཅུམ་པར་གེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་ཅུམ་པར་གེས་པ་འདོད་པར་བྱེད། །  
 གང་ཞིག་སྒྲིང་རྗེས་ཏིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲུབ་པོ་ཕྱོགས་ཉམས་དེ་ནི་མ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་རོ། ༡༥༡ །སྒྲེ་བོ་སྟོན་གྱི་ལས་ཅུམས་ཉམས་སུ་བྱུང་འགྱུར་འདི་  
 ལ་བྱས་པ་ཅུམས་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ནི་འཛིག་  
 པར་མི་འགྱུར་མི་ཅུམས་སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བ་གཞན་དག་གིས། །དབག་མེད་སྒྲིད་པ་  
 དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ནི་འབྱུང་པར་འགྱུར་དང་ཐར་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་  
 ཉིད། །འདི་དག་སྟག་གཟིག་ཅུམས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་  
 པའི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དམན་པ་འོ། ༡༥༢ །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་ཆང་གི་རྩས་པ་བཞིན་ཏུ་དབང་བཅས་སེམས་སུ་རབ་འགྱུར་ན། །ཤིང་  
 ཅུམས་དག་ལ་ཅི་ཕྱིར་མིར་འགྱུར་ས་དང་ཆུ་དང་བཞེག་ཟ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་  
 སྒྱུར་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅུམས་ལ་སྒྲེ་བའི་རྩས་པ་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཡང་དག་  
 སྒྱུར་བའི་རྩས་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟུན། །ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་མི་  
 ཅུམས་དག་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་མིན་ལམ་ཉམས་སོ། ༡༥༣ །སྒོག་  
 བེ་ལུས་ཀྱི་ཆོད་དག་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ལག་པ་རྒྱང་པ་བཅད་པས་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་རམ་ཅི། །རྟག་པ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤོམ་འགྱུར་ཁིང་སྟོམ་  
 པོར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཞིག་  
 འཛིག་རྟེན་སྟེར་ན་གནས་པ་བདེ་བ་དག་གི་གནས་སུ་འགོ། །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གང་སྤྲ་རབ་དག་གིས་གང་ཞིག་བཀོད་བདེ་ནི་ཏུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྟག་



པ་མིན། ༡༧༠ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ལ་  
བསྟན་པ་རབ་རྒྱལ་ས་མཛད་པ། །འཇམ་དང་སྤྲ་དང་གཞན་པའི་བག་ཆགས་  
སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། །སེམས་ནི་  
ངེས་པར་དངོས་པོའི་ཚོན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་ལས་ཤེས་བཞིན་ཚོན་  
ལྡན་ཉིད་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་བྱིར་རང་གཞན་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་  
ནི་འགའ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སུན་མི་དབྱུང་། ༡༧༡ །ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་  
ཕན་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་སྟེ་ཚོས་མིན་དག་གྲང་གཞོད་པའོ། །འཆོ་  
བ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཅན་ནི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་  
སྟེ། །དམ་པའི་བྱམས་ལྡན་རྣམས་པའི་ཚིག་ལས་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་  
ཅིང་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། །དེ་བྱིར་སེམས་ཅན་དོན་ནི་གཅིག་  
ལུ་དག་དང་མི་བདག་ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། ༡༧༢།  
ལྷ་མིའི་བླ་མ་ངན་མཐོ་རིས་འཛིན་ཏེན་དག་ཏུ་དབང་པོ་ས་སྟེང་དུ་ནི་འཁོར་  
ལོས་སྐྱུར། །ས་འོག་དག་ཏུ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་ཀྱིས་བཏུང་  
དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་མཆོག་ང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་དབང་འགྱུར་  
མེད་མཆོག་དང་བྱུང་བ་དག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྗེས་འབྱོར་དང་། །  
རིག་བྱེད་ཚིག་གི་ཡི་གེ་གཙང་མ་དག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་  
སྐྱབས་སུ་སོང་། ༡༧༣ །ཁྱོད་ནི་མ་དང་ཁྱོད་ནི་ཡ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་  
ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་ཡང་། ཁྱོད་ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་

དང་ཕྱི་ལོ་འཕྲོག་ཁྱོད་ནི་གོ་འཕང་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་། ཁྱོད་ནི་འབའ་  
ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྒྲིན་རྣམས་བཅོམ་པ་  
ཁྱོད་ཉིད་དོ། ཁྱོད་ནི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ༡༥༧ །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་ལས་ལྷུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལས། བླ་པེས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤུག་ཉིས་པའོ། །

ལུས་ལ་སྒྲ་ཆོག་མཆོད་དང་ཉིན་དང་མཆོན་མའི་དུས་དང་ལྷ་བ་འཁོར་བའི་དབྱེ་  
བ་རྣམས་དང་ནི། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་པ་མའི་གྲངས་དང་རང་བཞིན་དག་ལ་སྒྲིས་  
བྱ་བ་སྟེ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། འིག་བྱེད་དང་ནི་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་  
དབྱེ་བ་བདག་གིས་ཐོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བརྟན་དུ་གསོལ། ལྷ་བ་  
བཟང་པོའི་ཆོག་དག་གསན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་གསུངས། ༡ །དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་སྒྲ་མ་དག་  
ཀྱང་དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་ལྷག་པར་གནས། ཉེ་ཉིད་བསྒྲུམས་  
གིང་མ་ཆགས་ཏེ་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་ལམ་  
ལ་ཞུགས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དཔལ་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་  
ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྟོད་ལྷན། བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དཔལ་བ་དེ་  
ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་རབ་གསལ་པའོ། ༡ །རྒྱལ་  
དང་ལྷན་ཁྱོ་བས་ཟེལ་མནན་དམ་ཆོག་རྣམ་བཤམ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཐོས་པ་

དག་ཀྱང་མེད། སློབ་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཆོག་གི་བདེ་  
བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱར། ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཀྱན་  
ཆགས་བག་མེད་རྩལ་མེད་ཆོག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་བའི་དོན་དུ་འདོད་ལྡན་  
པ། དེ་ཉིད་དཔལ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་  
བྱང་རྩལ་རྩལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། ༣ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲ་མའི་ངེས་པ་  
ལ་དགའ་གཏོང་བའི་ངང་རྩལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཤིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད།  
གཏུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱ་བ། ཤེས་རབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་  
སྤྱར་ཡང་འབྲིང་པོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུར། ༤ རྒྱ་པོའི་མཐར་ནི་དཀར་  
པོའི་ཆོགས་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེངས་བྱས་  
ནས། སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བདུན་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དོན་  
དུ་བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཡང་ན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཉེར་ནི་  
བསྟན་པའི་སྤྱོད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱ། མཆོད་པ་མེད་  
ན་ལོ་གཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དག་ལས་སྤྱོད་མས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ༥ །  
དབང་གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་བརྟག་ནགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྫོང་གྲོང་གི་  
སྤྱོགས་ཀྱི་ཆ་དག་དང་། ཐབ་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་བྱམ་པ་དང་  
བཅས་རྩལ་ཆོན་སྦྱོན་སྤྲེག་སྤྱར་བྱ་ལ་སོགས་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་

བ་དག་དང་གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དགྲིལ་ལོངས་བྲི་བ་དག།  
ཤེས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྒྲན་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བྱ། ༤ །ས་ཡི་རིགས་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྣམ་བཞིར་  
འགྱུར་བ་དམངས་རིགས་རྗེ་འུ་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གནག་དང་སེར་དང་དམར་  
བ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་བ་དཀར་བའི་ཁ་དོག་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱ། །རུལ་  
བ་རུ་སྒྲིས་པ་དྲུའི་དྲི་དང་མཆོག་གི་དྲི་རྣམས་རིམ་པས་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་དག་ཏུ་  
འགྱུར། །སྒྱར་དང་ལན་རྩ་དམངས་རིགས་མངར་དང་ཆ་བ་རྗེ་དང་མི་བདག་  
གཞན་བ་དག་ནི་གཉིས་སྒྲིས་སོ། ༥ །དཀར་པོ་དག་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ་  
སྒྲིན་ནག་དང་མཚུངས་གསལ་དང་བསྒྲན་བ་དག་ལ་ཡང་། །དམར་པོ་དབང་  
དང་དགུག་པ་ལ་སྟེ་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་རེངས་དང་སྒྲོངས་པ་ལ་  
ཡང་འགྱུར། །ལས་གྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ལྷང་གུར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་བ་དང་  
ནི་མཐའ་མ་དག་གི་རིགས། །རོ་དང་དྲི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་མཐའ་  
དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ༦ །དབང་ལྷན་དང་  
ནི་བྱང་གིས་གཞི་དག་ལ་ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མེ་ཡི་  
མཚམས་དང་གར་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་གསལ་བ་དག་དང་  
བསྒྲན་པ་ལོ། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་རྟག་ཏུ་དབང་  
དུ་བྱ་དང་དགུག་པ་དག་གྱང་ངོ་། །རྒྱུད་གི་མཚམས་དང་ལུབ་གྱི་སྟོགས་སུ་  
རེས་པར་མཆོག་གི་མི་བདག་རེངས་བ་དང་ནི་སྒྲོངས་པ་ལོ། ༧ །ཐབ་ཁུང་གྲོང་

གི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དག་ཏུ་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་པོ་དང་ནི་ཆུ་གཏེར་  
 ཟུང་། །རྒྱ་ཁམ་ཟུར་ལྷ་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཟུར་བདུན་པ་  
 དང་ཟུར་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཟུར་དྲུག་པ་དང་ཟུར་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རིགས་  
 གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་མའི། །པདྨ་ལོའི་ལོ་གི་ཁྱུག་  
 རལ་གི་མདའ་ཞེས་བྱ་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲོག་དག་དང་སྤྱུལ། ༡༠ །  
 གཅིག་གཉིས་ཐུང་དང་གཅིག་ནི་བྱ་སྒྲེ་མཁའ་དུས་མཁའ་མིག་མཁའ་མེ་མཁའ་  
 དུས་དག་ནི་སོར་དུ་འགྱུར། །ཐུང་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་ཉི་མ་ཉི་མའི་  
 ཆ་ཤས་དག་གིས་ཟབས་དང་ཁ་ཁྱེར་དང་། །མཆུ་དང་མཚན་མའི་ཐེང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཁ་ཁྱེར་དག་གི་སྒྲིང་དུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་ནས་སོ། །ཁ་ཁྱེར་  
 ཐུང་ལ་དུ་ཡང་ཆུ་སྒྲེས་འདབ་མ་རྣམས་མཛོད་མི་བདག་ཞི་རྒྱས་ལ་སྒྲེ་གཞན་  
 ལ་མེན། ༡༡ །ཡང་ན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་ཕུར་  
 པ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད། །བྱ་ཤོ་རྩེ་དང་ཨ་ཤུག་ཀ་རུས་ལྷགས་སེང་ལྷེང་ལས་  
 སྒྲེས་ཅུ་ཏ་བེལ་བ་ཨ་ཤུག་སྒྲེས། །དེ་བཞིན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་དང་ནི་དདུལ་མཚོག་  
 རང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་དག་དང་ལྷགས་གྱི་དང་། །ཟབས་ཞེས་བྱ་དང་  
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་རབ་གསལ་དེས་པར་གྱིང་ལས་སྒྲེས་དང་ས་ཡི་རང་བཞིན་  
 འོ། ༡༢ །རྒྱུ་པོ་བརྒྱུད་གཉིས་སོར་དུ་བཛོད་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་  
 བརྒྱལ་ས་དབང་ས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཆུ། །དྲུག་གི་མགྱིན་པ་སོར་བརྒྱུད་  
 ཁ་སྒྲེ་རི་བོང་འཛོན་པ་ལྟར་དག་ཞི་རྒྱས་དག་ལོ་གཞན་ལ་མེན། །ལྟོ་འོ་

ནས་ནི་སྤྱན་བརྒྱན་པོ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་སོགས་  
ལ་འབྱུང་། ཉེ་བཞིན་དེ་ཡི་སྤྱན་སྤྱེད་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ལས་  
བརྒྱན་དག་ནི་རབ་དུ་བྱ། ༡༣ །

ཉི་མ་གྲང་དང་མཚན་སྤྱེད་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཞི་བ་དག་ལ་  
སྤང་བར་བྱ། དུས་སྤྱོད་གདུག་པའི་གཟའ་རྣམས་གནས་པ་དག་ནི་འཆི་བའི་  
འཛིགས་སྤྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། འོ་མ་དང་བཅས་ཡམ་གྱིང་  
མདའ་བརྒྱ་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་ལ་གསང་བ་ལ་ནི་མི་རུས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་ནི་  
བྱ་རོག་མཇུག་མ་སེང་ལྗེད་ལས་སྦྱེས་ཀིང་ཤུ་གཉིད་གྲག་དང་དབང་ལའོ། ༡༤ །  
བིལ་བ་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱེད་མདའ་བརྒྱའི་གངས་རྣམས་རེངས་པ་དང་ནི་  
ཚོངས་པ་དག་ལ་སྟེ། འོ་མ་མར་དང་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྩལ་དང་རྩོམ་ལྗེ་  
དང་མཆིལ་མ་ཆང་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དུར་བ་འབྱུང་དང་ག་དང་དུག་དང་  
བཅས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་སྦྱེ་ཆེ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་། བིལ་བ་རྟིངས་  
པའི་སྤྱེད་བ་དང་ནི་གསེར་བཟང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཉིད་ཞི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་  
ལའོ། ༡༥ །གཤིན་རྗེ་བདེན་བྱལ་ཟུར་དང་རྒྱུར་དང་གཞོན་སྤྱོན་  
དུག་པོ་དབང་པོ་དག་དང་མེ་རུ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དག་གི་གདན་དུ་འབྱུང་ཏེ་  
མི་ཡི་བདག་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་དག་ལའོ། ཚོན་ནི་ལས་གཉིས་  
དག་ལ་འབྱུང་ཏེ་གཙོ་བོའི་བདུ་ལ་ཡང་དཀར་ནག་ཉི་མ་སེང་བོའོ། བྱི་རོལ་  
དུ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བས་ལྟ་དང་གཤིན་རྗེ་རྒྱུད་བྱང་རྣམས་དག་དུ་ཚོན་གྱི་

ས། ༡༤ །ཐབ་ཁུང་དག་གས་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་  
 རྣམས་སྤྱུ་ཡང་ཚོན་ནི་གདབ་པར་འགྱུར། །དགོད་པ་ལ་སོགས་བསང་གཏོར་  
 ལ་སོགས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་དོ་རྗེ་དག་ལས་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བའོ། །ཤེལ་ལ་སོགས་  
 བའི་མཚོད་ཡོན་སྒྲོད་ལ་བརྒྱ་ཅོར་གྱི་འདབ་མ་མཐེ་བོ་དག་ནི་བཙུག་ཉིས་  
 གྲང་། །ལྷ་བའི་ཚེ་མོར་སྒྲིམ་བའི་སྒྲོད་དེ་ཁྱོར་བ་དག་གྲང་བསྐྱེད་སྤྱུགས་  
 སྒྲིབ་སྤྱི་བྱ་བ་དག་ལའོ། ༡༥ །ཞི་དང་དྲག་བོ་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ནི་རེངས་པ་དག་གི་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་ལས་གཉིས་  
 དག་ལ་རབ་རྟུགས་ལ་ཞིང་རེས་པར་དགྱིལ་ལོར་ལ་ཡང་ལྷག་བའི་ལྷར་  
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་གང་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་བ་ལ་  
 གནས་ཁུང་བོ་ཁམས་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ལས་གྲང་ནི་ལྷ་རྣམས་  
 དགྱིལ་ལོར་དག་ལ་རྒྱལ་ཚོན་རྣམ་པ་ལྷ་རྩ་འགྱུར། ༡༦ །ཐིག་སྤྱད་ཁྱུ་ནི་  
 བརྒྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལག་པའི་མཐེ་བོའི་ནས་  
 གཅིག་གིས། །སྒྲོམས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཐིག་  
 སྤྱད་གཅིག་སྟེ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་དག་ལ་རིམ་པར་ཡོངས་  
 སྤྱུ་བཀོད་པ་སྒྲིལ་གྲང་དོ་རྗེ་ལྷ་མིན་ཅོག་ཁུ་དང་། །སྒྲིལ་གྲང་ཕྱེད་པ་དབྱེ་  
 བ་གཉིས་དང་བཤད་ལམ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་དག་གྲང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 གདན། ༡༧ །ཤེལ་དང་ཐུ་ཏིག་དང་ནི་མི་དང་བོང་ཕུའི་སོ་ལམ་རུས་པ་དག་དང་  
 བོ་དེ་ཅོ་དང་ནི། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་དབང་མིག་ལུང་ང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་

དབང་གིས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་ལ་ཕྱིང་བར་འགྱུར། །དྲི་ཞིས་མེ་ཏྲུག་དཀར་པོ་  
དང་ནི་ཚ་བ་དང་བཅས་ནག་པོ་དག་དང་དམར་དང་སེར་པོས་མཚོན། །བསིལ་  
དང་བཤང་བ་ཤ་ཡི་སྤྲོས་ནི་སྤྲང་ཅི་ཁྲག་ལྡན་དག་དང་དྲག་པོའི་སྤྲོས་དང་བསྐྱ་  
བའོ། ༡༠ །འབྲུལ་འཁོར་བྱ་གྲོ་རྒྱ་འདབ་དུར་ཁྲོད་རོ་ཡི་རས་དང་གྲོ་གའི་  
འདབ་དང་ཨ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལ། །ཤི་རི་ཁར་སྤྲུ་ལི་བཏགས་པ་དག་དང་དུར་  
ཁྲོད་སར་གནས་སོལ་བ་ཁྲག་དང་དུག་དང་ནི། །ཁ་ཅེ་ཅ་རྒྱན་དམར་དང་འབྲས་  
ཐུག་སུམ་གྱི་དུ་བ་ཡུང་བ་བ་བྲས་བྲིས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དུར་བ་བསིལ་ཐུས་  
མཐུག་སྒྲོ་གསེར་དང་སེང་ལྗེང་ལས་སྐྱེས་བེལ་བ་སྐྱེས་དང་ཨ་རྒྱ་སྤྲུ་གུའོ། ༡༡།  
ཁམ་ཐོར་དཔལ་ལྡན་ཐོད་པར་མངར་གསུམ་ཁྲག་དང་སྤྲོ་ཚོལ་གོང་ཐུ་སོ་པག་  
དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །རྒྱན་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་གཙང་བ་དག་དང་རོ་  
ཁང་ས་གཞི་མེ་ཡིས་གཏུང་དང་ས་དག་ལ། །འབྲུལ་འཁོར་གཞག་པར་བྱ་བར་  
འགྱུར་ཏེ་དག་དང་མི་དགའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །ཟླ་  
བསྐྱང་ཆེན་ཡི་དགས་རྩ་མོ་རི་དྲགས་ཏྟ་དང་ཐུགས་དང་ཐུས་སྤྲུལ་ལུས་ལ་རིམ་  
པས་སོ། ༡༢ །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གནས་མཐའ་དག་  
བདུད་གྱི་ཚོགས་ནི་ངེས་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཐྱི་ནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩ་  
དག་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁྲོ་པོའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །  
འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གནིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དང་དུས་གྱི་ཞལ་ལྡན་ཁྲོ་པོའི་  
དབང་པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས། །དེ་ནས་སྤྲོ་མའི་ངེས་པ་དང་ལྡན་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་



འདོད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༩ །དོན་ཤུམ་གྱིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་  
ལོའི་ལ་གནས་ར་བ་གསུམ་ནི་རིང་དུ་མཐོང་བའི་མཐའ་རུ་སྟེ། །ཐོ་རངས་  
ནས་ནི་གྲིབ་མའི་མཐའ་དུས་གཞིའི་གནས་ལས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་དོན་  
བཅུགས་པའོ། །དུས་སུ་ཆུ་སྟེན་ཉི་མའི་བྲུ་སྟེ་སྟེ་བ་གདན་དང་བཅས་པ་  
དག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྟུང་རོ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་དག་དང་  
རྣམ་པར་བྲལ་བ་རྣམས་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༢༠ །ས་ཡི་ཕྱོགས་  
རྣམས་སུ་འདིར་དང་པོ་དོན་ཤུམ་གྱིས་ཞིང་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་  
བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་དོན་ཤུམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་བདུད་ཀྱི་  
ཚོགས་ནི་དེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྦྱོར་དངས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་  
མེད་པ་དག་གིས་འདི་ལ་མཆོད་ཡོན་རབ་དུ་སྦྱིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་  
ཕྱི་ནས་ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པ་དག་ནི་རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་མཛོད། ༢༡ །རྒྱལ་  
བས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་བདུད་ནི་བཙུང་བ་དག་ལ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ནི་དཔང་  
དུ་ཁྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་མཆོག་གིས་བདུད་བཞེས་གིག་  
བཞེས་གིག་བདག་གི་མཆོད་ཡོན་ལོ། །རི་ལྷ་ར་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་དུ་  
བདུད་ཀྱི་སྟེ་ནི་སྟོབས་ལྡན་དག་ཀྱང་རབ་དུ་བཙུང་སྟུང་བ། །དེ་བཞིན་བདག་  
གིས་ཀྱང་ནི་སྟོབས་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱད་དུ་བདུད་རྣམས་ཉམས་པ་  
དག་ཏུ་བྱ། ༢༢ །ཁང་དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ན་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཉེས་པ་རྣམས་བྲལ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་

གི་སྒྲིང་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིང་དུ་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེང་གླེང་རང་བཞིན་སྒྲ་བའི་  
ཐུར་བུ་དག་གིས་ས་ལ་གདབ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མཚོན་ཆ་ལྡན་བ་རྣམས་ནི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱ། ༡༧ ། ཟུག་རྩུ་སོལ་བ་དང་  
བཅས་རྩུ་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་དེས་པར་ཞུགས་གྱུར་ན། །  
གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་  
ཕྱིར་ན་སྐྱར་བར་བྱ། །ས་ལ་རིན་ཆེན་དུང་དང་མཆིང་བུ་དག་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བ་དེ་  
བྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་དག་གི་དོན་དུ་སྟེ། །ཁང་བཟངས་དོན་དང་ཁྱིམ་གྱི་དོན་  
དང་རབ་གསལ་དེས་པར་འདིར་ནི་མཚོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་སྒྲིང་དུ་འོ། ༡༨ །  
རྫོགས་པ་དག་ལ་ས་ནི་སྐྱར་དང་གཟུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྒྱུ་རྣམས་དག་  
ནི་ཡང་དག་བསྟུ། །བཙུག་ཉིས་པ་ལ་ཐེག་གདབ་འདོད་པ་མ་རུའི་ཉིན་ཞག་  
དག་ལ་དབལ་ལྡན་རྩུལ་ཚོན་དགྲེ་བ་ཉིད། །དབང་ལ་སོགས་པ་ཉ་ལ་མཚོག་  
གི་སྒྲ་མས་སྒྲིན་ཏེ་བདུད་ནི་བཙོམ་པའི་ཉིན་ཞག་དག་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་མཚོན་  
མོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་མཚོན་མ་གཞན་ལ་རབ་  
གནས་མིན། ༡༩ ། དག་པའི་དུས་སྒྱུར་གཟུང་ལ་སོགས་པས་མི་ཡི་བདག་པོ་  
མཚོན་མོ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོག་དང་པ་སངས་རུབ་པར་  
གྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེས་པར་བག་མ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་  
དག་གིས་ས་གཞིའི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག་ཀྱང་མཐའ་

དག་ཤེས་ནས་ནི། བྱ་བ་གང་གང་བྱེད་པ་དེ་དེ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་  
 དག་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ༣༠ ཁྲོའ་མའི་མགོ་བོ་སྤྱིང་ག་དེ་བཞིན་  
 གཙུག་ཏྱར་ལྟེ་བ་མགོན་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་པའི་བསྐྱེད་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གཉི་གའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེད་དག་གིས་བསྐྱེད་  
 བྱས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུགས་སྐྱེས་དང་སྐྱེ་གསུགས་བཅས་ལྷན་པའི་རབ་  
 གསལ་པའི་དཔལ་ལྷན་དབྱངས་ལྷན་དག་གིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལྷན་པའི་  
 བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཆེ་གོ་བདག་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་ལོའི་དག་ནི་བཞེངས་  
 པར་བཞུད། ༣༡ །དག་པའི་གནས་ནི་ལེགས་པར་གང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞོད་པ་དུས་སྐབས་རྒྱལ་བཞིན་མཐོ་བ་དག །བྱུང་བ་གཙོག་ལ་སྐྱེས་  
 པ་དུས་དང་ལོ་དང་མི་བདག་དེ་བཞིན་སྤྱིང་ལྷན་དག་གི་ཆོད་ལ་ནི། ཐིག་  
 རྒྱུད་དོ་རྩེ་དུལ་ཆོན་ལྟ་དང་གཤིན་རྩེ་ཆུ་བདག་ཏུ་སྤྱིང་བྱེད་དུ་དོ་རྩེ་དུལ་བྱེད་ག།  
 བཞོད་ནས་མཆོན་མ་རྟེན་ན་དང་པོ་དང་ནི་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་ལོའི་ཐིག་  
 བྱེད་གདབ་པར་བྱ། ༣༢ ཐིག་རྒྱུད་ཆོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་མ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་  
 འཛིན་པའི་ལོངས་པར་གྱུར་ན་བྱུང་མ་ལྷན་དག་ཀྱང་དོ། །གལ་ཏེ་དུལ་ཆོན་རྒྱུད་  
 གིས་ཁྲུང་ན་འཛིན་པ་གསལ་བྱེད་ལུལ་ལོའི་དག་ཏུ་རྒྱལ་བོ་འཛིན་པ་  
 ཡང་། མཆོན་མ་རྟེན་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྤྱིང་ཡང་གཙོ་བོ་དག་གི་སྐྱེས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བཞུད། སྤྱིང་ཡང་མཆོན་མ་རྟེན་ན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རྟེན་  
 པ་དག་གིས་ཐིག་ཤིག་དབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༣༣ །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་

ལག་དབུས་སུ་ཡོངས་འཛོམས་སུ་གྱུར་དེ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ལ་སྤང་བར་  
བྱ། །ས་ལ་གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སྡེ་ཡི་དབུས་  
སུ་གདེངས་ཅན་བཞིན། །གཡུལ་དུ་སྡེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་གནི་དག་  
ཏུ་མཆོན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་བསྟུན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཡུལ་དང་དབང་དག་  
ལ་ཡང་ཡོངས་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་སྟགས་པས་རིག་པར་  
བྱ། ། ༣༤ སོགས་ཀ་སོགས་དོ་རྩེ་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་བསྐྱར་  
ལྷ་ཉི་མེ་སྟེང་དུ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་འདོད་པ་  
མནན་པའི་གཡས་བརྒྱུད་ཞབས་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་གཙོ་བོའི་  
ཐུགས་ཀའི་བསྐྱེད་ལྷ་སྟུང་ལྡན་ལ་སྟེ་རང་རང་དོ་རྩེ་ལྡན་གྱི་ཡིས། །སངས་  
རྒྱས་ལྟ་མོ་རྣམས་བཀུག་དུལ་ཆོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་བཀོད་ཅིང་ཐིག་སྟུང་ལ་  
ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༣༥ ཐིག་ནི་རོ་དང་དགྲ་བཅུ་འདི་དག་ཆངས་པའི་ཐིག་  
ལས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དག་ཏུ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སོར་ལྟེན་བརྟོད་པ་ལོར་དང་  
དུས་ཀྱི་ཐིག་རྣམས་དག་གིས་དབུས་སུ་སྟེང་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་འགྱུར། །  
སྟེང་བོ་ལས་ནི་སྤྱི་རོལ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་དགྱིལ་  
ལའོར་ཆེན་བོ་སྟོ་ཡི་མཆོམས། །རབ་རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་  
བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱི་རོལ་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱ། ༣༦ །གཙོ་བོའི་ལའོར་ལོ་རྒྱ་  
སྟེས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལས་སུམ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཆངས་པའི་གནས་  
སུ་ནི། །ཉི་མའི་རེ་མིག་དག་གིས་འགྱུར་ཏེ་སྟུང་ཡང་རི་བོང་ཅན་གྱིས་ཀ་བ་

དོ་རྩེའི་ཐོང་བར་འགྱུར། །བཞི་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དྲུང་རབ་འགྱུར་  
 རི་བོང་ཅན་གྱིས་བྱི་རོལ་དོ་རྩེ་ཐོང་བར་ཡང་། །ལྷ་མོ་སངས་རྒྱལ་དག་གི་བར་  
 ཏུ་བུམ་པ་འཕམ་ནི་ཐོད་པའི་གདན་དུ་རེ་མིག་གསུམ་གྱིས་འགྱུར། ༣༧ །གནས་  
 དེ་ནས་འདིར་རི་སྒྲིབ་རེ་ལུང་བར་དུ་ཉན་མོར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཚོན་གྱི་སར་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཕྱོགས་ཟུར་རྣམས་སུ་ཆུ་གཏེར་རེ་མིག་དག་གིས་བྱི་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་ཉི་པ་དྲུ་ཉིད། །བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཅིག་གིས་རེ་ལུ་གསུམ་  
 རྩེ་དུས་དང་རོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་། །དེ་བཞིན་ལོགས་དང་  
 འགམ་པ་དག་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཁ་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དག་དང་ཀ་བ་བྱེད། ༣༨ །  
 དེ་ནས་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དུས་གྱི་ཁོར་བུའི་རང་བཞིན་སྣམ་བུ་དང་ནི་དོ་གལ་  
 ས་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲོ་ཡི་རྩ་བའི་དང་པོ་ནས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཅུ་ཡིས་  
 ཏུ་བབས་ཀ་བར་བཅས་པར་འགྱུར། །ཐིག་བྱེད་རྩེ་དུ་དོར་ནས་དོ་གལ་བྱེད་  
 པ་དག་གི་མཐར་ནི་བ་ཀྱུ་ལྷིར་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར། །རེ་མིག་དུག་གིས་ཏུ་བབས་  
 འོག་ཏུ་ཁོར་གྱི་པ་དྲུ་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྣམ་བུའོ། ༣༩ །དེ་ནས་  
 རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་དུས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོན་གྱིས་རྩེ་རེ་ལུ་ལྷ་ཡི་བར་དུའོ། །  
 ཕྱོགས་ཟུར་རྣམས་སུ་ཉི་མའི་པ་དྲུ་ཉིས་འགྱུར་མ་རུའི་འདབ་ལྷན་ཉི་མའི་རེ་  
 མིག་དག་གིས་བྱ། །སྒྲིབ་པོའི་སྒྲོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་འདིར་ནི་བྱི་རོལ་སྒྲོ་དག་ཀྱང་། །ར་བ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཀོད་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ། ༤༠ །

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆ་ལ་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་དོ་རྗེའི་  
ཐོང་བ་ཡང་། །དེ་ཕྱིད་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ་སྟེ་ལའོར་ལོ་གང་ཡིན་དགྱིལ་  
ལའོར་མཐར་ཡང་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །ཀ་བའི་འོག་ཏུ་གདེངས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ནི། །ཉི་མ་  
དག་གིས་སྒྲོ་ཡི་དབུས་དང་མཁའ་དང་ས་གནི་དག་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་དང་རྒྱབ་ལ་  
ཡང་། ༤༡ །རྫོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཤིན་ཆེན་ལྷ་དང་གསེར་དང་མ་ར་ཀ་ཏ་བྱི་རུ་མུ་  
ཏིག་ལ་སོགས་དང་། །དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་འབྱུངས་རྣམས་མང་ནོར་བུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཚོན་དག་གིས། །སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚོན་གྱི་སར་ནི་མི་ཡི་  
བདག་པོ་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བས་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པར་འགྱུར། །སེར་དང་དཀར་  
དང་དམར་བ་སོགས་ཀྱིས་ས་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་མེ་རྒྱུད་དག་ལ་རིམ་  
བས་སོ། ༤༢ །ཤར་དུ་དབལ་ལྷན་ནག་པོའི་ས་རུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷོ་རུ་ཉི་མ་  
མཚུངས་པ་དག་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་། །གསེར་མདོག་བྱང་དུ་གཞན་ཏེ་རི་བོང་  
འཛོན་པ་ལྷར་དཀར་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དཀར་དང་དམར་  
དང་ནག་པོ་རིམ་བར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་རྣམས་བུ་དང་ནི་དོ་ཤལ་དག་གིས། །  
བསྐྱ་ལྔ་ཉིའི་ཁ་དོག་གིས་ཏེ་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་མཚུངས་དམར་དང་ནག་པོའི་  
རི་མོ་གསུམ། ༤༣ །དབུས་སུ་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྷང་གྲུ་དག་སྟེ་བྱང་བ་དང་  
མཚུངས་ཀ་བ་དོ་རྗེ་ཐོང་བར་འགྱུར། །དབང་ལྷན་ལྷ་མིན་མེ་རྒྱུད་དག་ཏུ་ལྔ་  
བ་ཉི་མའི་ལུས་དང་ནག་པོ་སེར་པོ་རིམ་བཞིས། །དུང་དང་གཞི་ནོར་བུ་དག་

དང་ཕྱོན་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་སྤུངས་པ་དཀར་པོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །ཟླ་བ་ཚུ་  
 རྒྱུས་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་བྱེད་པ་དྲུག་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་  
 ཡང་། ༤༤ །ཚུ་རྒྱུས་དམར་པོའི་ལྟོ་བ་ལ་ནི་ལྟོ་མོ་ནམས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན་པ་  
 དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར། །ཚུ་རྒྱུས་དཀར་པོའི་ལྟོ་བ་དག་ལ་ལྟོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་བདུད་  
 དབང་གིས་དོ་རྩེ་ཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་ཁྱེར་ཁ་དོག་དཀར། །ཀ་བ་སེར་པོ་བྲ་  
 གུ་ལི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་དུ་རབ་འགྱུར་ཏེ་བབས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སོ། ༤༥ །  
 དཀར་པོའི་མདོག་སྟེ་ནུལ་འབྱོར་མ་ནམས་དག་གི་ནོར་གྱི་བདུད་ལྷན་སྤུངས་པ་  
 གྲང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་ནི་བདུད་དམར་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་གིས་བདུད་དཀར་པོ་ཟུར་དུ་ཡང་། །ཟླ་བ་ཉི་མས་ནམས་དམན་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་འཛི་མེད་ནམས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་མ་རུའི་འདབ་ལྗན་ནོ། །མཁའ་སྐོགས་  
 རེ་ཁྲ་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སུམ་ཆ་བར་དུ་  
 གནས། ༤༦ །ཀ་བའི་འོག་གི་སྒྲ་ཡི་མཚམས་སུ་གདངས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་  
 སྐྱེས་དཀྱིལ་ལའོར་དག་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དབང་ལྗན་དང་ནི་ལྟོ་མིན་ཟུར་  
 དུས་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་སྒྲ་ཉི་དག་གོ་མི་ཡི་དབང་། །ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཡི་སྟེང་  
 གི་ཆར་ནི་རི་དགས་དང་བཅས་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲིན་གྱི་མདོག་དུ་འགྱུར། །  
 གཡས་སུ་སྤུངས་པ་དམར་པོར་འགྱུར་ཏེ་ནོར་སྒྲིན་དང་བཅས་རྒྱར་ནི་ར་བོ་ཆེ་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་གིང་། ༤༧ །དྲིལ་སྤུ་མེ་ལོང་བ་དན་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་

ན་བབས་དག་ལས་འཕྲང་བར་གྱུར་བ་དང་། །དོ་ཤལ་བྱེད་བ་ཁ་དོག་དཀར་  
པོར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིང་རྟ་སྒོ་ཡི་དབུས་སུ་འོ། །འཁོར་ལོ་  
དཀར་དང་དམར་པོ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྒོ་ཡི་བྱི་  
རོལ་རྒྱ། །རྡོ་རྗེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དག་གིས་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་  
བ་དག་རྒྱུད་འཕྱུར། ༤༩ །སྒོ་མ་པས་ནད་དག་བྱེད་ཅིང་ཕྱ་དང་རེ་ཁྲ་དན་པས་  
རྒྱས་ནི་ཉམས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད། །ཆད་པས་འཆི་བ་དང་ནི་འཁྱོག་  
པོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་གོང་དལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱོད། །མཚན་  
མ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཆད་ན་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་གྲིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་  
དངོས་གྲུབ་མེད། །རྣམ་པར་འདྲིས་པས་རིགས་རྒྱུད་འཆད་དེ་རྒྱལ་བའི་རིགས་  
ཀྱིས་རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ༥༠ །གང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་  
ནད་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་མ་གསུངས་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་དོན་གྱི་  
རྒྱུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མའོ་  
རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་མར་  
འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་ཡི་མཚམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །དོ་  
ཤལ་བྱེད་པའི་མཐར་ནི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ལ་པར་བྱས་སོགས་མཛེས་  
པ་རབ་རྒྱ་བྱ། ༥༠ །ནག་པོ་ལ་སོགས་རྐང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དག་ནི་  
རྩལ་ཆོན་དབང་སྟེ་ནས་གཅིག་དག་ནས་གྱུར། །ར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་འགྱུར་  
ཉིན་མོར་བྱེད་བ་རེ་བོང་ཅན་དང་ཚུ་སྐྱེས་རེ་ཁྲ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྟིང་པོ་དག་



ལས་ཁྱིའོ་ལ་དབངས་ནི་ཉིས་འཁྱུར་དུ་འཁྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་དགྱིལ་ལོར་  
 འདི་ལ་སྟེ། ཁོ་གཤམ་བྱེད་པའི་མཐར་ནི་ནས་གཅིག་ས་ཁུ་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་དང་  
 རོ་རྩེ་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་འོ། ༥༡ །དུས་ནས་སྒྲོ་ཡི་དང་པོའི་མཚམས་ནི་ལོར་  
 གྱི་སྒྲོ་གོས་མར་འཁྱུར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ལ། སྒྲོ་ནས་ཅུ་  
 ཀ་མཐར་སྐྱེད་འཁྱུར་གཤེད་ས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ལན་ལྟེ་རིན་ཆེན་གནས་  
 སྐྱེད་འཁྱུར། ཁོ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རེ་མིག་གིས་ཀྱང་མི་ཡི་དགྱིལ་ལོར་  
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར། ཁོ་ཡི་ཁྱིའོ་ལ་དུ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ས་ཁུ་བསྐྱེད་ཟེ་རྒྱུད་རྣམས་བལྟ་བར་བྱ། ༥༢ །གཙུག་ཏོར་ཞལ་དང་མགྱིན་  
 པ་སྐྱེད་འཁྱུར་གཤེད་ས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་སྐྱུང་བར་  
 བྱ། ཁོ་ནས་རྒྱན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེད་འཁྱུར་གཤེད་ས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་  
 ས་ནི་རི་མིན་ཉིད་དུ་སྟེ། ཁོ་མིག་དུག་དུག་དག་གིས་རིམ་པས་གསལ་བར་  
 གྲུ་ཡི་མིན་པ་དང་ནི་ས་འོག་བདུན་པོ་ཉིད། ཁོ་རྩྭ་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེད་ཡང་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་ངག་ལ་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ། ༥༣ །གཉིས་དང་  
 རྒྱ་གཉེར་གཅིག་དང་རྒྱ་གཉེར་གཅིག་ཉི་དུས་རོ་རྩེ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་བྱེད་  
 དུས་བྱེད་དང་། དུས་དང་དུས་ནི་རབ་བྱེད་གཤེད་དུས་དང་རོ་དག་ཀྱང་སྟེ་  
 སྒྲོན་གྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས། སྐྱིད་པོར་ཉེ་བཅུ་བས་སམ་བསྐྱེད་འདབ་མ་  
 དག་དང་དེ་ནས་ཀ་བརྩོ་རྩེའི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩེའི་བྱེད་པར་འཁྱུར་ཏེ་  
 ས་དག་དང་ནི་དེ་ནས་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ༥༤ །ཀ་བ་ར་བ་ཁ་བྱེད་

དག་དང་སྒྲུང་ཡང་དེ་ནས་སྒྲུལ་བྱ་དང་ནི་དོ་གཤམ་ས་དག་དང་། ཁེ་ལོང་ས་  
ཡི་སྒྲུལ་བྱར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྟ་བབས་རབ་རྟ་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུས་ས་  
ཀྱིས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་དུ་  
ཡང་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བདུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་དང་གིང་རྟའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུས་ནི་ཉིན་བྱེད་དག་གིས་སོ། །༥༥ །ཨོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་  
སྒྲེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདུ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་གི་གདན་སྟེང་དུ། །ཨ་སོགས་ཀ་  
སོགས་སྟོང་བར་བཅས་བ་དག་དང་སྤྱིད་གསུམ་སྟེང་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ནི་  
གཞག་པར་བྱ། །སྟོང་བ་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བར་བཅད་བ་དབྱངས་དང་བྲལ་བ་  
མཆོག་ལས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། །ཡང་དག་འབྱུང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་  
གནས་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ནི་བཞི་བའོ། །༥༦ །རྒྱལ་བའི་  
བདག་པོའི་བདུ་སྒྲུ་མཆོག་མདོག་ལ་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟུ་ཡིག་སྟེ། །  
ཕྱོགས་འདབ་རྒྱུས་ལ་ཨ་སོགས་སྟོང་བ་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་ཡང་རྟ་  
སོགས་སྟོང་བ་རྒྱལ་བ་བཞི། །དབང་ལྡན་བདེན་བྲལ་བྱུང་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་  
རྟུང་དུ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དང་ཆགས་བ་སྟེ། །རྟུ་ཡིག་ལ་སོགས་བུམ་  
བ་རྒྱུས་ཀྱི་བཙུ་བྱ་འགྱུར་ཏེ་ཉི་ཉམ་ ཞེས་བ་དག་གི་མཐའ་འདིར་རོ། །༥༧ །  
གར་གྱི་རྒྱ་སྒྲེས་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་ཅེ་མོ་ཅན་དུ་བདུ་ལ་གནས་ཨོ་ཡིག་རིང་པོ་  
ཉིད། །གཤེན་རྗེ་ལྟ་མེན་དུ་ནི་རི་ཡིག་དག་སྟེ་ཞོར་སྒྱུན་འཕྲོག་བྱེད་དུ་གནས་  
བྱུང་རིང་ཨོ་ཡིག་དག་ །རྒྱ་དང་རྒྱུང་གི་བྱུང་དག་རྟུ་ཡང་བདུ་ལ་གནས་བྱུང་བྱ

འིང་པོ་དག་གི་ཡི་ཡིག་སྟེ། འག་པོ་དམར་པོ་དག་དང་དག་པོ་གསེར་མཆོག་  
 དང་མཆོངས་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་དགོད་པར་བྱ། ༥༩ ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་  
 དང་མེ་ཡི་བསྐྱེད་ལ་གནས་ཐུང་དང་འིང་བ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཉི་བཞིན་  
 ཡར་ཡིག་ཟུང་ནི་གཤིན་རྗེ་ལྟ་མིན་དག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཟུབ་ཏུ་ཡལ་ཡིག་ཟུང་  
 དག་གོ། ཞེ་ཞེ་གོད་སྒྲིབ་དུག་པོ་ཐུ་སྟེ་ལྟ་གཤིན་རྗེ་གོད་སྒྲིབ་དང་བཅས་  
 སྒྲོ་ཡི་བྱང་དུ་ནི། ཞེ་ཡལ་སྟགས་ཏེ་འིམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱར་ཡང་ཡར་མ་ལ་ལྟ་  
 སྟགས་སྒྲོ་ཡི་བསྐྱེད་ལོ། ༦༠ ཤར་དང་བྱང་གི་སྒྲོར་ནི་འི་པོང་འཛིན་བ་དག་  
 གྲུང་ཁོ་བོ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྒྲོ་དང་ཟུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་དག་ནི་  
 གཉིས་པོ་དག་གི་གདན་དུ་འཕེལ་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་ལྷན་བ་ཉི་མ་དག་གྲུང་གདན་དུ་འགྱུར། གཤམས་  
 དང་ཟུབ་ཏུ་ཉི་མར་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་མོར་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ལྷན་བའི་གདན་  
 དུ་འགྱུར། ༦༡ ཐིག་ལེ་འི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་ཐུང་འཕེལ་པར་བསྐྱེད་ལ་གནས་  
 ག་སྟགས་སྟེ་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་། རྩ་བ་སྟོང་བྱ་འདབ་མ་དང་ནི་གེ་སར་སྟེ་བ་  
 དག་ལ་འིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་བ་སྟེ། སྟེ་སྟགས་རྣམ་མཁའི་མཐར་ནི་  
 ག་ཁག་གྲྭ་ང་ཞེས་ཐུང་དུ་འིང་པོ་རང་གི་སྟེ་ལོ། ཐིག་ལེ་ལྷན་བ་རྣམ་པར་  
 བཅད་བ་ཉིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གདན་ཡང་སྟེ་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལོ། ༦༢ སྟེ་དུག་  
 ཐུང་དང་འིང་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁ་ཁྱེད་དག་ལ་ག་བའི་  
 རོས་སྟེ་ནི། ཁྱི་ལ་སྟགས་རྣམས་འིམ་པས་རང་འིགས་སྟེ་ལ་གནས་ཏེ་ཤར་

གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
 བྱེ་སྐྱམ་འགྱུར་ནི་མས་ཁ་བྱེར་དག་ལ་དེ་བཞིན་ནི་ད། །འདོད་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་ནས་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབྱེ་བས་  
 མོ།། ༥༡ བྱང་དང་རིང་བའི་ཏ་ཡིག་དག་ནི་ལྟ་དང་ནོར་སྦྱིན་རུབ་དང་ལྟོ་རུ་  
 ཅུ་ཅི་ཀླ་སོགས་ཀྱི། །བྱབ་འཇུག་མ་སོགས་དག་གི་ཀླ་ཡིག་ཨ་སོགས་ཀྱིས་  
 བྱེ་མེ་དང་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་དང་ལྟ་མིན་རུ། །དི་ལ་སོགས་དང་གླི་ལ་སོགས་པ་  
 གངས་བརྒྱད་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་མདུན་རྒྱབ་རང་ཕྱོགས་སུ། །ཡ་  
 སོགས་བྱང་དང་རིང་བ་དུག་རྣམས་ལྟ་ཡི་བད་འདབ་མེ་ཡི་བརྒྱ་དག་ལ་རིམ་  
 པ་ཡིས། ༥༢ །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་ལྟ་མིན་བརྒྱའི་འདབ་མར་བྱང་རུ་རིང་བོའི་  
 རབ་རུ་དབྱེ་བས་ར་སོགས་ཏེ། །གནོད་སྦྱིན་དུག་པོར་མ་ལ་སོགས་དང་ཆུ་  
 གཏེར་དང་བཅས་རྒྱང་གི་བད་འདབ་རྣམས་ལ་ལ་ལ་སོགས། །ཤར་གྱི་སྒོ་ཡི་  
 ལྟོ་དག་རུ་ཡང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཅ་ཡི་སྟེ། །བྱང་  
 རུ་ལྟ་མིན་གྱི་སྟེ་རིང་བོ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཡི་བྱར་ན་གནས་པ་རྒྱང་གི་ཡིན་པར་  
 འགྱུར། ༥༣ །དེ་བཞིན་གཤིན་རྗེ་མེ་དང་རོ་ཡི་གདོང་བ་དག་གི་ཁ་སྟེ་བྱང་  
 དང་རིང་བོའི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །གཡོན་དང་དབང་ལྟོན་རུ་ཡང་བ་སྟེར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཆུ་གཏེར་དང་ནི་རིང་བོའི་དབྱེ་བས་ཚོགས་ཀྱི་འོ། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ནི་ཚངས་པ་  
 དག་གི་ཆུར་བཅས་རྒྱང་རུ་བྱང་རུ་རིང་བོ་ཏ་ཡི་སྟེ་བའོ། །ཤར་གྱི་སྒོ་ཡི་བྱང་རུ་  
 བརྒྱའི་འདབ་མར་ལྟ་མིན་དག་ཡི་ཀ་སྟེ་བྱང་རུར་འགྱུར་བ་སྟེ། ༥༤ །ལྟོ་རུ་

གཤིན་མེད་དག་གི་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་དག་དང་ནི་ཅུབ་ཏུ་  
 ཡང་། །ཕྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་བྱང་དང་རིང་བ་ས་སྟེར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 རོ་རྒྱལ་བོ་ཀྱི། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཆུང་མ་གྱི་རང་གི་ས་བོན་ཏུ་འགྱུར་འདབ་  
 མ་ལ་མིན་རང་རང་སྟེ་མཐའ་དབུས། །འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཉིན་  
 ཞག་དབང་གིས་རང་རང་སྟེ་བ་དག་གི་ཡི་གེ་ཆུང་མ་སྟེ། ༥༥ །ཡུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་གྱུང་པེས་པར་ཤིང་རྟ་དག་ལ་སྟེར་དང་ཅུ་བ་ལྷ་སོགས་སྟེ། །སྟོ་ལས་  
 གཡས་དང་གཡོན་ཏུ་གཤེད་ས་ཅན་ཆུང་མ་གྱི་ཡ་སོགས་ལ་གནས་ཏེ་ཡིག་དག་  
 ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྟེ་རྩ་བཅུགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲར་ཡང་རྟ་ལ་ར་ས་  
 ལ་དང་ཀླ་སོགས་ལྷན་པའི་ཡ་སོགས་ནི། །ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཀ་སོགས་  
 སྟེ་ཆུང་མ་གཡོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཅེ་སོགས་གཞན་ལ་ལུགས་མཐུན་  
 ཏེ། ༥༦ །ཤར་དང་གཤིན་མེད་བྱང་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ལྷ་མིན་དང་ནི་དབང་  
 ལྷན་རྒྱུད་གི་ཟུར་དུ་འོ། །ཞི་ཞུ་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག་གི་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་  
 འབྱུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟགས་ཆུང་མ་སོ། །རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 བེ་དེ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་བུམ་པའི་ས་བོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞི་ཡིག་རྩ་བོ་ཆེ་ཡིར་  
 འགྱུར་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དག་གིར་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༥༧ །ཞེས་  
 པ་དེ་ལྷར་དབྱངས་ལྷན་ཆུང་མ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་  
 སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ཆུང་མ་གྱི་ཁ་དོག་མཐའ་དག་  
 རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་འགྱུར། །ཐབ་ཏུ་སྦྱིན་སྟེག་དག་གྱུང་

དེ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་འཇུག་དོགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲང་བ་དག་དང་། །  
དཔལ་ལྷན་ས་ལ་བསང་བ་དང་ནི་མཚོད་ཡོན་ཆོག་དེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞིམ་  
པ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༥༩ །སློབ་མས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་དང་  
ལྷན་དག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་རབ་དགོད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་དག་གི་  
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མེད་ལ་ལྷ་མིན་རྒྱུད་དབང་ཟུར་དུ་རིམ་བས་སོ། །སློབ་  
དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་  
དག་རབ་བྱས་ནས། །སློབ་མ་མེད་ན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ནི་  
སྤྱིན་སྒྲིག་ལས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ། ༦༠ །རྒྱུ་པོའམ་ནི་རིག་བྱེད་ཟུར་  
དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དང་རྒྱས་པ་དག་གི་ཐབ་དུ་འགྱུར། །བྱང་རམ་  
དག་པོའི་ཟུར་དང་གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་ས་ལ་རྩ་བའི་བདུ་དག་ནི་ཉིས་འགྱུར་  
ངོ་། །ཟབས་ནི་བདུ་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྩ་བའི་བདུ་མཚན་མར་  
བཅས་པའོ། །བདུ་བྱེད་ལ་བདུ་འཛིན་བྱེད་བུམ་པ་དང་བཅས་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་  
སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འགྱུར། ༦༡ །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མཚུ་སྟེ་དེ་ལས་  
ཉིས་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཁ་ཁྱེད་དག་གི་རྒྱ་ཡི་ཆ། །སྟེད་དུ་དོན་ཅེས་བ་དག་ཀྱང་  
མཚུ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་དབངས་དག་དུ་ནི་ངེས་པར་རབ་དུ་འགྱུར། །བྱེད་ལ་འོག་  
དུ་བདུ་འཛིན་འདབ་མ་རྣམས་དང་ཀྱ་གའི་བཀོད་པ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀུན་དུ་རབ་དུ་  
བྱ། །དེ་ཡི་མཐར་ནི་ལུས་ཚྭ་གས་དག་དུ་ངེས་པར་རེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྟོན་གཅིག་  
དུ་ནི་རབ་དུ་འགྱུར། ༦༢ །སློབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་ངེས་པར་མཉམ་པར་

འཇུག་ཏེ་སྒྲིང་བའི་བདུ་དག་ལས་ཉིས་འཇུག་རོ། །གཡོན་དུ་མཆོད་ཡོན་  
གདན་དུ་འཇུག་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིང་དག་གི་ཡང་གཡས་སུ་འཇུག།  
ཀྱུན་གྱི་རྩོད་རྩེའི་མཆོན་མར་འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཡང་ན་མཁའ་ཡི་  
བདུ་ཡུམ་གྱི་ལོ། །ཞལ་དང་གསང་བ་དག་གྲང་ཐབ་ཁུང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་  
འཇུག་ཏེ་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པས་ལའོ། ༥༣ །ཐབ་གྱི་ཕྱོགས་བརྩའི་དགྱིལ་ལོར་  
དག་ལ་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་མོར་བཅས་པས་བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས་ནི། །དཔལ་  
ལྷན་རྩོད་རྩེ་དག་གིས་བསང་བ་སོགས་དང་རྒྱུར་བཅས་མེ་ཏོག་རྣམས་གྱིས་མེ་  
ལ་མཆོད་ཡོན་ཉིད། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ་རང་སྒྲིང་  
བདུར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲེལ་ས་ནས་སོ། །ཞལ་གཅིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དུས་  
གྱི་ཐུག་གི་བདུ་གཡོན་ན་རིལ་བཅུ་སྟེས་དག་དང་ནི། ༥༤ །གཡས་ན་དབྱུག་  
བ་བཀྲང་ཐེང་རལ་བ་ཤིན་ཏུ་སེར་སྐྱ་དམར་སེར་མིག་ལྷན་གོས་དང་བཅས་  
བ་སྟེ། །མེ་ཡི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་བྱི་མེད་འཕྲོ་བྱེད་རིམ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་  
ངེས་པར་བསྒྲེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་བཀྲུག་པའི་ཀྱན་འགྲོ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
རང་གི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཉམ་དག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཐབ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་  
དག་འཇུག་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་སྒྱུན་བྱང་དོ། ༥༥ །མཆོག་སྒྱུན་  
ལག་བ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་གྲང་མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྒྱུན་སྒྲིག་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །  
གཙོ་བོའི་རྩོད་རྩེ་ཡན་ལག་གིས་གྲང་མདའ་བརྒྱའི་ཡམ་ཤིང་འབྲུ་དང་དུར་བ་  
མར་དང་འོ་མ་ཡིས། །སྒྱིལ་གྲང་དུ་གནས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་

མེམས་ལྷན་གསང་སྤགས་རིག་པ་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ། སློབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
ཅན་གྱིས་སྤང་ཡང་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་དག་ནི་རིས་པར་སྦྱིན་པར་བྱ། ༥༥ །  
རིམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱིན་སྤྱེག་བྱས་ནས་འཐོར་འཕྱར་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་མེ་དང་  
བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་། ཁྱིལ་སྐྱོགས་དང་སྦྱོས་དག་སྤུལ་ནས་རང་སྤྱིང་  
བརྒྱུར་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ། བྱིན་སྦྱོབ་མ་ལ་ནི་དབང་  
བརྒྱུར་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏོར་གྱིས་རིས་པར་སྦྱིན། །  
དང་པོར་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དོ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་  
པའི་སྤྱད་དུའོ། ༥༦ །རང་གི་སྤགས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྤྱེག་གྲུབ་ཅིང་རྣལ་ཆོན་བཏབ་  
སྤེ་སྤགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ན། ཟུང་དུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་དཀར་  
པོ་སྤྱད་པ་ལྟ་ཡིས་དགྱིས་བརྒྱམས་ནི་ཡང་དག་གཞག་པར་བྱ། སློབ་དཔོན་  
གར་གྱི་ཞལ་དུ་དོ་རྩེ་བརྒྱལ་སྤྱེས་རབ་བཀོད་ཁོ་པའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱམས་དག་  
གིས། སྦྱོན་དངས་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྣལ་ཆོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་དུ་  
བྱ་དབང་གི་དོན་དུའོ། ༥༧ །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྒྱམས་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གི་མིང་  
གི་སྦྱོན་དུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱིན་སྤྱེག་ལ་ནི་སྤྱ་རྣའི་མཐའ་སྤགས་  
སྤྱིང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མཆོད་པ་དག་ལ་ན་མའི་མཐའ། རྩ་རྒྱུ་བློ་རྩེ་སྤགས་  
ཀྱུ་ལ་སྐྱོགས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་བཀོད་རྒྱམས་སྦྱོན་དང་གཞག་དང་བཅིང་  
བ་དང་། མཉེས་ལའོ་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ཨི་དྲི་གྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཀློ་མེ་  
ཞེས་པར་འགྱུར། ༥༨ །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤྱ་རྣའི་མཐའ་ཡི་སྤགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་



མི་བདག་ནི་བ་ལ་འདི་ན་མེའི་མཐའ། །དགུག་བ་ལ་ནི་བོ་ཁྱེད་མཐའ་རུ་  
 འགྱུར་ཏེ་བ་ཁྱེད་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། །རྩྭ་ཡིག་མཐའ་  
 ཅན་མཛོན་སྒྲིབ་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱེད་མཐའ་ཐུར་བུས་  
 གདབ་སྐྱོམས་ལོ། །དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོ་མཆོག་གི་གསེར་དང་  
 མཚུངས་བ་དག་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྒྲགས། ༡༠ །ཤར་དུ་དབལ་  
 ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དག་ནི་སྒྲིབ་ནག་དང་མཚུངས་བྱུང་དུ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་དང་། །  
 ལྷོ་རུ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལྷན་ཏུ་ཡང་ནི་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྩེ་སྟེ། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་པོ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཡི་ཆ་  
 ལ་བྱུང་བར་བྱེད་བར་འགྱུར། །རླུང་མེ་ཆུ་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་སྒྲུ་བའི་  
 གནས་ནི་མི་བདག་ཨི་རི་ལུ་ལོ། ༡༡ །ཨོ་ལྷ་ལྟོ་ནི་བྱུག་ཀྱང་གསུམ་སྟེ་སྒྲུ་རྒྱུ་  
 ཆོག་དང་བཅས་པ་འིང་པོ་འི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ། །རྩྭ་ལྷ་ཨོ་རྩེ་རང་གི་ཞལ་  
 རྣམས་གཞན་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞོམ་དུ་མེད་བ་ལྷ་བར་འགྱུར། །ཨ་  
 སྐྱོགས་དང་བཅས་རྩྭ་ཡིག་དུག་སྟེ་རོ་རྒྱུང་ན་མེ་སྐྱོགས་ཀྱི་དབལ་ལྷན་ཡན་  
 ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། །སྒོ་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་བཅུ་  
 བརྟེན་ས་པའི་སྐྱོགས་ནི་རྒྱལ་བ་དག་གི་ལོ། ༡༢ །རྩྭ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་སྒྲིང་  
 པོ་དག་ཀྱང་བརྟེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོགས་ནི་ཞལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རྩྭ་ཡིག་  
 ལ་སྐྱོགས་ཡན་ལག་དུག་པོ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་དང་པོར་ལྷན་བ་འདི་ནི་ཉེ་སྒྲིང་དོ། །  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེང་བའི་སྐྱོགས་ནི་དེ་བཞིན་གཞན་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་མང་དུ་འགྱུར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་དུས་ལམོར་དགེའུ་ལ་ལམོར་  
འདིར་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། ་༡༩ །འིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་མེ་  
ཏོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་པོའི་གོས་དང་དྲི་དང་སྒོས་དང་མར་མེ་དང་། །དྲིལ་  
བུ་མེ་ལོང་བླ་འེ་དང་ནི་རྣམ་མང་འབྲས་བུ་བ་དན་སོགས་དང་གར་དང་རོལ་  
མོ་ཡིས། །རྣམ་པ་གྲ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་པ་རྣམ་པ་ཕུ་དག་ཀྱང་བདག་  
ཉིད་རྣམ་པས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་  
བར་མཆོག་གི་བྱ་ཡིས་ཡོན་ནི་དག་པའི་སྤྱད་དུ་དབུལ་བར་བྱ། ་༢༠ །དག་  
པ་གསུམ་གྱི་རྩ་ས་དང་བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་བཅས་རིགས་ལས་སྦྱེས་  
པའི་གཞོན་ལུ་མ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་བཟད་ལམོར་བས་འཛིགས་པ་བདག་  
ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྟག་པར་མཆི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་སྦྱེས་  
རེས་པར་སྤྱད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་དག་ལ་ལུས་དག་སེམས་ནི་དག་པས་སོ། །  
ཞེས་པ་གསེར་བཅས་མེ་ཏོག་དག་གིས་མཛུལ་བྱས་ནས་བླ་མ་ལ་ནི་གསོལ་  
བ་གདབ་པར་འགྱུར། ་༢༡ །འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་བླ་  
མ་དག་ཀྱང་སྦྱོ་བོས་གཟུང་བར་བཞི། །འིན་ཆེན་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བཞི་ལམོར་  
ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བཞི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་  
པ་བཞི་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱ་སྦྱེས་རིགས་ལ་སྟོམ་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བཞི། །  
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། ་༢༢ །སྟོབ་མ་བླས་བྱས་དྲི་ཡིས་རྩེས་བྱགས་

བརྒྱལ་ཞུགས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཤར་གྱི་སར་ནི་བཞག་བྱས་ཏེ། །དོན་གྱི་བ་  
 རོན་དུ་སོ་གིང་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དོ་རྩེ་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་རབ་  
 གྱུར་བྱ། །ལྷེ་ལའང་བདུད་ཅི་ཤེས་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དག་གིས་  
 སྒྲོས་ནི་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱེས་ནི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ་ཨ་ར་ལ་དང་  
 བཅས་པ་ཁྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའོ། ༥༧ །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་བོ་མེད་སྐྱེད་མཆོན་  
 ཆས་མཛེས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་གྱི་ཆོག་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །  
 གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་དང་ནི་རྣམ་མང་བཅིང་བ་དག་གིས་དོ་  
 རྩེ་གར་གྱི་གར་བྱེད་དེ། །བཞད་དང་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་འདྲེས་པ་དག་ལ་འཛིག་སྐྱེད་  
 པ་སྟེ་བ་དང་ནི་དོ་རྩེ་ལྷུ་ཡང་བྱེད། །དོ་ཆ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་གཞན་དག་ཀྱང་ཞི་བའོ། ༥༨ །སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་  
 པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པ་སྟེ། །གསུང་མེད་སྐྱེད་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་རྣལ་མེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་པོ་རྩྭ་འགྱུར། །ཐུགས་མེད་སྐྱེད་པས་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ལ་གནས་  
 པ་དག་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་སྐྱེད་  
 པས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཡི་ཡང་སྐྱེད་པ་རྩྭ་འགྱུར་ལྷན་པའི་སྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར། ༥༩ །སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་རི་དང་མཚུངས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་བསེལ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །མེ་མེད་སྐྱེད་པས་ནི་སྐྱེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱེད་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱེད་པ་

ཐེབས་པས་མི་སྣ་དང་བར་འབྱུང་ས་སྟེང་དུ་ནི་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
དབང་གིས་རིམ་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །༤༠ །དབང་པ་ལ་ནི་རེས་པར་འབྱུང་  
ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྲལས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །བསྟན་  
པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་རྣམ་མང་དམ་ཆོག་སྤྲལས་ཀྱི་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འགའ་  
ཞིག་དག་གི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་རོ་ཕྱོད་བྱེད་པས་བདུད་རྩིའི་དབང་ལས་དཀྱིལ་  
འཁོར་འགའ་ཞིག་དུ་ནི་མཆོག་གི་བྱ་ལོ། །རང་བྱེན་བརྒྱབས་པར་དམན་པ་  
རྣམ་མང་སྤྱིད་པ་དག་གིས་སྤྲལས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་པ་མིན། །༤༡།  
ཐེབས་པ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ནས་མགོ་པོ་དང་ནི་སྟོང་ག་སྟེ་གཙུག་ཁྱེ་བ་དག་དང་  
མགྱེན་པ་དང་། །གསང་བར་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སར་གནས་  
རང་གི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལུས་ལ་སེར་པོའི་གོས་དག་བྱེན་  
ཏེ་མིག་ནི་བསྐྱེམས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་མ་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །ཀུན་  
རྩོད་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་མཆོག་བགྲོད་པ་དག་ལ་བགྲོད་པ་དེ་དག་ཉིད་  
ནི་སྟེན་པར་བྱ། །༤༢ །འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བྱ་གཞན་  
གྱི་ཚོར་དང་ཆང་གི་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ་  
དག་ཁྱེ་རང་གི་དགོ་བ་འཛོམས་བྱེད་སྟོག་པ་ལྟ་བོ་འདི་དག་གོ། །གང་ཞིག་  
གང་གི་དུས་སྟུ་བྱུང་བ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྱ་མ་དེ་ཡི་མཆོན་གྱིས་རབ་སྟེན་བྱ། །སྤྱ་  
ཆོག་སྤྲུལ་ཚོ་པོའི་བཀའ་འདི་སྤྱིད་པའི་འདིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་ཕྱོད་གྱིས་

ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། ༧༩ ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཆོག་དན་  
 གྲོག་དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས། བ་ལང་བྱིས་པ་བྱད་མེད་སྒྲིམ་  
 པ་རྣམས་དང་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། གྲོགས་པོ་རྗེ་པོ་རྣམས་  
 དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟན་རྣམས་ལ་འཁུ་བ་ཡང་། དབང་  
 པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་དག་དང་དེ་ལྟར་མེད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་  
 བྱས་ཀྱི་ཕྱ་ལ། ༨༠ དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བསྒྲགས་ཏེ་ལག་  
 པའི་བསྐྱེད་ཆུང་བར་མེ་ཏོག་གཅིག་ནི་རབ་སྦྱིན་བྱ། དང་པོར་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱོར་ཏེ་ལག་པའི་བསྐྱེད་ཆུང་བ་དག་ལས་དབྱེས་འཁོར་དུ་ནི་མེ་ཏོག་དོར་། གང་གི་གནས་སྒྲུ་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ལྷུང་བ་དེ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རིགས་  
 སྒྲུ་ཡེས། བྱིན་ས་དབང་ནི་བདུན་པོ་དག་དང་རྣམ་གསུམ་འདིར་ནི་རི་བཞིན་  
 སྒྲུ་མེད་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་བྱ། ༨༡ གྲུ་དང་བཞི་ཡི་འོར་བུ་གསེར་གྱི་བུམ་  
 པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཅས། སྒྲན་དང་བྱི་དང་  
 ལྟན་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དག་གིས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །  
 སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཅོད་བན་སྦྱིན་ཏེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མས་ལུས་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དར་དབྱངས་ཀྱི་ད། རྫོང་རྫོང་ལ་བྱུ་ལས་ཏེ་བརྟུལ་བྱས་ས་དག་ཀྱང་  
 དབང་པོར་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱ། ༨༢ རྫོང་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་ས་  
 སོགས་མིང་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་  
 རབ་ཏུ་སྦྱིན། རྫོང་རྫོང་ལ་བྱུ་བྱིན་ནས་རབ་མཆོག་སྦྱིང་རྗེ་དག་གིས་དག་

པའི་ཚེས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ངེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་  
བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཚིག་ །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་  
དབྱེག་བྱ་མཚོག་གི་བསྐྱའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དབྱེག་ ༡༥།  
ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་  
ལ་ཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གདོལ་པ་མོ་སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་  
རྣམས་ནི་གྱི་གྲག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་བསྐྱར་སྦྱད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་  
སྦྱད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་བྱ།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་གྱེས་ངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་  
མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ༡༥ །ཚུ་ནི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་ཙོད་པན་  
ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དཔའ་པོའི་དར་དབྱངས་རྒྱས་མ་རྣམས། །དོ་རྗེ་དེའི་ཕ་ཉི་ཟླ་  
དག་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཉེ་མིང་ནི་བྱམས་སོགས་སྦྱོང་བའོ། །  
རྗེས་གནང་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་མོ་སྦྱིད་པའི་འདིགས་འཛོམས་དུས་  
ཀྱི་ལོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟེ། །སྟོན་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་  
བདུན་པོ་འདི་དག་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་བྱ། ༡༦ །དབང་  
བདུན་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དགེ་བའི་དབང་གིས་ས་བདུན་གྱི་  
ནི་དབང་ལྷུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བུམ་པ་གསང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
སྦྱར་ཡང་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས་སུ་ངེས་པར་རབ་དུ་འཇུག། །ཤེས་རབ་ཡེ་  
ཤེས་དག་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྦྱིད་པའི་འདིགས་པ་འཛོམས་པའི་

འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱུའི་དབང་གིས་ཅ་བའི་ལྷུང་  
 བ་ལྷུང་ན་དཔུལ་བར་འགོ་སྟེ་འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། ༡༠༠ །ཅ་བའི་ལྷུང་  
 བ་རྣམས་པར་དག་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་  
 གིའོ། །བུམ་པ་གསང་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་  
 གོང་མ་ལ་ནི་དག་པ་མེད། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་ན་གང་ཞིག་དག་པའི་སྐྱེད་ཏུ་  
 སྐྱར་ཡང་དཀྱིལ་ལོའི་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སྐྱུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་  
 སྐྱར་ཡང་ཆོག་གཉི་འདུས་པར་བྱ་བའི་མིང་ནི་ཆུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༡༠༡ །  
 དཔལ་ལྡན་སྐྱེམ་འི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལས་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རི་  
 བོང་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་  
 ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྐྱེན་ལ་ཁྱོས་པས་གསུམ་པའོ། །བུམས་པ་བཏང་བས་  
 བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་རུ་  
 འགྱུར། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པ་རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིན་མི་ལ་  
 གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། ༡༠༢ །བྱང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་  
 སྐྱར་ཡང་དགྲུ་བ་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་གང་། །སྐྱུ་ཡི་བུམས་པ་དང་ནི་  
 མིང་སོགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་ཚུགས་དང་དུག་པོའོ། །དག་པའི་  
 སེམས་ཅན་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཆོག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་  
 ཀྱང་གཞན། །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་ངེས་པར་མ་རུར་འགྱུར་ཏེ་རྗོད་རྗེའི་  
 ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། ༡༠༣ །སྐྱུ་དང་བཞི་ཡི་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་

བུམ་པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་བཅས། །སྤྱོད་དང་དྲི་  
དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དག་གིས་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བུམ་  
བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ག་གིས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅོད་པན་བཅིངས་སྟེ་ནོར་འདབ་བསྐྱར་  
བཞི་ཡིས་དར་དབྱངས་བཅིང་བར་བྱ། །བྱག་རྒྱལ་ནི་དཔལ་ལྷན་བུམ་པ་  
ཡིས་ཏེ་འདིར་ནི་བསྐྱར་དང་བྲལ་རེ། །ལྷ་ལྷ་པོ་སྤངས། ༡༠༧ །དང་པོར་རྒྱ་དག་  
ལ་ནི་དགོ་བསྟན་ནི་ད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་ལ་ཡང་དགོ་ཚུལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །  
གསང་བའི་དབང་ལ་དགོ་སྒྲོང་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་བཟླ་  
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བྱག་རྒྱ་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དག་དང་དོ་རྩེ་མཆོད་  
ཕྱིར་སོགས་ནི་སྤྲ་མ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱ། །དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱད་ཏུ་  
རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་བྱག་རྒྱ་ནམ་པར་དག་པ་ནི། ༡༠༨།  
སྤྱོད་ཏུ་སྤྲ་རེ་བཞོད་ཅིང་ས་ཡི་མཐིལ་གྱི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་རི་མོ་གསུམ་ནི་  
ཀུན་ནས་སོ། །དེ་ནམས་བྱར་ཏུ་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱུར་བཅས་སྤྱད་པ་  
དང་ལྷན་བསྐྱེད་ཁ་ནམས་སོ། །དུང་སོགས་གསེར་གྱི་སྒྲོད་དང་ཡང་ན་དཔལ་གྱི་  
རང་བཞིན་དག་ཏུ་དྲི་ཡི་རྒྱུ་བུམ་པར་བྱ། །སྤྱོད་པོར་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་  
གསལ་བའི་གདན་དག་རབ་ཏུ་བཞོད་དེ་དེ་ལ་བུམ་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། ༡༠༩།  
མེ་ཏོག་སོགས་དང་དྲི་ཡི་ཏིལ་མར་ཉི་མ་མེ་ཡིས་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ལྷ་ལ་བྱག་  
པར་བྱ། །བྱེ་མ་ནམས་གྱིས་དྲིལ་བྱིས་བྱས་ནས་སྤྱང་རྩི་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་  
རྒྱལ་བུ་བུ་བྱ། །དོན་གྲུབ་ནམས་དང་མར་མེ་དག་དང་ནམ་མང་འབྲས་



ལུ་མཆོག་གིས་འདི་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེན་ནི། །དེ་ཡི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པར་  
བྱ་སྟེ་སྐྱེ་ཡང་དམར་པོའི་གོས་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་གཡོགས་པའོ། ༡༠༥ །  
དབལ་ལྷན་དཀྱིལ་ལོར་མཐར་ནི་མཉམ་པའི་ས་ཡི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆ་  
ཡིས་རེ་ཁྲ་ལྷ་བྱས་ཏེ། །དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་རང་རིགས་ཕྱོགས་  
སུ་གནས་པའི་མཆོག་མ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གཞག་པར་བྱ་  
བ་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་ལུ་བྱ་བ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལ། །མཆོད་རྟེན་སོགས་  
དང་སྒྲིགས་བམ་དག་གམ་ཐང་སྐྱེ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་དེ་ལ་མཛོད་ཕྱོགས་  
སྐྱེས་པའོ། ༡༠༦ །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྐྱེ་བ་ཆོད་སྐྱོར་བ་དག་  
གིས་སྐྱེ་ཉི་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་  
སོགས་དང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ལའི་རིགས་སྐྱེས་རང་རང་ས་པོན་གྱིས་བསྐྱོད་  
ནམས། །སྒྲིང་མགིན་ལྷེ་བ་གསང་བ་མགོ་དང་གཙུག་ཏོར་ལོར་ལོ་དག་ལ་  
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ། ༡༠༧ །དེ་ལྷར་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོད་  
པར་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་ཡང་མཐའ་དག་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ལུས་ལ་ཡང་། །ཁྲོ་བོའི་  
རྒྱལ་བོ་དག་གིས་སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་མཉམ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་བཀྲ་གསྟེ་གཞུག་  
པ་དག་དང་ནི། །བཅིང་དང་མཉེས་པ་དང་ནི་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དག་གྲང་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནི་རབ་  
ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་དག་འཆོལ་བར་བྱ། ༡༡༠ །ཨ་སོགས་

ཀ་སོགས་དག་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གི་རང་རིགས་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ས་བོན་གང་། །རང་གི་ས་བོན་དེ་ནི་སྤྱིང་གི་དཔུས་སུ་སྒྲུ་ཉི་ཁ་སྦྱོར་ལ་གནས་སུ་གསུང་བུགས་ལྡན་པར། །མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེ་བྱད་མཁའ་དང་བརྒྱད་གིས་ཏེ། །ཡི་གེ་རྣམས་གིས་སྒྲུ་བ་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་འདབ་མ་འདབ་མར་གླེགས་བམ་རྣམས་ལ་བསྒྲེལ་བར་བྱ། ༡༡༡ །མཚོད་རྟེན་སྤྱིང་པོར་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་རྩོམ་ཅོམ་ལུ་བསྐྱེད་དག་དང་བྱད་དུ་རལ་གྱི་ཉིད། །བགང་ཐེང་ལ་ནི་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་ཞོར་ལུ་ཡོངས་སུ་བགང་བ་རྣམས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས། །བྲིལ་ལུའི་སྒྲུ་ལ་དབྱངས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཅུ་རྣམས་དག་དང་ཀ་སོགས་སྡེ་རྣམས་རྩོམ་ཅོམ་ལ། །དེ་དག་ཁོན་མཚོད་ཐུར་ཐོགས་ལ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ཞོར་གྱི་དཔེ་བྱད་རྣམས་ནི་སྟོད་གཡོགས་ལ། ༡༡༢ །ཀ་སོགས་སྡེ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་མཁའ་རོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཕུས་འབྱུང་དག་ལ་བསྒྲེལ་བར་བྱ། །རྩྭ་ཉེད་པལ་ལྡན་རྩ་ཆ་ལ་སྟེ་ཨོམ་ཞེས་པ་རྩུང་ནི་མགུལ་རྒྱན་སྐྱེ་རགས་དག་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཨ་ཡིག་རྩུང་ནི་གདུ་བྱ་དག་ལ་འབྱུར་ཏེ་རྒྱང་གདུབ་དག་ལ་ཉ་རྒྱ་ཡང་། །མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལུ་པོ་དག་ནི་ཐལ་བ་དག་ལ་བསྒྲེལ་བར་བྱ། ༡༡༣ །རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དག་ལས་རྩོམ་ཅོམ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །ལྟ་རྣམས་གི་ནི་རང་གི་སྤྱིང་གའི་བསྐྱར་རང་རང་ས་བོན་དག་གི་རིམ་པས་དགོད་པར་བྱ། །ས་བོན་བཞོད་

ན་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་  
ལའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལག་པའི་རྩོམ་ཆེ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ས་  
བོན་གཞུག་པར་བྱ། ༡༡༤ །འདི་དང་དང་པོ་རུ་ཡང་རིམ་བྱིས་པའི་ཐང་  
སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ནི་བྱས་སུ་འགྱུར། །སྤྱི་ནས་དྲི་དང་སྟོན་དང་གིན་ཏུ་  
དྲི་བཟང་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་སྐྱེ་དང་རོལ་མོ་དག་དང་ནི། །གར་དང་རྣམ་མང་  
མཆོག་གི་གོས་དང་རྩ་ཡལ་དང་ནི་གདུགས་རྣམས་དག་གིས་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་  
བྱ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་ནས་རྣམ་མང་མཆོག་གི་རོ་རྣམས་དག་གིས་  
དགོ་འདུན་མཆོད་སྟོན་རབ་ཏུ་སྦྱིན། ༡༡༥ །ཁྲིན་པ་རྩིང་དང་མཆོ་འུར་སྟོགས་  
དང་སྟོགས་བྲལ་དུ་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མོར་རྣམས་དགོད་པར་བྱ། །ཁྱུ་གཏེར་  
བདུན་པོ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་ཏེ་སྦྱང་ཅི་ཁྱུ་དང་ལྟན་པའི་དྲི་ལྟ་གཞུག་པར་བྱ།  
སྦྱིན་སྟེག་མཐར་ནི་རྩིང་བུ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཁྱུ་ལྟ་དཀར་པོ་སྟག་ན་ཞགས་  
པ་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྦྱིད་མོས་ཚལ་དུ་གིང་གཅིག་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་མཐའ་  
དག་གིང་ལ་གནས་པར་དབང་ནི་བསྐྱར་ནས་སོ། ༡༡༦ །

ཅོད་པན་དར་དབྱངས་དག་དང་དོ་གལ་གདུ་བུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྣ་ཆ་སྐྱེ་རགས་  
ལ་སོགས་པ། །སྟོབ་དབོན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
ཡོན་ཡང་བདག་ཉིད་ལུས་པས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་སྤྱད་  
དུ་མཐའ་དག་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྟེ། །བསོད་  
ནམས་འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དཔ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ༡༡༧ །དེ་སྤྱིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་ནི་གཅིག་སྤྲུམ་པ་  
བཅུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་བལྟ་བ་དང་ནི་རེག་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཕྱུད་པར་བྱ་སྟེ་རོ་དང་  
བཅས་པའི་ཆུ་གཏེར་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ནུམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ལོ་ནི་ཉི་  
ཤུ་ཡན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་མ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་འབྱུང་བོ་ལྟ་མིན་ཆ། །  
དབང་གི་དོན་དུ་དྲུག་དང་གསུམ་སྟེ་འདི་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་གཞན་ནི་  
བསྐྱེམ་པའི་དོན་དུ་འོ། ༡༡༩ །དཔལ་ལྷན་གཤམ་རབ་རྒྱ་མ་ལ་ཡང་དང་པོར་  
རེག་པ་གང་ཡིན་སུམ་པའི་དབང་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བ་དག་ལས་རི་བོང་  
འཛིན་པ་མྱོང་བ་དང་ནི་བལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། །གཤམ་  
རབ་ཡེ་གཤམ་དབང་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞལ་གྱི་སྤྱང་  
བ་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བ་དག་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྱ་མས་དཔར་པོར་བྱས་ནས་  
སློབ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱ། ༡༡༩ །རྒྱན་ནུམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
ཞུན་མའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་མའི་བུ་མོ་ནི། །  
འག་དང་ལྷན་ལ་གཤམ་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རང་གི་དོ་རྩེ་མོར་  
སུས་འདོད་སྤྱད་ནས། །ས་བོན་དང་བཅས་དོ་རྩེ་དག་ཀྱང་སློབ་མ་དག་པར་  
གཤམ་ནས་ཁ་རུ་འཁང་བ་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་བྱ་དེ་ནས་  
སྤྱར་ཡང་གཞན་ནི་དུ་བའི་ལམ་སོགས་ལྷན་པའོ། ༡༢༠ །སྒྲག་དང་ནུམ་པར་  
འཕྱུལ་བའི་སེམས་ལྷན་གཡོ་སྦྱ་གཞན་དབང་འགྲོ་མ་ནད་དང་ལྷན་དང་སུ་  
སྦྱས་མ། །ཁྱོ་ཁེངས་ནོར་ལ་སྤེད་དང་མི་བདེན་ཚུང་པ་ལ་དགའ་རང་གི་ཡན་

ལག་དམན་དང་རྒྱུ་དག་མིན། །ཤེས་རབ་འདི་དག་དབང་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་  
 པའི་སྒྲ་མ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་མི་ཡི་དབང་། །སྤང་བརྗོད་སངས་རྒྱས་  
 ལ་གྲུས་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་འཛིན་མ་རྒྱུ་མ་ནི་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་པར་  
 བྱ། ༡༡༡ འདོད་བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་བ་འགོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལའོ་གང་བ་དག་  
 བྱི་གང་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག། །གང་བ་ཡན་ལག་མཆོག་དག་ལས་ནི་རི་བོང་འཛིན་  
 བ་ཁྱེད་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛིན། །ཞོ་རྒྱས་བརྒྱུག་པ་མཆོག་གི་  
 བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་ཐིག་ལེ་གོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར། །བལྟ་  
 དང་རེག་དང་འགོགས་ལ་འཛིན་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་  
 སོགས་དག་གིས་སོ། ༡༡༢ འདོད་བ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་  
 མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དག་ལའོ། །སྤྱི་ནས་གང་བ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་  
 ལ་སྦྱེ་སྦྱར་ཡང་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་  
 འཛིན་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྦྱེ་བྱེད་པར་དགའ་བ་དོ་རྗེས་བསྐྱེད། །ཞོ་རྒྱ་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་གནས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་  
 དོ་རྗེ་བྱེད། ༡༡༣ འདོད་དང་དགའ་བ་དང་ནི་འདར་དང་འཇུག་མེད་དག་  
 དང་བཞི་པོ་ཡིས་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་གཅིག་སྦྱེ། །གང་བ་དང་ནི་རྒྱས་དང་སྦྱེ་བ་དག་  
 དང་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་ངེས་པར་འཇུག། །འབར་བ་དང་ནི་  
 ཐིག་ལེ་བརྒྱལ་བ་དག་དང་སྦྱར་ཡང་བྱེད་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུམ་པའོ། །  
 །ཞོ་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་ད་དག་དང་གཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་

བཞི་བར་འགྱུར། ༡༡༥ །སེམས་ཀྱི་བསམ་བཤིས་ནི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་  
 དང་ནི་བལྟ་བ་དག་གིས་སྤང་མོད། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་པས་སུ་མོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་  
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ཆོ་མོ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་གཞན་  
 གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་འདོད་ཆགས་ཉམས་ལས་སོ། །  
 འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ་ས་ཆུ་བསྐྱེག་ཟླ་རྒྱུ་དང་མཁའ་དང་ཆད་  
 པའི་དངོས་རྣམས་སོ། ༡༡༥ །རྒྱ་སྐྱེས་ལ་ནི་རྡོ་རྗེ་རབ་ལྷགས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་  
 རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་མི་ལྟ་བུ་གསུམ་པའོ། འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་རབ་  
 ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཆགས་དང་  
 ཆགས་བྲལ་མཐར་ཐུང་དང་པོ་མཆོག་བདེའི་གཏེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྟོགས་བྱ་བཞི་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལས་དེ་ནི་ལེགས་པའི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་  
 རྣམ་བཅུ་དཔལ་ལྷན་བྲལ་མའི་ཞལ་འདིའོ། ༡༡༥ །ཤེས་རབ་ཡུམ་ནི་མཆོག་  
 གི་ཡུམ་སྟེ་སྤྲིད་གསུམ་སྟེད་མ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་མོད། རྡོ་རྗེ་  
 དུག་ནི་ཆོ་མོ་རྣམས་ཏེ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འཛིགས་སྟེར་ཅུ་ཀྱི་སོགས་ཡང་ཆོ་  
 མོ། །འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རང་རིགས་ས་ལ་གནས་རྣམས་  
 རྣལ་འབྱོར་བཤིས་བསྟེན་པར་བྱ། ཞིང་དང་གནས་དང་རུར་བྱོད་སྐྱེ་བོ་དང་  
 བཅས་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ༡༡༦ །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་  
 ཅན་ནི་དཔལ་ལྷན་ཡབ་སྟེ་སྤྲིད་གསུམ་སྟེད་མཛད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མིང་བོད། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མིང་བོད་བྱསྟེ་གཞན་ནི་རྣམ་མང་ཡང་ཆོ་རྣམས་

དང་ཡང་ཆེད་བྱ་ཆུང་མས་སོ། །ལོར་ལོ་ལ་གནས་རང་རིགས་སར་གནས་  
 རབ་དགའ་ཆུང་མས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆུང་མས་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། ཁིང་  
 དང་གནས་དང་དུར་ཁྱོད་སྒྲུ་བོ་དང་བཅས་སྒྲུ་བོ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་  
 མི་བྱའོ། ༡༢༩ བྱད་མེད་ལྷ་བའི་བཞིན་དང་ཡུལ་མིག་ཅན་མཆོག་གི་དྲི་  
 ཡིས་རྗེས་སུ་བྱུགས་པ་གང་སུ་དག །བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་རུ་དག་པ་གསུམ་  
 གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། །ས་གཞི་སྒྲིན་དང་  
 སྤང་བོ་རྟ་དང་གིང་རྟ་དུ་མའི་བྱ་མོ་རབ་རྩ་སྒྲིན་ལས་བསོད་ནམས་གང་། །  
 བསོད་ནམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་མཁའ་གནས་ལྷ་  
 བ་ཉི་མའི་མཆོམས་སུའོ། ༡༣༠ སྒྲོལ་མ་དམངས་མོ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ས་ཡི་  
 སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གོས་དགར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མ། །ས་ནི་རྗེའུ་རིགས་མ་རྣམས་  
 རྣམ་གསུམ་མ་མ་གྱི་ནི་གཉིས་སྒྲིས་སྒྲུ་བའི་རིགས་སྒྲིས་རྣམ་བདུན་འགྱུར། །  
 སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འཁར་བ་མཁན་མོ་ངེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་ཆང་འཆོང་གཟུགས་ཀྱི་  
 དོ་རྗེ་མ། །ཡང་དག་ངེས་པར་གསེར་མཁན་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛིན་  
 མ་དག་ལ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་ནི། ༡༣༠ བློང་བ་མཁན་དུ་རབ་རྩ་གསལ་ཏེ་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་ཐགས་མཁན་མ། །དོ་རྗེའི་མཐའ་  
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ལོར་བྱ་མཁན་མོར་འགྱུར་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་  
 རྩ་གསལ། །ཙྰ་མུ་རྒྱ་ནི་གཤམ་ཆོང་མར་འགྱུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 སྤྱབ་འཇུག་མ་ནི་རྩ་མཁན་མ། །ཡག་མོ་ཁུར་བ་མཁན་དུ་ངེས་འགྱུར་གཤོང་

ཏུག་མ་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་སྟེ་དབང་མོ་ཆོམ་བུ་མ། ༡༣༡ །ཆོངས་མ་ཉ་པ་མོར་  
 འགྱུར་ས་གཞིའི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་དབང་ཕུག་མ་ནི་གར་མ་ཁན་མ་རུ་འགྱུར།  
 དབལ་མོ་ལྷ་བ་གང་བའི་ཞལ་ནི་བརྒྱད་པ་ཆོས་མ་ཁན་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་  
 འབྱུང་པོའི་སྒྲེག་ནས་སོ། །ཐུགས་བྱེད་མ་ནི་རྒྱ་སྒྲེགས་མ་ཁན་མོར་འགྱུར་ཏེ་  
 མི་བདག་དངས་བྱེད་མ་ནི་སྒྲིབ་བལ་མ་ཁན་མོའོ། །ཁེངས་མ་ཞེས་བྱ་ཏིལ་  
 མར་འཆོར་མ་རབ་ཆེ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ནི་ལྷ་གས་མ་ཁན་མོ་སྟེ་བཞི་པའོ། ༡༣༢།  
 འོད་ཟེར་ཅན་ནི་གོ་ལྷ་གས་མ་ཁན་མར་རབ་འགྱུར་ཁྲོག་ཉར་ཅན་ནི་གིང་མ་ཁན་  
 མ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབལ་ལྷན་ཅུ་རྩ་འབྲེག་མ་ཁན་མ་སྟེ་ས་ཡི་སྤྲོད་པ་ལ་  
 གནས་ལྷ་གས་སྟོག་མ་ནི་སྒྲུག་མ་མ་ཁན། །དག་སྒྲུབ་མ་ནི་ཁྲོན་པ་བྱེད་མར་  
 འགྱུར་ཏེ་བརྒྱུ་པ་འོད་མའི་གར་མ་གིན་ཏུ་སྟོན་མོའོ། །ཁྲོ་བོའི་ཆ་གས་ཁྲོ་བོ་ལས་  
 སྒྲེས་བུད་མེད་བརྒྱུ་བོ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ༡༣༣ །  
 དབལ་ལྷན་ཁྲི་གདོང་མ་ནི་གླ་གློ་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་པག་གདོང་མ་ནི་  
 ཕུག་པ་མོ། །ཅི་སྒྲུང་གདོང་མ་གཏུ་མ་མོ་དག་དང་ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་སྟུག་  
 གདོང་མ་ནི་སྟག་གཟིག་མ། །བྱ་རོག་གདོང་མ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྟེ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བྱ་ཆོད་གདོང་མ་རོ་སྟེག་མ། །མཁའ་ལྷིང་གདོང་མ་  
 དབལ་ལྷན་རྩི་སྤྲིར་འགྱུར་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལྷག་པའི་གདོང་མ་དག་ཀྱང་རི་ཁྲོད་  
 མ། ༡༣༤ །སུམ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་གཞིའི་གནས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་



དང་ཡུལ་དང་གོང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གནས་སུ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །  
 མོངས་ཀླུ་མས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་ནུལ་འབྱོར་བ་  
 ཀླུ་མས་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བཞི་དང་དྲུག་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱད་དང་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ནོར་དང་གཅིག་ཤུ་གཅིག་ནི་རིམ་པས་སོ། ། ༡༣༥ །བཞི་  
 བེ་སངས་རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཀླུ་མས་ཏེ་སྐར་ཡང་དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཀླུ་མས། །ཁོ་བོ་ཀླུ་མས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ས་སྟེང་གནས་སུ་ཡི་  
 དུགས་དབྱེ་བ་ཀླུ་མས་ནི་དེ་བཞིན་བརྒྱད། །ལྷ་མིན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་གདེངས་ཅན་སྟེང་པར་གནས་ཀླུ་མས་ནུལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །  
 གཅིག་ཤུ་གཅིག་ནི་སྣ་ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྟེང་གསུམ་གནས་སུ་དཔལ་ལྷན་རིགས་  
 ཀླུ་མས་དག་གི་བྱེད་བྱེད་དོ། ། ༡༣༦ །ས་འོག་ཀླུ་མས་སུ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ་མི་  
 ཡི་འཛིག་ཏེན་ཕྱོགས་བརྩའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་ནི་ཁོ་སྐྱེས་གནས། །ཡི་དུགས་  
 ཞེས་བྱ་ཡི་དུགས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྟེ་ལྷ་མཆོག་གནས་སུ་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 དུག །ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་དཔལ་ལྷན་བཞི་སྟེ་རབ་མཆོག་ཞི་བའི་གོང་དུ་  
 རམས་གསུམ་དག་གི་ཡུམ་གཅིག་ན། །རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་ཀླུ་མས་སྣ་  
 ཆོག་ས་ཡང་དག་སྟེད་བྱེད་དགྲེས་པ་ཀླུ་མས་ནི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནིད། ། ༡༣༧ །  
 ལུ་མོ་ཀླན་མོ་དར་མ་ཀླུ་མས་དང་ལུས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་  
 རིགས་མོ། །རྗེ་ལུ་མོ་དམངས་མོ་མཐར་སྐྱེས་ཀླུ་མས་སམ་མིག་དང་ལག་པ་  
 དང་བྲལ་རྒྱ་ཆུ་སྟེ་ཁོ་ཆད་མ་ཀླུ་མས། །མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཆུ་ཤེས་རབ་

ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་སྤྱིང་རྟེན་དང་། །བཅས་པའི་  
 ཐུགས་ལྡན་དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་རྟེན་སྲུ་ཞོན་  
 པས་སོ། ༡༣༥ །དང་པོར་བྱད་མེད་གསང་བའི་ཐུག་རྒྱར་འཁྱུར་ཏེ་དམ་ཆོག་  
 ལ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྟེས་པ་མཆོག་ཐུག་རྒྱ། །ཅེད་མོའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཐུག་  
 རྒྱར་འཁྱུར་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་དག་གིས་ཆོས་ཐུག་རྒྱ། །ཁོ་ཉ་  
 མོ་རྣམས་དག་གི་དྲི་ལྡ་ལུས་དང་བདུ་ལ་གནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལྡ་  
 རྟེ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྒྲ་ཅི་དང་ནི་བདུ་གཅིན་དང་ག་དང་  
 རུལ་པའི་དྲི་རྣམས་སོ། ༡༣༥ །དཔལ་ལྡན་བཟང་མོ་བདུ་ཅན་དུ་ངེས་འཁྱུར་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མ་སྒྲ་ཆོགས་མ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། །དཔལ་ལྡན་སློབ་མ་གོས་དཀར་  
 ཞེས་བྱར་འཁྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་གྱི་དང་སྒྲུན་མ་ཡང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་བ་ནི་སེང་གེ་རི་དྲགས་ཏྟ་རུ་འཁྱུར་ཏེ་བྱུ་མཆོག་སྒྲ་པོ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་ལས། །མི་བསྦྱོང་བ་དང་དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཐུག་དང་ཐུག་  
 བ་བདུ་འཁོར་ལོ་ཅན། ༡༣༥ །ཡན་ལག་སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་ཞིང་རྒྱང་ལག་  
 འཇམ་ལ་མཉེས་གཤིན་དཔལ་ལྡན་གིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །ཅུང་ཟད་སྒྲ་བ་དང་  
 ལྡན་རིང་ཞིང་མིག་ནི་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྒྲ་ནི་འབྱོག་པ་བདུ་ཅན། །ངོ་ཆ་མེད་  
 ཅིང་འདོད་པ་དྲག་ལ་ཅོད་མང་ལ་དག་འསྒྲ་ནི་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་དུང་ཅན་མ། །  
 རིང་ཞིང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལ་ངེས་པར་ཡང་བའི་ཡུལ་དང་སྒྲ་ནི་  
 རིང་བ་སྒྲ་ཆོགས་མ། ༡༣༦ །སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གིན་ཏུ་

1 4 1

བསམ་གཏན་ངང་ཚུལ་ཅན། །ལྟ་མོ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་འཇུག་ཏེ་  
དྲི་མ་ལྟན་ཞིང་ལྟག་མ་ལ་ཆགས་ཤ་བཅོ། ༡༤༥ །མི་མོ་འདོད་ལ་རྗེས་སུ་  
ཆགས་མ་སློན་མོ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་མ་སྟེ། །སྤྱོད་  
དག་ཀྱང་འོ་མའི་བསམ་ཅན་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་  
པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟེན་པར་བྱ། །ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་མཐའ་སྤྱོད་  
ས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་དབྱེ་བས་སྟེ་བའོ། ༡༤༦ །ཁར་ནི་ཤེས་རབ་  
རང་བཞིན་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པུ་རམ་ལས་སྦྱིས་འབྲས་ལས་སྦྱིས་སམ་ཤིང་  
སྦྱིས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གང་ཞིག་འབྲུང་བྱེད་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཇུག་  
བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་སྦྱིར་ཤེས་རབ་ལྟག་ལྟན་སྟེག་པའི་དྲི་  
མ་འཕྲོག་ཅིང་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་འཇུག། །ཕྱག་རྒྱ་  
གང་སུ་རུང་བ་འདིར་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བྲལ་བ་བརྟུང་བའི་སྤྱད་དུ་རབ་  
ཏུ་བྱ། ༡༤༧ །རྒྱལ་པོ་དེ་བོང་མཆོན་མ་གཅིག་པུ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བསྟེན་  
པ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ན། །ཤེས་རབ་ཆོས་འབྲུང་ལ་གནས་ཉིན་  
མོར་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་དག་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །མི་བསྟོད་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཅས་ཁྱིད་དང་རྟ་དང་བ་ལང་སྤང་བོ་དང་ལྟན་  
པ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་རྩུག་པ་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་འཛིགས་སྦྱིན་  
བརྒྱད་པ་གཞན་ནི་ཤིན་ཏུ་དག ༡༤༨ །ཁྱིཾ་པ་ལང་སྤང་བོ་ཡུག་དང་ར་དང་

རི་དྲགས་པོར་བྱ་ལག་དང་རྩ་མོ་འདི་དག་ཕྱོགས། །ཀྲུ་མྱི་ར་དང་འབྲོན་པུ་  
 ཀྲུ་ལྷི་ར་དང་ཉ་དང་མ་ཀ་ར་དང་སྐལ་བ་ཐུས་སྐལ་དུང་། །བསེད་སྟག་དང་  
 རོམ་དང་ནེའུ་ལེ་དང་བཅས་འབྲི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་ནི་སྐམ་དང་བྱི་ལ་དང་། །  
 འབྲོག་དགོན་བྱི་དང་སེང་གོ་དང་བཅས་ནོར་དང་བཙུ་སྟེ་འདི་ནི་འབྱུང་པོ་སྦྱེས་  
 དང་ཁོ་པོ་སྦྱེས། ༡༥༧ །ཁོ་རྩ་བྱི་བ་ཤུ་ལི་རྩ་ཉ་སྦྱེད་དང་ནི་རི་པོར་གཟུངས་  
 མོ་ཨི་ཏུ་རྩ་རས་པ་བརྒྱད། །ཁེངས་ལྷན་འདབ་ཆགས་དང་ནི་ནི་ཆོ་ཁུ་བྱུག་  
 དག་དང་རི་སྦྱེགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ལུ་བ་ཐུག་རོན་གཞན་  
 བྱི་བྱ་དཀར་ཞེས་བྱ་ཅ་ཏེ་ཀ་དང་རུར་བ་དང་ནི་རང་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་  
 སྦྱང་སྦྱང་ཁུ་བྱུག་མིག་དང་ར་རྩ་ཀི་དང་རྩ་ག་བ་ཏྲི་ཏི་ཏི་རི་དང་བཞད། ༡༥༠ །  
 ཆུ་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཆུ་སྦྱར་རོ་དང་བཅས་པའི་ནོར་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས་ནི་  
 རིག་པར་བྱ། །བྱ་རོག་བྱ་རྩོད་ལྷག་པ་རི་དྲགས་དག་དང་གཙུག་ཕྱད་ཅན་  
 དང་བྱ་གག་རྩེ་རྩ་སྦྱར་ར་དང་། །ཉོར་པ་ལྷོན་གིང་དག་ནི་གཞན་ཏེ་བཙུ་པོ་ཁོ་  
 པོ་ལས་སྦྱེས་ཁོ་པོ་ཡི་ནི་རིགས་སུ་འགྱུར། །མིག་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ཅ་ཀོ་ར་  
 དང་ཨ་ནི་ལ་དང་གུ་ད་ཐུ་ཁ་ཐུག་གི་རྒྱང་སྟེང་ཉ་ལ། ༡༥༡ །རྩེ་རྩ་རྩ་དང་ཨི་  
 བ་རྩི་ཀ་བརྒྱད་པོ་མཆོག་གི་འདབ་ཆགས་སུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཀྱི། །སྐམ་  
 ཅུ་ཅ་དུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་ཡི་སྦྱིད་པ་ལ་གནས་ས་སྦྱོད་མཁའ་ལ་སྦྱོད་  
 རྣམས་ཀྱི། །རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་མཆོད་པའི་  
 དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། །ཁྱོངས་པས་གཏི་ཐུག་དག་ལས་

གལ་ཏེ་སྤངས་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟར་དུ་ཉམས་པར་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༥༡ །  
སོ་དང་སྒྲ་དང་བགས་པ་ལ་སོགས་ཤིང་བཅས་ཆུ་རྒྱས་དང་བཅས་རུས་པ་སྤྱིང་  
དང་བསྐྱེད་དང་། ཤིག་དང་བ་སྒྲ་སྤྱིན་བུ་དག་དང་རབ་མཚོག་མི་ཡི་བདག་པོ་  
སྒྲོ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་དང་། བད་ཀན་མཁྱེས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱག་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་  
ལ་གནས་པ་ཁྲག་དང་རྩལ་དང་ཚིལ་བུ་དང་། མཚིམ་དག་དང་མཚིལ་མ་  
སྒྲ་བས་དང་དྲི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་དྲི་དང་བཤང་བ་དང་། ༡༥༢ ། ལྷོ་  
དང་མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲ་དང་རི་པོང་ཅན་བཅས་ཉིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་  
མཚོད་པར་བྱ། སྒྲུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་རིགས་དང་མཚན་མ་ལྟག་རྒྱ་དང་། སྒྲུམ་  
རྩ་རྩ་དུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྐུ་ཞི་དག་ལ་གནས་རྣམས་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
མ་རྣམས་ཀྱི། ༡༥༣ ། རྒྱ་དང་མཚོད་ཡོན་དྲི་དང་སྒྲོས་དང་མེ་དོག་དང་ནི་  
འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་དང་མར་མེ་དང་། ལྷ་བཤོས་དག་དང་འདིར་ནི་ན་  
བཟར་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། སྒྲ་བ་  
གཅིན་དང་རྒྱུད་དང་བཤང་བ་དག་དང་ཤི་དང་མཚན་པ་དག་དང་མཁྱེས་པ་  
ཁྲག་དང་ནི། རྒྱ་མ་བགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་བཅུ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་  
ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༥༤ ། རྡོ་རྗེ་དང་ནི་རལ་གྱི་མདའ་དང་བསྐྱེད་འདབ་  
མ་བརྒྱ་པ་ལྷ་པ་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སྟེ། རྒྱུད་མངས་དང་ནི་མེ་ལོང་སྟོད་དུ་

འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མེ་ཏོག་སྒྲིང་བ་དག་དང་གོས། །དྲུག་པ་ཆོས་འབྱུང་  
 དེས་བར་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིལ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་མཚན་མའོ། །  
 དེ་བཞིན་གྱི་གྲག་ལ་སོགས་བུམ་པ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཅུ་གཟར་གོས་  
 བོ་སེར་པོ་དང་། ༡༥༤ །ཁབ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པ་  
 དག་ཏུ་ཉ་ཡི་རྒྱ་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །དབལ་མའི་མཚན་མ་བརྒྱད་པ་དོ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་ལས་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱིའོ། །རྒྱགས་བྱེད་ལ་  
 སོགས་རྣམས་ཀྱི་དམར་སྟོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་དར་གྱི་སྒྲིན་བུ་ཀྱ་  
 ཤ་དང་། །རྒྱ་གྱི་དང་ནི་མཐིལ་ལྷུ་མ་དག་དང་སྒྲི་གྱི་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གྱི་དང་  
 ལྷུ་མ་དག་དང་གཏུགས་དང་ནི། ༡༥༥ །ཏོག་ཅ་དང་ནི་འོད་མའི་དབྱུག་པ་ཁོ་  
 སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་མ་བཅུ་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །བ་ལང་རྩ་དང་ཁམ་  
 ཐོར་རྒྱུད་ལྷན་འཁང་དང་ཤ་ཡི་གསལ་གྱི་འཁྱུང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 རྒྱུད་མངས་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ནི་མདའ་དང་གཙུག་ལུག་ཅན་གྱི་མཛུག་མ་  
 འདིར་ནི་བརྒྱད་པར་འགྱུར། །སྐུ་ཕུ་ཅ་དྲུག་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་རབ་མཚོགས་  
 ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། ༡༥༦ །སྒྲར་ཡང་དམངས་  
 རིགས་ལ་སོགས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷུ་ལའམ་ཐོང་  
 ག་ཤོ་ལ་ལོ། །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དར་དབྱེད་སྐྱེ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་སྒྲི་གྱ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་ནི། །རྗེ་རིགས་མ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་བཞིན་ལྷན་  
 རྒྱ་བ་དང་བཅས་ཟངས་སྟོད་གཉིས་སྒྲིས་མའི། །ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་རྣམ་པ་

བཞི་ལྟེ་ཏ་མ་རུ་དང་རྩ་ཆེན་ཅོད་པན་ཉིད་དང་བགྲང་ཐེང་རོ། ༡༥༧ །བཤང་  
 བ་གཅི་བ་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཤ་དང་བཅས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་བཞི་པོར་འགྱུར་  
 བ་ལྟེ། རྣ་བ་སྣ་དང་མིག་དང་ལྗེ་དང་བཤང་ལམ་དང་ནི་རྣ་ག་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་  
 རོགས་དུག རྣག་དང་བད་ཀན་དང་ནི་ཤིག་དང་སློན་སྒྲ་སེར་ཞག་དང་བ་  
 རྒྱ་སྒྲ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡང་། རྒྱ་མ་མཁུན་པ་རུས་པ་རྐང་དང་སྣ་ཚོགས་ལུས་  
 ལ་གནས་པ་མཆིན་པ་དང་ནི་སྒྲོ་བ་དང་། ༡༥༨ །རྩ་དང་པགས་པ་རྣམས་  
 དང་སྒྲིང་དང་ཆོལ་བུ་ལྟན་པ་དག་ནི་བཅུ་རུ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་དཔང་། རྣ་བ་  
 དང་ནི་སྣ་དང་མིག་དང་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དཔུས་དང་རྣ་ག་དག་དང་མཆན་  
 ཁུང་རོགས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་དྲི་མ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 ལྟ་མོན་མོ་རྣམས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ཁེན་མོ་དང་བཅས་སོ་དང་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་ཐོང་བརྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ༡༥༩ །  
 བཤང་བ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བ་དག་ལ་བཞི། རྣ་བ་སྣ་དང་མིག་དང་ལྗེ་དང་བཤང་ལམ་དག་དང་རྣ་ག་  
 ཞིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དུག རྣག་ལ་རོགས་པ་སྒྲ་ཡི་བར་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་  
 གནས་སུ་ཚན་དོ་རྩ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། རྒྱ་མ་ལ་རོགས་ཆོལ་གྱི་བར་ནི་ཕྱོགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མི་བདག་འདུས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། ༡༦༠ །རྣ་བ་ལ་རོགས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་ལ་ངེས་པར་རྣམ་མང་དྲི་མ་དུར་ཁོད་རབ་དབྱེ་རྣམས།  
 དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་



དག་ལ་བཞི། །ས་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བ་སངས་སྐྱེན་པ་གདེངས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ཞིང་གི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དུག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་རྣམས་དང་  
 བོ་ས་སྐྱེས་ཆུ་སྐྱེས་མེ་སྐྱེས་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་དག ༡༥༩ །བརྒྱད་ནི་ཚན་དོ་ཉ་ཡི་  
 དབྱེ་བ་རྣམས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་དེ་བཞིན་རོ་དུག་དྲི་དང་ཁ་དོག་དང་། །རིག་བྱ་སྒྲ་  
 བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་རྟགས་ལ་བར་འདུས་པ་བརྒྱལ་བ་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་རྣམས་།  
 ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ནི་ཟད་པ་དག་ཀྱང་མདུན་དང་གཡོན་དང་གཡས་  
 དང་རྒྱབ་རྟུ་སྟེ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་གསུམ་གྱལ་དག་རྟུ་ཐིམ་  
 པ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་། ༡༦༠ །གནས་ནི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་  
 ཐིམ་སྟེ་གསལ་བར་སྒྲ་ཡི་རྩོམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཞིང་དུ་བརྗོད། །ཚན་དོ་  
 ཉ་ནི་ཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པར་རབ་རྟུ་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་འདུས་པ་རྟགས་བྱེད་  
 སོགས་། །དུར་ཁྱོད་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གི་སར་གནས་ཅུ་བའི་  
 གནས་དང་གསང་བར་བཅས་པ་ནི། །ཡུམ་གྱི་ཐིམ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་དག་  
 རབ་རྟུ་གསལ་བར་ས་ལ་མཐར་སྐྱེས་མ་དང་མཐར་སྐྱེས་མ། ༡༦༡ །གནས་  
 བོ་བྱད་མེད་གསང་བའི་བསྐྱར་རབ་འགྱུར་དམ་ཆོག་དག་ལ་རྩོམ་ཉིད་ནི་ཉི་  
 བའི་གནས་། །ཞིང་དང་ཚན་དོ་ཉ་དང་འདུས་པ་དག་དང་དུར་ཁྱོད་ས་གཞི་དེ་  
 བཞིན་དེ་ལྟར་མཐའ་དག་གོ། །གནས་ནི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་དང་མདུན་  
 ཏེ་གཞན་དང་དེ་བཞིན་གཡས་པ་དག་ཀྱང་ཉི་བའི་གནས་། །དེ་ལྟར་ཞིང་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་རྟེན་པ་ལ་གནས་སོར་མའི་མཐའ་ཡི་མཚམས་

སྟེ། ༡༥༥ །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མོ་ཆུ་གཏེར་དུ་འགྱུར་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡུམ་སྟེ་  
 གཞན་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིལ་ཏིང་ཐེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག །ཆུ་གཏེར་ཡང་དག་སྦྱང་  
 བ་རྣམས་དང་གཞན་པ་ཆུ་གཏེར་རྩེ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །  
 ཁྱོའི་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་དག་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་དབང་པོ་རྣམས་  
 བྱི་ལྷ་ཉིད་དོ། ༡༥༦ །ཡང་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 ལྟ་མོན་དག་ལས་སྦྱེས་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །སྙམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 བས་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་  
 མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སྟུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་  
 རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་བདག་པོ་སྦྱིད་དང་  
 ལུས་ལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར། ༡༥༧ །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཞེ་བ་བཟུང་  
 གཅེར་བྱ་སྒྲུལ་ལྷན་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཅེང་གནས་བུམ་ཟེའམ། །ཐོད་པ་  
 ཅན་དང་སྒྲུ་འབལ་དང་ནི་གོས་དཀར་དག་དང་ཞིང་སྦྱོང་རིགས་ཅན་དང་ནི་  
 ཐུབ་པ་དང་། །སྦྱོན་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་དང་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་  
 མཁས་པ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་  
 དོན་སྤྲད་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མི་ཡི་དབང་། ༡༥༨ །  
 མཐེ་བོ་དང་ནི་མཚུབ་མོ་དག་དང་སྒྲར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གྱུང་མོ་དང་ནི་མི་  
 མེད་དང་། །དེ་ཡི་མཐར་ནི་ངེས་པར་མཐེའུ་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་

དུས་ལོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱ། །ཕྱག་ཀྱི་དོན་དུ་མིང་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །བཅིང་བ་བརྗོད་ན་རྟོ་  
 རྟོ་བཅིང་བར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་པར་ཁུ་ཚུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༧༠ །  
 ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟོ་ཟེ་གདན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྟོ་རྟོ་  
 ཕྱག་ཀྱི་འགྱུར། །སྒྲིལ་གྲུང་ལ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཡམས་པ་  
 ལུས་མེད་ཕྱོགས་ནས་ས་ལ་སོན་ཐུང་བ། །ས་ལ་རེག་པ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་ཀྱི་  
 སྒྲུང་ཡང་ལག་པ་གཡམས་པ་མཆོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་གྱི། །གཡོན་གྱི་སྟེང་  
 དུ་ལག་པ་གཡམས་པ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཕྱག་ན་བདུ་དག་གིར་  
 འགྱུར། ༡༧༡ །གཡོན་པ་སྒྲིལ་གྲུང་སྟེང་དུ་གཞན་པ་ལག་པའི་མཐེལ་ན་  
 འཛིགས་པ་མེད་པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཡི། །གཡམས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གཡམས་མིན་ལ་སྟེ་  
 དེས་པར་སྒྲུང་ཡང་གཞན་གྱི་མཛུབ་མོ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ལ། །གསལ་བར་  
 སྟེང་གར་སོན་པ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཕྱག་ཀྱི་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་  
 ཕྱག་ཀྱི་མཛུབ་མོ་མཐེལ་པོ་སྒྲུང་བ་གདུ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ནི་གྲུང་  
 མོ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་པའོ། ༡༧༢ །ལག་པ་གཡོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་དྲི་མེད་  
 རི་བོང་འཛིན་པ་གཡམས་ལ་རྟོ་རྟོ་ཉི་མ་སྟེ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གནས་  
 འཛིགས་བྱེད་རྟོ་རྟོ་ཁྱོ་ལས་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ནི། །བསྐྱེད་པ་ནས་ཡན་ལག་  
 ལ་ནི་རེག་བྱ་ཅོད་བན་དང་བཅས་མགོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྒྱུང་བའི་མཐའ་ཉིད་  
 དུ་འོ། །འདྲི་ནི་རྒྱལ་བོ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དབལ་ལྷན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱི་སྟེན་

པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པའོ། ༡༧༩ །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་  
པོ་ས་སྒྲིམ་ཅུ་སྒྲིམ་མངལ་སྒྲིམ་དྲོད་གཤེར་སྒྲིམ་སོགས་དང་། །བཟའ་བ་བཏུང་  
བ་བཅོཅ་འགྲུས་དང་བཅས་སྒྲ་མ་དང་ནི་ཞབས་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་རེག་  
པར་བྱ། །གང་གང་བྱ་བ་ཉི་བར་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་  
ལ་དེ་ནི་སྒྲུར་བར་བྱ། །ས་ལ་སོགས་ལ་དགྲིལ་ལམ་ཐོར་དོན་དང་རྒྱང་བ་བགོད་  
བ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱུན་པར་བྱ། ༡༨༠ །ལག་པ་དག་གིས་དོ་  
རྩེ་བཅིངས་པ་ཡིས་ནི་ངེས་པར་ཁྲོ་བོའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར།  
མཛུབ་མོ་ཐོག་མཐའ་བཅིངས་གིང་ཁུ་རྒྱར་བཅིངས་པས་གཙོ་བོ་སྤྱད་པ་གསུམ་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཚན་མའི་རྣམ་པ་དག་གྲང་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་  
རབ་གསལ་ངེས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིའོ། །ལག་པ་དག་གིས་དོ་རྩེ་  
བཅིངས་ལ་གཡོ་བའི་གདངས་ཀའི་རྣམ་པ་གདངས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་  
འགྱུར། ༡༨༡ །མཐེ་བོ་དག་དང་མཐེའུ་རྒྱར་སྒྲུར་བ་བདུའི་འདབ་མ་དང་  
མཚུངས་གྲང་མོ་དག་ནི་བརྒྱུང་བ་དང་། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ནི་ཟླ་བ་སྤྱད་པ་  
མིང་མེད་འོག་ཏུ་བསྐྱམ་པ་རང་གི་ལག་མཐིལ་སོན་གྱུར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་  
དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའོ། །ཅིབས་གྱི་རྣམ་  
པ་སོར་མོ་རྣམས་ཏེ་ལག་པ་གཉི་གའི་མཐིལ་དུ་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་  
རྣམས། ༡༨༢ །ལག་པ་གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་བཅིངས་པ་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་དོ་རྩེ་ཁུ་  
རྒྱར་དག་གིས་དྲིལ་བུར་བཅས། །ཁུ་རྒྱར་སྤྱད་པ་མཛུབ་མོ་དང་ནི་གྲང་མོ་

མདའ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་རལ་གྱི་ཚོན་པོར་འགྱུར། །མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་  
ཅེ་གསུམ་སྐྱེད་ཡང་བཀའ་པ་དག་སྟེ་ཁུ་ཚུར་བྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅེ་གསུམ་ལ། །  
དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲུག་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་མཐེའུ་ཚུང་ལྷ་བ་བྱེད་  
པ་འཛིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༧༧ །

ན་བའི་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཐེ་བོང་གྲུང་མོའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཏེ་མདའ་  
ཡི་མཚོག་ལའོ། །ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཛུབ་མོ་གིན་ཏུ་འཁྱོག་པོར་འགྱུར་  
རོ་མི་བདག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་ལའོ། །ཅུ་བར་མཛུབ་མོ་མིང་མེད་དུ་  
འགྱུར་མདའ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེང་དུ་གྲུང་མོ་ཡང་ནི་མདུང་ལ་སྟེ། །ཐད་  
ཀར་ཁུ་ཚུར་དབྱུག་པ་ལའོ་ལག་མཐིལ་གིན་ཏུ་མཉམ་ལ་མཐེ་བོ་བརྒྱུད་བ་  
དག་སྟེ། ༡༧༨ །སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དང་མཛུབ་མོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མིན་  
བདག་པོ་གྲུང་ཆེན་བགས་པ་དག་ལའོ། །མཆེ་བ་ལ་ནི་ལག་པ་གཉི་གའི་  
མཐིལ་དུ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཐེའུ་ཚུང་ལྷ་བ་བྱེད་པའོ། །ཁེ་ཏ་ཀ་ལ་དཔུང་  
པ་གཡོན་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་ལག་པའི་མཐིལ་ནི་སྟེང་དུ་སོན་པར་འགྱུར། །  
ཁ་ཏྲླ་ག་ལ་ཁུ་ཚུར་བྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཐུག་པར་མཐེའུ་ཚུང་  
བརྒྱུད་པའོ། ༡༧༩ །སོར་མོ་བྱུག་པ་མེད་པའི་ལག་པ་བད་འདབ་ལྷ་བྱེད་དུ་  
བྱས་པ་དཔལ་ལྡན་ཐོད་པ་ལ། །གཞུ་ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་ཁུ་ཚུར་དུ་འགྱུར་  
དེས་པར་དཔུང་པ་གཡོན་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །གྲུང་མོ་དག་ནི་མཛུབ་མོ་  
འཁྱོག་པོ་གྱུན་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ་ལ། །རིན་

ཆེན་ལ་ནི་སྤྱར་བའི་སོར་མོར་འབྱུར་ཏེ་མི་བདག་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་བ་བསྒྲ་  
ལ། ༡༥༠ རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ལ་ནི་མཛུབ་མོ་མཐེ་བོ་སྤྱར་བར་འབྱུར་ཏེ་མཐེ་བོའི་  
འོག་ཏུ་ཁུ་ཚུར་རོ། །མེ་ལོང་ལ་ནི་གིན་ཏུ་མཉམ་པའི་ལག་མཐིལ་སོར་མོ་  
ལྷག་མེད་དང་བཅས་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འབྱུར། །མཐེ་བོ་ལ་ནི་མཛུབ་མོ་  
ལ་སོགས་སྟེང་དུ་འབྱོག་པོ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ལའོ། །  
མགོ་བོ་ལ་ནི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་བཞི་བོ་གདོང་དང་མཚུངས་གིང་འོག་ཏུ་མཐེ་ལུ་  
ཚུང་བསྐྱམ་པའོ། ༡༥༡ ཅིང་པན་ལ་ནི་ལག་པ་དག་གིས་དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ལག་མཐིལ་དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་སོར་  
མོ་ལྷ་བོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་དག་ཀྱང་རྣ་རྒྱན་ལ། །ལག་པའི་རྒྱབ་ཏུ་  
སོར་མོ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་ཅིང་བཅིངས་པ་མགུལ་པའི་རྒྱན་  
ལ་སྟེ། །ལག་པ་གཉི་གའི་སོར་མོ་གསུམ་ནི་པན་ཚུན་སྤྱར་ཅིང་ཐོག་མཐའ་  
བསྐྱམ་པ་དག་ནི་སྒྲ་རགས་ལ། ༡༥༢ །ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་དག་  
དང་གུང་མོ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་སྒྲོར་ལྟ་བུར་བྱས་པ་རྒྱང་གཏུབ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
དཔུང་རྒྱན་ཟུང་དང་གཏུ་བུ་ལ་ཡང་མཛུབ་མོ་པན་ཚུན་སྤྱར་བ་དག་ཏུ་འབྱུར། །  
མཐེ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དག་གི་མཆོག་གི་རིགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་མཛུབ་མོ་  
གསང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་ཟ་རྣམས་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུང་མོ་མིང་  
མེད་དག་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའོ། ༡༥༣ །འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་  
ལྷན་མཐེ་ལུ་ཚུང་རབ་མཆོག་ལག་པའི་མཐིལ་ནི་སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་

འགྱུར། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་བཅིངས་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཏེ་ཆོག་མཁན་གྱི་  
 མཆོག་མཁན་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ལོ། །ལག་པ་གཉི་གའི་མཐེལ་དུ་སོར་མོ་ལྷ་  
 བོ་བྱེད་འཁྱོག་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲེར་མོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱུ་རྒྱུ་བཅིངས་  
 ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་བྱེད་འཁྱོག་དེས་པར་མགོ་བོར་སོན་པ་རུ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ལོ། ༡༥ །མི་མཉམ་ལག་པའི་མཐེལ་ལ་མཐེལ་ཁྱུ་རྒྱུ་བཅིངས་  
 ཤིང་གཤོག་པ་སྐྱར་བ་སྒྲོང་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །སོར་མོ་ལྷ་བོ་ཅེ་མོ་འཁྱོག་པ་  
 གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པར་འཕགས་པར་འགྱུར། །  
 ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་གཏོར་མ་ལ་ནི་མཛུབ་མོའི་མཐེལ་རྣམས་རབ་བརྒྱུད་གཞན་  
 པ་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བྱས་པ། །འབར་བ་དག་ལ་མཐེལ་བོ་སྐྱར་ཏེ་མཆོག་གི་ལག་  
 མཐེལ་དག་གི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་བ་གཞན་པ་ལོ། ༡༦ །མཛུབ་མོ་བསྟན་ན་  
 ལེགས་པར་འོངས་སམ་དག་ཀྱང་དེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ལ་ཡང་། །གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འོངས་དང་སྐྱེལ་བཟང་དགེ་བ་  
 མཐེལ་བོ་བཅིངས་པས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །སོར་མོའི་སེམས་ལ་དེབས་  
 པ་ཁྱོད་ནི་འདི་རུ་སྐྱགས་པ་མཆོག་ཅེས་དེས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
 མཐེལ་བོ་དང་ནི་མིང་མེད་དག་གིས་དམ་ཆོག་བཅས་པའི་ཆད་གིས་ཁྱོད་ནི་ཆོམ་  
 པར་བྱེད་པ་ལོ། ༡༧ །སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་བརྒྱུད་བས་སྐྱེལ་བཟང་  
 ལེགས་པར་འོངས་པ་བརྗོད་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་། །གཡོན་གྱི་ཡན་  
 ལག་རིག་པས་ཏྲག་ཏུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་གཉེན་གཅིག་ལུ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་

བར་བྱེད། །སྤྱོད་གནས་དག་ལ་ཤེག་པས་གཙོ་བོ་མཆུ་དང་རྩ་མ་རྩུང་དང་ངེས་  
 བར་སེན་མོ་འདེབས་པས་ཀྱང་། །སོར་མོ་ཡན་ཚུན་བཅིངས་ཤིང་གྲུང་མོ་དང་  
 བྱི་མཐེ་བོ་བརྒྱུད་པས་དམ་ཚིག་རྫོང་དང་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༥༧ །མཆུ་དང་སྤྱིན་  
 མ་མིག་དག་ཡོ་ཞིང་མགོ་ལ་འཕྱུག་པར་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་བརྫོང་དང་  
 བྱེད། །མཆེ་བའི་དཔུས་སུ་མཐེ་ཆུང་དང་བྱི་སྤྱིང་ག་ཁ་རུ་མཛུབ་མོ་འཛིགས་  
 པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཐེ་བོ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་པ་དང་བྱི་ལག་པ་རྒྱང་  
 པ་ས་ལ་དེབས་ན་ང་ཡིས་བཟུང་བར་བྱ། །ལྷེ་ལ་ཤེག་ན་ཐོས་པ་དང་བྱི་ལྟ་  
 དང་སོ་ལ་བསྐྱུན་པ་དག་གིས་མ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། ༡༥༨ །ལག་པའི་རྒྱབ་གྱིས་  
 སོར་ཞིག་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བརྫོང་དེ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་འདུག་ཅིག་འདུག་  
 ཅིག་གོ། །བྱིན་པ་བརྒྱལ་ལ་ཉིད་ན་རྒྱལ་བཟང་ཁྱོད་བྱི་དེ་རིང་ཁོན་ངལ་སོངས་  
 བར་རྫོང་དང་བྱེད། །རྒྱང་པ་རབ་ཏུ་རྫོང་པས་གཉིད་དང་པུས་མོ་རྩུང་དག་  
 རྫོང་པ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གྱིས། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཤེག་པར་བྱེད་  
 ཅིང་ཁ་རུ་ལག་པ་གནས་པ་བདག་ལ་འདུས་པ་མེད་པའོ། ༡༥༩ །ཡན་ཚུན་  
 ལག་པ་བཅིངས་པས་བདག་གི་བྱིམ་དུ་དེ་རིང་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ཞི་རྫོང་  
 བར་བྱེད། །མཐེ་བོ་མིང་མེད་ཅེ་མོ་དག་གིས་རྣམ་མང་དམ་ཚིག་རྣམས་གྱིས་  
 རི་ལྷར་འདོད་པར་མཚོད་པར་བྱ། །རྒྱང་པ་ལ་བྱི་འཕྱུག་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་  
 དུ་བྱི་སྤྱོད་ལ་འདུས་པ་དག་ལ་འགོ་བ་ཡང་། །མཛུབ་མོ་ཡན་ཚུན་བཅིངས་ན་  
 རོ་རྩེའི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་བྱི་དེ་རིང་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། ༡༦༠ །





ས་ཡི་སྟོང་དུ་གནས་པས་ཁྱོད་ནི་འདུག་ལ་ངལ་སོ་ཅིག། ཁོན་པོར་ལྟ་བུས་ཁྱོད་  
 སོང་ཆགས་པའི་ལྟ་བུས་པོ་ཉ་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་རྟོག་པར་བྱེད། ༡༧༤།  
 ཞི་བའི་ལྟ་བུས་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཉེར་ཁྱོད་པོའི་ལྟ་བུས་འཛིགས་པ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུས་བདག་ནི་མ་རུངས་པར་བརྟོག་སྒྲུ་ལ་བཟང་  
 ལ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཟུར་གྱིས་སོ། མཛོད་སྒྲུར་ལྟ་བུས་བདག་མཚོག་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུས་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། མཆུ་  
 ལ་ལྟ་བུས་སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་སྟེ་རུ་མ་ཟུང་ལ་ལྟ་བུས་བདག་ནི་བྲག་རྒྱ་བཟང་མོར་  
 བརྟོག་། ༡༧༥། སྟོང་གར་ལྟ་བུས་བསྐྱོམས་པའི་བདག་ཉིད་ལག་པ་ཟུང་ལ་  
 ལྟ་བུས་བདག་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོར་བརྟོག་། བྲག་པར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་རུས་  
 མ་སེན་མོ་དང་བཅས་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ལྟ་བུས་སྤོང་མོའོ། རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་བུས་  
 ལག་འགོ་མ་སྟེ་སྟེ་བར་ལྟ་བུས་མི་ཡི་དབང་པོ་བདག་ནི་དམ་ཚོག་ཅན། །  
 གསང་བར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་དག་པ་བརྒྱ་ལ་ལྟ་བུས་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་  
 ལ་གདུལ་བར་དགའ། ༡༧༦། ལུས་མོར་ལྟ་བུས་བདག་ནི་གྲུབ་པ་ངེས་པར་  
 རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་པར་ལྟ་བུས་རྒྱ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱིན་པ་མོ། རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་ངེས་པར་  
 ལྟ་བུས་བདག་ནི་སྟོང་པར་རྟོག་པར་རྟོག་སྟེ་དཔའ་མོ་གཅིག་ལྟ་བུར་ད། ཁོར་མོ་ཀུན་  
 གྱི་རྩེ་མོར་ལྟ་བུས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་འགོ་མ་སྒྲུ་ཚོགས་ལུམ། །  
 པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལྟ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ས་ཡི་སྟོང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་  
 རིག་པར་བྱ། ༡༧༧། རྒྱག་ཆ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པ་རྒྱུ་པ་ལུས་དག་གི་

ནི་ཡན་ལག་མཆོག་གྲང་སྒྲིན་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་  
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཡིད་དག་གྲང་། །ལས་ཀྱི་  
 ཆ་ཤས་ལམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆ་  
 ཡིས་གཞན། །མཆོག་གི་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷན་པ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་ལྷན་  
 བ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ། ༡༥༥ །སེམས་ཅན་གང་དག་རྣམ་གསུམ་སྟོན་  
 བར་གནས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་ལམས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །  
 བཀྲུག་སྟེ་དེ་དག་མཐའ་དག་མཆོག་གི་སྟོང་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་རྟོ་རྟེན་ཡི། །བདུད་ཅི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་ནས་ནི་དེ་མེད་  
 རི་བོང་ཅན་ལུས་རྟོ་རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ། །དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་  
 རྒྱུ་སྟོན་ལ་རྒྱུ་གནས་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གཏང་བར་བྱ། ༡༥༦ །  
 རྒྱས་རྣམས་མེད་པའི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་  
 ཡིས་ཀྱན་སྦངས་ལ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ལ་སོགས་ལམ་དང་  
 མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ནི་རྩ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་སྟེ། །བསྟན་པའི་དོན་  
 དུ་ལག་པའི་ལྷག་རྒྱ་རང་གི་སྟོང་གི་དབང་སོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་  
 གོ་ལ། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམ་  
 དམན་སྒྲིན་པ་ཉིད་མི་བྱ། ༡༥༧ །དབང་གི་མཐའ་ནི་དབལ་ལྷན་བུམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འཇམ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་སྟེར་སྟོན་གོར་གོས་བྱང་དག །དབལ་ལྷན་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་ལ་སྒྲིན་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོན་གོར་དང་ནི་

གོས་ཟུང་དག། གློ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱིན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རིགས་  
ལ་བདག་ཉིད་རྣམས་པས་དེ་བཞིན་གཞན། །མཐར་ནི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱས་ནས་  
རང་གི་སྦྱིང་གའི་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་གཞུག་བྱ་སྟེ། ༡༠༡ །  
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་མཐའ་དག་རྩལ་ཚོན་དག་གྲུང་དག་པའི་  
གྲུང་ལ་སྦྱོར་བྱང་བྱ། །འྲི་བྱ་ལ་དང་དྲི་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཅས་དང་རས་  
ཡུག་དག་ནི་གཞོན་རྒྱུ་མ་རྣམས་ལ། །བྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས་  
པས་མཐའ་དག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རི་ལྗར་འདོད་པར་མཚོད་བྱས་ཏེ། །སློབ་  
མ་ལ་ནི་གནང་བ་རབ་བྱིན་རབ་མཚོག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་རང་གནས་  
སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༡༠༢ །དག་དང་སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་དབང་པོ་མེད་དང་  
རྩོལ་བྱའི་བདག་པོ་ཚོས་རྒྱན་ཞགས་པས་འཛིང་བ་དང་། །རྒྱ་གཏེར་འབྲུགས་  
པ་དང་ནི་ཤ་ཟ་འཛི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་འཛི་བ་  
དང་། །དབུལ་དང་བུད་མེད་བུལ་དང་མི་བདག་འབྲུག་པའི་འཛིགས་པ་དང་  
ནི་དོ་རྩེ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་པ། །ཁ་དེ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་  
ཉེན་ཞགས་སོ་སོར་བྱན་བྱེད་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༡༠༣ །དཔལ་དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱང་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་མཛོན་  
བར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་རྣམས་དང་བུམ་པ་དང་  
ནི་གསང་བའི་དབང་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིད་པའི་

འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་རྣམས་འཕྱོར་དག་གིས་བཞོད་བྱ་བཞི་བ་ཐོབ། །སྒྲུབ་  
 ཡང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པ་སྣ་ཆོགས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡང་དག་  
 བར་ནི་བདག་ཁྱེད། །ལྷ་བ་བཟང་བོའི་ཆོག་གསན་ནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 བོས་དྲོ་རྩེ་ཅན་དག་གི་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་གསུངས། ༡ །ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་བྱང་  
 གི་ཞབས་ཏེ་མེ་ཡི་མགོན་པ་ཆུ་གཏོར་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ནི་སྣ་ཆོགས་མདོག་།  
 ཐུག་པ་དུག་དང་ཉི་མའི་དབུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཕུག་གི་བསྐྱེད་པ་དུག་དང་མེ་  
 ཡི་ཆོགས། །ཞབས་དག་གིས་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཟེའི་དཀྱིལ་ལོའི་དག་  
 ལ་བདུད་དང་དུག་པོ་སྒྲུག་བཞིན་པ། །རོལ་པས་མནན་པའི་མིད་མེད་མིད་  
 པ་མཉམ་པ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་གཅིག་ཤུ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། ༢ །སྤྱིད་མོས་  
 ཆོལ་ལམ་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གནས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་སྤྱིད་པ་  
 དང་། །ཁྱུ་བ་པའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་མཆོ་དང་བཟང་བོའི་གནས་དང་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲས་པའི་ས། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་  
 དེར་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་མེ་ཡི་བདག་པོ་ཀྱེ། །དེས་པར་འཇམ་པའི་མལ་སྟན་  
 དག་དང་གདན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ནས་སྒྲར་བརྫོད་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་ནི། ༣ །  
 དང་པོར་སྤྱིད་གར་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་  
 བཅུར་བསྐོམ་པར་བྱ། །ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བྱས་ནས་སྒྲར་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་དག་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་  
 བྱས་ནས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་བསགས་པ་དག་ནི་བཤགས་བྱས་ཏེ། །ཁྱུ་བ་

པ་པོ་ཡིས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་དག་པ་ཡིས་ནི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 གུ་འགོ་བ་བྱ། ༤ ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་མང་དགོ་བ་གང་བྱས་པ། ། དེ་དག་མཐའ་  
 དག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་རྣམ་གོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཡུར་ཅིག་  
 ཅེས་འདིར་ནི་སྒྲོན་ལམ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་བདག་བགྱིད་དོ། ༥ །  
 སྤྱོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་དངོས་པོ་  
 དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་  
 ལན་སྤྱིང་རྗེ་དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། ། མཐའ་དག་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དོ་རྗེ་ནི། ། དཔག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༦ ། རྒྱ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་  
 པོར་འདིར་ནི་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་བརྩོན་དག་གིས་བྱ། ། བྱིན་ས་འཛིན་མ་  
 དག་ནི་རྒྱ་ཁུ་འགྱུར་ཏེ་ལན་ལྔ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡི་དབུས་སུ་རབ་དུ་ཞུགས། ། རྒྱུང་  
 བྱི་རྒྱ་པོ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མིན་པར་ལྷུང་དུ་འགོ་  
 བར་འགྱུར། ། སེམས་ནི་མེ་དང་ཆུན་པའི་མཐའ་མ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་  
 བ་དབུས་གྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ༧ ། སྤྱོད་པ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་དང་ས་དང་ལྷ་ཡི་རི་

བོ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་ཆུ་མས་ནི། །ཁང་བ་བཅུགས་བ་ཀྱུན་ནས་དྲི་མེད་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་འཕམ་ནི་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་གྲུང་དག་གོ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལ་  
 ལ་ཁོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆུ་མ་བར་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཚི་ཡིག་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་ལྷ་བ་དང་ནི་ཉི་མ་དག་གི་གདན། །  
 བྱི་རོལ་དུ་ནི་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་བ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མས་ཆུ་  
 མ་བར་དམན། །བྱི་རོལ་ཕྱོགས་དང་ཟུར་གྱི་ཆར་ནི་ཉི་མ་ཁོར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་  
 ཡི་དབུས་སུ་ཤིང་རྟ་ཆུ་མས། །ཉི་མའི་སྒྲོ་ཆུ་མས་སུ་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོར་བུ་གསེར་གྱི་  
 རང་བཞིན་རྟ་བཙས་ཆུ་མས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྒྲིང་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་  
 བདོ་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོད་གསུང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཡི། །༩།  
 ལྷ་བ་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཨ་མོགས་ཀ་མོགས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་མོགས་  
 རྟ་ཆུ་མས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་རྟ་ཆུ་མས་འགྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཟེར་  
 འཕྲོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་རྒྱན་དང་རྟ་ཆུ་མ་པའི་ལུས་དང་  
 རྒྱལ་བའི་ཐུག་གི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དབུང་བ་དུས་ཀྱི་ཞལ། །མགོན་པ་གསུམ་དང་ཉི་  
 མའི་རྒྱན་ཏེ་ཆུ་མ་བར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཡང་མཆེ་བ་སྟེད་ནི་གཅིགས་པའོ། །༡༠།  
 དཔལ་རྟ་ཚི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་  
 སྟེང་དུ་ནི། །དག་པོ་ལུས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 རོལ་པའི་ཞབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས། །གཡས་བ་དམར་པོའི་མཚོག་གི་  
 ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་དེ་དཀར་པོ་གཡོན་པར་ཡང་ནི་དུག་པོའོ། །དབུས་

དང་གཡས་དང་གཡས་མིན་མགིན་པ་དག་ཀྱང་བྱང་བ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་  
ཟླ་བ་དག་གི་མདོག་ ༡༡ ། དུག་པ་སྟོན་པོ་དང་ནི་དམར་དང་རི་བོང་འཛིན་  
པ་ལྟར་དཀར་གཡས་པ་དང་ནི་གཡོན་དུ་ཡང་། ། གཡས་དང་གཡས་མིན་  
དབྱང་པ་གཉིས་གཉིས་དག་ནི་གནག་དང་ཉི་མའི་ལུས་དང་ཟླ་བའི་མདོག་  
ནུས་ཏེ། ། དེ་བཞིན་ངེས་པར་མཚོན་ཆ་དག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ནུས་  
དག་ཀྱང་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་བས་སོ། ། དུག་གི་བདུ་རི་བོང་ཅན་ལ་  
ཚོགས་གསུམ་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ནུས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་ནུས་འཕྲོ། ༡༢ ། གནག་  
དང་དམར་དང་དཀར་བའི་རབ་མཚོག་ཕྱག་གི་མཐིལ་དུ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་  
ནི་ཡང་དག་གནས་པ་ཡང་། ། རྩོམ་རལ་གྱི་དག་དང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་སྤྱིད་  
པ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གྲག་དང་ནི་མེ་ཡི་མདའ། ། དེ་ནས་རྩོམ་ལྟགས་ཀྱི་ངེས་  
པར་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་ཐོ་བ་འཁོར་ལོ་ཉིད། ། མདུང་དང་དབྱུག་  
པ་དག་ལྟ་ནུས་ནི་རྩོམ་ལྟ་གྱི་ཉི་མའི་ཕྱག་གི་བདུ་གཡས་ལའོ། ༡༣ །  
དེལ་བུ་ཐུབ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་ནི་ནུས་པར་རྒྱས་པའི་ཁ་དང་ཐུག་གིས་གང་བའི་  
ཐོད་པ་དང་། ། གཞུ་དང་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་བདུ་ཆུ་ནི་རྒྱ་བ་དག་དང་མེ་ལོང་  
དང་ནི་ལྷགས་སྟོག་དང་། ། ཚངས་པའི་མགོ་བོ་བདུ་ས་བརྒྱན་པ་རིག་བྱེད་  
གདོང་ལྟར་གང་ཡིན་རྒྱལ་བའི་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནུས། ། བདུད་དང་དུག་པོའི་ལྟ་མོ་  
དག་ནི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་ནི་དམན་པ་དག་ཏུ་བྱེད། ༡༤ །  
གསེར་མདོག་རིག་བྱེད་ཞལ་ལྟར་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་བདུ་ས་འབྱུང་བ་དག་ནི་སྒྲ་



ཆོག་པ་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཡས་ན་གི་གྲག་ཕྱགས་ཀྱི་དེས་པར་སྒྲ་དང་བཅས་  
 པའི་ཁ་མ་རུ་དང་བག་ཐེང་རིམ་པས་སོ། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་དང་  
 བྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཡོན་བརྒྱུད་  
 ཉི་མའི་སྒྱུན་དང་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་  
 བཏབ་པའོ། ༡༥ །འདབ་བརྒྱུད་ལ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ནོར་གྱི་ཕྱག་གི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་དང་ཉི་མའི་སྒྱུན། །དེ་དག་རྣམས་ལས་བཞིན་སྒྲུལ་གྱི་རྩ་  
 ཡལ་འཛིན་ཏེ་ཟུར་དུ་རྒྱལ་པའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དབར་ལྷན་བདེན་  
 བུལ་དང་ནི་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་ཟུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་གཞི་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་དུ་རིམ་པས་འགྱུར། ༡༦ །ནག་མོ་ཡིས་ནི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐེལ་ན་སྒྲོས་  
 ཀྱི་སྒྲོད་དང་གཉིས་པ་དག་ན་བསིལ་བའི་སྒྲོད། །དམར་པོ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པ་ན་  
 རྩེ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་བཅས་རི་ཐོང་འཛིན་པ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིན། །གཡོན་ན་  
 གྲིལ་བུ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་འོག་དང་ནི་མེ་འོག་ཐེང་བ་རིམ་པས་སོ། །དམར་  
 མའི་གཡས་ན་མར་མེ་དོ་ཤལ་དག་དང་ཅོད་པན་དང་བཅས་གཏུ་བུ་རྣམས་  
 ཏེ་ཕྱག་གཡོན་ན། ༡༧ །གོས་དང་སྒྲ་རགས་དང་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུད་གཏུ་བའོ། །མེར་མའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དུང་དང་  
 གྲིང་བུ་ནོར་བུ་དང་བཅས་ཁ་མ་རུ་ནི་རིམ་པས་ཏེ། །གཡོན་ན་རྒྱུད་མངས་  
 དང་ནི་རྩ་དང་སིལ་སིལ་རབ་དུ་སྒྲོགས་པའི་འཁར་བ་དག་དང་ཟངས་དུང་དོ། །

འོ་མ་ཆུད་སྒྲན་དང་ཆང་དང་བདུད་ཅི་རོ་དང་འབྲས་སུ་ཟན་གྱི་སྒྲོན་ནི་དཀར་  
མོ་ཡི། ༡༥ །ཕྱོགས་ཀྱི་བདྲར་ཆུ་གཏེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེས་པར་སྒྱུན་  
དགུ་མེ་ཡི་ཞལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕུག་། །ཟུར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་  
དང་སྒྲར་ཡང་དེ་དག་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ནི་བུམ་པ་བརྒྱད། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་  
གནག་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་སྟེ། །  
ནག་པོ་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་ན་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་དམར་པོ་སེར་  
པོ་ཉི་མའི་སྟེ། ༡༦ །མཁའ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་  
བྲལ་དུ་གནས་རེག་བྱའོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས། །ཤར་དང་ཕྱོགས་གནག་གྱི་ནི་  
གཡས་དང་གཡས་མིན་བདྲ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དཔལ་  
ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེས་པར་སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རི་མ་བས་སོ། །  
རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་དག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཤེས་གང་ཡིན་སྟོ་  
སྟོང་དེ་ནི་ཤར་དུ་འོ། ༡༧ །ཤེས་རབ་པང་པར་ཐབས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པའི་  
བདྲ་ལ་སྟེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྟ་མོ་འོ། །གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཕུག་གི་ཆུ་  
སྟེས་རང་རང་མཚན་མས་མཚན་བ་དག་གིས་པན་ཚུན་འབྱུང་། །མཚན་མ་  
གང་ཞེས་གང་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕུག་མཐིལ་ན་སྟེ་དེ་ཡི་ཕུག་ཀྱི་ཆུ་སྟེས་  
དམན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་བདྲ་  
དང་ནི་དོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་བཞུགས། ༡༨ །ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕུག་  
ན་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དག་དང་སྤྱིད་པ་འཛིགས་བྱེད་ཅི་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་པའི་

ཕྱག་གི་མཐུལ་དུ་ཕྱབ་དང་ཐོད་པ་དག་དང་ཁ་རྒྱ་གཅི་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
མདའ་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་རུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རིམ་  
པ་ཡིས། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་དག་དང་དྲི་མེད་འཕྲོ་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་  
རྒྱམས་ཀྱི་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༡ །མེར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་  
ལའོར་ལོ་དབྱུག་པ་དང་ནི་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་རིམ་པས་ཏེ། །གཡོན་དུ་དཔལ་  
ལྷན་དུང་དང་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ནི་རིམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུར་  
འགྱུར། །རི་པོར་འཛིན་པ་ལྷ་བུར་དཀར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་ན་དཔལ་ལྷན་  
ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་ན་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་  
ལྷན་པ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་བགྲང་ཕྱིར་དོ། ༡༢ །ལྷ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་གཡས་  
སྟེད་རྩེ་གི་ཁྱུག་དང་ནི་དག་སྟར་རིམ་པས་རབ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཡོན་  
དུ་དྲིལ་བུ་དང་ནི་ཐོད་པ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་དང་ཚངས་པའི་གདོང་  
པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་རྒྱམས་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
གིས་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་བྱ། །གནག་དང་དམར་དང་དཀར་དང་མཚོག་  
གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཤར་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱམས། ༡༣ །དུ་  
བ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་པདྨ་དག་ལ་རེས་  
འགའ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་སྟོང་པོའི་དབྱུག་སྟེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་ཤུ་  
ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ནས་བཅོམ་  
ལྷན་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱམས་དག་གིས་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །དབང་གི་དོན་

དུ་དགྱིལ་ལམོར་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཡི་ལམོར་ལོ་རབ་ཏུ་དམན་  
 བར་འབྱུང་། ༡༥ ཁྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ནི། ཅུ་ཅི་ཀླ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དང་བྲལ་རིག་བྱེད་ཕྱག་དང་སྤྱན་གསུམ་མ། ཤར་གྱི་  
 བསྐྱར་ཅུ་ཅི་ཀླ་སྟེ་མེར་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་ཡག་མོ་གདོང་དུག་  
 མ། གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་ཟུར་དག་ཏུ་སྟེ་ཆུ་བཅས་རྒྱུད་དུ་རྩེ་རྩེ་ལག་དང་ཆུ་  
 གཏེར་གདོང་མའོ། ༡༦ དྲག་མོ་དབལ་མོ་བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྟེ་མཆོན་  
 ཆ་དང་བཅས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བའོ། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་གང་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་གནས་གཙོ་མོའི་ཁདོག་ཞལ་རྣམས་སོ། ཤར་ལ་  
 སོགས་པར་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་གི་གྲག་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་ལམོར་ལོ་བེ་  
 ཅོན་དང་། དབྱུག་པ་རལ་གྱི་དང་ནི་མདུང་ཐུང་ལྷགས་ཀྱུ་དག་ནི་གཡས་ཀྱི་  
 ཕྱག་གི་བསྐྱེད་ལའོ། ༡༧ རྩོ་རྩེ་མདའ་དང་བསྐྱེད་དང་ནི་དེ་མེད་སྒོག་མཚུངས་  
 ཆེངས་པའི་དབྱུག་པ་དག་དང་ཅེ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 བཅིངས་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་ར་མ་རུ་དང་བསྐྱེད་དང་བགང་བྱེད་སྟེ། གཤེན་  
 བ་ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་འྲུ་ག་དང་བསྐྱེད་དང་ལྷགས་སྒྲོག་དག་དང་ཐུབ་དང་  
 ནི། དེས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་དེའི་  
 ཐུག་ལྷུ་དག་དང་། ༡༨ ཁྱི་སྤྱོད་སྒྲོག་དང་ཁ་འྲུ་ག་དང་སྒྲུལ་དང་དེ་ནས་ཆུ་  
 ལས་སྒྲུས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་

167

མོ་ལྷ་བའི་རི་མོ་རི་བོང་འཛིན་པའི་གདོང་མ་ངང་བའི་མདོག་དང་འཛིན་མ་  
དང་། །བདྲའི་དབང་མོ་སྐར་མིག་དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་དབང་ལྡན་བདྲ་དག་  
ལ་མཚན་མར་བཅས། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་ཉི་མའི་བདྲ་ལ་ནི་ལྷ་མིན་གཡོ་དང་  
གཤིན་རྗེ་མེ་དང་གདོང་དྲག་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བྱིན་ཆུ་གཏོར་གདོང་  
དང་ཕྱགས་བདག་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱལ་འཕྲུག་གོ། ༡༩ །  
རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་ལྷོན་ཤིང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་  
ཤུའི་དང་། །དབྱུག་པ་ཤུའི་དག་དང་མདུང་དང་ནོར་བུ་དང་ནི་བེ་ཅོན་རྩོ་རྩོ་  
ཉིད་དང་མེ་ཡི་མདའ། །ཁབ་དང་བགང་ཐེང་དག་ནི་བྱུག་གི་མཐིལ་དུ་འགྱུར་  
ཏེ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་མདའ་དང་ཞགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དག་སྟོ་རྩོ་རྩོ་དང་  
ནི་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་འཕྲོག་བྱེད་དག་གི་གཡས་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་འགྱུར། ༢༠ །  
གཡོན་དུ་སྦུབ་དང་ཐོད་པ་དཀར་པོ་མིན་པའི་ནོར་བུ་དང་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་ཕྱགས་  
སྦྱོག་དང་། །ཞགས་པ་ཆུ་སྦྱེས་སྦྱི་སྦྱུགས་དག་ནི་རེས་བར་གཡོན་གྱི་བྱུག་ཏུ་  
རིམ་བས་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག །རིན་ཆེན་མེ་ལོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ལུ་ལེ་  
དང་བཅས་ཆུ་སྦྱེས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་གཞུང་དང་ནི། །བདྲ་དང་ནི་སྦྱི་སྦྱུགས་སྦྱུལ་དང་  
གཞུང་དང་དེ་བཞིན་སྦྱ་ཡི་ཞགས་པ་དག་དང་རིན་ཆེན་དང་། ༢༡ །ཞགས་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་སྦྱེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་ནི་ལྷ་མིན་དག་པོ་དག་གིར་འགྱུར། །  
བདྲའི་འདབ་མ་དག་ལ་ནག་པ་སོགས་ཀྱི་ནོར་ལག་ཆེས་རྣམས་ལྟེ་བ་ལ་ནི་  
རྩོགས་པ་གཉིས། །མཚོག་གི་ལྷ་བའི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུས་འཛིག་

ཏེན་དག་ཏུ་ལོ་ཡི་སྒྱུར་བས་རིག་པར་བྱ། ཁྲོད་ནི་ལྷ་མོ་གི་རྟ་ལ་གནས་རལ་  
 གི་དོ་རྩེ་འཛིན་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་བཅས་མདའ་ཡི་ཕྱག་ ༣༤ །དཔལ་ལྷན་  
 འཁོར་ལོ་དཔྱུག་པའི་ཕྱག་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཐོ་བ་དང་ནི་  
 མདུང་གི་ཕྱག་ །དཔལ་ལྷན་གི་གྲུག་དོ་རྩེ་ཡི་ཕྱག་དང་ངེས་པར་ཕྱག་ན་དག་སྟ་  
 ཕྱག་ན་ཅེ་གསུམ་གཡས་ན་སྟེ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུབ་དང་སྐྱལ་ཏེ་རང་བཞིན་  
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞགས་པ་དང་ནི་གཞུ་ཡི་ཕྱག་ །དཔལ་ལྷན་དུང་དང་  
 རིན་ཆེན་ཕྱག་དང་བཏུ་རི་ཐོང་འཛིན་པ་མེ་ལོང་ཕྱག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༣༥ །  
 དཔལ་ལྷན་དེལ་ཕུ་ཐོད་པའི་ཕྱག་དང་ངེས་པར་ཕྱག་ན་ལག་འགྲོ་ཉིད་དང་  
 ཁ་ཏྲི་ག་ཡི་ཕྱག་ །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བཏུ་  
 རྒྱུ་མས་ནི་རིམ་བས་རིག་པར་བྱ། ཀྱུ་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུ་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཕུམ་  
 པ་དོ་རྩེ་ཡི་ཕྱག་དང་བཏུ་ལོར་ཕུ་དག་གི་ཕྱག་ །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་ནི་བཏུ་ཀློང་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བཏུ་རྒྱུ་མས། ༣༦ །ཁྱི་གདོང་  
 བཀ་གདོང་མ་དང་ཅེ་སྐྱུང་གདོང་མ་ངེས་པར་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་  
 ཕྱགས་རྒྱུ་མས་སྟ། ཁྱི་གདོང་མ་ནི་བྱང་དུ་གནས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་  
 གནས་གི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་པའི་ཕྱག་ །བྱ་རོག་གདོང་དང་བྱ་རྒྱོད་གདོང་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་བདག་པོའི་གདོང་དང་ལྷག་གདོང་མ་ནི་བྱར་དུ་ལོ། རྩོད་རྩེ་མིག་  
 དང་གིན་ཏུ་སྒོན་མོ་ས་འོག་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་འཕྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་གཡོ་  
 བའི་མཐར། ༣༧ །ཡི་དུགས་དམར་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་མ་ཏེ་མ་བྱ་

སྤྱང་པོ་དང་པ་སྤྱང་དང་གདོང་ལྔ་པ། །རིམ་པས་ཚུ་མུར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱའི་  
གདན་དུ་རབ་འགྱུར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུའོ། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་  
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོར་བདག་ཅེ་མོ་ཅན་དང་ཆུ་གཏེར་རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
ནི། །སྤྱང་པོའི་དབང་པོ་དང་ནི་ལྷག་དང་ཆུ་མིན་ཞེས་དང་རི་དགས་དང་ནི་  
བྱི་བ་རིམ་པས་སོ། ༤༠ །རྟེན་རྒྱུད་དང་ཁྱུང་ཁྱུང་མིག་སྟོན་བཤའ་ལམ་གདོང་  
ནི་བྱ་རོག་གདོང་ལ་སོགས་པའི་བྱར་དུ་སྟེ། །བསེད་དོམ་དང་སེང་གོ་གཡག་  
ནི་བྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དོ་རྩེ་མིག་གི་རྒྱུ་  
པ་བརྒྱད་པ་ས་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་མཁའ་ལ་སྟོན་མའི་ཤིང་རྟ་ཡི། །མཁའ་  
བཤོད་ཚོ་བ་དང་བཅས་ཁ་དོག་ལྔ་པ་ལུས་རྒྱས་མིག་གསུམ་ལྔ་པ་ཨ་ནི་ལ་  
ཞེས་པ། ༤༡ །འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཕྱུར་ལྷགས་སྟོག་མ་དང་ཁོ་གཏེར་ཅན་གྱི་  
ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་པག་དང་ནི། །རྟ་དང་སྤྱང་པོ་སེང་གོ་བདུན་གྱི་གྲངས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ་ལྷ་དང་གཤིན་རྩེ་ཆུ་དང་བྱར་དུའོ། །ཤར་དུ་བྱི་དང་སེང་བ་མ་སྟེ་  
གཤིན་རྩེ་ཆུ་ལ་གནས་པ་སྟོས་མ་མར་མེ་སྟེག་མོ་དང་། །བཞད་མའོ་གར་མ་  
རོལ་མོ་མ་ནི་ནོར་སྟོན་ས་གཞི་ལ་སྟེ་མཁའ་ལ་སྤྱུ་མ་འདོད་མའོ། ༤༢ །སྟིང་  
པོར་བརྒྱད་ནི་ཁ་ཁྱེར་ལ་སྟེ་མཁའ་དང་འོག་ན་གནས་པ་རྟ་བབས་འོག་ཏུ་རེས་  
པར་སྦྱར། །གཟུགས་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་བྱ་བ་སྟེ་གདོངས་ཅན་རིགས་དང་  
བཅས་པའི་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཁ་ཁྱེར་ལ། །དབྱེ་བ་དང་ནི་བརྒྱུད་པ་འདོད་  
མར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་རྒྱས་དང་རེངས་འདོད་མ། །ལྷ་མོ་



སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་དག་པ་ཡིས་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་སྒྲིང་མ་གསོད་པ་དང་ནི་སྒྲིང་  
 འདོད་མ། ༤༩ རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་ནི་རྒྱན་འདོད་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་  
 བོ་ཟས་འདོད་མ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱི་འདོད་མ་དང་གོས་ནི་འདོད་མར་  
 འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་འབྲིག་པ་འདོད་མ་དག་ནི་དུག་པ་ལོ། །ལུས་ལ་འཕྲུག་  
 འདོད་མ་དང་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་མ་  
 དང་། ཀུན་འདོད་མ་དང་སྒྲན་འདོད་མ་དང་སྒྲིང་མལ་སྒྲན་དག་ལ་རྒྱལ་  
 དང་བསྐྱེས་པར་འདོད་མ་དང་། ༥༠ རྩ་ལྷན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
 ཏེ་དེ་བཞིན་ས་ལ་ཁོ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མ་ཡང་། ཀྱུན་ཏུ་གདུང་དང་འཆིང་  
 འདོད་མ་དང་དེས་པར་འཇམ་པོར་སྒྲུབ་དང་ནི་སྒྲིམས་དང་སྒྲིང་འདོད་མ། །  
 རེག་དང་དགུག་པ་དག་དང་འཆིང་དང་མི་ཡི་བདག་བོ་སྤྱད་བྱ་འདེབས་དང་  
 རྒྱག་པ་འདོད་མར་འགྱུར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྒྲིང་པར་འདོད་མ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་བཤང་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་། ༥༡ སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་འདོད་མ་དང་དེས་པར་རྩོད་པ་མང་པོ་ལྷ་པ་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་།  
 གཡལ་འདོད་མ་དང་སྒྲུལ་འཆིང་མ་དང་བྱིས་པ་ཁོ་བར་འདོད་མ་རྣམས་ནི་  
 ལྷ་མོན་རིགས་ལ་འགྱུར། ལྷམ་རྩ་རྩ་བ་དུན་ཕྱེད་འདོད་མ་རྣམས་སྤྱར་ཡང་  
 དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་ཁ་ཁྱེར་ལ། ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟེ་  
 གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་སེམས་ཅན་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་འདིར། ༥༢ །  
 ཞེས་པ་དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་

འཁོར་རྣམ་པར་གསུངས། །ཕྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱད་  
པ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྤྱེ་བ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་རྟག་པ་མ་ཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་  
རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་མི་རྟག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འབྱུང་པོའི་  
ཆོག་སའི་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མིག་འཕྲུལ་རིམ་བཞིན་ཉིད་  
དུའོ། ༡༧ །རྟག་དང་མི་རྟག་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་ཅན་སེམས་  
ནི་དག་པའི་དོན་སྤྱད་དུ། །སྒྲུབ་ཐབས་དག་ནི་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་པོར་  
གྱུར་པ་འགའ་ཡང་འདྲིར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད། །གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་  
སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བརྟོག་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མཐའ་དག་གང་། །  
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཀྱི་མ་རྣམ་པར་བུལ་བ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་  
པོར་རབ་དུ་བྱ། ༡༨ །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་མི་  
བདག་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེའོ། །ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་  
སྤྱེས་གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་དུའོ། །ཅུ་བ་སྟོང་བྱ་དག་ནི་ཨ་ཡིག་  
འདབ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡིག་གོ། །དབུས་སྤྱད་པལ་  
ལྷན་སྟེ་བདང་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་རྟེན་པའི་གནས་དག་མ་ཡིག་གོ། ༢༠།  
རྟོ་ཡིག་ཐོག་མ་ཐ་མའི་སྟེང་པོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྤྱེར་བ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་  
གྱི་དོ་རྩེ་སྟེ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ཁྱབ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་ཅན་ཡང་  
རི་བོང་འཛིན་པ་བཞིན་བལྟས་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་ག་མཛད་དེ་  
བཅོམ་ལྷན་སྟོང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པར་མཛད་པ་པོ། །བདག་ཅག་

1 7 3

ལ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་སྤྱི་པོའི་བསྐྱར་མེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་འགྱུར། །  
 ཤར་དུ་དབལ་ལྡན་ནག་མོ་འབར་མ་མཚོག་གི་བད་འདབ་ལ་ནི་ལྟ་རུ་དམར་  
 མོ་འབར་མ་སྟེ། །བྱང་དུ་དབལ་ལྡན་དཀར་མོ་འབར་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་  
 གྱི་དབང་གིས་ལུབ་ཏུ་སེར་མོ་འབར་མའོ། །མེར་ནི་དུ་བ་ད་ལུའི་བུ་ཡི་ཕྱོགས་  
 ལ་སྤྱིག་རྒྱ་མ་དང་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་སྤྱང་མ། ༥༣ །རྒྱང་དུ་དབལ་  
 ལྡན་མར་མེ་མ་སྟེ་ནོར་བུ་དང་ནི་ཤིང་དང་ཚོས་གྱི་གཞི་དག་དང་དུང་། །མེ་  
 དང་རྒྱང་དང་ལྟ་མིན་དང་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་བར་གྱི་བྱར་གྱི་  
 ཆ་ལའོ། །ཤར་དུ་འདུ་བྱེད་དང་ནི་ས་དག་ངེས་པར་བསྐྱེད་ལ་གནས་སྟེ་རྩེ་ཚོར་  
 བ་ཆུ་དག་གོ། །བྱང་དུ་འདུ་བེས་དང་ནི་མེ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ལུབ་ཏུ་ཡང་ནི་རྒྱང་དང་  
 བཅས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དོ། ༥༤ །མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་དང་གཟུགས་སུ་  
 འགྱུར་ཏེ་ལྟ་མིན་བདག་པོར་མེ་དང་འདུ་བེས་གཉིས་པོའོ། །དབང་ལྡན་དུ་  
 བྱི་ཆུ་དང་ཚོར་བ་དག་སྟེ་རྒྱང་དུ་འཛིན་མ་འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོར་ལྡན་པའོ། །ལྟ་  
 མོ་སངས་རྒྱས་པར་རྣམས་སུ་ནི་ལེ་ཆེ་བརྒྱད་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡི་  
 ལུས་པ་རྣམས། །སྤྱར་ཡང་འཕར་མ་བྱི་མ་ལ་ནི་ཤར་དུ་སྤྱང་དང་དྲི་སྟེ་སྟེ་རུ་མིག་  
 དང་གཟུགས་དག་གོ། ༥༥ །བྱང་དུ་སྟེ་དང་རོ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྩེ་བེད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་ལུས་དང་རིག་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །སའོག་ཏུ་བྱི་རྩ་བ་སྤྱང་རུ་འགྱུར་ཏེ་  
 རིགས་གྱི་དབང་གིས་ལྟོ་ཡི་སྟོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ངེས་པར་  
 སེམས་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །དང་པོར་

ཐབས་ནི་དུག་པོ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལོའི་གྱིན་ལྷག་པའི་  
ལྷ་རུ་འགྱུར། ༥༧ བྱིན་ས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་དུག་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
བདག་པོར་ང་རང་བསྐྱེད་གདན་ལོ། །ཤར་གྱི་སྒོར་ནི་རབ་གཏུམ་རལ་གྱི་  
འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རེངས་བྱེད་མོ། །གཡས་སུ་མྱུགས་  
བྱེད་དང་ནི་ང་རྒྱལ་མར་འགྱུར་ནོར་སྒྱུན་དུ་ཡང་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་མྱུགས་  
བྱེད་མ། རྒྱ་རུ་རེངས་བྱེད་དང་ནི་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་མར་འགྱུར་སྟོ་  
ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་བསྐྱེད་ལོ། ༥༨ །དབུག་སྟོན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་མི་  
གཡོ་ཞེས་དང་ཁོ་གཉིས་ཅན་མ་བརྩོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་མྱུགས་སྟོག་མ། །  
འདོད་པ་ཚུན་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་ལྷ་དང་ནོར་སྒྱུན་གཞན་དང་སྟོ་ཡི་སྟོ་ཡི་དབུས་  
སུ་སྟེ། །གཞོད་མཛེས་དུག་སྒྱུན་མ་ནི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཁིང་མཐའ་ལ་གཙུག་  
ཏོར་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་ཉིད། །ཤར་གྱི་སྒོ་ཡི་སྟོང་དང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་  
རེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཤིང་རྟ་ཡང་། ༥༩ །གསུང་ལས་སྒྱེས་  
པའི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་ནི་ནོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་པོ་ལས་སྒྱེས་ན་མས་ཀྱི་གདན་  
དུ་འགྱུར། །ཤར་དུ་ཕྱོ་མུ་རྒྱ་དང་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕེ་མོ་ཅན་དུ་བྱལ་འཇུག་  
མ་དང་རིག་བྱེད་གདོང་། །གཤིན་རྗེར་ཕག་མོ་དུག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་མིན་  
བདག་པོར་གདོང་དུག་མ་དང་བག་གས་ཀྱི་མགོན་པོ། །ཁུབ་ཏུ་དབང་མོ་  
བདེན་བྲལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དུ་རེས་པར་དུས་ཀྱི་གདོང་མ་དང་ནི་བྱལ་འཇུག་  
ཉིད། ༦༠ །གཞོད་སྒྱུན་དུ་ནི་དུག་མོ་གཤིན་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་

པོར་དཔལ་མོ་ཉིད་དང་གདོང་དུག་པ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་གཡས་  
སུ་ལྟ་མིན་བདག་དང་དེ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་སྤོན་མོར་འགྱུར། །མེ་ནི་རྒྱུད་དང་རབ་  
གཏུམ་མ་སྟེ་མེ་དང་རྩ་ལྟ་མོ་ཡང་ལྟ་ཡི་སྒྲིལ་གཡས་སུའོ། །ལྟ་མིན་བདག་  
པོར་དཔལ་ལྡན་གདོང་དུག་པ་དང་དཔལ་མོར་འགྱུར་ཏེ་རྩབ་རྩ་དབང་པོ་རྒྱུད་  
ལྟ་མོ། ༥༡ །རྒྱུད་དུ་ཆངས་པ་དང་ནི་སྒྲོག་མར་འགྱུར་ཏེ་ནོར་རྒྱུན་དུ་ཡང་རྒྱ་  
མཚོ་དང་ནི་པག་མོའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞོན་ནུ་མ་སྟེ་  
ནོར་རྒྱུན་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིལ་གཡས་ཀྱི་ཆར། །དག་པོ་དུས་ཏེ་བྱབ་འཇུག་  
དང་ནི་ནོར་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལྟ་དང་རྩབ་ཀྱི་སྒྲིལ་གཡས་དུའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
ཕུག་རྒྱར་རབ་གཡས་རི་སྒྲས་གཤིན་རྗེ་མ་དང་དཔལ་མོ་ནོར་གྱི་དབང་མོར་  
འགྱུར། ༥༢ །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ལྟ་དང་གཤིན་རྗེ་ནོར་རྒྱུན་རྩབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་དག་  
ལ་ལྟ་རྣམས་མཐའ་དག་སྟེ། །པདྨ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཡོ་བའི་དེ་གྱི་ལ་  
ལའོར་ལ་གནས་ནོར་རྒྱས་སུ་དང་དུང་སྟོང་ནི། །མེ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ་རྩ་  
ཡི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་ལྟར་ནི་རབ་རྩ་གཡས་པར་འགྱུར། །དེ་  
བཞེན་ས་ཡི་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་ལ་གནས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པོ་དང་ནི་  
པདྨ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༥༣ །དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་དུར་  
ཁྱོད་ས་ལ་གནས་པ་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཐབས་ནི་པདྨ་  
ལ་སོགས་གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །  
གར་གྱི་ལའོར་ལོར་ཅེ་མོས་འབྲིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་གཡོ་བའི་དེ་གྱི་ལ་

ལའོར་ལ་གནས་ཁྱི་གདོང་མ། །གཤིན་རྗེ་དག་ཏུ་ངེས་པར་རོའི་བསྐྱེད་པར་  
 ལག་གི་གདོང་མ་བྱང་དུ་རུལ་བ་དང་བཅས་པར། ༥༤ །སྟག་གདོང་མ་སྟེ་ཆུ་  
 རུན་གཤི་དྲིར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅེ་སྒྱུང་དག་གི་གདོང་མར་འགྱུར། །མེ་དང་  
 ལྟ་མིན་བདག་པོར་ལྟག་མ་དང་ནི་མི་བཟད་གཡུལ་དུ་བྱ་རྟེན་གདོང་མ་བྱ་  
 མོད་བཅས། །རྒྱུད་དུ་སྒྱུལ་གྱིས་ཐོས་པར་མཁའ་འགྲུའི་བདག་པོའི་གདོང་  
 མ་དབང་ལྟན་དུ་ཡང་བྱིས་པ་གི་བར་ནི། །ལའོར་ལོ་ལ་གནས་འགྲུག་གདོང་མ་  
 སྟེ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་སྟེ་ཉི་དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༥༥ །གཡོན་  
 བརྒྱུད་བའི་ཡུམ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་མཉམ་པའི་སྟབས་ནི་འདབ་མ་དག་གི་ལྟ་མོའི་  
 ཆོག་ས་གྱིའོ། །བཅུ་དང་ནོར་གྱི་ཆོག་ས་དག་གི་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ག་ལྟ་མིན་  
 མོ་རྣམས་གྱི་ཡང་རྒྱུམ་པོའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་ག་ལ་ནི་  
 ས་ག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱུམ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུམ་པོའོ། ༥༦ །  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་ལྟག་མའི་ལྟ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་དོ་རྗེ་  
 གདན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། །རང་རིག་ས་སྟོགས་གནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་རང་  
 རང་བཟུང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་བཟུང་ཏེ་གདན་གྱིས་གནས། །གདོང་ས་ཅན་རིགས་  
 དང་བཅས་པ་རང་རང་སྟོགས་གྱི་བཞེན་པར་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དོ་རྗེ་གདན་  
 གྱིས་གནས། །ལྟ་རྣམས་འདབ་མར་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་རོལ་པའི་སྟབས་ཏེ་འགྱུར་  
 པོ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༥༧ །གཡས་པ་བསྐྱུལ་པ་དག་ཀྱང་

ས་གཞི་ལ་ནི་ངེས་པར་བཞོད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་གཞི་ལ་བརྒྱུད་བ་དག་ བྱེད་དང་  
བཅས་པའི་བྱ་གཞིས་པ་སྟེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་  
སྲ་འགྱུར། གཞི་ལ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་  
ནི་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་པའི་སྟབས། ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤྲུལ་མོ་བྱུང་  
ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དག་ལས་ས་ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོར་འགྱུར། ༥༥ རྩེ་བྱང་  
སྤྲུལ་མོ་བྱེད་ནི་འཁྲོག་པ་རོལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷག་མ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་  
པ་ཉིད། སྒྲུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྒྲུ་ར་ཏ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དོ་རྩེ་  
གར་གྱི་སྒྲུ་དུ་ཤོ། ཅོད་པན་དག་ལ་པན་ཚུན་དོ་རྩེ་ཡི་ནི་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་རེ་འགའན། གཟུགས་གྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་གསལ་  
བར་བསྐྱོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥༦ ཁིན་ཆེན་  
དབང་པོའི་ཆུ་སྐྱེས་འཛིན་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཚོག་  
ནོར་བུའི་ཕྱག་ འུག་གི་ཅོད་པན་རལ་པ་ཞེས་བྱུར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་  
གིས་ལྷག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡང་གཞན། ས་ལས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་དང་ནི་མེ་ལས་ནོར་བུའོ། རྒྱུད་ལས་རལ་གྱི་དང་ནི་  
སྒྲོང་བ་དག་ལས་དོ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མེད་ལས་ནི་གྲི་གྲུག་གོ ༥༧ ཁོས་  
དང་བདུད་ཅིའི་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་མེ་ལོང་དང་བཅས་སྟེང་བ་དང་ནི་  
རྒྱུད་མངས་དང་། འུག་པ་ཚོས་འགྱུར་ངེས་པར་ས་དང་ཆུ་དང་བསྐྱེག་ཟ་རྒྱུད་  
དང་ནམ་མཁའི་ཞི་བ་དག་ལས་སོ། སྤྱབ་དང་མདུད་དང་མདའ་དང་དག་སྟེ་



དང་ནི་ར་མ་རུ་དག་མཚན་མ་ལྟ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ། །དབྱུག་པ་ཞགས་པ་ལྷགས་  
 གུ་དག་དང་ངེས་པར་དེ་བཞིན་ཐོ་བ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༥༡ །  
 གཞུ་དང་ལྷན་ལ་དང་སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དང་ནི་ཁ་རྒྱ་ག་དང་བྲིལ་ཐུ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་ཆུན་ཆུ་བ་ཐོད་པ་སྟག་ལྷགས་དང་  
 བྱིས་ལྟ་པོའི་བགས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་ལྷག་མ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་ས་དང་ཆུ་དང་  
 བསྐྱེད་ཆུང་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ༥༢ །གང་ཞིག་  
 ལི་ལ་སོགས་པ་སྐུ་ཅུའི་དབྱངས་ནི་ས་ཆུ་བསྐྱེད་ཆུང་དང་ནམ་མཁའ་ལས་  
 སྐྱེས་པ། །ཐུང་ཅུའི་པོའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་ཡོངས་བཞོད་ངེས་  
 པར་བདུ་ལ་གནས་ལྷ་བ་དང་། །ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐའ་  
 དག་ལོར་ལོ་ལ་སོགས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྒྲགས། །གང་ཞིག་ཁོ་  
 བར་མཚན་མ་དུག་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཞོམ་དུ་མེད་  
 པར་འགྱུར། ༥༣ །རྒྱ་དད་པ་ལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཉེ་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཨ་ཡིག་གོ། །ཨ་ཡིག་ཐུང་ཅུར་ལ་གྱི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཉེ་  
 སྐར་ཡང་རི་ཡིག་དག་ནི་ཐུག་ན་རིན་ཆེན་ནོ། །ཨ་ཡིག་ཐུང་ཅུ་སྐར་བ་མཐའ་  
 ཡས་སུ་འགྱུར་སྐར་ཡང་འདིར་ནི་ལི་ཡིག་རྣམ་པར་སྐར་མཛད་དོ། །བསམ་  
 པའི་རབ་དབྱེ་དབྱེ་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་དུག་  
 གི་རིམ་པས་སོ། ༥༤ །དཔལ་ལྷན་ལུས་ནི་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་

ཏེ་དེ་བཞིན་ཨྲ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་ཁམས། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་  
ས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཨྲ་ཏྲ་ཨྲ་ལྷི་ཐམས་ཅད་རིམ་བཤག་ནས་པར་འགྱུར། །མཚོག་  
གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡུམ་ནི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཕན་ཚུན་ལུས་དང་  
བསམ་བ་སྟེ། །མི་བསྐྱེད་སྟོང་བའི་ཁམས་དང་ཐུག་གི་བདུ་རལ་གི་དང་ནི་  
སྐྱེན་མ་ལུས་དང་བསམ་བའོ། ༥༥ །རིན་ཆེན་དབང་པོ་མ་ལྷ་གྱི་དང་གསལ་  
བར་བང་འཛིན་གོས་དཀར་མོ་ནི་ལུས་དང་བསམ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འཁོར་  
ལོ་ཅན་དང་སྒྲོལ་མ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྤང་དང་རིང་བའི་དབྱངས་  
ཀྱིས་སོ། །ཨྲ་ཡིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཨྲ་ཡིག་  
དག་ཀྱང་ཐུག་ན་དོ་རྩེའོ། །ཨྲ་ཡིག་སྤང་དུ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཨྲ་ཡིག་དག་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་འགྱུར། ༥༦ །ཨྲ་ཡིག་འཛིག་རྟེན་  
མགོན་པོ་ཨྲ་ཡིག་ཡང་དེ་བཞིན་འདྲིར་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལའོ། །  
ཨྲ་ཡིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རེས་བར་དེ་བཞིན་ཨྲ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་  
སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །ཨྲ་ཡིག་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཨྲ་ཡིག་ལས་  
སྐྱེས་རེ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །ཨྲ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་འགྱུར་རེས་བར་དེ་བཞིན་  
ཨྲ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ། ༥༧ །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དང་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དང་ནི་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་སམ་དག་ཟུང་། །ནམ་མཁའ་  
སྤྱིང་པོ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རེ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དག་ཟུང་། །ས་  
ཡི་སྤྱིང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་དང་རེག་བྱ་རྣམ་པར་སེལ་བ་དག་ནི་ཟུང་དུ་

181

བདག་པོས་འགྲོ་མ་ཆངས་མ་དཔལ་མོ་གཞོན་ཅུ་མ། ཉི་མོ་རུ་སྒྲི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོད་  
 མཆོག་གི་འདབ་མ་ལ་སྟེ་ཐུང་བུའི་དབྱངས་རྣམས་མཐུན་བུའོ། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་  
 སྒྲི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་ཐུང་བུའི་དབྱངས་རྣམས་དེ་  
 བཞིན་ནོ། ༡༢ །ཤར་དང་གཡས་དང་གཡས་མིན་རྒྱ་དང་མེད་ལྟ་མིན་དབང་  
 ལྟན་དང་ནི་རྒྱ་དགི་བསྐྱོད་ལ། །འདབ་མ་དུག་ལ་ཡ་སོགས་དབྱངས་དུག་གིས་  
 ཐུང་བུ་རིང་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་བཞོད་པ། །ཉི་སྒྲི་ལ་སོགས་ལ་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ནོར་ནི་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་  
 ལ། །རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་ཕྱོགས་ཙུ་མུ་ལྟ་མོ་སོགས་པའི་ཐབས་སུ་  
 འགྱུར་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༣ །རྟོ་མ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་གཉེར་གདོང་སྟེ་  
 བྱི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་དཔལ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་། །རྟོ་ཆ་མེ་དང་  
 གཞོན་ཅུ་དག་སྟེ་ཅོ་དང་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་པོའི་དབང་པོ་དག་དང་རྒྱུད་། །ཀློ་  
 རུ་བ་འཇུག་དུས་ཏེ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་དང་ནོར་སྒྲིན་དག་གྱུར་སྐྱོད་དང་འདྲིར་  
 བྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཅེ་སོགས་སྟེ་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་མོ་བསྐྱོད་  
 འདབ་མར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིར་འགྱུར། ༡༤ །ནག་པའི་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་དུས་ཀྱི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་དུག་དང་མེ་ཡི་གྲངས། །དེ་ཉིད་ལ་  
 ཞོན་ཏེ་ཡིག་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་དང་ས་རྣམས་དག་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་རྣམས་  
 ཀྱི། །སྟེ་བདུན་བཅུགས་པ་ལ་གནས་སྒྲི་ཡ་ར་ཐ་ལར་ལྟན་དུར་ཁོད་དུ་ནི་  
 ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པས་རིགས་ཀྱི་

དབང་ལས་འདིར་ནི་གང་ཞིག་དབྱུག་སྒྲུ་མངོན་སྟོན་གས་འགྱུར། ༡༥ །དབལ་  
ལྷན་དོ་རྩེ་ཅན་དང་ཀྱན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་  
དོ་རྩེར་འགྱུར། །དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་ནམ་མཁའ་སྣང་པོ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་ཕྱག་  
དང་ས་ཡི་སྣང་པོ་ཡང་དག་གོ། ཕྱག་ན་ལོར་ལོ་རྒྱུ་པར་སེལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་འཛིན་རྟེན་མགོན། །དབལ་  
ལྷན་ཡུམ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་  
ཕྱག་མ། ༡༦ །དབལ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
གོས་དཀར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །ལྷ་མ་གྱི་དང་གཟུགས་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་  
ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་  
དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ཏོར་  
མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་འདིར་ནི་སྒྲུ་མ་ཡང་གིན་རྒྱ་བཟང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་  
རབ་རྒྱུགས་མ། ༡༧ །རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད། །ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་རྒྱུ་པར་  
སྒྲུ་མ་འཛིན་རྒྱ་འགྱུར་སྒྲུ་མ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དག་དང་གཞོན་མཛེས་སོ། །  
མཁའ་སྣང་དང་ནི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ས་ཡི་  
སྣང་པོ་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་པར་སེལ་དང་གིན་རྒྱ་བཟོན་འགྱུགས་སྒྲུ་འགྱུར་  
རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་མི་གཡོ་བ། ༡༨ །ཡུམ་དང་ཁྲོ་  
བོའི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད། རྟོང་པར་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་  
 པ་མཐའ་ཡས་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྒྱགས་བྱེད་མ་དང་ཁེངས་མ་རེངས་བྱེད་  
 མར་ནི་རིམ་པས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། དྲག་སྦྱུན་སྒྲི་  
 ཡི་དོ་རྩེ་མར་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་  
 མ། ༥༩ འོད་ཟེར་ཅན་དང་དྲི་ཡི་དོ་རྩེར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་  
 དང་ཚུར་རབ་གྲགས་པ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་  
 གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ནི་རེངས་བྱེད་དུས་མཐར་  
 བྱེད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་བགཉགས་དགའ་རབ་ཏུ་གྲགས། །  
 རྒྱགས་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཁེངས་བྱེད་  
 དང་ནི་བསྐྱེད་དག། ༦༠ རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་ལ་སྦྱར་དང་པག་མོ་དབང་ལྷག་མ་དང་  
 དེ་བཞིན་དབང་མོ་བཞི་བ་སྟེ། དྲི་དང་གཞུགས་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་པ་  
 གཡོ་བ་འཛོག་བྱེད་ལྷ་མིན་མེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། ཁྱེད་པ་དང་ནི་རྣམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དག་དང་འོད་དཔག་  
 མེད། མེ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷག་ན་རིན་ཆེན་དུ་འགྱུར་རྒྱུང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༦༡ མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་མིན་དག་པོར་འགྱུར་ཏེ་  
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དང་ནི་བདེ་བྱེད་རབ་ཏུ་གྲགས། རྣམ་པར་སེལ་བ་གང་  
 དེ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་གདོང་དུག་པར་འགྱུར་དཔལ་ལྷན་མཁའ་སྟིང་ད་ལུ་

བདག་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དུས་སུ་འགྱུར་  
 ཏེ་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནོར་གྱི་བདག་པོའོ། ༡༩ །རིག་མ་དུག་དང་ཕྱག་  
 གྱུ་དུག་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་རྣམས་རང་རང་ཕྱག་གྱུ་སྟེ། །  
 ཕྱག་གྱུ་རིག་མ་ལ་སོགས་ཉི་མ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་བདག་རྣམས་དཀར་པོ་ནག་  
 པོ་རྩོགས་པའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ནི་ནོར་ལག་ཆོས་ཏེ་མཆུ་ཡི་  
 རླབ་པ་ལ་སོགས་གང་དེ་རྣམས། །རླབ་པ་དུག་ནི་སྒྲ་མ་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རིགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མ་ཡང་། ༢༠ །ཁྲུ་བརྒྱད་གང་དེ་བུམ་པ་  
 རྣམས་ཏེ་བྱུ་བདག་པདྨའི་འདབ་ལ་རྣམས་མ་དེ་རྣམས་རབ་གཏུམ་མ། །དཔལ་  
 ལྷན་དུ་བ་བྱ་རོག་གདོང་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱོད་གདོང་  
 མ་སྒྲིག་གྱུ་མ། །མཁའ་སྒྲུང་མ་ནི་འུག་པའི་གདོང་མ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཁའ་  
 འགྲའི་བདག་པོའི་གདོང་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ནག་མོ་འབར་མ་ཁྱི་གདོང་  
 མ་སྟེ་དམར་མོ་འབར་མ་གྱི་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་ལྷན་པག་གདོང་མ། ༢༡ །  
 དཀར་མོ་འབར་མ་སྟག་གི་གདོང་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེར་མོ་  
 འབར་མ་ཅེ་སྒྲུང་མ། །དེ་བཞིན་སྟག་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ་  
 བརྒྱུ་བཟུང་སྟེ་ཆོག་པ་ལུ་མ་ནི་ལྟག་མའོ། །ལྟ་མོ་སངས་རྒྱས་རིག་མ་གྱི་དབང་  
 བཅས་གྱི་དབང་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་དག་པའི་སྒྱ། །ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇུག་པར་རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཉིད། ༢༢ །  
 རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་ཡོངས་སྟོན་སྒྱུ་སྟེ་རབ་མཆོག་གི་དྲ་ལ་གནས་ལྟ་ནི་ཉི

མར་རབ་གཤགས་པ། །ཤྲི་ནི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལའོར་  
དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱར་ཡང་རྒྱལ་པའི་  
རྒྱ་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དག་དང་ནང་ན་ཡང་། །མངལ་  
ནས་སྒྲིས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཁོན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་རེས་པར་རབ་རྒྱ་  
འགྱུར། །༧༥ །སྟོན་པ་ལྟ་མོ་སོགས་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་སྟེ་  
དཀྱིལ་ལའོར་སྟིང་པའི་དབུས་སུའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་  
རེས་པར་རོ་ཡི་རྩི་རྩི་མ་སོགས་ལོངས་སྟོང་རྩོད་གསུང་པའི་རྒྱ། །ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པའི་  
རྒྱ་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་སྟིང་པོར་ཡང་དག་  
གནས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་རྩྭ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་ལའོར་དང་བཅས་  
པ་དག་པའི་རྒྱ། །༧༦ །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་མཐའ་དག་ག་དངས་  
ཅན་རིགས་ཀྱང་འདྲིར་ནི་ལོངས་སྟོང་རྩོད་གསུང་པའི་རྒྱ། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ནི་  
རྒྱལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིད་དུའོ། །  
རྒྱ་ཡི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་ནི་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞུགས་ནི་རྩོད་གསུང་པའི་  
སྒྲིད་དུའོ། །གསུང་གི་རྩི་རྩི་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་  
བརྟན་པའི་དོན་དུའོ། །༧༧ །ཐུགས་དང་ལོངས་སྟོང་རྩོད་གསུང་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱུང་  
དུ་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྒྱལ་པའི་  
རྒྱ་དག་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ལ་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཉིད། །ཤེས་  
རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་ནི་ནི་ལྷ་ག་



སོགས་ཨ་སོགས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔལ་གནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་  
བ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ༧༩ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཏུ་འཐུང་ལྟ་  
དག་གིས་མགོ་དང་མགོན་པ་སྟོང་ག་ཉེ་བ་གསང་བ་སྦྱི་བོར་ཏེ། །འདི་དག་  
གིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡན་ལག་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལྟ་མོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྟུ་བར་བྱ། རྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྡོ་རྗེ་གཞུང་གི་དུས་དང་ཡེ་  
ཤེས་མཆོད་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ། རྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་གཞུང་ནས་སྦྱུ་བ་བ་  
པོ་ཡིས་ཏ་ཏ་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷན་གྱི་ཉེ་བ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པར་བྱ། ༡༠༠ །

ལུས་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ག་ར་ཆོས་ཀྱི་  
ལོའི་ལོར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །རིག་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མགོ་  
བོར་ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་སོགས་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པར་ལོངས་སྦྱོང་  
རྗེས་པའི་ལོའི་ལོར་འགྱུར། །འཛིགས་མ་ལ་སོགས་ནོར་ནི་གདེངས་ཅན་  
དག་གིས་བརྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱུ་ལ་པའི་ལོའི་ལོར་འགྱུར། ༡༠༡།  
ལག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོགས་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་དག་བཅུ་དྲུག་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ལྷ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་མོའི་  
ཆོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱུང་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྟན་  
རྡོ་རྗེ་ཅན་འགྱུར་མི་བདག་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྐྱ་ཆོགས་ལུས་ནི་རྣམ་པར་

དག ༡༠༢ །རྒྱུད་གི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤིང་གའི་བསྐྱར་ཅུ་ཡི་  
འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ནམས། །ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་རྒྱུད་མར་བཅས་  
པ་ཁྱབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདུད། །དུང་དང་གཞི་  
མ་ཁི་ལྷོན་པ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བུམ་པ་  
བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཡན་ལག་གིས་ཏེ་རྒྱལ་དང་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་སོགས་ཀྱིས། ༡༠༣ །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ཆོར་བ་དྲི་མེད་ནོར་  
བུའི་ཕྱག་དང་འདུ་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ། །གཟུགས་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་  
ནོར་པོང་ཅན་དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤང་བ་གཅི་བ་ནམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་མོ་  
དུག་ནི་ཁམས་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁྱོ་བོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་དེས་པར་སྐྱར་  
ཡང་གཞན་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས། ༡༠༤ །འཕྲ་མུ་སྐྱོ་སོགས་  
ཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱའི་འདབ་མར་གནས་ནམས་ཉི་མའི་དུས་སྐྱོར་རྒྱུ་ཆོད་  
ཀྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཉི་མའི་རླབས་བསྐྱའི་འདབ་མར་གནས་ནམས་རྒྱ་  
ཆོད་དབུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་སོ། །གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་རྒྱུ་ཆོད་  
ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་ནམས་དང་ནི་གཏུམ་མོ་ནམས་ཀྱང་ནམ་པར་དག །དེ་བཞིན་  
འདོད་མ་ལ་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་  
ནམ་པར་དག ༡༠༥ །སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཀྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་པ་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་  
དུར་ཁྱོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དེ་ཉིད་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་

བོའི་མཆོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱིས་བྱི་ཡི་བྱུག་ཀྱི་ལོ།  
 རོ་རྩེས་ནང་གི་བྱུག་ཀྱི་རོ་རྩེ་ལོ་ན་པའི་བྱུགས་ཀར་བླ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཡང་དག་  
 གནས་པའོ། །དབལ་ལྷན་རོ་རྩེ་ཅན་དང་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྲོད་  
 གནས་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། ༡༠༤ །དབལ་ལྷན་དག་པ་ལས་ནི་  
 ཆོས་སྐུར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ལས་ངེས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་བཟང་བོའོ། །  
 ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་དོན་བྱེད་པ་པོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་ངེས་པར་  
 སྐར་ཡང་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བས་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གནས། ༡༠༥།  
 སྐུ་ལ་པར་ཡིད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་དང་ངག་གི་  
 དབང་པོས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་མ་མཐོང་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་  
 ཏན་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དག་པ་ལ་ནི་བདེ་བར་རབ་  
 འགྱུར་འདིར་ནི་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། །དེ་  
 བྱིར་དེ་ནི་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་འགྱུར་མེད་  
 དོན་དུ་ལོ། ༡༠༦ །གཡོན་དུ་སློག་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 གཡས་པ་བསྐྱུམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཏེ་མཉམ་པའི་  
 སྐབས་དང་གཞན་པ་གཡས་བརྒྱུད་མེད་དང་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ལས། །སྐུ་དང་ནི་  
 རྒྱུ་པོ་ཉིད་དང་མཆོག་གི་རྩལ་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་དང་ནི་རོ་རྩེའི་གདན།

ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཤོད་བ་དག་ལ་  
སོག་རྒྱུད་ནམ་བུ། ༡༠༧ །གཏུམ་མོ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ཡིས་བསྐྱུན་  
བའི་ལག་འགོ་ཅུ་ཅི་ཀླ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ལྟ། །དྲོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་  
པོ་ལ་ནི་དྲི་མེད་སྟོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་རབ་རྒྱས་པ། །ལྟེ་བར་  
ནམ་བར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྟེག་ཅིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུན་མ་མིག་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་པ་སྟེགས་ནས་མགོ་བོར་རྒྱ་བ་བཟང་ལས་  
ཐིག་ལའི་གཟུགས་ནི་འཛག་པ་གང་དེ་དོ་རྩེ་ཅན། ༡༡༠ །ཤེས་རབ་ཆོས་  
འབྱུང་དག་ལ་གནས་པ་མཐའ་དག་སྤྱར་ཡང་སྟོ་བ་བྱས་ཏེ་དེས་པར་ཐིག་ལེ་  
ཡིས། །སྤྱོ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ལྟན་ཞིང་མེ་ལོང་དག་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་བ། །འདོད་བ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྤྱིད་བ་  
ནམ་བ་གསུམ་པོ་དག་གྱུང་རིམ་པས་སྤྱུངས་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་  
དག་གིས་སྤྱིད་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་དགུག་པར་བྱ། ༡༡༡།  
རྒྱ་བ་ཉི་མ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་བཤོད་གནས་སྤྱི་  
དོ་རྩེ་སོགས་བརྒྱས་པ། །སོ་སོར་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་དུག་གིས་གསེར་བཟང་  
པདྨ་ལ་ནི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་  
ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཚུ་སྟེས་དག་ལ་རོ་མཉམ་གྱུར་བས་བསྟོམ་པ་དོ་རྩེ་གསུམ། །ཤེས་  
རབ་པདྨར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ལ་ལྟན་སྟེས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྟོམ་  
པ་གཞོམ་མེད་འགྱུར། ༡༡༢ །བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་དང་ཚུ་གཏེར་དོ་རྩེ་

ནུས་པ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ། །སོ་སོར་སྐྱེད་པ་  
 སྐྱེས་པ་དང་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དུད་ཅི་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །  
 དགའ་བ་ལ་སྐྱེས་ནུས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱེས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་  
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱེད་ལ་གང་ཆེ་འཕོ་མེད་ཐུ་མོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དག་ལས་ཤེས་པར་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །༡༡༣། དང་པོར་སྐྱེད་  
 ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཤེས་པར་སྐྱེད་ཡང་དེ་ནས་ལྷ་བཟླ་ལེ་དག་ནི་ཡང་དག་འཛིན། །  
 དེ་ནས་གསུམ་པ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རོ་ཡི་རིགས་ནུས་པ་དག་གིས་ཡི་  
 གོ་དགོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ཡི་གཏེར་གྱི་དོ་རྩེ་ནུས་  
 ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དག་ནི་འཕྲིང་པོ་ཡང་། །འདི་ལ་ཐབས་ནི་རྣམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་  
 དམན་དང་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །༡༡༤།  
 སོ་སོར་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་བསམ་གཏན་  
 མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོག་ཚུལ་དག་གྲང་རལ་གྱི་ཅན་ནོ་སྐྱེད་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་  
 ལྔ་འཛིན་པ་བྱུག་ན་རིན་ཆེན་ནོ། །གདོལ་བ་མོ་ལ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ལོའི་ལོ་ཅན། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཏེ་སྐྱེད་ཡང་གང་ལས་ཨ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །༡༡༥།  
 སོ་སོར་སྐྱེད་པ་ལུས་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་  
 མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གྲང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དབྱེད་པ་དགའ་དང་  
 གཞུང་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །སྐྱོག་གི་ཚུལ་བ་དག་གྲང་ལམ་ནི་

གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབུ་མར་སློག་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། བློ་ལེར་  
སློག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བགོད་པ་བཙོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་  
པ་འཛིན་པའོ། ༡༡༥ གཏུམ་མོའི་སྒྲུང་པར་གང་ཞིག་གྱུར་པ་དེས་པར་ལུས་  
དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ལ་ཉིང་དེ་  
འཛིན། འདི་དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོག་གས་གཙོ་  
བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། དུག་རྒྱ་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་  
གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་བགོད་པའི་དབང་གི་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཆོག་རྣམས་  
སོ།། ༡༡༦ སོ་སོར་སྒྲུད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་  
སྐྱེས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྒྱུར་པས་དག་པའོ། སློག་གི་རྩོལ་  
བས་དག་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱིས་མཆོད། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བརྩུལ་  
ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། ༡༡༧ རྗེས་སུ་བྱན་པ་  
ལེགས་པར་དག་པ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གྱང་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་  
ལས་སོ། ཉེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་  
ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སོ་སོར་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། རྒྱ་དགོམས་པས་

བཅོན་ཐབས་ཅུ་ཁྲི་སྐུ་གནས་དོ་རྩོམ་ལེ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། ༡༡༩ བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་ཅན་གྱི་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་བུ་སོ། །བཀག་སྐབས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་བདུན་ཅིའི་  
 ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྐབ་ལ་ཡན་ལག་དུག །ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོས་  
 གྲུབ་ཐིག་ལེ་དོ་རྩོམ་ལེ་བཀག་སྐབས་པའི་འགྲུལ་མེད་གསུམ་ནི་སྐབ་པ་ལ། །  
 བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་ཤུ་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཡོ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་འདིར་ནི་  
 སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ༡༢༠ ཁྲོག་གི་རྩོམ་པ་ཀུན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་ཤུ་  
 རྟེན་བའི་སྤྱིད་མགོ་ཡི་བར་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལས་སྤྱིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
 འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་སྤང་བོ་ངེས་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏོར་  
 སྒོ་ནི་ཐུག་ནས་འགོ་ན་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་  
 བར་བྱ། །སྤང་བོ་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེ་འོན་ཀྱང་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་མིན། ༡༢༡ །དབུས་སུ་སྒོག་ནི་རབ་དུ་ཞུགས་པ་  
 སྒྲུ་ཆོགས་ལུམ་ལ་ལུམ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་འབྱུང་པ་སྟེ། །བསྐྱར་ཞུགས་  
 པའི་རང་གི་དོ་རྩོམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཉིའི་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་པ། །  
 བདེ་བ་ས་བོན་མ་ལྟར་བ་ལ་རབ་དགའི་དགའ་བར་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ཐུག་ཀྱིའི་དངོས་གྲུབ་དོན་སྤྲད་ཁྱབ་བདག་གི་  
 བེད་པལ་ལྟན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གསང་བའོ། ༡༢༢ །གཙུག་  
 ཏོར་དུ་ནི་དོ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་འགྲུལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཆེ་མོ་དག་ནི་ཉིས་འགྲུལ་གྱི། །

དོ་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུར་ཁིང་ཉིས་འབྱུར་གཞན་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་ཉིས་  
འབྱུར་དག་ཀྱང་གཞན། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འབྱུར་གཞན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་  
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རོ། །དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཅེ་མོག་ཅིག་  
པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་གསང་བའི་བསྐྱེད་ཁོངས་སུ་གནས་པའོ། ༡༩༩།  
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སྒོག་གཅོད་བ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒོག་  
ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྒྲི་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་དམན་བ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་  
ལ་གྱུར་བ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲི་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ས་ནི་འཛིན་བ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བརྒྱ་བར་གསུངས། །ཐིག་  
ལེ་མ་ལྟར་བ་ལས་བདེ་བར་འབྱུར་བ་ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་གཞན་གྱི་བྱད་  
མེད་བསྟེན་པའོ། ༡༩༧། །སྒོག་གི་རྩོལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོར་ཅན་ནི་ལུ་བ་དག་  
ཀྱང་བརྟུང་བ་ཆང་ནི་འབྱུང་བའོ། །མཐེ་བོའི་ཚིགས་ནས་གཙུག་ཏྲོར་དག་ཏུ་  
ཉ་ཡི་མཐར་ནི་རང་སེམས་འགོ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏྲོར་  
ནས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་སུ་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་འགོ་སྟེ་ནག་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཐའ་  
བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སྤྱོད་བ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འདོད་  
པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟེར་བ། ༡༩༨། །བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་  
དང་ཁ་མཚོག་བསྐྱེད་སྐྱེས་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྦྱོ་  
དང་རབ་ཏུ་སྐྱོངས་པར་འབྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་དག་ཏུ་བརྒྱལ་  
བ་དག་ །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་སྒོག་ཆགས་



ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རབ་རྒྱ་གསལ་ཞིང་རེས་པ་དེ་རྣམས་ཡིད་སྤྲུབས་  
གནས་སྐབས་སུ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟེ། ༡༩༥ ཉིན་དང་མཚན་མོར་  
ཐིག་ལེ་དག་ལས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབབ་གང་ཞིག་སྒྲ་མ་གྱི་སྟེ་ཆང་མ་ཡིན།།  
གོ་ཀྱ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྟོ་སྟེ་ཤ་གཞན་རེས་འགའ་  
དག་ཀྱང་མིན། །རང་རིགས་ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གིས་དག་པའི་  
ལུས་ལ་བདུང་ཅི་ལྟ་རྣམས་བསྟེན་པ་སྟེ། རྟོང་པར་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་ལྷགས་  
པས་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་འབྲིག་པ་དེ་ནི་སྟེ་གནས་ལ་མ་ཡིན། ༡༩༦ ཁོར་  
ནི་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིད་དང་བུད་མེད་འགྲོགས་པ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །བཟོད་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱུད་གི་གཉི་གའི་  
བཟོད་པ་འཛིག་པ་བཙོན་འགྲུས་ཉིད། །བསམ་གཏུན་གཤམ་རབ་དག་ཀྱང་  
རྟེན་སྦྱིས་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱད། །དེ་  
ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྒྱ་འཇུག་སྤྱིད་པ་མཐར་བྱེད་མི་སྦྱེ་འཐོབ་སྟེ་གཞན་  
པ་བཞི་རྣམས་སོ། ༡༩༧ གཅིག་སྤྱི་སྦྱོའི་རུས་མ་དང་ལྷན་གནས་དགུ་  
དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་པ་ལྷག་རྒྱལ་  
སོགས་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་རེས་པར་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡང་དག་  
འགྱུར། །རེངས་པ་དང་ནི་ཞི་དང་དབང་དང་སྤྱིད་པ་འཛིག་པ་དག་ནི་ཞལ་གྱི་  
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་གནས་ལྷ་  
མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ༡༩༨ །

དཀར་པོ་ཡིས་ནི་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་དམར་པོ་ཡིས་ནི་དགུག་  
 དང་དབང་། །སེར་པོས་རེངས་དང་རྫོངས་པ་དག་སྟེ་ནག་པོའི་སྒྲིན་དང་  
 མཚུངས་པས་གསད་པ་དང་ནི་བསྐྱད་པའོ། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཏུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དོ་རྩེ་ནི། །འབྲུང་བ་རྣམས་  
 གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལས་གྱིད་བྱེད་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༠ །སྟོགས་ནི་ལྷག་པ་ལས་བྱུང་བུང་བ་དང་ནི་གསེར་  
 དང་མཚུངས་པ་གཡས་དང་ཅིག་གོས་དག་གིས་ནི། །ཡུང་པོའི་བདུད་ལ་གྲང་  
 ཆེན་བགས་པ་དག་གྱང་མ་ལུས་བལྟས་ཏེ་རྒྱང་པ་རྒྱང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན། །  
 ལྷ་མིན་དབང་པོའི་བྲག་གི་ཐོད་པ་རབ་མཆོག་ཕྱག་མཐིལ་ན་སྟེ་འཆི་བདག་  
 བདུད་གྱི་གདོང་གི་ཕྱག་ ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་  
 ལྷག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༣༡ །དེ་ལ་ཡུམ་  
 ནི་ཞལ་གཅིག་རྒྱང་གི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་དག་ལ་གྱི་གྲུག་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པ་སྟེ། །  
 ཉེ་མ་ལས་ནི་སྒྲ་བས་རང་གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་པའི་གཅིག་རྒྱ་བ་གོད་པའི་  
 དབང་གིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེད་པས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འཇུག་  
 ཏེ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་  
 བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་སྒྲ་བ་ཉེ་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ། །༡༣༢ །གཅིག་ལ་  
 སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་ཏེ་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་ཏུ་མའི་ཁ་དོག་ལྷན་པ་དག་  
 གི་མཐར། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་བདེ་མཉམ་སྟེར་ཏེ་རྩ་

ནི་ཟླ་བ་ཉི་མ་འཕོག་པ་ལས། །ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀླུ་ནས་འཕྱིགས་  
 བྱེད་དྲི་མེད་ལོར་བྱ་དང་མཚུངས་སྟོང་བ་གཅིག་པུ་སྟེ། །ཐོག་མ་མེད་ཅིང་  
 མཐའ་མེད་དབུས་ཀྱང་མེད་ལ་ཡུལ་མེད་ཡུལ་ནི་བསྐྱབས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའོ། ༡༣༣ །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་བྱགས་ནི་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བའི་བྱག་  
 དང་རིག་བྱེད་ཞལ་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །དམར་སེར་སྒྱུན་དང་དབུ་སྒྲ་དམར་  
 སེར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་མཆེ་བཞོན་པོ་གཅིག་ས་པ་སྟེ། །སྒྲུལ་གྱི་  
 རྒྱན་དང་རབ་མཚོག་སྟག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་དང་ནི་གཅོ་བོའི་བཞིན་  
 དུ་མཚོན་ཆའི་བྱག་ །སྒྲི་བོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁ་དོག་  
 ལྷ་རྣམས་དག་གིས་སྒྲེང་བ་ངེས་པར་བཅིངས། ༡༣༤ །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ལ་ནི། །  
 ཞབས་གཉིས་དག་གིས་འབྱུང་བོའི་མགོན་པོ་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁན་  
 ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་  
 མིན་གདེངས་ཅན་ལྷ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་  
 གྱུར་པ། །བསྐྱེད་པ་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནས་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་གནས་པ་  
 འབྱུང་བོའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༥ །ཁྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིས་འདབ་བརྒྱུད་  
 ལ་སྟེ་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་དག་ནི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བསྒྲེལ་བྱས་ནས། །ཞབས་དག་  
 གིས་ནི་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་ཟུང་དང་བསྐྱེད་འདབ་མར་གནས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཇུག་མ་ཡི། །ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་མཁན་ནས་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ནི་སྟོ་བ་དག་

ནས་དེས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བསྐྱོམས་པས་  
 ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༥ །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ནམས་དང་ནི་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 སོ་སོ་དུ། །དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར། །རེངས་དང་ཞིབ་དག་དང་  
 དབང་དང་གཞན་ནོར་འཕྲོག་དང་གསད་པ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཡང་། །  
 སུམ་རྩ་ཙ་ཏུག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འགྱུར་ཏེ་སྤྲར་ཡང་བསྐྱས་དང་སྤྱིན་སྤྱེག་  
 རང་གི་ས་བོན་གྱིས། ༡༣༦ ། ཞིབ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཞིབ་རི་  
 བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་ལྟ་ནི་ཞིབ་འཛིན་གཟུགས། །དྲག་པོ་ལ་ཡང་བསམ་  
 གཏན་དྲག་པོ་དང་ནི་སྤྱིན་ནག་དང་མཚུངས་ལྟ་ནམས་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །  
 དབང་དུ་བྱ་ལ་བསམ་གཏན་ཆགས་པ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྤྱི་  
 ལྟ་ནི་ཆགས་པའི་གཟུགས། །རེངས་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་སྐྱོངས་པ་དང་བཅས་  
 མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་ནམས་རེངས་པའི་གཟུགས། ༡༣༧ །  
 ཞིད་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་ནམས་  
 ཀྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་ཁོ་བོ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དབང་སོགས་  
 འབྱུང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསལ་ལྟ་མེན་རིགས་ལ་ཐུར་བྱས་གདབ་པའང་  
 ལྟ་མེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡུམ་དག་གིས་ནི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཉིག་འཛི་

1 9 9

འབྱུང་མེད་དོ། །ཞི་དུ་ཞུ་ལྷི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཡ་ར་མ་ལ་རྒྱུད་མེ་  
རྒྱུད་ས་རྣམས་སོ། །༡༤༡ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་  
ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། །༡༤༢ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་  
བཅས་རྒྱ་ལི་ས་ཐོན་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིམ་ཏེ། །དེ་ལས་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་  
བའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ་རྟེན་བྱུང་གི་ཕྱག་གི་པདྨ་ཅན། །སྤང་ཆེན་དཀར་  
པོ་ལ་ཞོན་ཕྱག་ན་རྒྱ་སྒྲིམ་དཀར་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་གོས་ནི་དཀར་པོ་དང་།  
དཀར་བའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱབ་  
བྱའི་བྱིས་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །༡༤༣ །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་ནས་སྤྲུང་ཡང་  
ཁྲབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་  
བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་རབ་དགྲེས་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་  
ཅིའི་བུམ་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་བཀྱ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཆོག་རྣམས་པ་  
བཅུ་ཡི་རུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་གསལ་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་བཅུ་ཡིས་ཆོམ་པར་  
བྱེད། །༡༤༤ །འབྱུང་བོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་བྱེད་རབ་  
མཆོག་རྣམས་བཅུ་ཁྲོ་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཁྲུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་  
དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་ན་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བྱེད།  
གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱེད་དེ་མཐའ་དག་ས་གཞི་དག་ལ་ཞི་རྒྱས་དོན་  
ཀྱི་སྤྲད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ནི་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

ནུལ་འཁོར་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༤༥ ། ལྷ་བ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩི་སྟེ་  
 ལྷ་ལྷ་ལ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་མདའ་ཉིད་དང་ནི་ཡི་ཤུའི་གཞུ། ། དེ་ལས་རྫོགས་པ་ཉི་  
 མ་ལྷ་ལ་གསལ་བྱུག་ནི་གཉི་གསལ་གཞུ་དང་མདའ་ནི་ནུ་བའི་བར་དུ་བཀའ་། །  
 བསྐྱེད་དང་ནི་རི་པོང་འཛིན་པར་གཡོན་བརྒྱུད་རྟ་ལ་ཞོན་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ། བསྐྱེད་བྱ་ཡི་ནི་སྟོང་ག་ཉེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་  
 ཁ་ལ་མདའ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ༡༤༦ ། མགོན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅིངས་  
 བས་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དང་བྲལ་བ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
 དེས་བར་བཀྱི་བ་བྱས། ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྱི་སྐྱེས་རྣམས་  
 ཀྱིས་གཏུན་ཤིང་དབྱུག་པར་བཅས་བ་དག་གིས་བསྐྱེད། ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སེན་མོ་རྣོན་པོ་  
 འདེབས། ༡༤༧ ། རྩོ་རྩོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོ་གོས་ཉམས་བྱས་ས་དང་རྒྱ་དང་  
 བསྐྱེད་ཟ་རྒྱུད་རྣམས་དག་གིས་བཅིངས། ། རྩུམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྲལ་  
 རྒྱགས་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡི་ནི་ཞབས་ལ་ལྷུང་བར་བྱས། ། དེ་  
 ལྷ་ལ་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཡང་བྱུང་བ་དག་དག་གིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་དེར་  
 བྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱང་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་  
 པོ་ནས་དགུག་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར། ༡༤༨ ། ཉི་མ་ལྷ་བའི་  
 དབུས་སུ་སྐྱིན་ནག་དང་མཚུངས་རྩྱུ་ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྐྱེས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པས་

བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གི་བསྐྱར་ལ་གྱི་དང་ནི་  
སྤྲེགས་མཛུབ་ཞགས་པའི་ཕྱག་ །རྩམ་མེད་སྤྱོད་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཁིང་རབ་རྒྱ་  
ཁྲོས་པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞགས་པས་  
བཅིང་བ་བྱས་ནས་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱིས་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ནི་སྒོ་རུ་ཁྲིད་བྱས་  
ཏེ། ། ༡༥༠ ཡུལ་ལས་སྐྱེས་རྩམ་མེད་མཁྱོགས་པ་རྒྱུད་ལྟར་བཞོད་བ་དེ་ལ་  
གཙོ་བོའི་གསུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །ཞོན་པ་ཅེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དགྱིལ་  
ལམོར་རི་སྒྲིབ་ཏིང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་བདག་  
པོ་དག་གྲུང་རེས་པར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ན་མི་རྣམས་དག་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རྩམ་མེད་དམན་ཁིང་ཚུད་མང་བྱས་པ་དག་ནི་གཡས་དང་གཡོན་  
དུ་བགྱི་བར་བྱ། ༡༥༡ །ནི་སྒྲིབ་དབུས་སུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་གྱུར་ལམོར་  
ལོ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་གཅིག་  
པ་སྟེ་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཕྱག་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལམོར་ལོ་ཅན། །  
རུས་སྐལ་ལ་ནི་ལྟ་མིན་གདན་གྱིས་གནས་གིང་གིན་རྒྱུད་ལ་འགོ་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཁྲིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ལམོར་ལོས་འདིགས་པར་བྱས་ནས་ས་  
ལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་རྒྱུད་པ་བཅིངས། ༡༥༢ །དགྱིལ་  
ལམོར་དུ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཁྲིད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་འདྲིན་མ་ལ་  
ནི་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལས་ལྷན་པོ་མཆོག་གི་  
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དགོད་བྱ་རེངས་ལ་སྟེ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་





རྟོག་ ༡༥༦ ལྟོང་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་སྟོན་པའི་མདོག་དང་ལྷང་གྲུང་འཇུག་  
 ཏེ་གསལ་དང་གསོ་བ་དག་ལོ། །ས་ཡི་ཟད་པར་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཡི་གཏེར་དུ་  
 འགོ་བ་ལ་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཟད་པར་ཆར་པ་ནི། །ཉམས་པའི་དོན་ཏེ་མེ་ཡི་ཟད་པར་  
 དག་ཀྱང་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་པའི་དོན་ཏེ་མེ་དག་ཀྱང་། །ཉམས་པའི་  
 དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་ཟད་པར་དུ་འཇུག་ལྟོང་པའི་ཟད་པར་མཁའ་ལ་འགོ་དང་སྒྲུང་  
 མིན་ལ། ༡༥༧ །སྒྲུང་པའི་བདག་པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མེ་ཡི་ས་བོན་ཉིད་ལས་  
 གདོང་ལྷ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་འཇུག་། །སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་གཞོམ་པ་ལ་ནི་མཁའ་  
 ལྷིང་དཀར་པོ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་། །བསེ་དང་སེང་གི་དག་  
 ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་འཛིག་དུས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུང་གི་ས་བོན་བདག་ཉིད་ཅན་།  
 ཏེ་ཡི་དབྱེ་ལ་བསེ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ཡི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་མིན་གཞོམ་  
 ལ་ཁོ་བོ་སྟེས། ༡༥༨ །བྱུང་བདག་གི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་དང་སངས་རྒྱས་  
 གཞུགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱིན་ས་ཉི་མའི་དབྱེ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་འབྲུབ་པར་  
 འཇུག་། །སྒྲགས་དང་གཞུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་པར་ནི་སྤིང་གསུམ་གནས་སྟེ་  
 ཅི་ཡང་འབྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དྲི་  
 མ་རྣམས་པར་བྲལ་བ་དག་ལ་སྒྲགས་དང་གཞུགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༩ །  
 དཔལ་པོ་གཡལ་གྱི་དུས་སྟེ་རྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའམ་ནི་དེ་བཞིན་ཆོམ་  
 རྒྱན་དབྱངས་པ་དག །བརྒྱུད་དང་འབྱུང་པའི་མཚན་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རོ་

བསྐྱེད་མའི་ལུས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། གྲི་དང་སྒྲོས་དང་མར་མེ་དང་  
 བེ་ཆུ་མར་ཁ་ཟས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཆུ་མས་ཀྱིས་རབ་མཛོད་ནས། མགོ་དང་  
 སྒྲིང་ག་དང་མི་སྒྲི་བོ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་སུ་ཡང་དོ་རྩེ་དགོད་པ་རབ་བྱས་ཏེ། ༡༩༠།  
 ཐབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་དུ་མི་རྩལ་ཚོན་དམར་པོས་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱ་གང་ཞིག་མཛོན་  
 མར་བཅས་པ་དང་། འདབ་མར་རྒྱལ་ཆུ་མས་མཛོན་མ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་  
 བྲལ་དུ་མི་དེ་བཞིན་ལྟ་མོ་ཆུ་མས་ཀྱི་རང་མཛོན་མ། བྲི་པོལ་རེ་བྲག་གསུམ་ལ་  
 ཕྱོགས་བརྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མི་དེ་བཞིན་བྲི་པོའི་མཛོན་མ་ཆུ་མས་བྱས་ནས།  
 དེ་ཡི་གཡས་མེན་དུ་མི་དུགས་ལག་བད་རལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལས་ནི་  
 གཡས་སུ་རྒྱུང་བའོ། ༡༩༡། རྒྱར་བརྗོད་མ་མོའི་སྒྲོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 པོའི་དོ་རྩེ་ཆུ་མས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་རབ་བྱས་ནས། རྒྱགས་པས་  
 ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་བྲག་དང་བཅས་པའི་གུ་ཆུ་མས་དག་གིས་སྒྲིན་སྒྲེག་ཉིད་ནི་  
 རབ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་རྒྱགས་ནི་མོ་རྩོ་མོ་རྩོ་ལྟ་བུ་གྱི་མཐའ་སྟེ་བརྩལ་ཡིས་བསྐྱུར་  
 བའི་བརྒྱར་ནི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། རོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འཆི་མེད་རི་བོ་བཞིན་  
 དུགཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་མོ་བྱེད། ༡༩༢། སྒྲིན་སྒྲེག་རྫོགས་ན་རོ་  
 འཛིན་རལ་གྱི་ལྟ་ལུར་འཕྱག་ཅིང་འབར་ལ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་མིག་གསུམ་པ། །  
 གང་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲོགས་ས་ཡང་རྒྱུང་བས་རྣམ་པར་འགོམས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ། ཐབ་ཀྱི་མཐའ་རུག་ནས་ནས་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་དགོད་པར་  
 བྱེད་ཅིང་འཛིགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་དེ། དེ་མཐོང་ནས་ནི་འཛིགས་

པའི་སྐྱུག་པ་སེམས་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་འགྲོ་བར་  
འགྱུར། ༡༦༣ །རོ་བསྐྱེག་གནས་སུ་སྐྱུག་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ནི་ལྟ་མིན་  
དབང་པོ་ལས་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་མཐོང་  
ནས་ནི་སྐྱར་ཡང་བསྐྱབས་པའི་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་འདི་སྐྱད་སྐྱབ་པར་འགྱུར།  
དབང་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་གྲུབ་པོ་མཐའ་དག་སྒྲོམ་གྱིག་དེ་ནི་  
བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
རང་ཡིད་ལ་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ། ༡༦༤ །རལ་གྱི་རེག་པ་བཅུད་ཀྱི་  
དབང་པོ་བཅུད་ཚུའི་འབྲས་བུ་རེལ་བུ་རོ་ཅ་ན་དང་མིག་སྒྲན་དང་། །རྒྱུ་དང་གིང་ལྟམ་དག་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
བདག་ལ་སྒྲོལ། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་པ་དང་ནི་སྤྱིད་པ་གཞོམ་པ་ཉིད་དང་རེངས་  
པ་དང་ནི་དགུག་པ་དག་དང་དབང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཛོད་  
ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིའོ་སྟེ། ༡༦༥ །  
འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་བསྐྱབས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ས་འོག་དག་  
དང་བར་སྐྱང་དང་། །ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་ཁང་པ་དང་ནི་ལྟན་པོའི་རྩེ་དང་རྒྱ་མཆོའི་  
པ་རོལ་གང་ཡིན་དེར་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་པ་ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཐོག་པས་ས་  
ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱད་  
དུ་མཆོག་གི་སྟིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལྟ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༦༦ །མིང་གི་  
དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིའོ།

207

དག་མཚོད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱུ། རི་མིད་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་  
རྒྱུ་ལོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བར་ཏེ་དེ་ནས་སྤངས་ལ་གཞུང་བར་བྱ། ༡༥༠ །འཚོ་  
བར་ཐོ་ཉ་དེ་ནི་འཚོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་ན་སོས་ཟིན་འཆི་བ་ཐོབ་  
བར་འགྱུར། ཁོ་ཉའི་དྲི་བ་མི་མཉམ་པ་གང་ངེས་བར་བདེ་བའི་འབྲས་སྟར་  
མཉམ་པ་འཆི་བ་སྟར་བར་བརྟེན། ཁོ་ཉ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རབ་  
རྒྱུ་བརྟེན་ན་དེ་ལས་སོས་ཟིན་འཆི་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སློག་ནི་རབ་  
རྒྱུ་འཇུག་ལ་དྲིས་ན་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲུང་བ་ལ་ནི་དགོ་མིན་འགྱུར། ༡༥༡།  
ཐོ་ཉའི་རྐང་བ་གཡོན་པ་མདུན་ན་ན་རྒྱུང་མར་བརྟེན་གཡས་པ་མདུན་རྒྱ་ཡིན་  
ན་སྐྱེས་པའོ། ལག་པས་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལ་གང་རྒྱ་རེག་པའི་ཕྱོགས་  
འདིར་མི་དེ་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་སྟེ། མིག་དང་ཁ་ནི་རབ་རྒྱུ་གཤངས་པ་དག་དང་  
ན་བའི་རྩ་བར་ནག་པོ་ཡང་ནི་འཆི་བར་བརྟེན། གལ་ཏེ་སྟིང་གའི་བསྐྱེད་དཀར་  
པོར་སྐྱོན་ཅི་རྒྱུང་ཟེད་ཀྱུར་ན་དེ་ནི་རབ་རྒྱུ་བར་བྱ། ༡༥༢ །དང་པོར་བསྐྱུང་  
བའི་ཚོག་སོ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་བ་བྱེད་བར་འགྱུར།  
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་ལ་ནི་ངེས་བར་  
སྐྱུར་བར་བྱ། ལ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཡི་མཐའ་རྣམས་ཤིང་པས་བརྒྱ་དང་ལྷོ་བ་  
སྟིང་ག་ཁ་ནང་དབུལ་བ་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་སྐྱུ་བཅུ་མི་མཉམ་མཉམ་  
པ་བྱུང་རྒྱུ་འདི་པོའི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ༡༥༣ །གཡོན་ཀྱི་ལུས་ལ་ས་བོན་  
བྱུང་རྒྱ་བ་མགོན་པ་ལ་གནས་མཚན་ཁུང་དཀྱུད་དང་བརྒྱ་ཕྱོགས་ལ། གཡས་

209

ནི་ངེས་པར་འདོམས། ༡༧༧ །ཉི་མ་ལ་སོགས་གནའ་བདུན་དག་ནི་ཉིན་དང་  
མཚན་མོའི་དུས་ཏེ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་མཐའ་རུ་ནི། སྟོན་པ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་སྟོང་  
བ་རིགས་ལྡན་མ་དག་འཆིག་ཟུགས་ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་ནི་རབ་ཏུ་གྱུ། །དེ་ལ་གྱུ་དང་  
ཅེ་བར་མི་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུག་གྱུང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
ལ་ནི་སྐྱུ་ལ་གྱི་སོས་ཟེན་འབྱུང་པོས་བཏབ་དང་མཚོན་གྱིས་ལུག་པ་གཤིན་རྗེའི་  
གྲོང་ཁྱིམ་འགོ། ༡༧༨ །ཉི་མ་གྱུང་དང་མཚན་མོ་ཕྱེད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་  
ཏག་ཏུ་གྱུ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྩོ་རངས་དག་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་  
དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཆིག་བའི་དུས་གྱི་ཚུ་ཚོད་དེ། སྟོན་མཚམས་དབུས་སུ་སྟོང་བ་  
ཚུག་ཏེར་དག་ལ་རིགས་ལྡན་དུས་གྱིས་སོས་ཟེན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རབ་གྱུ། །འདི་  
དག་སྐྱ་གཅན་གདོང་བ་རྣམས་སུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་ནི་  
རིག་པར་བྱ། ༡༧༩ །ཉི་མ་ལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཡོངས་སྟོང་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་  
དུས་སུ་ཉིན་མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལ་འོ། །ཕྱི་ནས་ལྟག་མ་ཅན་ཏེ་འདིར་ནི་སྟོ་འབྲེ་  
རྣམས་དག་གནའ་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་འགྱུར། །མཁའ་དུས་  
མཁའ་དང་བྲག་པ་མཁའ་མདའ་མཁའ་དུས་མཁའ་ཁོར་མཁའ་རི་མཁའ་མེ་  
དག་གི་ཚུ་ཚོད་རྣམས། །ཉི་མ་ལ་སོགས་ལས་གྱུང་གདོངས་ཅན་ཁོར་རྣམས་  
དག་གི་ཡོངས་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར། ༡༨༠ །མཐའ་ཡས་  
རིགས་ལྡན་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་ཁ་བའི་མདོག་སྟེ་ཁོར་རྒྱས་བྱ་དང་དུང་སྟོང་རྒྱལ་  
རིགས་དམར། །དབྱེ་ཚོན་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོག་པོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་



གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པར་དམངས་རིགས་སྤྱོད་ནས་  
དང་མཚུངས་མཐར་སྐྱེས་དག་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་སོ། །

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དག་ཀྱང་ཆུ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་འཛིན་མ་རྒྱུད་དང་  
ནམ་མཁའ་ཁམས་༡༥༡ །མཁའ་ལྗིང་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ནས་ནི་དབྱི་མཐར་སེར་  
པོ་དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་མཚམས་སུ་ཁ་བའི་མདོག་ །མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཁ་དོག་  
དམར་པོ་སྤྱོད་ནས་དང་མཚུངས་སྤྱོད་མའི་འབྲི་གིང་རི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྟེ། །དེ་  
ཕྱིར་དེས་པར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་  
ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །བསྐྱེད་མས་ན་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་གདེངས་ཅན་དུག་དང་  
འབྱུང་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེས་པར་འཕྲོག་ ༡༥༢ །རང་གི་སྤྱིང་  
གའི་པར་དག་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཀློ་གྱི་ཡི་གེ་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་ནི། །ཁྱུ་  
ཡི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་མཐའ་དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་ལྟ་ནམས་འཕྲོ་  
བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་དེ་སྤྱུགས་ནི་དང་པོར་ཨོ་  
ཡིག་དག་དང་པ་ཀློ་སྣ་རྣམས་མཐའ་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བ་སྤྱག་གཅིག་བཞུས་  
ནས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པར་  
བྱ། ། ༡༥༣ །མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ནམས་དང་གདེངས་  
ཅན་བདག་པོ་དེ་ལྟ་ནམས་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རབ་མཚོག་ས་ཡི་  
སྟེང་དུ་འབྱུང་པོ་གཞོན་སྤྱོད་གཞོན་ནམས་དག་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་མ་མོ་  
ནམས། །སྤྱགས་ཀྱིས་དཔྱག་པར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞོན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་

དག་དུས་ཀྱི་སྐོས་ཟིན་རྗེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དང་  
པོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༥ །འིག་བྱེད་  
དང་ནི་འདབ་བརྒྱད་ཉིད་དང་མི་ཡི་བདག་པོ་སོ་དང་རྩ་གཏོར་དུག་དང་གཉིས་  
སྒྲིམ་ལ། །སྒྲིང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དང་པོར་ཨ་ཨི་རུང་སྟེ་ཨི་ལ་  
སོགས་པ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཨེ་ཡ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དུག་ལ་སྟེ་ཀ་སོགས་གསུམ་  
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་རྟ་གཉིས་སྒྲིམ་ལ། །ཐུན་མཚམས་འདབ་མ་  
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་ལ་མཐའ་དབྱངས་དང་  
བཅས་པ་རྣམས། ༡༥༦ །ཨ་སོགས་དབྱངས་ནི་རེ་རེ་དག་གིས་རྒྱ་སྒྲིབ་བུམ་  
པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་བྱུང་དུ་དག་གྱུར་ལ། །ཁྱི་རོལ་འདབ་མ་སུམ་རྩ་གཉིས་  
ལ་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་  
རོལ་དུ་ཡང་ཞི་སོགས་ལས་ལ་སྐྱེ་ལ་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་རྣམས་ཉིད་དོ། །སྒྲིང་  
པོར་ཡི་གེ་ཡན་ལག་མཆོག་དང་ཕྱི་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བར་རྒྱུད་པ་དབང་དང་  
དགུག་པ་ལ། ༡༥༧ །ཞི་བ་སོགས་ལ་སྒྲིང་པོར་རྒྱུད་པ་དང་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་དུ་  
མགོ་བོ་སྐྱགས་པས་བྲི་བར་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་སྒྲིད་པ་གཞོམ་པ་དག་  
དང་བསྒྲིད་དང་དགུག་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །འཛིངས་པ་དང་བཅས་རྫོངས་  
པ་དག་གྱུར་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལོར་ལོ་འདི་ནི་བྱེད་དེ་འདིར། །སྐར་  
བརྗོད་བརྒྱས་པ་སྒྲིབ་སྟེག་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྐྱགས་  
ཆོན་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༨ །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་

གནས་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་དང་བཅུ་དྲུག་ཅི་བས་ལ་བར་དུ་ཡང་། །བསྐྱེད་བྱ་  
 ཟུང་ནམས་སུ་སྟེ་དབུས་སུ་རབ་འགྱུར་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་རུ་ཆ་ལས་ཡོ། །  
 དེ་ནས་སྟོང་པོའི་ཅི་བས་ཀྱི་དབུས་ནས་ད་ནི་ར་ཡ་སྟེ་ཚུ་དེ་ནས་མཐར་མེ་ནི་རུ་  
 འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་མི་རྩོ་རྩོ་དང་བེ་གི་རྩ་ན་ན་ལས་ནམ་གཉིས་རྩོ་དང་མཁ་  
 ཏུ་འགྱུར། ༡༥༩ །རེ་མིག་ནས་ནི་རེ་མིག་བར་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 བསྐྱེད་བྱའི་མིང་དང་སྐད་ཀས་འདིའོ། །དབྱེ་དང་གསང་དང་དབང་ལ་ཡ་མ་རྩ་  
 བེ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་ད་མེ་རོས་ཅ་སོགས། །རེངས་དང་དགུག་དང་ཚོངས་  
 བ་དང་ནི་སྟོབས་ནི་བྱེད་བ་དག་དང་ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བ་ལ། །དེར་ནི་སྟོང་  
 པོ་དག་ནས་ཡ་ཡིག་འགོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་  
 བཞིན། ༡༦༠ །ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོག་ལས་མདུན་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 འབྱུང་བ་དག་ནི་མ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཡི་གེ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་མཐའི་ཡི་གེ་དོ་  
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་རྩོ་དང་སྟེ་དུ་གསུངས། །ཐིག་ལེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་དབྱངས་མཆོག་སྐྱུར་བ་ལ་ནི་འདི་ཡང་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཡི་གེ་ལྟ་རུ་  
 འགྱུར། །མི་ལུ་རྩོ་རྩོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཐུ་ཉིད་ནི་བདུ་ཤོར་འདབ་ལ་སྟེ་ནི་མའི་འདབ་  
 མ་ལ། ༡༦༠ །བྱི་རོལ་དུ་བྱི་བརྩོ་སྟེ་ཁེས་དང་ལྷན་བའི་མཆོག་རྩོ་དུ་རྩོ་དང་མཁ་  
 ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་བྱ་འདིར་ནི་ལྟོ་བ་ལ་སྟེ་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་མཛོད་ཅིག་དབལ་  
 ལྷན་ཞི་བ་སོགས་ལ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་སྐར་བརྩོད་འཁོར་ལོ་ནམས་དག་ལ་  
 ཡང་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་ནི་བྱི་བར་བྱ་བར་འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་དྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༡༩༡ །སྤྱི་ནང་ཞིག་སྤྱི་ནང་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་མི་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་སྤྱགས་ཐོས་གྱུར་པ། དེ་ལ་མི་ཡིས་སེམས་ནི་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པར་སྦྱར་བ་དག་ཀྱང་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྱི་ནང་ཞིག་སྤྱི་ནང་པར་སྦྱེས་པས་བརྗོད་བ་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཐོས། །  
 བྱུང་བ་དག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་རིང་ཏུ་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༩༢ །སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅིང་བ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་སོ་དག་  
 རེག་པ་མེན་པར་ཁ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །བྱི་རོལ་རྒྱུད་དག་བཀུགས་སྟེ་དེ་  
 དང་བདུད་ཅིར་བཅས་པ་སྟེ་བའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་  
 གཏུང་བ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཚོག་གི་ལུས་ལ་དུག་ཀྱང་  
 ཡང་དག་འགོག། དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བ་བདུད་ཅི་སྟོབ་བར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་རོ། ༡༩༣ །ཁ་ཡང་བཀའ་སྟེ་སྣ་ཡི་སྤྱག་  
 པ་གཉིས་ཀ་དག་ནས་བྱི་རོལ་དག་གི་རྒྱུད་ནི་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 བཀུགས་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོག་དང་མཚུངས་པ་བྱུར་སེལ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བྱས་  
 པ། །དུས་ཀྱིས་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་དབུས་སུ་རོ་  
 བེ་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་པ་  
 འཕྲོག་སྟེ་འཚིབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ༡༩༤ །ཉི་མ་ལས་ནི་གཞན་ཏུ་ཕྱོགས་  
 ཉེ་ཉེ་འོད་ལ་གནས་རང་གི་གྲིབ་མ་བརྟན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །བྱི་ནས་ནམ་

མཁའ་དག་ལ་མཛོན་པར་བརྟགས་ན་རོ་མ་ཉམ་སྒྲིམ་བྱ་དུ་བའི་ཁ་དོག་མཐོང་  
 བར་འགྱུར། །སྒྲིམ་བྱ་གཏུག་མཁའ་པའི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་  
 གཏེར་ནི་ས་ཡི་བྱ་གར་མཐོང་། །ཡང་ན་གིང་གི་གྲིབ་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་  
 བཅུ་མཁའི་མཐིལ་དུ་ཐིག་ལེའི་ཕྱོད་བ་བསྒྲིམས་པས་སོ། ། ༡༧༥ །ཁུས་མ་  
 གང་ཞིག་ཉེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བརྟུག་ཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་  
 མཐར་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་དྲི་མེད་སྒྲོག་དང་མཚུངས་  
 བ་དབྱུག་པའི་གཞུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་  
 བར་དུ་རེས་པར་དམན་ཞིང་རོལ་བའི་བཀོད་པས་དབུ་མའི་རྩ་ལ་བསྒྱུད། །  
 རི་སྒྲིང་གཙུག་ཏོར་བྱ་ག་པར་བཅན་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བགས་པ་  
 དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག་ ༡༧༦ །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཐུར་དུ་སེལ་བ་མཆོག་གི་བཅན་  
 ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཟུང་གི་རྒྱུད་དག་འགགས་  
 བ་ན་ནི་གཙུག་ཏོར་ལྷག་ནས་མཆོག་གི་གོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པར་བཅས་པས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཛོན་གཤམ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྐར་ཡང་འདི་ནི་རྣལ་  
 འབྱེད་བརྒྱུ་མཁའ་དག་གི་སྒྲིམ་པས་ཡུམ། ༡༧༧ །ཐུག་ཀྱང་སྐར་མའི་རྩེས་སུ་མཐུན་  
 བ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཞུགས་བཞིན་ཏེ། །འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་ལོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མེད་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་  
 མ་འཕྲོ་བར་བྱེད། །སྤྱི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བ་སྤང་

བ་ཅམ་ནི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ནི་བདག་གིས་  
 འབྱུང་དེ་འགོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ནི་གཅིག་པུ་ལོ། ༡༧༥ །སྤྱིང་ནི་རྣམ་  
 པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གཏང་  
 བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱིང་མ་  
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་མཁའ་མཉམ་  
 ལུན་བཅོམ་ཁྱབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་བགོད་བྱ་བཅུགས་པར་གནས། །  
 ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྒྱན་སྤྱིང་པའི་དྲི་མ་འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་  
 པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༧༦ །མྱིད་གསུམ་ཕྱ་རབ་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་  
 གང་དུ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་  
 འགྱུར། །གང་གིས་འགྱུར་མེད་དང་བྲལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་  
 བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བྱེད་པ། །དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྟན་  
 སྤྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པར་བརྟན། ༡༧༧ །བ་ལང་བསེ་  
 ཏྲ་སྤྱང་པོའི་མགོན་སངས་མཆོད་སྦྱོན་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱུང་གི་དབང་པོ་  
 བོ། །བདེ་བར་བཟུང་བཞིག་གང་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་  
 བ་དག་ལ་འགོག་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་ལུན་རྣམས་ཀྱི་བ་ལང་བགས་པར་སོམ་བ་  
 སྤྱིའི་བཏུང་བ་ཁྲག་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱི་བོའི་ལྷ་བའི་བདུད་  
 ཅི་རྟ་གའི་རྩལ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དག་འ་བའི་གཟུགས། ༡༧༨ །

ཚངས་པ་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་འཕྲོག་བྱེད་དག་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་གྱུར་  
 ཡིད་དེ་དག་རིག་བྱེད་གསུམ། །ཚོ་ཡིག་དེ་དག་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཉི་བསྐྱེད་  
 ཟེ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅུ་གསུམ་མོ། །རིགས་ཅན་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལ་  
 གཞན་པ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། །  
 དེ་ཡི་དབུས་སྤྱི་གཞོམ་མེད་གང་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མེད་  
 པའི་འགྱུར་མེད་དོ། ༡༠༢ །རིག་བྱེད་མཐའ་ལས་གསང་བ་འདི་དག་ཚངས་  
 པ་ཡིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་ལ་སྟོན་བརྗོད་དེ། །དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རབ་  
 ཉམས་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དག་གྱུར་  
 བརྟན། །མི་རྣམས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དབྱེད་པ་བཅས་པའི་  
 འབྲས་སྤྱི་རབ་འགྱུར། །སོལ་བ་འོ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོན་པར་བཀྱས་པ་  
 འདིར་ནི་ལྷ་པའི་མདོག་ཏུ་འགར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། ༡༠༣ །སྦྱོར་བ་མེད་  
 པའི་རིག་བྱེད་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་  
 རྣམས་གང། །དེ་རྣམས་གཞན་གྱི་སྤྱི་ནི་སྦྱོད་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་སྤྱི་རང་  
 གི་སྤྱད་མེད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་གྱུར་ཡི་དུགས་ཀྱི་ནི་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་སོང་པ་ཡི་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །དེས་ན་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྤྱི་རྟེན་  
 བ་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་གདུག་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད། ༡༠༤ །  
 གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་རྟ་ཡིས་ཆོད་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་རྟ་མཚོག་སྦྱོས་སྤྱི་གཞན་དུ་  
 གྱུར་བ་ན། །དཔལ་ཡང་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱི་རྟ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོ་ཡི་ནི་

རྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན། །གང་གིས་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་  
སོའི་དུས་སུ་རང་རང་བྱད་མེད་དག་ནི་སྤང་བར་བྱེད། །ཤི་བར་གྱུར་ན་ཁྱོད་  
སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་བྱད་མེད་སུ་སྟེ་ཀྱེ་མ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་བཅིངས། ༡༠༥ །  
བ་ལང་སྦྱིན་དང་ས་གཞི་སྦྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་  
ལོངས་སྦྱོང་སྟེ། །སྦྱན་དང་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དག་ནི་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་  
བཀའ་པ་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་འཕྲོག། །འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཡིད་  
འོང་ཆུང་མ་སྤིང་མོ་སྐལ་བཟང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་རབ་  
སྦྱིན་བྱ། ༡༠༦ །སྤྱད་འཛོང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་  
གསང་བའི་མི་མོ་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་དམ་ཆོག་སྟེ། །རང་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་ཡལ་ནི་མང་པོ་ལ་དགའ་རང་གི་ཆུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའོ། །སྤྱད་འཛོང་  
དམ་པ་བརྩ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་  
བརྩ་དུག་ལོ། །རང་དབང་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བུ་མོ་དང་བཅས་རང་གི་ཆུང་མ་  
སུམ་ཅུའི་ལོ་དུ་འགྱུར། ༡༠༧ །སྦྱོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་མ་དང་  
ནི་སྤྱང་ཆེན་རྟ་དང་གིང་རྟ་དུ་མ་གསེར་གྱི་ཁུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་  
བྱིན་ཞིང་སྤྱར་ཡང་མགོ་དང་ཁྲག་དང་ག་རྣམས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱིན། །འདི་  
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་དེ་ནས་འདོད་པའི་སྦྱིན་  
པ་རབ་ཏུ་བྱིན། །གསང་བའི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡིས་སྦྱོས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེད་བྱེད་



རིགས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུངས། ༡༠༥ །ཟངས་མ་ཡིས་ནི་གསེར་དང་  
མཚུངས་ཤིང་མཆིང་བུ་དུམ་བུས་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་ནོར་བུ་དག་དང་མཚུངས། །  
སྤྲོད་འཆོང་དམ་པའི་འདོད་པའི་སྦྱོན་པས་འཆི་མེད་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བགས་པ་  
དུམ་བུ་གྲུ་ཅི་སྟེ། །པོང་བུ་ཡིས་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟ་དང་ར་ཡིས་རབ་མཆོག་གྲུང་  
ཆེན་བདག་པོ་གལ་ཏེ་རྟེན་པར། །ཆུང་མའི་སྦྱོན་པས་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་  
རིགས་ལ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟེན་པ་ཅིས་མ་ཡིན། ༡༠༧ །བུམས་པའི་གནས་  
ལ་སྦྱོན་པ་དག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མཚུངས་པའི་  
མཐུ་ལས་ཏེ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་གནས་ལ་དེ་བཞིན་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་  
རིགས་ལ་སེམས་ཅན་བདུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྦྱིང་རྗེ་དག་འདྲང་བཅས་  
པའི་གནས་ནི་ཟུང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་བ་རྒྱལ་གྱིས། །  
རབ་ཏུ་བྱེན་ན་དམན་པ་ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཆོག་སྒྲིལ་པ་རྒྱལ་གསལ་  
མི་ཟད་བདེ་འབྲས་སྟེར། ༡༡༠ །གང་ལ་རིགས་ནི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་  
ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཆོད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་  
གྱུར་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིལ་བའི་གནས་སུ་མཆོད་སྦྱོན་ཆོད་མ་སྟེ། །གང་ལ་  
མཆོད་སྦྱོན་ཆོད་མ་དེ་ལ་རྒྱལ་མང་ཕྱགས་དང་མི་རྒྱལ་དག་ལ་འཆོ་བ་ཆོད་  
མར་འགྱུར། །གང་ལ་འཆོ་བ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དཔུལ་བའི་འཛིགས་པ་  
བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཆོད་མའོ། ༡༡༡ །གནས་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་བཞེད་པར་གསུངས། །

དེ་ལ་སྒྲིན་དང་ཁ་ཟས་སྒྲིན་པ་ནད་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་པོ་ཡིས་སྒྲིན་ནོ་  
 ཟེར། སྒྲིན་པ་མེད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ས་ཡི་སྤྱི་དགོན་གནས་སུ་དྲུང་འགོ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་གནས་ས་སྟེ། ཁང་དྲུང་གི་འདུན་གཅིག་ནི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེར་  
 བོ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ༡༡༡ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 དགོ་འདུན་ལ་བོ་མི་རྒྱུ་མས་ཐར་བའི་སྤྱད་དུ་སྒྱུབས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། །  
 འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་འདི་དང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་  
 སྒྲིགས་བམ་ཆོས་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མཆོག་གི་བྱུང་  
 བདག་བདེ་བ་སྟེ་བ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྟེར་བ་མིན། སྟོབ་དཔོན་དག་  
 བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཆོས་ནི་དེ་ཡི་བསྟན་པའོ། ༡༡༢།  
 དགོ་འདུན་གང་ཞིག་དེར་གནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བ་སྟེ། དེ་འདིར་རྒྱུ་མ་བཞི་རྒྱུ་མ་བ་གཉིས་གསུངས་འདིར་ནི་  
 སྒྲར་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་མས་དང་དགོ་སྒྲོང་  
 མ་དང་སྒྲར་ཡང་འདིར་ནི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་དང་དགོ་བསྟེན་མ། རྒྱལ་  
 འབྱོར་མ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མས་རྟོན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགོ་བསྟེན་མ་  
 དང་དགོ་བསྟེན་ཡང་། ༡༡༣ ཁ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་རྟག་པར་  
 མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་མ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྒྱུ་མས་ལ་  
 མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲིན་པ་  
 ཡང་། སྒྲིན་པ་པོ་གང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་དང་དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཆགས་པའི་

མེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཏེ་མཆོག་གི་  
བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། ༡༡༥ །སློབ་དཔོན་དང་  
ནི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཁས་པ་མིན་པའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་གསལ་བར་སློབ་  
བྱེད་པ། །དེ་དག་བགལ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་བསད་དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་  
པའི་མནར་མེད་དུ་ནི་རྒྱུར་དུ་འགོ། །གང་ལ་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་  
སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུན་མས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད། །མི་རྣམས་  
དག་ལས་དགེ་སློང་སུ་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པའི་གནས་ལ་དེ་དང་ཆོངས་  
བར་སློབ་པ་མཚུངས། ༡༡༦ །མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགེ་སློང་དག་གམ་  
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དང་གཅེར་བུ་མགོ་རྒྱུ་རལ་བ་ཅན། །ཐོས་དང་སློབ་པ་ལ་དགའ་  
མཁས་པ་ལམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། །  
འདིར་ནི་ཉག་ཏུ་རང་གཞན་བུ་དང་ཆུང་མར་ཞེན་དང་བཟའ་དང་བཟའ་བ་  
མིན་པར་ཞེན་པ་དང་། །རིགས་དང་རིགས་ནི་མིན་པ་ལ་དགའ་སློབ་དང་སློབ་  
མིན་དག་ཏུ་ཞེན་པས་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ༡༡༧ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སངས་  
རྒྱས་དང་བཅས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དང་ཆགས་  
པ་སྟེ། །འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་བོར་ནས་སྟོན་པའི་སློ་ཡིས་བྱབ་བདག་གཞན་པ་དག་  
ཀྱང་ཡང་དག་ཆོལ་བྱེད་དེ། །ཞིང་དང་འཇུག་རྒྱལ་ལུ་གཞན་དག་ཏུ་བརྟུལ་  
ཞུགས་ངེས་པ་བརྒྱ་དང་བསྐྱེད་གནས་རི་ལས་མཆོང་བ་དང་། །གཡུལ་དང་  
ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་ལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་འདོད་དུ་མའི་མཆོན་དང་མེ་ལ་མཆོང་།

བས་སོ། ༡༡༥ །བདུད་རྒྱུ་མས་དག་གིས་ཐུག་ནི་བརྟུང་བའི་སྤྲད་ཏུ་འདི་དག་  
མཐའ་དག་སྒྲིན་གྱི་ཆོ་ཡང་བཀོད་བ་སྟེ། །འཕྲུག་དོགས་བསྐྱུང་གནས་དག་  
གིས་ཤི་བར་གྱུར་དང་གཡུལ་ཏུ་བསྐྱུན་བ་ཉིད་དང་བ་ལང་ཉི་མ་ནི། །གྲོལ་  
བའི་དོན་དང་བྱིས་དང་ནོར་གྱི་ཡུལ་དང་བུམ་ཟེའི་བྱ་བ་དག་ལ་ཤི་བ་མཐོ་རིས་  
སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ནི་བདེ་བ་མཉམ་པའི་གནས་འདི་  
བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ༡༡༦ །ཁང་ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་  
མཆོག་གི་སྤྲོད་བ་ཐོས་ཤིང་དབང་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུང་ཡང་ཐུག་དོག་  
བྱེད་ན་དེ་ནི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་བ་རི་མིད་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྲུག་འགྱུར་ཏེ། །ཁང་  
ལ་ཁབ་ཕེའི་ས་ལ་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་དཔུལ་བ་རྒྱུ་མས་ནི་ཀུན་  
ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་མས་སེམས་ལ་ཐུག་དོག་ཡོད་ཀྱི་བར་ཏུ་དབང་  
ནི་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༡༧ །རྒྱལ་བ་སྤྱིད་མཛད་རིགས་ལ་སྤྱིན་  
བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་རྫོགས་དང་བཟོད་བ་བཙོན་འགྲུས་རྫོགས་བ་དང་། །  
བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་དག་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་  
ཤེས་རྫོགས་བ་རྒྱུང་མ་ཡི། །སྤྱིན་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་  
ཅན་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡི་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་སྟེ། །ཁང་ཞིག་སྤོངས་པའི་མི་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་  
དེ་ལ་རྫེས་སུ་འཆིང་བ་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ཉི་བར་འགྲོ། ༡༡༨ །ས་དང་  
དབལ་འཕྱོར་སྤྲད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྲིང་ལྷན་སྤར་མ་ཡིས་ནི་རལ་གྱི་ཕྱོན་  
པོ་དག་ །བཟུང་སྟེ་ཀུན་ནས་འཐབ་མོ་བ་ཡིས་དགྲིགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་

ལྷན་གཟུལ་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ན། །སྤང་ཆེན་ཆོག་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་  
 པ་དེ་ཡི་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་རལ་གྱི་དག་ནི་ལྷུང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་རལ་གྱི་འི་  
 སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རིམ་ལྡོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འོ། ༡༡༡།  
 སྐྱེས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷ་མིན་གདེངས་ཅན་ལྷ་རྣམས་དག་  
 པོའི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་བྱིན་བསྐྱབ་པས་ལྷ་མོ་དམ་ཆོག་རིགས་ལ་  
 གནས་རྣམས་བསམ་གཏན་བརྒྱས་པ་སྒྱིན་སྟེན་དག་གིས་ཀྱང་། །དག་པའི་  
 རིམ་པས་དབང་སྟེ་སྐྱེས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གང་ཞིག་རབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་  
 ལས་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་འོ། ༡༡༢། མེ་ནི་དཔུལ་ཚུའི་དག་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ་མེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་ནམ་ཡང་དཔུལ་ཚུ་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་  
 བ་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བྲལ་ན་སྒྲུ་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་  
 པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱད་མེད་སྤྱོད་པ་བྲལ་ན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་  
 གི་སེམས་ནི་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཁོགས་མེད་དེ་མ་  
 ལུག་ལུས་ཀྱིས་འདིང་ནི་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། ༡༡༣། སྤྱོད་མོས་  
 ཆོལ་ལམ་རི་བོ་དག་ནི་སྤྱོད་པོ་རི་དུགས་བྲལ་བར་ཞི་བའི་སྐྱེས་རྣམས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །དག་པོ་རྣམས་ནི་དག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟེ་ལྷ་མཆོག་གནས་སུ་རེངས་  
 པ་དང་གི་སྒྲོངས་པ་ཡང་། །དབང་དང་དགུག་པ་སྐྱེས་པས་མཆོག་གི་ས་ལ་  
 བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་དང་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །གནས་གཞན་དང་ནི་སྤྱོད་གནས་

གཞན་དུ་མི་རྒྱུ་གི་འཕྲུལ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་འབྲུག་མི་འབྲུག་ ༡༩༡།  
 བྱིས་དང་གོང་དུ་བསྐྱེད་དག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་  
 བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ནི། །ངལ་ཞིང་མོངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་སྒྲུབ་ཡང་འདི་  
 བྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། །གནས་དང་སྤྱོད་པ་དུས་  
 དང་མཚོགས་གི་མཚན་མོ་ལ་གནས་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པ་མེན་པ་ཉིད། །རྐང་  
 བའི་སོར་མོ་རྒྱམས་གྱི་ནད་ལ་སྦྱི་བོར་སྒྲུབ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་རབ་རྩ་བྱུག་པ་བྱེད་  
 པ་བཞིན། ༡༩༢། །བསམ་གཏན་དང་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་དག་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་གདན་རྒྱམས་དང་། །སྦྱིན་སྒྲིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་  
 རབ་གནས་རྩལ་ཆོན་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱམས་སྦྱོན་དངས་བསྐྱལ་པ་མེད་  
 པར་ཡང་། །འུད་མེད་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བར་སྤངས་ནས་རབ་མཚོགས་བྱུང་བདག་  
 བདེ་བ་ཡུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་  
 དུས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཐར་བའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༡༩༣། །རང་གི་  
 སེམས་ནི་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལ་རབ་རྩ་བྱུགས་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་འབྱུང་། །སང་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་  
 སྒྲིག་ཆགས་རྒྱམས་གྱི་ཐར་བའི་ལམ་མ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱིས་  
 བྱེ་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་དག་ལ་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་མིན། །  
 གང་ཞིག་མཁའ་ཡི་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་ལྟར་སྦྱོས་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་  
 སེམས་དེ་ནི་ཐར་བ་སྟེར། ༡༩༤། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ་ཏོ་རིམ་པར་གནས་པས་དང་པོར་

འདིར་ནི་ཉག་རྩ་ཆར་ནི་སྤྲུངས་ནས་ཉྱེས་པར་བྱ། །རབ་རྩ་འབར་བར་བྱས་  
 ཉེ་རི་བོང་ཅན་ནི་ཁྱུ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་ནི། མྱོད་དེ་  
 བས་ནི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་ལག་པད་རི་བོང་ཅན་གྱི་མིང་མེད་ཅེ་མོས་ས་དག་  
 ལ། །ཕྱི་རོལ་རྩ་ནི་ཟུར་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་  
 མཚུངས་སྒྲུབ་པོའོ། ༢༡༩ །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱིད་  
 གསུམ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་པས་བསྒྲོམས་བྱས་ནས། །མཐེ་བོ་དང་ནི་  
 མིང་མེད་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱ། །  
 ཡུལ་དང་གོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འདིར་ནི་གཏོར་མ་དང་པོ་དབུས་  
 མཐའི་མིང་གིས་ཉེ། །འཕྲོག་མ་ལ་ནི་ཆང་བུ་གཉིས་དང་སྤྲར་ཡང་སྤྲུགས་པས་  
 བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་གཏོར་མའོ། ༢༢༠ །པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕུད་  
 བེ་ས་སྟེང་རྣམས་སུ་བདག་པོ་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་བ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཟོས་  
 པའི་རྩྭ་ག་མ་སྤྲར་ཡང་དགེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་བསྐྱུག་གོ།  
 མགོ་དང་མགྲིན་པ་སྟིང་ག་ཉེ་གསང་གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་རང་གི་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡན་ལག་དགོང། །གཉི་གའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་མཚོན་དང་འབྲིག་པ་ལ། ༢༢༡ །ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་གང་  
 ཡིན་མདོན་སུམ་དང་ནི་རྩེ་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
 མདོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱོར་བས་མཁའ་ལ་སྤྲར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །མདོན་སུམ་མིན་ན་རྩེ་སུ་དབག་པ་གི་བའི་ལུས་བཞིན་

དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་ནི་རི་མོ་སོགས་ལ་བལྟ་བུ་ཡོངས་  
སུ་མ་སྒྲིན་སྒོ་ཅན་ནལ་འཕྱོར་ནམས་ཀྱི་བསྒྲུལ་པའི་དོན། ༡༣༡ །གཟུགས་  
སམ་ཡང་ན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དག་ཀྱང་དང་པོར་བྱིས་སྒྲུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་མིན་པས་  
བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བ་དག་གིས་རང་སེམས་མ་  
ཆང་མེད་པ་མཐའ་དག་མཐོང་གྱུར་བ། །ལོ་ཡི་བྱེད་དང་ལོ་གཅིག་སྒྲུ་མའི་  
ངེས་པའི་དབང་གིས་རི་སྒྲིད་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །དེ་ནས་ཕྱག་  
རྒྱའི་སྒྱུར་བས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་  
དུ་འགྱུར། ༡༣༢ །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ངེས་པར་དོ་རྗེའི་ཆོག་  
འདི་ནལ་འཕྱོར་བ་ནམས་དག་ལ་གསུངས། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
པའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྗེ་དག་གིས་སྒྲུ་ཆོགས་གཙོ་བོས་སྒྲུས། །དེ་སྒྲིང་དེ་  
ནི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ནལ་འཕྱོར་བ་ཡིས་བསྒྲུལ་པར་  
བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དོན་སྒྲུད་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲིང་མཛད་གཞོམ་  
དུ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། ༡༣༣ །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་  
པོ་ལས་སྒྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་  
པའོ། །།

གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་དག་ནི་རྩད་ཟད་ཤིང་། །སྒྲུབ་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་  
སྟེ་མིའི་སྒྲུ་མ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་། །སངས་རྒྱས་



ཆམས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་སྐད་གཅིག་གི་རིགས་དྲུག་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དག་ལ་གནས་  
 བ་ཉིད། །ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཚོག་དག་གསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་ཁམས་  
 གྱི་དབྱེ་བས་དགྱིལ་ལོར་ལ་སོགས་གསུངས། ༡ །ཀ་བ་རྒྱལ་སྐད་དོ་རྩེ་  
 སྤང་བ་ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་རྩིག་བ་ཉིད་ནི་རུས་བ་རྒྱལ་སྐད་མཛོད། །ཤ་  
 གྲག་ཆུ་དང་བཤང་བ་རྒྱལ་སྐད་ལྷ་དང་གཤིན་རྩོམ་གཞན་དུ་རྒྱལ་  
 ཚོན་གདབ་བ་སྟེ། །མཁྱིས་པ་བད་ཀན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་  
 རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱལ་སྐད་ཆུ་སྟེན་རྒྱལ་སྐད། །ར་བ་ལྷ་ཡི་རེ་ཁུ་སྐད་དང་ཆུ་དང་བཞེག་  
 ཟ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྟེན་རྒྱལ་སྐད་སོ། ༢ །དུས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་གཙོ་  
 པོའི་རྒྱུ་སྟེན་གཤོ་བ་མེ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ལ་སོགས་བགས་བ་ལ་སོགས་གྱིས། །  
 ཉི་མའི་སྟོན་རྒྱལ་སྐད་བ་རྒྱལ་སྐད་ལོར་བུའི་རང་བཞིན་བཀོད་བ་སོ་ཡི་སྤང་  
 བས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་ལོར་ལ་གཤོ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་  
 གནས་རྒྱལ་སྐད་ནི་སོར་མོ་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་སེན་མོ་ཡིས། །བ་སྐྱེ་རྒྱལ་སྐད་དོ་རྩེ་མེ་  
 རྩེ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ནི་མཐའ་རུ་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དག་ལ་གནས། ༣ །  
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མང་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ནི་  
 རྒྱལ་བར་གསུངས། །གསུང་གི་དོ་རྩེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱལ་སྐད་ཀྱིས། །སྤོང་བ་དྲུག་གི་སྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་བ་ལ་གནས་གཙོ་པོའི་རྒྱལ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་དོ་རྩེ་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ༤།

རྟེན་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཤོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་  
 མེད་པ་ཡིས། རྟོན་རལ་གྱི་མེད་ཆེན་ལམོར་ལོ་ཆུ་སྟེན་དེ་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་ཉིད་  
 བྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། སྦྱར་ཡང་སྟེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་དབྱེ། སོ་སོར་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་ས་དང་  
 རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ། ། རྟེན་པོར་  
 རྟེན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གྲུང་ད་ཉ་ཆ་མ་ན་དང་རྒྱ་དང་དང་པོའི་དབྱངས། །  
 རྒྱ་དག་དབྱེ་བ་ཡི་ཡིག་སྟ་རྟ་རྟ་རྟ་བ་རྣམས་ཏེ་མེ་ཡི་དབྱེ་བ་རི་ལ་སོགས། །  
 རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་ཡུ་ཡིག་གྲུ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཐ་སྟེ་ས་ཡི་དབྱེ་བ་ལི་ལ་སོགས། རྟེ་  
 ལྟར་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་བྱེ། ། གཙུག་ཏོར་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་  
 སྦྱ་དང་གསུང་དང་བྲག་ས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ། ཡོ་སོགས་བྲག་རྒྱའི་རིགས་ཏེ་རྟ་ལ་ར་  
 ཐ་ལ་དང་ལྟན་པའི་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་མཐའ་དག་རྣམས། འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བྱེད་  
 དབྱངས་དང་བཅས་པའི་རྟ་ལ་ར་ཐ་ལར་ལྟན་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་  
 པའོ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་དབང་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཀ་སོགས་སྟེ་པ་  
 བཅེགས་པ་ལ་གནས་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྟ་ལ་ར་  
 ཐ་ལར་ལྟན་གྲུ་དང་བཅས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཉིད། རྟེན་པའི་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བས་བྱེ་བ་རོ་ཡིས་བསྒྱུར་བའི་རོ་ནི་ལམོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་སུ་  
 འགྱུར། སྦྱ་ནི་གཅིག་པ་རེས་པར་གཅིག་གི་ལམོར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ནི་

གཤམ་པ་དག་གིས་ལུང་པར་ལྷུང་། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡིས་ལྷུང་ཏེ་  
 ལོའི་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ལོའི་ལོའི་མགོན་པོ་དག་བདག་ཉིད། ༩ །  
 དབྱངས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྱང་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་བདག་ཉིད་དེ། །ཡ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་མཐའ་  
 དག་ཆོག་ཀྱི་རིགས་ནི་ལྷ་ག་མའི་དབྱངས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱོལ་དུག་  
 ཏུ་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུང་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་རྣམས་རྒྱུད་གི་དབྱངས་  
 སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་ཡི་གའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་  
 རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། ༡༠ །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་སྐོས་སྐོར་  
 ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་ཡི་དཀྱིལ་ལོའི་ལ་ནི་དཀྱིལ་ལོའི་དབང་པོ་སྟེ། །ལུང་པོ་  
 འབྱུང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་དག་ཆོག་ཀྱི་  
 རིགས་ནི་སྐྱུང་བར་བྱ། །སྒྲོང་བ་གཞོམ་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་  
 རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་བ་སྟེ། །གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་ཆུ་  
 རྒྱུས་མཐའ་རུ་མི་མཉམ་མཉམ་བའི་རིགས་ལ་ལོའི་ལོའི་དབུས་ཀྱི་གདན་  
 ལ་འོ། ༡༠ །རྫོང་རྣམས་ཀྱིས་ལལ་གྱི་དབྱེ་བར་ལྷུང་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་  
 ཕྱག་རྣམས་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་རྫོང་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དུ་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། །ཡི་གེ་  
 སོ་སོའི་མིང་ཅན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་ལ་ལྷ་མོ་དང་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་

གི་ལོ། ༡༡ །ས་བོན་གཅིག་པུ་དབང་བོ་གཅིག་པ་རྒྱལ་ལ་རོ་མཉམ་པ་ནི་གཤམ་  
རབ་དག་གིས་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ས་  
ཡི་ཁམས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགུ་པ་ཡང་། །བཤང་  
ལམ་ལ་སོགས་དང་ནི་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་འདི་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འི་  
བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སོ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྤྱིར་ཡང་སོ་རྣམས་དག་གིས་  
དབང་ལྷག་མཐའ་ཡས་འཁོར་ལོ་ཅན། ༡༢ །དག་པར་ཡང་དག་དག་པའི་རྒྱ་  
ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་པདྨའི་མཚན་མ་འོད་དཔག་མེད། །ང་རྒྱལ་  
འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་རྟ་ཡི་གིང་རྟས་འགོ་མ་ལྷ་མ་གྱི་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
མ། །དྲག་མོ་རྒྱ་གཉེར་ཆོགས་ཀྱི་དབང་བོ་གཉིས་སྐྱེས་གདེངས་ཅན་དང་ནི་  
རྟག་གདོང་མ་དང་འུག་པར་བཅས། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་གཡོན་གྱི་ཞལ་  
ནས་མཆོག་གི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། ༡༣ །ཆོས་ལ་ཡང་  
དག་དག་པའི་རྒྱུང་ལས་ལྷག་གི་བདུ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་མ་དང་། །  
མ་ཁའ་ཡི་སྤྱིང་པོ་མེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་བཅས་ཅི་རྒྱ་དང་ལྷགས་  
སྤྱོད་མ། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་དང་དམངས་མེགས་གྲུ་དང་དེ་བཞིན་  
ཁྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་མོག་བཅས། །དེ་དག་མེས་པར་བྱམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་  
མྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོས་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་པའོ། ༡༤ །ཡོངས་སྤྱོད་  
རྩོགས་པར་དག་པའི་མེ་ལས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་དང་མཚུངས་རིན་ཆེན་འཛིན་དང་  
གོས་དཀར་མོ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་རོ་མཆོག་དོ་རྩེ་མ་དང་པག་

མོ་གདོང་དུག་མེ་ཡི་ལྷ། གདོངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་འགོ་གཉིས་དང་རབ་  
གསལ་ཁྲོ་གཉིས་ཅན་དང་ལག་གདོང་མ་དང་བྱ་མོད་བཅས། འདི་དག་དཔལ་  
ལྷན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཡིས་ནི་སྒྲ་ཆོག་ས་གཙོ་བོས་སྒྲོས་  
པའོ། ༡༥ ཁྱེ་བར་ཡང་དག་དག་པའི་ས་ལས་མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་  
པའི་ཐུབ་པ་ཕྱག་ན་ལོར་ལོ་དང་། སྒྱུན་མ་དང་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བ་རབ་  
མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོ་རིངས་བྱེད་དྲི་ཡོད་ཇེ་མ། འོད་ཟེར་ཅན་དང་དབང་མོ་  
བརྒྱ་བྱེད་དུས་ཀྱི་གདོང་པ་དང་བཅས་ཇེ་འགས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན། གཙོ་  
བོ་ཡིས་ནི་བྱང་སྒྲོམས་དག་གིས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ལ་ཕན་རྣམས་  
སྒྲོས་པའོ། ༡༦ གཙུག་ཏྲུང་དག་པའི་སྒྲོང་པ་ལས་ནི་ཕྱག་ན་མཆོག་གི་དོ་ཇེ་  
མི་བསྐྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། གཙུག་ཏྲུང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་  
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་ལ་སོགས་གཞན། གསང་བར་  
དག་པ་ལས་ནི་མཐའ་དག་བདེ་མཉམ་སྟེར་རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་ཇེ་མ་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་། རྟེན་དང་འོག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་མང་བོའི་གནས་རྣམས་སྒོག་ཆགས་རྣམས་  
ཀྱི་ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པའོ། ༡༧ རྒྱགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་  
རྒྱགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་སྟེ། ཉི་མའི་སྟེང་  
དུག་ཡོན་བརྒྱུད་ལྷ་མ་དང་བཅས་དབང་ཕྱག་མནན་ཞིང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་དང་མཚུངས། ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་བ་བཅིངས་ཤིང་ཆུ་ཡི་གཏོར་གྱི་  
ཞལ་དང་ཉི་མའི་ཕྱག་ལྷན་ཉེ་རུ་། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུལ་དང་སྒྲག་གི་བགས་པ་མི་

བཟང་གྲང་པོའི་བདག་པོའི་བགས་པ་རྫོན་པ་བལྟས་པ་འཛིན། ༡༥ །གནག་  
དང་དམར་དང་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་ལུས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འཁོར་  
ལོ་གསུམ། འོ་རྗེ་དུག་ནི་ཁོ་བོ་ལས་སྐྱེས་ཕྱག་གཉིས་ལྷ་ཞལ་རྣམས་དང་དེ་  
བཞིན་འབྱུང་པོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲོར་ནི་གཏུམ་མོ་རོ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་  
ན་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་ཡང་ངེས་པར་རོ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་  
རིག་ཕྱིད་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཅམ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་རྗེ་རྗེ་ཁ་རྒྱུ་ག ༡༧ །དཔལ་ལྷན་  
ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་གནས་དང་ཉི་བའི་  
གནས་ཀྱན་ཏེ། ཞིང་དང་ཆོས་ཏ་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་དུར་ཁྲོད་ས་ནི་མེ་  
དང་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡང་། འདི་བཞིན་ཡུལ་དང་གོང་ཁྲིར་ལ་ནི་ཕྱོགས་དང་  
ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་ལྟ་རྣམས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་  
པར་བརྟེན་པ་སྟིང་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཤར་གྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པའོ། ༢༠ །  
སྒྲིང་པོར་འཁོར་ལོ་ཆ་དགུ་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་ནི་  
བདུ་ལ། འོ་རྗེ་ཀ་བའི་ཐེང་བ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་ཡང་ནི་ཐུང་པོ་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་  
པའི་ལྟ་ཆེན་པོ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་ར་བའི་རྩིག་པ་དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷ་  
བ་ནི་མའི་གདན་ལ་གནས། སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་ནི་མ་ལ་གནས་གཞན་པ་  
ཆོག་ཀྱི་རིགས་ནི་ཁ་ཁྲིར་དག་ལ་ཀྱན་ནས་སོ། ༢༡ །འདི་ལ་སོགས་པ་ལ་  
ནི་དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱང་འདུས་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། །  
ཟུར་དུ་ཁོ་བོ་རྣམས་དང་ལོགས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྗེ་རྒྱ་ལ་ནི་ཕྱག་ན་སོ་

བ་བསྐྱམས། །དག་དང་རྒྱུ་ལག་བཤུ་ལམ་རྒྱ་ག་ཉི་མ་འི་ཤོ་ཅན་རྒྱམས་  
 ཏུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཐབས་རྒྱམས་མཐའ་དག་ཞལ་  
 གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ལྟོན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པའོ། ༡༡ རྟིང་པོར་འཁོར་  
 ལོ་ཆུ་གཏེར་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་གསུམ་ཀྱི་  
 ཆུ། །ལུང་པོ་ཁམས་རྒྱམས་ལྟག་པའི་རྩ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་འཕར་མ་གཞན་ལ་  
 རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་བརྒྱད། །ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་བཞོད་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་ཁྲོ་པོའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཏེ། །དེར་ནི་ར་བའི་  
 ཚིག་པ་དག་ལ་དུས་ལ་ཆུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་  
 དག་རྒྱམས། ༡༢ རྒྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་  
 བོ་རྩ་ཡི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ལས། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་དག་ལྷན་  
 པོའི་སྟིང་གི་དབང་གིས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སྒྲུ་  
 རིག་པའི་རྒྱུད་དང་འདིར་ནི་ཉིས་འགྱུར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱམས་  
 ཀྱི། །འཁོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག་མི་བདག་དུར་ཁྲོད་ས་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་  
 རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་པའོ། ༡༣ ཐིག་ནི་དུག་དང་ལུག་པའི་ཆ་གསལ་གཡོ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་བཏབ་ནས། །  
 རྟིང་པོ་ལས་ནི་དུག་དུག་ཆ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཏེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྟེ་བར་  
 ལྟན་པ་ཡང་། །གི་གྲག་འཁོར་ལོ་ཆུ་སྟེས་རིན་ཆེན་རལ་གི་མཆོག་གི་རྩོ་རྩེའི་  
 ཐེང་བ་གཉིས་གཉིས་ཆ་རྒྱམས་ཀྱིས། །ཉི་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོ་དང་སྟོ་ལྟུང་དུས་

དང་རོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་བྱེད་དང་ནི་དོ་ཤལ་ས། ༡༥ །གསུམ་གྱི་ས་ཀྱང་  
 བོ་རབ་ལྷ་ཡི་རེ་ཁྲ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་དོ་ཤལ་རྩ་བར་སྦྲུམ་བུའོ། །ཉི་མ་རྒྱམས་  
 ཀྱིས་ལོགས་དང་འགམ་སྟེ་སུམ་འགྱུར་ཉིན་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་  
 ཏྲ་བབས་སོ། །ཚྱོགས་དང་ཚྱོགས་བྲལ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱེད་རྒྱམས་བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱུམ་པོའོ། །དབུས་སུ་ཆུ་སྟེན་སྦྱ་ཚོགས་མདོག་སྟེ་ལྟ་བ་  
 ལ་ནི་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་དག་སྦྱར་བའི་གདན། ༡༦ །འཁོར་ལོ་དང་ནི་བྱེད་བ་  
 སྟོན་པོ་ས་ནི་ལྡང་གུ་དག་དང་ས་གནི་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་སེད། །ས་གནི་དམར་  
 ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་དང་ས་ནི་དཀར་པོ་བྱེད་བར་བཅས་བའི་འཁོར་ལོ་དམར་  
 པོ་དང་། །ས་ནི་སེར་པོ་སྟོན་པོ་དག་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་མེན་པ་དང་ནི་  
 ལྡང་གུའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར། །ཆ་དུག་གིས་ནི་ཚོན་གྱི་ས་སྟེ་སྟེང་བྱེད་ཞལ་གྱི་  
 དབང་གིས་སྟོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༧ །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱུད་གཉིས་  
 དུར་བྱེད་རྒྱམས་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་སྟིང་པོའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད། །  
 འདབ་མ་ལ་ནི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་རོ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱུད་དེ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་  
 ལྷ་མོ་རྒྱམས། །ཕྱིར་ནི་སྟེགས་མོ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཚྱོགས་དང་ཚྱོགས་བྲལ་དུ་  
 གནས་དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་དང་གཡོ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དང་དྲོ་ཇེའི་བྱེད་བའོ། ༡༨ །རིང་པོ་ཐུང་དུའི་དབྱངས་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཏྲ་བ་ཏ་ཙ་ཀ་ས་སོགས་སྟོང་སོགས་ཡི་གེ་རྒྱམས། །ཁྱུང་  
 སོགས་ཅི་བས་རྒྱམས་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རིང་པོ་ས་སོགས་ཁམས་



ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས། །སྤྱི་མོག་སྤྱི་བཅས་ལ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་  
 ཐུང་ཏུ་རང་རང་ལོའི་ལོའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུའོ། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཡི་བར་དུ་ཉལ་  
 དང་ལྷན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་སྤྱི་བར་བཅས་པ་རྣམས། ༡༩ །  
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཐུང་བའི་དངོས་པོ་རི་བོང་འཛིན་པའི་ཞལ་དང་ཕྱག་ནི་  
 གི་ལྷག་ཐོད་པ་ཅན། །གཡས་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རང་རང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 ལྷ་མིན་ཁྲག་འཐུང་སྒྲ་གོལ་གོས་དང་བུལ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དབུལ་བ་  
 དང་ནི་རྣ་བ་མགྱིན་པ་ལག་པར་གཡེར་ཀ་སོགས་དང་རུས་པའི་རྒྱ། །མགོ་  
 དང་རྒྱུ་བའི་རོས་ལ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤྱི་  
 བའོ། ༢༠ །མཁའ་འགོ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཆོག་དང་ཁ་མ་རུ་དང་དོ་  
 རྩེ་ཁ་རྩྭ་གཉིས་ལྷ། །མགྱིན་པ་དབུལ་ལྷན་མགོ་སྤྱི་མགོ་བོར་ཅོད་པན་ལ་  
 ཡང་དོ་རྩེ་དང་དབྱངས་དང་ནི་ལོར་བའོ། །དབུལ་ལྷན་མགྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་ཕྱག་ལ་ཕྱག་གཉིས་དང་ནི་སྒྲ་རྣམས་དག་དང་རྣ་རྒྱུན་ཏེ། །རྩོགས་  
 པའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཆེ་བ་ཅན་ཀྱི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་དང་  
 ཐལ་བའི་རྒྱ། ༢༡ །གཙོ་བོའི་དབུལ་ལ་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མགྱིན་པར་  
 གདོང་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཡི་སྤྱི་བའོ། །སྒྲ་སྤྱི་དོ་རྩེ་ལོ་ཅོད་པན་ལ་སྤྱི་བར་  
 གི་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱག་གནས་སྟག་ལྷགས་སྤྱི་བའི་ལགས་པའོ། །སྒྲ་ཉི་བཞེག་ཟའི་  
 དཀྱིལ་ལོའི་ལ་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་བར་བདུད་དང་དབང་ལྷན་ལུས་ལ་ཐལ་བ་  
 རྟེན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་ལྷན་འཛིན་དུས་རྩེ་མོ་ཅན་མཚུངས་མཁའ་

འགོ་མ་ལ་འོ་དག་བྱེད། ༣༡ རྩོགས་ཀྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལག་པ་ཏ་མ་རུ་དང་དོ་རྩེ་ལ་རྒྱ་གཉིད་དེ། བཤང་གཅི་ཁྲག་དང་མི་ག་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྩོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁུ་བའི་སྟོན་ཀྱང་ཐུག་ནའོ། ཉེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཀུན་ནས་གཉི་ག་བདེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འཁོར་  
 ལོའོ། ཁེར་དང་དགའ་བོ་དམར་བོའི་མདོག་དང་ནག་བོ་ལྗང་གྱའི་ལུས་དང་  
 རྩོན་བོའི་མདོག་རྣམས་རང་རྩོགས་སུ། ༣༢ རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་རིགས་ལ་  
 གཙོ་བོའི་ལ་དོག་མཚན་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་སྟུན་གསུམ་དག་གི་ཚོགས། །  
 ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་རང་གཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་སོ། རྩོན་པ་སོགས་དང་ལུང་བོ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཞན་ཡང་དབང་བོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོགས་སུ་རྩོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་  
 དབལ་ལྟན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་མོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། ༣༣ །  
 ལྟན་བོའི་རྩོགས་སུ་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོགས་དང་རྩོགས་བྲལ་དུ་གནས་གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀུན་དང་། ཁྱིའི་དང་ཚལ་ཉ་དང་འདུས་པ་དུར་ཁྲོད་ས་  
 དང་ཁྱིམ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟེ། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ས་ནི་ཉེ་  
 མ་སྤྱོད་ལུས་སྟེས་མི་དང་འབྱུང་བོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་། ཁུས་དང་གཙོ་བོ་  
 ཉིན་གཅིག་རིགས་ལྟན་མ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་སྟེ་ཉི་ཟླའི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལས། ༣༤ །  
 རྒྱལ་ཏུ་ལྟ་མོ་དབང་བྱེད་ཐིམ་པ་ཞེས་འདིར་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེ། རྒྱུད་དང་དབང་ལྟན་ལྟ་མིན་མེད་དང་འོག་དང་མཁའ་དང་ལྟ་



བདུད་ཅི་བདེ་བའི་ཆ་ཡིས་འབྱུང་བ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྤྲེང་དུ་གཡས་བརྒྱུང་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའོ། ༣༩ །ལྷ་གསུམ་མེ་ལྷེ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་བ་  
 ཉི་མའི་གདན་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུང་བ་ལས། །གཟའ་བདུན་དང་ནི་རྫོགས་  
 བ་ཉི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་བ་རྒྱུས་། །ནག་  
 བོ་དཀར་བོའི་རྫོགས་བ་ཉི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་  
 རྒྱུས་དང་། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་རི་བོའི་གཟའ་རྒྱུས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་  
 ལ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་རྒྱུས་སོ། ༤༠ །ལྷ་བ་ཉི་མའི་རྒྱུང་བ་ཅི་བས་རྒྱུས་  
 དང་ནི་བསྐྱེད་འདབ་མ་སྒྲོ་བཞི་ཟུར་གྱི་རོ་རྒྱུས་ཏེ། །སྒྲུང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཉི་མ་  
 འབྱུང་དེ་དག་རྒྱུས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་རྒྱུས་ཉིད། །  
 རྫོགས་བ་གཟའ་དང་ཉི་མའི་རྒྱུང་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་ལྷ་གཏེར་  
 རྒྱུང་བ་གདན་རྒྱུས་ཏེ། །ཉི་མ་འཕམ་ནི་གད་བའི་ལྷ་བ་ལ་འབྱུང་རིགས་གྱི་  
 དབང་གིས་གཙོ་བོ་ཡང་ན་ཁ་སྒྲུབ་ལ། ༤༡ །རྒྱུང་ལ་རེག་བྱའི་ཞལ་གཅིག་  
 དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་དབང་གིས་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་གཉིས་པའོ། །  
 ཅུ་མོ་ཅན་ལ་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་ཞལ་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུང་ཏེ་རྒྱས་གདབ་  
 ཞལ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྒྱལ་ཞལ་ཡང་རེག་བྱ་དང་ནི་གཟུགས་དང་རོ་ཡི་ཞལ་  
 ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་བཞི་པའོ། །ས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་བ་རེག་བྱའི་མཐའ་ཡི་  
 ཡོན་ཏན་ཞལ་ཏེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་ལྷ་པའོ། ༤༢ །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞལ་  
 ཡང་སྤྲོང་བ་རྒྱུས་བ་ལྷ་སྤྲེ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ཞལ་ནི་དུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་ལས་སྒྲོང་བ་དུག་གི་ཞལ་རྒྱམས་  
 མོ། །ཤུའི་ཤུའི་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྒྲེར་བ་དག་སྟེ་གཉིས་  
 དང་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་ཞལ་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་པ་  
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཞལ་ནི་བཅུ་གཉིས་རྒྱམས་པ་བཞི། ༤༩ །ཐུན་མཚམས་  
 དབྱེ་བས་རྒྱམས་པ་བཞི་སྟེ་རྒྱམས་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་དུས་སྒྲོར་དབྱེ་བས་ཁ་  
 དོག་གསུམ། །དུས་སྒྲོར་ཕྱེད་བ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་འབྱུང་བ་  
 དག་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི། །ཐུན་མཚམས་ཆ་གསུམ་སྟེ་ལས་ཏེ་ཞལ་  
 གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ནི་འབྱུང་བ་དབྱེ་མཉེ་ཆ་གསུམ་ལ། །ཤེས་རབ་སྒྲོར་དང་  
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་དགོང་པ་ལ་སོགས་རྒྱམས་ནི་ཐུན་གྱི་མདོན་  
 མཚམས་ལོ། ༥༠ །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་དམར་དང་སེར་བོ་ལ་ནི་དེས་པར་  
 དུས་གྱི་ལོར་ལོའི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུག །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གཡོན་མདུན་ཡན་  
 ལག་དཀར་དང་སྒྲིན་ནག་མཚུངས་པ་དག་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པའོ། །མཚོག་  
 གི་ལུས་ལ་ཤེས་རབ་བསམ་པས་སྟེ་བ་གཡོན་དང་མདུན་གྱི་ཡན་ལག་དག་  
 བཞི་ཞི་བར་འགྱུར། །དག་པོ་གཡམས་དང་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་  
 བདག་པོའི་བསམ་པས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༥༡ །ཤེས་རབ་གྱིས་སྟེ་རྒྱལ་བ་  
 དག་གི་རབ་མཚོག་ཚོགས་གྱི་རིགས་ནི་གཉིས་གྱི་རབ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །  
 ཤེས་རབ་གྱི་ནི་གཙོ་བོས་སྟེ་བ་དེས་པར་སྟོགས་བྲལ་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 ཚོགས་ཉིད་དེ། །གཡམས་དང་གཡམས་མིན་ཉི་མ་དང་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྒྲིད་ག་

ཟུང་སྟེ་ཤར་དང་རུབ་ཉིད་ཀྱང་། །ནག་པོ་སེར་པོ་དག་སྟེ་སྟོན་པོ་ལྷང་གུ་དག་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་མཁའ་དང་སེལ་ཡང་དག་གནས། ༤༦ །དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་དམར་མོ་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་དེ་བཞིན་  
ཉིད། །སེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག་མོ་དཀར་མིན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
མཆོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲར་  
ཡང་ལྷང་གུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་གསུངས། །དེ་བཞིན་ངེས་  
པར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིགས་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དག་ཏུ་རིག་  
པར་བྱ། ༤༧ །ཤེས་རབ་རྒྱ་ནི་ཤར་ནས་སྒྲར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་  
པ་ཉིད་ནི་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཤར་ནས་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲར་ཡང་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེས་པར་དབུ་མ་མཐའ་  
དག་པོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་  
དག་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའོ། ༤༨ །རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་དང་  
ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གསུངས། །གཡས་  
ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོན་ཆོག་རིག་བྱེད་མཆོག་གི་བསྟེན་བྱའི་རིགས་ལ་སྟོན་སྦྱང་ཤར་  
ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །ཤར་ཀྱི་ཞལ་ནས་རིགས་ཅན་རྒྱུད་དེ་སྒྲར་ཡང་རུབ་ཀྱི་  
ཞལ་ནས་མཁའ་ལྷིང་དང་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུད། །གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞི་བའི་  
མཐའ་སྟེ་ཉི་མ་འཆར་ག་དང་མཚུངས་གཡས་པ་ནས་ནི་བྱུང་འཇུག་ཆོས། ༤༩ །

2 4 1

ཞལ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནས་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྟན་  
ཅིག་སྐྱེས་པ་ནས། །འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུས་ནས་ལུས་ལ་དངོས་  
པོ་སྤྱོད་བ་དང་ནི་སྤྱད་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་  
རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་གོ། ༥༩ །  
དབལ་ལྟན་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་  
རྩ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྤང་པོ་ལ་  
བརྟེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཆོས་འཛིག་སྟེ། །རྩ་ནི་ས་པོན་ཁམས་ལ་ཀུན་  
ཏུ་བརྟེན་ནས་རོམ་ཉམ་འགྱུར་བ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཆོས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་གྱི་དག་པའི་སེམས་གྱིས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རྟེན་གྱི་ལས་གྱི་མཐུ་  
ལས་སོ། ༦༠ །སྤྱིད་གསུམ་གནས་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་ནི་ཡིད་  
བཞིན་ལོར་སུ་ལ་ཡང་བསམ་བ་མེད། །སེམས་ལ་གནས་རྟེ་མི་དགོ་འབྲས་  
སུའི་དབང་གིས་སྤྱིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །  
ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་སྦྱོན་མིན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་པའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་  
འགྱུར་རྟེན་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༦༡ །གང་གིས་སྤྱི་གུ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པར་བྱེད་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉམས་  
པ་དེ་ཡིས་སྐྱེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་རྟེན་སྤྱི་ཡང་ས་པོན་རྒྱལ་བོ་དག་གི་སྤྱོད་  
བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཡ་གང་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་ལས་གི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་རང་གི་



རོ་བོས་སྐྱེས་པ་མིན། །གང་གིས་སྐྱོང་བ་ནས་ནི་ས་ལ་འོངས་པ་བདེ་བའི་སྐྱད་  
 ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱོབས་བཅུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༥༤ །བདེ་ནས་བདེ་ལ་རྗེས་ཆགས་  
 སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མིན། །  
 ལུང་པོ་གང་དག་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱར་ཡང་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིས་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །དག་པ་ལས་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་  
 གཞན་དང་དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དག་པའི་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་  
 ལས་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དང་ལོ་མ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཞིན། ༥༥ །ས་དང་རྒྱ་དང་  
 མེ་དང་རྒྱུད་དང་རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་སྟེ་ཐུ་རབ་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །དྲི་ལ་  
 སོགས་པ་རེ་རེས་དམན་ཞིང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཐའ་མ་ཡི་ཤེས་  
 བཟླ་བ་རྣམས། །འདོད་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་  
 རྒྱུད་དང་རི་བོང་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་དེ་  
 དག་ཀུན་ནས་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། ༥༦ །  
 སྤྱར་ཡང་ས་སོགས་ཁམས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་དག་ལ་རྒྱུད་  
 བའི་དངོས་རྣམས་གནས། །ཕན་ཚུན་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་དང་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བདུད་དང་མ་རིག་པ། །ཕན་ཚུན་རྗེས་ཆགས་ལྟ་ནི་  
 རོ་ཡི་འགྲོ་རྣམས་ལ་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གི་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དག་འཕྲི་བྱེད་དོན་རྗེ་  
 ཡང་དག་གནས། ༥༧ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱུ་འབྲུལ་རབ་ཏུ་

གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུ་མ་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། ། རོ་རྩེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ལྟ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་དང་། ། འཕྲོ་བ་སྤྱོད་  
 རྩོགས་པས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་སོགས་དག་  
 བཅོམ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཡིས། ། སྟོང་བའི་ཆ་ཡིས་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་  
 སྟོང་བའི་ཟད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཏེ། ༥༠ ། མེ་ཡི་ཆ་ཤས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཟད་པར་རྒྱ་ཡང་འགོ་ལ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་ཡི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས། །  
 འཛིན་མའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཟད་པར་ཆོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱུན། ། ཀྱུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཚུངས་པ་  
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་དག་པའི་ས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱུར་འགྱུར་བདེ་བ་གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་ན་འཆི་བར་ཡང་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། ༥༡ ། དེ་གཅིག་ཤུ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཛོན་རྩོགས་བྱང་ཚུབ་འདི། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་དང་  
 བེ་སྒྲར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་མའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 བེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་མིན། །  
 འདིར་ཐབས་འཕྲོ་མེད་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། ༥༢ ། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་  
 དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་དང་། །  
 གནས་དང་སྤྱི་དང་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་ནི་འགོ་བཟུགས་

ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁ། །སངས་རྒྱས་ཁོ་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱི་མཉམས་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་གས་  
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་མོར་བཅས་ཀྱི་མཉམས་ཏེ། །འདི་དག་ཀྱི་མཉམས་  
 བྱི་སྤྲོད་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་བྱས་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་པུའི་འཁོར་ལོ་  
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ༥༣ །སྤྲོད་དང་བགས་བ་ཤ་ཁྲག་རོ་དང་བཅས་བ་དག་གྲང་དེ་  
 བཞིན་རུས་བ་དང་ནི་རྒྱ་དང་ཅ། །དེ་དག་ཀྱི་མཉམས་ལ་སྟོན་སྟོན་རྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་  
 བས་རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་བཞོད་བའོ། །ལྷ་བའི་དབུས་སུ་དེ་མེད་  
 མོར་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀྱི་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྟེ། །དེ་ནི་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ཉིད་དང་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་  
 རྩལ་བྱེད་གཞིམ་མེད་དོ། ༥༤ །སྤྲོད་ལ་སྟོན་པ་ལྷ་བའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་  
 ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་མཉམས་གང་ཞིག་ས་བརྩུར་གསུངས་བ་རྣམས། །སྤེ་བ་དུག་དང་  
 ལ་སྟོན་གཞན་ཀྱི་མཉམས་དེ་དག་དུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདེ་མཉམ་  
 འབྲས་སུ་སྤྲོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་མའི་ཞབས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་ཐར་བའི་སྤྲོད་དུ་བཅུལ་བར་བྱ། །ལུས་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་  
 རྩལ་བྱེད་ཐར་བ་སྤྲོད་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། ༥༥ །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་  
 འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དཔག་  
 མེད་སྤྲོད་བ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་ལས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་བ་  
 བྱི་འཁུ་བར་བྱེད་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་ལ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཐའ་རུ་འབྱོར་བར་

འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་དག་པ་ན་ཡང་མཁས་དང་མི་མཁས་སྒྲིབ་ཅུམས་  
ལ་འགལ་བ་མི་བྱུང། ༥༥ །སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཡི་  
བདག་པོ་དག་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་སུ་འབྱུང། །མི་དགའི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྡན་འཁོར་བ་པ་ནི་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཆགས་སོགས་སེམས་སུ་  
འབྱུང། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་  
བརྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང། །ཐར་པར་འཇུག་པས་དམན་ཞིང་སྒྲོན་བརྒྱུ་  
བར་སྤངས་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ༥༦ །སྲིད་པ་  
གསུམ་ཀྱི་གནས་སུ་བདུད་རྣམས་ཞི་བ་མེན་པ་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཞི་བ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་དམན་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་  
ཡོན་ཏེ་སྒྲོན་པ་གཅིག་པུ་རྩུ་འཕྱུལ་ལྡན། །བདུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་  
སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གཞན་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འཇུག །དེ་ཕྱིར་སངས་  
རྒྱས་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་  
འཇུག་པར་འབྱུང། ༥༧ །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཆད་  
གསུངས་གང་ཡོན་དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ལ་ལྟན་སྒྲིས་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱུ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གི་ཆད་མེད་དེ། །  
ལས་ཀྱི་སར་ནི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་མཐུན་ཆད་དག་ཏུ་ག་  
ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཆད་འདི་བདག་གི་འདོད་པ་བརྟེན་ན་  
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མེད་པ་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་འབྱུང། ༥༨ །གང་གི་རྒྱལ་

བའི་དབང་པོ་སྐྱེད་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་ལས་གང་གིས་མངལ་ནས་  
 དེས་པར་འབྱུང་། །སྐྱེད་ཅིག་གང་གིས་འབྱུང་བ་དག་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་  
 གྲུབ་ཅིང་གཡོ་བ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་བ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་སྤངས་ནས་ནི་  
 བདེ་མཉམ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་གཞན་དག་གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསྐྱལ་  
 བ་བྱེ་བ་དུ་མ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་  
 རིང་། ༥༠ ཁིམ་པའི་ཤིང་ལས་རྒྱན་འབྱུང་མིན་ཏེ་དུག་ལས་བདུད་ཅི་དང་  
 བྱི་ཚངས་པའི་ཤིང་ལས་འདམ་སྐྱེས་དང་། །སྟོང་བ་ལས་ནི་མུང་འདས་བདེ་  
 བ་མི་དགའི་དབང་ལས་དགེ་བ་སྒྲོག་ཆགས་གསོད་ལས་གྲུབ་པ་ནམས། །  
 མཆོད་སྦྱོན་དག་ལས་ལྷགས་ནམས་མཐོ་རིས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དབང་  
 པོ་ནམས་ནི་འགོག་ལས་མིན། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་དང་  
 འབྱུང་མེད་བདེ་བ་གཡོ་མེད་འབྱུང་བ་མ་དག་སེམས་ལས་མིན། ༥༡ །སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་སེམས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཆགས་བདེ་སྟེར་དག་  
 ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའོ། །གང་  
 ཟུར་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བཅོམ་ནས་བྱང་ན་  
 འདས་པར་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་ཟུར་བདུད་ནམས་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་དེ་དག་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་དུ་མ་ཡིས་ནི་བགེགས་ནམས་བྱེད། ༥༢ །རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་  
 བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྱད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་

ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྐང་བ་གཙུག་ཏྱིར་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། གློག་གི་དབྱུག་པའི་རྩེས་མཐུན་འཕོ་མེད་བདེ་བ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་མ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྫོགས། རྩོམ་ཆུང་མས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་མ་སྲིད་གསུམ་གནས་ལུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་  
 འབྱུང་། ༥༣ ། འབྱུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་  
 རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་རྒྱུད་ཁྱོད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་  
 གནས་དང་བྱིས་དང་ལྟ་ཡི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ། ཤིན་ཏུ་  
 དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ལམ་ལས་རབ་གྲོལ་རིགས་དང་  
 རིགས་མིན་མངོན་སྲོད་ཅིང་། ལུས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བཏུང་བ་ལ་  
 སོགས་ཡོངས་སྲོད་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༥༤ །  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གློག་གི་མེ་ཡི་ཕེ་མོས་སྒྱི་བའི་རྩེ་བ་ལྷུ་བར་  
 བྱེད། ཐིག་ལེ་གང་གང་ལྷུ་བ་འདི་ལས་མགོན་པ་སྟོང་ག་ལ་སོན་ཏེ་བ་གསང་  
 བ་དག་ལ་འགོག། ཐིག་ལེ་ལས་ནི་གཡོ་བའི་ཁུ་བརྩོད་རྩོད་ལ་གནས་  
 རྒྱལ་མཚན་ཕེ་ལ་འགོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་གལ་ཏེ་  
 ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་སྟེར་ནའོ། ༥༥ ། དེ་སྤྱིར་གཡོ་མེད་  
 བདེ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིར་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟེར་བྱེད་  
 ཏོ། གློག་གིས་རོ་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཅིང་  
 ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ནས། རྩེ་འབྱུལ་ཀུན་མཁྱེན་ས་དང་

མིན་གསུམ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནི་ནལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ལས་ཏེ། །གལ་  
 ཏེ་ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་ནི་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འཛིན་བས་སྒྲེ་བ་གཞན་  
 ལའོ། ༡༤ །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་དངོས་ཚུང་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་དེ་  
 བྱི་སྒྲེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ནས་ཆགས་པ་རྗེས་ཆགས་དང་ནི་ཡོན་  
 ཏན་གཏེར་གཞན་དག་ཀྱང་གསུང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས། །གནག་  
 དང་དཀར་ལ་རྗེས་ཆགས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱད་དང་གཉིས་དང་ལྔ་དང་ལྔ་དང་གསལ་བར་  
 མཁའ་དུས་དང་ནི་སྟོང་བ་རིག་བྱེད་དག་གི་ལའོ། ༡༥ །རིན་ཆེན་དབང་པོ་  
 མི་འབྱུང་བར་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་སྒྲིད་མ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེད་བར་བྱ།  
 རིན་ཆེན་དབང་པོ་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་  
 དཀྱིལ་ལོར་བཞེངས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི་གསང་བའི་བརྒྱུད་བའི་མཉམ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱ་སྟེ། །གསང་  
 བར་བསྐྱེད་བར་བའ་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་ལོ་ལྟ་ལ་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མྱོང་  
 བར་བྱ། ༡༦ །དེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲིད་བྱེད་སྐུ་པོ་དེ་ནི་  
 འཇམ་བའི་དོ་རྗེ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ལས་ནི་འགའ་ཞིག་ཆོན་སྤོར་  
 འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་གཞན་མ་མེད་ཀྱི་  
 གསུམ་གྱི་བརྒྱ་དཀར་འཛིན་རྩི་རྣམ་པ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། །མེད་ཀྱི་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་གཞན་བརྒྱད་ཚྭ་གས་དང་ཚྭ་གས་བུལ་དུ་གནས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆོད་ལྟན་ཤོ་

པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ༥༩ །སྒྲ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གང་རབ་རྟ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲར་  
ཡང་འཇམ་དབྱངས་རབ་རྟ་སྟེད་བ་སྟེ། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་དག་གི་བར་དུ་སོ་སོའི་  
རྒྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་དང་  
ནི་རིག་བྱེད་པར་དུ་རྩེད་ཟད་སྟིང་སྟོབས་ཆ་ཤས་དམན་པར་རབ་རྟ་འགྱུར།  
སྒྲར་ཡང་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟིང་སྟོབས་རྒྱུད་ཁིང་བཙོན་འགྲུས་  
རྒྱུད་བའོ། ༥༠ །དེ་ནས་སྟེ་གནས་ལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཡུལ་ནི་རབ་རྟ་བཙོན་པའོ་  
དེ་ཉམས་པ་ལས་དབང་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ས་པོན་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་  
དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གསུང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་  
ཀྱིས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་དག་གིས་བཙམ་བར་  
བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་མོ་སྟེ་  
འབྲས་བུ་མང་པོར་འགྱུར། ༥༡ །གང་ཞིག་ཁྲག་ནི་འཁྱུང་བྱེད་རབ་མཆོག་  
ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བུ་དེ་ནི་བདུད་རྩི་གཅིག་ལྟ་སྟེ། །སྒྲུགས་པ་སྟིང་ག་གསང་  
བའི་ཁ་ནས་དོ་རྩོམ་ལྟ་ལ་གནས་རྒྱ་སྟེས་ནང་དུ་རབ་འཁྱུགས་མིན། །བཤང་  
བ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་མཆོག་རྩེ་མཉམ་སྒྲུགས་པའི་དབུས་སུ་རབ་རྟ་  
འཁྱུགས་བ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་  
ཡིས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་རྩེད་བསྟོན། ༥༢ །ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ནི་གང་  
ཞིག་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་རབ་རྟ་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་  
སེམས་ཅན་གང་དག་སུ་ཞིག་སྒྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དབང་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་སྒྲིན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཟ་རུ་འཇུག། ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་ཟོས་པ་ཞི་བ་བདེ་བའི་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་སྟོན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ༡༩ །མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་  
 རྩོམ་མ་འཁུམས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་སྦྱིས་ལས་ནི་དབྱུང་མི་བྱ། །གང་ཆེ་འདོད་  
 བསྐྱུ་བ་བདེ་ཡི་ཆོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཤུ་འགྱུར།།  
 རྩོམ་མ་ཚུ་སྦྱིས་དག་ནས་གཞུག་བྱ་རུ་གི་རྩོམ་མེ་ཤེས་ལོར་ལོ་  
 རབ་བཅུག་སྟེ། །འདི་ཡིས་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཉི་གའི་ལུས་ནི་གང་བར་  
 བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བ་ཉིད་བྱེད། ༢༠ །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གྲུབ་པར་མ་  
 གྱུར་རྩོམ་མེ་ལོར་བུ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས་པ་བཟའ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བེ་ཆོས་འབྱུང་གནས་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་  
 དགོད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ་འོ་དེ་ནས་གཅིག་ལུ་ལ་སྟེ་སྐྱེར་ཡང་  
 གསུང་ནི་རབ་གསུངས་སངས་རྒྱུས་སྟེ། །གང་སུ་འདི་ནི་ཉམས་ལ་མཛོན་པར་  
 དགའ་བྱེད་གཡོན་ཅན་དེ་ནི་རྩོམ་མེ་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད། ༢༡ །སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྐྱེས་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཉམས་འཛིགས་པ་  
 སྦྱིད་བྱེད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱེད་པོ་གཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་བྱེད་གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་པ།།  
 དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསྐྱུང་བའི་དོན་

དུ་དེ་དག་སྐྱར་བར་བྱ། ༥༧ །མཁའ་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་ཆ་མཁས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་  
གསོད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་གསོལ་བ་གདབ་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ནི་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྒྲོས་པ་  
སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་བོ་  
ལ་སྐྱར་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་འདི་  
ནི་སྐྱབ་པ་བོ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། ༥༨ །སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་  
མི་དགའི་འབྲས་སུའི་དབང་གིས་ཕྱན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་རྗེས་ཆགས། །རིག་  
པ་འདི་ཡིས་བྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་དབང་  
དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱམ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་  
རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དམུལ་བར་རབ་ཏུ་འཇུག། །རྒྱབ་ཏུ་རྗེས་དང་རང་གི་  
ཁྱིམ་ཐབ་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་གྱི་མ་ངན་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ༥༩།  
ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་  
ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་ཐུན་པ་དང་བུལ་  
ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་  
སྟེ་སྐྱེ་བརྟན་ལྟ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་བོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ནི་སྒྲིན་པའི་སྐྱད་དུ་སྐྱར་ཡང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་རུ་  
འགྱུར། ༦༠ །དོན་རྗེ་སེམས་དབང་གཅིག་སུ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་སྒྲིན་དང་  
མཚུངས་པ་ཉེ་རུ་ཀར་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་

ཏི་དེ་ཡང་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་དོན། །འིན་ཆེན་  
 དབང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་བདེ་འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆགས་པའི་སྒྲིང་། །བགེགས་རྣམས་དག་ནི་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་བྱུག་གི་བསྐྱེད་  
 རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བྱུང་བར་གྱུར། །༩༠། །ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྤྲུག་ཆོགས་  
 ཡུམ་གང་དུས་མཐའི་ཅུ་མོ་ཅན་མཚུངས་དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་བྱུང་གྱུར། །  
 གཏི་མུག་དག་ལས་སྤྲུག་མ་ཞེས་བྱ་མཆོག་གི་སྤྲིང་རྩེ་མུ་མ་གྱི་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ས་  
 མོ། །ཆགས་ལས་དེ་ནི་གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏིར་ཏི་  
 སྤྲོལ་མ་ཡང་ནི་ཡུག་དོག་ལས། །སྤྲུག་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་པོ་འདི་དག་  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །༩༡།  
 ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྩ་ག་རྣམས་ལ་བཞུགས་  
 པ་བརྟེན་བཞུགས། །ངེས་པ་རྣམས་པར་མ་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་མེན་པ་བསགས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པའི་དོན་དུ་སྤྲེ། །གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་  
 པར་བཅོམ་ལྡན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འོ། །  
 གང་ཞིག་ཨེ་མྱ་ཡི་གེ་ལ་གནས་མཆོག་གི་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་མཆོག་ལ་དགོད་  
 པའི་དོན་དུ་འོ། །༩༢། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པའི་སྒྲིང་དུ་སྤྲེ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཉུང་། །ངེས་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བཞུགས་  
 པ་རྣམ་གསུམ་སྤྲི་དང་ནང་དང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྤྲི་རོལ་སྤྲུ་  
 ཆོགས་སྤྲུགས་སུ་འགྱུར་ཏི་མཆོག་གི་ཡུས་ལ་སོགས་གི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །

ཁྱབ་བདག་གི་ནི་ས་སོགས་དགྱིལ་ལོར་དག་ལ་རབ་གྱུར་གང་དེ་དོ་རྗེ་བཅུན་  
 མའི་རྩ་ག་ལ། ༡༩ །སྤྱི་ལ་སོགས་ལ་གང་ཞིག་རང་སེམས་འགོ་སྟེ་ཡུལ་  
 མེད་པ་ཡང་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །གང་ཞིག་ཨེ་ཧྲི་ཡི་གེ་ལ་གནས་  
 མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་ལྷགས་པའོ། །གཅིག་པུ་དོ་  
 རྗེ་ཅན་ནི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཁམས་རྣམས་གྱིས་གྱུང་བསྐྱོར་  
 བའོ། །དུས་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བལྟགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འད་གནས་  
 པ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུའོ། ༢༠ །རྒྱུད་རྣམས་དག་ལས་འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་  
 སྟེ། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་སྤྱི་བ་ལུ་ལས་དོ་རྗེ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་གྱིན་སྤྱིད་གའི་ཚུ་སྤྱིས་སྟེ་  
 གསང་དང་། །འདྲ་མེད་རྣམས་གྱི་རྩ་གང་དེ་ནི་ཐོག་ལེ་གོལ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 མཚོག་གི་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ། །དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱ། ༢༡ །སྤྱི་བ་སྤྱི་  
 མར་རང་གི་སྤྱིད་གིས་བསྤྱིད་པའི་ཞི་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གྱི་ནི། །བག་ཆགས་སྤྱི་བས་གྱིས་ལོར་ལོར་གནས་པ་གཅིག་ནི་དུ་མར་  
 མཐོང་སྟེ་སྤྱིན་ལམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སོ། །དོན་གཅིག་དུ་མའི་སྐད་ནི་རང་  
 རང་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མ་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྤྱིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གནས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་སྤྱད་དུ་ལོར་ལོ་ལ་གནས་པ་བསོད་སྤྱིམས་ལ་ནི་  
 རྣམ་པར་རྒྱ་ཏུ་གཤེགས། ༢༢ །དུད་འགོ་ཡི་དགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སྟོ་

འབྲེ་ལྟ་དང་མི་ནི་འཕགས་པ་བོད་ལ་སོགས་ཆུམས་ལ། །བྱང་དང་འབྱུང་  
འབྱུང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཆུམ་པ་གསུམ་དང་ཏྲག་ཏུ་བདེན་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བྱེད་  
ཅིང་། །རང་རང་སྐྱད་གཞན་དག་གིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཆང་མེད་པ་ལམ་  
ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྟ་ཡི་སྐྱད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །༧༥། །སངས་རྒྱས་ཆུམས་  
ཀྱི་འད་རྟོགས་བྱ་མིན་པ་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་བ་  
སྐུ་མ་ནི། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་  
གཞུ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་ལོ། །སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་ཆུམས་ཀྱིས་བྱེ་རྒྱལ་བ་དང་  
བཅས་ལྟ་མི་ཆུམས་ཀྱི་རང་རང་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་  
ཆོས་ཏེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདིར་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུལ་བ་སྟེར་བ་ལོ། །༧༦།  
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆུམས་ཀྱི་བགོད་བྱ་མིན་པ་ཆུམ་པ་  
ཐམས་ཅད་པ། །གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིད་སྐྱད་ཆུམས་  
དག་གིས་ཆོས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སེམས་ཅན་  
ཆུམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས། །དྲི་མེད་ནོར་བུ་ལྟ་  
བུ་དངོས་པོ་ཆུམས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ལོ། །༧༧།  
སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་དུག་དང་བཞི་ཆུམས་ལུས་མ་བཅུ་  
པོ་དེ་དག་ཆུམས་སུ་གསུངས། །དེ་དག་ཆུམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་དག་པ་མཆོག་གི་  
ཆུམ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་དེ་དག་ཆུམས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་

ཉམས་པ་འདོད་པ་ཞེས་དང་འཕྲོག་བྱེད་དོན་རྗེའི་ཚོགས་ནི་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་  
ལྷམ་ས། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལྷམ་ས་སྟོང་པ་དུག་སྟེ་སྲིད་གསུམ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷམ་ཤེས་གཅིག་པུའོ། ༡༠༠ །

འཁོར་ལོ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ནས་དང་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡི་ཆགས་  
པ་ཉིད་དག་ནི། །བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རལ་གྱི་དོན་རྗེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
ཆེན་ལྷམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མི་ཤེས་གཅོད་པ་གྱི་གྲུག་མཆོག་གི་རིགས་དུག་  
ལྷམ་ས་ཏེ་འདི་དག་ལྷམ་ས་ཀྱིས་བསྟེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་  
དབང་པོ་ལ་སོགས་མཁའ་བཞིན་རོམ་ཉམ་དེ་དག་ལྷམ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིག་  
པར་བྱ། ༡༠༡ །གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་  
པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། །གང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་དུ་འཁོར་  
བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོན་རྗེའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །  
གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་དག་ནི་དོན་རྗེའི་འདུ་བྱེད་  
ཁོར་འོ། ༡༠༢ །གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་  
དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ལྷམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས། །གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་  
དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འདི་དག་ལྷམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་ལྷམ་པ་དུག་སྟེ་རིགས་  
དུག་ལྷམ་ས། །གཞན་གྱི་ཁམས་དུག་དབྱེ་བ་ལྷམ་ས་ཏེ་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་

རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་རྣམས། ༡༠༩ གང་དུ་གཏི་མུག་མཐའ་དག་ཉམས་  
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འཛིན་མའོ། གང་དུ་རྒྱལ་མཐའ་  
 དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲུབ་མ་གྱི་སྟེ་དེ་ནི་ཆུ་ཉིད་དོ། གང་དུ་ཆགས་བ་  
 མཐའ་དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གོས་དཀར་མོ་སྟེ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། གང་  
 དུ་ཐག་དོག་མཐའ་དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་  
 དོ། ༡༠༧ གང་དུ་ཞེ་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་  
 གྱིད་བད་ཐུག་མ་སྟེ་མཁའ། གང་དུ་སེར་སྒྲུབ་མཐའ་ཅད་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་བ་སྒྲུབ་མཐའ་སྟེ་དེ་ནི་འགྱུར་མེད་དོ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ག་ཟུགས་  
 བེ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མིག་ རིང་ནས་  
 སྒྲུབ་པ་རྒྱུག་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའོ། ༡༠༨།  
 མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་དག་གི་ཡང་  
 སྒྲུབ་བཟང་དོ། རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་བདེ་སྟེར་དག་གྲང་རྟག་དུ་བྱུང་  
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྟེ། རྩོམ་པའི་མེད་ཀྱིས་ནས་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་  
 དེ་ནི་རྟག་དུ་རྩོམ་གྱིད་བཟང་དོ་སྟེ། ཐམས་དང་གཤམ་རབ་རབ་དུ་འཕྲོགས་  
 ལས་བདེ་མཉམ་ལ་འཇུག་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཡི་ཆོས། ༡༠༩ དབྱེ་  
 བ་དུག་གིས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་  
 མོར་བཅས་པ་རྣམས། ག་ཟུགས་ལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་  
 བ་མཆོག་གི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་ཀུན་ནས་ནི། རང་ཞིང་མ་སྒྲུབ་མ་

འགགས་མཆོག་གི་བདེ་བྱེད་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ།  
 ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་དག་འགོ་བའི་དབང་  
 བོའི་སྒྲིལ་སྟོན་གསུམ་བྱ་མིན། ༡༠༧ ཡེ་ཤེས་དགུག་པར་བྱེད་པ་འདིར་ནི་  
 སྒྲར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཏེ་དེ་ནི་གཞུག་པ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱིས། རེངས་བྱེད་དེ་  
 ནི་བཅིང་བ་ངེས་པར་མཆོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཁེངས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་མཉམ་  
 པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་འཁོར་ལོ་རོལ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་  
 རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རབ་གསལ་ངེས་  
 པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལའོ། ༡༠༨ ཁྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་  
 བཏུད་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་ངེས་པར་དབྱུག་པ་སྟོན་བོས་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 བཅིང་བ་ཁོ་བོའི་གཡོ་དུས་མཐའི་ནི་མ་དང་མཚུངས་མཐའ་ཡས་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱིས་ནི་སྤར་བས་གདབ། འདོད་པས་དེ་ཡིས་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པས་ས་  
 གཞི་ལ་གནས་རེངས་པར་བྱེད་པ་གནོད་མཛེས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། གཞུག་ཏོར་  
 ཀྱིས་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་སྒྲར་བཞིན་ཁོ་བོའི་  
 ལྷ་མོ་རྣམས། ༡༠༩ ཡེ་དགས་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་དེ་ནས་ཅུ་ཀྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲིས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དབང་བོ་  
 ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྱལ་དུ། ཁྲུ་རྣམས་སྒྲིན་པར་  
 བྱ་བའི་དོན་དུ་གདེངས་ཅན་རིགས་ནི་མཐའ་དག་དོན་རྗེ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་  
 སྒྲོས། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱིལ་གདོང་མ་ཆེན་མོ་ལ་



སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ། ༡༡༠ །གཞན་གང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དག་  
 ཀྱང་བྱུང་བ་དག་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ནི་འབྱུང་པོ་ལས་སྒྲིམ་མཐར། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་འདི་དག་རང་གི་ལུང་ལ་རིག་པར་  
 བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ནི་རྣམ་མང་རིགས་ལ་གནས་རྣམས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱང་བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། ༡༡༡ །  
 གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་རྩ་མ་ལ་རིག་གཞན་པ་བདུད་ཅི་མུང་དང་འབྱུང་བ་  
 གང་ཡིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལྷ་བ་དག་ལ་  
 བཞི་བའི་སྒྲིད་ཅིག་བདུད་ཅི་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེས་པར་  
 འཛིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བུ་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་  
 འདས་པའི་དབང་གང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་རྩེས་  
 སྒྲ་སྒྲུབ་པའོ། ༡༡༢ །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྒྲིམ་པ་མེ་  
 ཡོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་  
 དང་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །  
 ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཆོགས་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་  
 རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་  
 ལོ་ཡི་སྒྲུབ་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད། ༡༡༣ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་  
 ནི་སེམས་དང་དེ་ཡི་སྣང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དབང་

ནི་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་མཚུངས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་  
གང་ཡིན་པ། །དེ་ལས་མྱ་ངན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་  
པ་འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་སྟིང་དང་  
ཁ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛོ། ༡༡༥ །ནམ་མཁའ་ཀུན་  
ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་  
ཡིས། །སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་  
ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། །འབར་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་མཚོག་  
གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་  
ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྟུ། ༡༡༥ །ནམ་  
མཁའ་ཆུ་འཛོལ་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་  
བར་བྱ་བ་སྟེ། །རི་ཁྲ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་  
གྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ནི་རྩ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་  
མེད་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་  
བྲལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། ༡༡༦ །གཟུགས་ནི་མཐོང་  
བར་གྱུར་ན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པར་རབ་བྱ་སྟེ། །  
འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་  
མཐོང་གི་བར་དུ་འོ། །ལྷ་བ་དུག་གི་སྒྲོམ་བརྩུབ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱས་དམན་པའི་  
བདེ་བ་མཉམ་པ་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐའ་

ཐོག་ལ་གནས་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཁྱབ་བདག་གི་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་འཕེལ་  
 ལོ།། ༡༡༥ ཞོན་ལབར་བའི་བར་དང་ཁྱད་བར་དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དག་  
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དག་གི་དབྱུགས། གཉིད་དང་གཉིད་ཡུར་མཚམས་སུ་  
 རྩོམ་པ་དྲུག་གི་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་གང་། རྩོམ་པ་འཕེལ་  
 བར་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་མའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་འདི་ལ་ངོ་མཚར་  
 མེད། ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འཇུག་སྟེ་  
 ལོ་ལོ་སྒྲུབ་བས་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོའོ། ༡༡༦ ལ་ཡིས་རྣམ་པ་སྒྲ་བ་མིན་ཞིང་  
 ལུ་བ་རྒྱུ་ལུས་ལུ་བ་མིན་ཏེ་གཤེར་བ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། ལོ་ལོ་རྣམ་པ་ལོ་ལོ་  
 གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་གཡོ་བ་མིན་པས་རྒྱུད་མ་ཡིན། ལྟོང་བའི་  
 རྣམ་པ་ལོ་ལོ་ཡང་བཟུང་བྱ་དཀར་དང་ལྟོང་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་  
 མིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་བཟུང་བྱ་མིན་ཏེ་རང་སྟོང་དུ་མ་ཉོན་མོངས་  
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། ༡༡༧ ལྷ་ད་ཐིག་ལེ་ཆད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལོ་གནས་  
 སུ་སོན་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་ཅུ། ལྷོག་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་  
 རྣམས་ཏེ་རྩོམ་པ་དང་བཅས་བསྐྱེད་རྩོམ་སྒྲིམ་ལྟར་བ་ཉིད། ལྟོང་གཉིས་ཡང་  
 དག་ཕྱད་པའི་དབྱུགས་སུ་ལུ་ལ་རྣམས་ལུ་ལ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱུང་དང་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པ་སྟེ། ལུ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་འདྲིན་པ་དག་ཀྱང་གང་  
 ཞིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསང་བར་བྱ། ༡༡༨ རྒྱུ་མར་སྒྲོག་ནི་རབ་གཞུག་  
 ཉི་མ་དང་བཅས་འི་བོང་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཅིང་། །

ཕུག་ཀུ་རབ་ཏུ་འགོགས་ལ་སེམས་དང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་རྟོ་རྟེ་ཡང་  
དག་བསྐྱད་བ་ཡང་། །བརྒྱུད་རྟོ་རྟེའི་སྒྲུའམ་རང་གི་ལག་པའི་ཚུ་སྒྲེས་དག་གིས་  
གསོར་བ་བདེ་བའི་སྐྱད་ཏུ་སྟེ། །ས་བོན་གཏོང་བ་མིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་འཆི་  
བའི་འཛིགས་འཕྲོག་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞལ། ༡༢༡ །ས་ནི་ཚུ་ལ་རབ་  
ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཚུ་ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུང་ལའོ། །རྒྱུང་ནི་  
སྟོང་བ་ལ་སྟེ་སྟོང་བ་ངེས་པར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་  
ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཟད་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཞོམ་ཏུ་  
མེད་པ་ཡི་ཤེས་སྟེ། །ཡི་ཤེས་ལས་ནི་རྒྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་མི་བདག་  
སྒྲེས་ཐུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། ༡༢༢ །འདོད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་ནི་  
ངེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྫོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དོ། །འབར་བ་  
སྒྲུལ་པའི་ཐུགས་ཏེ་འདི་ཡི་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་དག་ནི་ཨོལ་  
ཉིད། །དགའ་བ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སྟེ་མཆོག་དགའ་དང་བཅས་ཀྱིས་  
བར་དགའ་བ་རིམ་པས་འདི་ཡི་ནི། །གསུང་དང་ཐུགས་སོ་སྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་  
དགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་འདི་ཡི་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྟེར་འབྱུར། ༡༢༣ །འདར་  
བ་ཉིད་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་གསུང་ཏུ་  
འབྱུར། །གཉིད་ཡུར་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་གཉིད་ནི་འདི་ཡི་སྤྱིད་པའི་  
འཛིགས་འཛོམས་ཡི་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་སྟེ་དབྱངས་  
དང་བྲལ་པའི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་རྣུ་ད་རིམ་པ་ཡིས། །བདེ་འབྱུང་དག་པའི་སྒྲུ་ཡི་

གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་པའོ། ༡༡༤ །  
 སད་པ་དང་ནི་མི་ལམ་རང་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་དང་བཞི་  
 པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལུས་ལ་གནས་དང་དཔུགས་ལ་ཞེན་པ་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་  
 པར་དཔྱོད་ཅིང་གཡོ་མེད་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཐུང་མེད་  
 རབ་ཏུ་འགྲོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཁྱུ་བ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་འཇུག་པ། །  
 སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་དག་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མ་པ་བཞིར་ནི་རིམ་བས་ངེས་པར་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་པ། ༡༡༥ ། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་  
 པའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱུང་བྱེད་དག་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱུང་  
 བར་བྱ། །ཐིག་ལའི་བཅང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་ས་པོན་མཆོག་གི་བདེ་  
 བསོང་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་ཕྱིར་ལམ་པའི་བདེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་འདིར་ནི་སྟོམ་  
 བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་དོར་བར་བྱ། ༡༡༦ ། །གང་ཕྱིར་ཨ་  
 སོགས་ཀ་སོགས་རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གདན་  
 མིན་ཞིང་། །རྩྭ་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་པ་ཁ་  
 དོག་གཟུགས་དག་མི་འདོད་དེ། །འཇུག་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པ་  
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་  
 ལྡན་ཐིག་ལའི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་མ་འཛིན་པ་འདི་  
 ལའོ། ༡༡༧ ། །ལོ་སོགས་དབྱངས་བརྒྱན་གང་དག་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འཇུག་

དབྱངས་ཐུང་གིས་ནི་རྣམ་པར་དམན་པ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་དཔེ་བས་ཐུ་བ་  
 ཀྱང་པ་དང་བཅས་རོ་དང་མདའ་རྣམས་དབུ་མའི་དབྱགས་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །  
 དུས་སྒྱུར་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིང་པོ་ཕན་ཚུན་དཔེ་  
 བས་ཐུ་བ་རྣམས། །སྤྱི་ཡང་ཐུན་མཆོམས་གསུམ་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་རིང་པོ་  
 ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབུ་མའི་དབྱགས་རྣམས་འབབ། ༡༢༩ །དེ་ལྟར་ཐུན་  
 མཆོམས་བཞི་ལ་མདའ་དང་བཅས་པའི་རི་པོ་རོ་རྣམས་དབུ་མ་ཡི་ནི་དབྱགས་  
 གྱི་དབྱངས། །ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུའི་རབ་ཏུ་དཔེ་བས་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བར་དགྲ་བརྒྱ་ཉིད། །དབྱངས་དུག་གི་ནི་དཔེ་བས་ཐུ་བ་མཁའ་  
 མཁའ་དུས་དང་མདའ་རྣམས་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་  
 རིང་པོས་རབ་ཏུ་ཐུ་རྣམས་ཐུ་མའི་ཉིན་མའི་བཤོད་པར་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་  
 ཅ་གསུམ་ལ། ༡༣༠ །སྤྱི་ཡང་དབྱངས་དུག་དག་གིས་ཐུ་བ་རྣམས་ནི་  
 མཆོན་མོའི་དུས་སུ་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་རིང་པོས་  
 རབ་ཏུ་ཐུ་རྣམས་ཐུ་མའི་མཆོན་མོའི་བཤོད་པར་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་  
 ལ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དབྱགས་ནི་འབྱུང་དང་འཇུག་པ་མཁའ་མཁའ་  
 དུག་དང་ལྷ་བམིག་རྣམས་འབབ། །སྤྱི་ཡང་ཐུ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་མཉམ་  
 དང་མི་མཉམ་བཤོད་པར་དབུ་མ་དག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ༡༣༡ །ཐིམ་ལ་དུ་ནི་  
 གང་ཞིག་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་ཐུང་གུར་སྒྱུ་གཅན་ལོངས་སྒྱུད་དག་ལས་གཞན་  
 དུ་གནས། །དེ་ནི་རང་གི་ཡུས་ལ་དབྱགས་ཐུང་རིས་པར་ཐུན་པ་དང་བྲལ་

2 6 5

མིག་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་མཚོག་གི་བྱལ་བདག་གི་ནི་དག་པའི་  
གསུང་ལས་བྱུང་། ༡༣༥ །གང་ཞིག་སྒྲ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཁའ་མ་ཁའ་  
རོ་མེད་རྣམས་སྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་དག་ལས་བྱུང་། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་རོ་  
དུག་སྒྲལ་དང་དུས་རྣམས་དག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་བཞིན་ཉིད། །མ་ཁའ་འགོ་  
དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཤོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་  
ཤོག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མ། །དེ་བྱིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རང་གི་ལམ་ནི་དགག་  
བར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ༡༣༥ །རི་སྤྱོད་གཟའ་རྣམས་དག་གི་  
ལོངས་སྤྱོད་རང་གཞན་བཤོད་བ་ལ་གནས་དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱ་  
བ་ལས། །དེ་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བྱལ་བྱེད་མ་གང་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཚོག་  
དག་སྟེར་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཕོ་ཉ་ཕྱ་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གནས་  
བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་འགྱུར་མེད་ལ། །སྤྱིག་བལ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༣༥ །ཉི་  
མ་དང་ནི་སྒྲ་བའི་རྐང་བ་རྣམས་ལ་གཉི་གའི་བཤོད་བའི་དབང་གིས་བྲེད་བས་  
བསྐྱེད་བ་རྣམས། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བཤོས་པའི་ལྷག་མའི་རྐང་བ་དེ་ནི་  
སྒྲ་གཅན་འཇུག་བ་ལ་ཡང་མཇུག་ཡིང་ཟ། །ཕུན་མཚམས་ཀུན་དང་ཕུན་བརྒྱན་  
ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཤོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས། །  
དུས་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་ནི་དབུགས་རྣམས་དག་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་དགུ་བརྒྱའི་ཤོག་  
རྣམས་འབབ་བར་ཡན་ལག་གསུངས། ༡༣༥ །ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་



ཆམས་ལ་ཐོག་མའི་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་དང་པོ་མ་རིག་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་  
 བར། །དེ་ཕྱིར་དུས་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་ཆམས་ཏེ་གཞན་ནི་དགྲ་བ་སྤར་  
 གཞན་གང་ཡིན་དེ་ཆམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆམ་བ་ལྟ་བུ་ཆམས་ཀྱིས་དུས་སྤྱུ་ཡང་  
 བྱུང་ནས་སྒྲ་བ་གཉིས་གཉིས་དག་ལས་འཕྱུར། །གང་དུ་སྒྲ་བའི་ཆ་གཅིག་  
 ཉམས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུར་བ་དང་པོའི་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ༡༣༡ །སྒྲ་བ་དུག་དང་  
 དུས་གསུམ་གྱིས་ནི་འཛིན་པར་འཕྱུར་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་  
 གཉིས་ཀྱིས། །དུག་བ་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་པའི་དབང་  
 གིས་སྒྲ་བའི་དབྱུང་སྤྱུ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །རིག་པའི་ཡན་ལག་དབྱུང་དེར་སྒྲ་  
 གཅན་གྱིས་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་དག་གི་རྒྱུ་བ་དེ་འཛིན་ནོ། །ཉིན་དང་མཚན་མའི་  
 དུས་སྤྱུ་སྒྲ་གཅན་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཆམས་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་བ་  
 རྟེན། ༡༣༢ །སྒྲེས་སྒྲ་བ་གཟུང་ལག་སྒྲ་བ་ཉི་མ་གཟུང་ལག་བ་སངས་ས་  
 རྒྱུས་སྤྱུགས་པ་ཉི་མེས་སྤྱེན། །སྤྱུགས་པ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཉིན་ཞག་  
 མོ་མའི་དུས་སྤྱུ་ཞིང་ཅན་ཆམས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཁི་ལ་སྒྲ་ཉིའི་ཁྱིམ་སྤེ་གཟུང་  
 ལག་བ་སངས་ས་སྤྱུས་སྤྱུགས་པ་ཉི་མེས་ཁྱིམ་ནི་རྒྱས་བ་དང་། །དབང་དང་  
 དབྱུག་བ་འབྲེལ་དང་གསང་བ་དག་ལ་རབ་འཕྱུར་གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཞིང་ཅན་  
 རྒྱུར་ནའོ། ༡༣༣ །ཁི་ལ་དཀར་པོའི་ཞལ་ཏེ་དང་པོར་རྒྱས་བ་ལ་ནི་དཀར་  
 དང་སེར་མཚུངས་ཐུན་ཚོད་ལག་བ་ལས། །རངས་བ་སེར་པོ་མེ་ཡི་ཐུན་ལའོ་  
 མོངས་ལ་གསེར་དང་ཉི་མཚུངས་རྒྱ་གཏེར་ལ་སྤེ་དབྱུག་བ་ལ། །དམར་པོ་ལྟ་

པ་དག་ལས་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ཉི་མ་ཚུགས་ཏེ་དང་མཚུངས་དུག་པའི་ཐུན་  
ལའོ། །གསང་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་ཏེ་རི་བོ་ལའོ་བསྐྱད་ལ་གནག་དང་དཀར་  
འདྲིར་སྒྲུལ་ལ་མཚན་མའི་མཐར། ༡༤༡ །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་རི་བོར་ཅན་དང་ཉི་  
མ་ལྟ་སྟེ་འདི་རྣམས་སྟོག་ནི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་པོ་མིན། །འདི་རྣམས་སྟོག་ནི་  
ལོངས་སྟོང་བོ་ཡང་མི་དགེ་འབྲས་སུ་འདྲེད་དབང་གིས་བདག་ནི་ལོངས་སྟོང་སེམས་  
པར་བྱེད། །སྟེད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནི་གཟའ་དང་  
ལག་འགོ་ལྟ་རྣམས་དག་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཐར་པར་རབ་  
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིད་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤༢ །དང་པོའི་དབྱུགས་  
ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ཡང་  
གསུམ་གངས་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་སྤར་ཡང་སུམ་འགྱུར་ནི། །འབྱུང་བ་ཚུགས་ཏེ་གངས་འགྱུར་  
སྤར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟུན་པ་དེ་དག་རྣམས། །ཚུམོད་  
བྱེད་གྱི་དབྱུགས་གྱི་གངས་རྣམས་དག་སྟེ་སྤར་ཡང་ཉིས་འགྱུར་ཚུམོད་དབྱུགས་  
གྱི་གངས་རྣམས་སོ། ༡༤༣ །གཉིས་གསུམ་ཚུགས་ཏེ་མདའ་དུས་རི་བརྒྱད་  
གཟའ་དང་བཅུ་རྣམས་གྱིས་ནི་དུས་གྱི་རྩ་འདི་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟེ་ཡི་  
རབ་དབྱེ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཉིས་ལམ་ལ་གནས་པ་དུས་གྱི་རྩ་ནི་འཛིག་རྟེན་  
གསུམ། །ཀུན་ནས་གང་བར་བྱེད་དོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བ་ལྷ་བ་ཉི་  
མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས། །རི་སྟོང་རིག་བྱེད་སྒྲུལ་དང་མེ་སྟེ་ངེས་པར་ཐུག་ན་

གི་གྲུག་ཐོད་པ་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༤༤ །ལོའི་ལོ་མདའ་དང་ཆུ་གཏེར་  
གངས་ནི་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །  
གཙོ་བོ་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་  
བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་གནས་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་རི་བོང་ཅན་གྱི་  
ཆ་ཡིས་འཕྱུད་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་གཞུག་ས། །ལྟ་མོ་སངས་རྒྱུ་འཆི་མེད་རྣམས་དང་  
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱུ་གཅན་ལྷ་བ་ཉི་མས་བྲག་འོས་པ་འོ། ༡༤༥ །གཙོ་བོ་ཡི་  
ནི་བྲ་མེའི་ངོ་བོ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཏེ་ནང་དང་བྱི་རོལ་བྲག་རྒྱ་གང་། །  
དེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བའི་སེམས་ལས་རབ་  
སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །གཙོ་བོའི་དབང་པོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་  
གསུམ་སྟོན་པ་ལ་གནས་སྐྱུ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་  
བཅས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྱུད་བཀྲ་གིས་ལ་སོགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་  
སོ། ། ༡༤༦ །གཞུགས་དང་སྐྱ་དང་རོ་དང་བྱི་དང་གཞན་པ་དག་ཀྱང་དེ་ནས་  
རིག་བྱ་དུ་བ་རུལ་དང་ནི། །སྟིང་སྟོབས་སེམས་ལ་རིམ་བཤ་རབ་ཏུ་གསལ་  
བར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཅན་གྱིས་ཀྱང་འཕྱུད་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དལ་  
རྒྱུ་དུག་དང་ལྷུང་འཁྲུག་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་ལས་ནི་རྣམ་མང་བསྟོད་པ་འདི། །  
བརྒྱད་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་ལ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་ཡང་དག་  
གནས་པ་ལོའི་ལོའི་ཚུལ། ༡༤༧ །དང་བོའི་དབྲག་ས་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་  
ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཀྱན་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་

ནུམ་པ་དག་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་ནུམ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་འབུམ་སྟེ་འགོ་  
བ་དུག་ཏུ་གནས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུད་ཅི་འཕྲོ་བའི་ཆ་  
ཡིས་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་དག་པའི་སྒྲ། །གང་ཞིག་དབུགས་ནི་བཅད་ནས་རྒྱལ་  
བའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། ༡༤༥ །དབུགས་ནི་  
བཅད་པའི་མཐའ་རུ་ནུམ་གསུམ་བཤོད་པ་འདི་དང་ནུམ་བ་དུག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་བཀའ་བ་པར་གྱུར་ན་ཀུན་ནས་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་བདེ་  
བ་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་དག་གི་བདེ་བ་སྤངས་  
ནས་མཆོག་གི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྟོན་པ་  
སྟེག་པའི་གཟུགས་དང་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
དབྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤༦ །གཙོ་བོའི་དབུགས་ལ་གཟའ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་གིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། །དབུགས་ནི་མཁའ་  
མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེ་དང་ཆུ་གཏེར་སོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་  
རྒྱལ་བར་བྱེད། །ལོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་དུ་ནི་མཆོག་གི་བྱུང་བ་དག་རྒྱུ་  
བ་སྟོན་དང་སྟུང་པའི་ངོ་བོ་ལ། །རང་རང་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་  
བ་དབུགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འགོ་དང་གནས་པ་ཤིས་པར་བྱ། ༡༤༧ །སྟོང་པ་ལ་  
ནི་སྟེན་པ་འཇུག་པ་རང་གི་ཉིན་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐར་  
འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་ཆུ་གཏེར་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་ལོངས་  
སྟོན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གྱུ་འོ། །རང་གི་བཤོད་པ་འགོ་བའི་ཉིན་ཞག་

མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་མིག་གིས་དེར་ནི་སྒྲིག་ཅན་འཇུག། རང་གི་བཤོད་པར་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་དུས་དུས་  
 གྱི་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་པོ་འཇུག། ༡༥༡ །ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་མཁའ་བརྒྱད་  
 སྐུལ་དང་མིག་གི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་གཉིས་འཇུག་པ་སྟེ། མཁའ་མཁའ་  
 ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་མེད་ཆུག་ཏེར་གྲངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་  
 རོགས་འཇུག། མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་བ་མདའ་  
 ཡི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དེར་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཡི་དུས་སྐབས་པོའི་འགྲོ་  
 བ་དག་ནི་རང་རང་ཚད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༢ །དེ་  
 ནས་སྒྲ་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་ཡང་རྩ་ཡི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །  
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཆུག་ཏེར་མདའ་དང་རོ་དང་རི་བོ་ནོར་རྣམས་འཕེལ་  
 བར་གྱུར་པ་གསར་བའི་རྩ། །བྱག་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲོ་ཡི་རྩར་འགྱུར་བཅུ་བ་སྒྲ་མེད་  
 རྩ་ནི་སྒྲར་ཡང་སྟེང་གི་ལམ་དུ་འོ། །དེ་ནི་སྟེ་ཡིས་སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༣ །གཙུག་ཏོར་  
 སྟོང་གའི་ཕྱགས་དང་མགོ་བོ་རི་བོང་ཅན་གནས་མགོན་པའི་ཕྱགས་ཏེ་ཉི་མའི་  
 གྱུ་བ་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་ལོའི་རྩ་ནི་དུས་དང་ལག་འགྲོ་མི་བདག་སུམ་རྩ་  
 རྩ་གཉིས་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རྣམས། །སྒྲ་བའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་དང་མ་  
 ཡོན་མཐའ་དག་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐམི་དད། །བརྒྱད་དང་བརྒྱད་  
 རྩ་རྩ་གཅིག་གང་ཞིག་ལག་རྒྱུད་ལ་གནས་ཆོག་གི་རྩ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

ནུམས། ༡༥༧ །གཙུག་ཏོར་སྒྲིང་གའི་ཕྱོགས་དང་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མའི་  
ཀླང་པ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷག་མ་ནུམས། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་མཐའ་  
མ་རབ་གསལ་ནུམ་བཅུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཞི་དང་དྲག་བོའི་གཟའ་ནུམས་ཏེ།  
དེ་དག་ནུམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཆའི་བྱབ་བདག་ཞབས་ལ་གནས་པ་དུས་ཀྱི་ཅ་  
ཡིས་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །གཟའ་ཡི་མཐའ་ཡང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་མ་དོ་རྩེ་  
སྒྲུ་ཡི་མཐའ་འགོ་མ་ཡིས་ལོངས་སྟོན་དོ། ༡༥༨ །དང་བོར་གང་ཞིག་སྟོང་པའི་  
ངོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཁམས་  
དང་མུང་བོ་ནུམས་ལ་རབ་ཞུགས་སྒྲར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་ནུམས་  
ལ་མཉམ་པ་སྟེ། །མད་དང་མྱི་ལམ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་མཆོག་གི་བདེ་མཉམ་  
གཞོམ་དུ་མེད་པར་ཡང་དག་རབ་ཞུགས་པ། །རིག་མ་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དེ་དོ་  
རྩེ་ཡི་ནི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅའ་བར་བྱ། ༡༥༩ །གཙོ་  
བོའི་སྒྲུ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུམས་དག་གི་མཆོག་གི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་  
དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་གསུང་གི་མཐུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐུགས་ལས་གཞན་གྱི་སྟེང་  
ལ་གནས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྒྲུ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣམ་གསུམ་སྟོན་  
པ་ལ་གནས་སྟོན་གྱི་སྟེང་བ་རྩེས་སྦྱ་དན་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་གསུང་  
གི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུས་སྦྱ་ཀུན་འགོའི་རྩུ་འཕུལ་དུ་རབ་  
འགྱུར། ༡༦༠ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་  
ཐམས་ཅད་དུས་སྦྱ་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་སྦྱན་གྱི་མཐུ་ལས་མིག་

གིས་མ་མཐོང་བ་དང་སྤྱི་བ་ལྷན་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་  
 རྒྱ་བ་དག་གི་མཐུ་ལས་སློག་ཆགས་ཀྱིས་བརྗོད་སྤྱི་དང་ཁ་ཡི་སྒྲི་ནི་ཐོས་པར་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་དག་ལས་མི་ཡི་བདག་པོ་རེག་  
 བྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ༡༥༥ །ཅུ་ནི་གང་ཞིག་ཐུར་སེལ་དབུས་སུ་  
 རྒྱུ་གསུམ་ལས་གནས་གཅི་བ་བཤང་བ་ཁུ་བ་འབབ་བ་རྒྱུ་མ། །སློག་ནི་  
 དེ་དག་རྒྱུ་མ་གྱི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་རྒྱུ་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས། །རྒྱ་བ་སྒྲ་དང་མིག་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱེ་ཕྱེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱེ་  
 དང་བཅས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གཙུག་ཏོར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་བ་ཤེས་པ་  
 མིན་བ་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་གང་། ༡༥༦ །སློག་དང་ཐུར་སེལ་འགགས་  
 པར་གྱུར་ན་རི་བོང་འཛོན་བ་བསྐྱོད་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །  
 རོ་རྩེ་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡང་འདི་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་ཕྱེས་ཞུ་བར་  
 ཕྱེད། །རྒྱུ་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་ནི་ཡི་  
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གསུམ་ཏུ་  
 འགྱུར་གཞན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༥༧ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གཟུགས་ནི་ཐོས་  
 བ་མ་འཕེལ་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། །ཐུན་མཚམས་  
 དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་འཕྱོར་རྒྱུ་མ་གྱི་དུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོ་ལོ་འཕང་  
 ལ་གནས་པ་འོ། །སློགས་ཟད་རྒྱ་བ་མ་འཕེལ་ལ་གནས་པ་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་  
 རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུར། །སློག་དང་ཐུར་སེལ་ཟད་པར་གྱུར་ན་

གསལ་བར་ཡང་ནི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་དུས་སྟེ་འགག་གོ། ༡༥༡ །སྒྲ་བ་  
 ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་ལམ་ནི་གཉིས་ཡི་ཡང་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་ནི་ཆེན་པོ་འགག།  
 རྒྱུས་དོ་རྩེ་རབ་རྩ་སད་ཅིང་རི་བོང་ཅན་ཞུ་ཉི་མའི་གཞུགས་ཆེན་ལ་ནི་རབ་  
 རྩ་ཞུགས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་གྱུར་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་  
 གཞིམ་མེད་འགགས་པར་རབ་རྩ་རྟོགས་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་དུས་སྟུན་ལ་འབྱོར་བ་  
 སྟེ་གང་ལ་གཉིས་ནི་རྩུང་ཟླ་མེད་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགོ། ༡༥༢ །ཁྱོ་  
 བོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་དང་བཅས་དེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་རྣམས་དང་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་  
 སོགས། །རབ་རྩ་དགའ་བའི་ཐུགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་  
 སྟུན་མ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རི་  
 བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཐོ་རངས་དང་ནི་མཆོན་མོ་བྱེད་ལ་འགྱུར། །རིན་པོ་  
 ཆེའམ་མེ་ཏོག་ཆར་ནི་མཆོག་གྱུར་དུས་ཀྱིས་སྒྱུར་བས་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་འབབ་  
 པར་འགྱུར། ༡༥༣ །ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྒྱལ་ཐུན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཚུངས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྩོགས་འགྱུར། །སྤྱོད་གས་  
 འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དང་ཞིང་སྤྱིབ་པ་རྣམས་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱང་། །སྐད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་  
 གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་  
 གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟུན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་བས་འབྱུང་བའོ། ༡༥༤ །ས་ལས་རྒྱ་  
 དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཐུན་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད།



ཅུ་ལས་ས་མེ་རྒྱུད་ཕྱེ་མོ་ཅན་ལ་ཕྱེ་མོ་ཅན་ལས་ས་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱེ། །  
 རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལས་ས་དང་རྒྱུད་ཕྱེ་མོ་ཅན་དག་ཕྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་  
 བ་ལ། ཁྱམ་གསུམ་སྤྱིད་པའི་དབང་གིས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་  
 བ་གཞན་རྣམས་ཁྱིད་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ། ༡༥༥ ཁངས་རྒྱས་ཁྱིད་ནི་མ་ལུས་  
 ལས་ཅན་མིན་པར་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིད་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་  
 བྱི། གཉི་ག་རོ་མཉམ་དག་པའི་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། མོ་མོ་རེ་རེ་རོ་ཡི་རྒྱལ་ལ་གཉི་གའི་  
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩོམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་གཡོ་སོགས་ལ་རབ་ཞུགས་  
 རྣམས། ༡༥༦ རྟེན་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་རྩོམ་པོ་སེམས་དཔའ་འཆགས་  
 པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས། ཡང་དག་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པས་ས་དང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱན་འཛིན། །  
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ཐ་དད་རྒྱལ་ཕྱན་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 གཙོ་བོའི་དངོས་ལ་རྒྱུད་ཅུང་དངོས་རྣམས་སོ། ༡༥༧ རྟེན་བས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་  
 བོ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཁྱིད་རྣམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འགོད་  
 བར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སོ་སོ་དག་ལ་སྤྱིར་ཡང་ཁོར་ལུག་རི་བོ་ཆེན་  
 བོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སོ། རྟེན་ལྟུང་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ས་ནི་ཆེན་བོ་དག་གི་རང་

བཞིན་འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་རབ་རྒྱུ་ལྟར། །ལྷག་མ་ལོངས་སྤྱོད་རང་བཞིན་  
 ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་གང་བ་རྣམས། ༡༥༥ །  
 མཐའ་དག་རི་ཡི་བདག་པོའི་ཤར་ནི་དག་པའི་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལྟོ་ནི་བསྐྱར་རྒྱ་གཉི།  
 ལྷུ་བའི་ཀའི་ཏུ་མེར་པོ་བྱེད་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དགར་བྱེད་བུ་ཤེལ་ལོ།  
 དབུས་ནི་ལྷང་གྲུ་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདིར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །དང་པོར་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནས་དབུས་མ་ལས་ནི་ཉིས་  
 འགྲུར་དག་གྱུང་གསུང་གི་རང་བཞིན་ནོ། ༡༥༦ །དེ་ནས་གཞན་ནི་ཉིས་  
 འགྲུར་དག་སྟེ་མདའ་ལ་བརྩེ་ཡིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའི་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་  
 གོ་།དེ་ཡི་ཐྱི་ལོ་ལ་དུས་རྣམས་དག་གིས་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་  
 ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག་གིས་ཏེ་རིག་བྱེད་  
 འབུམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་པོ། །བརྒྱད་གཉིས་  
 ཀ་བ་མི་བདག་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིས་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་གནས་  
 གཟུགས། ༡༥༧ །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་མཛོད་སྤྱི་དབུས་  
 སུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་སོར་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་མགོན་པའི་ཚུ་སྟེས་དེ་  
 བཞིན་སྒྲིང་ག་དང་ནི་དེ་ནས་ཉེ་གསང་ཚུ་སྟེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞབས་གྱི་འོག་  
 དང་རྩེ་རར་བསྐྱར་དང་དབྱི་ཡང་མ་ལུ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཏེ།  
 བྱང་བྱེད་བྱེད་བཅས་ཉི་མས་རང་དབྱུང་དབྱུང་ལག་རྣམས་ནི་མཁའ་མིག་རྒྱ་  
 པོ་ཉི་མའི་ཚད་གྱིས་སོ། ༡༥༨ །ཉི་ཤུ་འགའ་ཞིག་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གང་

ཞིག་དུས་དང་དགུ་ཡིས་མི་ཆུང་སྐྱེད་ཀྱི་ནི་འདི་ག་རྟེན་ཚད། །རིག་བྱེད་བྱེད་དང་  
 བཅས་པའི་བཞི་དང་ཆུ་གཏེར་ཆུ་གཏེར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རིག་བྱེད་རིག་  
 བྱེད་ཀྱིས། །གཙུག་ཏོར་མགོ་བོ་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དབལ་  
 ལྷན་དབལ་བ་དག་དང་ཤངས་དང་ནི། །ཤངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གོ་སྒྲོའི་མཐའ་དང་  
 དེ་ནས་མགིན་བ་དག་སྟེ་མགིན་བའི་རྩ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་དབུས། ༡༧༩ །དེ་ནས་  
 སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བར་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱེད་བཅས་ནི་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་རིམ་  
 པས་འགྱུར། །གསང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་དོ་རྩེ་དག་གྲང་ཐུབ་པ་ཡིས་  
 བྱི་སྟེང་གི་གཙུག་ཏོར་ནིང། །མཛོད་སྐྱེད་གསང་བའི་ཆུ་སྐྱེས་དབུས་སྐྱེད་  
 བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་བྱེད་བྱེད་གནས་པ་གང་། །དབལ་ལྷན་དོ་  
 རྩེའི་ས་འདི་གཉི་གའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དག་  
 ལའོ། ༡༨༠ །བྱེད་བཅས་ནི་མ་ནི་ཐུ་རྩ་ལྟེ་ལས་ནིས་འགྱུར་དག་གྲང་ཐུགས་  
 གསུང་སྐྱེད་ལེ་ལོར་ལོ་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་ནི་སོར་དུག་རྒྱང་བ་དང་བཅས་  
 སྟོང་ག་ལ་གནས་ལྷན་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་ལོར་ལོར། །གསུམ་བོ་དག་ལས་སྒོ་  
 རྒྱུས་བྱ་སྟེ་ཐོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱུས་ལས་བརྒྱད་  
 ཚའོ། །འགོ་དང་འོང་བས་སྟོང་དང་འོག་ཏུ་སྐྱེད་དགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལོར་  
 ལོ་ནིས་འགྱུར་དག་ཏུ་འགྱུར། ༡༨༡ །ལྷན་བོར་གནས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་  
 བདག་པོའི་སོར་མོ་བྱེད་ནི་དབལ་ཚད་སྟོང་ཐུག་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞི་  
 ལྟ་ཡི་རི་བོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུར་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་

སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་བཅུགས་པ་ཆགསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྟེང་དུ་འགྱུར།  
དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་འཛིན་མ་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་སྟེང་  
བཤོ། ༡༥༥ །སྟེང་བཅས་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་བ་མགྲིན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་དབུས། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་  
འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་ཙོར་བུའི་གནས་ནས་སྟེང་དུ་མཛོད་སྤྱེས་ཀྱི་མཚམས། །སྟོ་  
སྟེང་མཐར་ནི་དཔལ་ལྷན་འགྲམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་དབུལ་བའི་སྟེང་དུ་  
གཙུག་ཏོར་དག་གི་མཚམས། །སྟེང་བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་  
དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་དོ་རྗེ་སྟེང་བཤོ། ༡༥༦ །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སངས་  
རྒྱས་སྤྱོ་འདི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ།  
ཀུན་ནས་རླུང་གིས་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱིས་གསུམ་རྣམས་  
ཀྱིས་སམ་དེ་བཞིན་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཅིབས་བརྒྱད་མཚན་མ་དང་ནི་རྒྱལ་  
བའི་བདག་པོའི་རྣང་པ་དང་བཅས་སོར་མོ་དུག་གིས་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །  
སྟོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་ཞིང་རང་གི་ལག་མཐིལ་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་  
ལྷན་དུར་ཁྱོད་བརྟག་པར་བྱ། ༡༥༧ །སྟེང་འོག་ཞལ་དང་གསང་བར་གཉིས་  
དང་ཆུག་ཏེར་ཚད་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར།  
པདྨ་སྟེང་ལ་སྟིང་པོའི་དབུས་ནས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནས་སྟེང་བ་དང་  
བཅས་འཁོར་ལོ་དུག །སྟོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་འགྲམ་པར་འཁོར་ལོ་  
ནས་ལྷ་ཆད་ག་གིས་ངས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་མཚོད་

རྟོན་གཞུགས་འདི་ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༧༥།  
 ལྷན་པོའི་བྱི་རོལ་དུ་ནི་འོག་གི་ས་གཞིའི་གནས་ལ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་པོ་ཡང་  
 དག་གནས་པ་སྟེ། །ཤར་དུ་རལ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་རོ་ཡི་དབང་པོ་བདུད་ཅིའི་  
 འབྲས་ལུ་རིལ་ལུ་མིག་སྒྲན་རོ་ཅ་ན། །ལྟོ་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཁྱེས་གས་མི་  
 ཟད་མཐའ་དག་གཏེར་ནི་དཀྱིལ་ལོར་དག་གི་མེ་ཡི་ཟུར་དུ་འོ། །དལས་སུ་  
 མཆོད་བྱིར་ཐོགས་པ་དག་སྟེ་ལྟ་དང་མི་ཡི་བྲུ་མའི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ནི་དེ་  
 ཉིད་དོ། ༡༧༧། ཁོར་ལུ་གཞུག་ཏོར་དབྲལ་བ་མགྱིན་པ་སྟོང་གའི་གནས་དང་  
 ལྟེ་བ་གསང་བ་ལ་ཡང་རྟོ་རྟེ་ནི། །གཅིག་གཉིས་ཆུ་གཏེར་མདའ་དང་ལྷ་ཡི་  
 དབང་པོ་དག་བཅས་ཉིན་བྱེད་སོར་རྣམས་དག་གིས་རིམ་པས་སོ། །དལས་  
 དང་སྟོང་འོག་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་ཟུམ་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ནི་དང་དག་པོ་  
 ལ། །དྲིལ་ལུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆ་གསུམ་སྟོང་ནི་རྟོ་རྟེ་དང་མཆོངས་པ་ལང་  
 ཁ་དང་བསྐྱེད་གཞུགས། ༡༧༩། ཁྱོན་ནི་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་ཞལ་དང་བཅས་པའི་  
 ལྟེ་བ་འདབ་མ་དག་ཀྱང་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་ལས། །རྩ་ནི་ཁྱོན་དང་མཆོངས་པ་ཕྱོགས་  
 དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་སྟེ་རྩ་ཡི་རྒྱུ་པོ་དག་ནི་བཞི་ཆོད། བྱི་རོལ་རྩ་ཡི་སྐུ་ཆ་  
 འོག་སྟེ་སྟོང་དུ་བ་ད་རྩི་ཡི་ཆོར་མའི་རྣམ་པ་སྟོར་བའོ། །དྲིལ་ལུ་ཞལ་རྣམས་  
 དེ་བཞིན་འདབ་མ་རྟོ་རྟེ་ཡང་རོ་བ་ལང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༨༡།  
 གསང་བའི་ཆུ་སྟེས་མཛོད་སྐུའི་མཐའ་ཡི་ཆ་ཡིས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 པོའི་མཆོད་རྟོན་དཔངས་ཀྱི་ཆོད། །དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་གདན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་ས་བཞིན་

ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་ཆས་ཕྱོགས་ཆུན་མས། ། བྱེད་དང་གཉིས་མཐར་  
ཕྱིར་བྱུང་ཚུ་སྤྱིང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གདན་གྱི་ཚད་གྱིས་ལྷུམ་  
པོའོ། ། དབྱུང་མཐའ་ལས་ཆ་དམན་གཞི་དང་མཉམ་པ་བྱང་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་  
ཆལིས་ཀྱང་མགྱོན་པའོ། ༡༥༢ ། གདན་གྱི་བྱེད་གྱི་ཆལིས་གདོད་སྟེ་ས་བཞིན་  
ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་ཆས་ཕྱོགས་ཆུན་མས། ། གསང་པའི་ཚུ་སྤྱིང་དག་  
ལས་བྱེད་བཅས་ཉི་མས་དཔངས་སུ་ཤིན་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གདན་གྱི་ཚད་འགྱུར་  
ཏེ། ། གདན་ནས་དབྱུང་མཐོན་མཚམས་སྤྱིང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་  
མཐའ་དང་དེ་ནས་མགྱོན་པའི་རྩ་བའོ། ། དེ་ནས་གདོད་གི་མཐར་ནི་དེ་བཞིན་  
ཚུ་གཏོར་དུས་དང་བྱེད་བཅས་རིག་བྱེད་རྣམས་གྱིས་དུམ་བུ་གསུམ། ༡༥༣།  
གདན་ལས་རིག་བྱེད་དག་གིས་དབྱུང་སྤྱིང་གར་སོན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མགྱོན་  
པའི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། བྱེད་བཅས་བརྒྱད་གྱིས་གདོད་པའི་ཚད་དང་དེ་ཡི་  
སྤྱིང་དུ་གཏུགས་གྱི་ཐེང་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་དབང་། ། མཛོད་སྤྱིང་མཚམས་  
ནས་དབུལ་པ་དག་དང་མགོ་བོ་དེ་ནས་འདིར་ནི་གཙུག་ཏོར་དག་གི་མཐར་  
ཐུག་འདི། ། དེ་ལྟར་ངས་པར་འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་  
སྟེ་ལའོར་ལོ་མཚོད་རྟེན་རང་བཞིན་ནོ། ༡༥༤ ། གསེར་ནི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ་དཔུལ་ནི་ཚུ་དང་ཟངས་མ་དག་ཀྱང་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ། ལྷགས་  
ནི་རྒྱུད་སྟེ་ཁ་ཉི་དཀར་ནག་འདི་ནི་རྟོང་པ་དག་དང་འདྲེས་པའི་ཁམས་གྱི་རང་  
བཞིན་ནོ། ། རིན་ཆེན་སེར་པོ་ས་རུ་འགྱུར་ཞིང་དཀར་པོ་ཚུ་དང་རིན་ཆེན་དམར་

པོ་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། འག་པོ་རྒྱུང་ངོ་རྒྱུན་པོ་དང་ནི་ལྷང་གྲུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
འདྲེས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའོ། ༡༥༥ ལམ་ལྔ་ས་དང་མངར་བ་ཆུ་རུ་བབ་  
ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཚ་བ་མེ་དང་ཁ་བ་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་དང་བསྐྱེད་པའི་རོ་ནི་འདྲེས་  
བ་དག་གོ་སྒྲུབ་ཡང་ཞིང་གི་རོ་རྣམས་དག་གི་སྒྲེག་ནས་དང་། སྒྲེན་རྣམས་  
རྣམ་པ་དུག་གི་རོ་དང་མཆོག་གི་རོ་སྟེ་ཁམས་རྣམས་གཞན་པ་ནོར་བུའི་དབང་  
པོ་རྣམས། ཁ་ལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རེག་པ་རྣམས་དང་མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་གོ། ༡༥༦ །

ས་ཡིས་རྒྱག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་དུག་ཀྱང་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་འཕྲོག་  
པར་བྱེད་དེ་མེ་ཡིས་ནི། འབྱུང་པོ་རྒྱུང་གིས་རེངས་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས་ཀྱང་  
གཏུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་  
ཅད་འཕྲོག་སྟེ་དེ་བཞིན་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུས་  
ཀྱང་། ཆུ་དང་རོ་དང་ནོར་བུ་རེག་པ་རྒྱག་ས་དང་སྒྲེན་རྣམས་དག་གི་མཐུ་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱེད། ༡༥༧ བཙུག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་  
རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་།  
སྒྲུབ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་པའི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་  
སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རང་གི་ཉིན་བཟོད་དབང་གིས་ཡན་  
ལག་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལྷན་པོ་རྒྱུག་ས་པ་འདིར། མཆོད་  
རྟེན་རྣམ་པ་སྟེང་དུ་བཅུག་ས་པ་རྟོ་རྟེན་རང་བཞིན་མི་བདག་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོའི་

དགྲིལ་འཁོར་རོ། ༡༥༥ བྱི་རོལ་དུ་ནི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ས་  
 ལ་ས་གཞི་ལ་གནས་མི་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ས་ལ་གླིང་དུག་བདུད་ཅིའི་  
 འབྲས་སུའི་རོ་ཡི་ཁ་ཟས་ཅན་གཞན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རྩ་ལ་རྩེས་སུ་  
 གནས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་མེ་དང་དུས་དང་ལྟ་མིན་ཆུག་ཏེར་རྒྱུད་།  
 གཞོད་སྤྱོན་དང་ནི་དུག་པོ་འོག་དང་སྤྱོད་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་འཇུག་  
 ཉིད་དང་ཆུག་ཏེར་གདོང་། ༡༥༧ །འདྲིར་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྤྱོད་  
 པའི་ཁམས་ཏེ་སུམ་པ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་རྒྱུད་། །ཉ་དང་ལུག་དང་གྲང་  
 དང་འབྲིག་པ་ཚོར་བ་མེ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཆུ་དང་ནི། །གཟུགས་  
 དང་ས་དང་འགྱུར་མེད་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་  
 རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་མཚན་མདོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཅེ་པ་ཏ་ས་རིང་པོ་བྱུང་  
 ཏུ་ལྟག་པའི་ལྟ། ༡༥༩ །ལུག་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་པ་ནི་རྩེ་བ་དག་པོ་ནི་  
 མ་སེང་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་སོ། །ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅན་རྣམས་ཏེ་གཟུང་  
 ལག་སྤྱོད་པ་གདེངས་ཅན་སྤྱོད་པ་གཞུ་ཡི་ཐོག་མཐར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་ནི་ཀུན་ནས་པན་ཆུན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 གྱུ། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རིན་  
 ཚེན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་། ༡༥༩ །གང་དག་ས་ལ་དབག་བསམ་ཤིང་དང་  
 རོ་དང་མཚོག་གི་རོ་དང་སྤྱོད་དང་རོ་ཡི་དབང་པོ་གཞན། །མཐའ་དག་ནད་  
 འཕྲོག་དུལ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་



གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡལ་པའི་རྩ་དང་གིང་དང་ཚུ་དང་རྩལ་དང་  
 རྩོ་བ་དང་ནི་ལྷགས་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡི་དྲགས་ནམས་གྱིས་ཚུ་ནི་  
 མི་ཆེན་དམུལ་བར་སོང་བའི་མི་ནམས་དག་གིས་ཀྱན་ནས་གཙོད་འཁོགས་  
 སོ།། ༡༩༡ འདི་ནམས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 བོ་ལས་གྱིས་ར་ནི་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མངལ་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་བ་མཛད་ཅིང་  
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་  
 དང་ནི་བདུད་ནམས་བཅོམ་ནས་སའི་སྟེང་གི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་  
 བསྐྱེད་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མ་མཛད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དག་  
 པའི་སྤྱུ་ཕན་དེ་ཉིད་ཁོ་ལོ། ༡༩༢ །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྤྱུ་ནི་སྤྱེས་  
 གིང་མ་ཉམས་སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་གནས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་ཡིས་  
 ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱི་མཐུན་ཕན་དོན་ནི་མི་འདོར་ལས་གྱིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་བདག་ནི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྤྱི་  
 ལས་གྱིས་ར་གནས་ཉི་མ་གྱི། །ཐམས་ཅད་ནམས་ལ་ལམ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་དམུལ་  
 བའི་འཛིན་པ་འཕྲོག་ལྷ་གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། ༡༩༣ །གང་  
 དག་ཆོས་ལ་མཛོད་འཛོམས་རང་ལུས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་རང་གི་བྱད་མེད་  
 དག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས། །ཤི་བར་གྱུར་ན་བྱུ་ཡི་མེ་ཡི་སྤྱིན་སྟེན་དང་ནི་གཉེན་  
 གྱི་བསོད་ནམས་དག་ལས་མཐོ་རིས་ཏེ། །མཆོད་སྤྱིན་ལ་ནི་ཐུགས་ནམས་  
 འཆོ་དང་གཡུལ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིས་འཛིན་ཏེན་དག་ཏུ་འཇུག། །འཇུག་

དོགས་ལུས་པོ་ལྟར་ལས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འགོ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་བ་སྟེར་བའི་  
ཆོས་མ་ཡིན། ༡༧༥ །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བའི་འཛིགས་  
པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་གང་པ་ནི་གང་། །མཆོག་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྲོན་ཟླ་རྒྱུང་  
མ་སྤྱང་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་པོ་གཉེན་གྱི་སྟེན་ནི་གང་། །བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་བའི་དྲང་སྤྱང་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབུས་འདིར་གང་གིས་ཐར་བར་  
འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་ཉི་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཆོག་ལས་  
རིགས་གཅིག་དག་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། ༡༧༦ །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་དབྱུག་པ་  
བསྐྱུན་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དབྱུག་པ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཅན། །དབྱུག་  
པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལག་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་  
ལག་པ་ཡི། །འདི་ནི་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སེམས་ཀྱང་འདིར་ནི་  
གཏུག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་པོའི་མེ་ཡིས་སོ། །དེ་བྱིར་ཁྱོད་པོའི་མེ་འདི་འགོ་བའི་དག་  
པོ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པར་འགྱུར། ༡༧༧ །  
ཆགས་ལས་སྤང་སོགས་སྟོན་ཏེ་རབ་མཆོག་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་འདོད་རྒྱུང་  
མ་གཞན་དང་འགོགས་ལས་སོ། །དེ་ནི་རྩ་ནས་དབྱུང་སྤྱང་མཐའ་དག་རྒྱལ་  
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྦྱིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱིན། །དེ་བྱིར་སྦྱིན་ལ་རྩེས་  
སྤྱོད་ཆགས་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་བསོད་ནམས་དག་གི་ཆོགས་འདི་  
ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུས་སྟེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་དབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག། ༡༧༨ །ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་

ནམས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡིས་སྐྱོབ་པ་ནམས་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། ཁེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་ཞིག་སྤྱད་བྱེད་དེ་ནི་སྐྱོབ་ནམས་  
 སྟེར་བར་བྱེད། ཁེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་སྤྱིང་ལ་གནས་བདེ་བ་གང་ཞིག་  
 གཏོང་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱལ་ནམས་སྤྱད་བར་མཛད། ཉེས་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་  
 སྐྱོད་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྟུ་ལྟ་མིན་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དཀའ་ཐར་འབྱུང། ༡༧༧ ཁ་  
 དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིད་དང་སྒོ་དང་རར་འཛིན་  
 སྟོག་དང་ནི། གཟུགས་ལ་སྟོགས་དང་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 ནམས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་ནམས་ཏེ། ཟུགས་དང་བཅས་པ་མི་ཡི་ལུས་  
 ལ་བྱུང་བྱེད་འདི་ནམས་དག་ལས་རིགས་ནི་སྤྱོད་པ་ཞོན་ཅུ་གང་། མི་བདག་  
 དང་བཅས་མི་ཡི་སྒྲ་མ་རིགས་དེགས་ང་རྒྱལ་ཅན་བྱེད་གང་གིས་རིགས་ནི་སྤྱོད་  
 པོ་ཡིན། ༡༨༠ །

བསྐྱེད་བྱ་ས་དང་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་རུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་ཁྱི་མེ་ཉིད་དོ། །  
 རླུང་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་བོད་ཅན་དང་  
 མཆོལ་ནི་བདུན་པ་ཡང་། གྲུ་གྲི་གྲུ་གི་ས་དང་མུ་ཟེ་མཉམ་དང་མཁའ་རླུང་  
 མེ་དང་རྒྱ་ནི་ལྟོང་རོས་པ་སྟེ། བཅས་ནི་ས་འོ་ལན་ལྔ་གང་ཞིག་ཟེ་ལྔ་རྒྱ་  
 མཆོ་སྤྱིས་དང་རྒྱམ་ལྔ་གས་པོ་ཐབ་ཀྱི་ལྟ། ༡༨༡ འདི་ནམས་ས་སྟོགས་ཁམས་  
 ཏེ་སྤྱིར་ཡང་འདིར་ནི་རྒྱ་བ་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཛད་དང་། ཆོ་ལ་གྲུ་ཅ་ལས་སྤྱིས་  
 དེ་ནམས་མཁའ་དང་རླུང་མེ་རྒྱ་དང་ས་ནམས་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། རྟོ་ཡི་

ཆུ་ནི་ས་རུ་འབྱུར་ཏེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་ཆུ་དང་མེ་ཡི་ཆུ་ནི་མེ། ༼ཆུ་དང་སྟོང་  
པའི་རང་བཞིན་དག་གི་དུག་གི་ཆུ་དང་གཞན་པ་གི་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
ནོ།། ༡༠༡ རྒྱ་སྒྲིང་སེར་པོ་ས་ཡི་ཁམས་ཏེ་ཤ་ལྟ་ཀ་དང་རྩ་ཅན་ནག་པོ་ཆུ་  
དང་མེ་དང་ཆུང་། ཞག་པོ་བརྟེན་ས་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་གཞན་པ་ཉི་པའི་དུག་  
ནི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རིག་པར་བྱ། ༼དྲོད་སྟོག་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་འབྲས་  
སུ་དང་མཚུངས་མགོ་དང་དྲུང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། ༼དེ་དག་རྣམས་  
གྱི་ལྷགས་ནི་རྣམ་དུག་ལྷ་དང་ཆེར་སྒྲིས་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ཁབ་ལེན་རྣམ་པ་  
བཞི། ༡༠༢ ༼དེ་ནི་གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདིར་འབྱུར་  
འབུགས་བྱེད་དང་ནི་འབུགས་བྱེད་མིན། ༼གྲུབ་པ་ལྷགས་ནི་འབུགས་པར་  
བྱེད་དེ་སྒྲར་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་པས་ལུས་ཀྱང་འབུགས་པར་བྱེད་པའོ། ༼གང་ཞིག་  
འབུགས་བྱེད་མིན་པའི་དཔུལ་ཆུ་རོ་དེ་བསྟོལ་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་  
དག་གིས་ཀྱང་། ༼ལྷགས་ནི་འབུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབུགས་ཏེ་མཐའ་དག་  
ནད་འཕྲོག་རུལ་པའི་ལྷགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། ༡༠༣ ༼དང་པོར་  
དུ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་འགོ་སྟེ་མེ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟོལ་བ་དེ་ནི་རིམ་  
པ་ཡིས། ༼སྒྲི་དང་རབ་ཏུ་འཕར་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ཡང་འདར་བ་དང་ནི་འདར་  
མེད་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུར། ༼སྒྲི་ལྷན་འཕར་ལྷན་འབུགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
དེ་ཡང་འདབ་མ་འབུགས་བྱེད་འདར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ༼འདར་བ་མེད་པ་  
མདུང་གིས་འབུགས་བྱེད་རྣམ་གསུམ་འདིར་ཡང་སྐྱར་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་

བར་གྱུར་པའོ། ༡༠༥ །མཚོག་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པར་  
 རབ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷགས་ཆུམས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བའོ། །སྐྱེ་ཞིག་དེ་ཆུམས་མེད་  
 ན་ས་ཡི་སྒྲིང་གི་གནས་སྐྱེ་འདི་ཡི་བཅིང་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །བཅིངས་  
 ནས་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཆོས་ན་འཆི་བ་དག་གྱུར་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ས་བདག་ཆུམས་ཀྱིས་རོ་ཡི་དབང་པོ་  
 འདི་ནི་རབ་རྒྱུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༠༦ །དེ་དག་ཆུམས་ཀྱི་རྩ་ས་ནི་  
 རྩ་མ་གྱུ་དང་རོ་ལ་མོའི་མཛོན་པར་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་འགོད་པར་འགྱུར། །གང་  
 ཞིག་ཆུད་ཆོས་དེ་ནི་མི་བདག་རོ་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱེད་མཚོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་  
 བྱིན། །གང་ཞིག་རྩ་ས་ནི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིད་རྒྱུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྒྲིག་  
 པ་དག་གིས་བཅིངས། །དེ་བྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དག་གི་  
 རོན་གྱི་སྒྲིད་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཟད་པར་མཛད། ༡༠༧ །གང་ཞིག་བྱུགས་པས་  
 འཕྲལ་ལ་ཟངས་གྱི་འདབ་མའི་དྲི་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ།  
 མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་ལྷགས་རིགས་འདྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐལ་ལྡན་ཆུམས་  
 ཀྱིས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཞན་དག་ཆུམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་བཅིང་བར་  
 རབ་རྒྱུ་འགྱུར་བ་གང་དེ་རིས་པར་ལོ་དུས་བར་དང་ནི། །བདུག་དང་དགོད་  
 པའི་སྒྲོར་བ་ཆུམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་འབྲུགས་དག་ལས་ལྷག་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། ༡༠༨ །སྒྲོན་ཆུམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྒྱུ་ཆ་བའི་རོ་ཆུམས་དག་  
 དང་འགྱུར་བྱེད་སྒྲིང་དང་སྒྲུར་བའི་སྒྲིང་ཆུམས་དང་། །བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་

མོ་དག་གིས་དྲག་ཏུ་མཉེ་དང་བདུག་པར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དུལ་  
ཆུ་ནམས་ནི་དུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེ་དོག་བདེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ས་པོན་དག་  
པའོ། །གཉིས་སྦྱར་ཆོ་ལ་མཆིང་བུ་བྱི་བ་དྲ་སེན་དུག་ནམས་ཀྱིས་སོ་སྦྱུམ་གྱིས་  
བྲན་བས་འཇམ་པ་ཉིད། ༡༠༩ །སྤང་པོ་མི་ཡི་ཆུ་ནི་ལན་བདུན་གྲགས་པ་  
དག་གིས་ཆུ་ཤིང་ཅི་ཏུ་ལ་སོགས་ཐལ་བ་དང་། །འགྱུར་བྱེད་ཀུན་དང་ཆོ་བ་  
ནམས་དང་སྤྲར་ཡང་ཉེ་པའི་རོ་ནི་སྤྲངས་པ་དེ་ནམས་སྤྲ་བར་བྱ། །ཡང་ནས་  
ཡང་དུ་མེ་ཡི་ཆོ་བ་དག་གིས་སྤྲར་ཡང་ལན་བརྒྱར་སྤྲ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱམ་པར་  
བྱ། །དེ་བཞིན་དུང་གི་བྱེ་མ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲར་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་མུ་ཟི་དག་  
གིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་། ༡༡༠ །ཉུགས་ནམས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བེ་ཏུ་  
འདི་ནི་དུལ་ཆུ་དག་གི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འགྱུར། །ཁྱོགས་ཀྱི་བདུག་པ་མཚན་  
མོ་བརྒྱད་དེ་རོ་ཡི་སྟིང་གར་གནས་པ་ཞུ་བར་གྱུར་པ་རི་ཟིན་ཉིད། །དག་པོར་  
བསྐྱོལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་མཉེས་ཤིང་བཞུས་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་  
རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཉུགས་གཅིག་ཞུ་བར་གྱུར་ན་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་  
ཉུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤྲར་བྱེད། ༡༡༡ །ཁྱབ་བྱེད་སྤྲར་བ་དེ་ཡང་  
ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞ་ཉེ་གཤམ་འཆོ་སྤྲ་ཆོལ་བཅས་པས་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་  
གང་ཞིག་དུལ་ཆུ་ནི་ལས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་  
བྱེད་པ་ན། །དུས་གཞན་དག་གིས་འཆིང་སྟེ་གསལ་བར་སྦྱི་ཞིང་སྤྲ་བ་ཉིད་  
དང་སྦྱོན་ནམས་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དེ་ཡི་མཚོག་གི་ལུས་ལ་ནད་དང་

འཆི་བ་དང་ནི་དབུལ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་མཁས་ཅད་འཕྲོགས་པར་བྱེད། ༡༡༧།  
 བྱ་བྱེད་གསེར་གྱི་བརྒྱ་མོར་གྱི་འདབ་ལྗན་དག་ལ་སྟེ་བར་སྟོང་པོའི་དབུལ་སྐྱུ་  
 རོ་རྩེ་སྟེ། །ལྟ་དང་གཤིན་རྩེ་མོར་སྐྱེན་དག་ཏུ་དག་པའི་མི་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་  
 རྒྱ་ཤེལ་ལོ། །ཁུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་གསེར་ཏུ་སྟེ་མེ་དང་ལྟ་མིན་འཕྲེག་བྱེད་དུ་བོ་ཚོན་  
 པོ་ཟེངས་དང་དབུལ། །རྒྱུད་གི་འདབ་མ་དག་ལ་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ལྟ་  
 ཆོར་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་གདན་ནི་སྟེ་བ་ལ། ༡༡༩། སྟོང་པོར་དེ་སྟོང་གསེར་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་ལ་ནི་བྱུ་གཉིས་ནི་ལུ་ལེ་དང་བཅས་མཆོག་སྐྱེན་པ། །  
 འདབ་མ་རྒྱལ་ལ་གསེར་ལས་སྐྱེས་པའམ་དབུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་  
 དེ་ལྟ་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེན་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ལོར་བུ་  
 མཆོག་སྐྱེན་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་གོད་སྐྱེན་མོ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐུང་ཏེ་  
 རིང་པོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་རྒྱལ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་རྒྱལ་པེམ་  
 པས་སོ། ༡༡༩། ཁྱི་དང་མེ་ཏོག་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་  
 གསུམ་རྒྱ་བའི་སྟོན་དུ་མཆོད་བྱས་ནས། །ཞི་རྩི་སྐྱུ་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ་དབུལ་སྐྱུ་  
 ལྟ་ལ་དང་བཅས་རྩི་ལྟ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་གསེར་འབྱུང་མཁའ་རྒྱལ་དག་གིས་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཆུ་བོ་རབ་  
 སྐྱེན་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བའི་མགོན་དང་ལྷ་ཡི་མགོན་  
 པོས་རོལ་འཕྲོག་པར་མི་འབྱུང་རོ། ༡༡༥། །སོ་པག་འབྱུང་བྱེད་སྐྱུར་བའི་སྟེ་  
 རྒྱལ་དག་གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་རུ་རོལ་མཉེ་ཞིང་བདུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་

སྒྲིགས་མ་དག་ལ་གནས་པ་སྟེན་ས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོན། །  
སྒྲུབ་ཡང་གཤམ་ཏེ་སྒྲིགས་ལས་དེ་ནི་མ་སྟེད་རོ་ནི་འཆི་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བཞུ་བར་  
བྱ། །དེའུ་ལ་ཆུ་རང་གི་སྒྲིམ་གནས་ཟེན་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་གཤམ་གྱི་སྒྲིམ་གནས་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༡༥ །ཞ་ཉེ་ཕྱོད་པོར་གན་ཟངས་དང་ལྷང་ཆོར་སྒྲིམ་  
སམ་གཤམ་པ་ཞིང་ལས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་པ། །མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་  
པའོ་དེའུ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷང་ཆོར་དཀར་པོ་ལས་སྒྲིམ་གཤམ་ཆོ་མཉམ། །  
དང་པོར་དུག་ཅུའི་ཆ་ཤས་ཟས་ནི་འཇུ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ཆ་རེ་བསྐྱེད་  
པས་འཕེལ་བར་བྱ། །རྐང་པའི་ཆ་ཤས་ཇི་སྟོན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་  
ལས་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་མི་བྱ། ༡༡༦ །སྒྲིགས་གཅིག་གིས་ནི་ཉིས་འགྱུར་  
འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ས་བོན་རྣམ་པར་དག །དེ་ལྟར་  
གཉིས་གསུམ་བརྒྱད་འགྱུར་འཇུ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་ཞུ་བ་འདི་ནི་མི་ཏེ་  
མཆོག་རྣམས་གྱིས། །མ་ཞུ་ན་ནི་རོ་ལ་ཇི་སྟོན་མཆོན་མོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་  
འཁོར་ལོའི་དུགས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །འཕྱེད་པ་མཆོག་གི་སྒྲིམ་རྣམས་དག་གིས་  
མེ་ལ་གནས་པ་ལྷང་ཆོར་ལྷགས་ནི་ཁ་མེད་འཇུ་བར་འགྱུར། ༡༡༧ །ལྷང་ཆོར་  
དག་ལས་ལྷགས་ནི་བརྒྱད་འགྱུར་སྟོབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཞུ་བ་ན་ཡང་བརྒྱད་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་ས་བོན་ལ་ཡང་བརྒྱད་འགྱུར་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལས་  
རྩོ་རྩོ་མེན་ཆོན་བརྒྱད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་དང་མེན་ཆོན་རྣམས་དང་ཉེ་  
བའི་རོ་དང་རོ་རྣམས་ཇི་སྟོན་ཁོ་ལ་བར་གྱུར་གྱི་བར། །ཁེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་



བར་བྱ་ཉེ་དེ་ནས་དེ་ནི་འབྲམ་སྒྲག་དུ་མ་འབྲམ་ས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༡༧།  
 རེག་དོ་སྒྲན་དག་མེད་ན་མཆོག་གི་པེ་མ་ཉེ་བ་དག་དང་དུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འཇུ་བར་འགྱུར། །འདར་བ་མེད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཉིད་དེ་དེ་ནས་སྒྱུར་བྱེད་གསེར་  
 བྱི་མཉམ་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་གཉིས་དང་སྒྲུམ་  
 འགྱུར་གསེར་བཞུའི་ཁུ་བ་འབྲུ་མར་དདུལ་ཁུ་དག་ལ་སྒྲགས་པས་སོ། །རྩལ་  
 ཀྱི་དོན་དུ་ཞེ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་གསེར་ཁུ་ཁུ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་སྒྲགས་  
 བར་བྱ། ༡༡༠ །གསེར་དདུལ་བྱ་བ་དག་ལ་གསེར་ཚོན་སྒྲུལ་ཟངས་ཞེ་  
 མཆོལ་དང་ལྗོང་རོས་སྒྲུ་ཟི་དག་གིས་དང་། །གཤམ་ཆོ་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་ལྗོང་  
 ཆོར་སྒྲིམ་ཀྱང་བ་སྒྲ་དང་ནི་བསྒྲེག་བྱ་དག་གིས་བསང་བྱས་ནས། །མཉམ་  
 པའི་འགྱུར་བྱེད་དུག་དང་ལན་ཚུ་ཉེ་བའི་རོ་ནམས་དག་དང་ལྷགས་དང་མཉམ་  
 པའི་དདུལ་ཁུ་ནི། །མཁྱིས་པ་སྒྱུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་བཅུ་དུ་མཉེས་ནས་  
 དེ་ནི་རྩོ་བའི་དདུལ་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ། ༡༡༡ །ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་ཉིད་  
 དུ་མེ་དང་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སྒྲུ་བདུགས་གྱུར་བ། །དདུལ་ཁུ་དེ་ནི་  
 བཅུ་དུག་ཆ་ཡིས་དབྱངས་ཀྱིས་དྲངས་པ་འབྲམ་ས་པར་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་  
 ཏེ་སྒྲར། །ཟངས་དང་རྒྱ་བ་གསེར་མཉམ་དགོ་བའི་གསེར་འདི་གསེར་འགྱུར་  
 མཁན་ནམས་དག་གི་སྒྲག་པསྒྲུལ་འདོམས་པ་སྟེ། །དདུལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 བྱིན་ན་དག་པའི་ཟངས་ནི་སྒྲག་པ་དདུལ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༡༢ །  
 འདོན་མ་ལ་ནི་རྩོ་བ་གང་དག་འབྲས་སུ་ལྷུས་དང་མཚུངས་ཤིང་དུང་དང་མགོ་

ལ་སོགས་པའི་གཞུགས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་གནས་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་མར་དང་སྤྱང་ཅི་  
དང་བཅས་དཔག་པོའི་རྒྱུད་གིས་བཞུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་བཏགས་པ་  
དང་ནི་ཆ་ལ་འགྱུར་བྱེད་སྟེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷགས་  
ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དེ་ནི་ཤེས་ནས་ཉིས་འགྱུར་དག་ཀྱང་རོལ་གསེར་འགྱུར་མཁན་  
ཀྱིས་བཞུ་བར་བྱ། ༡༩༩ །ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་སྟོང་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རོལ་ཉམ་བསྟོལ་བའི་ཆུ་དང་ནི། །སྤྲོན་གྱིས་བསད་པའི་  
ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དག་དང་བཅས་པ་དདུལ་ཆུ་དང་བཅས་དང་།  
བ་ཡི་འོ་མ་གསར་བ་རྟེན་པ་སྤྱ་ཡི་ཟན་ནི་འོ་མ་སྤྱར་པོས་དམན་ཞིང་ལན་ཚུ་  
དང་། །རྣམ་བུལ་ཉ་དང་འབྱུ་མར་སོགས་ལས་གྲོལ་བ་ཟེས་པ་དག་གིས་  
ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་འོ། ༡༩༧ །སྟོང་ཕྲག་འབུགས་པ་བརྒྱ་ཡིས་  
བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་འབུགས་པ་དེ་སྟོན་པར་ཡང་ཤེས་བྱས་ནས། །  
ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བཟང་བར་བྱ་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ཆ་ལས་མཐའ་མ་སྐྱེ་  
ཆོ་ཆ་གས་སོ། །ཁང་བཟངས་དང་ནི་ས་ཡི་ཁང་པ་གྲང་བ་རྒྱུད་དང་ཆོད་པ་  
དག་དང་བུལ་བར་རབ་དུ་འགྱུར། །འཕྲིང་པོ་འདི་ནི་ལྷ་བ་དུག་གིས་རྩ་ཡི་  
ལུས་པོ་སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མ་དག་དང་བུལ་བར་བྱེད། ༡༩༨ །ཀའོ་ཁྱི་དང་དེ་  
བ་དུ་ལྷོ་ཆ་གསུམ་བོ་ཉ་ཁྱི་དང་ནིམ་པ་གི་རྩ་ཉ་ཁྱི་ཉ། །བསྟོལ་བ་འབྱུངས་  
ཏེ་སྤྱར་ཡང་མ་ལུ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་གནས་པ་རབ་དུ་བྱ།  
དེ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མེ་དང་དུག་གི་ཆུ་དང་དོ་དང་ལྷ་སྤྱ་ཉ་ཡི་ཆུ།

དན་པའི་དྲི་དང་ས་དང་དོ་བ་དུག་གི་ཤ་དང་བརྟགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 རྟགས་པས་སོ། ༡༩༤ ཁག་ཞིག་ཞོས་ན་དུག་དུ་བརྒྱལ་བ་སྟེར་བྱེད་དུག་  
 དང་མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་སྒྲན་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མར་བྱས་ནས་དེ་ནི་  
 རྩེད་ཟུང་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བཅས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁགས་ལ་  
 བར་མི་ཐུགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གྲུབ་སྟེར་  
 སྒྲན་མ་ཡིན། དེ་དག་རྣམས་ལ་འཆི་སྟེར་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་གང་ཡིན་  
 དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། ༡༩༥ དཀྱོག་ལ་སྤྲི་ལི་པརྟེ་  
 རྩེ་སྟེས་སྤྲི་དག་གི་རང་ལུས་འདབ་མའི་ཁུ་བ་ཡིས། རོ་དང་མུ་ཟེ་མཉམ་  
 པ་ཁབ་ལེན་སྟོན་དུ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་མཉེས་བྱས་ནས། །  
 གང་ཞིག་སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འུ་ཀའི་རྒྱུ་དང་པའི་ཚད་ནི་ཟ་  
 བྱེད་པ། དེ་ནི་མཛེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་  
 དང་བྲལ་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ལོན་དེ་བྱིབས། ༡༩༦ བོ་གླུ་ཅ་དང་བར་སྒྲུང་གཏུ་  
 ཀྱི་རའི་མཚུ་ཡིས་རབ་གཏོ་དཔུལ་ཚུ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ། སྒྲན་གཞན་  
 དག་གིས་གསལ་བ་ལ་ནི་དམར་རིང་ལྷང་ཆེར་སྒྲིས་དང་གསེར་དང་ཁབ་ལེན་  
 མཉམ་པ་དག། ཁའི་ག་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོག་བཅས་དྲི་མ་རྣམས་བྲལ་དཔུལ་ཚུ་  
 དག་ལ་སྒྲུང་དུག་གིས་ནི་གོང་ཁུ་སྟེ། རྩེར་བརྟེན་ཁབ་ལེན་སྟོན་དུ་རྩུར་ཁུ་  
 དག་གིས་བསྟོལ་བར་གྱུར་བ་གཉེར་མ་དང་ནི་སྒྲ་དཀར་འཕྲོག་ ༡༩༧ ལྷ་  
 བ་དུག་དང་གཉིས་གཅིག་སྒྲ་བ་མི་བདག་དང་བཅས་ཉིན་ཞག་བརྩུ་དང་ཞག་

བདུན་ཞག་གསུམ་དང་། །ཞག་དང་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་འདི་ཡི་མཐུ་དག་  
 ལས་ནི་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཐུན་མོང་བ་དང་འབྲིང་  
 བོ་འཛིགས་བ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སྟེ། །མཆོག་  
 དམན་སྒྲིས་སུའི་རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་དབང་ལས་ཏེ་སྒྲེབ་གཅིག་གི་རྩ་ས་  
 འབུགས་དག་ལས་མིན། ༡༣༠ །གང་ལ་འབྲི་ཤིང་ལྡོན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་  
 དང་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དུད་འགོ་རྣམ་པར་ཅོད། །རལ་གྱི་དག་ལ་བསྐྱའི་  
 སྒྲུད་པའི་སྒོར་བུ་མི་ཡི་སྒྲུམ་གྱི་མར་མེས་གཏེར་ནི་གསལ་བར་བྱེད། །དེར་ནི་  
 ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འབྲུང་བའི་བདག་པོ་དག་གི་རྒྱགས་གྱི་བསྐྱེས་པ་རབ་  
 ཏུ་བྱ། །རི་མིད་བརྟོ་བའི་མཚོན་མར་གྱུར་གྱི་བར་ཏེ་དེ་ནས་རྒྱགས་པ་རྣམས་  
 ལ་རྩས་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། ༡༣༡ །དང་བོར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོ་རྩེས་  
 དུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲིབ་ནས་དུག་གི་རྒྱགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཞོད་  
 སྒྲིབ་མོ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲར་ཡང་ས་གཞི་ལ་ནི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲུ་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་འབས་སུའི་  
 རོ་དང་སྒྲན་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་བྱས་  
 བས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༢།  
 །སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་རབ་མཆོག་ལྷ་དང་མི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་འཆི་བའི་འཛིགས་  
 པ་བྱེད་པའི་དབུ་མ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐོག་ལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་

བྱས་ནས་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དམ་  
པའི་བདེ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ཏུ་འགོ་བ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༩ །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆི་སྤྱིར་གང་དེ་གྲུབ་པའི་  
སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་མཐའ་དག་བདུད་ཅི་སྟེ། །འདོད་པའི་དངོས་  
གྲུབ་གང་ཞིག་བཟོད་བྱ་མིན་པ་དེ་ཡང་གྲིད་གསུམ་གནས་སུ་བསམ་གཏན་  
བཟོད་བྱའོ། །ཡི་ཤེས་གང་ཞིག་རྟོན་དཀའ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་བསྐྱར་བདེ་བས་  
བྱིན་བསྐྱབས་རྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་དོན་མེད་ཅན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྣམས་  
ལ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་མཉམ་སྟེར་གྱུར་ཅིག་ ༡༤༠ །སྤྱོད་ཀུན་མེད་ང་  
སྤྱོད་པ་ཉི་མ་བཞི་པོར་བརྟུན་དེ་ས་ཆུ་བཞེག་ཟ་རྒྱུད་དང་སྟོང་བ་གང་། །ལྟ་པོ་  
དག་གོ་གཟའ་ཡི་ཆོག་ས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་དུག་པོ་ལྟན་པོ་འདི་ཡི་སྤྱོད་ས་  
རྣམས་སུ། །སྤྱིང་རྣམས་དག་ནི་བཞི་པོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་དག་  
ནི་ལྟ་པོར་སྤྱི་ལོ་དག་ཏུ་གསུངས། །སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
ནི་གསུམ་པོ་གཞན་པ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༤༡ །བསྐྱར་  
རྣམ་ཤེས་དག་འདུག་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཞེས་པ་དང་པོར་བཞི་པོ་དག་གོ་དེ་ལས་  
ནི། །གང་ཞིག་རུས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་པོ་དེ་ནས་མིག་  
ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་སྟེ། །ལག་པ་རྒྱང་བ་དག་ནི་བཞི་པོ་ལག་པ་རྒྱང་བ་ལ་  
གནས་སོར་མོ་རྣམས་ནི་ལྟ་པོའོ། །དེ་རྣམས་ཆོག་ས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་  
འདིར་ནི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིག་ས་འདི་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ། ༡༤༢ །ས་འཛིན་

དེ་ཉིད་རབ་དབྱེ་རྣམས་དང་རོ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་རོ་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བ་དང་།  
དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་མི་རྣམས་དག་གི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་བ་བྲག་བ་དུག་  
དང་ལྷ་བའི་གངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བ་སྐྱམ་འཁྱར་དག་ཅུ་འཁྱར་  
ཏེ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་དང་། །གཟའ་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་བ་གང་དེ་  
སྐྱར་ཡང་ཅིག་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱ་བར་བརྟེན། ༡༣༧ །ཡེ་  
ཤེས་ནམ་མཁའ་གཉིས་དང་སྐྱར་ཡང་གཞན་བ་འདི་ནི་ཐེག་བ་དག་དང་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་གནས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱར་  
ཡང་ངེས་པར་རྩུ་འཕྱལ་རྒྱ་བ་ཟག་བ་རྣམས་དག་དང་། །མི་འཛིགས་བ་  
དང་བདེན་བ་རྣམས་དང་སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་ཡང་དག་  
པར། །བསྐྱར་བ་བཞི་ཡི་མཐའ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དྲོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་  
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། ༡༣༨ །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྟོབས་དང་  
རྩུ་བ་རྣམས་དང་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྐུན་ལྷ་དང་། །དེ་  
བཞིན་སྤང་པོ་དབང་པོ་དུན་བ་ཞེས་བ་དུག་དང་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་  
མཆོད་པ་ནི། །བདུན་ཏེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ་སོར་ལེགས་འཕྲུག་  
གཟུགས་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །བྲག་བ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་  
དགུ་ནི་གསུང་རབ་མཆོག་སྟེ་ས་རྣམས་དག་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་ནོ། ༡༣༩ །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གསལ་བར་དབང་བཅུ་དང་ནི་  
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དག །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགོག་བ་དག་གོ་དེ་

བཞིན་ཉིས་འགྲུར་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཆོས། །རབ་མཆོག་རྒྱལ་  
བའི་བདག་པོའི་མཚན་ནི་སྐུ་ཕྱུག་གིས་དག་དང་དབེ་བྱང་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་  
ཅུ་སྟེ། །ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འདི་དག་མཐའ་དག་སྐྱེས་པ་ཡིས་  
ནི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ༡༤༠ །སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་བྱང་  
དང་ལག་པ་མིག་དང་འཕྲིག་པ་སྟོགས་དང་བཤོད་པ་དག་ནི་གཉིས། །འཛིག་  
རྟེན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་མེ་ནི་གསུམ་མོ་ཆུ་གཏོར་དུས་དང་རིག་བྱེད་དག་ནི་  
བཞི་རུབ་རྫོང་། །མདའ་དང་འབྲུང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རེས་པར་ལྟ་རུ་རབ་  
ཏུ་འགྲུར་ཏེ་རོ་དང་དུས་ནི་དུག །གཟའ་དང་རི་པོ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་བདུན་གྱི་  
གངས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་ལོར་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ༡༤༡ །རྩ་དང་བྲག་པ་  
གཟའ་དང་གཏོར་ཡང་དགུ་སྟེ་སྟོགས་ནི་བཅུ་དང་དབང་སྐྱེད་དག་ནི་བཅུ་གཅིག་  
གོ། །ཉི་མ་ལུས་མེད་མ་བྱ་སྟོན་པ་གང་དང་ཆོས་དང་མི་བདག་བཅུ་གཉིས་  
ནས་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། །ཉེས་པ་འདི་དག་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ནི་  
མ་ལུས་དེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ཡིན་ཏེ་  
གཉིས་སྟེངས་ཅེས་པ་སྐུ་ཕྱུག་གཉིས་ཉིད་ཏུ་འགྲུར། ༡༤༢ །རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་རེས་པར་རྟོ་རྟེན་ཆོག་པ་ནི་རྟོ་རྟེན་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །  
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་མ་ལུས་པ་  
ཡང་མཛོན་སྐུ་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དག་  
ལས་མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱད་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ནི་དང་

པོའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ལྷ་བ་  
 བཟང་། ༡༤༩ །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྤྱིད་  
 པ་དང་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱི་དང་རོ་དག་དང་། རིག་བྱ་གཞུགས་དང་སེམས་མེད་རང་  
 བཞིན་དང་ནི་སྤྱིས་སུ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གོལ་དང་བྱེད་པོ་མེད། །ས་པོན་  
 དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྤྱིད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་བ་ཉིད་  
 གྱི་རང་བཞིན་མེད། །མྱ་ངན་འདས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམ་བུལ་  
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༥༠ །དུས་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སོགས་  
 རོ་རྩེ་སྤྱིས་སུ་དཔེ་ལྷ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སྤྱོད་པ་མེད། །བཅུགས་པ་  
 ལ་གནས་རྣ་བ་སྤྱི་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་  
 ཞབས། །འབྱུང་བའི་མཐའ་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཚོག་  
 འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ། རིག་པ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་  
 བགོད་བྱ་མཚོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། ༡༥༡ །  
 སྤྱོད་བྱས་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གི་མེ་དང་མཚུངས་གིང་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་  
 གཟི་བརྟེན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བགོད་བྱེད་  
 རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀར་པོ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིན་འཛིན་རྟེན་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་གནས།  
 བདུད་ཅི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཐིག་  
 ལའི་གཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༡༥༢ །སེམས་ཙམ་སྤྲུགས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་



ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཞུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་མི་བཟང་རྣམས་  
 ལ་མི་བཟང་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོག་བཞིན་  
 ཏུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་སྣ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་  
 སྟེན་གསུམ་སྟེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་ཡང་བྱས་འཆའ་ལོ། ༡༩༧ །  
 གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་པ་གཡས་  
 དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱུ། །སྟེང་ལོག་ཀྱན་ནས་དཀར་ལྗང་སྣ་ཆོགས་  
 ཁབ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཞུགས་ཏེ་བྱང་བུ་རིང་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་  
 ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱད་མེད་སྟེས་པའང་སྟེས་པ་བྱད་མེད་  
 མིན། །གང་ཞིག་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གཅིག་སྟེ་ག་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྟེ་ག་བྱོད་ལ་  
 འདུད་དེ་བྱོད་ལ་འདུད། ༡༩༨ །གང་ཞིག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེན་བྲལ་དེ་བདག་སྟེ། །དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་  
 སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་མེད། །  
 དེ་མཉེས་པ་ཡིས་བདག་ནི་མཁུ་སྟེ་དེ་ལ་ཁྱོ་བའི་མེ་ཡིས་ཁྱོས་པ་ཞེས་པ་ཆེན་  
 པོ་འོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བུ་རྣམས་  
 དག་གི་ཕྱག་འོས་མཆོད་འོས་སོ། ༡༩༩ །སྟེན་ཅན་གང་ཡོན་གང་ཞིག་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བཟང་པོ་དག་ལ་དུས་གསུམ་ཕྱག་མི་བྱེད། །མི་ཤེ  
 གང་ཡོན་གང་ཞིག་རྣམ་མང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ནི་མཛུལ་མི་

བྱེད་པ། ལྷུང་དུ་མནར་མེད་འགོ་བ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་བྱེད་  
 གྲུ་མ་སྟོ་བ་སྟེད་པ་པོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་མ་ཉམས་གང་  
 ཞིག་མཆོག་གི་གྲུ་མ་འི་ཞབས་ནི་མི་སྟོང་པ། ༡༥༠ །ཉམས་པ་གང་ཡིན་གང་  
 ཞིག་ཅུ་གསུམ་དག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་ཡས་དུས་སྟུ་བསད་པ་པོ། །  
 དཔའ་པོ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལམ་ལ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་  
 རྒྱུད་ནི་གསོད་བྱེད་པ་པོ། །སྟེན་བདག་གང་ཡིན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མར་  
 རང་ལུས་བུ་དང་རྩེད་མ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟེར། །མ་རབས་གང་ཡིན་  
 གང་ཞིག་སྟུ་བྱེད་རང་གི་སྟིང་གི་སྟིག་པས་དྲངས་པའི་སེམས་དང་གཡོ་སྟུ་  
 ཅན། ༡༥༡ །དཔལ་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གིས་  
 བུའ་དཔའི་གདན་ནི་ཁ་དོག་སྟུ་ཆོགས་པ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་མི་ཡི་  
 གྲུ་མ་ཉི་བར་བཞུགས་པས་རྒྱ་བའི་ཁུ་བརྟོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་  
 སྟེན་དུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་གང་།  
 དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་གིས་དེ་རྣམས་ལྟ་ཡི་ཀླ་ཡི་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་དུ་བཀོད་དོ་ཉི་མ་  
 ཀྱོ། ༡༥༢ །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་  
 བདག་གིས་སྟེང་འཛོལ་སྟེབ་སྟོར་བཅིངས་པས་བརྟོད། །པརྟ་དཀར་པོ་རྟོ་རྟོ་  
 འཛོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་ནི་ཐུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རི་  
 ལྟར་ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདྲི་ལས་  
 ཐུང་སྟུང་པ། །རྣམ་གསུམ་སྟིང་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་

ལོར་ལོ་རྒྱུ་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་གྲོག་ ༡༧༩ ཉི་མ་ཁྱོད་དམ་མི་  
 དབང་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུར་གཅིག་ལས་  
 བྱེད་། ཁྱོད་པའི་རིགས་འདི་ལས་སྐྱེས་མི་ཡི་བདག་པོ་གྲགས་པ་བདག་ནི་  
 འཇམ་དབྱངས་བདག་གི་དགའ་མ་ནི། དབའ་ལྷན་སྐྱོལ་མ་བད་དཀར་ཅན་  
 བྱེད་ལྷན་ཀྱང་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆུ་སྐྱེས་མཚན་མ་ཅན། ལྷན་ལ་  
 སྐྱོད་བྱ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་རི་ལྷ་བཞིན་  
 དུ་ལྷོས། ༡༧༠ ལྷན་ལ་སྐྱོད་བྱ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དོན་དེ་རི་ལྷ་བཞིན་མཐོང་ནས། ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཉི་མས་ཅོད་པན་བཅས་པའི་མགོ་དང་ལག་པ་དག་གིས་ནི། རིགས་  
 ལྷན་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱས་དག་འཛམ་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱོན་པ་གཅིག་ལུ་མཚོག་  
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ལྷན་པའི་རིགས་ནི་འཇིགས་རུང་ལོར་བའི་སྐྱེས་བཟུལ་  
 དག་ལས་ཐུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་གཞག་པར་མཛོད། ༡༧༡ ཁྱོད་ནི་གན་  
 ཡང་གཞོན་ལུ་མཐའ་དག་ཀྱུ་པའི་སྐྱེས་པོ་ཡིན་ཡང་སྐྱོག་མར་དང་པོའི་སངས་  
 ཀྱས་ཁྱོད། ལྷན་མེད་སྐྱོར་ཁེང་ཆོངས་པར་སྐྱོད་ལྷན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་  
 གིས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཉེ་གཤིན་རྗེའི་དག། ཁྱོད་ནི་ཞེ་ཡང་རྗོད་རྗེ་བཟང་  
 པོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བདུད། ཁྱོད་ནི་  
 གོ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདིར་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱོན་པའི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་  
 འཇུག ༡༧༢ ཁྱོད་པའི་རིགས་ལས་ཉི་མ་བདག་ནི་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱིས་

བརྟུང་བར་གྱུར་པ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱ་བར་ལྟུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་  
སྤྲོད་ཏུ་ཏུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་མཐའ་དག་ས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །རིགས་  
ལྡན་རིགས་ལ་ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་ས་བདག་གིས་བརྟུང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་དཔལ་  
ལྡན་ཀ་ལུ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་དག་ལ་འཛིགས་རུང་ལམ་ལོ་བས་  
འཛིགས་པ་དག་ནི་སྒྲུབས་སུ་ལྷག་པར་མཆི། ༡༥༥ །ས་གའི་རྩ་བའི་ཉི་ལ་  
མཚན་མོའི་ཏུས་ནི་འདས་ཤིང་ཉིན་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལ། །ཐུབ་  
པའི་སྒྲུ་བོ་དང་བཅས་ཉི་མ་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱག་  
རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བདག་གི་  
ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན། །ཏུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་མཐུ་  
ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་གསུམ་གྲིད་པ་དག་ལ་གནས་གྱུར་  
ཅིག ༡༥༦ །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་པ་པོ་ཡིས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་  
གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་བསྟན་མཛད་ནས། །སྒས་པོ་བརྒྱ་དག་པོ་རབ་མཆོག་  
ཡོན་ཏན་དག་གི་གཏོར་ལ་གནང་བ་སྟུལ་བ་ངེས་པར་ནི། །དང་བོར་ཁྱོད་  
ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དག་མ་ཆང་མེད་པ་སྒྲིགས་བམ་དག་ལ་གནས་  
པ་དང་། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་  
སུ་བཤོད་པར་བྱའོ་འཛིག་རྟེན་གཉིན། ༡༥༧ །གང་དག་སྟེང་ན་བརྟུང་གི་  
ཐྱོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་  
རྣམས། །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཐྱོགས་དང་ཐྱོགས་བྲལ་ཏུ་གནས་ཁྱོ་བོའི་

རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་བཞུགས། །གང་དག་ས་ལོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་  
 དབང་པོ་གདོན་ཚོགས་མི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་ཀྱང་ཅིག ༡༥༠ །རྒྱུད་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་  
 བ་མ་ལུས་དོན་མེད་ཐམས་དཔལ་ལྷན་པའི་ལྷ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་  
 སྦྱོར་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་དོན་མེད་དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུངས་པ། །ཐམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོས་གསུང་ཤིང་བདག་གིས་  
 ཀྱང་ནི་བསྟན་པ་གང་། །བསོད་རྣམས་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
 མེད་མཚོག་གི་བདེ་བར་འགྱུར་ཅིང་དེ་ལ་འདུད་ཀྱང་ཅིག ༡༥༡ །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤོང་ཐུག་བཙུག་ཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པོ། ། །

མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྟེན་སོ་མ་ལྷ་ཐ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཕྲོད་གཉིས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲོས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 བཀའ་ལུང་དང་། དཔོན་ཆེན་གྲུ་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཁང་སྟོན་མདོ་སྟེ་དཔལ་དང་། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་གྱིས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ཅིང་བསྐྱལ་  
ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པའི་  
དགེ་སློང་ཤོད་སྟོན་གྱིས། དཔལ་ས་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཡུལ་  
དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་  
པའོ། །

གང་གིས་ཐུགས་དཔོངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། །  
འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་བསྐྱབས་པ་དང་། །  
བདག་གིས་འབད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །  
ཀྱན་གྱིས་འདི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་ཤོག །

༣༡། རྟུ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་རྒྱད་བཤད་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་ཉི་ཤེར་མཁོ་བ་རྣམས་  
བཞུགས་སོ། །

སྐྱམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མཐུག་ལ་ཙཱ་ལ། གང་འདིར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །  
རིགས་བརྒྱ་རྣམ་དག་དམ་པའི་དངོས། །རྒྱལ་བ་དྲུག་འདུས་དྲོ་རྗེ་སེམས། །རྟུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུད་དོ། །  
འདིར་རྟུ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། །སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ཐོན་རྟུ་འཁོར་བར་བྱ།  
ཤུ་བྱ་ཉ་མཆོད་པར་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟུ་འཁོར་ལྷན་  
སྦྲེས་སུ་གྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་མེ་རྒྱུད་རང་སྡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་དང་། །  
ལྷ་ཉི་རྟུ་མེའི་སྟེང་དུ་དབང་ཕྱག་དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མགོར། །ཞབས་ནི་སྟོང་  
པའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་བཀོད་གྱུར་བ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བཀྱུར་  
པའི་གཙོ་ལ་སྦྱི་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་དྲོ་རྗེ་དང་བྱིལ་ཁུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡོན་བ་དཀར་  
པོ་བསྐྱུམ་པས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་དང་། གཡས་བ་དམར་པོ་བརྒྱུད་པས་  
འདོད་ལྷ་དམར་པོའི་སྟིང་ག་ནས་མཛན་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཅུག་དང་། ཡིད་  
བཞིན་ཀྱི་ཁོར་ཁུ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པས་དཔུ་ལ་བརྒྱན་བ། དྲོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་།  
སྐྱག་གི་བགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་

པོ། གྲུང་མོ་དམར་པོ། སྤྱིན་ལག་ནག་པོ། མཐེ་རྩུང་ལྗང་གྲ། ལྷག་སོར་རྣམས་  
གྱི་ཆོག་ས་གྱི་ཐེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་བ་དམར་པོ། གསུམ་བ་དཀར་  
པོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་མེ་རི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗང་པའི་དབུས་ན་  
བཞག་ས་པོ། རྡོ་ལ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་  
ལྷག་གཉིས་སྒྲན་གསུམ་མ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་  
བ། ཞབས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱང་བས་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ། གཅིར་བུ་  
ལྷག་རྒྱ་ལྗང་བརྒྱན་ཅིང་། དབུ་སྒྲ་ཐུད་གྲོལ་བའོ། གཉིས་ཀའི་དབུལ་བར་  
ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ཡུལ་དམར་པོ། ལྷག་ས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། ལྷེ་བར་རྟ་  
སེར་པོ། གཙུག་རྟོར་དུ་རྩྭ་ལྗང་གྲ། གསང་བར་རྒྱ་སྤོན་པོ་རྣམས་སུ་གྲུང་།  
ཨོྭ་ཡུལ་རྩྭ་རྟོ་རྟོ་རྩྭ་ ཞེས་པའོ། ལྷོང་གར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་བཅུག་ས་མར་བསམས་ནས། ཨོྭ་  
སྒྲ་དུ། ཞེས་བཅུ་རུས་བརྒྱ། ལྷན་མཆོམས་སུ་དག་བཅོ། འདི་ལ་གཏོར་བཅོ་སྒྲགས་མེད་གྲུང་ཅུང་  
ལ། རྒྱོན། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྭ་རྟོ་ལྟ་ཀྱིས་བསང་། སྒྲ་རྩྭ་ལྷས་སྒྲུང་ས། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྭ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབ་ས། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་དང་བཅས་བ་གཡོག་འཁོར་དང་། །  
གྲོགས་བཅས་གཉིན་རྣམས་དག་གིས་བསྒྲོར་བའི་ཆོག་ས་བ་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་  
མོ་དག་གིས་མཉེས་བར་བྱེད་རྣམས་དང་། །མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མདུན་དུ་སྒྲན་དང་ས། ལྷོང་པོའི་མཐམ། ཨ་ཀཱ་རོ་  
བདག་ས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨ་རྩྭ་ནས་གཤེད་པར་གྱིས་མཆོད་ལ། རྩྭ་དེ་ཉིད་རྩྭ་  
རྩྭ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། ཁྲིད་གསུམ་སྒྲེ་འཛིག་མེད་པའི་དཔོན། །ཤེས་དང་



ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུ། །དཔལ་ལྟན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མཆོད་  
སྒྲིམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། །རྗེས་སྒྱིད་པ་ཐུན། །གཏོར་  
མ་རྒྱས་བ་ལ་དགའན། །སྒྲུབ་ཐབས་ཆེན་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱོ། །འདིའི་རྗེས་གནང་སྒྱིད་པ་  
ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཕྱག་མཆོད་བཞིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་ཆེས་བསྐྱས་པ། །སྒྲོ་  
དམན་དགའ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིང་པོ་ཉུང་པའི་དག། །འདི་ཡང་འགོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་བརྩམས། །  
དུས་འཁོར་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱན་པའི་ལེ་ཆོན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་དྲུང་ལྷ་ཐའི་གསུང་ལགས་སོ། །

༩ ། དཔལ་ལྟན་དུས་འཁོར་ལྷ་བཟང་ལྟ་དབང་ཞབས། །གཟི་བརྟེན་ལྷས་  
བྱིན་ལྟ་དབང་སྣ་ཆོགས་གཞུགས། །ལྟ་ཡི་དབང་ལྟན་ཤིགས་ལྟན་འཇམ་  
དཔལ་གྲགས། །བདུད་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་  
སྒྲུལ་པས་རྗེས་བཟུང་ཅི་ལུ་བ། །པིའོ་བ་དང་དུས་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས། །  
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ས་མཉུ་ལྷ། །ལོ་ཆེན་ཆོས་རབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་འབྱམ་སེང་སྒྲ་ལོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་སེང་གེ་དོ་རྗེ་  
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །ཚོད་དུས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཆོས་  
ཀྱི་དཔལ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་དཔལ་དང་མཐའ་གྲུབ་  
ཅན་ལྷ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་མཁུན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དཔལ། །  
རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་རབ་  
རིན་ཆེན་བསྐྱན་དར་དང་། །བསྐྱན་འཛིན་མིན་ལས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

འདེབས། རྩོམ་འཛིན་དབང་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབྱུང་དང་། ལུ་བདག་དང་བོའི་  
མགོན་པོ་སློ་གསལ་ཞབས། ཞེས་ཆེ་སླ་མའི་གསུང་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཆོག་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་བཞི།  
སློ་གསལ་བསྟན་སྦྱོང་འཇམ་དབྱེད་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་ཞབས། གཤོད་མའི་  
མགོན་པོ་སློ་གསལ་མཐའ་ཡས་སྟེ། དེ་བཞིན་ལ་སྦྱོང་ག་ཞན་འདིར་འཇུག་ལམ་འདིའི་  
བཀའ་དྲིན་དངོས་སུ་འདོམས་མཁས་པའི། རྩ་བའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། བྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་ལྟར་རྩོ་  
ཆེ་ལུས་ཀྱི་དེས་གསལ་རྟོགས། གཞན་དུ་སློན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་  
ལ། བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག མཐའ་ཡས་རྒྱུད་  
སྟེ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སུ་འབྱེད་ལ་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པའི།  
དབལ་ལྟན་དུས་འཁོར་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱང་བའིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྟག་  
ཏུ་ལྷབ་གྱུར་ཅིག། འདི་ཁོ་བོ་མི་པམ་པ་ལ་རྒྱུད་བཤད་གནང་ཆེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་འཇིགས་  
བལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱེད་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་དབང་པོའི་ཞལ་གསུང་མཐོ། །  
། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འཆད་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས། སླ་མ་དང་དབལ་རྩོམ་  
སེམས་དབང་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞི་ལྷོ་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་སྟགས་རྟེ་རུ་ཀའི་ཡིག་  
བརྒྱུ་འམ་རྩོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ནས། མགོན་པོ་བདག་མི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་  
ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། སླ་མ་མགོན་པོས་སྒྲུབས་མཛོད་  
ཅིག གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་

གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་  
ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱའི་གདན་བཞུགས་  
ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་  
དངོས་བྱུང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་རྒྱ་བཟང་ལྟ་དབང་  
ཞབས། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་མཐུད། སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །  
འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་  
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་སོགས། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་  
ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྒྱུབ་ས་སྒྱུ་མཆི། །བདག་གིས་  
བསྟོན་སྒྲུབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། སོགས་ཆད་མེད་བཞིབ་སྒོམ། ཇོ་བུ་བྱ་ཏེ་སོགས། ལྷན་  
སྒྲིམ་བདག་བསྟེད། གནས་དུག་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་སྒྲགས་གསུམ། བརྒྱས་པ་བྱང་ཆད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
བྱུང་མ་ལུས་བསྤུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབ་ས། མགོན་པུགས། །འཕྲུལ་བསྟོད།  
འདོད་གསོལ་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར། །དྲིལ་བསྐལ་མཐུར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས།  
གཤམས་གསོལ་དང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་བྱ་ཞིབ་དང་། སོགས་གསེ

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བརྗོད་བྱ། གཏོར་འབུལ་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ཆེ་ལོགས་སུ་བྱོལ། །དེ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི།  
ཨོ་བཟླ་མི་ལྷ་ལྟོ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་  
སྟེང་དུ། ཨོ་བཟླ་རེ་ལེ་ལྷ་ལྟོ། བྱི་ལུགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་  
སུ་ལྟོ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་ལུ་གླིང་། བྱང་  
སྐྱུ་མི་སྟན། རུབ་པ་ཡོངས་སྟོད། རྒྱ་གཙན། ཉི་མ། ལྷ་བ། དུས་མེ། དབུས་  
སུ་ལྟོ་དང་མའི་དབལ་འབྱོར་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ། གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་  
པ་འདི་ཉིད་སྐྱ་མ་དང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱང་དུ།  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིལ། །  
ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་དང། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
རི་ལྟ་བུར། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་  
ལ་གནས་མཚན་ར་དང་ལྟར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་དང་། །གདེངས་ཀ་ལོར་བུའི་  
འོད་གྱིས་སུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །  
གངས་ཅན་རིང་ནི་དབལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་  
གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་  
ཉན་ཐྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག། གང་དག་སྟོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་  
ན། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག། །དེང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་

གྱི་ཆར་འབེབས་གྱིས། ཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །  
 ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། བྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་  
 དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་སྐད་རི་ཅོམ་པ། ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་  
 ཆོས་བསྟན་ཏོ། །མར་སྒྱར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁྱབ་  
 བདག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་གསན་ནས་དོན་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས་པར་བཤེའོ་སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གྱི་རིམ་པ་སྒྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆོད་  
 དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ། རྟོ་རྟེ་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཡལ་ཡུམ་དང་། རྒྱུད་ཉན་པ་པོ་ནམས་གསང་བའི་བདག་པོ་འམ་འངམ་  
 དཔལ་རྟོ་རྟེ་རྣོན་པོ་གང་མོས་སྒྲུ་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟོ་རྟེའི་ཆོག་  
 ནམས་གཤམ་སྒྲོང་གཞོམ་མེད་གྱི་རང་སྒྲུ་ལྟང་ལྟང་བསྒྲུགས་པས་ཟབ་མོའི་  
 རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་བརྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་འདུན་  
 དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། དཔལ་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དེ། སྐུ་གསལ་ཁྱད་

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ལྷ་འགྲུག་ནས། མཐུག་ཆོས་མཆོམས་སྟེ། དེ་ལྷ་འཆོས་ཉན་པ་ཤད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
དབལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
འདི་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དར་ཁིང་  
རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བརྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་མ་ལུས་པ་  
ལྷན་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཕྱགས་འདུན་གནང་བར་བྱ།  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་གྱིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་  
བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱེད་དང་། རིགས་སུ་སྟེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། སྤྲེལ་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། སྤྲེལ་ལ་གྲས་སྟོང་བཅེར་ལྷན། སྟེ་ཁིང་སྟེ་བར་  
འགྱུར་བར་ཤོག ལག་པས་དོ་རྩེ་དེལ་ཁུ་འཁོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོག་  
པ་དང་། བརྟན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། སྟེ་ཁིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་  
ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
མེད་པར། གང་གི་ལམ་ཀྱིས་འགྲོ་གྱུར་བ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་  
ཤོག བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་  
བའི་དག་རྣམས་ཡམ་བྱས་ནས། སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཐ་སྟོང་འཕགས་པ་ཡི། །  
གྱིད་པའི་མཆོལས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་  
པ་དང་། བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བརྟན་འཛིན་དཔོན་  
སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

།བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷུང་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུས་  
ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱལ། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །  
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་ལྟན་  
ཅིག་འགྲོགས། །སྒྲ་ཆེ་མི་འཕྱུར་སྒྲ་ཁིང་བརྟན། །རྩ་བ་བཟང་བཞེས་སྒྲོ་རྒྱན་མི་  
འཆད། །སྒྲིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཆོངས་  
མེད་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱུད་འདིའི་  
བཤད་པ་ནས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མི་ལམ་པས་ཟིན་ཟིན་སྒྲུབ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །དེ་  
ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་  
བརྒྱུད་པ་པར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་གསེལ་འདེབས་ལྟར་ལ། རྩོད་པའི་མཆོན་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་  
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་ཞུས་ནས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྩོད་པ་ཅིག་འདྲེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་བཤད་རྒྱུན་  
ལྟར་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱང་འདིར་འཇུག་ཆོག་གོ། །འདིའི་རྒྱུད་བཤད་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེ་ཐོག་མཐའི་མཆོངས་སྒྲོར་  
འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་གཅིད་པ་ལ་རྩེན་ཕྱིན་པ་གསལ་པོར་བཀྲ་ཤིས་  
དགོས་ཀྱི། དེར་སངས་ལུང་འཕྲིན་པ་ལ་ཆེར་ལྟར་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཞིང་ཆོག་འབྱུང་སྒྲ་མི་གོ་བ་  
ལྟ་བུ་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ཞིང་གསལ་པོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་གྱིས་བཤད་ཅིང་  
མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་ཆོང་བས་ཐ་མལ་གྱི་དག་ཉལ་ཉོབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཅི་ཡང་མི་  
དགོས་དེ། འཆད་པ་པོ་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཉན་པ་པོའི་རྣམས་ཐོས་པའི་ཐུང་བཤད་  
པའི་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲ་མོ་ཆོད་པེས་སྒྲུ་འཕྱུར་ཐུང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བཞེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་  
བས་སྟབས་བདེ་ལ་དུས་ཀྱི་མཐའི་པར་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་བཞུགས་པར་འཕྱུར་གྱི། རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་  
ཆོག་རེ་དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དག་ལུས་ན་འདུང་བཤད་རྒྱུན་འདི་ལྟར་  
བྱས་ནས་དེའི་རྩོད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སློབ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཆོག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་  
དོན་མཐའ་དག་གོ་ཞིང་བཤད་ལུས་ཀྱང་མཆོངས་མཆོངས་སྒྲུ་དོན་བསྐྱས་ཀྱི་གནད་རེ་རུང་ཅུམ་དང་དགའ་  
གནད་སོགས་ལ་དོགས་པ་གཅིད་པ་རེ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་གི་སྐྱབས་རྣམས་  
སྒྲུགས་ལ་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཅུ་བ་གོང་དུ་འདོན་དགོས་པ་དེར་དལ་བུས་སྒྲུ་རྩེན་ཐོན་པར་བཀྲ་ཤིས་ཅིང་། དེ་ནས་

## ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་ཀུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འགྲེལ་པ་གསལ་པོར་གོ་ངེས་སུ་བསྐྱག་པའི་མི་པ་མ་འཆུག་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །འདིའི་  
རྒྱལ་མྱོང་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་ཡུང་ནོད་པར་བྱས་ན་འགྲེལ་པ་འདིར་དེར་ཁ་འཕང་བའི་སྐྱགས་ལ་  
སྐོགས་པ་དུ་མའང་ཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ཆ་ཆང་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་ལེགས་  
སོ། །རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་སུ་འི་ལྷར་ཡང་ཞག་བདུན་ལས་ཉུང་བར་མི་བྱ་རྟེ་རྒྱ་ལྷར་ཐོན་པར་དག་ཅིང་  
དལ་བར་བསྐྱག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་བུ་བཞི་སྐོག་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་བག་ཅིག་དང་ཞག་  
མོ་དུག་ལ་སྐོགས་པའི་ལྷར་འདོད་པས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་བས་སུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་  
བཅོ་ལྷ་ཉིང་ལྷ་ལྷ་བུར་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུས་བསྐྱེས་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཆོག་དང་ཆོག་སམ་མཆོད་  
བྱ་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་བས་གང་བདེར་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱང་འཁོར་བསྐོམ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་  
བྱ་ལ། ལྷ་ན་སྐྱེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་བཅས་དང་། སྤེལ་གྱི་སྤྱང་མ་དུག་ཅུད་འགོར་བ་མེ་  
རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་ཉིན་བཞིན་བཏང་ན་ལེགས། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ག་  
སྐྱེད་དགོས་ལ། རྗེས་སུ་འང་ཆོག་སུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་དག་འཕྲོན་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་བཤད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་འཛོགས་གི་རྒྱལ་དུ་ཐ་ན་འང་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་འཕམ་ལྷ་ན་སྐྱེས་ལྷ་བུའི་ཆོག་པའི་སྤྱང་  
ནས་རྣམ་བཅུད་བང་ལྷ་ན་གྱི་སྤྱང་པོ་འབུམ་ཐུག་བཅུ་འགྲོལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བཏང་ནས་སྤྱང་འཆད་དགོས་  
པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུན་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་འདིའི་རྟོགས་མི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྱིད་  
མཆོས་ནས་ཉམས་སྦྱང་གི་དྲོད་ཆད་ཅི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། དཔང་དང་རྒྱུད་འཆད་ཉན་དང་ལམ་  
འདིའི་སྦོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་རི་སྤྱིད་པར་དུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་བསྟན་པའི་ལག་ལ་རྒྱ་སུ་  
སུ་མྱ་རྒྱ་སྐོགས་པར་གིས་ཞིབ་དང་། དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་གནས་པར་  
འགྱུར་བའི་མཐུས་བསྟན་འགྲོའི་ཐན་བདེ་མ་ལུས་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རྒྱལ་བ་བཟང་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ཐུགས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཤོ་བར་འཆལ་ཞེས་མི་ཐམ་པས་རྒྱས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །  
མཛྲ་ལྟོ། །





རྒྱ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་ལེགས་འབྱུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཐའ་དང་བུལ། །  
སྐྱུ་བཞི་བྱང་ཆུབ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་བཞི་ལྡན་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདེན་དོན་བཅུ་  
གཉིས་མཐའ་སོན་པ། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་མཚོག་གི་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །དོ་རྩེ་སྐྱུ་བ་དྲི་མེད་  
འོད་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་  
དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཚོག་ཉིད་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ཆེན་ལེགས་པར་བསྐྱུ་མཛད་  
རིགས་ལྡན་གཙོ། །དགོངས་འགེལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་  
བཟུ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བད་དཀར་འཁང། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱིང་  
དབུས་པརྟོར་དོ་རྩེ་སེམས་མཚོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་མཚོད། །ཅི་ལུ་བ་དང་  
དུས་ཞབས་འབྲོ་སྟོན་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ལམ་འདི་གསལ་བྱེད་  
པའི། །བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སླ་ཉིའི་བགོད་པ་རྒྱ་ཉིར་རབ་ཐིམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་  
བུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྐྱུ་མཚོག་འགྱུར་མེད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དཔལ་དང་ཕྱན་  
ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །དན་པའི་མོད་ལ་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་རི་ལྷར་འདོད་  
པའི་འབྲས་སྦྱེལ་བ། །དཔལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགུས་པས་འཚད་  
ཉན་ཚུམ་ལ་གོགས་མེད་མཛོད། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་  
བའི། །གནས་འདི་བྱིས་པ་བདག་འདྲའི་སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔས་རྩེས་བསྟན་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞན་

ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་ཚམ་བཤད་བརྩམས། རྒྱུགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲུག་ཅིག་ལ། །འཇམ་དབལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བའི། སྒྲིང་གི་ཚུ་སྒྲེས་  
 བཞད་པའི་གེ་སར་ལ། །འབྲལ་མེད་བསྟེན་ནོ་ཡབ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །  
 འདི་ན་ལུས་སེམས་ཟུག་རྩའི་བཅིང་བ་ལྟས། །དམ་པོར་བཅིངས་ཞིང་འཁོར་  
 བའི་མཆོག་གྲོང་གི། ཉེས་པ་མཐོང་བཞིན་ཞུམ་པའི་ཉམས་རྒྱུད་བདག་ ཆུད་  
 དོན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་མཛོད། །གལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་ན་  
 བྱེད་ཀྱི་དོན། །ལེགས་བརྩམ་དེས་ཀྱང་ལམ་འདི་དོན་གཉེར་ལ། །སློབ་སྒྲུབ་  
 ཆེ་མཆོག་ཏུ་རབ་སྒྱུན་ཞིང་། ཆོས་འདི་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་གདུག་པའི་ཆོག་གི་མེད་ཀྱི་གིས་མཐུན་  
 བསྐྱུས་ཏེ། གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཞེན། བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བརྩེད་ཅིང་། ལྷག་པར་  
 རྩོད་ལུན་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་བཏབ་པ་རི་ལྟར་  
 སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྐྱེས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།  
 རྩོད་ལུན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ་  
 རྫོང་རྗེ་གདན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་ཐུགས་ཕྱིན་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབག་

རྩ་མེད་པ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་  
ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱིར་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་  
པོར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོ་ལྟ་དང་  
ལྟ་མོའི་ཆོགས་འདུས་པའི་དབུས་སུ། བག་པའི་ཉ་ལ་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་དུས་སྤྱིར་དང་ལྷན་པའི་ཆོ། དོ་རྩེ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་  
པས་བཞུགས་ཏེ། དུག་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱལ་བ་ཤམ་ལྟ་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་  
བཟང་པོས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་  
རྒྱུད། ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྩེས་བསྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་  
བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་ཡི་གའི་གྲངས་སུམ་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
ཡོད་དོ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་བསྤྲུས་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པ་པོ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་  
གྲགས་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྷན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་  
པར་ཡང་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་  
པ། ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོས། །དང་སྟོང་རྣམས་ནི་སྟོན་དོན་དུ། །  
འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གྲགས་པ་ནི། །ཤར་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །འདི་  
ཡི་སྟོལ་མ་ལྟ་མོ་ཆོ། །སྤྲུལ་པའི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་དབང་། །བདག་གི་ཤུགས་  
རིགས་རྒྱུད་ལས། །བྱུང་བ་སྤྱི་བཟང་ཁྲོད་རིགས་ལའོ། །སྤྱི་མཁས་དོ་

རྗེའི་རིགས་དང་ལྷན། །རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་བྱས་གང་དེས། །རིགས་  
 ལྷན། །ཞེས་བྱས། །ཚངས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིན། །ཁོ་ །འདི་སྒྲུང་བདག་  
 གིས་ཐོས་པ་འདིས། །དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ན། །གཞན་ལས་ཐོས་  
 སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་  
 དང་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ་དང་  
 དེ་དག་གིས། །ཚོས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲུང་དང་སྒྲུ་ཉམས་དག་གི་ཚོས། །  
 རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་འབད་བས་འཛིན། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིས་དོན་རྟེན་པ། །དེ་ལ་  
 བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་ཡིས་ཅི། །རི་ལྟར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཐ་  
 དད་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་  
 མེད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་དག་པའི་ཚོས། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་མིང་། །སྒྲུ་ཚོགས་ཐ་དད་ཐ་དད་བརྗོད། །  
 དེས་ན་སྤྱིར་པའི་དོན་བསྟན་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སོགས་བདག་འདོད་  
 དོ། །ཤེད་འཛིན་ཚིགས་བཅད་སྟུམ་ཅུ་ནི། །ལྷག་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྩ་རྩེད་ལྷག་  
 གཅིག་ལེའུ་ལྷས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དག་རྫོགས་པར་ནི། །རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་སྒྲུ་  
 བའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་འདི། །འབྲེལ་བཤད་  
 བྱེད་པ་པད་དཀར་འཛིན། །རྒྱུད་འདིར་དྲང་སྤྱོད་རིགས་སོགས་ལ། །སངས་  
 རྒྱལ་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་པ། །ལྷ་བ་༼༡༽ལྷ་དབང་༼༡༽གཟི་བརྗོད་༼༢༽  
 ཅན་། ལྷ་བས་༼༡༽བྱིན་དང་ལྷ་དབང་ལྷག་༼༢༽ །སྒྲུ་ཚོགས་གཞུགས་༼༣༽

དང་ལྟ་དབང་སྤྲི་ལྟ། །གྲགས་པ་པད་དཀར་རིམ་པས་སོ། །འདས་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད། །དེ་ནི་བགྲགས་དགའི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་  
 བཟང་ཁྱོད། །ས་སྤྲིང་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དང་། །སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སེལ་དང་། །རྒྱགས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་རིམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོ་རིམ་པ་ཞིན། །གཤིན་རྩེ་གཤེད་  
 སོགས་ཁྱོ་པོ་བཅུ། །དེ་བར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞན། །བཅུ་གསུམ་དེ་  
 དག་རིམ་པ་ཡིས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གྲགས་པ་  
 རིགས་ལྡན་སྤྲི་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བསྐྱ་སྤྲི་དཀར། །  
 བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་སྤྲི་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྣམ་སྤྲི་རྒྱལ་  
 ཡོ། །བཤེས་སྤྲི་གཉེན་བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་སྤྲི་དང་། །རིན་ཆུང་ཀྱང་། །  
 བདུན་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྤྲི་སྤྲིས་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་སྤྲི་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྲི་  
 བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲི་རྒྱལ་དཀར་སྤྲི་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་  
 མ་སྤྲི་འབུ་གཉིས་པ། །སྤྲི་ཚོགས་གཟུགས་སྤྲི་ཉི་དང་ལྷ་བའི་སྤྲི་  
 འོད། །མཐའ་ཡས་སྤྲི་ཉི་དང་ནི་ས་སྤྲི་སྤྲི་དང་། །དཔལ་སྤྲི་སྤྲི་  
 སེང་གོ་སྤྲི་རྣམ་པར་སྤྲི་གཞོན། །སྤྲི་བས་པོ་སྤྲི་ཆེ་དང་མ་འགགས་  
 སྤྲི་ཉི་པ། །མི་ཡི་སེང་གོ་སྤྲི་དབང་ཕྱག་སྤྲི་ཆེ། །མཐའ་ཡས་སྤྲི་  
 རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་ཉི་དེ་ནས་སྤྲི་པ། །མཐའ་ཡས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དེ་སྤྲི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་སྤྲི་འབྱུང་

འགྱུར་ཏེ། ཚེས་མཛོད་སྒྲུ་ལ་མ་ཁམས་ཤིང་ཤིང་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཁྲ་ལྷོ་འི་  
ཚེས་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྒྲུ་མ་ཁམས་ནམས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་ཆུད་སྒྲུང་པ་ལོ་འགྱུར་འགྱུར་གང་། ཉེ་ཡིས་སྒྲུ་བཟང་གིས་ལུས་པའི་ཙུ་ཆུད་  
ལ། ཁྱོད་གསལ་པའི་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་  
བྱེད། རྒྱ་བཟང་ཁྱོད་ཉིང་ཙུ་ཆུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའོ། །

འཇམ་པའི་དོ་དྭེས་བསྐྱས་པའི་ཆུད་ལ། འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་བད་འཛིན་  
རང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཙུ་པའི་ཆུད་དང་ཙུ་ཆུད་དེ་ལ་ཚེས་ཆུལ་སྒྲུ་བ་  
བཟང་པོས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཙུ་བ་མཛད་པ་གམ་གྱ་ལ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐད་དུ་མས་གྲེགས་པམ་ལ་གྲིས་ནས་ཡུལ་དེའི་གོང་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བཅུ་  
གོ་དུག་ན་གནས་པ་ནམས་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆད་ཉན་བསྒྲོམ་  
པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཆུ་ཆེར་བབུང་ངོ་། ཙུ་ཆུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་  
གཉིས་པ་ལ་ཆུལ་པོ་སྒྲུ་བ་བཟང་པོས་གོང་བྱེར་ཀྱ་ལྷ་པར་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིད་ཆལ་  
དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུའི་སྐད་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོན་པར་མཛད་ཅིང་ཁྱོད་འཕྲུལ་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་དང་  
ནས་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་སྒྲུས་གསལ་གསལ་སོ། ཉེ་ནས་དེའི་ཕྱིས་  
ཆུད་དུ་རིམ་པར་ལྟ་དབང་དང་། གཟི་བཟིང་ཅན་དང་། རྒྱ་བས་བྱིན་དང་།  
ལྟའི་དབང་ཕྱག་དང་། ལྟ་ཚོགས་གཟུགས་དང་། ལྟའི་དབང་ལྟན་ཏེ་ཚེས་  
ཆུལ་དུག་པོས་ཀྱང་རིམ་པའི་ལོ་བཟུ་ལོ་བཟུ་རེ་བཟུ་རེ་ཚེས་བསྟན་ཏོ། །ནམ་

མཁའ་སྤྲོད་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལྟའི་དབང་ལྡན་དེའི་དགའ་མཉམ། ལྷ་མོ་སྣ་ཆོགས་  
ཡུམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཉིད་བལྟམས་པ་  
སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ལོ་བརྒྱ་  
པོ་རྩེ་གསུམ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུང་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དྲང་སྤོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་  
པར་མངོན་ཤིས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཀླ་ལུ་པའི་གྲོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་ཡའི་  
སྤྱོད་ཆལ་རྒྱར་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པ་ཀླ་ལུ་པའི་གྲོང་དང་མཉམ་པ། སྤྱོད་  
ཆལ་དེའི་གར་ཕྱོགས་ན་ཉེ་བའི་ཡིད་གྱི་མཆོ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་དཀར་  
པོའི་མཆོ་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་ཆད་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ། མ་ལ་ཡའི་  
སྤྱོད་མོས་ཆལ་དེའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་བཟང་པོས་བསྒྲུན་པར་མཛད་པ།  
བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་  
མོར་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི་བརྒྱུད་སྒྲུབ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ།  
སྤྱོད་ཀྱིལ་གྱི་ནང་དུ་སྟེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་མར་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལའོར། གྱུ་བཞི་སྟོ་  
བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ར་བ་ལྷས་བསྐྱར་  
པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ས་སོགས་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་དང་རྟོ་རྩེ་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ།  
རྟོ་རྩེ་སྤོང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱར་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །སྤྱོད་ཀྱིལ་དེའི་  
ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་གསུང་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྷན་ར་བ་  
ལྷས་བསྐྱར་པ། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་ཆད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་



སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྟ་ར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་མངོས་པ། ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་  
 དེའི་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོར་འདབ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་རང་གི་སྒྲུམ་ཆ་ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་  
 གསུང་སྒྲུའི་དྲིལ་ལའོར་གསུམ་ཀ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 ཤིང་། དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ། དེན་པོ་ཆེའི་སྒྲུམ་སྤྱད་དང་། ལཱ་བྱེད་དང་།  
 བ་ཀྱ་ལྷི་དང་བཅས་པ། མེ་ལོང་དང་ལྷ་བྱེད་དང་དྲིལ་སྒྲུམ་མངོས་པའོ། །དེ་  
 ལྟ་སྤུའི་དྲིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་དེར། དཔོ་ལྷ་བའི་ཉ་  
 ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོར་བྱེད་དང་བཞི་  
 ལ། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་གསུངས་པ། བག་པའི་ཉ་འདི་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་  
 འཛིན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟན་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་ན་རིགས་དང་ལྟན་པའི་བྲམ་ཟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་  
 རྣམས་བདག་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཚིག་ལས། ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོད་པ། ཐོད་པར་ཟ་  
 བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉེའི་ཤ་ཟ་བ། ཆང་འཁུང་བ། མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་  
 མར་ལེན་པའི་ཐ་སྟོད་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན། རྣམ་པར་དབྱུད་མི་བཟོད་པར་  
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། འདིར་བྱེད་རྣམས་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་བདག་  
 གིས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་

སྦྱོན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་བཀའ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་བྱ་བ་དང་། བག་མ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་དག་  
ཀྱང་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །བདག་གི་གྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་  
དགུ་བཅུ་ཅུ་ལྟ་པོར་ལག་དུ་མོས་པ་དེར་སོངས་ཤིག་ དེ་ཅིའི་བྱིར་ན། འདི་  
ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ཐོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་  
སྒྲོའི་ཆོས་དར་བར་བྱས་ནས་ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་  
ཅུ་ལྟ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་སྒྲོའི་ལྷ་བེཾ་མི་སྤྱའི་  
སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་སྟེ་གི་སྤྱག་གིས་བཅད་དེ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསད་པའི་  
སྤྱགས་དེ་དག་གི་ཤ་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་  
ཟ་བར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་  
ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། མཆོད་སྦྱོན་དོན་ཏུ་སྤྱགས་དག་སྟོས། །ཞེས་པའི་  
ཆོས་གིས་སོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་དག་ལ་བྱེད་མེད་  
དེ་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་  
ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱོན་དང་། གཡུལ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལྷ་འཇུག་པ་ཡང་  
མཐོང་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པ་ན་སྒྲ་སྒྲོར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྒྲ་སྒྲོར་གྱུར་  
པ་ན་གྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ན་གནས་པའི་རིགས་བཞི་སོགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོར་འགྱུར་ཏེ། རྩར་སྦྱེ་བོ་ཆེན་པོས་བགྲོད་པ་དེ་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་  
ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གིས་སྦྱས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲ་སྒྲོ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་

ཚེས་ལས་ལྟ་དང་པ་མེས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་  
 ཚེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ལྟ་དང་པ་མེས་ཚིམ་བྱས་ནས། །ཤ་ཚོས་སྒྲིན་  
 གྱི་ཆ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གཏུག་ལ་གཏུག་སྒྲིད་པ། །དེ་ལ་སྒྲིན་  
 བེ་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་ལས་སྒྲུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཚད་མར་བྱས་ན་ལྟ་སྒྲིའི་ཚེས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་མ་  
 འོངས་པ་ན་ལྟ་སྒྲིའི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གི་ངེས་པ་  
 སྒྲིན་ནོ། །དེ་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། །ཞེས་རྒྱལ་  
 བོ་གྲགས་པའི་གསུང་ཆད་པས་བསྒྲིགས་པ་དང་། བཅས་པ་མགོ་བོར་ཐོག་  
 ལྟར་བ་བཞིན་བབ་པས། ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ལ་  
 སྒྲུས་པ། གྱེ། ཉི་མའི་གིང་རྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་མའི་དབང་བོ་གྲགས་པ་ལ། བདག་  
 ཅག་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་དོར་ནས་དོན་ཅིའི་རིགས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བས་བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་  
 ལྟ་དང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་ལི་དྲུའི་གླིང་གི་བྱང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་  
 མཆོག་གོ་ཞེས་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ས།  
 གྱེ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབང་ལྷུག་དམ་པ། སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་  
 དང་དབེ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་  
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ཞུགས་པ། ཚངས་པའི་དྲང་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེར་མཛོད་ཅིག ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་པ་

དེ་ལྟ་ནའང་། བདག་ཅག་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའི། ཁྱོད་ཀྱི་བགས་  
ཚུ་བོ་ལྷ་ཏའི་ལྟོ། ཁ་བ་ཅན་དང་ལི་དྲའི་གླིང་གི་བར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་  
བ་མཆོག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས། ཁྱེད་རྣམས་རྒྱུར་དུ་  
ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་ནས་སྤངས་ལ་སོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོངས་  
པའི་དྲང་སྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་པའི་གྲོང་ནས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་སོང་བ།  
ཉི་མ་བཅུ་པ་ལ་ནགས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་རབ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་  
གྲགས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་འདི་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་  
ན། ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་བྱེ་བ་ཡག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲག་ན་གནས་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བཟང་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་  
ཞིག་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་  
རྒྱུ་དེས། དྲང་སྟོང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་  
བགས་འཛིགས་པས་རང་རང་གི་གནས་བཏང་སྟེ་གཉེན་བཤེས་རྣམས་བསྐྱས་  
ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས། རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སེམས་སྐྱལ་  
བ་ངན་པར་གྱུར་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལེགས་  
པར་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁུན་  
པ། མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པས། ཁྱབ་འཇུག་དང་ཆོངས་པ་དྲག་པོའི་རིགས་  
ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་ལྟའི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། དྲང་སྟོང་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནགས་ཚལ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོངས་པར་གྱུར་པས། ནགས་ཚལ་  
 དེ་ན་ནགས་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅིང་པས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་  
 ལམོར་གྱི་ཁང་པ་དེར་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་དུང་  
 དུ་དོར་བ་དང་། དེ་ནམས་རབ་རྒྱལ་དེ་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་དང་དཀྱིལ་  
 ལམོར་གྱི་ཁང་པ་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བས། ཡ་མཚན་སྒྲུས་  
 ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བདག་ཅག་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ནགས་  
 ཚལ་ཆེན་པོ་ནས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུས་བྱེད་ཏེ་འོངས་ཞེས་  
 པའི་ཚིག་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་པའི་  
 རྒྱ་རྒྱལ་ཆེའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲུས་པ། གྱེ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་  
 པ་ཆངས་པའི་དྲང་སྒྲོང་ནམས་ཡ་མཚན་པར་མ་བྱེད་ཅིག རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་  
 འདི་ནི་སྒྲོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ནམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་གོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞབས་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ལ། ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་  
 དབང་བསྒྲུབ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཚིག་དེ་དང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ཆངས་པའི་དྲང་སྒྲོང་ནམས་སྒྲོ་  
 རབ་རྒྱལ་དང་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུས་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྒྱལ་ཆེའི་སྒྲོ་གོས་ཁྲོད་  
 ཀྱི་ཚིག་གང་གིས་བདག་ཅག་གི་སེམས་རབ་རྒྱལ་དང་པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་

དན་ཅི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། མེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་  
སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐད་  
དུ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་  
བགྱིའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུས་ནས། དྲང་སྟོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་རིགས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་བོས་ཏེ། གྱེ། ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ཁྱོད་ནི་རིག་བྱེད་  
ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གྲེགས་བམ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་  
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་འཛིན་  
པའི་ཐུགས་ཅན་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་གི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་གིས།  
རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱོས་ཤིག་ བདག་ཅག་གྱུང་མཆུལ་  
སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་  
པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཉི་མའི་ཤིང་  
རྩས། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆུལ་བྱས་ནས།  
མའི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོར་  
ཏེ། སུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྐྱེ་བོར་  
སོན་པས་ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་  
ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྗང་ས་ལ་བཙུགས་ཤིང་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དབྱལ་བར་བཀོད་དེ། མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོལ་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དོན་ཅི་འདྲིན་པའི་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ལུང་སྟན་པ། ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་  
 པོ་ལ་བསྟན་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཉིད་གཞུང་ཉུང་ཅུས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱས་པ་འདི་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་མཛད་ནས་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་  
 བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཁང་པའི་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་ཉེ་བའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་ཆེན་པོར། རིན་  
 པོ་ཆེའི་སེང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 གྲགས་པ་གང་ཞིག །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་གྲུའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་  
 ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་དུག་རྒྱ་སྦྱོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཆེན་པོ་བཅིངས་པ་  
 གོང་ཁྲིར་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་པོ་ཉི་མའི་  
 ཤིང་རྟ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གསལ་ནས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་གསུངས་པ། ཉི་  
 མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ཆངས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་

པའི་སྤྲད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་དངོས་  
པོ་ཉན་པར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་སོ་  
ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལེགས་པ་དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་དངོས་པོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། སྤྲད་པར་བྱེད་  
པ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་  
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་  
སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བས་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ཉིད། ཐེང་  
བ་འཛིན་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་བབྱིད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག། ཅིས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་  
པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཇུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བར་མཛད་དོ། །  
དེར་ཡང་སྐྱེ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དག་གི་ཞེན་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ་དོན་  
ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཆག་གི་སྐྱེ་  
དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་  
དང་། དབྱངས་གསལ་བྱེད་བྱིས་པ་དང་། རིང་པོ་ལ་བྱུང་དུར་བྱས་པ། བྱུང་



རུལ་པོ་ལོ། ལ་ཅིག་རྒྱུ་མ་དབྱེ་ལ་པོ་དོན་ལ་བདུན་པ། བཞི་པོ་དོན་ལ་  
 དུག་པ། གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་བྱིངས་ལ་བདག་གི་ཚིག་ཅན། བདག་གི་ཚིག་  
 ཅན་ལ་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན། གཅིག་ཚིག་ལ་མང་ཚིག་ མང་ཚིག་ལ་གཅིག་  
 ཚིག་ མའི་རྟགས་ལ་མ་མིང་། མ་མིང་གི་རྟགས་ལ་མོ། ཀླན་བྱུང་ཤ་སྟགས་  
 མོ་དང་སྒྱི་པོ་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱག་པ་དང་། སྒྱི་བྱུང་ལ་སོ་ཀླན་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་། སོ་བྱུང་ལ་ཀླན་དང་སྒྱི་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་  
 སྟོན་པ་པོའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ལྷ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིས། རྒྱུང་མ་བུ་མོ་བུ་སྟུག་དང་། རྟག་ཏུ་འདོད་པའི་  
 དངོས་པོ་འབུལ། ཁྱི་ཁྱི་ས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གཟུགས་དང་མེ་ལ་མོ། །  
 རྒྱུར་མེག་འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲ། བཅ་མ་ཁའ་ཆེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁྱི་དང་  
 སྒྲོས་སྟགས་མར་མེད་དང་། བཟའ་དང་བཅུང་སྟགས་གོས་རྣམས་ཀྱིས། རྟག་  
 ཏུ་བྱག་རྒྱ་མཆོད་བྱས་ཏེ། ཁྱམ་པའི་བུ་ཡིས་སྒྲ་མའི་དབུལ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲ་བུར་ཆག་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུང་  
 བསྐྱགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཡང་སྒྲ་  
 བཟང་པོའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་རྟོན་པར་  
 བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་གང་གིས་རིགས་དང་རིག་པ་  
 དང་སྒྲ་བཟང་པོའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་

དོན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གཞན་དང་སྤྱི་བསྟན་བཅས་  
གྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་  
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རིམ་པས་གོ་བྱེས་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། མཆོག་  
གི་དང་བའི་སངས་རྒྱུས་རིགས་མེད་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩོ་  
རྩོ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་ཡུར་པས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
པས་འཁྱུད་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་མའོན་དུ་ཡུར་པས་སངས་  
རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟ་མའོག་ཁ་འབྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྩོ་རྩོ་  
བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་བཞི་དང་རིགས་དག་དང་བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་  
དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་རྩོ་བཅུ་དྲུག་གི་  
བདག་ཉིད་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ། དབང་བསྐྱར་བ་འཛིག་  
རྟེན་པའི་བཅུ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་གསལ་  
བར་བྱེད་པ། ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། བང་དང་། མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
དང་། རྒྱབ་ཐབས་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལེའུ་ལེའི་བདག་  
ཉིད་དམ་བཟག་པ་ལུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་འདོད་ཡོན་

ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བྱལ་བའི་བྲིམ་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་  
 བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱལ་ཏེ། འདོད་པ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་  
 བོ་གཉིས་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་སྒྲགས་ལམ་གྱི་  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མིའི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་འབྲས་  
 སུ་འབྲུབ་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ། །དེ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་མིང་  
 ཚིག་ངག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་དག་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་  
 ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་ཆུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སམ་དགོས་  
 པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོར་བསྟན་ན།  
 དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཤིགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 གྲུ་མེད་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་མ་ཞིང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་པས་གང་ལ་ཐབས་  
 ཤེས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུགས་སམ་ཤིགས་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་  
 ཉིད་སྒྲིབ་བྱལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་མཚན་  
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་

ལྟར་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
གསུངས་ཤིང་། ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་དེ། འདས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུ་  
ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་མི་  
སྟོན་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤགས་ནི་སངས་  
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པ་མིན་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྟོན་དུ་  
མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུས་ཉི་མེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྱིར་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་གསང་  
སྤགས་མི་གསུང་བའི་སངས་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །  
རྒྱུད་གཞན་ལས་བཞི་བདེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་  
གསལ་པོར་མ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་འཆད་པ་  
པལ་གྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲེས་པའི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་བཞི་བའི་དོན་དུ་  
འཛིན་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་རྟོག་གི་བ་མང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་ཡང་ལུང་  
བརྟེན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཕོ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་བཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བ་ནི་འཕོ་  
བ་མེད་པའམ་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།  
དེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བརྟེན་གསལ་བའི་རིམ་པ་མཛོན་སྤྲུལ་ལམ་གྱིས་སྟོང་  
གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རྣལ་འབྱོར་བས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱུད་འདིར་མ་སྤྲས་པར་

མངོན་དུ་བརྟན་པའི་བྱིར་ན། རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཅིང་འབྱུར་མེད་  
 གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱལ་མེད་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་སྟོན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་  
 བར་རྟོག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱིབས་དང་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 བསྐྱེད་པས་འོག་མིན་པའི་བར་གྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་པ་འཛིན་  
 རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བཟག་པར་དུ་བསོགས་ཀྱི་  
 མཚན་མ་གཞིན་རྒྱུ་མ་ལ་བྲ་ཕབ་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་  
 ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བྱུག་  
 གྲུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུང་བ་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ལྟར་བདེན་  
 པ་གཉིས་པོ་ཆུད་འདིར་སྟོན་པས་ན། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 བར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་  
 ཏང་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀར་ཡང་སྐྱུར་ཏེ་གཞུང་དུ་སྟོན་པར་འབྱུར་པོ། རྩོམ་པ་བཞི་ནི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོན་པའོ། །སྐྱེ་བཞི་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་དང་། ལོངས་  
 སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱུ་པའི་སྐྱེ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་མངལ་སྐྱེས་རྣམས་  
 གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་དང་། སིན་རྒྱལ་ཉིད་ལོག་པ་དང་།  
 མི་ལམ་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱིབ་

པ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་མི་ལྟུང་བའི་  
བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།  
འདྲ་བྱེད་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ཚོར་བ་མེད་པའི་ཁམས་དང་། འདྲ་ཤེས་རྒྱུད་ཁམས་  
དང་། གཞུགས་སའི་ཁམས་ཏེ་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་པོ་དེ་སྒྲིབ་  
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བས་ཀྱི་གྲུག་གི་  
རིགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དོ་རྩེའི་རིགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
རིགས་ཀྱི་པོ། །བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ཡན་  
ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒོག་  
གི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡན་ལག་  
བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་  
བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་  
ནི། སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དང་། ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲིས་པའི་  
སྟེ་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་  
སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལས་སྟེ་བའི་བཅུ་དྲུག་པོ་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདོར་ཁེང་འཕོ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་སྟེ་སྟེ་ད་

ཐེག་ལེ་འཛིན་ཅིང་མི་འཕོ་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་ནག་པོའི་  
 རྒྱུགས་དང་ཉི་མ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །སྟིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ནི་དཀར་པོའི་  
 རྒྱུགས་དང་རླུང་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆའམ་རྒྱུགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་  
 བ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སུང་པོ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་  
 བས་ལྷའི་བར་རོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དྲུག་ནས་  
 བཅུའི་བར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་  
 གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷ་པ་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གནམ་སྟོང་གི་མཐའ་  
 རྩོགས་པ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་བར་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྟིང་རྩེ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྷའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པ་ནི་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པ་ལྷ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་ས་རླུང་པ་ཉི་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཉའི་མཐའ་དང་ནག་པོའི་  
 ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དང་པོའི་དབུས་སུ་སྟིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །འདི་དག་  
 གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བཅུ་ནི། ཟུང་ངུང་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་དང་དོན་རྩེ་

དེའི་ཐུང་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་། མིང་དང་རྗེས་སྤྱུག་ནང་བ་དང་།  
ལུས་བ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མངལ་ནས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བཅུ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་  
ཤེས་དང་ཁམས་དང་ལུང་པོ་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བཅུ་གཅིག་  
པ་ནི་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངེས་པས་མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པ། ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པ་  
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་དང་  
རྒྱར་ལྡན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱུང་བརྟག་  
པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་  
ཅན་ནོ། །བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི་གསུམ་  
སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་  
སྟོང་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །དངོས་  
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་འདིས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་  
པར་འགྱུར་ལ། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལེའུ་སོགས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་  
རྒྱན་ཆགས་པའི་རྒྱུད་འདིས་གོང་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་མ་སྤྲས་པར་ཡང་དག་  
པར་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྤྲེལ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཐར་



ཐུག་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་ལ་  
 སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཐུད་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་  
 ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་རྣམས་མ་  
 ལུས་འཁར། ཞེས་དང་། ཐུད་ཀྱི་འཁྱེད་པ་དག་པོ་མཆོག་ ཅིས་དང་། བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། ཞེས་དང་། ཐུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ ཅིས་དང་། བདེན་དོན་  
 རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་ རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་  
 རྒྱུ་པ། རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་  
 བའི་སྒྱུ། ཁྱེད་བདག་མེད་འགྱུར་པ་པོ། ཞེས་དང་། མཆོག་གི་དང་པོ་སྒྱུ་  
 གསུམ་འཁར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་རིམ་པ་ཐུག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་མཆོག་  
 གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུད་དུ་མ་སྤྲས་པར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ཤེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་པའི་དོན་བསྟན་པ་  
 མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དཔེ་མཆོན་  
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
 པ་མི་ཤེས་པ་དཔེ་དོན་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་དོན་ཅི་

འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤེས་པ་དེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་  
གིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བས་ན་མཆོག་གི་དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་  
དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དའི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འགྲེལ་བར་  
བྱེད་ཅིན། སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནི་དོན་གིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་  
ལ། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དགོངས་  
དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། མངོན་པར་  
ཤེས་པའི་མཐུ་མངའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་  
པར་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལས་གདམས་དག་གི་ལུང་དངོས་སུ་མོད་པའི་གྲུབ་ཆེན་  
རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟ་བུལས། མང་ཐོས་གང་ཞིག་རྟོག་གོ་ལ་སོགས་པའི་  
བསྟན་བཙུན་ལ་ཆེར་བྱུང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བཤད་  
བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ངོ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། མངོན་ཤེས་  
མེད་གང་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གནས་བསྟན་བཙུན་བཙུམ་ལྟ་བུའི། རྣམ་རྟོག་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེགས་ལྷན་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་དག །  
བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ཆེན་ལོང་བ་ཚུམས་བཞིན་དག་ཡི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱད། །

གང་གནས་དེ་ཡི་རང་གི་ཆུད་ནི་ཉམས་བྱེད་འདི་ནི་རྟག་རྒྱུ་བཟུང་གི་གཉེན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་མངོན་ཤེས་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཀྱང་སྤྱི་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་ཉམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་འཕགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ལྟོན་ཉམས་ཀྱི་ཡང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པས་སྐབས་འདིའི་མངོན་ཤེས་ནི་དབང་བཞི་པའི་  
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་སྒྲོན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་མཐོར་  
 བ་འབྱེད་རུས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གང་རུང་རུང་  
 གི་སྒྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དོན་འཆད་པ་ལ། རིགས་  
 ལྟོན་པ་དྲུག་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་  
 བསྟན་རྒྱལ་བདག་བདེ་སྟེར་དོན་རྗེ་ཐེག་པར་མཐའ་དག་ནི། །འགྲེལ་བཤད་  
 དག་དང་བསྟུ་བ་མངོན་པ་དོན་རྗེ་མཆོག་འཛིན་བདག་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལྟེ། །དེ་དག་འདིར་ནི་ལྟ་དང་ལག་འགྲོ་མི་རྣམས་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་མཐུར་སྒྲུ་ལ། །གང་དག་མངོན་ཤེས་ལྟ་མེད་དེ་དག་བདག་ཅག་རྒྱལ་  
 དབང་ཡིན་ཞེས་བདེན་པ་མིན་པ་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་ཏི་  
 མེད་མེད་ཉིད་ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྒྱོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ངས་པ་རི་བཞིན་མ་རྟོག་པ་དག་གིས། རང་གི་  
 ཡོད་ལ་འཐད་པའི་ལྟ་བའི་ཞེན་སྒྲིགས་སུ་ཆུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རྣམ་རྟོག་  
 དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱོད་ཡུལ་དག་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡང་སྤྱིད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་

ལས། མ་འོངས་དུས་ན་རྟོག་གི་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏད་སྟེ་ཆོགས་  
སྟོས། །སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྟོག་གི་དང་འབྲད་དབང་གིས་ལོག་པར་  
འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། རྟོག་གི་ལ་གཏད་དེ་ཡིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལམ་ནི་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་གང་། རེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ན་སྟོན་ནི་འཛོམས་བྱེད་འགྲེལ་བཤད་  
བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཆོག་གི་སྟོག་ལྟ་བུ་  
འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་འདི་ལས་  
འཕྲོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་  
པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་  
མེད་པའམ་རིས་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་པའི་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་  
ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དུ་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་།  
དེའི་དོན་འགྲེལ་པའི་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། མཆོག་རྒྱ་མི་འབྱུར་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་མ་འདས་  
པར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་ལས་ཆེས་  
མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་ཡོད་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་གཞུང་དགོངས་འགྲེལ་  
དང་བཅས་པའི་སྟོགས་རྣམས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་གདུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་བདེ་བ་ལ་འཆད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ལུང་

བསྟན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུད་འདིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་ཆུད་གཞན་ལས་སྒྲས་པ་གང་ཞིག་ཆུད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་བཞི་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་གནད་མ་  
 འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ཆུད་དང་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་དོན་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་རང་སྒྲོས་མ་བསྒྲུད་པར་ཅི་རྒྱས་སུ་བྲུ་མ་  
 བུ་ཆུད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུ་  
 ཏུ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མཛོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆུད་ལ་འགྲེལ་བ་རྩོམ་མི་རུང་ན་ཁྱོད་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་  
 རེམས་ལས་ཆུང་རུང་འདུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས། བདེན་མོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་  
 ལམ་སྒོལ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དག་གི་ལས་ཡིན་ལ། སྤེམ་ཟེན་  
 བས་པལ་པ་དག་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་དེར་བསྟོད་པ་ལྟར་དམ་པའི་མན་ངག་  
 དང་མ་བྲལ་བར་དོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆུད་རྣམས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་དགོངས་  
 པ་གསལ་བའི་བྱིར་རྩོམ་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་  
 འགྲེལ་ཆེན་དུ་མེད་ཅོད་ཉིད་དཔང་པོར་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བལྟས་ཏེ།  
 གོང་ལོག་གོ་རིམས་བསྐྱེད་ས་རྒྱལ་སོགས་མ་འདྲེས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་  
 གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་གསལ་བའི་དགའ་གིས་

བསྟན་པ་དང་། ཟབ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། རིགས་པའི་  
ལམ་གྱིས་ངེས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་རང་སྟོན་གང་ལུས་བཞིན་པས་  
གལ་ཏེ་ན་ལམ་འདི་དོན་གཉིས་རྣམས་ལ་རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་དོན་སྟོ་ཡུལ་  
དུ་འཆར་བདེ་བའི་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་  
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། རང་ཉིད་བྱིས་པའི་ས་ལས་མ་  
བཞུལ་བས་ན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆ་བྱང་ན་དེ་ཉིད་དུ་དོན་  
ལ་མཁས་པ་དག་གིས་བཅོས་པར་མཛད་པའི་འོས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པར་མཛད་ནས་དག་ཆོང་དུ་  
མཛད་པར་གསོལ་བའང་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱི་ཞལ་ནས།  
ཉིས་པར་གྱུར་གང་དེ་འདིར་བདག་གི་ཉིས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཆོད་མ་བྱུབ་  
རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། མཆོན་དོན།  
འགྱུར་བྱས། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ།  
པ་ར་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། མཆོག་གི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་དེ། དང་པོའི། བརྒྱ།  
སངས་རྒྱས་ལས། ལྷ་རྩི་ཏ། སྤངས་པ། སྤྱི། དཔལ། ཀྲ་ལ། དུས། ཅ་ག།  
ལའོར་ལོ། ལྷ་མ། ཞེས་བྱ་བ། ཏུཊ། རྒྱུད། རྩ་ལོ། རྒྱལ་པོ། ཞེས་བྱ་སྟེ།  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་  
པར་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་

ནི་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་རྣམས་པ་བཞིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་ལ། དེས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཚོག་གི་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་གཞན་ཡང་། གཤོད་མའི་མགོན་པོ་  
 དང་། ཀླུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་  
 བརྫོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྫོད་  
 བྱར་བྱེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་སྟོང་ཡུག་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ལས་ལྷུངས་  
 ཉི་བརྒྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྫོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལའང་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུངས་འདིར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་དུས་  
 མེད་དུ་མཉམ་པ་དོན་མེད་དུས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 དེ་ལ་བརྫོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་  
 པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོར་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་  
 བ་སྟོགས་དུས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་སྟེད་པ་འདི་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་  
 རྒྱ་སྟོན་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲུང་ཞིང་སྟེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་  
 དབང་ལས་བྱུང་བ་ལ་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པའོ། །  
 དུས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྫོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཞེན། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་  
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་ཆ་དང་རིགས་སོགས་གཉིས་ཚོས་སྤྱེད་པ་མེད་

པའི་འཇུག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་  
པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱེད་  
པ་པོ། །ཕྱ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
ན་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་དོན་འདྲ་སྟེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བར་  
བྱའོ། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་ལས་སེམས་ཀྱི་དག་པའམ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
པའི་སེམས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་  
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནད་མཐུན་ན་  
ཡང་། འདིར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་དང་བུལ་བའི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཞན་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀླ་ཡིག་ལས་ནི་རྒྱ་ཞིབ། །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་  
པ་ཉིད། །ཅ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །རྒྱ་ཡིག་རིམ་པ་བཅིངས་པས་  
སོ། །ཞེས་སངས་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་སྒྲིབ་  
བུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་དོ་རྗེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཤེས་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
གང་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་མེད། །གཡོ་དང་དེ་བཞིན་རིམ་མེད་པས། །ཀླ་ལ་  
ཅ་རྒྱའི་མངོན་བརྗོད་པ། །གཉིས་མེད་དེ་ལ་བརྟུང་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་  
པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ་སྟེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་



མཛད་པའི་ཕྱག་ནི། དབལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་  
 བས་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཆུད་  
 ཀྱི་ཐོག་མར་གླེང་གཞི་དང་གླེང་བསྐྱང་བ་ཆུད་འབྱུང་བའི་ཆུད་དང་། ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་བྱ་བ་མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཞིང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་གཞུང་  
 དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཇུག་ཏུ་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་ཆུད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཡི་  
 རངས་པ་དང་བཅས་པས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ནས། གང་ཞེས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བཞི་བ་ཆུད་བསྟུས་  
 པའི་མཇུག་དོན་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུད་འདི་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ལྟ་  
 སུའི་ཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་ཅེན། ཅུ་བའི་ཆུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་བརྒྱན་བྱ་སྒྲུ་གཅིག་ལ། རྒྱན་ཕྱེད་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་དང་མཚུངས་  
 པར་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་  
 གླ་བ་བཟང་པོས་བཤད་པར་མཛད་པ་བཞིན། ཅུ་ཆུད་ཀྱི་ཤོ་རིམ་དང་མཚུངས་  
 པར་བསྟུས་པའི་ཆུད་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་གི་ཆིངས་  
 སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་བྲི་མེད་འོད་ཉིད་ལས་མདོར་བསྟུས་  
 པ་ཆེན་པོ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་སྟོམས་

སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་སྤྲུལ་ནས་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོག་དོན་ཚུབ་  
པར་བྱས་ན། འབྲེལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷགས་བཞིན་བཤད་པའི་བཀའ་  
སློལ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི། བྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། བྱང་རྩོམ་ལྷན་གྱི་  
ནམ་གཤམ། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འོ་སྤྲུལ་ཐབས།  
མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལེའུ་མ་བརྟག་པ་ལྷ་ཡི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་  
དང་། བྱི་མ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཚན་གཉིས་བསྟོན་པའི་ཉེར་བཞི་  
དག་པའི་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
གནས་པ་དང་། གནས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཞེས་ཚིག་འོག་མ་ནུམས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྤྱར་ལ། འཁོར་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་དང་། རྩོམ་ལྷན་  
འབྱུང་བ་རྩོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་ཉིད་དགོས་བཅས་ཞུས་པའི་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡིག་  
ལྷ་སོགས་དང་སྤྲུལ་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་བསྐྱར་བར་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དང་། སྟོན་པ་པོའི་ལན་གྱི་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་སེམས་ཅན་དང་སྤྲུལ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་  
འབྱུང་བ་དང་སྤྲུལ་པའི་དང་། རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་  
གླིང་དང་རིའི་གངས་ཀྱི་དང་། སྤྱིད་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་དང་། འཁོར་ལོར་

སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དང་། ཤིན་རྒྱ་མཐོན་པའི་དབྱུགས་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་  
 མོའི་ཚད་ལ་སོགས་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་དང་། གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་དང་། དུམ་མའི་ཅུའི་དབྱུགས་ནམས་  
 ལས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱ་དང་བ་སྒྲེ་བའི་དང་། ཁྱིམ་བཅུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱ་པས་  
 ས་ལ་འཁོར་བའི་དང་། དབྱུངས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དང་། སྒྲ་གཙན་  
 ལ་སོགས་པའི་སའི་སྟོབས་ཀྱི་དང་། རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་དུམ་ཁུ་བཅུག་ཉིས་སུ་འཁོར་བའི་དང་།  
 གྲུ་གྲུའི་ཚོས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རབ་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་དང་། མེམས་  
 ཙན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ལམ་སྦྱོན་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་དཔང་ཐུག་སྟོན་དང་  
 བྱི་མར་སྟོན་པ་བའི་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་  
 ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱལས་ཀྱི་མཚོག་གི་ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་  
 སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་དག་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་  
 དེ་དག་རྒྱ་གནས་པའམ། ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེ་  
 དག་ཡིན་པས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལེའུ་དང་པོ་འདི་  
 ལ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྡན་གྱི་ནང་ཚན་སྟེ་བསྐྱུར་མེ་རྟོག་སྟེང་འཛིན་  
 གྱིས་བཅིངས་པའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལས་དེ་  
 ལྟར་གནས་པ་ཉེར་བཞིའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །བརྒྱུད་

ཀྱི་དགོངས་འབེལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གཞུང་  
ཆོད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་འདྲིར་མདོར་བསྡུས་ཆེན་  
པོ་བཅུ་འཛོལ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་དེ། བདུད་དང་བཞེགས་མཐའ་  
དག་ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དོན་  
ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་དམ་  
པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་བསྡུས་དང་པོ་དང་། དེའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་  
གཟིགས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་  
པ་དང་། རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་  
བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབེལ་བའི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་བརྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཤད་  
པའི་སྤྱོལ་ཁོག་ལུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་མཐུན་ཆད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་རྣམས་  
ཀྱིས་གཞུང་དོན་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
པོའི་མདོར་བསྡུས་བཞི་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམས་འཕྱོར་དཔལ་ལྟན་སོགས་  
ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའི་མདོར་བསྡུས་ལྔ་  
པ་དང་། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཁུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ། དཀྱིལ་ལམ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའི་མདོར་བསྡུས་  
དུག་པ་དང་། རླབ་བཟང་པོ་བྱོད་ལ་བདག་མགུ་སོགས་ལན་གྱི་ཆོགས་བཅད་  
ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བསྡུས་པའི་མདོར་བསྡུས་བདུན་  
པ་དང་། རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་དང་སྟོན་པ་སོ་གཅིག་

དང་། འཁོར་བསྐྱར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱད་དུགས་སོགས་ཆད་ཀྱི་བར་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆད་བསྐྱས་པའི་མདོར་བསྐྱས་བརྒྱད་  
 པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལུང་བསྟན་པ་  
 དང་། བྱེད་གྲུབ་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དང་། དབུ་མའི་དུགས་ལས་གཟུང་དང་སྐར་  
 མའི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་གོ་ལ་འཁོར་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན། སྐར་  
 ཅིས་ཤེས་པའི་ཆོག་འཁོར་བསྐྱས་དགུ་པས་བསྟན། དབྱངས་འཆར་བ་དང་།  
 གཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྟོགས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ནི།  
 དབྱངས་འཆར་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཤེས་པའི་མདོར་བསྐྱས་བརྒྱུ་པས་  
 བསྟན་ལ། དེ་མན་ཆད་གོ་སྤྱོད་པས་འགྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །མདོར་བསྐྱས་  
 དང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་འོག་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་  
 བཤད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་གོ་དཀའ་སྤྱི་དབང་གིས་མདོར་བསྐྱས་པ་རེ་རེས་དེ་  
 ལྟར་འཆད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་  
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་དོན་དེ་ཉིད་སྐབས་དེར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཆནས་གནས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཅིག་དང་། མདོར་བསྐྱས་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལེའུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཞི་  
 བྱས་ནས། གོ་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་མདོར་བསྐྱས་བཅད་ནས་  
 བརྗོད་ན། ཐོག་མར་སྤྱོད་གཞི་དང་། སྤྱོད་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་གཞི་སྟོན་

པ་དང་གནས་དང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤོང་བསྐྱང་བ་ཁྱུས་ཞིང་  
གསོལ་བ་གདལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་བསྐྱེའི་འདབ་མ་རྒྱས་  
པའི་སྐུན། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་  
དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཤྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཉི་མའི་སྐྱེ་གང་མི་ཟད་པ། །དབལ་ལྷན་པད་  
འདབ་རྒྱས་པའི་སྐུན། །སངས་རྒྱས་མེད་གཏི་ཁྲིར་བཞུགས་པ། །སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་དང་ཆགས་པའི་བདག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ། །མི་བྱེད་  
རྡོ་རྗེ་ལ་འཕྱོར་འདི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་འཕྱུར་བདེ། །སངས་རྒྱས་  
ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མེད་པ། །ཀུན་ནས་རྡོ་རྗེ་  
སྐལ་བཟང་ཉིད། །ཀུན་ནས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོལ་བ་སྟེ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་  
གཉིས་དང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་འཛིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདིར་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་  
བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་དག་པའི་སྐྱེ་ཞེས་  
གསུང་བ་སྟེ། མདོ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྤྱེ་སྐྱེ་གསུང་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་  
དག་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱེད་ལ། འདི་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོབ་བཞིའི་ནང་ནས་  
སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ལྷ་ལ་འཕྱོར་བཞིའི་

ནང་ནས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་ཡོངས་  
སུ་དག་པ། ཐུགས་དོན་ཅི། ཚོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །མི་ཤེས་  
པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། འདི་  
ནི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་འོངས་སྐྱེ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་གནས་པ། གསུང་དོན་ཅི་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་རོ། །དབྱེ་འདུག་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་མངའ་པའི་སྐྱེ་ནི། འགྲོ་པའི་དོན་  
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ། སྐྱོད་དོན་ཅི་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་དང་  
ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །  
རྒྱལ་ས་འདིར་ལ་ལ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མིང་གཉིས་སྟོས་སོ་སྟུམ་ན། ཐམས་  
ཅད་མཐེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་  
འཇུག་དང་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་འདོད་པ་བསལ་  
པའི་སྐྱེད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དོ་ཞེས་  
བརྟེན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཚོས་  
སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་  
ཡིན་ལ། བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་འདིར་ལྟའི་སྟེ་བར་སྟེས་གིང་

སྐད་ཉི་ཅེ་བས་དོན་ཉི་ཅེ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་མོད་  
ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྐྱུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བཞིན་ཞིབ་ཐོགས་  
གཅིག་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་  
ལྷག་མ་མེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མའོན་དུ་མཛད་པ་ཤེས་  
བར་བྱ་བའི་ཐུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཙན་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་དོན་ལ་མི་སྒྲོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་མུན་  
པ་འཛོམས་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཅི་ལ་གསུངས་  
ཞེན། དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་དག་གིས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྒྲུབ་བསལ་བའི་ཐུང་།  
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་རིག་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་  
གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་  
སེལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
ལས་འདས་པའི་ཐུང་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཉི་ཅེ་



བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་  
 ཚོས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་ཆུད་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གནས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་མེད་མོད། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པས་དབྱེ་བ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཚིགས་བཅད་ཉེར་གསུམ་པས་གསུངས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་  
 ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོགས་མེད་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆུད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་རྣལ་པ་རབ་འདུས་  
 པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཅན་  
 མིན་ནམ་སྐུ་རྣམས་ན། འདིར་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱུས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་བརྟེན་དེ། བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་ལ་འདབ་མ་རྣམས་བཞིན་ཏུ།  
 རིགས་བརྒྱ་པོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་  
 འདབ་མ་དེ་དག་གི་མཐའ་རི་མིད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་གཟིགས་པའི་སྐུ་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། རྟོན་འབར་བ་མིག་མི་  
 བཟད། །སྐྱ་ཡང་རྟོན་འབར་བ་སྟེ། རྟོན་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། །མིག་  
 བརྒྱ་བ་སྟེ་རྟོན་འབར་མིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་ནི་མང་པོའི་དོན་དང་གོང་ཏུ་

འིང་བའི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉི་པར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཞུགས་རང་མཚན་དུ་གྱུབ་  
པ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་ལས་གདུལ་བྱའི་དོར་  
སྒྲུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་བདུན་པ་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་  
སྒྲུབ་སྟོགས་མཚན་དཔེ་མངའ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་  
ལས་སོ། །དེ་དག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་  
པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཞེས་  
ཡི་གེ་ལྟས་བསྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་  
རྡོ་རྗེ་སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་པས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་  
བསྟན་ཏེ། སང་གའི་ཁྱི་ནི་མཁའ་ཁམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲི་ཉི་དུས་  
མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཞེ་གསང་  
མཁའ་ཁམས་སྟེ་གཤམ། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྟེ་སང་གའི་ཁྱིར། །བཞུགས་  
པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་མི་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
དབང་ལྷག་དང་། ཉི་ཅུ་ཀ་དང་དུས་ལའོར་དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
སྟོགས་མཚན། །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུད་གཞན་དག་ཏུ་  
བདག་གིས་བརྗོད། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ཅན་བསམ་པས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་མཚན་  
ཉིད་གནས་དང་ནི། །བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་བརྗོད། །ཀུན་མཁྱེན་

སྟོན་པ་དོན་མེད་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་སངས་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། །ཟླ་བ་བཟང་ཕྱོད་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་དབ་པ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྐལ་པ་འདིར་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲུབ་དུ། ཐུད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་འདི་སྐད་བདག་གིས་  
 ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲོང་གཞི་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་པའི་  
 ཚིག་ཨེ་མྱོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་སྟོན་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་  
 གི་ནུལ་འཕྲོར་མཚོན་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་མེད་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ལ་  
 བཞུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དེ་ལྟ་བུར་  
 མི་སྟོན་པར། ཐོག་མ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ནས་སངས་པའི་བྱི་ལ་  
 བཞུགས་ཞེས་བཤད་པས་འདི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་  
 དུ་ཉི་མོ་བའི་སྟོན་པ་ཚིག་ཅམ་ལ་རྟོན་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་  
 པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བུའི་  
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། ཡུལ་སྤྱོད་ཚིགས་ཀྱི་སྐད་དང་། དོན་ལ་རྟོན་པའི་  
 ཚིག་སྤྱོད་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་ཀྱི་ཉི་མོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་སྦྱར་  
 ཀྱི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྦྱར་  
 ཡོད་པ་བདེན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
 པ་དུས་ཅིག་ན། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེད་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་  
 གནས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་

སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཅ་རྒྱུད་གཞན་  
 དང་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་  
 པ་ཡོད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་  
 ཅས་སང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ཞེས་པས་གནས་ངེས་པར་བརྟན་པ་གསུངས་  
 ལ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 རྩ་ལ་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱར་གནས། །  
 ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་གཅིག་པོ་འདི། །ལྟན་སྦྱིས་དགའ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 སྤྱིད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ངེས་པ་  
 བརྟན་པར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་མངོན་པར་  
 བརྟོན་པ་འབུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོ་ཉ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ལ། །སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །སེམས་དཔའ་ཐོ་ཉ་ཀུན་རང་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྲོ་མའི་  
 མན་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་པོ་ཡང་། འདུས་པར་ཟུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་  
 རིག་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། མངོན་བརྟོན་འབུམ་པ་ལ་  
 རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གནས་ཤིང་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འདིར་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་བཟང་པོའོ། །

འདྲིར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་གཞིལ་  
བའི་སྤྱད། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཡིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
གྱུར་བས། སྟོན་བའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་གཉིས། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་  
མཆོད། སྤྱར་ཡང་སྟིམ་བ་རིན་ཆེན་བཅས། སུས་མོ་གཉིས་ནི་སར་བཅུགས་  
གིང་། སྤྱི་བོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུག་འཆལ་ཏེ། དེ་ནས་སུས་མོ་གཡས་བཡི། ལྟ་  
ངས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། དབྱལ་བར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བུས་ཏེ། མི་བདག་  
གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། ཆུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོན་མེད། དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་ཏུ་ཁྱེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལྷ་ལི་ཀྱ་  
ལི་ལེགས་ལྡན་དཔལ། སུས་འཁོར་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་  
མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། སྤྱད་ཅིག་བཞི་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཅན། དེ་ཉིད་བཅུ་  
དྲུག་དབྱེ་བཡིས། ཐ་དད་ཐིག་ལེ་བཞི་འཛོན་པ། སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་  
ལེ་དང་། མཆོག་དང་དོན་ཉི་མའི་ཐ་ཆེ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལ། ཐིག་ལེ་  
སྤྱོད་བཡི་གོ་དྲུག་། སྤྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ལྟ་  
མིན་ཉིད། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱོས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་གཞན།  
ལུས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོད་དང་གང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ལྟ་  
དང་ལྟ་མིན་ལོངས་སྤྱོད་པ། རི་བཞིན་གསལ་བར་འདི་དག་ཀྱན། ལ་ལུས་  
སྤྱོན་བས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་དེ་ལྟ་སུ་ལ་སོགས་པས་མཆོག་གི་དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། དེ་བཞིན་

དུ་ལྟོ་འཕྱོར་རྩེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷན་སྣ་ཆོག་ས་གཞུག་ས་  
ཅན་མས། རྩོམ་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་བརྟུང་ཞུས། རྣལ་འཕྱོར་རྩེས་སུ་རིག་པའི་  
རྒྱུད། རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་མཆོག་བདེ་ཅི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། མཛོན་  
བརྩོད་འབུམ་པར། སྤྱི་གསུམ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར། རྩོམ་པག་མོས་བྱུག་  
འཆོལ་ཏེ། མཛོན་པར་བརྩོད་པ་འབུམ་པའི་རྒྱུད། རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་མཆོག་  
བདེ་ཅི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འདར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུ་མར་རྣལ་འཕྱོར་པས་གེས་  
པར་བྱའོ། རྟེན་འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འབའ་  
ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ཉི་  
ཆོ་བའི་སྒྲོ་བོས་རྒྱ་ཆུང་པར་གྱུར་པ་ཞེ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པའི་རྣམས་དབྱེད་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མེད་པར་ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་  
གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ཉི་ཆོ་  
བདད། རྣམས་འབའ་ཞིག་པ་སྦྱ་བའི་ཉི་ཆོ་བར་འགྱུར་ངོ། རྟེན་ལྟ་ལྟ་འདར་ལས་གས་  
པའི་ཡུལ་དུ་སྦྱ་སྦྱ་བའི་མུ་སྟེགས་པ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་མཐོང་  
ནས། རི་ལྟར་བྲམ་ཟེད་དང་བྲམ་འཇུག་པ་དང་། ཞི་བ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་འདོད་  
པའི་ལྟ་ཆོངས་པ་དང་བྲམ་འཇུག་དུག་པོ་སོགས་ལེགས་སྦྱར་སྦྱ་བ་པོ་ཡིན་པ་  
དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྟ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་

ཆུབ་སེམས་དབང་ཅམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་  
 པ་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་ཅམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། འདིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཅམས་ནི་ལྟའི་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་  
 ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཤིག་སྦྱ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྦྱ་ཅམ་པ་ཐམས་ཅད་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་  
 ཆོས་སྟོན་བ་དང་། ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 ཅ་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱང་ཆད་  
 མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་འདིའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་དབང་  
 གིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ཡང་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་བ་དང་། སྐད་གྱང་སེམས་  
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཤིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། མ་ག་རྒྱ་དང་། ཅམ་པ་ཀ་དང་།  
 སྦྱར་སྦྱའི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་ཏུ་མས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྐད་  
 གཅིག་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དགེ་ཕྱིར་སྐད་ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཤིག་གིས་ཆོས་  
 སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཆོས་སྟོན་པ་  
 དེ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་  
 ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་

བརྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་  
མཐུན་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་  
པའི་བུམ་ཟེ་རིགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འདི་སྐད་སྒྲ་སྟེ། རིག་བྱེད་  
བཞི་བུམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱའི། རྗེ་རིགས་དང་  
དམངས་རིགས་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྤྱད་ཐུབ་པའི་མཐའ་  
དང་སྟོན་གྱི་རབས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བུམ་ཟེའི་ཁ་ལས། བུམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་  
དང་རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ཏེ་རིགས་བཞི་པོས་མཉན་པར་བྱའི། རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་འཛིན་པ་མེད་པས་ན་ཉ་པ་སོགས་གདོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་བཤད་པས་དེ་དག་གི་ཆོས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་བཀག་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གཅིག་ལུ་ལོགས་པར་སྐྱར་  
བ་བུས་ན་མཐོ་རིས་སུ་འདོད་པ་འཛོམ་ཞེས་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
བསམ་པ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གིས། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་རྟོག་གི་ལ་སོགས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་དམངས་རིགས་སོགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
སྐྱར་ན། རིག་པ་དང་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱར་ནས་བུམ་ཟེ་རྣམས་  
ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱས་པར་འཐུར་སྟམ་དུ། རྗེས་ལ་ཆགས་པའི་དྲང་སྟོང་གདུག་པ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱད་ཐུབ་མཐའ་སྟོན་གྱི་རབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
ལོགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་སྐྱེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ཀྱང་ཁ་  
ཐོན་གྱིས་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་བུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་སྟོན་



པའི་བསམ་པས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྒོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་སོགས་སྟེགས་བམ་ལ་བྱིས་པར་མ་གྱུར་པའི་  
 ཆོན་སྟོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལག་ནས་སོ། །དེ་ནས་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས། མི་རྣམས་ཤེས་རབ་དམན་པའི་བྱིས་སྟོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟེགས་བམ་ལ་བྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱི་རོལ་པའི་བརྟན་  
 བཙོན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོམ་པའི་བཙེ་བ་སྤང་བ། འཁོར་པའི་སྟུག་བསྟུལ་  
 རྟེན་བར་བྱེད་པ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་། རིགས་སུ་སྤྱོད་བས་མངོན་  
 བར་ཁེངས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཆོས་བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲིད་  
 ཀྱིས་སྟེགས་བམ་ལ་བྱིས་པ། རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་  
 ཀྱང་སྟོན་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ། འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བརྟན་པ་འདི་  
 ཉིད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་བརྗོད་པའི་  
 སྤྱོད་དུ་སྟེ། དེ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉན་པར་བྱེད། གྲོག་པར་བྱེད། ཁ་  
 ཐོན་དུ་འདོན་པར་བྱེད། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱུ་སྟོན་

པར་བྱེད། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། མེད་ཤ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒོས་སྒྲ་ཚོགས་  
དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་མ་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་  
མཚོད་པར་བྱེད། མཚོད་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ལྷན་ཕྱག་འཆོལ་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་པན་པར་  
བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་སོ་སའི་མོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་པན་  
པར་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པས་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པའི་  
དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ་ད་  
ལྟ་ཡང་མ་རྒྱུ་བ་པར་གནས་སོ། །རེ་ཤིག་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་དང་གཞན་  
མང་པོ་ལྟ་ཞིག་གི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་འདིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན་  
སྐད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་བམ་ལ་བྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གསལ་གསུང་པའི་ངེས་པས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་ག་རྣམས་སྐད་ཀྱིས་བྱིས་སོ། །མདོ་སྡེ་  
ནི་སྡེ་སྡོད་སྐད་ཀྱིས་སོ། །པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ལེགས་  
པར་སྐྱར་པའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་དག་ནི། ལེགས་སྐྱར་དང་།  
ཐམས་པ་དང་། ཟུར་ཆག་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་པ་མ་ཡིན་པ་རིམྱོད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་  
རྣམས་སྐད་པར་བྱེད་པ་ལོ་དག་གིས་བྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བྱིས་ཏེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱིས་

སོ། །རྒྱ་ནག་ཆེན་པོར་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་རྣམས་  
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ་སྣ་ཚོས་གསུངས་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་  
 དུ་ཡུལ་སྣ་ཚོས་གསུངས་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུང་དང་རིགས་  
 པ་འདིས་དབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་འཇུག་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་  
 རྒྱ་རྒྱུགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱུག་དང་མཆོད་པ་བཀྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུ་  
 བཅད་པ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་གྲུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་མ་དབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་  
 ལ་ཡིན་ནའང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ལའང་གྲུས་པ་གང་། །  
 དེ་སྤྱི་པོ་མི་དགའི་ལས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་  
 ཆོས། །བམ་ཟེ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ལ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་  
 ལ། །བམ་ཟེ་མཁས་པས་བདག་གི་དགའ་བ་དང་མི་དགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །མ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་མཐུན་མེད་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 རང་གི་སྤྱུ་ལ་བཟང་བར་སེམས། །གང་ཞིག་སྤྱུ་ལ་བཅུ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

གཞན་ལྟ་ཅི། ཁྱོས་ཏེ་བརྟེན་པ་གཤམ་ཡོད། མཆོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། བཀྲ་  
ལ་པ་མ་གཤོད་པ་ནི་ཅུང་ཞེས། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་བཅམ་ཟེས་བརྗོད། །པལྱིན་ལ།  
དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དོན་ཅི་ཞིག་གཏམ་ནེ་ཁྱོས་མ་དགོས་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་བྱིར་  
ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་གོ་བར་གྱུར་  
ན་ལེགས་སྐྱར་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པས། དོན་ལ་རྟོན་པའི་བདག་  
ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་  
བསྟུན་དང་པོར། ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་  
སྐྱོད་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་མིན་རྣམ་དབྱེད་ཆེན་པོ་མེད། དེ་རྒྱུ་མཆོན་ཅིས་ན། ལྷ་ཆོག་གས་  
ཡུལ་སྐྱོད་ལེགས་པར་མ་སྐྱར་བ་ངན་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་ཆེད་ལྟར་བའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མོས་པའི་ཁེམས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་བཤད་གཞན་ལ། །  
ཡུང་རྟོན་པའམ་བཤད་སྒྲོལ་བ་དག་ལ་ལྟ་གྲུས་བཀོད་པའི་ཁྱེན་དང་རང་བཞིན་སོགས་སུ་སྟེ་  
བའི་སྐྱོ་སོགས་འདི་རིགས་འདི་མི་རིགས་ཞེས། རྩོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱང་  
གཞན། །ཡུལ་གྱི་སྐྱོད་དང་ཟུར་ཆག་སྐྱོ་ལས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱེད་ལྡན་པས་  
དོན་ནི་འཛིན་བྱེད་དེ། །ཁུ་ལ་འོ་མ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དེ། །རང་པས་རབ་ཏུ་  
སྐྱུང་ནས་འཕྱུང་བར་བྱེད། །པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཏེ་སྒྲོ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེའོ། །དོན་དམ་  
དེ་ཞོན་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་དག་ཆོག་ལ་རྟོན་པ་མིན། །  
ཡུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་སྐྱོ་ལས་

བཤད་པའི་རྒྱུན་མོག་སེམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི། དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྲ། ཞེ་དེས་ལྷག་པར་གོ་རྒྱུ་  
 ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། གང་ཞིག་སྦྱར་ཆག་པའི་སྦྱོང་དང་སྦྱར་མ་ཆག་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་གྱུར་  
 བས། །བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་འགོ་བ་དག་ལ་སྦྲེ་  
 མའི་སྦྱང་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་གོ་མི་རུས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་  
 ག་སྦྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱར་དོན་དམ་པ་རྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལེགས་སྦྱར་ཁོན་དགོས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྦྱར་འབའ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱར་ལས་སྦྱོ་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྦྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པའང་ཤུགས་  
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རི་སྦྱང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་  
 དུ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་ཨེ་ཨྱ་འབའ་ཞིག་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་པར་ཤེས་  
 རུས་ཏེ། ཨེ་ཨྱ་ལས་གཞན་པའི་མིང་དུ་མས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་མཚོན་རུས་  
 པའི་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱད་མེད་དང་མི་མོ་དང་ན་རྒྱུང་མ་ཞེས་པའི་  
 མིང་དེ་དག་སྦྱང་དང་རུ་མར་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 མཚུངས་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་གཅིག་སྦྱང་བརྗོད་པའི་གཙོ་བོའི་མིང་ཡིན་མི་  
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨེ་ཡིག་དང་། གསང་བ་དང་། བཏུང་དང་།  
 ཚོས་འབྱུང་དང་། རམ་མཁའི་ཁམས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་།  
 སང་གའི་ཁྱི་དང་། རྩ་ག་དང་། གཞན་ཡང་གསང་བའི་བརྟན་གྱུར་པའི་མིང་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨེ་གཅིག་སྦྱང་གཙོ་བོའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་ཨྲི་ཡིག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ཉིད་དང་། ཡེ་  
ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཨྲི་ཡིག་  
གཅིག་ལུ་གཙོ་བོའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་ཨྲི་ཨྲི་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པས། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཀྱི་སྣང་  
ཉིད་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྣང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། ཨྲི་ཨྲི་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དང་བོའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་པ་དང་  
ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་  
པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདུས་པ་དང་། སྣོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་  
མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ལྟའི་རྒྱན་  
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་ཨྲི་  
ཨྲི་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟན་  
ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ངོར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྟན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་

གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཐོས་པར་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྲིས་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་བརྗོད་ན། ཨ་  
 ཡིག་ནམ་མཁའ་ཁམས་དང་། གསང་བའི་བརྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་  
 བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རྩལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 བ་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ར་རྩ་བ་དང་ཁུ་  
 བའོ། །ཨ་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དང་། སྒྲ་གཅན་རྣམ་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རྩལ་ནི་ལུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ན་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡ་  
 རར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་མེད་ཨ་ཡིག་སྒྲ་གཅན་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་  
 ར་རྩ་བ་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཨྲི་ཡིག་གོ། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་ཨ་ཡིག་  
 མཁའ་ཁམས་དང་། གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་རྟོན་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་བདུན་པའི་གཅིག་  
 ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་དེ། ཨ་ཡིག་ཡ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡི་ཨི་ཡིག་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཡོན་ཏན་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཨྲི་ཡིག་གོ། །ཨྲི་ཡིག་ནམ་མཁའ་ཁམས་  
 རྟོན་པར་འགྱུར་བའི་དབུས་སྟུ། ཨྲི་ཡིག་གང་ཞིག་རྣམ་བཅད་དང་། ཨ་ཡིག་  
 དང་ཐིག་ལེ་ནི་རིམ་བཞིན་བྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་སྒྲ་བ་དང་ནང་དུ་རྩལ་དང་  
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 བྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་རྩ་བའི་ཆུད་ལས་གསུངས་པ། ཨྲི་ཡིག་མཁའ་ཁམས་དབུས་

ལུན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་ལོན། །མི་ཡིག་དོན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འདི། །  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཐིག་ལེ་བླ་བ་ཁུ་བ་རྒྱ། །རྣམ་པར་  
 བཅད་བ་རྣལ་ཉི་གསུང་། །ཨ་ཡིག་མུན་ཅན་ཐུགས་རབ་བརྗོད། །མཁའ་  
 །ཁམས་ཨེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཆགས་བ་ཡིས། །  
 རྒྱུད་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་འདིས་  
 འདུས་བ་ལ་སོགས་པར་ཨེ་མི་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད།  
 མདོན་བརྗོད་འབུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་རྣམས་སུ་གསང་བ་ཞེས་བ་  
 ལ་སོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་མའི་མན་  
 དག་གིས་རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དུ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་གཞན་  
 དང་གཞན་གྱིས་བསྟན་བརྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་  
 པའི་རྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་མིན། །རྗེ་བཞིན་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་མིན། །དྲང་བའི་  
 དོན་དང་ངེས་དོན་ཏེ། །རྒྱུད་ནི་མཐའ་དུག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཐུང་མིང་གཅིག་དྲག་ཏུ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་  
 འདི་རྒྱུད་དུ། དང་པོར་རྒྱུད། དེ་ནས་སྤྱོད་མ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 བདེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུམ་  
 དང་མི་ལྟན་པར་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟན་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་མི་



འགྱུར་ཏེ་སློབ་མའི་དད་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་  
 བར་གསུངས་སོ། །དེ་དབུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སུ་  
 བྱས་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཚན་མ་བརྟག་པས་དུ་བ་སོགས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་  
 བར་མ་གྱུར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཐུང་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཚོག་བཞིན་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་  
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པ་སོགས་ལ་  
 ཉི་མ་གཅིག་གིས་མཚན་མ་མཐོང་བར་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་མས་ལེགས་  
 བར་མ་བསྟན་པ་དང་། སློབ་མ་རང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནན་ཏན་མ་བྱས་  
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུང་རྣམས་སུ་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་  
 ཞལ་གསུམ་པ། སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ལེགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་  
 གྱི་ཞལ་བཞི་པ། རིགས་བཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལྟན་ཅིག་པའི་རིགས་  
 ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་བཅས་པས་རིགས་  
 རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་བཞིའི་ཐུང་ལ་རིགས་བཞིའི་  
 བདག་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ལྷན་པ། སྒྲ་གཙན་དང་དུས་མེ།  
 རུལ་དང་ཁུ་བ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ཉིད་མཚན་  
 ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་ལས། རྟོ་རྟེན་ཉི་མ་སྒྲུང་བ་ཆེ་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུང་འདིའི་ཕྱིར། དག་པ་དང་ཚོས་དང་རྒྱགས་

དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྟེན་  
པའོ། །ཡང་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དེ། གདོད་ལྔ་  
ཟུར་ཟུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་  
ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་  
པར་བྱེད། །ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོད་དྲུག་འཛིགས། །མིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་  
དང་ལྔ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིགས་བརྒྱ་པ་ཡང་། གེད་རུས་  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཉ་ལྔ་ཉ་ལ་གདོད་བརྒྱ་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །  
རྒྱུད་འདིར་སྟོན་པ་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡི་གེ་ཉེར་གསུམ་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་  
དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། མེད་  
གེའི་ཁྱི་ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གནས་བསྟན་  
པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དོན་ཆེན་པོ་  
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། འདི་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་  
དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞིར་  
བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འང་བརྟེན་བྱ་འདི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་སེམས་  
ཅན་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་  
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་  
སྟེད་པ་པོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་ལས་

པ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་ཚིག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་  
 འཆེལ་བ་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་གསུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྟིང་པོའི་དོན་ལས་ཐྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་སྒྲོད་  
 པ་ལ་ཆགས་པ་ཆུད་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་གྱི་དོན་མ་མཐོང་པས་ཆུད་ཆེན་པོ་  
 གཞན་དང་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་ཞིང་བདེན་པ་  
 མིན་པ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོན་གདགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་སྒྲོན་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དུག་པ་འཕྲོག་ཅིང་། ཆོས་སྤང་བས་མནར་  
 མེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལུང་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ནི། གོང་མའི་ཚིག་མཐའི་བདག་སྒྲུབ་པ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་དེ་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེར། ལྟ་མཚོག་ཅེས་མི་བསྒྲོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཙུག་ཏྲར་  
 ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་ལྷན་སོགས་ལྟ་དང་། མཐའ་ཡས་  
 སོགས་སྤྱུང་དང་། དེ་དག་གི་ཡུམ་རྫོང་དབྱིངས་མ་ནས་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 ཉེ་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཚོགས་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་  
 བོ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་རབ་རྒྱུ་བཏུད་པར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་པོས་  
 ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་བྱས་བྱས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་  
 བ་ཆེན་པོ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མེད་པ་བཙུམ་ལྟ་འདས་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞི་བྱག་པ་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་འདྲེས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་གསུང་བའི་དུས་ནག་བའི་ཉ་ལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་བསྤྱང་བ་ལ།  
 ལུ་བ་པོ་དང་། གང་ལྟས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་  
 སྤྱིང་བསྤྱང་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་  
 རླབ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བྱག་འཆལ་ལག་པའི་བདུ་སྤྱར་བ་ཡན་  
 ལག་མཆོག་ལ་བཞག་ནས་ལྟས་པ་ནི། ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། ཡུལ་ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོ་བྱག་ན་དོ་རྩེས་སྤྱལ་བ་མཆོན་རླབ་བ་བཟང་པོ་  
 ཡིས། བཙུང་ལྟན་འདས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བདུ་ལ་མགོ་བོས་བཏུང་བའི་སྟོ་  
 བས་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་བྱག་འཆལ་ཞིང་ལག་པའི་བདུ་ལ་སྤྱར་བ་ཡན་ལག་  
 གི་མཆོག་མགོ་བོ་ལ་བཞག་ནས་ལྟས་པ་ནི། ཞེས་སོ། །སྤྱབས་འདིར་སྟོ་  
 དམན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་བ་དང་  
 རྒྱུད་པ་པོ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན་ནའང་། འདིར་ནི་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་ཀ་ལཱ་པའི་  
 སྤྱིང་བསྤྱང་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་དགའ་མ་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་རླབ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བོར་  
 འབྲེལ་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་  
 པའི་དོན་འདིར་བཀོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་མངལ་ནས་བྱུང་བ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་བོར་མི་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་

ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱང་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་དང་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་  
 ལྷུ་མ་ནས་བལྷམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་པོར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། དེས་སྒྲུབ་བདུད་  
 བཙུམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་  
 གྱུར་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་  
 དོ་ཞེན། དེ་འགལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་འདིར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ལྷ་དང་མི་སོགས་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ན་གཞན་དག་བདུད་འཛོམས་པར་བྱས་པ་སྒྲུབ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱུས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་བདུད་མེད་ལ། བདུད་  
 ཡོད་པའི་ཆེ་སེམས་སྒྲིབ་པ་དང་བཙས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་པ་དང་བདུད་བཙུམ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་  
 གི་དུས་སྒྲུབ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་ཀྱིས་པ་འདིར་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་མ་གཏོགས་པ་བདུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ནས་སྒྲིབ་པ་གཞན་ནི་མཆོད་སོ་  
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཛོད་སྒྲུ་སོགས་ཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། མཛོན་  
 ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདུད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མའོ། །སངས་རྒྱུས་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས། སེམས་  
 གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །  
དེའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་དྲི་  
མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་བཅོམ་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཐུགས་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་  
རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་  
བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔུལ་བར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསེན་རྗེའི་ཕོ་  
ཉ་རྣམས་དང་གསེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། གང་ཞིག་སྤྱིད་པའི་  
འཆིང་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་འཛིན། །དེ་ནི་སྟོང་  
པའི་དོན་དག་སྟོན་མཛད་དུས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏོང་མ་ཡིན། །སེམས་  
ཀྱི་དྲི་མ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེས་བཞེག་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་བརྟེན་བས་བརྟེན། །  
མཛད་སྟོང་བརྟག་མིན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དབྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བདག་  
ཅན་འདུད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོར་སངས་  
རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་འཇུག། དཔུལ་  
བར་གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །པར་  
ཕྱིན་བཅུ་བརྒྱུ་བ་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷན་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་མི་འཛིགས་  
 བཞི་སོགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་  
 ཡས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་སྐྱད་མཐའ་  
 ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་དུ་མ་བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་  
 བ་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྱུ་མའི་གཞུགས་དུ་མ་སྒྱུལ་ཏེ་སྒྱུལ་  
 པའི་གཞུགས་དེ་དག་གིས་ཤིང་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འཁྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་པའི་  
 ཕྱི་མོ་ཡང་སྟོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་གི་གཞུགས་ལྷ་བུས་  
 ལྷས་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་བསྟན་ན་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་དག་གིས་སྤིང་བ་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་

པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤར་ས་  
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད། མཁས་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་འཆང་  
བ་རྣམས་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
ལུ་ཕྱི་ནིར་ཤུག་ཏུ་འཕགས་མའི་དབང་པོ་ཟེས་གཙང་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཆེན་  
མའི་ལྷ་མས་ལས་བལྟམས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་དོན་གྱུ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་ས་བཅུ་གཉིས་མདོན་ཏུ་  
མཛད་ནས་ཤུག་ཕྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡང་  
རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱེ་བ་ཐལ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་  
ན་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀལ་པའི་གོང་ཏུ་ཡབ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་པར་  
རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་འཁྱུངས་པ་རྒྱ་བ་བཟང་པོའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
རྒྱ་དག་གིས་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་  
མ་དང་ཕྱི་མ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཉན་པ་པོར་གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་  
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བད་ལྟར་ན་གསང་བ་ནི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་



ཐུར་པ་དོན་ཉི་མའི་ཐེག་པ་སྒྲོད་དམན་ལ་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཉན་ཅིང་སྒྲུད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་ན། གསང་བའི་སྒྲུས་  
 གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དེ་དག་གི་བདག་པོར་ཐུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོག་  
 དང་བྲལ་བའི་རོལ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་བཙམ་ཞིང་  
 བག་གས་དུ་མ་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བདག་པོའོ། །  
 བར་དུ་རོ་ཞེས་པ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་སྒྲུམ་སྒྲོད་དུག་བརྒྱས་དམན་པའི་ཉི་  
 བྱི་ཆིག་སྒྲོད་དུག་བརྒྱ་འཕྲོག་པ་དེ། དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལ་གནས་པ་ནི་རོལ་ན་གནས་པའོ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲོམས་  
 འཇུག་གི་སྦྱིབ་པའི་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་བདག་  
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་བས་ལ་ནས་དེ་གི་གཉིས་པ་གང་ཞུས་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྦྱིར་ཞུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་ཞུས་པ། དེའི་ལན་གསུངས་པ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུན་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་དགོས་  
 བཅས་ཞུས་པའི་དོལ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་དུས་  
 འཁོར་ཀ་མེད་ལྷན་པའི་ཨ་འདུས་ལ་སྟེ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་དོན་དུའོ། །  
 ཞེས་ཆིག་རྒྱུང་པ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལས་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་གང་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་  
 ཀྱི་བདེན་པ་ནི། ཁ་དོག་ཞལ་ལྷག་སྤྱོད་མཆོད་མ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་བྱི་དང་ནང་

དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པ་ནི། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་  
གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་  
ལ་བྲ་པ་པའི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་བ་འཇུག་མེད་  
བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་  
ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གཉིས་པོ་འཕྲུལ་བ་དེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་  
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རོ་མཉམ་པ།  
དོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱུན་གྱི་བླ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལྟའོ། །དོན་དེ་ཉིད་གང་དུ་མ་སྤྲས་པར་སྟོན་པ་  
དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔལ་ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གང་ཞིག །ཀྱ་ཡིག་  
ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཨ་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་  
འདུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗོད་  
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལྟས་པའོ། །འདིར་ཨ་འདུས་སུ་སྟེ་  
ཞེས་འདོན་བའང་ཡོད་དོ། །ཆོག་འདིས་མདོར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
ཆོགས་གིང་འདུས་པའི་དག་གི་རྣམ་རིག་ཅན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གང་

གིས་བརྗོད་བྱའི་དེ་ལྟར་འབྱོར་འགྲུལ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དེ་  
 ཉིད་གསུང་བར་ཞུས་པ་ལོ། །དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷགས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དོན་དེ་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་མི་རྣམས་དགོལ་  
 པའི་དོན་ནི། །དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་གཟུགས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱོམ་  
 པའི་སྟོབས་དང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་  
 པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཡང་དགོས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་  
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་  
 ལྟར་པའི་སྟོན་ནས། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་དོན་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་བཞིན་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་  
 དགོས་པ་ལོ། །དོན་གྱི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དུ་རྒྱུད་ཞུས་པ་ལོ། ། ༡༡ །  
 སྐབས་འདིར་དོན་དེ་ལྟར་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད། གཉེས་  
 ལུ་འབྱེད་པ་མེད་པ་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོན་དེ་སེམས་  
 དཔར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་རྒྱལ་གྲགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་  
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་སྐྱབ་པའི་བཤད་པའི་ནང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། རོ་བོ་ཉིད་  
ལོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་མཛད་  
པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅིས་སོ། །འབྲས་ཐུ་  
སྒྲགས་ཀྱི་རྩྱལ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་  
སྒྲ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་  
ཉིད་ལས་འདས་པ། །སྤྱིད་པ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ།  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་དང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྲུ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་མཉམ་  
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་  
ཅད་ཉམས་པ་སྟེ་གཞིག་པའི་སྤྱད་དུ། །རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་མེད་པ་རྟག་  
པ་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོ་སྤངས་པ། །གཞོན་ནུ་མའི་  
མེ་ལོང་ལ་བྲ་ཐབ་པ་བཞིན། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་མདོན་  
སྒྲུ་མཐོང་བ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཅན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ནམ་མཁའ་  
ལས་བྱུང་བ། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་བོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ། །འཛིག་རྟེན་  
པའི་དབེ་ལས་འདས་པས། །གཏན་ཆོགས་དང་དབེ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
ན་འདིའི་དབེར་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་

**3 8 3**

བྱས་ན། གཉིས་ཀའི་སེམས་དག་ཚེས་མི་མཐུན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་  
འདས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཟད་པ། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་  
སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རིགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། གཉིས་  
མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། རྡོ་རྗེའི་  
རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེ། །ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་འདས། རྟོང་པའི་ཚེས་ནི་  
རྣམ་པར་སྤངས། རྟག་དང་ཆད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
རིགས་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྒྱད་གཞན་རྣམས་  
སུང་གསུངས་སོ། ། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་  
གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། དམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་  
མི་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི། འདོད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་  
གནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་ལ་མི་  
གནས། འདོད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་མྱ་ངན་  
ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་  
གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་སྤྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
སྤྲིད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་བཞིན་

ནོ། །དབེར་ན་མེན་གཙུབ་སྒྲུབ་ལ་མི་གནས་གཙུབ་ཤིང་ལ་མི་གནས། སྒྲུབ་  
 སུའི་ལག་པའི་ཚུ་ལ་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་ལ་འབྱོར་ཡང་ཕྱི་  
 དང་ནང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་  
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་སུའི་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདི་ནི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་  
 རི་མིད་པར་རྒྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ་  
 བ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་གང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བམེད་པ་  
 གནས་པ་མེད་པ་འཛིག་པ་མེད་པ་སྟེ་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་  
 བའི་དོར་བརྟག་པར་དཀའ་ཡང་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྟེ་འགག་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་སྟེ་བར་བྱུར་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་  
 བ་དང་འཛིག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་  
 དོ། །འཛིག་པའི་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་  
 བ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་རིམ་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །  
 ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཆོས་གསུམ་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་

དུས་གཅིག་རྒྱལ་ཡོད་མི་སྤྲིད་དོ། ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལས་གནས་པ་དང་།  
གནས་པ་ལས་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་  
འབྱུང་ངོ་ཞེན། འདི་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་  
འགག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། མ་འགག་པ་ལས་སྐད་ཅིག་  
གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷན་ཁྱུ་མི་  
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་  
སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་  
པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་  
པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། མཆོག་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་  
བརྒྱ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་པོ་དེས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དང་པོར་  
མཆོག་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
མེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་མཆོག་གི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།  
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །རི་སྤྲིད་དུ་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཆོས་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པར་དབྱེད་  
དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོས་མས་  
སྐད་ཅིག་གི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་འགག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་



པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐར་གཉིས་  
གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་མེད་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
དེ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་ཅེན། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པ། ཡོད་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་དང་གཅིག་  
མིན་པ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ། སྤྱིད་པ་དང་མུང་འདས། གཟུགས་དང་གཟུགས་  
མིན་པ། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་པ། སྒྲ་ཅིག་དང་སྒྲ་ཅིག་མིན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་  
ཆགས་དང་ཆགས་མིན། སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན། རྫོང་སྒྲ་དང་རྫོང་སྒྲ་མིན་ཞེས་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རེ་ལྟན་ལྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སམ་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་དང་བྲལ་བ་  
ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་  
པ་སྟེ། སྒྲ་ཅིག་གཅིག་དང་སྒྲ་ཅིག་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲ་  
སྟོང་དང་བདེན་གཉིས་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་འདུག་  
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཚོས་ཉིད་བྱ་ངན་  
འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཅད་  
ཅོམ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ཡང་སོ་  
སོར་སྣང་སྟེ། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྐྱའི་དགའ་བ། དེ་བཞིན་གསུང་  
དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ལྷག་  
མ་གསུམ་ལ་འང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བར་གྱི་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
དྲུག་པོ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འཕྱོར་བས་རིག་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
བརྒྱ་དྲུག་རིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེ་འོག་འཛས་སྐྱ། དེ་འོག་  
སྐྱལ་སྐྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གསུང་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་ཐུགས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་  
གསུང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འཛས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་གསུང་ལ་སོགས་  
པ་གསུམ་དང་། སྐྱལ་པའི་གསུང་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་  
གིས་རབ་ཏུ་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཐར་པས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་  
རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་

པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་སོགས་མེད་པར་  
གཟིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོག་  
རྩ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་  
ཚོགས་པའི་སྒྱུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་པར་དག་པ། གསུང་  
དོན་མེད་མོར་བྱེད་པའི་སྒྱུ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་  
ཚོགས་པའི་སྒྱུ་ལམ་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་སྟེ་མཐའ་  
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐོངས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ། མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རྣམ་པར་  
དག་པ། སྒྱུ་དོན་མེད་པ་དེ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་ན། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་པདྨ་འི་  
འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་དག་གིས་ཅིག་  
ཅར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྱུ་འགོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུག་ན་དོ་རྗེས་  
ལྷས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །རྣམ་པ་ལྷས་སངས་  
རྒྱས་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྟོ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤུས་  
བྱང་ཆུབ་པ་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་སྟོ། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་  
པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱུ་དོ་རྗེ་སྟོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག་པ་མཐའ་ཡས་  
པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་དག་གིས་སྟོས་པའི་སྐྱུའོ། །འདིར་གནས་སྐབས་བཞིའི་  
སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱུ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་  
ཏེ། བརྒྱེག་པར་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་ཀུན་ནས་བཞོས་པ་སྟེ་  
ག་དང་དབང་པོ་འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བཞི་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
མེད་པའི་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུན་པས་  
ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་གིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་  
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་  
མེད་པའི་མི་ལམ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་  
པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོའི་འདྲ་  
ཤེས་སངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་པདྨའི་  
འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ལེའུར་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་ཙམ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གསུངས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་ཅི་རིགས་བསྟུས་ནས་བཀོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དོན་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ།  
 འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་སོ། །མཐའ་  
 ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་ཏོ། །བསྟན་པར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་  
 བྲག་བྱེ་སྟེ་ཁྱས་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་  
 བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱང་སྟེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །སྦྱར་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་གང་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བས་ཐ་སྟད་བྱེད་དགོས་ཏེ་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་  
 བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཉི་ཆེ་བའི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
 དེའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་ཆོགས་  
 རྣམས་སུ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་དང་། ཡུལ་གྱི་མིང་དང་། རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེའི་  
 མིང་དང་། ཡི་གེ་རེ་རེ་བའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དག་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་ཅིང་སྤྲད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེར་  
བྲིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བའི་དོན་དང་ངེས་  
པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་སྟོ་ཆོགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་མིང་  
དུ་མས་བརྟན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དམ་པས་འདི་དང་འདིའི་  
ཞེས་ཏེ་བར་བརྟན་པའི་སྟོན་ས་གསེར་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་འཛིན་ཏེ་  
དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་སྟོང་  
པ་ཡི་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མཆོག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་  
བཞི་པོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བརྟན་ཞེན། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་  
ཀྱིས་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་འདི་བསྟུས་པ་ནི་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ས་དང་རྩ་དང་དེ་བཞིན་མེ། རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་  
ཁམས་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དུག་པར་བརྟོད་པ། སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་  
གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྲེན་འདི་ལྟར་ཡུང་ཁམས་སོ་དུག་སྟེ། གཟུགས་ཆོར་འདུ་  
ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དུག་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་། མིག་རྣ་སྟེ་ཕྱེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་།  
གཟུགས་སྒྲིབ་པོ་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུལ་དུག་དང་། དག་དང་  
ལག་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་འདོམས་དང་མཆོག་གི་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་

པོ་དུག་དང་། བརྗོད་པ་དང་ལེན་པ་འགོ་བ་བཤད་གཅི་འབྱེན་པ། དི་ཚུ་  
 འཛགས་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བ་སྟེ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་རྣམས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་  
 དང་བཅས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུ་ལུང་ཁམས་སོ་དུག་ སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་  
 བ་དག་པའི་དུས་ན་ལུང་པོ་དུག་སངས་རྒྱས་དུག་ འབྲུང་པའི་ཁམས་དུག་  
 ཡུལ་དུག་ དབང་པོ་དུག་སེམས་དབང་དུག་ ཡུལ་དུག་སེམས་མ་དུག་ ལས་  
 དབང་དུག་ཁོ་པོ་དུག་ དེའི་བྱ་བ་དུག་ཁོ་པོའི་ཡུལ་དུག་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་  
 དུག་ཏུ་བསྟུན། གཟུགས་དང་སྐད་ལུས་དང་དི་དང་བཤད་ལམ་དང་བརྗོད་  
 བ་འཕྲོ་བ་དུག་ནི། ས་ཡི་ཁམས་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་སོ། རྩོམ་བ་དང་མེ་  
 དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་དང་འགོ་བ་རྣམས་མེ་ཡི་ཁམས་རིན་འབྲུང་གི་  
 རིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚུད་ལྗེ་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུད་པ་དང་ལེན་པ་  
 དུག་ཚུ་ཁམས་སྟངས་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་དང་རྒྱུད་དང་སྟེ་  
 དང་རེག་བྱ་དང་དག་དང་བཤད་པ་འཛགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པའི་རིགས་སོ། རྣམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣ་བ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དང་སྒྲ་ག་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་  
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡོད་དང་སྟེ་དང་  
 མཚོག་གི་དབང་པོ་དང་། དི་ཚུ་འཛགས་པ་དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དོན་མེད་  
 སེམས་དཔའི་རིགས་སོ། སྒྱིར་ཚེས་ཅན་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།  
 དེའི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་གཞུང་སྒྱི་ལས་

གྲགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་སྒྲིབ་  
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་སྟོ་ལུང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་གནས་པའི་  
 སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབས་  
 འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་  
 བདེ་བའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་འདོམས་དབང་ལ་  
 རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེར་གཅི་བ་འབབ་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་  
 ག་དང་སྒྲེས་པའི་དོ་རྗེར་ཁུ་བ་འབབ་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཆ་ལས་མཚོག་གི་  
 དབང་པོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱ་བའང་རིམ་བཞིན་དྲི་ཆུ་  
 འཛག་པ་དང་ཁུ་བ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་པོ་དེའི་  
 ཆེན་རེ་རེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བྱེད་སྟོང་བ་ཆེན་  
 པོ་ཡི་གེ་ལྷ་འགོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གཉིས་  
 པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་རྒྱལ་འགོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་  
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྟོང་ཆེན་ཡི་  
 གེ་ལྷ་འགོད་པའི་ཆོག་འདིས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྟོང་  
 ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། སྟོང་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་དང་པོ་བརྗོད་དེ།  
 འདི་ལྟར་ལུང་པོ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་  
 པོ་དང་། ཁམས་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁུང་ཁམས་  
 དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་ཡིད་དང་ན་བ། ཡུལ་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་སྒྲ་དང་



ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལས་དབང་དྲུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་གི་དབང་པོ་དང་ལས་  
 དབང་གི་རྟགས། བྱ་བ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཁུ་བ་འཕོ་བ་དང་དི་ཆུ་འཇག་བ་སྟེ།  
 འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རོ་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ན་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་བ་ཟད་པས་སྒྲིབ་  
 བ་མེད་བ་ཉིད་དང་། མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་བ་ཉིད་དང་།  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་པོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ཡང་ཅང་མེད་གྱི་ཆད་སྟོང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་དམིགས་ཤིང་རང་རིག་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གཞོམ་མེད་འདིའི་མིང་ངམ་མཆོན་བྱེད་  
 གྱི་མཆོན་མ་ནི་སྟོང་བར་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་  
 པར་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པའི་རི་མོ་ཙམ་ངག་ཏུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་བཀོད་པ་ནི་སྟོང་  
 ཆེན་ཡི་གེ་དང་པོའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་འདིས་སྟོང་  
 ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བསྟན་ལ། ཀྱང་ཡིག་ནི་གོང་དང་སྟུང་པའི་དོན་ཏེ།  
 གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་གཞན་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་  
 ཞེན། ཆོར་ལུང་མེ་ཁམས་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་འགོ་བ་རྣམས། སྒྲིབ་བ་  
 མེད་པ་དང་རོ་མཉམ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་  
 ཅན་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གི་མཆོན་མ་དབུས་མ་གཞོམ་

དུ་མེད་པའི་མཚན་མའི་སྟོ་རུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་བཅད་བཀོད་པ་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པའོ། ཐིག་ལེ་ཞེས་པས་སྟོང་ཆེན་བཞི་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་ཀྱང་  
 ཡིག་གིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱལ་  
 ཁམས་དང་། ལྗེ་དང་གཞུགས་དང་རྒྱུད་པ་དང་ལེན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་གོང་  
 བཞིན་སྒྲིབ་མེད་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞོམ་དུ་མེད་པ་  
 སྟོང་ཆེན་བཞི་པ་ཐིག་ལེའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་  
 ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་རུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་བཀོད་པ་དང་རོ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །  
 མཚོག་ཅེས་པ་མཚོག་དང་པོའི་མིང་གིས་སྟོང་ཆེན་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུལ་  
 ཀྱི་ཀྱང་ཡིག་གིས་འདི་ཡང་སྟོང་ཆེན་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་སྟུང་པའོ། །དེ་ཡང་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། སྤྲུལ་དང་རེག་བྱ་དང་། དག་གི་  
 དབང་པོ་དང་། བཤང་པ་འཛག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚོག་གི་མིང་ཅན་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྟེ། འདིའི་  
 མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་ཤར་དུ་དབུག་པའི་རྣམ་པའི་  
 རིམ་ཅམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །འདིར་འགྱུར་ལ་ལར་མཚོག་དང་རྩོད་རྩོན་  
 པ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། མཚོག་ཕྱི་མ་ནི་དང་ཡིག་གིས་སྒྲིབ་དབྱེ་པའི་བསྟུ་  
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །མཚོག་གཉིས་པས་སྟོང་པ་ལྷ་པ་བརྗོད་དེ།  
 གཞུགས་ཕུང་དང་ས་ཁམས་ལུས་དབང་བྱི་དང་བཤང་ལམ་དང་དག་གིས་  
 བརྗོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་

པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མཚོན་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་སྟེ།  
 འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ནི་དབྱུས་མ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཐོང་བའི་རྣམ་  
 བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཐོང་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཐོང་བཤོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་གྲགས་  
 བ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་  
 ཏུ་འདུས་པའམ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་བདག་ཉིད་མྱོ་  
 ཡིག་གྲུབ་པ་ནི་དོན་མཉམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་ཆེས་བརྗོད་དོ། །  
 འདིར་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། དབྱུས་  
 ལྷ་ལ་ཡིག་སྟོང་པ་གྱི་གྲགས་གི་རྣམ་པ། ལྷོར་རི་ཡིག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་གཉིས།  
 བྱང་དུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག ཤར་དུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་པ་དབྱུག་པའི་  
 རྣམ་པ། རྒྱལ་ཏུ་ལྷ་ཡིག་སྟོང་པ་ཐོང་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཅ་པའི་  
 དབྱངས་ལྷ་པོ་འདིས་ཁམས་ལྷ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་  
 ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་  
 ལྷ་པོ་དེ། ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་སྟོན་སྟེ། འཕེལ་བ་ལྷ་སྟོན་སྟེ། ཡ་  
 རྩར་བསྐྱར་བ། ཏ་སྟོན་སྟེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མཚོན་བྱེད་  
 ཏུ་རུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མྱོ་ཡིག་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད། རྩལ་སྤྱོད་པ་  
 ཀྱི་ཚིགས་ལས་འདས་པ་བྲ་སྤབ་པའི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་  
 འབྱོར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་མུང་ཁམས་སོ་དུག་པོའི་དབྱངས་རྣམས་

ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་ཨི། རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་ཨི། ཡེ་ཁམས་ལྷུ་ མཁའ་  
ཁམས་ལྷུ། ཡིད་དབང་ཨི། རྣ་དབང་ཨི། སྒྲ་ལྷུ་ ཆོས་དབྱིངས་ལྷུ། ལྷ་ག་  
ཏཱ་འི་ཆུ་འཛག་པ་རྣམ་ མཆོག་གི་དབང་བོ་རྟེ། བྱ་བ་འཕྲོ་བ་རྣམ་སྟེ། འདི་རྣམས་  
དབུས་མ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྤྲུག་གི་རྣམ་པའི་མིང་གི་མཆོན་མས་  
བསྐྱུས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་ཨི། རྒྱུད་ཁམས་ལྷུ། སྒྲ་དབང་  
ཨི། རེག་བྱ་ཨི། དག་དབང་ཨི། བཤང་བ་འཛག་པ་ལྷུ། འདི་དག་རྣམས་  
སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཤར་དུ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོར་  
སྤང་རི། མེ་ཁམས་རྒྱུ། མིག་དབང་ཨི། རོ་ལྷུར། ལག་པའི་དབང་བོ་ར།  
འགོ་བ་རྒྱ། འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མས་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཨི། རྒྱ་ཁམས་ལྷུ། ལྷེད་བང་ཨི། ལྷུ་ལག་ལྷུགས་  
ཨི། ཀླང་པའི་དབང་བོ་ཨི། ལེན་པ་ལྷུ། འདི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དབུས་  
ཀྱི་མཆོན་མའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེས་མཆོན་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་  
སྤང་ལི། སའི་ཁམས་ལྷུ། ལྷུས་དབང་ཨི། ལྷུ་འདི་ལྷུ་ལ། བཤང་ལམ་ཀྱི་  
དབང་བོ་ལ། བརྗོད་པ་ལྷུ། འདི་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལུབ་ཏུ་ཐོང་བའི་  
རྣམ་པས་མཆོན་མས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་  
དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་རྫོང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས་སྐྱུ་རྩ་རྩ་དུག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་  
དད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པར་

ཐུང་བ་དེར། སྤང་བོའི་གནས་སུ་རོ་དྲུག་ག་ཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་  
མཁའ་ནས་ས་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་བར་སྦྱར་བ་བསྐྱབ་པ་ཁ་བ་ཚ་བ་མངར་  
བ་ལན་ཚུ་རྣམས་སོ། །རོ་དྲུག་གི་དབྱངས་ནི་རིམ་བཞིན་ཨི་ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་  
ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བར་ལྟག་མ་ནི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་སོ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་  
དྲུག་གི་ལྟག་མ་སུམ་ཅུ་ནི་སྟགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་སོ་ཟེར་གྲུང་དོན་ལྟག་  
པོ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཆེན་ལུང་ལྟག་མ་མཚོན་བྱེད་འདི་དག་  
དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པས་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདིར་བཤད་པའི་  
ལྟག་མ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོ་རེ་རེ་ནས་གྲུང་རང་རང་གི་མིང་གི་དང་པོ་བརྗོད་  
པའི་རྣམ་པས་མཚོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་  
སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ཤི་ཡིག་དེ་ལ་རྒྱལ་  
བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཞེས་སྟེ་བརྗོད་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
པའི་རོ་མོས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དོན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོ་རྟེ་དེ་འཛོན་  
པ་ནི་ཤི་ཡིག་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་  
ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གེ་དྲུག་ནི་ཨེ་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་  
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། བམ་མཁའི་  
ཁམས་དང་རྣ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྩ་ག་སྟེ་མཚན་མ་དང་ཁུ་བ་  
འཕོ་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་  
ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དབྱུས་མ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོང་དུ་འདིའི་མིང་གི་མཚན་

མ་ག་སྒྲེའི་གཙོ་བོ་འཕ་བདག་ཉིད་ཀ་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྒོག་མེད་རྒྱུད་པ་བརྟེན་  
དུ་མེད་པ་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་དང་པོ་འོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་སྒོག་མེད་བརྟེན་  
དུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་མཐར་གཉིས་རེ་འདུས་  
ཏེ་ཨེ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་འོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུད་ཁམས་  
སྟོང་དང་རེག་བྱ་དག་དང་བཤང་པ་འཛིག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཤར་གྱི་མཚན་མའི་  
ཤར་དུ་གསལ་བྱེད་ཅ་སྒྲེའི་དང་པོ་ཅ་ཡིག་སྒོག་མེད་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་  
ལེ་སྟོང་པ་གཉིས་པ་འོ། །

ཚོར་བ་མེད་དང་མིག་དང་རོ་དང་ལག་པ་འགོ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ཏེ་སྒྲེའི་དང་པོ་ཏེ་ཡིག་  
གསལ་བྱེད་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་མཚན་མའི་སྟོར་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་  
པ་གསུམ་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་རྩ་དང་སྟེ་དང་ཡུལ་གཟུགས་དང་  
རྒྱུད་པའི་དབང་པོ་དང་ལེན་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་པ་སྒྲེའི་པ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྟེན་དུ་མེད་  
པ་བྱུང་གི་མཚན་མའི་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོ། །གཟུགས་  
ཡུང་དང་ས་ཁམས་ཡུས་དབང་བྱི་དང་བཤང་ལམ་དང་བརྟེན་པ་འདི་རྣམས་  
སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ། ༡  
སྒྲེའི་༡་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྟེན་དུ་མེད་པ་རྩལ་གྱི་མཚན་མའི་རྩལ་ཏུ་བཀོད་

པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་།  
 ཡིད་དང་སྒྲ་དང་མཆོག་གི་དབང་བོ་དང་དྲི་ཚུ་འཛག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་  
 དང་བུལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་འདིའི་མིང་གི་མཚན་མ་ས་  
 སྟེའི་བདག་ཉིད་ས་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་  
 འོག་རྒྱ་བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གོ་དུག་པའོ། །དབེ་ལ་ལར་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པས་སྟོང་བ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་  
 མི་འགལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་རྣམ་བཙས་ཀྱི་སྣང་  
 བ་མི་འགག་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་འབྱུང་མེད་དམ་ཡི་གོ་དུག་ནི་ཆོས་འབྱུང་གཞིག་རྒྱ་མེད་པའི་  
 དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཨེ་ཡིག་སྟེ་དོན་རྗེ་མི་ཡིག་གི་རྟེན་གནས་ཡིན་པས་གོང་གི་དོན་  
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་སྟེགས་གཅིག་གིས་འདི་བསྟན་པའང་དོ། །དེ་ཡང་  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་མིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཙས་  
 བ་བྲ་ཐབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །  
 འདིར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་  
 བ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཊ་ཋ། ཌ་མ་ཎ་ལ། ཉ་ཐ་ད་ཏྟ་ལ། ས་ཐ་ཏ་ཤ་  
 སྐ། ཉ་ཡ་ར་མ་ལ་ཀླ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འདི་དག་གི་ཡང་  
 བྱང་རུ་དང་མིང་པོའི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་དང་། དབང་བོ་ནི་དབྱངས་གསལ་སྤང་  
བྱུང་མས་ཡིན་ལ། ཁམས་དང་ཡུལ་ནི་རིང་པོའི་ཚོས་སྤྱུང་བའོ། །རོ་རྒྱག་  
དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་  
བའི་དབྱེ་བ་སོ་རྒྱག་དང་། སྤང་བོ་རྒྱག་ལ་དབང་བོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་  
སོ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་རྒྱག་དང་ཁམས་རྒྱག་དང་དབང་བོ་རྒྱག་  
དང་ཡུལ་རྒྱག་དང་ལས་དབང་རྒྱག་དང་ལས་དབང་གི་ཡུལ་རྒྱག་ནི་རོ་རྒྱག་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
སོགས་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་དང་། དེ་བཞིན་རུ་འདུ་བྱེད་རྒྱག་དང་། ཚོར་བ་རྒྱག་  
དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱག་དང་། གཞུགས་སྤང་རྒྱག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྒྱག་  
ནི་སྤང་བོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་བོ་རྒྱག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་  
དང་། དེ་རྒྱག་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སོགས་འདུ་བྱེད་རྒྱག་  
དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བར་རྒྱག་དང་། གཞུགས་  
ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་རུ་འདུ་ཤེས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་རྒྱག་དང་།  
གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་  
བོ་སྤྱོད་འོག་གི་རྩ་གསུམ་གསུམ་རྒྱག་ལ་སྟོག་ཕྱར་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རྒྱག་གམ་མིག་  
ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་རྒྱག་གོ། །འདི་དག་འོག་ཏུ་འཁྲད་  
པར་འགྱུར་བས་ལེའུ་དང་པོ་འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བའོ། །  
འདིར་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལུ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཁྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་



དོ། །ཐིག་སྟོང་ཡིག་དྲུག་ནི་གསལ་བྱེད་གི་ཚིག་སྟེ་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་  
བརྗོད་དོ། །ཁྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་མི་ཡིག་སྟེ་དོན་མེད། །རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་ཡིག་  
སྟེ་བརྗོད། །དོན་མེད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་དོན་མེད་མེས་སྤྲུལ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པ་མཚོག་གི་བདེ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཁྱ་བ་དོ་  
ཞེས་ལྷ་བ་དང་སྦྱ་ཡང་དོ། །མེས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
ཤེས་རབ་གི་གཟུགས་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱལ་དམར་ཆ་དང་ཉི་  
མ་དང་གསུང་ཞེས་སྟུང་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཚིག་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་  
སྟོག་གི་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ན་གཞི་རྣམས་པ་ཤེས་པ་ཐུགས་གིས་བྱིན་གིས་བསྐྱབས་  
པ་སྟེ་རོ་མ་ཉམ་པར་བཟུང་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་  
པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་རོ་མ་ཉམ་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་  
ནི་དོན་དམ་པ་དང་། གསང་སྟགས་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་མ་ཐུས་འགྲོ་  
བའི་དོན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱར་རྒྱ་དེ་ལས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་  
ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞལ་བཞིན་རྒྱུར་འགྱུར་དེ། ཡེ་ཤེས་དུས་མེ་  
ལུབ་གི་ཞལ་སེར་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་སྒྲ་གཅན་ཤར་གི་ཞལ་ནག་པོ། ལྷ་  
བ་དང་སྦྱ་བྱང་གི་ཞལ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དང་གསུང་སྟོང་ཞལ་དམར་པོ་དོ། །  
ཐམས་ཤེས་གི་ཆ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་དག་ལུས་བསམ་མཁས་གཙོ་བོ་དང་པལ་  
བའི་དབྱེ་བས་ཁམས་དྲུག་དྲུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་ས་ཆ་མེ་རྒྱུད་  
རོ་དང་རོ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་གིས་སོ། །རོ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གི་མིང་

ངོ་། །རོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ལ་གཙོ་  
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་  
 ཟླེ། ལུ་རྒྱུད་པོའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷག་མ་  
 གསུམ་ཁུ་བ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་ལས་བྱུང་  
 བ་གསུམ་དང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཟླེ། ས་མེ་རོ་ཆེན་པོའི་ཁམས་གསུམ་  
 འདི་དག་རྩལ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷག་མ་གསུམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་བྲག་ས་  
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རང་རང་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཁམས་ལྷག་མ་  
 གསུམ་ནི་ཁུ་བ་དང་རྩལ་ལས་ཚུན་འདུས་པའི་རྒྱེན་ལས་པལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་རེ་འང་ཁམས་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་  
 བ་དང་ཉི་མ་དག་གི་ཉིར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་  
 པ་བཞིན་མངལ་སྒྲིས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་  
 བའི་ཁམས་ལུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་  
 དང་ཉི་མའི་ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ཁུ་བ་དང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་རྒྱ་རྒྱུད་འཇུག་  
 ལུས། མེ་རྒྱུད་དག །མཁའ་སེམས་རྒྱུད་འཇུག་ཐུགས་ཏེ་གཉུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་  
 མམ། རོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་འབྱུང་ལྷ་སེམས་དང་བཅས་པའི་དངས་  
 མའི་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའང་གནད་འདི་ལས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་

བས་རིགས་དུག་སྒྲིབ་དུག་ཚན་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་རིགས་གསུམ་ནི་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་བཅས་པས་རིགས་བཞིར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་དབང་གིས་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་འད་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་སྐྱུ་བཞིར་འགྱུར་  
 རོ། །སྒྲིབ་བཅས་ལ་ལུས་དག་སེམས་སམ་སང་མི་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་  
 སྐྱབས་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐྱབས་བཞིར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁམས་ལྗེའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཚོགས་པའི་རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་  
 དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནས་སྒྲིབ་པ་ནས་ས་  
 གྱི་སྤང་པོ་ལྗེའི་རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །རི་ལྗེར་ན་སྤྱོད་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་ན་རྩལ་འབབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་པོ་  
 བཅུ་དུག་པ་ལ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་སྟེ། སྤྱོད་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་རྩལ་དང་ཁུ་བ་འབབ་  
 པའི་དུས་རི་མེད་པ་དེའི་རྩོན་དུ་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་མཇུག། སྤང་པོ་  
 ལྗེའི་རིགས་ལྗེར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁུ་རྩལ་འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱུང་  
 པའི་དུས་ནས་རི་མེད་འཆི་བའི་བར་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེད་  
 ཏེ་རིགས་བཞི་དང་རིགས་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིགས་  
 གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྗེ་ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་དང་རིགས་བརྒྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གཉིས་མེད་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་གཅིག་དང་། དེ་ལས་  
 ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། སྤང་པོ་ལྗེའི་རིགས་ལྗེ་དང་། དེ་ལས་  
 དབྱེ་བའི་རིགས་བརྒྱ་འབྱུང་ཞིང་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རིགས་ཀྱི་བར་

དུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་  
གོ་ལ། ཐིག་ལེ་ལྟོང་པ་ཡི་གོ་དུག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོང་ཆེན་ལྟ་དང་།  
ཐིག་ལྟོང་དུག་གི་ཡི་གོ་ཨེ་བེ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་  
རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་གིས། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཨེ་ཤི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རྟགས་  
པར་བྱེད་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟུང་བྱེད་མེད་ཅིང་རིགས་མེད་པ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་  
ལས། རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ལྟ་དང་རིགས་བརྒྱ་ནས་སྟུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་  
རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྱའི་སྒྲིང་  
པོ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དེས་རྒྱུད་གཞན་མཐའ་དག་གི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསལ་  
པར་རྣམ་ཏེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བད་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཟབ་མོའི་  
རྒྱུད་དོན་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་  
རྣམས་སྟུ་བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡི་གོ་དང་སྟུར་བ་འདི་ཤིན་  
ཏུ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་དམན་དག་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ན་ས་པོན་དགོས་ཀྱང་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གོ་དང་སྟུར་བ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ་སྟམ་པས་གལ་ཆུང་དུ་བྱེད་  
པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡི་གོ་ཨེ་ཡི་ག་དང་ས་གཅིག་ལ། གནས་དང་  
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུད་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྩ་བའི་ཡི་གོ་  
རྣམས་སྟུ་འཕྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཆོག་མེད་པའི་མིང་དང་ཆོག་གིས་འཁོར་  
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མཚོན་པར་རྣམ་པ་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་འཕྱུལ་ཆེན་ཡི་གོའི་ཆོ

འབྲུལ་མདུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་སློག་ཆེན་པོ་ཨ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་དག་  
 པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་རྒྱུས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 གྱི་རིགས་དང་། རིགས་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གནས་  
 ཤིང་། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་ཚོས་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 སློག་གི་རྒྱུ་གི་བཞོན་པས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སེམས་གྱི་དབང་ལས་  
 བྱུང་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་མི་རྟོག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་  
 གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་རོ། །བརྫོང་བྱེད་  
 དང་རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དེ་དག་རི་ལྷར་མེད་ཆ་བ་དང་ཚུའི་གཤེར་བ་བཞིན་རྒྱ་ཀློན་  
 རྫོང་བྱེད་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་པམ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ་  
 སོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྫོང་བྱེད་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས།  
 དེ་དག་རང་རང་གི་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དེས། དེའི་བྱུང་ཁུངས་དང་རིགས་དང་ཁ་  
 དོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མཚོན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་  
 གསང་སྒྲགས་གྱི་བདེའུ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ལྷ་རྒྱུས་  
 གྱི་ས་ཐོན་ནི། ལྷ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐུགས་སློག་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམ་  
 ཞིང་བསྐྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་འབྱུང་བས། ལྷའི་སློག་དང་རྩ་བ་ནི་ཡི་གེར་  
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སློག་དང་རྩ་བར་

ལྷུང་བ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤྱུང་དེ་  
ལྷུང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཐུ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཡི་གེས་མཚོན་ཅིང་དེ་ལས་དེ་ལྷུང་  
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་དྲུག་གི་  
དོན་ལྟས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་  
དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུ་བ་བྲལ་དག་པ་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཡི་གེས་དང་རྣམ་གྲུ་  
སོགས་སྤྱུང་པོ་དྲུག་རྒྱུ་བ་བྲལ་གྱི་རིགས་དྲུག་གི་སངས་རྒྱལ་དྲུག་པོ། །འོག་ཏུ་  
སྤྱད་སྒྲུ་ཡང་ཡིག་གི་རྣམ་པས་འདིར་ཁམས་དྲུག་དང་དབང་པོ་དྲུག་དག་ལྟལ་  
དྲུག་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་དང་དེའི་བྱ་བ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ། རིམ་  
བཞིན་དོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་ལྟལ་དྲུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དྲུག་  
དང་། སེམས་མ་དྲུག་དང་། རྫོ་རྫོང་ཁོ་བོ་དྲུག་དང་། དེའི་ལྟལ་དྲུག་དང་བཅས་  
བ་རྣམས་བརྒྱུད་རོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་། ཞེས་པས་ལྷ་ནི་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་  
དག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཐུན་བརྒྱད་དག་པའི་རྩ་རྩི་ཀ་ལ་སོགས་  
པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་མིན་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷ་མོ་  
ཁྱི་གདོང་མ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟེགས་པ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་  
དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་འདྲིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་དང་ནང་རང་གི་ །ལུས་ལ་དང་གཞན་  
དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་  
པོ་དེ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ནས། བྱུང་གཞིགས་ལ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཉིར་ལྷ་དང་། ལུས་

ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཁུས་པ་ལོ། །དེ་  
 ཉིད་ཉིར་ལྟ་གང་ཞེན། ལོངས་སྤྱད་བྱ་རུང་བཞིན་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལམ་ཟ་བ་པོ་སྒྲེས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་གཤམ་བྱ་དེ་ཉིད་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ཁུས་སོ། །དང་ཞེས་པ་ཆོག་  
 འོག་མ་དང་སྤྱད་པའི་སྒྲུབ། །དེ་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ཚད་ས་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཏྲག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དེ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཐམས་ཅན་རྣམས་ལྟན་སྒྲེས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་གཡོ་བྱེད་ལས་རྒྱུད་གི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་།  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དྲག་ཆེན་པོ། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མོ། །རང་ཉིད་  
 བྱེད་པོ་དང་འཕྲོག་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །ཞེས་རྒྱུད་གཞན་དུ་  
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་འཕྲོག་པོ་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། དོན་དམ་  
 པར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཕྲོག་པ་པོ་མེད་དོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 གུ་བརྟག་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་དང་སྒྲེས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དག་  
 གིས་དོན་དམ་པར་བརྟག་པ་ཡང་རྟུན་ནོ། །འདིར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཉིར་བཞི་དང་སྒྲེས་སྤྱད་དང་ཉིར་ལྟ་བཤད་དེ། ཅུ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་

འགྲུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །རང་  
བཞིན་དེ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ཡིད་དང་སྒོ་  
དང་ར་རྒྱལ་ཏེ། འདི་རྣམས་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་འགྲུར་དང་།  
དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲུར་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་  
རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་  
ཁོན་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་ལས་དབང་ལྷ་དང་མཆོག་གི་དབང་  
པོ་དང་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་ཉིད་གསུམ་  
བཅས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །འདིར་སྐྱེས་སུ་ཞེས་པ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་  
བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་  
བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱི་རོལ་དུ་མཁའ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྷ་དང་། སྐྱ་  
གཅན་དང་ཉི་མ་ལྷ་བཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱད་དེ་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་དང་  
ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ལྷ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་དང་།  
བྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལྷ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུག་ནི་རྣམ་  
འགྲུར་བརྒྱུད་གོ། །ཁ་ཅིག་སྟེ་ཟད་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དབང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ  
དང་འཆོ་བའི་ལུས་དུག་སྟེ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གིང་དང་འབྲས་སུའི་ལུས་ཀྱི་སྒོག་དུག་  
བཅས་བརྒྱུད་ཅེས་འདོད་དོ། །ལུས་ལ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་ཆད་རི་ལྟར་ཡིན་པ་  
ཞུས་པ་ནི་ནང་གི་ལེའུར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དང་ནི་སྤྱད་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་



པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཞུས་པ་ནི། འདོད་པ་དང་  
གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་སོགས་ཅིག་ལེའུ་དང་པོར་དེ་ལྟར་བསྟན་  
པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞུས་པ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་ནང་དུ་མིའི་ལུས་  
གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་སོ། །གཞན་དུ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་  
ལོར་དག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་ལེའུ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དང་ལྟ་  
མིན་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ། ལྟ་རྣམས་ཉིན་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
ལྟ་མིན་རྣམས་མཚན་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚུ་ཚོད་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་བཤོད་པ་དང་ལྟོར་བཤོད་པ་དག་ནི་ནང་དུ་ལོ། །དགྱིལ་  
ལམོར་དང་ནི་དབང་སྟེ། ཞེས་པ་དགྱིལ་ལམོར་ལ་གཉིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ན་  
རྩོད་བདེན་པས་ཚོན་དང་ཐིག་གདབ་པས་རབ་རྒྱུ་བ་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་  
ལམོར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཐིག་གདབ་པ་  
དང་ཚོན་དགྱེ་བ་སོགས་དང་བྲལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པས་ཞལ་  
བྱལ་སོགས་གཞུགས་གྱི་ལྟ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྟོམ་པའི་སེམས་དང་བྲལ་  
བརྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེ་ལོང་གི་བྲ་ཡབ་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལམོར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
དགྱིལ་ལམོར་དང་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཚུ་དང་ཅོད་པན་དང་དར་  
དབྱངས་དང་དོན་མེད་རྒྱུ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་མིང་དང་རྗེས་སུ་  
གནང་བ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་མ་ནི་སྤུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་གཤེས་  
རབ་ཡེ་གཤེས་ཏེ། དེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་བཅུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་དབང་ནི་བརྩ་གཅིག་པ་སྟེ། ལུ་བ་འདི་རྣམས་སུ་ཞིག་གིས་ལུང་  
སྟོན་པར་བྱེད་ཅེན། སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་  
ལ་དང་པོར་སྒྲིབ་དང་བར་དུ་གནས་པ་ཐ་མར་འཆི་བའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་  
ཀྱི་རྟག་ཏུ་ལོ་ཉེར་ལྟའི་ན་ཚོད་དུ་གཞོན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤས་པའི་སྐབས་  
མེད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲུ་མས། གང་ཞུས་པ་འདི་དག་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཤད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའོ། །༡༩། དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་སྟེ་  
ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཞུས་པར་འདུ་  
སྟེ། ཕྱིན་ཕྱི་རྩལ་དུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་  
བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་  
གི་ལུས་གྱི་ཁམས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཚད་  
དང་ཙུང་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་ནི་ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་གིང་།  
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་ཕྱི་རྩལ་དེ་བཞིན་ལུས། །རི་  
ལྟར་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་  
དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རྩལ་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་  
བའི་ཚོད་ག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ནི་གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤང་བ་རྣམས་ལས་གནས་

གཞན་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་དེ་ལའང་། རྣམ་  
 ཉོག་གི་སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་དཔལ་པོའི་རིམ་པ་ལྟ་དག་  
 བོ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ཞི་བ་བསྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་  
 དང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་  
 ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་  
 ལ། སྤོང་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 མཚན་བྲལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལས་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་  
 ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བྲལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་  
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་  
 ཆེན་གྱི་མདོར་བསྟུས་དང་པོར། །དཔལ་པོའི་རིམ་པ་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པ་  
 ཡི། །རིམ་པ་དག་གྲུང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །སྤོང་རྒྱུ་དག་རིམ་པ་གཅིག་  
 ལུ་ནི། །ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་གཏན་མིན་པར་རྣམ་པ་  
 ཀྱན་རྟེན་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུགས་བསྟན་  
 མཐོང་བ་དང་མཚན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་གསུངས་  
 ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཀམས་ཀྱི་ཚིགས་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་  
 གཉིས་པོ་རྒྱུད་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་

ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུ་པའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་  
པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟ་གསལ་ཞིང་། ཡུག་གྱ་ཆེན་  
པོ་བསྒྲོམ་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་རབ་རྟ་གསལ་ཏེ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་  
ན། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ལས་འོང་ཞིང་ལྷོ་ས་མི་  
དགོས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་  
ཐབས་དང་། དཔའ་པོའི་རིམ་པ་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པ་  
དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཅམ་ལས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་  
དེ་དག་རྟ་སྐྱས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱོར་སྒྲིད་མང་དག །བརྒྱུ་ཞིང་རབ་རྟ་མ་བསྐྱུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་  
ལ་རབ་དག་འརྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་ཆགས། །རྒྱུད་ཆེན་འདི་དང་བཞི་པ་འདི་  
སྒྲོང་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་བ་དག་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
ཆོས་འཚོང་ཞིང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་དབང་སྟེར་བ་དང་། དང་པོར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངག་གཞུག་པ་  
ཐོས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ནས་ཐབས་དེས་ཕྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མར་

ལྷུང་བ་དང་། མི་དག་བཅུའི་ལས་ལམ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་རྩལ་གྱིས་དམན་པར་ལྷུང་ན་འདིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དབང་མི་སྟེར་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་ལ་རེ་བ་བསད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྟེད་པར་འལྱར་བ་དང་། རྩལ་གྱི་དབང་གིས་གདུག་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་དོན་མེད་ཚིག་རབ་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པར་འལྱར་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དོན་མེད་ཚིག་མི་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་ཅོད་པར་བྱེད་པར་འལྱར་བ་དང་། མཁས་  
 པ་མཛོན་པའི་དུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅན་ཆུད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུད་  
 ཀྱི་འགྲུལ་བཤད་བྱེད་པར་འལྱར་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བླ་མར་ལྷུང་ནས་དོན་མེད་ཚིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སྟོན་པར་འལྱར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྟེས་པའི་བདེ་བར་བྱིས་པའི་  
 སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འལྱར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 བཞི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་ཆུད་དང་འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་མེད་  
 པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བར་འལྱར་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་མེད་  
 པར། མཁས་པར་མཛོན་པའི་དུལ་གྱིས་སྟེགས་པམ་མཐོང་ནས་དོན་མེད་ཐེག་  
 པ་སྟོན་པ་པོ་བྱེད་པར་འལྱར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་གདུག་  
 པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཅུ་བའི་ཆུད་དང་བསྐྱས་པའི་ཆུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་གསལ་པོར་མ་མཛད་དེ། ཅུ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ནུམས་སུ་  
བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་  
བ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་  
དབང་གིས་དུས་འཁོར་དང་མངོན་བརྗོད་འབུམ་པ་སོགས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་འགའ་  
ཞིག་ལ་མ་སྤྲུལ་བར་རབ་དུ་གསལ་བའང་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནུམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོར་བར་བྱེད་པ་པོ་འདི། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་དུ་གསལ་  
བར་སྤྱིགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ། ཟུ་བོ་ཤི་ཏའི་བྱང་དུ་སེམས་ཅན་སྐལ་པ་དང་ལྷན་  
པ་ནུམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་པར་མོས་པ་མཁྱེན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བསྟན་ཅིང་། ལུག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་སྤྱིགས་བམ་ལ་བྲིས་སོ། །མཚན་  
ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་ཚད་མར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ནུམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་  
གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེང་སངས་སྤྱིགས་  
མའི་དུས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟང་ཚད་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་  
དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་  
དུ་འང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་  
པོ་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རྟག་པ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ན་ཚད་འདུས་བྱས་སྤྲད་ཅིག་མ་  
ལས་འོས་མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། རུམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བྲ་ལབ་པ་

ལྷ་ལུའི་སྤྲང་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གཞུགས་  
 སྤྲང་བའོ། སྤྲང་བ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་སྟགས་སྤྲང་ཉིད་བཞི་སྦྱར་གྱི་  
 དོན་རྣམས་འབྱོར་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་སུ་སྤྲང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིན་ཆད་ཀྱུན་རྫོབ་འབྱུལ་སྤྲང་ལས་འོས་མེད་  
 དོ་སྤྲུལ་བ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུན་པའོ་སྤྲུལ་དུ་རྣམ་ཀྱུན་  
 མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བྱས་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྲང་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་མེད་  
 འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སྤྲུལ་པ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་བ། དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟགས་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པ་  
 མེད་པ་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་  
 པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་བ་ལྟ་ཅི་གོ་བ་ཅུང་ཡང་མ་ཤར་བར། སྤྲུལ་འཇུག་གི་ཆོར་  
 བ་དེ་ལ་དངོས་མེད་སྤྲང་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལྟན་  
 སྦྱེས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡང་དག་ཏུ་འཆད་པ་སྟགས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་  
 བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་ཆེད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྤྲར་སོང་མོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དག་པ་ལས་མ་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དོ་སྟོམ་མཐོ་  
 བར་གྱུར་ན་འདྲ་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཆེར་སྟོགས་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས་  
 འདིར་ཡང་དོན་ཐེག་པའི་རྣམས་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དོན་ལེགས་པར་མཐོང་བ་གང་  
 དག་གིས་ལམ་དང་ལམ་མིན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་

བ་དང་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་པའི་ལམ་སྒོལ་སྤྱོད་པ་ཅུ་གསལ་བར་བྱེད་  
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་སྒྲོན་པའང་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཛོད་པ་དེ་  
ནི་ཞེན་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྣང་གི་དབང་གིས་ངེས་པར་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་  
ཟབ་མའི་དོན་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་བཛོད་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་  
ན་བདེན་པ་དེས་ཆོག་འདི་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་  
ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་མི་སྐྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྣང་  
བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་པ་པོའི་ལན་གྱི་རོ་བོ་  
ཉིད་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་གནས་པ་བདུན་པ་ནི། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་  
མགུ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་པ་པོའི་ཞལ་ནས་  
ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་མགུ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཞིག་ཁྱེད་  
ཀྱིས་དྲིས་པ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདིག་ཉེན་པའི་སྒོ་  
གོས་རུབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞེན་ས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་མཐར་སོན་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། ལམ་ལོ་སྤྱོད་  
བ་སོགས་མི་རྣམས་དང་། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་  
གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་  
རྒྱ་རྣམས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དང་། དྲང་  
སྟོང་མི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པ་མཆོག་གི་རིགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དག་གིས་



ཤེས་པ་མིན་པས་སོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གང་ཞིག་སྤྱད་ན་ལས་འདྲས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་  
 མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཁམས་དུག་གི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་  
 དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་འཛིན་མའམ་སའི་ཁམས་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་སོགས་ཁམས་ལྟ་ནི་ཁྲབ་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁྲབ་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་ཁྲབ་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་དང་། ཚིག་གི་  
 བཤོད་པ་ཞེས་ཚིག་ནི་དབྱེད་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེའི་བཤོད་པ་འཕམ་གནས་  
 བྱི་མཁྱིན་རྒྱ་སྤྱོད་མཆོད་དང་སའི་གནས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་དེ་རྣམས་  
 ལས་བྱུང་བའི་དབྱེད་སྤྱོད་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྟེན་པའོ། །བཤོད་པ་དེ་དང་  
 བཅུས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅས་བརྟེན་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་རབ་རྒྱུ་བརྟེན་པའོ། །  
 སྤྲུགས་ཀྱི་བཅའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅའ་ཞེས་པ་འཛིག་ཏེན་  
 བ་ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་བཅའ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཅན་ཚིག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤྲངས་པ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་དོན་མ་ནས་མ་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། མཚན་  
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས། །  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། ཚིག་ཀྱང་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱེ་གནས་  
 ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཚེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །སྟོང་པ་ཚེན་པོ་འགྱུར་

མེད་ལྷ། བེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་བྱུག ཁྱེས་གསུངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
ནོ། །འདིར་ཨ་ཀྲ་ར་ཡི་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་དང་ཡི་གོ་གང་དུ་ཡང་བསྒྱུར་རུང་ངོ་། །  
གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འདི་  
ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཞིམ་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད་  
པ་སྟེ། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་  
སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བད་རབ་དུ་བརྟེན་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་མགྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཀྲ་ཏྭ་རྣམ་བཅད་རྣམས་མགྱིན་པ་ལས་སོ། །  
ཞེས་སོགས་འོག་དུ་འཆད་འགྱུར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནས་གཉིས་པ་དང་  
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་གནས་ལྷ་པའི་སྒྲགས་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཡི་གོ་རྣམས་  
ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་མིང་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་བུམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། ཆོག་གིས་བསྟོད་པ་ནི་ཆོག་གི་  
བརྟེན་དུ་རུང་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲགས་ཀྱི་བདས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
དངོས་གྲུབ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བད་ཆོག་དུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པས་ནི་ཐུག་  
རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་  
ནང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ངམ་དབུས་སྒྱ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་གནས་པའོ། །  
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དག་དྲང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱང་བསྒྱུར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་

མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་  
 ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོ། ། ༡༡། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 གཞི་ཆུད་སྟོན་པ་པོ་སོགས་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ལྟས་པ་ལན་དང་བཅས་སོང་  
 བས། ད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆུད་ཀྱི་ལུས་རྒྱུ་པར་བཞག་ལ་རྒྱུ་པ་  
 ལ་སྟེ། བྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། བདེ་དོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞག་།  
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས།  
 མཚོག་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་པ་ལྟོན་དུ་འགོ་བཙན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་ལ། འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་དེའི་ཆད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འདི་ལ། གནས་  
 པ་བཟུད་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུང་དང་ཆུ་སྐར་དང་སེམས་ཅན་  
 དང་རྒྱགས་དང་སྒོག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་སྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 རྒྱལ་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་སྦྱར་བ་སྟོན་  
 པ་དང་། དེ་བྱས་རྒྱུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་  
 ལས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་

དགོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ལས་གསུངས་པའི་སློག་གཅོད་པ་སོགས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་དོན་མི་ཤེས་  
པ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དང་  
པོར་བྱེད་དོན་འདོད་པ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རབ་  
འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་འཛིག་  
རྟེན་འབྱུང་བར་ཚུམ་པའི་དུས་ཀྱིས་སྤར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོད་ཞིང་ཞིག་  
སྤྲོད་བར་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་རབ་ཀྱི་ངོ་པོས་གནས་པའི་ས་ཆ་མེ་རླུང་  
ནམ་མཁའི་རྩ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་  
དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་  
སྤྲོད་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་རབ་དེ་དག་རྣམས་ལས་དང་པོར་རེ་ཤིག་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་  
པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རླུང་གི་རྒྱལ་བ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འབྱུར་བར་འགྱུར་  
ལ་དེ་ལས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་བགྱོད་པ་ནི་རླུང་ཞེས་བཞིན་དོ། །དེ་བཞིན་  
མའི་རྒྱལ་བ་རབ་རྣམས་ཀྱང་དུ་འབྱུར་བར་གྱུར་པ་རླུང་དང་ལྡན་པའི་སློག་ནི་  
མེ་ཞེས་བཞིན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རླུང་རྒྱལ་བ་རབ་རྣམས་འབྱུར་བ་རླུང་དང་  
མེ་དང་ལྡན་པའི་ཆར་ནི་རླུང་ཞེས་བཞིན་དོ། །སའི་རྒྱལ་བ་རབ་རྣམས་འདུས་  
གིང་འབྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་སྤྲེ་འཇའ་ཆོན་དུ་སྤྲོད་པ་ནི་ས་  
ཞེས་བཞིན་དོ། །འོ་འམ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་

སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལྷ་མཁས་ལས་རྒྱུད་དང་འབར་བྱེད་དེ་མེ་དང་རྒྱུད་དང་འཛིན་  
མ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་  
དང་དབྱིབས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་མཐུ་ལས། འོག་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་  
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གླིང་བདུན་དང་། རི་པོ་བདུན་དང་། རྒྱ་མཚོ་བདུན་དང་།  
རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་དང་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །དབྱིབས་  
རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་དང་། སྐར་མའི་  
ཕྱེ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་དང་། དྲང་སྟོང་བདུན་གནས་  
པའི་སྐར་མ་སྟེ་བདུན་ཏེ། དྲང་སྟོང་བདུན་པོའི་མིང་རྟོག་གི་འབར་བར། དབང་  
པོ་དང་། གསལ་བ་དང་སྟེ་ཅན་དང་། བདེན་ལྡན་དང་། གསེར་ཅན་དང་།  
ཕྱོགས་ཅན་དང་། ས་ཀྱ་ན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་  
རིས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་སོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་  
དང་འབྱུང་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཐའ་ཡས་  
ལ་སོགས་སྒྲུ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། དྲུང་འགོ་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་  
ཞེས། མཁའ་མིང་སོགས་སྟོང་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟེ་གནས་ཞེས་བྱའོ། །  
སྒྲུང་པོའི་དབང་པོ་སོགས་མངལ་ནས་སྟེས་པ་ནི་མེ་ཡི་སྟེ་གནས་སོ། །ཁྱིན་  
བྱ་དང་སྟེ་ལེབ་གོག་སྒྲུར་སོགས་དྲོད་གཤེར་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྩའི་སྟེ་གནས་  
སོ། །ཕྱོག་པ་སོགས་རྩུས་ཏེ་སྟེས་པ་ནི་སའི་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུས་  
ཏེ་སྟེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟེ་གནས་སོ། །སྐབས་

འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྡོན་པ་སོགས་རྩུས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་སའི་སྒྲིམ་གནས་སོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་འདིར་ཤིང་ལྡོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དུང་འགོ་  
སྒྲིམ་གནས་བཞིའི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུས་  
སྒྲིམ་སོགས་སྒྲིམ་གནས་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གནས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་  
བརྟན་པ་ཤིང་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་གནས་བཤད་དོན་མེད་ཅིང་། ཤིང་ལས་  
རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་རྩུས་སྒྲིམ་གཤམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་དོན་སྒྲུབ་གྱི་དུས་འཁོར་  
པ་ཁ་ཅིག་གིས། བརྟན་པའི་རྩུས་སྒྲིམ་ཤིང་སོགས་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་  
ཞར་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། སྐབ་ཐབས་ལེའུ་ལས། དེ་ལྟར་སའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིང་ལ་  
སོགས་པ་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་སྒྲུམ་དུ་ཤིང་  
དངོས་ལ་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མི་འཕུལ་ཏེ་ལྡོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་  
དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྟོང་པོ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ན་ནི་ཅེ་པའི་  
དཔུལ་བ་གང་གིས་རང་གི་ལུས་ཤིང་དེར་སྦྱང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མདོ་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་དེ་ཙམ་  
ལས་གཞན་ཅི་ཟེར་མ་བྱུང་བའོ། །སྐབ་ཐབས་ལེའུ་གསུངས་པའི་དོན་ཤིང་  
སོགས་བརྟན་པ་པལ་ཆེར་ས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་སའི་རྩུས་  
སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པས་པན་ཚུན་ཤན་མ་བྱེད་པའི་ཁོར་བ་ཆེན་པོའོ། །  
མི་འཕུལ་ཏེ་རྟ་མགོ་ཅན་རྣམས་རྟའི་མགོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དུང་འགོར་གཏོགས་  
ངེས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྟ་ཡི་རིགས་

ཡིན་ལ། ཉི་ཚེ་པའི་དཔུལ་བ་ནི་ཤིང་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་སྒྲུང་  
 གིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དུད་འགོ་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་  
 མེད་དེ་དཔུལ་བའི་འགོ་བར་བསྐྱུད་གོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཐད་  
 ཅ་མའི་འགྱུར་ལས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དུད་འགོ་ས་  
 ཡི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལོ། །ཞེས་འགྱུར་ཁིང་ལྷོན་ཤིང་གི་མིང་མེད་ལ། རྒྱུད་ཀེ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཤིག་  
 ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ། ཤིག་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཤིག་རྒྱས་  
 སྐྱེས་རྣམས་སའི་སྐྱེ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚོགས་གི་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཤིག་  
 ལ་རྒྱས་སྐྱེས་ཡོད་པ་འགའ་བ་མེད་མོད། ཐུད་པའི་འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ལྷོན་  
 པ་སོགས་སུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་རྟོན་གནས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དུད་འགོ་འདི་སྐྱེ་གནས་འཆད་པའི་སྐབས་དོན་གྱིས་  
 གོ་བར་བྱས་ན་འདྲ་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་དུད་འགོ་ལ་རྒྱས་སྐྱེས་དུ་མ་  
 ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་གཤག་པའི་བར་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་དོད་དང་ཤིང་སོགས་བརྟན་པའི་ཁམས་གང་ལ་འད་དུད་  
 འགོ་རྒྱས་སྐྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་བཤད་ལ།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་སྐྱེས་ལྟ་སོགས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་  
 དུ་བཤད་ཀྱང་འགའ་བ་མ་མཐོང་ལ། ཡང་ན་ལྷོན་པ་ཞེས་པ་དུད་འགོ་རྒྱས་

སྐྱེས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེར་ཟད་གྱི། གཞན་  
དུ་ཤིང་དངོས་ལ་གོ་ན་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱ་ཆོག་ས་ས་དང་ཞེས་པ་ས་  
ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱང་ཡིན་པ་ས་སྐྱ་ཆོག་ས་ས་ལ་ནི། བད་གི་སྤྱིང་བདུན་  
གྱི་བདག་ཉིད་དང་། བྱེ་འོལ་དུ་སྤྱིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །  
འབྲེལ་བར་ས་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་གི་ཆོག་གོ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད་མ་རྒྱུ་རིང་པོ་  
དགོས་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་བ་ཡུང་འདི་ཡི་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱི་  
སྤྱིང་བ་དང་། དམུལ་བའི་སྤྱིང་བ་བདུན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ཆོག་ས་ས་ལ་མི་རྣམས་  
དང་ནི་སྐྱ་ཆོག་ས་སའི་འོག་ཏུ་དམུལ་བ་ཡི་སྤྱིང་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་  
བའི་དབུས་སྤྱི་ཡོད་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་སྒྱུར་  
བས་ཆུ་གཤེར་བ་ལས། ལན་ལྔའི་ཁམས་གྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ཏེ་ལན་ལྔ་སྤྱི་བཞིན་ཆམས་པ་ལྟར་བརྟན་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་  
འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ནི། ལུ་བ་ལྷ་བའི་རུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སྟོང་འདི་  
དབུས་སྤྱི། གདོང་དང་རྐང་པ་སོགས་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤྱི་བཞིན་བ་སྟོང་  
སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཡོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་འབྱུང་ཚུལ་རིག་པར་བྱའོ། །  
འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་འབྱུང་ཚུལ་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་རྒྱས་པར་བརྟུན་པར་  
འབྱུར་ངོ་། །༡༩། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། རོ་རྩེ་སྤྲགས་གྱི་ལུས་  
གྱིས་སྤྱིང་བ་རྣམ་བཅུ་འབྱུང་སྟེད་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གཞོམ་མེད་སྟོག་  
གི་རྒྱང་ལས་གཟའ་སོགས་སྤྱིང་བ་རིམ་པར་མཆོད་པའི་ཚུལ། ཐབས་ཤེས་



4 2 7

ཡར་རུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལི་ལ། ལུ་ལ། རི་ར། ལི་ཡ་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་  
 བརོལ་གྱི་ཨ་ཡའི་སྒོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། ཡི་གེ་རྣམས་བརྟེན་ནས་པའི་སྟེང་རུ་  
 ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅུ་མོའི་རྣམ་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཅད་རྒྱ་ཕྱེད་  
 གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་པ། འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་རུ་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདུ་ལ། བད་རུ་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཚུལ་  
 ཀྱང་འདིས་བསྐྱས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ། ཡ་ཡིག་རྒྱུད་གི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དང་། དེའི་སྟེང་རུ་ར་མེ། བ་ཆུ། ལ་ས་དགྱིལ། མ་ལུན་པོ་ཡིན་  
 ལ་དེའི་སྟེང་རུ་ཀླ་ཡིག་བདུའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སོ།།  
 ཏེ་ཡིག་གཞུགས་མེད་པའི་ཚོགས་སོ། ཏེ་ཡིག་ལ་རྣམ་པ་ཅད་རྒྱ་ཕྱེད་རྣམ་པ་  
 ཉི་མ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ། རྒྱ་དོ་རྩེའི་མཆོན་མ་ཅུ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅན་དེ། ས་  
 བའི་སྒོ་གསུམ་དང་ཁུ་རུ་ལ་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྟེང་  
 བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་ཕྱུང་བའི་གནས་མཆོན་ལོ། བད་ལྟར་ན། ལ་ཡིག་  
 མན་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ནི་ཚུ་སོ་མན་ཆད་དེ། ཡ་རྒྱུད་མཐིལ་རྒྱུད་། ར་རྩེ་དར་  
 མེ། བ་ཐུས་མོ་ཆུ། ལ་དབྱིས་དགྱིལ། མ་རྒྱལ་ཚོགས། ཀླ་མགྱིན་པ་ནས་  
 གཞུག་ཏོར་གྱི་བར་དང་། ཏེ་དང་རྒྱ་ཚོས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་  
 གསུམ་མོ། འཕོར་ལོ་ལྷ་དང་སྐྱར་ན། ཡ་སོགས་བཞི་དབུལ་མགྱིན་སྟེང་  
 རྟེའི་འཕོར་ལོ། མ་ལྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བར། ཀླ་གསང་བའི་བདུ། ཏེ་རྒྱ་  
 ཚོས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཕུར་སེལ་རྒྱུ་བའི་བཤང་གཅི་ཁུ་བའི་ཅུ་གསུམ་མོ། །

གཞན་ལྟར་ན་དཀྱིལ་ལོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གློག་གི་ཨ་ཚས་འབྱུང་ནས་མཁའ་ཁམས་སྤྱ། །ཡ་ནས་རིམ་བར་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་། ཏ་དང་ལྷ་ཚོས་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཙན་གི་གདན་ནོ། །བཏེན་པ་ལྟ་ཉི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་སོགས་སྤྱུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཅི་ལུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གི་ངང་ནས་ཀྱན་རྒྱུ་ཉི་ལྷ་པ་སྒྲིང་བྱེད་གི་ལས་རྒྱུང་བ་མོས་འཁོར་བར་གྱུ་བཅིང་། གི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྤྱད་ཡང་མི་དང་ལྷ་པ་སྤྱད་པ་ཉི་དུས་སྤྱོད་དོན་ལུས་འདྲི་ཉི་དུ་གོ་ལ་བའམ་ཐིམ་བར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟར་མི་དང་ནམས་གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་གང་དུ་ཐིམ་པ་ཉི་དོན་ཅི་ལུས་ནམ་བཙུ་རྒྱུ་བ་བྲལ་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ཐུགས་མིན་ཞེས་ཐུགས་གི་རྒྱས་མོངས་བའམ་མི་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་ན་མོངས་པ་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ལུས་རྒྱུ་བ་བྲལ་དོན་ཅི་ལུས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་སེམས་གིས་འདི་ལྟར་དཀྱིལ་ལོང་དུ་བརྟག་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ཉི་ལྷ་པ་དག་ལས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་གཏུགས་མ་སྤྲུགས་གི་ལུས་དེ་ཁོན་ཉིད་གི་དོན་ལ་མ་མོངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་མིན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཏུགས་མ་དོན་ཅི་སྤྲུགས་གི་སྤྱད་ལྟར་གིས་གྱུ་བ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་བཙུ་བོ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། ནམ་པ་བཙུ་བོ་དོན་བཙུ་ཉི་དོན།

ཞེས་པ་ནས། ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་  
བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞོམ་མེད་སྟོག་གི་རྒྱུད་ལས་གཟའ་སྟོགས་སྤིང་པ་རིམ་  
བར་མཆེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་སྟོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་  
གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྤར་བསྟན་པའི་གཞོམ་མེད་གྱི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་  
སྤིང་པ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞོམ་མེད་ལྷ་པོ་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་  
དང་གཞན་དུ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྟོག་ཆེན་པོ་སྟོགས་གྱི་མིང་གིས་  
བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་དང་། དཔུ་  
མའི་སྟོག་གི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་སྟོགས་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་གིས་མིང་སྟོ་  
ཆོགས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ། ཅུ་བའི་གཞི་དཔུ་མའི་སྟོག་གི་རྒྱུད་གདངས་  
ཁ་དོག་ལྷ་པོའི་རྣམ་པའི་སྟོ་མའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་གནད་གཅིག་ཅིང་། གསང་  
བའི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྤར་བའི་ཆ་འདི་ལས། བྱང་གི་འབྱུང་བ་སྟོགས་  
གྱི་ཁམས་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་གཟའ་སྐྱར་སྟོགས་སྤར་བ་རྣམས་འཆར་བར་གཤམ་པ་འདི་གསང་སྟེགས་  
ཐབས་གྱི་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །༡༧། །སྤར་བཤད་པའི་  
དཔུས་གྱི་གཞོམ་མེད་དང་པོ་འཕྲོགས་པོའི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་གི་གྲུག་གི་མཚན་  
མའི་མིང་ཅན་གྱི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་འབྱུང་མེད་བཞི་པ་ཐིག་ལེ་གཅིག་  
སྟེ། དེ་ཡང་དགར་པོ་འབར་བ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དགར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་  
བ་སྟེ། རྒྱ་ཁམས་སྤྱི་བ་བྲལ་སྤོང་དྲོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་འགྲོ་

བའི་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅིན་ཆ་སྟེ་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཅ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་  
གཞི་དང་། དབུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་གི་གྲུག་གི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་གྱི་གཡམས་  
སྤྱ་འཁྱར་མེད་གསུམ་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་མེ་ཁམས་སྒྲིབ་  
བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་མདོག་ཅན་རྟ་དང་ལྷན་  
པ་རོ་མའི་བསྐྱེད་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་དང་གཡམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལས་  
གཡོན་དུ་སྒྲུབ་གཅན་དང་། གཡམས་སྤྱ་དུ་སྒྲུབ་མེ་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་གཡམས་སྤྱ་སྤྱར་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་  
ཟུང་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན། དེ་པོ་ད་ཅན་གྱི་བྱ་ལྟག་པ་དང་། སྤྱ་སྒྲིས་ཏེ་མིག་  
དམར་ཟུང་ནི་མའི་རང་བཞིན། དཀར་པོ་པ་སངས་དང་བླ་མ་ལྟར་བྱ་ཟུང་ཆུ་  
ཡི་རང་བཞིན་དང་། དུ་བ་མཇུག་དེ་དང་། འགྲོ་འོང་དམན་པ་སྒྲིབ་པ་ཟུང་  
ས་ཡི་རང་བཞིན། ཆར་པ་ཆུ་ཁམས་དྲུང་གྲོག་མེ་ཁམས་ཟུང་དང་། ཆུ་དང་  
ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་དག་ཟུང་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་དང་ལྷོའི་འབར་  
བ་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟུང་དུ་སྒྲུབ་པ་བདུན་པོ་འདི་  
དག་སྤྱོད་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། ལྷན་པ་མེད་པ་  
ཟུང་གཅིག་དག་ནི་ཞེས་པ་ལྷན་པ་དབུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་མ་ཡིན་པ། གཡོན་  
དང་གཡམས་སྤྱ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཟུང་གཅིག་  
པོ་དེ་དག་ནི། དབུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་གང་ཞིག་ ལྷན་པའི་མིང་ཅན་དེའི་མཐའ་  
ལ་གནས་དེ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དབུས་

གྱི་གཞོམ་མེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཨ་བ་  
རྩུ་ཏེ། སྤྱི་བ་འཕོ་བའི་རྩ་ཁམས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དབུས་གྱི་སྤྱིང་པ་  
གཞོམ་མེད་ནི་ཡི་གེ་ཨ་འམ་གྱི་གྲག་གི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་ནོ། །༦། །དེ་  
ཡང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཁྱུར་ན་ཁམས་གཞན་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།  
དབུ་མ་དག་པས་ཅུ་ཀུན་དག་ཅིང་། སྤྱི་བ་མི་འཕོ་བས་ཁམས་གཞན་ཀྱང་མི་  
འཕོ་བ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་གཅན་སོགས་ཁམས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
བྱིར་དང་། ཨ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །  
དབུས་གྱི་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱི་རྩུབ་ཏུ་འགྱུར་མེད་ལྟ་བུ་ཐོད་པའི་རྣམ་  
པའི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་དབུས་གྱི་གཞོམ་མེད་  
དེའི་བྱི་རོལ་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབར་  
བ་ས་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་ནི་ཤོང་བཞིན་  
དུ། བྱི་རོལ་དུ་བཤད་པའི་རྩ་དང་དྲི་ཆེན་གྱི་ཁམས་དང་། བྱི་རོལ་དུ་བྲམ་མོ་དང་  
སྒྲོམ་པའི་སྐར་མ་རྣམས་དང་། ལྟ་ཡི་གཞུ་ཞེས་པ་འཇའ་ཚོན་དང་ས་སྤྱི་ས་  
ཁམས་སྒྲུབ་གས་དེ་དག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སེར་པོ་འབར་བ་དེ་ནི་དབྱེ་བ་  
རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན། ས་རང་ཉིད་ལ་ས་དང་དོ་བའི་ཁམས་  
གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དེ་དང་། སྐར་མ་དང་ལྟ་གཞུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞིར་  
འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྤྱི་རྩུབ་འགྲེལ་ལས་སེར་པོ་འབར་བ་དེ་ནི་རྣམ་བཞི་

ཞེས་འབྲུ་བཅན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་དེ་ནི་རྣམ་པའི་སྟེ་ས་དོག་ཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་  
 བྱེ་བས་པའི་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ་སྒྲུབ་རོ། །ཁྱུ་བ་རྒྱ་ས་ཟུང་བདུན་ནི། སྐར་མ་  
 ཕྱ་སྟོམ་གཉིས། ལྷ་གཞུ། ས་ཕྱ་སྟོམ། རོ་ཕྱ་སྟོམ་བཅས་བདུན་ནོ། །དུ་  
 མར་གནས་པ་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་པུ་འི་རྒྱུད་དེ་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུད་རྣམས་པ་བརྒྱུད་འབྲུག་རྟེ། གང་ཞེན་དུ་མའི་ནང་གི་དུས་སྟུགས་  
 པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་སྟེ་སྟེང་དང་། རྩ་བ་ཞེས་པ་འོག་དྲག་དང་། མདུན་  
 ཤར་དུ་འོ་ཞེས་པ། དུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་མཚོན་པ་དོན་  
 དམ་མཁའ་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷུང་གྲུ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་རོལ་དུ་  
 སྟེང་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་  
 སྟེང་དུ་སྒྲུག་ཅན་གྱི་རྩ་དུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཞོམ་མེད་ཀྱི་འོག་དུ་ཐིག་ལེས་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་འོད་  
 ཟེར་སྟོན་པོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་བྱུར་  
 དུ་སེལ་པའི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་དུ་དུ་མའི་མར་སྒྲུབ་ཅན་མ་ཁུ་  
 བ་འབབ་པ་དུས་མའི་རྩ་དང་། སྟེང་འོག་གི་དུ་མ་སྟེང་པ་ནང་གི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲི་རོལ་དུ་ནམ་མཁའོ། །དུས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་མདུན་ཏེ་ཤར་  
 དུ་རྒྱུད་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲུག་མེད་གཉིས་པ་  
 དབྱུག་པའི་མཚན་མའི་མིང་ཅན་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྒྲི་རོལ་དུ་  
 མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གནས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ནང་དུ་གཙུ་བའི་

ཅ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་རོ། །དེ་ལ་མཉམ་གནས་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གྱེན་རྒྱུ་མེ། ལྷབ་བྱེད་ཚུ་སྟེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 ལྟའི། གྲུ་ཞེས་བ་ས་ཁམས། རུས་སྤལ་རྒྱུད་། ཅུང་བ་མེ། ལྷ་སྦྱིན་ཆུ། འོར་  
 ལས་རྒྱལ་ས་སྟེ་ལྟའོ། །རྒྱུད་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ལས་སྟེད་དང་འོག་དུ་སྟེད་བ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྟོག་ཐུར་བྱུང་གཅིག་ནི་སུན་བའི་མཐར་རོ། །ཤར་  
 དང་རྩབ་སྟེ་མཐུན་དང་རྒྱབ་དུ་ནི་རྒྱུད་དང་ས་ཡི་བྱུང་བདུན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྩབ་  
 དུ་ས་བདུན་དང་ཤར་དུ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད་པས་ས་རྒྱུད་བྱུང་བདུན་དུ་མི་འབྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། འོར་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱུད་བརྩུའི་ནང་དུ་གཏོགས་གྱུར། །རྣམས་  
 འདིའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བདུན་དུ་མི་གཏོགས་པའི་མ་ནིང་སྟེ་ཕྱི་བ་སའི་ཡོན་  
 ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་བགྲང་བ་  
 ཡོན་ནོ། །ཁྱོགས་བཞིའི་བྱུང་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། གཡོན་  
 དང་། གཡས་ཀྱི་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བདུན་པོ་རིམ་པས།  
 ཨོ་ཨུམ་ ཨུ་འི། ཨུ་འྱི། ཨོ་ཨུར། ཨོ་ཨུར། སྤར། སྤར། ཞེས་བ་གཟུང་  
 བདུན་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྟའོ། །རྒྱབ་མཐུན་གྱི་ས་རྒྱུད་བྱུང་བདུན་གྱི་ས་  
 བོན་ནི། ཨུ་ཨྱ། ཨི་ཡི། ཨི་ལྱི། ཨེ་ཨུལ། ཨི་ཨུལ། ཡ་ལ། ཡུ་ལ། ཞེས་  
 དང་། སྟེད་འོག་གི་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན། ཏ་ཏྲ། བྱུང་བདུན་དུ་མ་བགྲང་  
 བའོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་སྟའོ། །འདི་རྣམས་ཁྱོགས་སུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་  
 དུ་བྱིན་སོ་སའི་ས་བོན་ཡི་གེ་འཕ་སོ་སའི་ཁ་དོག་གི་ཐིག་ལེ་བྱི་བ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་



ཕྱག་སྐྱོལ་ལ་གདའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་མེ་ས་རྒྱུད་ཟུང་བདུན་སྟེ་ཉེར་  
 བརྒྱད་པོ་འདི་ཞག་གཅིག་གི་ཐུན་མཚམས་ལ་བཞིར་དབྱེ་བས་གཟུང་བདུན་  
 གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་པ་སྟེ་བའི་གནས་ཏེ་གཟུང་ཉི་མ་ལ་མཚན་ཕྱིད་ནས་ཤར་ནས་  
 འཆར་བ་ལ་ཨ། ལྟོར་འཆར་བ་ཨ། རྩལ་ནས་ཨ། བྱང་ནས་ཨ། དེ་བཞིན་  
 ལྷ་བར་ཨ་རི་ལི་ཨ། བཀྲ་ཤིས་ཨ་རི་ལི་ཨ། གཟུང་ལྟག་ཨ་ཨར་ཨ་ལ་ཨ།  
 ལུར་བུ་ཨ་ཨར་ཨ་ལ་ཨ། བ་སངས་ཡ་ར་ལ་ཨ། སྟོན་བར་ཡ་ར་ལ་ཨ། ཞེས་  
 སོ། །དབུས་ཀྱི་དོན་མེད་སྟེ་ལུ་ཞེས་བ་ནི། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་  
 སྟེང་ཆེན་ཡི་གེ་གི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་རྟོག་པས་མི་ཕྱིད་པའི་དོན་མེད་སྟེ་ལུ་འཁྱུར་  
 མེད་བཞི་བ་གཡོན་ནམ་བྱུང་བ་གནས་པ་རྗེས་སྤྱང་རོ་ཐིག་ལེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དེ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་ལུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། སྐྱིབ་  
 བྲལ་དུ་སྦྱར་བ་ལས། ལུ་བ་སྟེང་དུ་ཡར་འགོ་བ་མཚོན་ནོ། །ས་བོན་ནམ་ཐིག་  
 ལེ་དེའི་རུང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཅད་དེ། དེའི་ཡོན་ཏྲན་ནི་མེ་ཁམས་  
 སྐྱིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདྲ་དམར་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པའི་སྟེང་ཆེན་གསུམ་པ་ལྟེ་འཚོག་དག་ནི་ཐིག་ལེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ཕྱིད་ཀྱི་རྣམ་པས་  
 གནས་པ་སྟེ་ལུ་བ་སྟེང་དུ་བརྟན་པར་སྦྱར་བ་རང་གི་རྣམ་པས་རྟལ་འོག་ཏུ་  
 འགོ་ཞིང་བརྟན་པ་མཚོན་ནོ། །རང་རྣམ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདིས་དངོས་སྤྱུ་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དབུས་མ་གཞིམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་  
 བ། ཤར་དང་རྩལ་གྱི་དབྱུག་པ་དང་ཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གི་གྲུག་གི་

ནམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། རྟེན་དུ་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པར་  
 བྱ་སྟེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་རྒྱུད་དང་ས་དག་སྒྲིབ་པ་  
 བྲལ་བ་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་  
 ལ་མི་ཡིག་སྟེ། རོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་འཕམ་ཡུས་མེད་རོ་རྩེའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེ་  
 ཡིག་གོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིག་ལེ་རྟེན་པ་ཡི་གེ་དུག་ནི་མི་ཡིག་གི་ཕྱོགས་ལ་  
 རྟེན་ཞེ་ཡིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྟེ་གི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ཡིག་སྟེ་རོ་རྩེ་དང་  
 བསྐྱ་ཡང་རོ། །རོ་རྩེ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་དུས་ལ་ཁོར་གྱི་གསང་བའི་  
 རོ་རྩེ་དང་། བསྐྱ་ནི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱ་ལ་བཤད་པ་འང་སྤང་ཞིང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 མིང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་དག་གིས་  
 ཐབས་ཤེས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། འགྲེ་བའི་དུས་སུ་ཨེ་མི་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། རྟེ་ཀྱི་  
 རྟེན་འོག་ཏུ་བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གཞོན་མེད་གྱི་སྟེང་གི་རྣམ་བཙད་གྱི་གཟུགས་  
 འགྱུར་བ་རྒྱ་ཕྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་ནི་རྟེན་པ་ཐིག་ལེ་བཀོད་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་  
 བྱི་དབུས་གྱི་གཞོན་མེད་དེ་ཡི་གེ་གཞན་གང་དང་གང་གི་ཡང་ཁོག་བའོ། །  
 གནས་དང་བཙས་པ་ནི་ཤར་རྒྱུབ་གྱི་མཚན་མ་རྒྱུད་པ་དང་མགོ་བོར་བྱས་པའི་  
 རྒྱུད་དང་ས་དག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་  
 རྒྱུད་པ་དང་མགོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བ་གནས་དང་བཙས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་  
 བཙས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གོ་ལ་བའོ། །མགོའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཞེས་

ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་ཟླ་བྱེད་དང་། ཆའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་  
 ད་གཞོམ་དུ་མེད་པ་བཅས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ཅན་སྒྲགས་གི་ཚིག་  
 རྣམས་ནི། ཨོ་སྤྱི། སྤྱི་རྩི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨོ་ཨོ།  
 ཨོ་ཨོ། ཨོ་ར་ཨོ་ར། ཨོ་ལ་ཨོ་ལ། ཨོ་ཨོ། རྩི་རྩི། ལི་ལྷི། རི་རྩི། ལི་ལྷི།  
 སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི། ཞེས་འདི་ལྟར་ཨོ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཉ་དང་། ཅ་བའི་དབྱངས་ཐུང་ཅ་དང་  
 རིང་པོ་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་དང་དེ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་  
 དུ་བརྒྱུར་བ་ལ་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔས་བརྒྱན་པ་འདི་བཞིན་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་  
 ལའང་སོ་སོའི་མགོ་རྒྱུད་དབྱེས་གི་ཆ་དང་སྟེང་དུ་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་སྟེ་སྟེང་པ་  
 ལྟ་དག་སྟེང་དུ་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དཔས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྲགས་གི་ཚིག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། སྟེང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐུང་  
 སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་འཆང་། ཁྱེད་པ་སངས་  
 རྒྱས་རིག་སྒྲགས་འཛིན། རྩི་རྩི་རྩི་པོ་རལ་གི་ཆེ། ཡི་གེ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིས་དང་། ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱེད་པ་པོ། བླ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་  
 མེད། རྩི་མེད་རྩི་ལྷུ་བྱལ་བྱི་མ་མེད། ཅིས་པ་སྒྲུངས་པ་སྒྲོན་མེད་པ། ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒྲགས་གི་བརྟེན་ཅན་པར་ཅན་དོན་ཆེན་མེད་དུ་  
 བྱུང་བའོ། མེད་བྱུང་གསང་བ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་  
 གསང་སྒྲགས་ཚོས་གི་བརྟེན། ཟབ་དོན་ཀུན་གི་གསང་བ་རབ་འབྱེད་པའི། རྩི་  
 མཆོར་བསམ་མི་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་འདུད། ཅིས་བར་སྐབས་གི་ཚིགས་སུ་

བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་དུས་དང་  
 སྤྱིད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཨ་སོགས་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་གང་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་གང་  
 ཞེན། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི། རང་བྱུང་ཅ་བའི་དབྱངས་ཐུང་ཅ་ལ། ཨུ་ཨུ་རྩི་ཨུ་ལྷི།  
 རིང་པོ་ལ། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཨོན་ཏན་ལ། ཨུ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། འཕེལ་  
 བ་ལྟ་དང་། ཨ་སོགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བ། ཏཱ་ཡ་ར་ལྷ་ལར་ལྷན་པ་དང་བཅས་  
 བ་སྟེ། ཨ་བསྐྱར་བ་ཏ། ཨི་བསྐྱར་བ་ཡ། དེ་བཞིན་རི་ར། ཨུ་ལ། ལི་ལ་སྟེ།  
 འདི་རྣམས་དབྱངས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་གངས་སུ་བགང་  
 སྟེ། འདི་ལྷ་ལ་ཐུང་ཅ་དང་རིང་པོའི་དབྱེ་བ་བཅུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དབྱངས་  
 སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །འདིར་ཨི་ཡར་བསྐྱར་བ་སོགས་བཞི་ཀ་ཅན་སོགས་སྒྲ་  
 གཞུང་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་ཨ་ཡིག་ཏར་བསྐྱར་བ་འདི་ཀ་  
 ཅན་སོགས་སུམ་གྲགས་ཀྱང་ཤམ་གྱི་ལའི་འཇམ་དབལ་བར་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལ་ཡོད་དོ། །དབྱངས་དེ་དག་ལྷ་ཆ་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྷ་བའི་ཆ་  
 འཕེལ་འགྲིལ་བཅོ་ལྷ་ལ་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་  
 དབང་གིས་བཞག་པ་དག་ཀྱང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་  
 དབྱངས་ཐུང་རིང་གི་ལེ་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པ་དག་གིས་བྱེ་བ་རྣམས་  
 ཉིན་ཞག་སྟོང་དུག་མེ་ཡི་ཚད་ཀྱིས་ཞེས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་  
 དོ། །འདིར་གསལ་བྱེད་ནི། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ།

བ་མ་བ་རྩ་མ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་བ། ས་ཐ་ཏ་ཐ་རྩ་ཐ་དེ་ཐ་མ་གསལ་བྱེད་ཐུམ་  
 རྩ་འདོད་དེ། དབྱེད་སྤྱོད་ཐ་མ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུག་རྩ་ཐོ་འདི་ནི་ཐུད་འདིར་བརྩན་  
 བ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་འོ། །འདི་དག་གི་ཡི་གེ་འདི་བརྩུ་བ་བརྩོད་བའི་བྱེད། ཨ་ཨ་རི་  
 ཨུ་ལི་ག། ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ལ་ཅ། ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏ། ཅེས་དང་། བ་ཉ་ཏ་མ་  
 བ་ན། ཐ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཐ་རྩ་ཏ་ཐ་ད་ད། ཏ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཐ། ག་ཅ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ།  
 རྩ་ཐ་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ། ཞེས་བ་དང་པོ་དང་མཐའ་བསྐྱེད་པ་ལས་བར་གྱི་ཡི་གེ་གང་  
 ཡོད་བརྩུ་བ་སྟེ། དཔེར། ཨ་ག། ཅེས་བརྩོད་ཆེ་དབྱེད་སྤྱོད་ཐུད་ཐུམ་  
 བ་དང་། བ་ན། ཞེས་བས་ར་ཉ་ཏ་མ་ན་ཐ་བརྩུ་བ་དང་། ད་ས། ཞེས་བས་  
 གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྩུ་བ་བར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཐུམ་གྱིས་འཇམ་  
 དཔལ་དང་རྩན་རས་གཟིགས་གྱི་བརྩོད་པའི་རྩ་མདོ་ཤམ་རྩ་ལར་ཡོད་པར་  
 གྲགས་སོ། །ད་ནི་གོང་དུ་བརྩན་བ་དབྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུམ་ལ་འཆར་  
 ཐུམ་བརྩོད་པ། ལྷ་བ་འཕེལ་བ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་  
 དབྱེད་སྤྱོད་ཐུམ་ལ་འཆར་ཏེ། ཆེས་གཅིག་ཨ། གཉིས་ལ་ཨི་ནས། ལྷ་ལ་  
 ཡིའོ། །ཆེས་དུག་ནས་བརྩའི་བར་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ། ཨ་ཨ་སོགས་སོ། །བརྩ་  
 གཅིག་ནས་བརྩ་ལྷ་བར་ཏ་སོགས་ལྷའོ། །བརྩ་དུག་ནས་ལ་བ་ར་སོགས་གོང་  
 གི་བརྩ་ལྷ་པོ་ལྷགས་ལས་བརྩོག་སྟེ་འཆར་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་ཐུད་ཏེ་  
 དང་། བ་ག་ཕྱོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རིང་པོ་ཡོན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཡི་  
 གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བ་དང་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོན་བ་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ཐིག་

ལེས་བརྒྱན་པ་དང་། བཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་དང་གེས་རབ་  
སྟོང་པ་མཆོན་པ་རྣམས་བཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་  
རྫོགས་པ་ཞེས་པའང་དབྱངས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ལན་གསུམ་འཆར་ཞིང་  
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁྱ་ས་ཡི་ཐམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་  
ལྟན་པ་རྩལ་དང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་  
ལཱི་བར་དུ་དགའ་བ་དང་མཁའ་སྐོགས་ཤར་བ་ལྟན་པ་བསལ་བ་རྒྱུད་ལཱི་  
ཆད་དོ། །དགའ་སྐོགས་ལན་གཉིས་པ་དུག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་རྩལ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་དེ་སྒར་གྱི་ལྟན་པ་རྒྱུད་ལྟབས་ལ་བའི་ཆད་རྒྱབས་འདིར་འབྲིང་པོར་འགྱུར་  
ཞིང་། རྩལ་བསལ་བ་རྒྱུད་ལཱི་ཆད་དོ། །

ལན་གསུམ་པ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་གཉིས་པའི་སྡེ་ཆོན་རྩལ་འབྲིང་པོའི་ཆད་དང་།  
དང་པོའི་སྡེ་ཆོན་ལྟན་པ་བསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྟོང་  
སྟོབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ། དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆ་ཆེན་  
པོའི་ཆད་བུམོ། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་མ། བརྒྱ་གསུམ་པ་  
ལང་ཆོ་མ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་རྒན་མོ། བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཆ་  
མཐར་ཐུག་པར་གང་བཞི་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་འཕེལ་  
བའི་དབང་གིས་ལྟན་པ་བསལ་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་  
ནས་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་དང་པོ་ལ་ལྟན་པ་འཇུག་པའི་དུས་ནི་བརྒྱ་དུག་པའི་  
ཆ་ཞེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་མཐར་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་

དེ་ནས་པོའི་ཚེས་གཅིག་གི་མུན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆ་  
གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆ་གཉིས་པ་ཡང་ནག་པོའི་  
ཚེས་གཉིས་པའི་མུན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཆ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སོགས་  
རིམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཆ་བཙོ་ལྟའི་མཐར་ཐུག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་མུན་  
པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་འགྲིབ་པའི་དབང་གིས་མུན་པར་  
འཇུག་པ་ལ་ནག་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཆ་  
དང་པོ་འཆར་བའི་མཚམས་དང་། ལྷ་བ་ཉ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དུག་པའི་དང་པོའི་ཆ་  
ལ་སྒྲུབ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟམ་ཟིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ་  
ཉ་ཡི་ཆ་རྫོགས་པའི་མཐར་ལྷ་བ་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གནམ་སྟོང་ལ་  
ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་ཐོག་མར་ཉི་མ་འཛིན་པའོ། །འདིར་ནག་པོའི་ཕྱོགས་  
ལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྟུད་པའི་རིམ་བས་མུན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་  
ཆ་ཡར་སྒྱེ་བའམ་སྒྲོ་བའི་རིམ་བས་གར་བ་རྣམས་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་  
པོའི་ཚེས་གཅིག་ས་ཡི་མུན་པ་ལ་དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
ཀྱི་ཆ་ཞུགས་ཏེ་མུན་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་རྒྱུད་གི་  
ཆ་རྒྱུའི་མུན་པས་སྒྲིབ་ཅིང་། གསུམ་པར་མེའི་ཆ་མེའི་མུན་པས་དང་། བཞི་  
པར་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུད་གི་མུན་པས་དང་། ལྷ་བར་སའི་ཆ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མུན་  
པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོའི་སྡེ་ཚན་ལ་མུན་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་  
ཅུའི་ཚད་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་འད་དེའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་

སྟེ། རྟེ་ཚན་དང་པོའི་མུན་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ཅུའི་ཚད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་  
འབྲིང་པོའི་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་  
ལ་སོགས་པ་རྟེ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། རྟེ་ཚན་གཉིས་པོའི་མུན་པ་འཇུག་པ་འབྲིང་  
པོའི་ཚད་དེ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མུན་པ་ཆེན་པོའི་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་  
བ་ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱིས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཞོན་ནུ། བརྒྱ་གསུམ་  
པ་ལ་ལང་ཆོ། བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་རྒན་པོ། གནམ་སྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའོ། །དེ་  
ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་འོང་བ་ན། སའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མུན་  
པ་སྤྲོན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་མུན་པའོ། །  
གསུམ་པར་མེད། བཞི་པར་རྒྱུད་གི་ ལྟ་བུར་ནམ་མཁའི་མུན་པ་སེལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆ་དང་པོ་རྒྱུད་ཅུའི་ཚད་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
དེ་ནས་ཡར་བཙིས་པའི་གཉིས་པ་རྒན་མོ། གསུམ་པ་ལང་ཆོ་མ། བཞི་པ་  
གཞོན་ནུ་མ། ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ། དུག་པ་ལ་སོགས་ནུབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྲར་  
ཡང་འཆར་ཏེ་གནས་སོ། །མུན་པ་འཇུག་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཚད་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་དང་གཞོན་ནུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་  
བརྗོད་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མཚོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཅུའི་  
རྟེ་ཚན་ལ་ཆ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོན་པ་དང་དེ་སྤྱིད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་  
ཚད་སྤྲོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་མུན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་  
བཙོ་ལུའི་ཆ་དག་ནུབ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཉི་མ་བརྒྱ་དུག་པ་ལ་སྤྲར་ཡང་འཆར་



རོ། །ཤར་བ་རྣམས་ཉི་མ་བརྒྱུག་པ་ལ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་  
བའི་དཀར་ནག་གི་ཐོག་ས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུམ་ཅུའི་མིང་ནི་ཨ་སོགས་སུམ་ཅུའི་  
དབྱངས་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ལ། ཀ་ལ་སོགས་སྟེ་བ་རྣམས་  
དབྱངས་དང་བཅས་པ་འཆར་ཚུལ་ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ས་ཡི་སྟེ་བ་རྒྱག་པོ་འདི་  
ལ། དབྱངས་ཐུང་ཅུ་ལྟ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་རོ་ཨོ་སྒྲུབ་བ་རྒྱག་དང་། རིང་པོ་ལྟའི་  
མཐར་རྣམ་བཅད་སྒྲུབ་བའི་ཨེ་དང་རྒྱག་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྟེ་བ་རྒྱག་པོ་རྣམས་  
སྟེལ་བ་ནི། ཀ་གི་གི་གྲ་གི་ག ཀྲ་གྲི་གྲི་གྲ་གྲི་གེ ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་གསལ་  
བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་བས་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱུག་ཅུ་ནི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་  
རྒྱག་ཅུར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྒྲ་བ་བརྒྱག་ཉིས་དང་བཤོད་པ་  
ག་ཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་དེ། སྒྲ་བ་རྒྱག་རེས་ལྟོ་དང་བྱང་གི་བཤོད་པ་ཡིན་པས་  
བཤོད་པ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའོ། །སྒྲ་བ་རེ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུའོ། །  
ཉི་མ་འཕོ་བའི་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བས་ཀ་རྒྱ་ཏ་སོགས་ལྟོར་བཤོད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་  
ལ་སོགས་པ་སྟོ་བའི་རིམ་པས་དབྱངས་ཐུང་ཅུ་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་རྒྱག་  
ཉི་མས་སྒྲ་བ་རྒྱག་གི་བར་དུ་སྟོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་ཆོས་སོགས་  
སྟེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བས། དབྱངས་རིང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བ་རྒྱག་སྒྲ་བ་རྒྱག་  
གིས་སྟོད་དོ། །ཀ་དང་དུ་དབྱངས་ཐུང་ཅུ་དང་བཅས་པ་དེར་མཚན་མོ་འཕེལ་  
བར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་རིང་པོ་དང་བཅས་པ་སྟོད་པ་དེར་ཉིན་མོ་འཕེལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྟོར་བཤོད་པ་སྒྲ་བ་དང་བྱང་དུ་བཤོད་པ་ཉི་མའོ། །

དེ་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ལྷ་བཤོ། །གཉིས་བརྟེན་གསལ་བ་ནི་ཉི་མའོ། །  
གལ་ཏེ་གསུམ་བརྟེན་གསལ་བ་ནི་སྒྲ་གཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཐུང་དུ་ནི་ལྷ་  
བཤོ། རིང་པོ་ཉི་མའོ། །ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་ནི་སྒྲ་གཅན་ནོ། ཞེས་སྒྱིར་སྒྲ་བས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་ལ་ཐུན་པ་རྣམས་པ་  
གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིར་ཀུན་པའི་  
འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་སྟོང་བའི་རིམ་པས་ཀ་སྟེའི་ང་ཡིག་དབྱངས་ཨ་དང་ལྷན་  
པ་ཉི་མས་སྟོང་དོ། །

གཉིས་པ་དེ། གསུམ་པ་རྒྱ། བཞི་པར་དུ། ལ་པར་རྒྱ། རྟུག་པར་རྒྱ། བརྟན་  
པ་རྟ་སོགས་རྟུག་ བརྟན་གསུམ་པར་ག་སོགས། བརྟན་དགུ་པར་ཁ་སོགས།  
ཉིར་ལ་ནས་ཀ་སོགས་སྟོང་དེ། གནམ་སྟོང་ལ་ཀྱི་འཆར་བཤོ། །སྟོང་པའི་  
ཉིན་ཞག་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གའི་འཕོ་བའི་  
ལྷ་བཤོའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཡིག་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུ་  
མོའི་ཁ་ནས། སྤང་གིས་མ་ནས། སྟེན་པས་ན་སོགས། གཞུས་རྒྱ་སོགས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་སྟོར་བསྟོད་པའི་ལྷ་བུག་ལ་སྟེ་བུག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་  
དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ལྷ་བཤོ་རང་བཞིན་མཚན་མོ་འཕེལ་བའི་དབྱེ་བས་སྟོང་  
དོ། །དེ་ནས་བྱང་དུ་བསྟོད་པའི་ཆོས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་བརྒྱུ་གིས་  
བརྟོད་དེ། རྒྱ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ལྷ་བཤོའི་ཉིན་ཞག་གི་དབྱེ་བས། སྟེ་པ་  
རྟུག་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྟུང་པའི་རིམ་པས་གསལ་བྱེད་བརྟེན་གསལ་དབྱངས་

རིང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉི་མས་སྟོད་དེ། འདིར་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་འཕོ་  
 བའི་ཉིན་ཞག་ལ། སྤྱི་གཉིས་པར། སྤྱི། གསུམ་པར། སྤྱི། བཞི་པར།  
 སྤྱི། ལྔ་པར། སྤྱི། ཤུག་པར། སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་ཤུག་པ་སོགས་  
 ཀྱིས། སྤྱི་སོགས་ཤུག་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་དང་ག་དང་། སྤྱི། སོགས་  
 ཀྱིས་ཚུ་སྒྲིན་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུར་སྟོད་དོ། །དེ་བཞིན་བུམ་པ་ལ་ཉ་སྟེ།  
 ཉ་བ་སྟེ། ལུག་ཏ་སྟེ། སྤྱང་ཅ་སྟེ། འཕྲིག་པ་རྣ་སྟེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་  
 ཅུར་སྟོད་དོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བཀོད་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་ཏེ་  
 སྤྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་སྟོར་བཤོད་ལ་གསལ་བྱེད་གཅིག་དབྱངས་ཐུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
 དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་ལྷན་པའི་ཆའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བྱང་བཤོད་ལ་གསལ་  
 བྱེད་གཉིས་བརྟེན་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཉི་མའི་མཆན་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་གཅིག་དབྱངས་རིང་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་ནི་ལྷན་ཉི་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་འཕྱུར་རོ། །གསལ་བྱེད་གཉིས་  
 བརྟེན་པ་དབྱངས་ཐུང་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་  
 དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷན་པ་གཉིས་དང་ཉི་མ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་དབྱེ་བས་ཉི་མའི་རྒྱང་པའི་དབྱངས་

ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་མཁའ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་འབབ་པས་  
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་  
འདིའི་མདོར་བསྟུན་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
ཆེན་པོ་སོགས་ནས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་  
བརྟན་ཏེ། དཀར་པོའི་ཐོགས་ཀྱི་ལྟ་དགའ་བ་དང་། བརྩ་བ་མཆོག་དགའ་ཉ་  
ནི་ཁྱད་དགའ་ཆགས་པའོ། །ནག་པོའི་ལྟ་དང་བརྩ་བ་གནམ་སྟོང་ནི་ཆགས་  
བྱལ་ལོ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་དགའ་བྱལ་གྱི་མཐར། སྟོང་  
ཆེན་ཡིག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་མི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་  
གྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཆ་བརྩ་དྲུག་པའི་མཐར་སྟོང་བ་ཆེན་པོའོ། །སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ནི་གནམ་སྟོང་གི་མཐའ་ཆ་དང་པོ་འཆར་བའི་  
མཆོམས་སུ་ཉི་མ་ལུན་པ་བརྩ་དྲུག་པའི་མཐར་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡི་གོ་དྲུག་གོ།  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་  
ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའོ། །རྫོང་རྫོང་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་  
ཡི་གོ་དྲུག་གོ། རྫོང་རྫོང་བདེ་མེད་འོད་ནི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་  
ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་། གསང་སྟགས་སྟེ་གནས་ཡི་གོ་མེད། གསང་  
སྟགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉ་

སོགས་དབྱངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉལ་སོགས་པ་དབྱངས་རྒྱུ་ས་ཏེ་  
 ཉལ་སོགས་ནི་འདིར་དབྱངས་སྒྲ་གཏོགས་པས་དེ་རྒྱུ་ས་དག་གྱུར་ཞེས་གྱུར་  
 ཡིག་གིས་གཞན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའང་སྤྱད་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ།  
 དེ་དག་དབྱངས་བརྒྱུ་གཉིས་དང་བཅས་པས་དྲུག་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཉཏི་མི་ཏུ་  
 མྱོ་ཏྟ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཡ་ར་མ་ལ་རྒྱུ་ས་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་ཅུ་སྒྲོ་བའི་རིམ་  
 པས་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི་ལྷ། དེ་བཞིན་མ་ར་ཡ་ཉལ་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་ཅུ་སྒྲོ་  
 བའི་རིམ་པ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་པོ་འདི་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆུ་ཚོད་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དབང་  
 གིས་ཞག་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། མཚན་མོ་འཕེལ་བ་ལ་དབྱངས་བྱང་ཅད་དང་ལྷན་  
 བའི་དབྱངས་སྒྲུ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཉི་མ་སྟེང་ནས་མཚན་སྟེང་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་  
 རོ། ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་བརྟེན་པ་དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་  
 ཅུ་མཚན་སྟེང་ནས་ཉི་མ་སྟེང་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། དབྱངས་བྱང་ཅུ་རྒྱུ་ས་ནི་  
 མཚན་མོ་སྟེ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་སོ།  
 དབྱངས་རིང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ས་ནི་ཉིན་མོ་སྟེ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ཐབས་  
 དང་། ལུས་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་པོ། རྟེ་ཡང་ཁུ་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་གྱི་ལུས་ལས་  
 བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐབས་སོ། རྟེ་བཞིན་དུ་དུལ་དང་ཉི་མ་ནི་ཐབས་གྱི་བསམ་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།།  
དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་དང་། དུས་  
ཀྱི་ཚུ་ཆོད་ལ་འཆར་ཚུལ་བརྟན་ནས། ད་ནི་བརྟན་བ་དང་གཡོ་བ་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་སྐྱགས་གསུངས་པ། ལྷ་ནི་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་  
ཀྱིས་བསྐྱས་བ་སྟེ། ལྷ་མིན་ཡང་འདོད་ལྷ་འི་རིས་སུ་བསྐྱས་པའོ། །མི་ནི་  
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྐྱགས་དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱགས་བ་གདེངས་ཅན་  
ཏེ་སྤྱུང་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོའི་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྟེ་སྤྱར་བ་རྫོང་བ་མངལ་  
སྐྱེས་ལ་སྐྱགས་པའོ། །བརྟན་པའི་སྐྱེ་གནས་ལྷན་པོ་དང་ཤིང་ལ་སྐྱགས་བ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟན་བ་དང་གཡོ་བའི་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་གྱུར་སྐྱགས་སུ་ཤེས་  
པར་བྱ་བའམ་སྐྱགས་ཞེས་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རང་གི་མིང་གང་  
ཡིན་བ་སྐྱགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་  
ཀྱི་མིང་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་མིང་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱགས་རྣམས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་བརྟན་བ་དང་གཡོ་བ་འདིར་གང་གི་མིང་གང་ཡིན་  
བ་དེས་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་བདར་འགྱུར་བཞི་སོ་སོའི་མིང་  
གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ་མིང་མཐའ་  
དག་ནི་བརླས་པའི་སྐྱགས་སུ་འགྱུར་འོ། །དོན་སྣ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་  
སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་མིང་གི་དབྱེ་བས། སྐྱགས་མཐའ་ཡས་པར་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དག་མི་དགའི་འབྲས་བུ་བརྟག་

པའི་སྒྲིབ་དུ་གང་ཟག་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོས་བྱིས་དང་མིང་སྐར་སོགས་  
 འཚོལ་བ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱངས་པན་ཚུན་མང་  
 ཅུང་བལྟས་ཏེ་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དག་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་པམ་རྒྱལ་བལྟ་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་དང་། མིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བསྐོམ་བ་དང་བཞུས་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འབྲུལ་  
 པའམ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་། རོར་བུ་དང་སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཆུམས་ཀྱི་མཐུག་དང་  
 ཞིག་བརྟེན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མངོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་  
 སྒྲུང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་། ཀ་  
 སོགས་ལྷན་པ་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིགས་སོ། །འདི་ལྟར་དབྱངས་གསལ་གྱི་  
 ཚིགས་ལྷན་པ་ཡི་སྐྱགས་དག་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གྱི་  
 །ཁམས་གསུམ་པོ་དྲ་གཞི་དེས་པར་སྒྱེད་པར་འབྱུར་རོ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་  
 བོད་པའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུས་དང་བསྐོམ་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་  
 བྱེད་ཆུམས་ཀྱི་སྒྱེ་གནས་དང་ཁམས་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི།  
 དབྱངས་ཨ་ཨི་རི་ཡུ་ལི་ལཱ་ནི་འཆད་འབྱུར་མགྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱེ་གནས་  
 དང་ཁམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ར་  
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པ་ཞེས་རྒྱ་གཟུགས་དང་ཏ་ཡ་ར་ཨ་ལ་ཆུམས་  
 ཏེ་འདི་ཆུམས་ཀྱི་སོགས་སྟེ་པ་ལཱ་གོང་གི་དབྱངས་ལཱ་འི་སྒྱེ་གནས་ནི་ལྟར་གྱུར་  
 བ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱུར་བ་རང་། རྒྱལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་སོ་སོ་དང་སྐྱུར་བ་

ནུས་སྒྱུ་བའི་གནས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་མགྲིན་པ་རྒྱན་དང་སྟེང་གི་ཆ་སྟེ་  
 སྒྱུ་བོ་ལས་སྒྱུས་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ནི་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུད་དང་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་མེ་ལས་སྒྱུས་པའི་གནས་སོ། །མཚུ་དང་སྟོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆུ་  
 དང་ས་ཡི་ཁམས་དྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལོན། ཨ་ཀྲ་ཏ་རྒྱལ་  
 མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཨི་ཙྰ་ལ་ཤ་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས། །ཕྱེ་ཅེ་སྟོ་རྒྱན་དག་ལས་བྱུང་། །རི་རྒྱ་ར་མེ་ཡི་ཁམས། །སྒྱུ་བོ་  
 དག་ལས་སྒྱུ་བ་ཡིན། །ཁྱ་པུ་མ་ཐུ་ཡི་ཁམས། །མཚུ་ཡི་གནས་ལས་སྒྱུ་བ་  
 ཡིན། །ཡི་རྒྱུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །སོ་ཡི་གནས་ལས་སྒྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་  
 བ་ལྟར་ཏེ། ཀྲ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཀ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཀུན་  
 ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཨུཏ་ཀྲིས་སྟེ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བད་སྟོད་པའི་ལུང་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཨ་སྟོགས་དབྱངས་ཁམས་ལྟ་བོ་དེ་དག་ནུས་སྒྱུ་  
 རིམ་བར་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་བསྟོད་པ་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུད་  
 ཁམས་དོན་གྲུབ་སྟེང་ག་དང་། མེ་ཁམས་རིན་འབྱུང་མགྲིན་པ་དང་། ཆུ་  
 ཁམས་འོད་དཔག་མེད་མགོ་བོ་ལམ་སྒྱུ་བའི་དབྱལ་བ་དང་། ས་ཁམས་རྣམ་  
 སྒྱུད་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་རིམ་བ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་  
 རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྡང་གྲུ་དང་། གནག་པ་དང་།  
 དམར་བོ་དང་། དེ་བོད་ཅན་ལྟར་དཀར་བ་དང་། གསེར་འདྲུ་བ་སེར་བོ་  
 རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་སྟུང་བོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལྷག་



པའི་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལའོ་ཞེས་དེའི་མདོག་གོ། ཉེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་དང་མཁའ་  
ཁམས་ཀྱི་ལྟ་པ་པའི་ལྟ་དང་ལྟན་པ། གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་བསྒྲམ་པར་  
བྱ་བ་སོགས་གཞན་ལ་འགོའོ། རྒྱལ་དེའི་བྱིར་ཨ་ཀྱ་ཏ་དང་རྣམ་བཅད་ཀྱི་  
ལུས་འགྱུར་རྒྱ་རྣམས་ནི་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་བསྒྲམ་པ་སོགས། གོང་  
བཞིན་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྒྲམ་པར་བྱ་  
བར་གསུངས་སོ། ཉེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གནས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་སོང་  
ནས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་ཆད་ལ་སོགས་  
པ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་གནས་པ་ལྟ་མ་བཅུ་དུག་པོ་རྣམས་  
དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ན། རྒྱང་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་  
དང་མའི་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དགུ་པ་ནི། རྒྱང་གི་མཐའ་ནས་  
སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་  
བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་ཆད་འདི་ཞེས་དམིགས་  
སུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
པས་ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་  
ནའང་། འདིར་བྱིད་དང་ནང་གི་དག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་གསུངས་  
པ། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ལྟན་པོའི་མཚམས་  
སུ་བྱུག་པའི་བར་གྱི་ཆ་ལ་གནས་པའི་མས་ནས་ཡས་རིམ་གྱི་དཔལ་བ་བདུན་

དང་། བརྒྱད་པ་གདེངས་ཅན་གྱི་ཡི་གོར་བྱེད་ལ་ནི་དཔངས་སྟེད་པ་གཞི་ཆད་  
 འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བད་དུ་ལུས་ལ་རྒྱུ་མཐའ་ནས་སྒྲིབ་པའི་བར་  
 རོ། །ལྟན་པོའི་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ས་དཀྱིལ་ནས་ལྟན་པོའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་  
 དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་སྟེ། ལུས་ལ་སྒྲིབ་པ་ནས་མགྱིན་པའི་བར་བྱ་  
 གང་རོ། །འི་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞུང་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གོ་ལའི་འཁོར་  
 ལོ་ཡོད་པའི་མཚམས་ནས་བྱེད་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟན་པོའི་མགྱིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱའོ། །ལུས་ལ་སྟོར་དུ་ག་  
 གོ་ལྟན་པོའི་གདོང་གི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟན་པོའི་ཅེ་ནས་བྱེད་དུ་དཔག་  
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་སྟེ། ལུས་ལ་མགྱིན་པ་ནས་དབུལ་བའི་མཐའི་བར་དུ་  
 སྟོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྟེ་མའི་ཆད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་ངམ་  
 གནས་ནི་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལྟན་པོའི་གཙུག་ཏྲེར་དག་ལ། སྟེ་མ་ལྟན་པོའི་  
 མགྱིན་པའི་ཆད་དེ་བཞེན་ཉིད་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། ལུས་  
 ལ་དབུལ་བའི་མཐའ་ནས་གཙུག་ཏྲེར་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོར་དུ་ག་  
 གི་ཆད་དོ། །འོག་ཏུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་གནས་དེ་ཡི་བྱི་རྩེ་ལ་  
 སྟོང་པ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་རྩེ་ལ་སྟོར་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁམས་ལྟ་བུ་མའམ་བར་གནས་  
 པས་སྟོང་པ་གཅིག་སྟེ། །འདི་ནས་མཁའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གཅིག་སྟེ་ཡོན་  
 ཏན་ཅན་ནས་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དེའི་སྟོང་པ་  
 གཅིག་སྟེ་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་གཅིག་སྟེ་ནི་སྟོང་པ་

གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེར་མི་གཏོགས་པ་དང་། སྒྲ་གཤེར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་  
ལཱའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ལཱ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པ་ལོ། །སྤྱིར་  
ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལུགས་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་སྒྲ་གཅིག་  
ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདོད་པ་དང་། འདི་ས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་གོ་  
སྒྲ་བས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་གིས་མིག་ལ་སྒྲ་རྒྱ་དང་ས་སང་ཏེ་བ་  
ལ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་གོ་འབྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྒྱ་འདོད་པ་  
དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལོ། །  
མདོ་སྟེ་པས་དགག་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་སྟེ་ལུགས་བཞི་ཡོད་པར་འབྲལ་  
པ་གཞན་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་རྒྱས་  
ཞེས་པས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྒྲ་བས་ཀྱིས་  
བྱུང་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་མན་གྱི་  
ཆད་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆད་འབུམ་སྒྲག་བཞི་སྟེ་ལུས་ལ་བྱ་  
བཞི་ལོ། །བྱ་ཡང་སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལོ། །དེ་ནས་ཞེད་གི་ཆད་ནི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་  
མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་མཐའི་མཚམས་ཏེ་ཤར་བྱུང་དང་། ལྷོ་བྱུང་ལྷོ་བྱུང་ཐད་ཀར་  
གཞལ་ན་དཔག་ཆད་འབུམ་སྒྲག་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེད་དུ་འབུམ་སྒྲག་བཞི་  
པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་རྒྱལ་པོའི་དབུས་སུ་མེད་ཀྱིལ་ཞེད་དུ་འབུམ་སྒྲག་གསུམ་པ་  
རྒྱལ་པོ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱིལ་ཞེད་དུ་འབུམ་སྒྲག་གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ། དེའི་  
དབུས་སུ་ས་དཀྱིལ་ཞེད་དུ་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་

བར་རི་རབ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་པོ། ལྷན་པོའི་ཕྱིན་འོག་གཞི་ས་དགྲིལ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ནང་གི་གླིང་དུག་མཚོ་དུག་རི་དུག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་།  
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ས་དུམ་བུ་བརྩུག་གིས་བ་གླིང་བརྩུག་གིས་གནས་བ་ནི་  
 གླིང་བདུན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་གྲིལ་ར་བའི་  
 རྩལ་དུ་ཕྱེན་དུ་མཛོན་པ་ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མཚོ་བདུན་པ་དང་། དེའི་མཐར་  
 ལུ་ལྷན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་རྟག་དོང་གི་མེ་ཅན་མཚོའི་འོག་དང་། ཐད་ཀའི་ཆར་  
 གནས་བ་མེ་དགྲིལ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལྟ་བུ་དོ་རྩེའི་རི་ནི་རི་བདུན་པ་ལོ། །འདི་མེ་  
 དགྲིལ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལ་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་  
 གྱི་མཐའི་མཚམས་སུ་ཐད་ཀར་དང་། བརྟན་པ་འཛིན་མའི་གནི་ལ་གླིང་དང་  
 རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ནམས་གནས་པའི་ཞིང་གི་ཆད་ནི། རིམ་བ་ལྟར་བཞི་ཞེས་བ་  
 རྒྱུད་དགྲིལ་གྱི་ཐད་ཀར་རོ། །བཞི་དེ་ཡི་ཕྱེད་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ནི་ལྷན་པོའི་  
 དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐིག་ནས་ལན་ཆའི་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཏེ་  
 གཡས་སུ་འབུམ་གཅིག་དང་གཡོན་དུ་འབུམ་གཅིག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྒྱད་  
 པོ་ཀུན་དུ་ལོ། །ལན་ཆའི་རྒྱུད་དགྲིལ་དེ་ཡི་མཐའ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྩེ་  
 མོ་ཅན་མེ་དང་གཡོ་བའི་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པོ་དུ་གཉི་ཐད་ཀར་  
 དབག་ཆད་འབུམ་ཐུག་གཉིས་ཏེ་གཡས་སུ་གཅིག་གཡོན་དུ་འང་གཅིག་སྟེ་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འོག་ནས་  
 སྟེང་དུ་བརྩེགས་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་རང་རང་གི་དབང་ས་ནི་སྟོང་ཐུག་ལུ་

བཅུ་རེ་ལྟེ་གྲོན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་དབེར་ན་མཆོལ་  
 གྱི་སྟོད་གསུམ་ཁ་གྲོན་བསྟན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུད་བ་ལྟར་རྒྱུང་མེ་  
 རྒྱུ་ཡི་རབ་ཁད་མཉམ་པའི་དབྱས་ན་ས་དགྱིལ་མེ་ལོང་བཞག་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རྒྱུ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ས་དགྱིལ་གྱི་དབྱས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་སྟེང་  
 དུ་སྟེ་ས་སྟེང་ནས་ཡར་འཕགས་པའི་ལྷན་པོའི་བྱེད་གྱི་སྟེང་ན། བྱི་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཕྱིབས་སྟེ་ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་སྐར་མའི་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱལ་འདིས་ལྷན་པོའི་མིང་  
 ཅན་མཆོར་བ་སོགས་གཞན་ལས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་བྱེད་ཆོས་བསྟན་པའོ། །  
 ལྷན་པོའི་དབྱས་གྱི་འོག་གི་ཕ་ཐིག་གི་ལྟེ་བ་ནས་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཞིའི་ཆ་  
 དུག་པོ་ལ་ནི་གང་ནས་གཞལ་ཀྱང་འབྱུང་ཐུག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་  
 བཞིར་རྒྱུད་དགྱིལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ལ། སྟེང་དུ་རི་རབ་གྱི་ཕྱོམ་དང་།  
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་དགྱིལ་གྱི་མ་མཐའ་ཐུག་གི་བར་དུ་འད་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་  
 མཐོ་རིས་ལྟ་དང་། མི་ཡུལ་དང་། ས་འོག་སྟེ་སྟེང་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག །  
 ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྦྱེད་པའི་དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་རབ་  
 ཏུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྦྱེས་པའི་དུས་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་  
 འཛིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་གྱི་རྒྱུད་གི་དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་བར་ལོངས་སྦྱོད་པའི་

དོན་དུ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ཁོར་ཡུག་གི་ཚད་བརྗོད་པ། འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་གྱི་  
 ཚད་དེ་དག་གི་མཐའ་ཀུན་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི། རང་རང་གི་  
 ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འགྱུར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ། ས་  
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཐད་ཀར་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ཡིན་པས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འབུམ་  
 སྒྲག་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་མེད་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱུས་གྱི་འཁོར་ཡུག་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་སྒྲག་དུག་དང་དགྱུ་དང་ཉི་མ་སྟེ་  
 བཅུ་གཉིས་སྟེ་རིམ་བས་སོ། །ཀྱེ། མི་ཡི་དབང་པོ་ཕྱི་རལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་  
 གནས་ལ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་  
 ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སྟེ་རང་རང་གི་ལུས་ལ། །རང་རང་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད་  
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱ་གང་དོ། །དེ་ལྟར་དཔག་ཚད་བཤད་པ་དེ་དག་ཚད་ཅི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དུལ་སྒྲ་དབ་བརྒྱད་རྒྱས་སྟེང་བར་གནས་པ་དག་གིས་  
 སྒྲ་མོ་ཞེས་པ་འདྲི་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འགྱུར་ལ། སྒྲ་མོ་བརྒྱད་སྟེང་བར་གནས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཕྱི་མོ་སྒྲ་མོ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་སྟེ། སྒྲ་ཅེ་འདྲི་  
 བརྒྱད་སྟེང་བར་གནས་པ་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་མོ་གཅིག་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བྲིག་དང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནས་ཏེ། རྩོས་འགྲོ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་པས། བས་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་སོར་ཏེ་སོར་མོ་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཟུང་སྟེ་གཉིས་ཡིན་པས།  
 ཉིས་ལོག་བྱས་པ་ཉེར་བཞི་དག་གིས་བྱུང་། །བྱུ་བཞིས་གཞུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 འདྲིར་ནི་སྟོང་སྒྲག་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་གཞུ་འདོམས་དེ་ཡིས་རྒྱད་གསལ་ས་

དག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བཞི་ནམས་དག་གིས་དབག་ཚད་གཅིག་གི་  
 ཚད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཚད་དེ་ཡིས་ལྟ་ཡུལ་ལ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཚད་དང་།  
 ས་ལ་མི་ནམས་ཀྱི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཚད་དང་། བམ་མཁའ་དག་ལ་ཉི་མ་  
 དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཚད་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱད་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དབག་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་བཞིར་  
 གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚད་འབྲམ་ཕྱག་སྐུ་  
 རྩ་རྩ་དུག་ལྟག་བཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་  
 བར་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་ནའང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 དགེ་སྤྲིན་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་དོད་དང་བསྐྱེད་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འམ། ཆགས་  
 བྲལ་དག་བཞུགས་པའི་ཕྱག་བྲུ་ལྟ་པའི་ནང་ཏུ་དེའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་གྱིས་  
 འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་དབྱེད་གི་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཞུགས་ཀྱང་དོག་པ་རྩུང་བྱེད་  
 མེད་པར་ཡངས་པོར་རྒྱར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་སྦྱེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་  
 བ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐུབ་  
 པའི་མཐའི་བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་གཅིག་ནི་དབག་

ཆད་བྱེ་བའི་བྱོན་ནོ། །ཞེས་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་འཇམ་  
མ་མཐོང་བར་རྩུན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞིམ་པ་དང་། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་  
པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་འདིར་གཟུང་དང་ཕྱིས་དང་བྱིས་གྱི་ལམ་ལོ་དང་བཅས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་བཞོད་པ་འདི་ནི་བྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དགྱིལ་ལམ་  
དང་། བད་དུ་ལུས་ཉིད་དགྱིལ་ལམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གནད་མཐུན་པར་  
འཆར་བ། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་  
བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་ཤིང་ཆད་གཞན་དང་འགལ་བའང་མེད་  
དོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཆད་འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དམ་  
བཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དོན་དམ་པར་ཆད་  
མེད་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་  
ཚོགས་པ། །བྱུང་མཐའ་སྣ་ཚོགས་རིག་པ་པོ། །སྣ་ཚོགས་ལམ་ལ་རབ་གནས་  
པ། །ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་པ་ཅན། །དེ་དག་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ།  
རི་སྒྲིང་རིགས་པ་མ་བསྟན་པ། །དེ་སྒྲིང་ཁབ་སྤངས་པ་ཅན་དེ་དག །ཀྱན་མཁྱེན་  
གྱི་ཡང་དབང་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་པན་ལས་མི་བདེན་པ། །བསོད་ནམས་  
ཚོགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་གཞོད་ལས་བདེན་པ་ནི། །མནར་མེད་ལ་  
སོགས་རབ་ཏུ་སྟེར། །གཏོང་བ་པོ་མིན་ཡི་དུགས་ཀྱིས། །བྱིས་གྱི་གནས་ནི་  
རིར་མཐོང་སྟེ། །སྟོན་པ་བྱེད་པ་དག་གི་བྱིས། །ཁབ་ཕྱེད་རི་ཡི་རྣམ་པར་རོ། །



ས་འོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་འགོ་བ། །གྲུབ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྟན་ས། །ཀྲུན་ནས་བྲག་པ་བཙས་པར་མཐོང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་རྒྱ་  
སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གཟིགས་ནས། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དངོས་པོའི་ཚད་གསུངས་  
པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས། །དང་སྟོང་རྣམས་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ། །འཛིག་རྟེན་  
ཁམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཚད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུངས་པའི་དོན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གནས་པ་བརྩུ་བ་ནང་བརྩུད་མིད་པ་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་  
པ་ནི། །དང་པོར་ཆོས་བཟང་སྟོགས་ཆོག་ས་བཙད་བརྩུ་བཞི་བ་ནས་ཉིར་གཅིག་  
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོར་ཉེ་ཐོག་མར་ཆོས་བཟང་ཞེས་པས་གཟུགས་  
མེད་ཀྱི་མིད་པ་བརྗོད་དེ་གནས་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པར་གནས་པས་ཆོས་  
བཟང་བསྐྱལ་བ་ཟུང་ནི་ཟུང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བཞི་ནི་མིད་ཅེ་དང་ཅི་ཡང་མེད།  
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བཞི་པོ་དག་སྟེ། །འདི་དག་ཆེ་  
ནི་རིམ་བཞིན་མཆོག་བསྐྱལ་ལམ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་  
དང་གཅིག་གོ། །འོག་རྒྱ་རང་རང་གི་དབྱུགས་ལས་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱར་

གསུངས་པ་ལས་འདི་རིང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲིག་གི་དབང་གིས་སྤང་  
ཚུལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་འོག་ནས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱར་བའི་  
དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་བོད་འགོལ་རྣམས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་ཟད་པ་སྟོང་པ་རྣམས་  
པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆོད་མུ་བཞི་པོ་དེ་དག་  
གཟུགས་ཁམས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ན་གནས་ཤིང་། བད་དུ་ལུས་ལ་  
གཙུག་ཏྲར་ནས་སྒྲུ་མཚམས་བར་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོངས་པའི་བསྐླལ་པ་བྱུང་  
ནི་བྱུང་དང་ལྷན་པ་བཞི་ནི། འོག་མིན་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། མི་གདུང་  
བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུ་རྣམས་བཞི་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གནས་ཏེ། ལུས་ལ་དབྱལ་བའི་གནས་སོར་བཞིའོ། །འདིར་ཤིན་ཏུ་མཐོང་  
སྒྲོས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལེའུར་གྱུ་ལོ་མས་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་གནས་དེ་གཉིས་  
གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་དུག་གོ། །འདི་  
བཞི་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོག་མའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོངས་པ་  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡི་བསྐླལ་པ་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་  
འོག་མ་གསུམ་ནས་མར་རིམ་པར་བབྱང་བའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་  
ནམས་སྟེས། སྤྱིན་མེད་འོད། དགོ་རྒྱས་བཞི་སྟེ་ཟད་པར་མེ་རྣམས་པ་བཞི་བསྒྲོམ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། བད་དུ་སྤྱི་ལོ་གནས་སོར་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་  
དུད་པ་ལ་གྱི་བསྐླལ་པ་ཞེས་པ། ཆོད་མེད་དགོ། །དགོ་རྒྱུང་། འོད་གསལ་  
ཆོད་མེད་འོད་བཞི་ནི་ཟད་པར་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ།

ནང་དུ་ལུས་ལ། སྒྲའི་འོག་གོ་སྒྲའི་སོར་བཞིའི་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཀར་  
 རོའི་བསྐྱལ་བ་བཞི་ནི། འོད་ཚུང་། ཚངས་ཆེན། ཚངས་པ་མདུན་འདོན།  
 ཚངས་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཟད་པར་ས་ནམ་པ་བཞི་བསྒྲམ་  
 པ་ནམས་ཀྱི་གནས་དང་། ལུས་ལ་མགིན་པའི་གནས་སོར་དུག་ལ་གོ་སྒྲའི་དང་  
 བསྒྲལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཟད་པར་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་བསྒྲམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་  
 ཁམས་བརྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་འོག་མིན་པའི་ཆེ་བར་  
 གྱི་བསྐྱལ་བ་འཕམ་བསྐྱལ་བ་འབྲིང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ནས་ཚངས་རིས་པ་བསྐྱལ་  
 པ་གཅིག་གི་ཆེའི་བར་དུ་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་  
 དབང་གྱུར་རམ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་ནས་དཔུལ་བ་ལ་བྱུག་  
 གི་བར་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡི་རིས་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །གང་ཞེན་  
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཐབ་  
 བུལ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཉེ་འདོད་ལྟ་  
 སྤྱུག་གོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་དུ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་མས་རིམ་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། རྒྱུ་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།  
 དཔུལ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ལྟ་  
 མ་ཡིན་ནི་གནས་རིས་ལལ་ཆེར་སྒྲའི་དང་གྲུའི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཐ་དང་དུ་བགྲང་བས། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྲིད་པ་བརྒྱ་གཅིག་

གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྟ་གཟུགས་མེད་པའི་བཞི་སྟེ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་  
གོ། སྟོན་པ་སོ་གཅིག་པོའི་སྟུགས་ནི། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཨ་  
སོགས་བཞི་པོ་སྟེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཞེས་པ་རྟ་འཁྲིག་ཞེས་རྟ་རིང་བྱང་བྱང་དང་  
བུལ་བུ་དེ་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་འདི་སྟུགས་རྣམས་ཏེ། རྟ་འཁྲིག་བུལ་ཞེས་མ་  
སྟོས་ཀྱང་བཞི་པོ་སྟོས་པས་ཚོགས་གི་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། རྟ་ཡིག་  
ཀྱང་སྟོང་པ་མཁའ་འཁམས་ཅན་ཡིན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་རིས་བཞི་ལས་  
མེད། ས་པོན་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བསྐྱར་བའི་  
དབྱངས་རྣམས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱི་མཛོན་བརྗོད་གཞན་ལས་  
འཁྲིག་པ་ཅེས་སྟོས་པ་ཚོགས་ལ་སྟེབས་སྟོར་གྱིད་བདག་གིས་དང། དོན་ལ་གནས་  
དེ་དག་བཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་ཡང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་འོ། །གནས་འོག་མ་གཞན་བཞིར་ཡེ་ཡེར་འཆད་པ་ལྟར་རྟོན་བཟླ་རེག་  
བཅིང་གི་ཆགས་བཅས་སུ་བཤད་དོ། །ཨི་ཨ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་ཀྱང་།  
འདིར་ཨ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨི་  
ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ལྟ་ནི་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱུད་ལྟ་གི་ཡིན་ཏེ། ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་  
ཟད་པར་རྒྱང་དོ། །འི་རྩི་ཨར་ཨྱར་ཟད་པར་མ། ཨུ་ཨུ་ཨོ་ཨོ་ཟད་པར་རྒྱ།  
འི་འྲི་ཨལ་ཨྱལ་ཟད་པར་སའོ། །དབྱངས་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་རྟ་ལ་སོགས་  
པ་ལ་ཡི་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་བར་ཡང་ནི་འདྲོད་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་བརྒྱར་ལུང་  
ལས་རྟ་བུ་གསལ་ཏེ། རྟ་རྒྱ། ཡ་ཡ། ར་ར། ཞེས་འདྲོད་པའི་རྟ་རྒྱག་ཏུ་སྦྱོན་

པ་དང་སྐྱུག་པ་བཟུང་པ་འདྲི་བ་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །མ་ལུ་ཞེས་པ་ལྟ་མིན་དང་  
 མི་སྟེ། རྒྱུན་པ་འདྲི་བ་ཀྱིས་ལྟ་མིན་དང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མིར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལུ་ཞེས་པ་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུག་ས་ཏེ། རྟིག་པ་ཆུང་ཅུས་  
 དུད་འགོ་དང་། འབྲིང་གིས་ཡི་དུག་ས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་ཐོག་  
 མ་དང་མཐའ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཀླ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུར་ཞིང་ས་  
 རྩ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་གོང་དུ་འདོད་པ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་སྟོས་པའི་ལྟ་མ་མཁྱེད་  
 པ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔྱལ་བ་ལོ། །དཔྱལ་བ་ནི་རྟིག་པ་ཆེན་པོས་འགྱུར་རོ། །  
 ས་འོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི། ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 སྟོབས་དང་། དཔྱལ་བའི་གནས་དང་པོར་རྟིག་པ་འདྲི་བ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་  
 གཉིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཆུང་ཅུའི་ཆེའོ། །དཔྱལ་བའི་གནས་གཉིས་པ་དང་  
 གསུམ་པར་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པར་བསྐྱལ་བ་མཆོག་  
 གི་ཆེའོ། །དུག་པ་དང་བདུན་པར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་འཛིག་  
 རྟེན་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དེ་དག་གིས་སམ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ནི་མཐོང་སྤྱོད་དང་མི་ཡུལ་ས་འོག་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་  
 ལ། །ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཡུས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་པ་  
 དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་སོགས་  
 ཐབས་དང་ཀླ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཚད་གསུངས་པ། རྒྱ་དང་ཁེང་ལ་  
 དབག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པ་ཐ་གྲུང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་དོང་དེ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་རྣམས་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལས་མི་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རེ་རེ་སོང་བ་ན་སྒྲི་ཅེ་རེ་རེ་བྱུང་བས་  
 གང་གི་ཆོ་དོང་ནང་གི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལ་བསྐལ་ཆུང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 ཅས་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་དེ་སྒྲི་མ་ཅུས་ཟླ་བ། ཟླ་བ་དེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ལོར་བྱས་  
 པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བསྐལ་ཆུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐེ་ནི་བསྐལ་བ་བར་  
 མ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐལ་ཆུང་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 ལོ་བརྒྱ་ན་སྒྲི་རེ་བྱུང་བ་ཟད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཞག་སྒྲི་མ་ཅུ་ལ་ཟླ་  
 བ་སོགས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ནི་བར་བསྐལ། བར་བསྐལ་ལ་ལོ་རེ་བརྩིས་  
 བས་སྒྲི་ཅེ་ཆུང་བ་སོགས་སྟེ་མ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་མཆོག་བསྐལ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད། འགྲེལ་བྱེད་སྟེ་མ་པལ་གྱིས་བསྐལ་ཆུང་  
 གཅིག་ཞག་ཏུ་བརྩིས་ནས་རིམ་བས་ལོར་བསྐྱེས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བར་བསྐལ།  
 དེ་བཞིན་བར་བསྐལ་ཞག་བརྩིས་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལ་མཆོག་བསྐལ་དུ་བཞེད་  
 པའང་ཡོད། འོག་མ་འོག་མའི་ལོ་ཅི་ཅམ་བ་རང་རང་གིས་རང་རང་བསྐྱུར་  
 བས་གོང་མ་གོང་མ་འབྱུབ་པ་དེའི་ཐེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགོས་ལོ་རྩུས་གསུངས་  
 པ་འདི་པལ་གྱིས་འཐད་ཚུགས་སུ་མཛད། བི་རྩུ་ཉིས་ལོ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱས་བསྐྱུར་  
 བ་ལ་འཆད་དོ། །དོང་གི་སྒྲི་ཅེ་ཅི་ཅམ་བ་རྩིས་ལ་པལ་བ་དང་། དེ་མི་ལོ་བརྒྱས་  
 བསྐྱུར་བ་མི་ལོ་དུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་རྩིས་ལམ་དུ་ཞིབ་པར་པལ་ན་གེས་པར་

འགྱུར་ཏེ་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དགོ་  
 སྒྲིག་གི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་། དཔུལ་བ་ནམས་སུ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་  
 བདེ་སྒྲིག་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་སོ་གཅིག་པོ་དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་  
 ཞིག་གི་གནས་དང་གནས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་  
 སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཁབ་པ་སོགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ལྟ་མིན་  
 དང་སྤྱི་འཛིན་ཉེན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ས་དཀྱིལ་བྱེད་མར་བྱས་ནས་སྤྱོད་གི་ཆ་  
 དེ་ཡང་བྱེད་མར་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྟ་མིན་དང་འོག་རྒྱ་གནས་སོ། །དེ་ནས་  
 འོག་རྒྱ་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཐུག་ཉེར་ལྟའི་ཚད་ཅན་གསལ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་གནས་  
 དང་པོའི་དཔུལ་བར་པེས་པར་བརྗོད་དེ་ས་དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་གོང་མར་རིན་ཆེན་  
 སྒྲུང་དང་། འོག་མར་གསལ་མའི་ཆུ་ཡི་དཔུལ་བའོ། །བྱེ་མའི་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་  
 དཔུལ་བ་གཉིས་པའོ། །འདམ་གྱི་ཆུ་དཔུལ་བ་གསུམ་པ་དྲུག་དེ་གཉིས་ནི་ཆུ་  
 དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་གོང་འོག་ལ་གནས་ཏེ་འདམ་དང་བྱེ་མའི་ཆུ་དང་ལྷན་པ་གྲང་  
 བའི་དཔུལ་བའོ། །མི་བཟད་པའི་དུ་བ་ཞེས་པ་དཔུལ་བ་བཞི་པ་དག་དང་།  
 མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདི་གཉིས་འོག་གཞི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་གོང་འོག་  
 རྒྱ་གནས་པ་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་ཆུན་པ་ཞེས་  
 པ་དུག་པ་དྲུག་ནི། རྒྱ་འཁོར་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདུན་པ་སྟེ། དག་པོའི་རྒྱུད་གི་  
 དཔུལ་བ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་བྱེད་གོང་འོག་རྒྱ་སྟེ་དབངས་ཚད་དཔག་  
 ཚད་སྤྱོད་ཐུག་ཉེར་ལྟ་མེ་དང་རྒྱུའི་ཚད་ས་དཀྱིལ་དང་མཉམ་པའོ། །དོན་

ལུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དྲང་ཡིག་གིས། རྟོ་རྟེན་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་པ་དཔུལ་བ་  
 བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་མེ་ཁབ་ཅེའི་ནམ་པ་ལྟར་ནོ་བས་སའི་ཆ་ཉག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 འབར་བ་སྟེ། འདི་ཀུན་གྱི་འོག་ན་གནས་ཀྱི་གནས་ཟུར་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་  
 དཔུལ་བ་བརྒྱད་ནི་ས་འོག་ན་འོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་  
 བས་བསེལ་རི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབས་ནང་ན་ནང་གི་སྤྱིང་དུག་  
 དང་མཚོ་དུག་རི་དུག་པོ་སྤྱུང་བ་ཞིན་དུ་བརྒྱུར་ནས་རིམ་པས་སྟེལ་མར་གནས་  
 ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་མཐར་ལྷན་བའི་སྤྱིང་། དེའི་མཐར་  
 སྤྱང་ཅེའི་རྒྱ་མཚོ་དེའི་མཐར་རི་འོད་ཕྱོན་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནང་  
 གི་སྤྱིང་རི་དང་མཚོ་རི་རི་རི་མ་པར་བརྒྱུར་བས་སྤྱིང་དུག་མཚོ་དུག་རི་དུག་  
 བེ་ནང་གི་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བདུན་པ་ལས་ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་མཚོ་  
 བདུན་པ་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཚོ། རི་བདུན་པ་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་འའོ། །དེ་ལྟར་གནས་  
 པ་ལས་མཚོ་བདུན་བཤད་པ། སྤྱིང་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་ལན་ལྔ་  
 ཡི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་རབ་ཀྱི་བྱ་སྒྲིབས་བསེལ་རིའི་ནང་ན་ཆད་གི་  
 མཚོ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་ནས་པར་བཅིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་དང་ཚོ་དང་མར་དང་  
 སྤྱང་ཅེའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པ་ནི་མཚོ་བདུན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་བོ་ནི་  
 རི་རབ་ཀྱི་སྟོགས་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་ནང་ནས་སྤྱིང་བགྱང་བའི་རིམ་པས་ནང་  
 གི་སྤྱིང་རི་རིའི་རྒྱབ་ཏུ། འོད་ཕྱོན་དང་། མཚན་རྩ་སྟེ། དལ་འབབ་བམ་དལ་  
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དང་ནི་རྩ་རྩ་སྟེ་དུག་བྲལ་ལམ། གཙུབ་ལྷན་ནམ་མཚན་



མ་སྒྲུབ་བར་ཡང་བསྐྱར་བ་དེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་དང་དོར་ཆེ་སྟེ་འཇལ་བྱེད་ངམ་  
 བྲེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ནང་གི་མཆོ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་མཐའ་ལོར་བའི་  
 རི་ཡིན་ལ། ལན་ཆའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་རྫོང་ལྷོ་ཡི་རི་དང་བཙས་པ་རི་བདུན་ཞེས་  
 བྱེད། སྤྱིང་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་དང་། འོད་དགའ་གྱི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་དག་  
 དྲུང་། རབ་མཆོག་དུ་གཙང་བའམ་བདེ་བ་ཀྱང་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་དང་ནི།  
 མི་འམ་ཅི་དང་། སྤྱང་སྤྱང་དང་། དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རི་རབ་  
 གྱི་རྩ་བའི་དོན་མེད་འགམ་སྟེགས་གྱི་རྒྱབ་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་ནང་ནས་སྤྱིར་རིམ་  
 བཞིན་གནས་པ་ནང་གི་སྤྱིང་རྒྱལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་སྤེལ་བྱ་བ་སྟེ་དགོ་བའི་  
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤ་སྟེགས་ཤོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱིང་  
 བདུན་པ་འཛམ་བུ་ཡི་སྤྱིང་ཞེས་པས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་མི་རྒྱལ་སྤེལ་གནས་  
 པ་དག་ནི་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་རྒྱལ་སྤེལ་བ་དེ་སྟེགས་  
 གི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་སྤེལ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རེའི་  
 གནས་གྱི་དུམ་བུ་འདི་ལ་འཛམ་སྤྱིང་ཆུང་དུའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །ལས་གྱི་སྤེལ་བ་དེའི་ཤར་དུ་རྒྱུད་དུ་གྱིལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ནི་  
 དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཤོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱི་མི་  
 ཡི་བདུག་པོ་སྟོང་དུ་མེ་ཡི་དུ་གྱིལ་ལོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུ་གསུམ་མོ། །  
 བྱང་དུ་རྒྱུད་གྱིལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བ་འམ། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་འམ།  
 རྒྱ་གམ་དག་དང་རྩལ་རྩལ་གསེར་མཆོག་སྤེལ་ཡི་དུ་གྱིལ་ལོར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་

ནི་ཆུ་ཡི་གཏེར་ཏེ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྩུབ་ཞེས་པ་བྱུ་བཞི་འོ། །འདིར་བོ་སྤྱོད་  
 ཏི་ཅ་རྩེ་ཕྱག་དཔེར། ཤར་རྩེ་ཕྱེད། བྱང་རྩེ་པོར་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་འགྲིག་  
 ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲོ་ཤོད་གི་འགྱུར་འདིར་གོང་ལྟར་དངོས་སུ་གསལ། བྱི་  
 རོལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་རྒྱུང་།  
 རྒྱུ་ས། གཡོན་རྒྱ་གཡས་མེའི་རང་བཞིན་ལན་རྒྱུན་ཐད་ཀར་ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དབུས་སུ་དེ་རབ་ལྷན་པོ་སྟོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩེ་པོ་ཐིག་ལའི་ནམ་པ་ནི། རྩ་རྩེ་མཚོ་གི་གི་རང་བཞིན་  
 ཤར་རྩེ་ལྟ་མེ་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གླིང་  
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཁམས་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །གླིང་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ནི་ས་ཡི་སྟོང་དུ་འདི་ལྟར་  
 བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་དབང་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན་  
 ཤར་གྱི་རི་སྟེ་བདུན་དང་། སྟེའི་སྒྲ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱང་གི་གཟུང་སྟེ་དགུ་དང་།  
 རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་ནམས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གླིང་བཞི་པོ་ལ་དཔག་  
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་བདུན་དང་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་འདིར། ས་སྟོང་དུ་གླིང་  
 བཞི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་ཆེས་ནས་ཡུལ་དུག་སོགས་མི་ཤོད་  
 བའི་སྦྱོན་ཡོད་ལ། གླིང་བཅུ་གཉིས་པོ་བསིལ་རི་དང་ལན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་བར་  
 གྱི་ཆད་ཅན་དུ་འདྲ་བས་མི་འཐད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གླིང་བཞི་པོའི་རྩ་བའི་  
 དབང་གི་རིང་ཐུང་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་

དགྲིལ་ལ་བྱུག་པར་མཚུངས་པ་ལས། གླིང་འགའ་ཞིག་གི་ཙ་བ་ཚུད་གྲིལ་མ་  
 རེག་པར་བྱད་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་གླིང་གི་མཐའ་ནས་  
 དབུས་སུ་དེ་ལྟར་མཐོ་བེར་གྱང་། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་མཐའ་ཁོབ་  
 པ་རྣམས་བགོད་མི་རྒྱས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གཏེངས་ཅན་གྱི་  
 གནས་གྲིལ་མཐའ་ནས་གླིང་དེ་དག་གི་སའི་དབང་དེ་ལྟར་མཐོ་བར་འདོད་  
 པ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དབང་འབུམ་བཞིར་བཤད་པ་ལས་དེ་  
 དག་ལྟག་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་གླིང་སོ་སོའི་དབུས་ནས་ཚད་དེ་ཙམ་ཞིག་  
 རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱ་བྱེད་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲུག་གྱང་། བལ་  
 ཆེ་བས་ཚད་འདི་དག་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་གླིང་སོ་སོ་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཚད་ལ་  
 བཞེད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་གྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཚད་བཞི་འབུམ་དུ་གསུངས་  
 པ་ལས་ལྟག་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་ལས་བརྒྱལ་བར་  
 མཐོ་བ་མ་ཡིན་ལ། གླིང་སོ་སོའི་ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་རི་རྣམས་གྱེན་དུ་མཐོ་ཡང་དེ་  
 བཞི་འབུམ་ལས་ལྟག་པར་བརྩི་མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་། ས་ཡི་སྤྱིང་དུ་དབག་  
 ཚད་སྤྱིང་ཕྱག་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་གླིང་རྣམས་ས་སྤྱིང་དུ་འཕགས་ཚད་བྱས་  
 གྱང་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རི་རབ་ལྟར་པོ་ཡི་ནི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་ལ་  
 ཤར་རུབ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཐད་ཀར་དང་། སྤྱ་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་ཐད་ཀར་  
 རྒྱར་རིམ་བཞིན་སྤྱིང་གི་ཞེང་ལ་དབག་ཚད་རྣམས་ནི་སྤྱིང་ཕྱག་ནི་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཙ་བའི་ཞེང་ལ་བརྩུ་དུག་དག་གོ་ཞེས་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེང་ཙ་བ་སྤྱིང་པའི་

ཚད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དབག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ནི་རབ་མཆོག་སྟེ་ཡི་གཞི་  
ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་དགེས་བ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་དག་གི་ཞིང་ཡང་དག།  
བ་སྟེ། རི་རབ་རྩ་བ་གཅིག་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་མོའི་རྩ་ལྡོད་བ་ཞེས་བང་རིམ་  
བཞི་དང་། སྟོང་གི་རྩ་མོ་བཅས་ལ་རྩ་ལ་རྩ་མོ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་ལ། རྩ་  
མོ་ལ་རྩ་མོ་ལྟ་བུ་ཐོ་རྒྱུ་ཤིང་དུ་བཅུགས་བ་དང་། སྟེ་གཞི་  
དག་གི་གནས་ལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་ནི་སྟོང་སྟོང་ཡོད་ཅིང་ཁོར་ཡུག་  
དུ་ལའོར་བ་དག་གོ། འདི་ལ་རྩ་ལྡོད་ལས། སྟོང་གི་རྩ་མོ་ལྟ་བུ་ཐོ་རྒྱུ་ཤིང་སྟེ་  
གཞིའི་གནས་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་ཀུན་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་གོ། ཞེས་གསུངས། རི་  
རབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཡི་སྟོང་ལ་དུ་རྩ་བཞིའི་ཁང་སྒྲིབས་ཀྱི་གནས་སྟོང་གི་  
སྒྲིང་དུག་དང་། མཆོད་དུག་དང་རི་དུག་སྟེ་རྒྱུ་ལས་ཁ་བའི་རི་དང་རི་རབ་  
ཀྱི་རྩ་བཞི་བ་སྟོང་གི་དང་དག་སྟེ་མཐའ་མཉམ་བའོ། རི་རབ་ལྟོན་པོ་དེ་ཡི་  
སྟོང་ལ་དུ་ནང་དང་སྟོང་སྟོང་བདུན་དང་། རི་པོ་བདུན་པོ་དག་དང་ཆུ་གཏོར་  
བདུན་པོ་རྒྱུ་ཤིང་མཆོད་བདུན་བ་ལན་ཆའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སྟོགས་རྒྱུ་  
ཀུན་དུ་མེ་དང་རྒྱུ་ཤིང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱུ་ལོར་བསྐྱར་བའོ། འདི་གི་སྒྲིང་  
རྩ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆུ་གཏོར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་  
སྟེ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེ་སྟེ། དབག་ཚད་བརྒྱད་  
བརྒྱད་བརྒྱད་རྩ་རྩ་དགའི་ཞིང་གི་ཚད་ཅན་ནོ། རི་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྒྲིང་  
དུག་པོ་རྒྱུ་ཤིང་དུ་ནི་རི་ཡི་རྒྱུ་ཤིང་ཁོར་ཡུག་དུ་ལའོར་བ་མཆོག་རྒྱུ་ཤིང་དག་ཀྱང་

ཚད་དེ་འདྲ་སྟེ་ནང་གི་རི་མཚོ་གླིང་གསུམ་བཙུང་བོ་ཀྱན་ཚད་མཉམ་  
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་བཤད་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་གིས་དམན་པ་དེ་ལྟའི་སྟོང་ཐུག་  
 གི་ཚད་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚིག་རྒྱུད་འདི། རོ་འགྱུར་ལས། གླིང་དང་རི་  
 རྒྱུད་མཚོག་ནམས་དག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྟོང་ཐུག་ནམས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས། འདིར་ནང་གི་རི་གླིང་མཚོའི་ཚད་འདི་ནི་རགས་པའི་ནམ་གཞག་  
 ཅིང་པོའི་ཚད་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཞིབ་རྒྱུན་ནང་གླིང་གི་ས་ཁོན་  
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་དྲུག་ལ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤོས་པས་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 དང་གྲ་བརྒྱད། ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་བཞེས་བསྐྱར་ལ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ་  
 པ་རྒྱུད་གསལ་གསུམ། ལྷག་མ་བཅུ་ཡོད་པ་ཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ཐོབ་གཞུ་  
 འདོམས་སྟོང་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལྷག་མ་གཉིས་ལུས་པ་བཞེས་བསྐྱར་བ་བཙུང་  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པས་བྱམ་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་བཞེས་བསྐྱར་ཐོབ་སོར་  
 མོ་བཅུ། ལྷག་སོར་བཅུ་གཉིས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ལ། ལྷག་མ་  
 བས་དྲུག་ཡོད་པ་བཙུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་བྱེ་བས་ནས་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ་ཐོབ་པ་  
 བྱེ་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་ཆེན་པོ་དག་གི་ས་གཞི་ཡངས་པ་དག་གི་ཚད་དང་དེའི་མཐར་  
 ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ལན་ལྔ་ལྔ་ཡི་གཏོར་ནི་ཁ་ཞེང་འབུམ་ཐུག་  
 ཐུད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདེགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞིའི་མཐའ་མ་ན་གནས་པ་དག་གི་མེ་དཀྱིལ་དང་རྒྱུད་གི་ཚད་དག་

ཀྱང་ཞེད་དུ་རྒྱ་དེ་བཞིན་འབུམ་གྱི་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་འཛིན་མ་ལ་  
 འཛིན་པ་ཞེས་པོའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་ཟེར་ཀྱང་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུན་དེ་དེར་མ་ངེས་  
 མོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ལྷན་པོའི་རྩ་བའི་ཚངས་པའི་གནས་དབུས་ཐིག་དེ་  
 བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་དེ་སྟོང་ཁོར་ཡུག་  
 གི་གཅིག་བསྒྲན་པས་དགྲའོ། །དགྲ་པོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དབག་ཚད་  
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གི་ས་ནི་གླིང་དུག་ལ་སོགས་པའི་སའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ལས་གྱི་ས་པའི་གནས་ཞེད་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་དང་། དེའི་མཐར་རྒྱལ་རྒྱུང་  
 དགྱིལ་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་སྤྱད་པའི་ཞེད་དུ་མཉམ་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ་ལྷན་པོའི་དབུས་ཚངས་པའི་གནས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་དགྱིལ་  
 གྱི་མཐའི་བར་དུ་དབག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་རེ་ཡིན་ཏེ་གཡས་སུ་གཉིས་  
 གཡོན་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་བྱང་ནི་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་  
 པས་བྱང་གི་དབུས་ནས་གཡས་སུ་སྤྱད་དང་གཡོན་དུ་སྤྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 ལག་པ་གཉིས་གྱི་དབུང་བ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཉེ་བའི་དབུང་བ་རྩེ་ལག་  
 ངར་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཁོར་བུ་འཆིང་བ་རྩེ་མཁྱིག་མ་ནས་ལག་པའི་  
 རྩེ་མའི་བར་ནི་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དེའི་རི་  
 རབ་གྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་དབུས་བྱང་པོ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སའམ་ཚངས་པའི་  
 གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་དུ་ལུས་ལ་  
 གཙུག་ཏྲར་ཞོར་བུ་ལའོ། །འགྲེལ་བ་འགར་ལྷན་པོའི་སྟོང་དབུས་སུ་དུས་

འཁོར་བ་ཞུགས་པར་གསུངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཁྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རི་རབ་སྟེང་དབྱས་སུ་རྟུས་འཁོར་བ་ཞུགས་པ་མི་འབྲང་པར་  
 བཤད་ཀྱང་། བསྒྲུབ་པའི་རྟུས་སུ་རྟུས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་རབ་སྟེང་དུ་  
 བསྒྲུབ་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་རབ་སྟེང་  
 དུ་རྟུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ལ་སོགས་པར་  
 དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར་ནའང་འགལ་བ་ག་ལ་  
 ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྐྱུས་གཞན་གྱི་བཀག་པ་དང་། གུར་གྱིས་མཐོང་བར་  
 ཐལ་བ་ནི་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ན་མི་བཞུགས་པའང་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །རྟུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དེ་ཉིད་  
 སྤང་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཚངས་པ་ཆེན་  
 བོ་སོགས་ལྟ་ཡི་ཆོག་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟེ། ལྟན་པོ་  
 ལ་ནི་གང་ཞེས་དམོད་པ་འབྲུབ་པའི་ཆོག་གི་མདའ་ཅན་ནི་ལྟ་ཡི་མིང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ཆོག་མདའི་ཆོག་ས་ཆངས་པ་སོགས་སྟོགས་སྟོང་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་། ས་  
 གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་སྐྱེ་རྣམས་དྲ་གཞི་བྲམ་ཟེད་རྒྱལ་རྗེ་དམངས་དང་  
 གདོལ་པའི་རིགས་ལྟོའོ། །དབལ་ལྟན་ལྟན་པོའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་རྟེན་ཡི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོན་པ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་པ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལྟོ་འཛམ་གླིང་རྒྱུང་ཅུང་དང་། བྱང་སྒྲིབ་

མི་སྟན་དང་། ལུ་བ་བ་ལང་སྟོང་དེ་ཕྱོགས་བཞིན་གནས་པ་འདི་རྣམས་ནི་  
གནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིང་དེ་  
དག་གི་མཚམས་བཞི་སྟེ། ཤར་དང་ལྷོ་འོ་མཚམས་ནི་མེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་། དེ་  
བཞིན་བདེན་བྲལ་ཏེ་སྤོང་པོ་དང་། དབང་ལྡན་དང་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་བའི་  
གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེད་  
སྔ་མའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུས་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུན་  
པ་དག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ལ་གནས་པ་  
དང་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་པ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ནི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་ཕྱེད་སྔ་མ་ལའོ། །རོ་ཡི་ཁང་པ་ཡིན་པས་རོ་ཁང་གི་གནས་དུར་ཁོད་ནི་མེ་  
དགྲིལ་དྲང་རྒྱུད་དགྲིལ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ས་དང་། མཐར་གནས་ཏེ་རི་ལྷར་ན་  
ཁང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་པ་ནི་མེ་དགྲིལ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མར་རོ། །དུར་ཁོད་དང་ཉེ་  
བའི་དུར་ཁོད་ནི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་སྔ་མ་ལའོ། །དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་ནི། རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །འདིར་ཁང་པ་ཞེས་པ་འཐུང་  
གཙོད་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དུར་ཁོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ན་ཉེ་དུ་ཀའི་  
གནས་བཅུ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་  
ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏེ། དེ་ལྷར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་  
དོན་གྱི་ངོ་བོས་བསྟོད་བྱས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཅང་དུ་ལུས་ལ་རྐང་ལག་གི་  
ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕྱོགས་སྟོང་བརྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་ལྷན་པོའི་སྟང་



གི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེད། མེད་ནི་མེ་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་ཞེས་སྟོ་ཕྱོགས་དང་བདེན་  
བྲལ་ཞེས་པ་སྤྱིན་པའི་མིང་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་སྟོ་རྒྱབ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་སྟེ་ནི་  
རིམ་པ་ལྷར་གཤིན་རྗེ་དང་སྤྱིན་པོ་དང་ཆུ་བདག་སྟེ་ཁྲུའི་གཙོ་བོ་གནས་སོ། །  
དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གྱི་བདག་པའི་མིང་གིས་ཕྱོགས་ཉིད་བརྟེན་པ་རྒྱུ་རྒྱབ་བྱང་  
དང་། ཁོར་སྦྱིན་བྱང་དང་འཕྲོག་བྱེད་དབང་ལྷག་གི་ཕྱོགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་  
ནམས་སྟེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དག་པོ་  
དབང་ལྷག་གསུམ། དབང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཤིང་། སྟེང་གི་ཆ་དང་འོག་  
རྒྱལ་དང་། རིམ་བཞིན་ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འཇུག་གནས་སོ། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་  
གཙོ་བོ་དེ་ནམས་ཀྱང་། མཚོན་ཆ་དང་ལྷན་པ། རང་རང་གི་འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་  
མང་བོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུད་ཁིང་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་བརྟེན་པ་ནི།  
ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གི་དབུས་སྟེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་  
ཞིག་ཅུ་དབུ་མར་རྒྱུད་འགག་པས་ཐིག་ལེ་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བས་ལྷན་སྦྱེས་  
འགྱུར་མེད་ལེ་ཤེས་གྱིས་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་  
ན་རྒྱལ་པ་མཚོག་གི་སྦྱེད་མཛུན་གཞིམ་དུ་མེད་པ་རྟོ་རྟེན་སྟེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
པ་སྟེ། བར་དུ་སྦྱིང་གའི་ཅུ་བརྒྱད་དང་སྦྱེད་འོག་གི་ཆ་སྟེ་བརྒྱུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
བརྒྱའི་དབུས་སྟེ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྟེ་བར་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ལེ་ཤེས་གཞིམ་  
དུ་མེད་པ་གནས་པ་ལོ། །གནས་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་

པོ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། ལྷན་པོའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་ཉེར་གཉིས་དང་ཉེར་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ལས་  
 ཀྱིས་དུམ་ཁུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་འདུག་ཚུལ་བསྟན་  
 པ་སྟེ། གང་ཞེན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་ས་  
 དུམ་ཁུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྷ་མིན་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུང་ཏེ། སའི་དུམ་ཁུ་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་གང་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་ཚུད་  
 པའི་དུས་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་མིན་དེ་  
 འདུག་པ་དེ་དང་དེར་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་རབ་རྒྱ་བཀོད་པར་བྱེད་ཅིང་  
 རིམ་བས་འཁོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་མིན་འཛིན་པ་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་དང་ཀྱང་ཡིག་  
 གིས་བསྟུས་པ་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོ་ཅན་དེས་གསལ་དུ་  
 བཅོམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་རུང་གི་ཆོས་ལ་དགོད་པ་ཉིད་བྱས་ནས་སྤང་ཡང་  
 མདུན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཆོས་མིན་གཞན་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་  
 རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་དུམ་ཁུ་སོ་སོར་ཆོས་དང་། ཆོས་མིན་དར་བའི་ཆ་ལས་  
 བདག་ས་པའི་དུས་བཞི་ནི་རྫོགས་ལྷན་དང་གསུམ་ལྷན་དང་གཉིས་ལྷན་དག་  
 དང་ཚུད་པའི་དུས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་གཞན་ནི་ཞེས་  
 བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་  
 ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་བར་འཁོར་བ་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་

ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན། སའི་དུམ་བྱ་གང་  
 དུ་ཚོས་མིན་ལྷ་གྲོ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་  
 རབ་རྒྱལ་གྱིས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལྷན་གྱི་  
 དུས་བསྟོད་པའམ་སླེབས་པ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་བསྟོད་  
 ཟེན་པའི་སའི་དུམ་བྱ་གང་དུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཆ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་པ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚུད་  
 པའི་དུས་ཚོས་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀ་ཅི་རིགས་ཉམས་པ་ཚོས་མིན་གྱི་  
 དུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དག་ཏུ་སྟེ། དེར་ཚོས་ཀྱིས་མ་སླེབས་པའི་ཕྱིར་ད་  
 གཞོད་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གཞོམ་བྱུང་འབྱུང་རོ། ཚུད་དུས་དང་གསུམ་ལྷན་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་མ་རྫོགས་ལ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་  
 གཉིས་ལྷན་གྱི་དུས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་འཇུག་པའི་ལུལ་དེ་དག་ཏུ་  
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇུག་པ་དང་ལུལ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ས་  
 མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་ཏེ་དུམ་བྱ་གསུམ་རེ་དུས་རེ་རེས་  
 ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། འཁོར་རྒྱལ་འདི་རིགས་ལྷན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་  
 དངོས་དུམ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་། དེ་དང་ཆའང་སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་གླིང་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ལའང་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་།

རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དངོས་ལ་འཆད་པ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་དུས་  
 བཞི་པོ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་དུག་གི་ལོ་ཡི་ཆད་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རོ་སྟེ་དུག་  
 བརྒྱ་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ། མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་གླིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལོ། །དུས་བུ་རེ་རེ་དུས་བཞི་པོ་རེ་རེ་དུག་གི་ཆད་ནི་དུས་དང་མདུའ་  
 སྟེ་ལྷ་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་བརྒྱུད་པའི་མི་ལྷན་སྐྱེས་དུག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །  
 ཞེས་ལོ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་  
 དབུགས་ཐོགས་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་ཆད་ལ་ཐོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་  
 བེ། སྤྱི་དབུགས་རྒྱ་དང་ཐོགས་ཐོགས་བཅད་ཉེར་བཞི་པ་དང་ཉེར་ལྷ་པས་  
 བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་དུས་ཀྱི་ཆ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དབུགས་  
 རྒྱ་དང་ཆུ་ཆོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་།  
 དུག་བརྒྱ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པ་འཆད་འགྱུར་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་བཅི་བའི་  
 གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་སྐྱེས་པས་ལུས་སྦྱིས་སྤྱོད་དང་མི་དང་འགྱུར་པོ་ལྷ་དང་  
 ལྷ་མིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་ནི། ལུས་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་པར་  
 བཤད་དེ། དེའི་དོན་བརྒྱལ་ན་མའི་དབུགས་གཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་  
 རྩེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་དབུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མའི་ལུས་སྦྱིས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་དབུགས་གཅིག་གོ། །འདི་ལྟར་དབུགས་སྦྱིར་འབྱོན་པ་དང་ནང་དུ་འཇུག་  
 པ་རྩུང་གཅིག་ལ་ཆད་ལྟར་སྦྱིར་བའོ། །སྤྱི་དབུགས་སྤྱག་གིས་ལུས་སྦྱིས་སྤྱོད་  
 ལུང་རིགས་ལ་ཐོགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་སྤྱང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་

སྤང་བྱས་ཅུ་ཅི་ཆུ་ཆོད་དོ། །ཆུ་ཆོད་བྱས་ཅུ་ཅི་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་  
ལ་ཕྱ་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱས་བརྒྱ་ཡོད་པས་མིའི་དབུགས་གཅིག་ནི་དེ་  
དག་གི་ཞག་གཅིག་གོ། །མི་རྒྱུ་མས་ནི་རང་རང་གི་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱས་  
བརྒྱས་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོད་སྟེ་སྤྱུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་ཞེས་པ་མིའི་  
དབུགས་སྤྱུ་ཅུ་ལ་དབུགས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དབུགས་  
བྱས་ལ་ཆུ་སྤང་སོགས་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་ནི་མིའི་ཞག་སྤྱུ་ཅུ་ཡིན་པས་  
འབྲུང་པོ་སྟེ་ཡི་དྲགས་མཚུན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་མས་  
ཀྱི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞག་བཙོ་ལྷ་དེ་དག་གི་ཉིན་མོ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་བཙོ་ལྷ་  
མཚན་མོར་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་ཡི་དྲགས་པ་མེས་དང་། མེར་  
སྤྱ་ཅན་ཡང་ཟེར་རོ། །ཆུ་ཆོད་གཅིག་ནི་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབུགས་སྤྱུ་ཅུ་བྱས་  
ཅུ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲོད་ལྷ་ཆོ་ཐུང་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབུགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཆུ་ལ་  
གྱིས་མི་ལོ་སྤྱུ་ཅུ་ལ་འདྲོད་ལྷ་འི་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་  
ཞག་ཅེས་པ་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབུགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་བྱས་བརྒྱ་ལ་ལྷ་མིན་རྒྱུ་མས་  
ཀྱི་དབུགས་གཅིག་གོ། །སྟོང་འགྲེལ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་ལོ་དུག་  
ཅུ་འོ་ཞེས་སོ། །རྩུ་ཞེས་པ་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་རྒྱས་པའི་དབུགས་གཅིག་  
གོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་གཞུགས་པམས་འོག་མིན་པར་སྟེས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལོ། །འདི་  
རྒྱལ་པོ་མིན་པའི་དབུགས་ཞེས་པ་དངོས་སྤྱུ་དེ་དག་ལ་དབུགས་འབྱེན་  
རྒྱུ་ཡོད་པས་མིན་ཡང་དབུགས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ཆོ་ཆོད་བཅི་བའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་

'བཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་འགྲེལ་ནམས་སྤྱུག་སྤྱངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་  
 རྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་པ་འི་ཞག་གཅིག་གོ། །དུས་བཞི་ཞེས་པ་བརྟན་པའི་དུས་  
 བཞིའི་ཚད་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཚད་  
 རོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཙེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རང་རང་སོ་སོའི་  
 དབྱུགས་དེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཙུ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་ནི་རྩ་པ་འི་  
 ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དང་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ས་ཡི་དུམ་བྲུ་དུམ་བྲུ་ནི་བའི་གོ་འཕྲང་སྟེར་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་འཁོར་  
 ལོ་ཅན་བཤོད་པ་ནི་རྩ་པ་འི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཛོམས་  
 པའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱུག་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་དུམ་བྲུ་སོ་སོར་བཤོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོས་སྦྱར་བའི་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་སྟེ། རྩ་པ་དབྱུགས་རྟོང་དང་  
 བརྒྱད་བརྒྱའམ་མི་ལོ་རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་དུམ་བྲུ་རེར་འཁོར་བ་སྦྱར་རེ་རེ་  
 བཤོད་དོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱུག་བཤོད་པའི་དབང་  
 གིས་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱུག་འབྱུང་རོ། །ནང་དུ་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཆ་དབྱུགས་རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེ་ཆུ་ཚོད་ལྔའི་རང་བཞིན་དུས་སྦྱོར་  
 བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འདིར་ལུས་སྦྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་  
 དཀར་ནག་གི་ཚྭ་གསུམ་ཉེར་བཞི་དང་། རྩ་པ་མཐའ་དག་སྟེ་རིལ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་

དང་སྒྲིབ་དུག་དང་ནི་མགོ་ཟླ་དགུན་སྟོད་བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་རིམ་བཞིན་  
 དགུན་སྒྲུབ་དབྱིད་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་ཏེ་དུས་དུག་དང་། དཔོན་གཤམ་པ་སྐུ་གཤམ་  
 ཟླ་བ་གསུམ་དབྱིད་དང་དེ་ནས་གསུམ་རེ་རིམ་པར་དབྱར་སྟོན་དགུན་ཏེ་དབྱིད་  
 ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་ནི། མེ་དུས་ཏེ་དཔོན་གཤམ་པ་སྐུ་གསུམ་བཞི་དབྱིད་  
 དང་དེ་བཞིན་ཟླ་བ་བཞི་རེ་དབྱར་དང་དགུན་གྱི་སྟེ་དུས་གསུམ་དང་། མེ་བྱང་  
 གི་བཤོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཆུལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས། ལོ་ནི་མཐའ་དག་  
 སྟེ་རིལ་པོ་འདི་ལ་རྩེ་སྒྲིབ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། དུས་སྟོར་བཞི་  
 སྟོར་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་དང་། ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོར་དུག་བརྒྱ་དག་དང་། ཚུ་ཡི་  
 སྒྲུང་སྐུ་ལ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཤི་དུག་སྟོར་རྣམས་ཏེ་དེ་དུག་གིས་བསྐྱར་  
 བཞི་དབུགས་གྱི་གངས་སོ། །འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་  
 དང་མི་དང་འབྲུང་པོ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་ནི། ལུས་པ་འོག་མིན་  
 པ་དང་གཙོ་བོའི་སྟེ་སྒྲིབ་ཅེ་བའི་ཞག་རེ་ལ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་  
 གནས་འཛིག་རྟེན་དུ་ལོའི་ཡན་ལག་དང་། བད་དུ་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་དབུགས་  
 སྟེ་བཞིན་དུ་དབུགས་གྱི་དབྱེ་བས་བཤོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བད་དུ་  
 དབུགས་དགུ་བརྒྱས་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིགས་ཉེར་བཞེས་སྟེ་  
 རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་བད་དུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བད་དུ་  
 ཉིན་ཞག་དང་སྟེར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་འད་དེ་ལྟར་སྐྱར་  
 བ་ལ་ཡང་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བད་གི་དབུགས་དང་སྟེའི་ཚུ་

ཆོད་ཆོས་མཐུན་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དབུགས་སྟོང་བརྒྱད་  
 བརྒྱས་ནང་དུ་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་  
 ལོར་འགྱུར་ཏེ་ནང་གི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚོ་གསལ་བས་ལོར་བཏགས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དབུགས་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ནང་གི་  
 དུས་ཏེ་དུས་དུག་གིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དབུགས་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱས་ནང་གི་དུས་བཞི་ལི་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཏེ། དུས་བཞིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་བདུན་  
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱས་ནང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དབུགས་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱས་ནང་  
 གི་བཤོད་པར་འགྱུར་ཏེ་བཤོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཆོད་བཤད་  
 པ་དེས་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱས་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དང་ལོར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དབུགས་དུག་ཅུས་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་  
 རོ། །དབུགས་ལྷས་དུས་སྟོར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་སྟོར་བཞི་སྟོང་སུམ་  
 བརྒྱ་ཉི་ཤུས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་  
 དབུགས་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུགས་གཅིག་གི་དུག་  
 ཅུའི་ཆའི་ནང་གི་རྒྱ་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབུགས་གཅིག་གི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་



ཆ་གཅིག་ནང་གི་དེའི་དབྱུགས་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚུ་ཚོད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་  
 རྒྱལ་བརྒྱུས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་སྤང་ས་ཡ་གཅིག་  
 དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་བྲི་རྒྱལ་སྟོང་གིས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་  
 རོ། །དབྱུགས་ས་ཡ་བདུན་དང་བདུན་འབུམ་བདུན་བྲི་རྒྱལ་སྟོང་གིས་ཕྱིར་  
 ཉིན་ཞག་དང་ནང་དུ་ལོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་ལམོར་བཅུ་འི་  
 དབྱུགས་གངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་བརྒྱུར་  
 བས་དབྱུགས་དུང་ལྷུར་བདུན་དང་བྱེ་བ་བདུན་དང་ས་ཡ་བདུན་དང་འབུམ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ནང་དུ་ལོ་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །  
 འདི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཅེ་བའི་དགྲིལ་ལམོར་བཅུ་འི་ཚད་ཀྱི་དབྱུགས་གངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བྱུལ་པའི་དུས་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་པའི་ཞེས་གྲགས་  
 པ་འདི་ནི་སེམས་ཕན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོད་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་  
 དམན་པར་ཡང་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དཀའ་  
 ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདོན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 དབྱུགས་གཅིག་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཡུན་དུ་འཁོལ་བར་འགྱུར་ནས་འདོད་པའི་ལྷའི་ཆོ་  
 དང་མཉམ་པར་འཛོལ་སྟོན་སོ། །སེམས་ཕན་སྤྱི་ག་པ་ཕན་རྣམས་སྤྱི་ག་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ལས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བུའི་ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་  
 ཞེས་པ་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དམ་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།  
 རིག་བྱེད་ལས་སྤྱི་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ། སྟོན་གི་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་

སྒྲིག་ལོ་བརྒྱའི་ཡུན་དུ་འཆོ་བས་ན་འདིར་མཚོག་ལོ་བརྒྱའི་ཞེས་སྒྲིག་པས་  
བརྗོད་དོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་མིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་  
པ་ཞེས་འཆད་པ་འདར་སྒྲུང་དོ། །རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆོ་འཕེལ་  
བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་མར་འགྲིབ་གྱི་ཐ་མར་བརྒྱ་  
ལས་རེ་ཐུང་དུ་འཇུག་རོ། །འདིར་ཐ་སྙད་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་  
ལུས་སྒྲིམ་པ་མོ་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ནང་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་དང་།  
ཕྱིའི་ལོ་སོ་སོ་བརྗོད་དེ། རང་དུ་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་  
རང་གི་ལོ་བརྒྱས་རིམ་བཞིན་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྒྱ་རེ་འགྲོ་བ་དེའི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་རྗེས་སྤྱར་  
ཡང་དབུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཆོ་ལོ་  
བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ནང་དུ་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་པ་གཉིས་གྱི་དབུགས་གྱི་  
གངས་ཀྱིས་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གངས་རྣམས་སུ་འཇུག་ཏེ། གང་ཞེན་  
དབུགས་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཐུག་གསུམ་དང་ཉི་མའི་གངས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་  
རོལ་དུ་ནི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་དང་སུམ་འབུམ་ཉི་མའི་གངས་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་  
བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་རྫོགས་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་དུས་བཞི་  
ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བས་ནང་དང་ཕྱིའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ལ་ནི་སོ་སོའི་དུས་དུག་  
གི་ནང་ཆོན་དུས་གཅིག་གོ། །དེའི་གངས་ནི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་གསུམ་

ལྷན་གྱི་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་རྫོགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་ཞལ་ཉི་  
 སྤྱི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་  
 ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད་པས། རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་ཞལ་ཉི་སྤྱི་དབུགས་གྲངས་  
 དང་མཉམ་པའི་ལོ་ཡིན་པས། ཁྱོན་ཞལ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་  
 ལོ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞལ་དུག་ཅུ་དེ་དབུགས་དང་གྲངས་མཉམ་  
 ཀྱི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལོ་གྲངས་དང་། ཞལ་བཞི་བཅུ་དེ་དབུགས་དང་གྲངས་  
 མཉམ་ཀྱི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལྷན་དང་ཚོད་ལྷན་ལ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པས། ཞལ་  
 ཉི་སྤྱི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་ཏེ་ལོག་ཏུ་སྟོང་འཇུག་གི་རུས་བཞི་ཆེན་པོ་བཤད་  
 པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གཡོན་དང་གཡས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དེ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ཆོད་དང་གྲངས་འདྲ་བ་  
 སྟེ། ཞལ་ཉི་སྤྱི་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པ་ལོ་བཞི་འབུམ་སྤྱི་  
 ཉིས་སྟོང་གིས་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་སྟོག་སྟེ་སྟོང་འབབ་པོ། །དེ་  
 བཞིན་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་རྣམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཅུ་དེ་སྟོག་འབབ་པ་རྫོགས་ནས་གཟུང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་  
 ལོངས་སྟོང་སྟེ་བའི་གནས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཟད་ཕྱིད་མེ་རྟག་གི་ལོའི་དབྱིད་  
 ར་བའི་གནས་སྟོང་ལ་ཕྱིས་འཇོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གོང་  
 བརྟན་ཞལ་ཉི་སྤྱི་དབུགས་གྲངས་ཀྱི་ལོ་དེ་བཅུས་བསྒྲུར་བས། སྤྱི་བཞི་  
 འབུམ་སྟོག་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤྱུར་བཞི་རུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆོད་དེ། ཆོད་

འདི་དག་གིས་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་འཕྲོ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
ཕྱི་ནང་གི་དུས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་རེ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིལ་སུ་དེའི་སྒྲིག་དབུ་མར་  
ཞུགས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྩེའི་རྒྱ་  
བ་གཞན་ལ་འཇུག་པས་སྒྲིལ་སུ་གཞན་དབུ་མ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་  
སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་འཕྲོའི་ངེས་པ་ཡང་སྤྱར་སྒྲི་  
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ས་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ནང་དུ་  
དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བརྩམ་པའི་ཉིན་ཞག་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་  
མཐའ་དག་དང་དུས་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་དང་ཕྱོགས་ལ་  
སོགས་པ་དུས་བཞིའི་བར་རྫོགས་ཚུལ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་  
པ་བརྩམས་པ་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི།  
ལོ་འདི་ནས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཉིད་དུག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྩེའི་ལོ་  
ཡིས་གསལ་བར་མི་ཡི་བདུག་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་བོ་ཤི་  
ཏའི་བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་ཡི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འཛིན་པའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པ་ཞེས་  
པ་ལུང་གི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་སྟེ་བསྟོར་གྱི་དབང་གིས་  
ཡ་ག་ལ་རྣམ་དབྱེས་བྱང་མ་སྤྱར་པ་ཞེས་སྟེ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད། གྲགས་  
པས་བསྟོས་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཞེས་

པ་བརྒྱད་བརྒྱུན་མཁས་ཀྱིས་དེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་བར་ཚུ་བོ་གི་དྲེ་ལྷོ་ཕྱགས་  
 མཁའི་ཡུལ་གྲོང་བཅས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་སྒྲོའི་ཚོས་དག་རབ་རྒྱ་འཇུག་  
 པར་འབྱུར་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲོ་སྒྲག་གཟིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་རབ་རྒྱ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་པད་དཀར་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 པར་རིགས་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཇོགས་པ་ནས་ལོ། །  
 སྒྲུ་སྒྲོ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་དུས་སྤུ་འཛིན་མ་ས་གཞི་ལ་ནི་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་ཡི་ཕྱིས་  
 གསལ་པར་འབྱུར་བ་མི་རྣམས་དག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཉུང་དུ་ཞེས་པ་  
 གྲུབ་མཐའི་ཕྱིས་ལྷར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་མིན་པར་རགས་པ་བརྩི་བའི་དོན་ཏོ། །  
 དེའི་ཆེ་ཆུ་བོ་གི་དྲེ་ལྷོ་ཕྱགས་མཁའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྤར་མུ་སྤྱེགས་  
 པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་གིས་གཞི་ལ་ནི་  
 ཆངས་པ་པ་དང་། ཉི་མ་པ་དང་། གཙུག་བྱ་པ་དང་། སྒྲ་ཕན་གྱི་སྒྲར་ཕྱིས་ཀྱི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤེལ་དེ་བཞི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་སྒྲར་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་གོ་བར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོ། །མཁའ། ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷར་སྒྲུ་སྒྲོའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་སྦྱོར་བའི་  
 དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་དོན་  
 ལ་བདུན་པ་བྱས་པ་སྟེ། དོན་ལ་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་གསལ་ཞེས་པ་མའི་ལ་  
དུའི་ཚིག་ལྟ་བུ་སྟེ། དྲིས་པ་ལ་འདིར་ཤོག་དང་ལ་དུ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཆང་པ་སྟོང་  
པ་བསྟན་ནས་འགྲུག་པ་ལྟར། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་  
དག་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་ཞེས་པའི་  
ཚིག་ཟུར་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའི་  
ཕྱིས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པས་ཀྱང་རེས་གཟའ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་  
པའམ་གཟའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་བྱང་དུ་ལྷོག་པའི་  
ཉིན་མོར་ཐུང་གི་བ་བརྟག་པས་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པར་ཤེས་  
ལུས་ཤིང་། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པས་ལྷ་པའི་ལོངས་སྟོང་དང་། བཀྲ་  
ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཟའ་རྣམས་ཀྱང་མི་དག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་ལོངས་  
སྟོང་ལ་ལྷོས་ནས་དག་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟའི་ལོངས་སྟོང་  
མ་དག་ན་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟའི་འབྲས་ལུ་སྟེས་རབས་སམ་ཆེ་ཕྱིས་  
ལ་སོགས་པ་བརྩི་བ་དོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་ལ་འཁོར་དང་རིགས་དང་ལུས་པ་བྱེད་ལས་ཞི་དཀ་སོགས་དང་དེ་ལ་སྟེས་  
པ་དང་ལས་བརྩམ་པའི་འབྲས་ཕྱིས་བསྟན་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟའ་  
མ་དག་པ་ལ་གཟའ་དེ་དང་དེར་བཟུང་བའི་འབྲས་ལུ་འོང་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཡང་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གཟའི་ལོངས་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་  
དུ་མི་གསལ་བ་བྱེད་ཕྱིས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་ཅེ་ན། ལུ་སྟེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་

གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་མཐའ་ལས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཤོད་པ་གསལ་བ་འདི་ལེགས་པར་བཀོད་ན། བྱིས་པ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱིས་  
 གྲུང་བདེ་བླག་རྒྱ་ཤེས་པར་སྦྱར་ནས། བདག་ཅག་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་བས།  
 དེའི་ཕྱིར་སྐར་ཅིས་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤར་ཡོད་རྣམས་སྤྲས་ཏེ། ཐུད་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་སྤྲས་  
 ཤིང་། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐུད་ཀྱི་བྱེད་པ་སོགས་གསལ་བར་བྱས་ནས།  
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དཀའ་བས་དེ་དག་སྐར་ཅིས་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས་རིང་དུ་འབྲོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་མང་པོ་དང་། བྱེད་པ་  
 ལ་ཡང་དལ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གཟའི་རེས་  
 པ་མི་གསལ་ཞིང་དུས་ཅི་ཙམ་རིང་བ་བཞིན་སྒྲོན་གྱི་ཆ་འཕེལ་བས་ཉི་མའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་གྲུང་མི་དག་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཟའ་གཞན་གྲུང་མི་དག་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་གཏུག་པའི་མུ་སྟེགས་དེ་དག་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་  
 བཤང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤངས་པར་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་  
 པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་ཉེར་བདུན་པ་ནས་ངག་ཉིས་པའི་རྐང་བ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་གཟའ་སྐར་ཁྲིམ་གྱི་

བཤོད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ནང་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་དང་སྒྲུབ་  
བས་ཕྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་དག་པ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་ཕྱིར་  
གཟུང་སྐར་གྱི་རྩིས་རྣམས་ཁམས་ལེ་འདིར་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་བསྟན་ཅིང་རྩ་བའི་  
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་བའི་མཐའི་རྩིས་གསལ་བོར་མ་གསུངས་པར་  
འགྲེལ་བཤད་ལ་ལྟོས་པར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་རྒྱུད་འདིར་དེ་གསལ་བོར་བསྟན་  
ན། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུད་མཐོང་ནས། རེད་ཀྱི་བྱེད་རྩིས་ལའང་  
ཉི་མའི་ལོངས་སྒྲོད་དག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་བཤོད་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་མཛད་དོ། །  
སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཆོག་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཉུང་དུའི་དག་གིས་  
བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་འབྲུ་མཐོན་ན་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཆོགས་ཆེ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། རོད་དུའང་བྱེད་བྱུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡོད་ཅིང་།  
དེ་དག་གི་རི་མོའི་གོ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྡེའི་རྩིས་བརྟེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལོ་གང་ནས་མགོ་  
བཟུང་སྟེ་བརྩི་བའི་ལོ་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྒྱུད་བསྟན་  
པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱན་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ནས་  
བརྒྱུད་བརྒྱན་ལྷ་སྟོའི་དུས་སོ། །ལྷ་སྟོའི་དུས་དེ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་སྟེ་བཞི་  
རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀར་གང་གིས་བརྩམ་པའི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་མགོ་བྱུག་པ་སྟོན་



ཕྱིར་རིགས་ལྡན་བཅུ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལེགས་ནས་དེས་ལོ་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཉིས་སུ་ཚེས་བཅུན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཞུགས་  
 གྱི་ལོ་དེ་རྣམས་མི་བ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལེགས་པའི་ལོ་  
 དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་སྐྱེ་གྲོའི་སྟོན་པ་བདུན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིས་མགོ་ཐོག་མར་ཟུག་  
 པ་ཡིན་པའི་དེ་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་  
 རྒྱལ་དཀའ་ཁྱིམ་ལེགས་ཏེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་དུ་ཚེས་བཅུན་པར་མཛད་  
 ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལེགས་པའི་ལོ་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེད་པའི་ཕྱིས་  
 མགོ་ཟུག་པ་ནས་བརྩམ་སྟེ། རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཁྱིམ་ལེགས་པའི་ལོ་དེ་ལ་དུས་ལ་ཤོར་  
 བརྒྱས་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་  
 བཅི་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་ལོའི་དང་པོར་  
 བཅི་བ་ནི་བྱེད་ཕྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ་གཟའི་དང་པོ་ཉི་མ་  
 བཞིན་ནོ། །བྱེད་ཕྱིས་མགོ་ཟུག་པ་ནས་དེའི་བར་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་  
 ཡོད་པས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའ་ཁྱིམ་  
 བཞུགས་གྱི་ལོ་གངས་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལོ་  
 དུག་ཅུ་སྟོར་རེ་ལ་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་རབ་བྱུང་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་སྟོར་དུ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་དུ་ཡིན་པ་དེའི་  
 བར་གི་ལོ་སྐུ་མ་ཡན་ཆད་གྱི་ལོ་དུ་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་གྲོའི་སྟོན་  
 པ་བདུན་པ་སྤང་ཅིའི་སྟོ་གོས་གྱིས་བྱེད་ཕྱིས་བརྩམ་པའི་ལོ་རྟེན་རབ་རྒྱལ་

པོ། །སྤྱི་ལོ་དབང་པོའི་སྤྱི་མཐམ་རྩེ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱད་ཅིའི་སྤྱོ་གོས་ཀྱིས་  
 བྱེད་ཅིས་ཀྱི་མགོ་བཟུང་བའི་ལོ་མེ་མཐམ་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་  
 ལྷ་བས་ཏེ་བརྒྱ་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པ་ནི་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགས་བྱེད་ཅིས་  
 ཀྱི་ཅིས་མགོ་གང་ནས་བཟུང་བའི་ལོ་དག་སྟོན་པའོ། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དགས་  
 བྱེད་ཅིས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་འདིར་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཅིས་  
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་དམན་པའི་ལྷ་གྲ་མ་དག་གྱུར་ལྷ་དག་གི་ཆེད་  
 དུ་ཉི་མས་བརྒྱར་བ་ནི་ལོ་ཉིད་ལྷ་བའི་གངས་སུ་སྤྱེལ་བའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟའི་ལོ་  
 དའི་ནག་པ་ལ་སྟོགས་པ་འདས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་སྤྱོད་འོག་གཉིས་  
 སུ་བྱས་ཏེ་བཞག་ལ། འོག་ཏུ་དུས་ཀྱིས་ཞེས་བཞིས་བརྒྱར་བ་དེ་ལ་ཅིས་  
 འཕྲོ་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་མཐའ་མེ་ལྷ་བས་ཏེ་བརྒྱད་ད་  
 སུ་མ་ཅུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ། བཤོས་པའི་རྟེན་པའམ་ཐོབ་ཅོར་སྤྱོད་གི་  
 གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དག་ནི། མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ཏེ། བཙུ་བའི་  
 དུས་དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྤྱར་ལྷ་བཤོལ་དུ་ཅམ་སོང་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བའི་  
 ཆོག་ས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་འོག་མ་མིག་བརྒྱར་རེ་ལྷས་  
 བཤོས་པས་ཆོག་མོད་དེ་ཉིས་འོག་བྱས་པའི་ཆོག་ས་ཅན་འདིས་ཅི་བྱ་བེར་ན་  
 དོན་འདྲ་ཡང་སྤེབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་གསུངས།  
 རེས་གཟའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་དག་པ་སྤྱོད་འོག་ཏུ་གནས་གསུམ་བྱས་ཏེ་  
 བཞག་པར་གྱུར་པའི་དབུས་མའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་གང་གནས་པ་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་

གི་རྟག་ཡོངས་རགས་པ་ལག་པ་ཕྱེ་མོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་  
 བསྐྱར། ཅུ་པ་སྟེ་གནས་འོག་མ་དག་ལ་དུག་གི་ཆས་བགོས་པའི་རྟེན་པ་དེ་  
 ཡང་དབུས་མ་ལ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས་དབུས་མ་ལ་ནི་དེས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།  
 འོག་མ་དུག་གིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཚོར་དེས་གནས་པར་མར་སྤྱི་བར་བྱ་བའོ།  
 དེའི་སྟེང་གཟའ་ཡི་གནས། འོག་ཆུ་ཚོད་གྱི་གནས་གཉིས་པོ་དག་ལས་ཞེས་  
 བདུན་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུངས་གྱི་སྒྲར་མཛད་པ་སྟེ། མིག་དྲང་སུམ་  
 ཅུའི་ཚོར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེང་དུ་གཉིས་དང་། དེའི་འོག་མར་སུམ་ཅུ་ནི་  
 ཚོར་ཏེ་སྟེང་བྱའི་ཕྱིས་འཕྲོལ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་རམ་དེས་པར་བྱ་སྟེ་དུག་  
 ཅུའི་ཆ་དག་གིས། རྟེན་པ་སྟེང་དུ་རབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱབ་པ་མཆོག་  
 རམས་ཏེ་བདུན་གྱི་གངས་དག་གིས་བཅད་པའི་ལྟག་མ་དག་ནི་རེས་གྱི་གཟའ་  
 དུ་འགྱུར་འོ། ཞེས་པ་ནི་རེས་གཟའི་སྒྲུབ་གཞི་རྒྱུ་པ་ཀའོ། །འདིར་དེ་དག་  
 གི་གནད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། གྲུབ་མཐའི་ཆོས་གྱི་རྟག་ཡོངས་ ལྷོ་ འདི་སུམ་  
 ཅུས་བསྐྱར་བ་ ལྷོ་ འདི་ལ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་རགས་ཕྱིས་གྱི་འོག་མ་ལྟ་བུ་  
 པ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གོང་མར་བསྐྱེད་པས་ཆུ་ཚོད་སོ་གཉིས་དེས་གོང་  
 གི་ལྷ་དག་གི་སྤང་པོ་དབུས་མ་བསྐྱར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་རགས་ཕྱིས་  
 ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་ཆུ་སྤང་བུ་ལ་བསགས་པས་ལྷ་བ་དུག་ན་ཆུ་  
 ཚོད་གཅིག་ལྟག་པ་དེ་བསལ་སྤྱིར་འོག་མར་དུག་གིས་ཐོབ་པས་སྟེང་མར་སྤྱི་  
 བའོ། །འདིར་གཟའ་གནས་གཉིས་མ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆུ་སྤང་བྱེད་འདོད་

ན་འོག་མ་དྲུག་གིས་བགོས་ལྷག་དྲུག་ཅུས་བསྐྱར་ནས་ཆུ་ཚོད་ནས་གཅིག་པུ་  
 རྟེ་སྐྱར་ལྷག་ཆུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གཟའི་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱི་དོན་དུ་རིལ་པོ་དང་ཆ་  
 ཤས་བཟོ་བའི། སྐྱར་ཡང་ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་འོག་མ་ལ་ཉི་  
 ལྷ་རྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དག་ལས་དུས་དང་ཉི་མས་ཞེས་བརྒྱ་  
 ཉེར་དྲུག་གིས་ཐོབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་རྟེ་ལྷ་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་ནི། དེ་ལྷ་རྟེ་དང་  
 གི་སྐྱར་པོར་སྦྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་དང་པོ་དེ་ཐོག་མར་ལྷག་པས་བསྐྱར་བ་  
 ལའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྒྱད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོ་  
 བའོ། །དེ་ནི་རིལ་པོ་འཕྲུལ་ཆོག་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ཉིདེ་ལྷག་མ་ནི་ཆ་ཤས་སོ། །  
 དེ་ལ་འདིའི་གནད་ནི་ཤུབ་ཅིས་ལ་གཟའི་རྒྱུ་ཅིས་ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སྐྱར་  
 མིག་འོག་གསུགས་བསྐྱར་ཅིས་འཕྲོ་བསྐྱེ་སོ་སའི་འཁོར་ལོས་བགོས་པའི་རིལ་  
 ཆ་ཤུབ་པར་བྱས་ནས་རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེས་བརྒྱ་བཞིས་བགོས་པས་ལྷ་རྒྱུ་  
 འཛོན་པ་དེའི་དོན་ཅན་ཏེ། གཟའ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་པ་རིལ་ཆ་ཡིན་ལ། ཆོས་  
 ཞལ་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལྷ་ཅུང་མེད་པས་འཕེལ་འགྲིབ་ཆ་སྟེ། དོན་  
 དུ་ཆོས་ཞལ་རེ་ལ་ཉིན་ཞལ་གི་སྐམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆ་ཤས་རེས་  
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བའི་བར་དུ་བསགས་པ་རིལ་པོའོ། །དེས་ལྷ་རྒྱུ་  
 བརྒྱ་བཞི་པོ་ལན་གཉིས་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་དེའི་དོན་གོང་གི་རིམ་ས་  
 ཤུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་རྒྱུ་ཅི་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་དག་པ་སྟེ་འོག་གནས་གསུམ་  
 དུ་བཞག་པའི་དུས་ལྷ་རྟེ་བར་མ་དག་ནི་དབང་ལྷག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་

ལ། གནས་ལོག་མ་ལ་དགུ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་བྱ་བ་དང་ཞེས་  
 གནས་ལོག་མ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དགུས་བཞོས་ཐོབ་ལ། གཉིས་བསྐྱེས་པ་དེས་དམན་  
 བར་བྱས་པའི་དགུ་མར་ཆུ་ཚོད་དེ་དྲུག་ཅུ་དགུ་གིས་ཐོབ་པ་ནོར་ཏེ། བོར་དེ་  
 ཉིད་དེ་ཡི་སྟེང་གི་ཡུང་པོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱར་ནས་བྱིན་ལ་སྐར་མ་མ་  
 བཞོས་ལྟ་གི། གྱེམ་ཡི་བདག་པོ་ཉི་མའི་སྐར་མ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ལྷ་  
 ཀྱང་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་ནི། ཉི་  
 མའི་རྟག་ལོངས་ ལྷོ འདི་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་མ་ཡིག་མི་གསལ། འདི་འདོད་ཆར་དགུ་  
 ཅུང་མེད་ཀྱང་འཇུག་བདེ་སྤྱིར་རགས་ཅིས་སྤྱད་ཀྱང་མཛད། དེ་འཇུག་བདེ་  
 སྤྱིར་ཆ་ཤས་སྤྱད་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལོར་གྱིས་དེའི་བས་ཆུ་སྤང་ཉེར་གཉིས་  
 སྤྱད་འགྱུར། དེ་སྤུམ་ཅུས་བསྐྱར་བས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལོང་བ་དེས་ལྷ་དག་  
 གནས་བར་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རེར་ཆ་ཤས་བཞི་རེ་ལྟ་བུ་བས་ལྷ་བ་  
 རེ་ན། ཆུ་སྤང་གཅིག་དང་དཔུགས་གསུམ། ལྷ་ག་བདེ་བས་གས་པས་ལྷ་  
 བ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྟ་བུ་བ་དེས་མ་དག་བ་འདོན་སྤྱིར་ལོག་མ་  
 སོ་དགུས་བཞོས་པའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྤྱི་བས་སྟོན་བཏོན་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཅིས་འཕྲོ་ལ་ལྷ་༥ ། ཡོད་པས་དབང་བྱེད་བྱིན་པ་འཇུག་གཉིས་  
 སྤྱི་བ་དོན་འདྲ་བས་སོ། །ཉིད་ནོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྟག་  
 ལོངས་ཆུ་ཚོད་བཞི་སྤུམ་ཅུས་བསྐྱར་བས་སྐར་མ་གཉིས་ལོངས་བ་དེའི་དོན་  
 ཏོ། །ཉི་སྐར་ལོག་ཏུ་ཆུ་སྤང་བྱེད་འདོད་ན་སོ་དགུའི་ལྟ་མ་ཤུག་ཅུས་བསྐྱར།

སོདགྲུས་ཐོབ་པའི་སྟེང་ནས་གཅིག་པུ་དུག་ཅུང་བྱས་པ་ལ་སྤྱང་ལྷག་ཆུ་སྤང་།  
 སྤྱང་ལྷག་དུག་གིས་བསྐྱར་སོདགྲུས་ཐོབ་པས་ཆུ་སྤང་ལས་གཅིག་པུ་དུག་  
 ཅུང་བྱས་པར་སྤྱང་ལྷག་དབུགས། དེ་ལྷག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་སོདགྲུས་  
 ཐོབ་པས་དབུགས་ལས་གཅིག་པུ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱས་པར་སྤྱང་ལྷག་འདོད་  
 ཆའོ། བྱེད་སྤྱོད་རགས་ཅིས་འདི་ལ་ཆ་འོག་མའི་སྐྱོན་ནམས་ཆུ་ཆོད་དུ་མ་ལོངས་  
 པའི་བར་གྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱེད་པས་རྒྱུད་ལས་གནས་གཉིས་མ་ལས་  
 ཆུ་སྤང་མ་མཛད་དོ། སྤྱང་ཡང་རགས་ཅིས་ལས་ཀྱང་རགས་པའི་མཁྱོགས་  
 ཅིས་གང་ཞིག་ལྷ་བ་སྤྱ་མའི་རྒྱ་བ་ལ་བྱོན་ན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་འཆར་པའི་བྱ་སྤྱོད་  
 པ་ནམས་གྱིས་རྟོགས་ཕྱིར་གསུངས་པ། གཟུང་ལ་སྤྱེ་གཟུང་གནས་སུ་གཟུང་  
 གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པར་བྱའོ། མི་བདུག་ཉེས་འགྱུར་ནི་སོག་ཉེས་ཏེ་དེ་ཆུ་  
 ཆོད་ནམས་ལ་སྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ། ཆུ་ཆོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆོག་ས་དག་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ཞེས་པ་འི་པོ་ལ་གཉིས་སྐྱོན་ཞིང་། ཉེ་མའི་སྤྱང་མར་གཉིས་དང་ཆུ་ཆོད་དུ་  
 དག་པོ་ནོར་དུ་རབ་གསལ་ཏེ་ངེས་པར་ཉེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
 སྐྱོན། འདི་དག་ལྷ་བའི་ཞེས་ལྷ་བ་འེ་འེ་རྒྱ་བའི་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་  
 འེ་མ་བས་སྤྱང་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དག་ལ་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མར་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པར་བྱས་  
 པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཆར་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདི་ལྟར་  
 བྱེད་ཅིས་མ་ལོངས་པ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་བའི་ངེས་པ་ལས་  
 ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིས་གསུངས་པ། ཆོས་གཅིག་གནས་སུ་



གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །རིལ་པོ་ནི་ཞག་རེ་རྒྱུ་ལ་རེ་འཕོ་བས་ན་ཆོས་  
 གྲངས་དེ་བྱིན་པས་འབྲས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྱི། བཟུང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འབྲུང་བ་འབྲུང་བ་མདའ་དང་རིག་བྱེད་སོགས་  
 འཆད་འཁྱུར་རྒྱུ་ལ་གནས་བདུན་རིམ་རིམ་མིན་དུ་བརྟེན་པས་པ་བཟུང་བཞི་པོ་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །འདྲིན་བྱེད་ནི་བཟུང་བཞིས་བཞོས་ལྷག་སྟོང་པ་ཐིག་ལེར་ཤར་བ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཀྱི་གནས་སྟེང་དུ་ནུབ་དུ་མེ་སྒྱུ་ལོར་པས་ཐིག་ལེ་  
 བྱིསོ། །བཟུང་གསུམ་ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་པར་ཐིན་པས་སྒྲུབ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་དང་།  
 རྒྱུ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལ་པར་ཞེས་གཅིག་ལྷག་ན་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་འོག་ཏུ་ཐིན་པས་སྟོང་  
 ཐིན་ལྷག་རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཀྱི་གནས་སྟེང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་ཉི་མ་  
 དྲག་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཟུང་དང་། བཟུང་གཅིག་མེ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཟུང་དང་  
 རྒྱུ་ལ་ཏེར་རྒྱུ་ལ་པར་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་དམན་པ་བཟུང་གྲུའོ། །ལྷ་དང་པག་  
 པར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས། དུས་དང་མོར་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་བདུན་པར་གྱུར་  
 བ་རྒྱ་ཕྱིའི་རྒྱུ་ལ་མཚམས་སྟེ་ཐིན་པས། རྒྱུ་ལ་བཟོས་ཀྱི་ཤུ་ཙུ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
 བྱི་བར་བྱུའོ། །རྒྱུ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་  
 དེ་ལ། སྒྲུབ་ཡང་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལ་ཐིན་དོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་དབྱེ་  
 བས་གསལ་པ་བར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལ་དག་ནི། ཉི་མ་ལ་སྒྱུ་བྱ་ཡིན་ན་  
 ཆོས་དེ་ལ་འདྲེན་དུ་འཁྱུར་ཏེ་སྒྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མར་འབྱི་བྱེད་ཡིན་  
 བ་འདི་ལ་འདྲེན་དུ་འཁྱུར་ཏེ་དོར་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་



སྤྱོད་དུ་སྒྱུར་བ་གཟུང་བ་བླ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་མདུའ་དང་  
 རིག་བྱེད་མེ་ལྷག་རི་བོད་ཅན་ནི་སྤྱོད་ནས་འོག་ཏུ་རིམ་པར་བཅུགས་པ་སྒྲུ་  
 མའི་སྤྱོད་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆ་དང་། གཞན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་དག་ལྷོག་སྤྱོད་གཅིག་ནས་  
 ལྷའི་བར་དུ་བཀོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སེལ་སྒྲུ་དྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏན་ལྷ་ཆོང་  
 བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་དབྱེ་བས་ལན་གསུམ་དུ་ལྷ་ཉིད་བཅུགས་  
 བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། རྒྱུ་ལ་རིག་སྒྲུ་གཉིས་དང་  
 བས་མཁའ་སྒྲུ་གཅིག་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་བྱིས་པ་དང་སྤྱོད་པའམ་དོར་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་གྱི་  
 ཆུ་ལྷ་ཡི་ལོ་ལ་ཆུ་གཏེར་བླ་བས་བཀོས་ཆེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཐོབ་  
 བ་ལ་སྤྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དོར་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཁིད་ཡོད་པས་ཞེས་པ་བཅུ་བཞིའི་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེས་  
 རྒྱུ་ལ་གང་དུ་ཟིན་པའི་མདུན་མ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཁིད་ཡོད་པའམ། ཡང་དག་རྒྱུ་ཁིད་  
 ཚོད་ཅེས་བྱ་སྤྱོད་དེས་ཡི་ལོ་ལྷག་མཁའ་སྒྲུ་གྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་བསྒྱུར་བར་བྱ་  
 སྤྱོད་། རྒྱུ་ལ་ཁོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་མཚམས་སྤྱོད་རྒྱུ་གཅིག་  
 དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་ལྷ་བུ་དེ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་དེ་  
 ལས་ནི་དུས་དང་ཉི་མས་ཆ་ཅི་ཅམ་ཐོབ་པ་དུག་ཀྱང་སྤྱོད་དོར་བྱ་ཆུ་སྤྱོད་  
 བཤད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་གཟུང་སྤྱོད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་རྒྱུ་ལའི་  
 རྒྱུ་ཆོད་བཤད་མ་ཐག་པ་དུས་ཉིས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཆད་འགྱུར་ཉི་མའི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉི་མའི་རྒྱ་པའི་ཡང་དག་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཀྱང་ཉི་མ་ལྟར་སྒྱུར་  
དང་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་ནས་རང་ལམ་དུ་ལ་བ་དེ་རེས་གཟུང་  
དང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཉི་མའི་  
ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཉི་མའི་རྒྱ་ཕྱིས་གསུངས་པ། གང་ཞིག་དེ་ག་  
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱར་ཞེས་བ་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིས་བསྐྱར་  
བ་ནི་གསལ་པར་ཞོར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གངས་དེ་ཡི་སྐུ་  
ཆ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ། བསྐྱར་བའི་ཆོས་གངས་དེ་གནས་གཉིས་  
བྱས་པའི་གཅིག་ལ། གནས་གཅིག་གསུམ་གྱིས་བཞོས་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱེད་  
པར་བྱ་བའོ། །འདིའི་གནད་དོན་ནི། ཉི་མའི་རྟལ་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཆུང་ཆུང་  
བཞི་དང་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤུར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་ཆེད་བཞི་ཆོས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་  
སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་ཆོས་གངས་བཞིས་བསྐྱར་ནས་སྒྱུར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཆོས་གངས་  
གནས་གནས་གཉིས་བྱས་ལ་སྟེང་མ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཉི་ལྔར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་  
སྟེ། ཡང་འོག་མ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་གྱིས་བཞོས་ཐོབ་ཀྱང་ཉི་མའི་  
དབུག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཡི་སྐུ་ཆ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཆུ་ཆེད་གཅིག་གི་སྐུ་  
ཆ་ཆུ་སྒང་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །གསུམ་ལྟར་ཉི་ཤུས་བསྐྱར་བ་ཆུ་  
ཆེད་དུ་མ་ལོང་བའི་ཆུ་སྒང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་སྒང་གཉིས་སུ་ཆ་གས་  
བཞིས་ཆད་པ་མ་ཆད་བ་རི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། ཟླ་བའི་རེས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་  
གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱར་བས། ཆུ་ཆེད་བཞི་སྒང་ཉི་ཤུ་གཉིས་

རེ་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཤས་བཞི་རེ་བཞི་རེ་ལྟག་བཅུག་བས་སྒྲ་མའི་ཆད་བ་སོས་  
 བས་ཅུང་ཞིག་དག་བར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གཅིག་ཆོས་ཞག་སྒྲུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་  
 དེའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྟེང་མིག་ལོག་མ་བཅུ་གཅིག་གིས་བརྒྱུར་བ་དང་།  
 ལྟག་མ་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པོའི་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་སྔར་ཉི་ཤུ་སྒྲུར་ཏེ་དེ་  
 རྒྱུ་སྒྲུམ་བས་ཆུ་སྔར་ཉི་ཤུ་ཆད་པའི་རྒྱ་སྒྲུར་ལའོར་ལོ་ལོངས་ལ་ཆོས་རེ་  
 རེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཞི་ལྟག་བ་བས་གས་བས་ཞག་སྒྲུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ན་  
 བཅུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཆུ་སྔར་བཅུ་དགུ་འབྱུང་བས་ཆད་ལྟག་  
 རྟོབས་པལ་ཆེར་མཆུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བར་བཅིན་ཆོས་གངས་གནས་  
 གསུམ་བྱས་པའི་སྟེང་བཞི་དང་བར་མ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་ཏེ་དབྱུག་སྔར་  
 ཏུ་བྱིན། ལོག་མར་གང་བྱུང་གིས་དབྱུགས་ལ་སྒྱུར་བས་དག་སྟེ་ཉི་མ་སྟེང་དག་  
 གོ་ཉི་མ་སྟེང་དག་གནས་གཉིས་བྱས་པའི་སྟེགས་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུར་  
 ཞེས་པ་དུག་དང་རྒྱ་དུ་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་དུ་པ་རེ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ཡིན་  
 བས་རྒྱ་དུ་གསུམ་ནི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་སྟེ་དོན་ལ་སྒྲུར་དུག་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་དང་བཅས་  
 པའི་སྟེ་ལོན་དག་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟག་ནས་ཉི་མ་རང་གི་སྒྲུམ་བྱིས་བར་དུ་སྒྱུར་བའི་  
 ཆད་དུ་ལོ། །དེའི་སྟེར་དེས་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་ནང་ངམ་དབྱུག་ནས་སྒྱུར་  
 བར་བྱ་ཞིང་། དེར་ཡང་མ་ལུང་ན་ལའོར་ལོ་བསྟོན་པ་དང་ལའོར་སྟེང་བས་  
 ལྟག་ན་ལའོར་སྟེང་དོར་བ་སོགས་བྱ་བ་ལྟག་མ་རྒྱུ་སྒྲུམ་ནི་འཆད་འགྱུར་མིག་  
 དམར་གྱི་རྒྱ་དུ་ཆེས་རྩི་བཞིན་དུ་བྱལ། །རྒྱ་དུ་ཆེ་རྩི་དུག་དང་དུས་བཞི་དང་

དེ་པོར་ཅན་གསུམ་རྣམས་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོག་པ་བྱི་རྒྱུ་དང་སྤྲུལ་གནས་དུག་  
 པོ་དེ་ནི། ཉི་མའི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་བྱེ། བྱི་མ་རེ་ལ་རྒྱུ་བྱེ་ལོ། །  
 འཁོར་བྱེད་དོར་ལྷག་སྐར་གནས་དུག་ཅུས་བསྐྱར་ཆུ་ཚོད་བཅུག་ལ་མདའ་  
 ཡོན་ལྷ་བས་ཐོབ་བས་རྒྱུ་བྱེ་ལོ་འཛིན་པར་བྱེ། རྒྱུ་བྱེ་བཅུད་སྤྲུལ་ལོ་འཛིན་  
 རྒྱུ་བྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཆུ་ཚོད་བསྐྱར་ནས་མདའ་དྲུང་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
 བས་ཆུ་རི་ཅམ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུ་བྱེ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་དུ་བྱི་བྱི་རྒྱུ་བྱེ་རྒྱུ་བྱེ་བའི་  
 ལོ་འཛིན་རྒྱུ་བྱེ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི། ཉི་མའི་བཟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་ཉི་  
 མ་དལ་བ་ལ་ནི་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་བྱུང་བཟོད་ལ་སྤྲུལ་པ་དྲུང་། མདོར་བ་  
 རྒྱུ་བཟོད་ལ་དོར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་བྱེ་ལོ་འཛིན་རྒྱུ་བྱེ་  
 དག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད་གསུངས་  
 པ། ཉི་མ་ཀུན་པའི་བྱི་མ་ནས་ལྷོར་བཟོད་ཚོམ་པས་ཀུན་པའི་བྱེད་དམ་  
 རྒྱུ་གས་དང་པོ་ལ་ནི་དུས་ཞེས་པ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་པར་རྩ་  
 དུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་བརྒྱུད་དྲུང་བཅུད་དང་། ལུ་མོར་འཕྲོག་  
 བྱེད་དང་འཕྲོག་བྱེད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལན་གཉིས་སོ། །སྤང་ལ་དུག་པོ་རྒྱུ་གས་  
 ཞེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུདོ། །སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་བརྒྱུད་དྲུང་དུག་གོ། །གཞུ་ལ་  
 མེ་དང་ནམ་མཁའ་འཕྲིན་གོ། །དེ་རྣམས་ལྷོར་བཟོད་ཡིན་པས་བྱེ་ལོན་དུ་བྱས་  
 ཏེ་བྱི་བར་བྱེ། །དེ་ནས་ཆུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུག་ལ་ཡར་བསྐྱོག་ནས་སྤྲུལ་པར་  
 བྱེ། ཆུ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་གས་སྤྲུལ་མར་སྤྲུལ་བྱི་མར་མེ། ལུ་མ་པའི་སྤྲུལ་དུག་བྱི་

མར་བརྒྱུད་སོགས་ནས། འབྲིག་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་མར་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་  
 བར་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གངས་དག་གུང་སྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་  
 མཐར་ཐུབ་ཏེ་བྱང་དུ་བགོད་པ་དང་། སྟོ་བྱང་བགོད་པ་དག་ལ་མེས་བཞིན་ནོར་  
 དང་བྱ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་འཕྲོ་  
 བའི་དབྱེ་བ་དྲུག་ལས་ཕྱོགས་ཏེ་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་ཟླ་བ་དྲུག་ནི་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་བས་གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྟོན་དོ། །འདི་དག་བྱེད་  
 པའི་དབང་དུ་སྟེ་གྲུབ་པའི་མཐས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཉི་མ་ཀའ་ཀྱེ་  
 ལ་གནས་པ་ནས་སྟོ་བགོད་ཚུལ་པས་ཚུ་ཚོད་དུག་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་  
 བྱེད་མར་བཤོས་ནས་ཕྱོགས་ཏེ་ཟླ་བྱེད་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ཚུ་ཚོད་གསུམ།  
 ཀའ་ཉི་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་དུག དེ་བཞིན་སངས་པོའི་བཞི་བྱེད་དུ་བྱས་པ་གཉིས་  
 ལ་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱོན་པས་བརྒྱུད། བྱི་མར་བརྒྱ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་  
 མོ་ལ་ཚུ་ཚོད་སྤྱི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱེད་བྱས་པས་སྤྱི་  
 བྱི་གཉིས་ཀར་བརྒྱ་གཅིག དེ་ནས་མེས་པས་བྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མ་ལ་བྱ་མོ་དང་  
 ཡོངས་སྟོན་མཚུངས་པས་ཕྱོགས་སྤྱི་མར་བརྒྱ་གཅིག བྱི་མར་དེ་ལས་གཅིག་  
 བྱི་བ་བརྒྱ། དེ་བཞིན་སྟེ་གྲུབ་པ་སངས་པོའི་དང་འདྲ་བས་ཕྱོགས་སྤྱི་མར་བརྒྱ་ལས་  
 གཉིས་བྱི་བརྒྱད། བྱི་མར་དེ་ལ་སྤྱི་མ་ཡང་གཉིས་བྱི་དུག དེ་ནས་གཞུ་ཀའ་  
 དང་འདྲ་བས་དུག་བྱ་ལོན་ཏེ་སྤྱི་མར་དུག་ལ་གསུམ་བྱི་གསུམ། བྱི་མར་གསུམ་  
 ཡང་བྱི་བས་སྟོང་བ་སྟོན་འབྲི་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚེས་འཁྱུད་ཟླ་རྒྱུད་བྱ་བའི་དོན་

ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཞོད་ལ་གཅིག་གི་སྐར་གནས་སུ་བྱིན་པའི་ཆོས་  
 གངས་དག་ཀྱང་ཞེས་དང་པོ་ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གངས་གང་ཡིན་  
 བྱིན་ལ། བྱིན་པའི་ཆོས་གངས་དེ་སྐར་གནས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དོ་ཡིས་བསྐྱར་བ་ལ་  
 དེ་ཉིན་རེས་ཀྱི་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྟོན་ཆོས་ལོངས་བསྐྱེས་པ་དག་གིས་སྐར་  
 མའི་ཆུ་ཆོད་ལ་བྱི་བའམ་དམན་པར་སྐྱར་བ་ནི་དེ་བོད་མཆོན་མར་ཞེས་སྒྲ་  
 བའི་རེས་འགོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་སྐར་རོ། །འདིའི་གནད་ནི།  
 ཉི་དག་གི་སྐར་གནས་སུ་ཆོས་གངས་བཅིས་ལ་སྐྱིན་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་སྒྲ་བའི་  
 ལོངས་སྟོན་སྐྱེན་མོང་མིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དེ་དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ཞག་རེ་བཞིན་  
 སྒྲ་ལོངས་ཆུ་ཆོད་ལྟ་བུར་བཞིས་ལྟག་པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་སྐར་མར་ཞག་  
 རེ་བཞིན་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རགས་ཅིས་བྱས་པ་ཆོས་  
 རེ་བཞིན་སྐར་མ་འགོ་བའི་དབང་ལྟར་ཆོས་གངས་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཆུ་ཆོད་དུག་གིས་མང་པའི་སྐྱོན་འདོན་དུ། སྐར་མའི་འོག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་གནས་  
 ལ་ཆོས་གངས་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་སྤི་བས་དོན་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དུག་པོ་བསགས་པས་ཞག་བཅུས་སྐར་གནས་སུ་གཅིག་ལོངས་པའི་སྤྱིར་  
 མཁའ་མོས་དེ་ལ་ནས་སྐར་གནས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རེས་གཟའི་ལོངས་  
 སྟོན་གྱིས་སྒྲ་སྐར་གྱི་དབྱུག་གུ་ལ་སྐྱངས་པ་ནི་ཆོས་འཕེས་ནས་ནམ་ལངས་  
 བོད་ཏུ་རི་ཙམ་སྐྱད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། རེས་གཟའི་འོག་གི་ལོངས་སྟོན་  
 དེ་དེ་རིང་གི་ནམ་ལོངས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་དེ་རི་ཙམ་ཞིག་ན་རྫོགས་

པའི་བར་གྱི་ཚེས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟའ་ལོངས་  
 དང་ཚེས་གངས་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་ཅུར་ལོངས་ན་དྲིལ་བ་དེས་སྐར་  
 གནས་དང་ཚུ་ཚོད་དུ་ཐི་བར་བྱ་ཞིང་སྐར་གནས་ཚུ་ཚོད་དུ་ཐི་བར་མ་འདང་  
 བ་སྟེང་ནས་ཕབ་ལ་ཐི་བར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་བཤད་པ། གྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཉི་  
 དག་དང་ལྷ་སྐར་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་དང་སྐར་མའི་ལམོར་ལོས་དྲིལ་  
 བ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །བྱེད་པ་དག་ནི་ཚེས་གང་ཡིན་པའི་གངས་ལ་མིག་གིས་  
 བསྐྱར་བ་ལྷ་བ་སྟེ་གཅིག་བཤུ་བའམ་ཐི་བ་གང་ཞིག་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་སྟེད་པ་  
 དོར་བས་ཞེས་མདོར་ན་བདུན་གྱིས་བཤོས་པའི་ལྷ་ག་ལ་ནི་ཚེས་དེའི་ཕྱི་ཆའི་  
 བྱེད་པ་སྟེ་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་ཞིང་གཅིག་བྱུང་ན་གང་བ་བ་ནས་ཐིག་  
 བཞི་བར་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཚེས་གཅིག་གི་བྱེད་ཕྱི་མ་ནས་ཉེར་དགུའི་བྱེད་སྟེ་མའི་བར་  
 དུ་ལན་བཞིར་ལམོར་བ་བ་ནི་ལམོ་བའི་བྱེད་པ་བདུན་ཅོ། །ཉེར་དགུའི་བྱི་མ་  
 དང་གནམ་སྟོང་གི་སྦྱི་བཞི་གཉིས་ཀ་དང་། ཚེས་གཅིག་གི་སྦྱི་ཆ་བཞི་ལ་ཤ་ཀྱ་  
 བེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལན་གཅིག་སྦྱོད་པ་ནི་རྟག་པའི་བྱེད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་  
 རེས་གཟའ་ཚེས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སྐར་དང་། ཉི་སྐར་  
 དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྱེད་པ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་རྩིས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
 འབྲས་རྩིས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་དོར་བྱ་བའི་གཞི་གཟའ་ཚེས་སྐར་སྦྱོར་བྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་ལྷ་ཞེས་བགྲང་ངོ། །དེ་ལ་རེས་གྱི་གཟའ་ནི་གཅིག་བྱུང་ན་ཉི་མ་ཡིན་  
 པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟེན་པའི་བར་གྱི་བདུན་པོ། ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་ལ་དབང་

བའི་ཕྱིར་ད་ནང་ནམ་ལངས་ནས་སང་གི་ནམ་ལངས་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་བར་  
དུ་གནས་སོ། །དེ་ལོག་གི་ཚུ་ཚོ་དེ་ནི་ཚེས་གཅིག་ནས་སྤུའི་བར་གྱི་དེ་རིང་  
གི་ཚེས་གངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅམ་གནས་པའི་ཡུན་མ་འོངས་པའོ། །ཁྱེ་  
སྐར་ནི་སྐར་མ་དེ་དེ་རིང་གི་རེས་གཟུང་དང་ནི་ཅམ་འགོགས་པའི་ཡུན་སྟོན་  
པ་སྟེ། ནམ་ལངས་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཅམ་འོངས་སྤྱད་ཟིན་པ་དེའི་ཚུ་ཚོ་དང་སྟགས་  
ཀྱིས་སྟོན་པས་འདས་པའོ། །དེས་དུག་ཅུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་གནས་ལྷ་པ་ལྟར་ན་ཚུ་  
སང་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་ཐབ་ལ་ཐི་བའི་ལྷག་དེ་སྐར་མ་དེ་  
དེ་རིང་ནམ་ལངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ནི་ཅམ་གནས་པའི་ཡུན་ནོ། །ཡུན་དེ་ཚོ་གས་  
ནས་སྐར་མ་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཉི་སྐར་ནི་དེ་རིང་ནམ་ལངས་ཀྱི་  
ཐོག་མར་གཟུང་ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོ་དང་སྟགས་དེ་ལ་གནས་  
པ་སྟོན་ཏོ། །རྟགས་པ་ཚེས་ལངས་ཚོ་གས་པའི་བར་དུ་འང་མཆོ། དེ་ཡང་ཐིག་ཐ་སྐར་ནས་  
གཅིག་བྲ་ཉེའི་བར་དུའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཉི་ཟླའི་སྐར་མ་འཛོད་ཚུལ་གྱི་དབང་  
ལས་དུས་ཀྱི་དགའ་མི་དགའི་མིང་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་གཅིག་སེལ་བ་ནས་འོན་  
འཛོན་གྱི་བར་ཉེར་བདུན་ནོ། །འདིའི་ལངས་སྤྱད་ནི་ནམ་ལངས་ཐན་ཆད་  
འདས་ཟིན་དུ་བཞེད་དོ། །བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཚེས་ཞག་གི་སྒྲ་ཆ་དང་ཕྱི་ཆ་  
ལའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྤྱད་གོ་བ་དང་། མི་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོ་གས་  
སྤྱད་ཆེ་འབྲས་ཅིས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་  
སྐར་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱ་སྐར་མེ་མེའི་ཡུལ་



གྱི་ས་ཁྱོན་དུག་རྩུབ་བཅད་པའི་བཙོ་ལྷ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་བཅུས་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱར་གྱི་རྒྱུ་པ་དགུ་རེ་བྱིས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། བ་རྒྱར་བ་ཉེའི་རྒྱུ་པ་བཞི་  
 བཞི་དང་། སྒྲིབ་དུག་གི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ནི་ལྷག་གི་བྱིས་མོ། །དེ་བཞིན་རིམ་  
 བར་བཅུས་ཏེ། བྱམས་སྟོང་གྱི་རྒྱུ་པ་བ་མ་དང་། བྱམས་སྟོང་དང་ནམ་གྱུའི་  
 རྒྱུ་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཉི་ལོ་བྱིས་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིས་གྱི་  
 ཞིང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་བདག་པོའི་གཟུང་ནི། ལྷག་དང་སྤྲིག་པའི་ཞིང་བདག་  
 མིག་དམར་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །འདིར་སྦྱེས་བུ་རྣམས་གང་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་  
 གྱིའམ། སྦྱེས་རབས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་  
 མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལུ་སྤྲིག་སྣམས་གྱི་མིང་གི་ཡི་གེ་བརྟགས་ནས་བཀོད་པ།  
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་སྒྲིབ་དུག་གིའོ། །ཨོ་མ་མི་ཨ་སྒྲུར་མའི་ཡི་གེ་སོགས་བཀོད་པ་དེས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིང་གི་དང་པོས་བྱིས་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་  
 ལས་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སེམས་པ་ནི་རིགས་པས་སྟོང་པ་སྟེ།  
 དགེ་མི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་  
 ལ་གཟུང་སོགས་གྱིས་བྱས་སོ་སྣམ་དུ་བརྟག་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་། དུས་ལོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། གཟུང་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་ཉིད་  
 དང་དུས་སྟོར་དང་། །གདུག་པའི་གཟུང་སྟེ་འདི་དག་ནི། །བསོད་ནམས་བྱེད་  
 པ་རྣམས་ལ་དགེ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྦྱེས་རྣམས་གྱི། སྦྱེས་རབས་བ་དང་  
 བ་དང་འབྲས། །རང་རང་ལས་ལ་ཉེར་སྟོང་པས། །དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་

པ་མིན། །གཡུལ་དང་ནགས་བསྐྱེད་པ་དང་ནི། །ཉ་པས་རྒྱ་ནི་བཅིངས་པ་  
ལ། །གང་གིས་ལུས་ཅན་མང་པོ་རྣམས། །ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར།  
བདེ་དག་སྐྱེས་དུས་གཅིག་མིན་པའོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། ཆོ་  
སྟོབས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞུགས་ཉིད་སྤྲིག་པས་  
ནི། །ཆོ་བདེ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་འབྱུལ་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་  
ཆད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྗེ་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་བའི་  
ངེས་པ་གསུངས་པ། དག་པའི་ལོ་ནི་བྱེད་པའི་ལོ་དག་ལ་ཟུ་བསྐྱེད་པ་མཁའ་  
དང་ནམ་མཁའ་ཆུ་གཏེར་གྱིས་ཞེས་པ་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ། སྐར་ཡང་  
བྱེད་པའི་ལོའི་ཟུ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བ་དག་ །དི་རྩ་མེ་ཡིས་ཞེས་སུ་  
བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བཤོས་ཐོབ་གཞུང་དང་། དེའི་ལྷག་  
མ་ནམ་མཁའ་འོས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ས་ཞེས་གོང་གི་བཤོད་བྱེད་ངེས་  
བཤོས་པ་རྒྱ་ཆོད་དེ། །དེ་ལ་སྟེང་དུ་གཉིས་དང་ལོག་དུ་སུ་མ་ཆུང་གི་གངས་གཞུང་  
གནས་དང་རྒྱ་ཆོད་དུ་ཅིས་འཕྲོའི་ངེས་པ་འདྲིར་ལྷན་བ་སྟེ་བྱིན་པ་རང་ལོར་  
དེ་ལ་བཞི། རྒྱ་བ་དག་ལ་ལོ་ཡིས་འཕོ་བའོ་ཞེས་པ་ལོ་སྟེ་མ་ནས་སྤྱི་མར་འཕོ་  
མཆོམས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱ་ཆོད་དོ། །དེ་བཞིན་བྱ་སྐྱ་བའི་ལྷག་སོགས་རྣམས་  
ཀྱི་རིམ་པས་སྟོན་བྱེད་དག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོ་འཕོ་བའི་གཞུང་དང་  
རྒྱ་ཆོད་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཤོད་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལ་སྟོན་བྱ་འདྲི་དག་སྟེ།  
རྒྱ་བ་དེ་འབྱུང་ ༥ བསྟན་པས་ལྷག་ཁྱིམ་དུ་འཕོ་བའི་གཞུང་དབུག་གོ། །དེ་

བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་དག་དང་ཞེས་གཉིས་ཚིག་ནི་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་  
 ལ་ཡོན་ཏན་མདུན་སྟེ་ ༤༩ སྒྲུབ་གི་ལོ། །རི་བོད་ཅན་དང་རི་ལྷ་ ༥༠ བྱིས་  
 གསུམ་པ་ལ་ཁྲིག་པ་ལ་ལོ། །རིག་བྱེད་མེ་འབྱུང་ ༤༩ ཀུན་པའི་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །  
 ལྷ་བ་མིག་དང་ལག་པ་ ༥༡ མེད་གེ་ལ་ལོ། །དུས་དང་རིག་བྱེད་མིག་ནི་ ༥༢  
 བྱིས་དུག་པ་བུ་མའི་འཕོ་བ་དག་ལ་ལོ། །དུག་དང་ལྷ་བ་མདུན་དང་ཞེས་པ་  
 ༥༣ སྒྲུབ་གི་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །ལྷ་བ་རི་དུས་ ༥༤ མིག་པའི་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །མེ་དང་  
 དུག་ལྷ་ ༥༥ གཞུའི་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །རིག་བྱེད་རི་དང་འཛིག་རྟེན་དང་ཞེས་པ་  
 ༥༦ རྒྱ་མིན་གྱི་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །དུག་དང་རིག་བྱེད་སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ ༥༧ བུས་  
 པའི་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་ཅི་ལ་སྦྱོས་ན་སྒྲུབ་ས་འདིར་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་རེ་ཡོད་མེད་འདི་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་སྟོང་པ་དག་སྟེ་ཞེས་རིག་བྱེད་འབང་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་  
 སྟེ་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་པ་འདྲོ། །སྟོང་པ་མིག་མདུན་ ༥༨ ཉི་མའི་གོ་འཕྲང་  
 དམ་བཤོད་པ་ཉི་ཡི་བྱིས་དུ་འཕོ་བ་ལ་ལོ། །སྟོང་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པས་གཟུང་  
 གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱིན་ན་འདུ་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པ་དང་དོན་འདྲོ། །འདིའི་གནད་  
 དོན་ནས་ལྷ་ནས་ནས་ལྷ་འི་བར་ལོ་སོ་སོ་ཅམ་གྱི་ལོ་འཕོ་སྟེ། ཞིབ་རྒྱུན་ཉི་  
 མའི་ཉིན་ཞག་གི་ལོངས་སྟོང་སོ་སོ་ལ་དབུགས་བཞི་དང་ཚུ་སྒྲུབ་གསུམ་མེད་  
 པས་མ་དག་སྟེ་སྦྱོན་དེས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་ཉིར་ལྷ་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་  
 ཞག་ལྷ་ཆད་པས་སོ། །བྱེད་པ་འཕོ་དུས་ནས་འཕོ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་སོ་སོའི་འཕོ་

ཞག་ལ་ཚུའོད་ཉིར་ལྷ་ལྷག་པ་དེས་འཕོ་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ། གཟའ་  
 སྐམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལྷག་བས་གཟའ་ལྷ་ལྷག་གོ། །འདྲིར་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་ཅིས་  
 ཤེས་ཞེན། ཉི་མ་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་ཚུ་མིན་ཁྱིམ་ལྷ་  
 ལ་ཉི་མ་ལྷག་པར་ཉི་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ཉི་མ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཐུར་མའི་གྲིབ་མ་  
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གང་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་ཐུར་གྲིབ་བྱང་ནས་  
 ལྟོར་ལོག་པར་ཐུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་གཟའ་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེས་ཉི་མ་འཕོ་  
 བའི་ཉིན་ཞག་ཤེས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཉི་སྐར་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐར་གནས་  
 སུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཚུའོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཙོ་ལྷ་ཞེས་པ་རྩ་བའི་དེས་པའོ། །དེས་  
 པ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་དྲུག་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྟག་པའི་  
 ཡོངས་སྐྱོད་བཞེས་ཏེ། ཉི་མའི་རྒྱུ་རྩེས་བྱས་པས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཉི་མ་  
 དག་པ་ཤེས་པའི་ཐུར་རོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་ཚུའོད་དང་ཚུ་སྒང་དང་དབུགས་དང་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་གཅིག་མཁའ་  
 དུས་མེས་བསྐྱར་ཏེ། །གནས་གཉིས་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དུག་ཅུ་རྩ་  
 ལྷས་བགོས་ཐོབ་པ། །སྤྱིང་གི་སྤང་པོར་ནོར་དུ་སྒྲིབ། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་  
 ཅུས་བསྐྱར། །ཆཐོབ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡང་། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །  
 ཆཐོབ་དེ་ལས་ཀྱང་འོག་སྟེ། །སྐར་ཡང་ལྷག་མ་དུག་གིས་བསྐྱར། །དུག་ཅུ་  
 རྩ་ལྷས་བགོས་ཐོབ་པ། །དབུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་མི་ཡི་བདག་ །དེ་ཡི་ཡང་ནི་

འོག་ཏུ་བཞག། ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྒྲུང་ནམས། །དབྱུགས་སུ་བྱས་ནས་ནམ་  
གསུམ་སྒྲུང། །འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་བ། །དབྱུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་ནོར་དུ་  
བྱིན། །དེ་ལས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ཐོབ། །སྤང་གི་སྤང་པོར་སུ་ལོན་དཔྱོག།  
ལྷག་མ་འདི་ནི་ཉིན་ཞག་དང་། །ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྒྲུང་དག་དང་དབྱུགས། །འདི་དག་  
ལའོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉིན་གཅིག་  
ཚུ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱར་གང་། །ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཅུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
ལའོར་ལོངས་སྤྱོད་གིས། །ཐོབ་པ་ཞག་རེའི་ཚུ་ཚོད་དོ། །སྒྲུང་ཡང་དུག་ཅུ་ས་  
བསྐྱར་ཚུ་སྒྲུང་། །དུག་གིས་བསྐྱར་ལས་དབྱུགས་སུ་འགྱུར། །ལོངས་སྤྱོད་  
འདི་ནི་ཉི་མ་ཡི། །ཚུ་སྒྲུང་ཚུ་ཚོད་སོགས་ལ་སྐྱུར། །བསྐྱོད་ནས་ཉིན་ཞག་སོ་  
སོར་སྒྲུང། །བསྐྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱིན། །བརྗོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་  
ཡིས། །ཉི་མའི་རྒྱང་པ་སྐྱུང་བར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི། །ཉི་  
མ་རྟག་ཏུ་དག་པ་མེད། །ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་ན། །འདི་ལ་སྐྱུངས་པའི་  
མིག་དམར་སོགས། །ཅུ་བ་ཉམས་པའི་ལྗོན་པ་བཞིན། །འདིར་ནི་གསལ་བ་  
ཉིད་མི་འགྱུར། །ཁྱིམ་གྱི་ལའོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
བགད་བྱ་ལ། །ལའོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་ཚུ་ཚོད། །ལྷ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་  
དག །སུམ་ཅུའི་ཆས་ཐོབ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཚུ་ཚོད་འགྱུར། །  
ལྷ་བས་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དང་། །ཚུ་སྒྲུང་དབྱུགས་ནི་གང་དག་གིས། །ལའོར་  
ལོ་ལོངས་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་འགྱུར། །ཉིན་ཞག་

སྟོང་ཐལ་དུག་དང་ནི། །དགྲ་བརྒྱ་སྒྲ་གཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །མིག་དམར་  
ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རང་རང་རྒྱ་བ་ལས་རབ་གྲུབ། །ཉིན་གཅིག་  
རྒྱ་སྐར་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ནམ་པར་དབྱེ། །ཐོབ་པ་དག་  
ནི་སྐར་མར་འཁྱུར། །ལྷག་མ་སྐར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆཡིས་ཆུ་ཆོད་དེ། །དེ་བཞིན་ཆུ་སྐར་དབུགས་དག་ཀྱང། །དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆས་ཐོབ་གཟུང་ནམས་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་སོ་སོར་མི་ཡི་བདག་ །དེ་ནི་ད་སྟོན་བ་  
བྱས་ནས་ནི། །གཟུང་ཡི་རྒྱ་བས་གཟུང་སྐྱར་བྱ། །གང་ཆོ་གཟུང་ཡི་ལོངས་  
སྟོང་དག་ །དེ་ཆོ་རྒྱ་བའི་ཆ་འཆར་ལ། །བཟོད་པའི་རི་མོ་ལ་གནས་པ། །རྒྱ་  
བའི་ལོངས་སྟོང་གིས་ཤེས་བྱ། །བཟོད་པས་ཉི་མ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལོངས་  
སྟོང་ཆ་གཅིག་ལ་གནས་པའི། །རྒྱ་བ་ཉི་མས་སྐྱར་བར་བྱ། །རྒྱ་བས་མིག་  
དམར་ལ་སོགས་སོ། །ཆོགས་མཆོམས་དཀར་པོ་ནག་པོ་ལ། །ཆོས་གངས་  
གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་ནམ་འཛོམས་པ། །སྒྲ་གཅན་འདུག་  
པའི་ཆོས་གངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཤེས་ནས། །ཐུབ་མཐའི་  
ལོངས་སྟོང་ནམ་པ་གཞན། །ནམ་གཞན་ཉུང་ཅུང་བྱེད་ལ་སོགས། །འདི་ལས་  
མ་དག་ནམ་པར་སྐྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་ལོངས་སྟོང་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱམ་སྟེ་ཆ་གས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤོམ་ཏེ་སྟོན་  
ཡང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ནམ་པ་གྲུབ་ཅིས་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པས་རགས་  
ཅིས་བྱེད་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་མ་དག་པ་འདོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིན་

མཚན་འཕེལ་འགྲིལ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། ལྷ་བ་དྲུག་གིས་འཕེལ་བ་དང་  
 ལྷ་བ་དྲུག་གིས་འགྲིལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དག་  
 ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ལྷ་བ་དྲུག་གིས་ཉིན་མོ་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་  
 མོ་འགྲིལ་བ་དང་། ལྷ་བ་དྲུག་ལ་ཉིན་མོ་འགྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་མོ་འཕེལ་  
 བ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མཚན་ནི། ཉི་མ་ཁྱིམ་བརྒྱུག་གིས་པོ་སོ་སོར་རུབ་  
 ཏུ་སྐྱུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ལ་ཤའི་བྱང་གི་ཆ་ཁ་བ་ཅན་ཏེ་རི་གངས་ལྗན་གྱི་  
 བར་དུ། རྒྱ་གཉེར་སྟོག་ཞེས་པ་དབྱུགས་བཞི་དང་རྒྱ་སྒང་མེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་  
 སོའི་དུས་སུ་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལྟོ་བྱང་གི་བགོད་པའི་ཡན་ལག་  
 ཞེས་པ་ཞག་ཐུད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གིས་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་  
 སུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟ་ཐུད་མར་བྱས་པས་བརྒྱ་གྲག་གིས་ཐོབ་ཅིང་ཞག་གཅིག་  
 ལྟག་པ་ཐུད་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུ་འོ། །ལྟོ་སྟོགས་སུ་མཚན་མོ་འཕེལ་བའི་ཆེ་བྱང་དུ་ཉིན་མོ་འཕེལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་ལ་ཤའི་ལྟོ་སྟོགས་ལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་  
 འདེས་ལྟར་བགོད་པར་འཕོ་བ་ཐོག་མར་རྩྭ་པའི་ཉིན་ཞག་བྱང་བགོད་མཐར་  
 ཐུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཉིན་ཆོད་དང་མཚན་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་  
 ལ། བྱང་དུ་བགོད་པ་རྩྭ་པའི་ཉིན་ཞག་ལྟོར་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་  
 ཉིན་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་དང་མཚན་སོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལྟོ་  
 སྟོགས་སུ་ནི་བགོད་པས་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཁ་བའི་

དེ་ཡི་བྱང་དུ་བཤོད་པས་ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་  
གཙན་རྒྱ་སྐར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ། ལྷ་བ་དག་པ་ལ་མིག་དང་ཉི་  
མ་ཞེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཟེས་པ་ལྷ་བ་དུ་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་འཕྲོའོ། །འདི་ཡང་བྱེད་པས་  
ལྷོས་པ་ཡིན་གྱི་ཤུབ་ཕྱིས་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་དོན་དུ་མིག་  
གིས་རྒྱུ་པར་བརྒྱུར་བ་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཆོག་ས་མཆོམས་ལ་གཅིག་བཟེས་ཏེ་ཞེས་  
པས་ཆོག་ས་དང་པོ་ཉ་ལ་གཅིག་གཉིས་པ་སྟོང་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་པ་ཡིན་  
པས་གཉིས་བཟེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱང་པོའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་གཙན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་དུས་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་པ་བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུས་རྩལ་དུ་བྱེ་བས་  
ཉིད་པ་ནི་འཁོར་ཐོབ་པས་དོར་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཐུབ་པ་ལྷག་པས་ཞེས་  
ཉིར་བདུན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ཤོང་ལྷར་བཤོད་བྱེད་མཁའ་ལོག་ས་ཆ་  
ཡིས་ཉིད་པ་སྐར་མའོ། །དེའི་ལྷག་མ་དུག་ཅུས་བརྒྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་  
བཤོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཆོད། སྐར་ཡང་དེ་དུག་ཅུས་བརྒྱུར་བ་ལས་ཐོབ་  
པ་རྒྱ་སྤང་སྟེ། ལྷག་དུག་གིས་བརྒྱུར་ཐོབ་དབུགས་སུ་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྷར་  
སྐར་མ་ལ་ལོག་ས་པ་ཐོབ་པས་དཔྱན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཉིར་བདུན་ལ་སྐར་  
མ་ལ་ལོག་ས་པས་སྤི་བ་ནི་གདོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་གཙན་དེའི་སྐར་གནས་  
གྱིས་ཉིར་བདུན་ལ་སྤིས་ནས་རྒྱ་ཆོད་ལ་ལོག་ས་པས་སྟེང་ནས་རང་འཁོར་པ་བ་  
པ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤི་བར་བྱས་པའོ། །གང་གི་གདོད་ཡིན་ཞེན་སྐྱ་གཙན་འདི་  
ལ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་ཐུན་ཅན་ཏེ་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདོད་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཅན་



དེའི་མཐུག་མ་དག་གྲང་གདོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་དེ་སྐར་མ་  
 བཅུ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལའོར་ཕྱེད་བསེས་པ་ཤོ། །དེ་ནས་བཟླ་  
 ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ལྟ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་སྐར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱ།  
 གླེ་བ་དག་པ་དེ་ཉིན་ཞག་གི་ཡུང་པོར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བསྐྱར་བ་ནི་  
 ཚེས་ཞག་གོ། །དེ་ལ་སྐར་གྱི་རྩིས་འཕྲོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་བསེ་རྒྱ་མེད་  
 ལ་གང་བརྩི་བའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་བསེས་པ་དག་དང་བཅས་པ་གནས་སྟེང་འོག་  
 གསུམ་རྒྱ་བཞག་ལ། ཚེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གི་བར་བྱད་སྟོན་པའི་ཆེད་རྒྱ།  
 འོག་མ་ལུས་ནི་རྩི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། གནས་གསུམ་པོའི་དབུས་སྒྲ་ཡོད་  
 པ་ལ་རྣམ་པར་བསེས་པ་དེ་ལས་གྲང་རྒྱ་གཏེར་རྩིས་ཏེ་རེ་བཞིས་ཐོབ་པས་  
 སྟེང་མ་ལ་དམན་པ་ནི་མི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་གོ། །མི་གསལ་ཞག་དེ་གནས་  
 གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རིས་བགོས་པས་བརྩི་ཉིན་གྱི་རིས་གཟུང་  
 དང་མཐུན་ན་དེ་གར་བཞག་ མི་མཐུན་ན་གཅིག་མི་བའམ་གཅིག་བསྐྱན་ན་  
 འགྲིག་སྟེ་དེ་ནི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱའོ། །གསལ་ཞག་དེ་ནི་གཟུང་  
 ལྟ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གོ། །དེ་ལ་གཟུང་སོ་སོའི་རྩིས་འཕྲོ་སྟེ་དགོས་པས། འདིར་  
 ཕྱེད་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྩིས་འཕྲོ་ནི། རྩི་དུས་གཅིག་གིས་ཏེ་བརྒྱ་རེ་བདུན་བསེས་  
 པ་དག་གྲང་མིག་དམར་གྱི་གསལ་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ཏེ། དེ་ལ་བཟླ་ཤིས་  
 གྱིད་གྱི་ལ་ལའོར་རྩི་རྒྱ་དུས་ཀྱིས་ཞེས་ཉིན་ཞག་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བདུན་  
 གྱིས་བགོས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི་ཞག་འདི་ཙམ་གྱིས་མིག་དམར་གྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་

ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའམ་འཁོར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་ཐོབ་པ་  
 དེ་ཉིད་དོར་བར་བྱའོ། །བགོས་པའི་ལྷག་མ་སྐྱར་མ་ས་ཏེ་ཉིད་བདུན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་གོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེས་བགོས་ཐོབ་སྐྱར་མའོ། །སྐྱར་ཡང་ལྷག་  
 མ་ནམ་མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱར་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གོང་བཤད་རིམ་ལོག་སྐྱེས་  
 དུས་བགོས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟའི་སྐར་དབྱུག་དེ་དག་གནས་གཉིས་  
 བཞག་པའི་གཅིག་ལ་གཟུང་ཡི་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྐྱུང་དགོས་པས། སྐྱེས་ཁྱིམ་གང་  
 ཞེན་མིག་དམར་ལ་ནི་ཕྱེད་བཅས་དུག་སྐྱུང་ཞེས་པ་སྐྱར་མ་དགུ་དང་སྐྱར་མའི་  
 ཕྱེད་ཆུ་ཚོད་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུང་བྱེད་སྤྱི་ལོན་ཉིད་མང་  
 བའམ་ལྷག་པར་གྱུར་ན། སྐྱར་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་ནམ་པར་སྐྱུང་  
 བར་བྱའོ། །སྐྱུང་ལྷག་དེ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་དེ་ ༥༩ འདི་ལས་ལྷག་པར་ཏེ་མང་བར་  
 གྱུར་ན་འདྲ་འཁོར་ལོ་ཕྱེད་ནི་དོར་བར་བྱ་སྟེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་  
 རིམ་མིན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་རིམ་པས་འཛིན་ནི་  
 གཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དལ་བའི་ལས་ལ་རིམ་པ་མིན་པས་ནོར་དང་རིམ་པས་  
 བེ་སྤྱི་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་འཛིན་བྱེད་ནི། དོར་ལྷག་གམ་དོར་གྱུ་མེད་  
 བ་གང་ཡིན་གྱུང་དེ་ཡི་སྐྱར་མ་དུག་ཕྱེས་བསྐྱར་ཏེ། འོག་གི་ཆུ་ཚོད་གཞུག་པ་  
 དག་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་མེ་ཟླ་བས་བགོ། །གང་ཐོབ་པའི་  
 རོར་དེ་དལ་བའི་རྒྱུ་པའི་ལས་དག་ལ་ཡང་འཛིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དལ་  
 བ་ལ་ནོར་དང་སྤྱི་ལོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་

5 1 7

བོ་དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་མོང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟག་པ་དང་། དཀར་པོ་པ་སངས་ཏེ་ཞིག་ཉིས་ལ་ཡང་ཉི་  
 མ་ཡི་དལ་བ་དག་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སམ། ཉི་མ་ཡིས་ཏེ་ཞེས་བསྐྱར་  
 བའང་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་མཐོན་པོས་དམའ་མོ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་དེས་པའོ། །  
 ཉི་བར་ནི་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཀ་གསུམ་  
 གྱི་ཉི་དལ་ལ་དང་། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་དལ་བར་ཉི་དལ་གྱིས་སྤྱད་སེམས་ཆོ་མ་ལྟར་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྟག་ན་དོར་བ་སོགས་  
 གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོར་མ་དོར་གྱི་དབང་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་  
 ལ་ནི་དེས་པར་དེ་མ་པས་ནོར་དུ་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཤོས་དེ་མ་མིན་གྱིས་སུ་  
 ལོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱི་བར་བྱའོ། །  
 སྤྱད་སེམས་པའི་ལྟག་མས་ཞེས་སྐར་མས་འདྲིར་ནི་གཟུང་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་པ་དཀ་  
 སྟེ་ལས་རྒྱུ་མས་ནི་བཟུང་ཞིང་། གཟུང་རྒྱ་པ་ཡི་མདུན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྒྱུ་པ་བཟུང་  
 མདུན་མ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་ལྟག་མའི་རྒྱ་ཆོད་བསྐྱར་ལ། དུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆོད་ལྟག་རྒྱ་སྤྱད་དང་དཔུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འདོད་ན་བྱའོ། ། ཐོབ་  
 པ་དེ་དག་གཟུང་རྒྱ་པ་ཡི་རྒྱུ་པ་དག་ལས་གཟུང་བྱ་སྟོན་པ་དང་ནི་སོག་བྱ་  
 ཕྱི་བ་ནི་རྒྱུ་པ་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་  
 རྒྱུ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་གི་དབང་གིས་སོ། ། རྩོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་དག་ནི་ཆོག་གསུག་གཅིག་  
 ཏུ་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་གཟུང་ཡི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དོར་བ་མཐའ་དག་སྟེ་ཞེས་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེ་ཡང་  
 བཟུང་བྱ་མཁུར་རྒྱུར་རྒྱུར་མིག་དམར་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་བ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་གནས་  
 དང་པོ་ལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ཡིན་ཏེ་རབ་གསལ་མ་ཉུང་གནས་ཞེས་ཆུ་སྒྲར་  
 བརྩ་བཞིའི་གནས་ལ་རྒྱུ་ལ་དེ་མཐའ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་  
 བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རིམ་པར་རིགས་བསྒྲིལ་ཏེ་མཁུར་བའི་ཆོག་ཡོངས་སྒྲུ་  
 བརྩ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲིལ་དང་དགར་པོ་ལས་ནི་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པས་སྒྲུངས་ཏེ་མཁུར་པར་དག་པའི་སྒྲིལ་དང་དགར་པོ་ཡི་མཁུར་  
 བ་དག་རྒྱ་ཡང་དག་འཕྱར་པོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཁུར་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་གཟུང་  
 གཞན་ཀྱི་མཁུར་དག་བྱ་ཚུལ་གསུང་ནས། ལྷག་པའི་ཡོངས་སྒྲོལ་བཤད་པ་ནི་  
 སྒྲོལ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་པས་ཏེ་བཟུང་བཟུར་བའི་མཐའ་དག་ཉིན་ཞག་ཆོག་ས་  
 ལ་མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་ཞེས་བདུན་སྒྲོལ་བཟུ་ཉེར་གསུམ་གྱིས་དམན་པར་  
 བྱས་པ་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་ཅིས་འཕྲོ་སྒྲོལ་དང་དུག་བཟུ་དོན་  
 བཞི་ཡིན་པས་དེ་བསྟེ་བའམ། དེས་རི་ལུག་རི་སྒྲུ་ལ་མི་ལྷག་མེ་ཉི་མ་ཡིན་  
 པས་དེས་མི་བདེ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ། །རི་ནས་ལུག་པ་རི་  
 དང་སྒྲུ་ཡིས་ཞེས་བཟུང་སྒྲོལ་བདུན་བཟུ་གོ་བདུན་གྱིས་བགོ་སྟེ་སྒྲུར་ཡང་ལྷག་  
 མ་སྒྲར་མ་ཉེར་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཟུར་  
 བས་གོང་དུ་རབ་བརྗོད་རི་ལུག་རི་སྒྲུའི་ཆུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཆུ་སྒྲར་དག་དང་སྒྲར་  
 ཡང་ཆུ་ཆོད་ནམས་ནི་སྒྲིལ་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོངས་སྒྲོལ་དག་རྒྱ་ཡུར་

རོ། །འདིའི་དོན་ནི། ལྷག་པའི་སྤར་གྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་སྤྲུག་བརྒྱ་དོན་བཞི་སྟེ།  
 ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་ཚུ་ཆོད་ཞེ་བཞི། ཚུ་སྤར་ཉེར་བཞི་ཡིན་ལ། གོང་གི་ཕྱིས་  
 འཕྲོ་བརྒྱས་བགོས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་སོགས་འདི་ཉིད་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གསལ་ཞག་ལ་མེ་ཉི་རིས་དམན་པས་གོང་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་དེ་འབྱུང་རོ། །གཟའ་  
 ལྷག་གི་སྤར་རྒྱུ་ཆད་ནི་ཉིན་ཞག་རི་ལྷག་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཞག་གྱ་བདུན་ཚུ་  
 ཆོད་ང་བརྒྱད། སྤར་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱུར་དེས་བགོད་མི་  
 བདེ་བས་བརྒྱས་བསྐྱར་ནས་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་ཞག་དེ་དག་འབྱུང་རོ། །  
 རྒྱ་སྟེན་གྱི་དལ་དག་ཆེད་དུ་སྟེན་བྱིས་དོར་བར་བྱ་སྟེ་རི་ལྷག་ན་ཉི་མའི་དལ་  
 བའི་དཔུས་ནས་གྱི་མི་བདག་བཟང་པོ་མི་བདག་རྒྱུ་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཚུ་  
 ཆོད་དྲུག་ཅུའི་ཕྱིད་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་དག་གྱུར་ཡང་དག་སྤར་ས་བ་སྟེ་དོར་བར་  
 བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱ་བ་ནི་མོར་དང་བྱ་ལོན་དུ་འབྱུར་བ་དེ་དག་དལ་བ་དང་  
 ལྷུང་བའི་ལས་ལ་སྤྱར་ཚུལ་གྱུར་མིག་དམར་གྱི་རི་ལྷག་བ་ཞིན་དུ་འབྱུར་རོ། །  
 རྒྱ་སྟེན་གྱི་རྒྱུ་བ་དལ་བའི་ལས་ལ་བཅུ་རི་མེ་སྟེ་རྒྱུ་བ་གནས་དྲུག་བྱིས་རེ་  
 རེ་ལའོ། །ལྷུང་བའི་ལས་ལ་མི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་གནས་བཅུ་བཞི་ནི་  
 རྒྱ་སྤར་རེ་རེ་ལ་གནས་སོ། །གཟའ་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་ནས་སྤར་  
 ལྷག་སྤར་པ། སྤར་གྱི་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོག་ས་ནི་མཁའ་མཁའ་འོ་  
 དང་མིག་གིས་དམན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་ཉིས་སྤྲུག་བརྒྱས་ཕྱི་བའི་ལྷག་  
 དེ་སྤར་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་མེ་ཚུ་གཉེར་དག་གིས་ཞེས་བཞི་སྤྲུག་སྐྱམ་བརྒྱ

སོ་གཉིས་གིས་བགོ། ལྷག་མ་སྐར་མས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལས་གོང་གི་བགོད་བྱེད་དེས་རྟེན་པ་ནི་སྐར་མ་ལོ། །སྐར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་པ་ལས་རྟེན་པ་ཆུ་ཚོད། ལྷ་མ་ཡི་ཡང་དལ་བའི་ལས་ལ་ལོ། །དལ་རྒྱུ་གི་ཆུ་སྐར་གི་གནས་སུ་ཉི་མ་སྐྱེད་ཅུ་འཕྲོག་བྱེད་བཅུ་གཅིག་དང་དགུ་དང་ཅུ་མོ་ཅན་གསུམ་སྐར་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གནས་དུག་ནི་དལ་བའི་ལས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཡོད། །སྐར་ཡང་སྐྱེད་པ་དག་ལ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ཡང་པ་པ་གསལ་མ་ལུ་ཉི་གནས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ་དང་པོར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོ། །འདིར་ཡུར་བུའི་སྐར་གི་ཉིན་ཞག་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་སྐྱེད་དང་བདུན་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམན་པ་ཉིས་སྐྱེད་དུག་བརྒྱས་ཐི་བ་དོན་འདུའོ། །པ་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་སྐྱེད་གསུངས་པ། གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་མཐའ་དང་ལྷ་བས་ཏེ་བཅུས་བསྐྱེད་ནས། ཆུ་གཏེར་ལོར་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་དམན་པ་པ་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་ལོ་དེ་དང་རྒྱལ་བ་མིག་གིས་ཏེ་ཉིས་སྐྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་གིས་བགོ། །སྐར་མས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བགོ་བྱེད་གིས་ཐོབ་པ་སྐར་མའི་འོངས་སྐྱེད་དང་དེ་ལྷག་སྐར་ཡང་དུག་ཅུས་བསྐྱེད་ལ་རང་འཁོར་གིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་པ་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲིན་ནོ། །

འདིར་པ་སངས་ཀྱི་ཕྱིས་འཕྲོ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གི་དོན་ནི་ཕྱིས་འཕྲོ་ཞག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུག་ཆུ་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ཞེས་ཐི་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ལོའི་དོན་ནི། ཞག་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ཚུ་ཚོད་ཞེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་དེས་  
བཤོད་མི་བདེ་བས་གནས་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཉེ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་ཞག་གནས་  
དེལ་བས་རི་རྒྱལ་མིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་སངས་ཀྱི་སྤར་གྱི་ཅིས་  
འཕྲོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་རེ་གསུམ་བཟེ་བའམ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱི་ལྷག་  
བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞིས་ཕྱི་བདོན་འདྲེ། །དཀར་པོའི་སྒྲིམ་ཁྱིམ་རྒྱ་སྐར་དུས་ཉེ་  
དུག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་དལ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ཉི་མ་ཡི་དལ་བ་ལ་སྦྱངས་ནས་  
མདུང་དུས་རི་པོར་ཅན་ཉེ་རྒྱུ་གནས་དང་པོར་ལྷ་གཉིས་པར་བཞི་གསུམ་  
པར་གཅིག་སྟེ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་བརྒྒྱ་གསེ་བཤོད་པའི་རྒྱུ་གནས་  
དུག་ནི་པ་སངས་ཀྱི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་སངས་ཀྱི་ཞག་  
ཉི་ལྷ་དང་ཚུ་ཚོད་ཉེར་ལྷ་ན་ཁྱིམ་རེ་རྩོགས་པས། ཁྱིམ་དང་པོའི་དུས་དེ་ལ་  
ཁྱིམ་རེ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་མོ་ལྷ་ལས་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལས་མི་སྟོད་པས་རྟགས་  
འོངས་ལ་ལྷ་འབྲིད། གཉིས་པར་བརྒྱ་མོ་གཅིག་ལས་མི་སྟོད་པས་བཞིས་  
འབྲིད། གསུམ་པར་བརྒྱ་མོ་བཞི་ལས་མི་བཤོད་པས་གཅིག་འབྲིད། བཞི་པ་  
ནས་འཕེལ་ཉེ་བཞི་པར་བརྒྱ་མོ་དུག་བཤོད་པས་སྟོན་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་པོའི་བཞི་ཆ་  
གཅིག་ ལྷ་པར་བརྒྱ་མོ་དགུ་སྟོད་པས་བཞི་སྟོན། དུག་པར་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་  
སྟོད་པས་ལྷ་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་སྟེལ་བས་ཞག་བརྒྱད་བརྒྱ་མོ་བདུན་དང་  
ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་ན་ཁྱིམ་རེ་རྩོགས་པས། ཁྱིམ་དང་པོར་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་  
ལས་མི་བཤོད་པ་ནས། དུག་པར་བརྒྱ་དང་བདུན་བཤོད་པའི་བར་རོ། །པ་



སངས་ཀྱི་མྱུར་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ཞེས་རྒྱུ་ལ་གནས་དང་པོ་ཉིད་ལྷ་ལ་སོགས་དབྱེ་  
 བས་རྒྱུ་ལ་མ་ལུ་ལ་གནས་དག་ལས་ཏེ་ལས་ལ་སྟེ། སྤྱིན་དོར་བྱ་ཚུལ་  
 མིག་དམར་བཞིན་ནོ། །འདི་སྒྲོར་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་དོན་ལ་ལས་ཞེས་ལྷ་པ་  
 བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པའི་དལ་བ་གསུངས་པ། མཁའ་  
 མིག་ལྷ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྷུས་དམན་པའི་  
 གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི། རྒྱལ་རོ་རི་མཁའ་རྒྱ་བ་ཡིས་ཞེས་པ་སྤྱིན་  
 པའི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལོར་ཁྲི་དང་བདུན་བརྒྱ་རེ་རྒྱལ་གིས་བསྟོ་ཞིང་།  
 ལྷག་མ་སྒྲར་མས་བསྒྲར་ལས་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྒྲར་མར་འབྱུར་ཏེ།  
 ཚུ་ཚོད་ཀྱང་སྒྲར་ལྷར་བྱས་པ་སྤྱིན་པ་ཡི་ནི་དོར་བྱ་སྤྱིས་ཁྲིམ་སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་  
 སྒྲར་མ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུར་པ་ནི་ཉི་ལྷ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་དང་ཚེས་བཅོ་ལྷ་དང་དུས་  
 རྒྱལ་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བསྒྲོག་པ་བཅས་རྒྱུ་ལ་རོ་ཡི་སྟེ་རྒྱལ་གི་གནས་  
 བེ་ཁྲིམ་རྒྱལ་ལོ། །སྤྱིན་པའི་སྒྲར་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་ལྷ་སྟོང་དག་བརྒྱ་  
 ཞེ་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་གསལ་ཞག་ལ་བསྒྲན་པའམ། ཡང་ན་ཕྱིས་འཕྲོས་དཀྱིལ་  
 ལོར་ལ་ཁྲི་ལྷག་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྷུས་དམན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རིམ་འེ་  
 རྒྱུར་འབྱུར་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུར་པའི་ལས་ལ་རྒྱུར་པ་ནི་རོ་  
 སྟེ་རྒྱལ་དང་པོར་བྱས་པའི་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གནས་བཅུ་བཞི་སྒྲར་མ་རེ་  
 རེ་ཉི་ལྷུང་ལས་སྟོང་དོ། །གཟུང་རྒྱལ་གྱི་འགོས་བཞི་གསུངས་པ། ལྷུར་འགོས་  
 དང་དལ་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་རིམ་པས་གཟུང་རྒྱུར་པ་བསྟོད་པ་ལ་

སྟེ། རིམ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་འགྲོས་ཤར། རིམ་པའི་བྱི་རྒྱུ་དཔ་འགྲོས་སྟེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕྱོགས་པོ་ཡི་འགྲོས་ཉིད་ནི་རིམ་མིན་གྱིས་ཏེ་འཁོར་བྱེད་དོར་བ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ཏེ་འཕྱོགས་འགྲོས་སྤྱི་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་བྱེད་བྱི་མར་ཡང་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་གཟུང་ཆུང་མས་ཀྱི་ནི་འབྱུང་བ་ཡི་འགྲོས་ཞེས་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ་འཕྱོགས་འགྲོས་བཏང་ནས་འབྱུང་འགྲོས་སྤྱི་བྱེད་དེ། རིམ་མིན་སྤྱི་རྒྱུ་འཕྱོགས་འགྲོས་ལྟུང་། རིམ་མིན་བྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འགྲོས་བྱུང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ཉི་མ་ལས་ཤར་ནས་རིམ་པར་བཞོད་པ་ལ་བྱེད་སྤྱི་མའི་བར་དུ་རྒྱུ་པའི་ཁོར་འཕེལ་བས་དཔ་བ་ལས་ཆེས་མང་བས་སྤྱི་འགྲོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པའི་བྱེད་བྱི་མ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཁོར་འགྲོའི་བས་དཔ་བ་ལས་ཆེས་ཉུང་བའི་དཔ་འགྲོས་སོ། །འཁོར་བྱེད་དོར་ནས་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་པའི་བྱེད་སྤྱི་མ་ལ་བྱེད་ལོ་ཁོར་འཕེལ་བས་དཔ་བ་ལས་ཆེས་ཉུང་སྟེ་འཕྱོགས་འགྲོས་སོ། །བྱེད་བྱི་མ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱ་སྒྲར་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་ལོ་ཁོར་འགྲོའི་བས་དཔ་བ་དང་མཉམ་པར་རྒྱ་བ་འབྱུང་འགྲོས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མར་ལྟུང་སྟེ་སྤྱི་ཡང་འཆར་བའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐུག་འཛིན་གྱི་ལོངས་སྟོང་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། སྤྱི་ཙུ་ཙུ་བདུན་ལག་པས་བསྟར་བའི་ལྷ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དུ་བ་མཐུག་འཛིན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་འཕྱོགས་པོར་འབྱུང་ཞེས་པ། ལྷ་བ་བྱེད་པ་བདུན་ཙུ་ཙུ་བཞི་དང་ལྷ་བ་བྱེད་བསྟན་པས་ལྷ་

ཐུང་དོན་ལྷན་དུ་མཐུག་ཉི་མ་ལས་འཆར་རྒྱུ་བྱེད་དེ། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཐུར་བའི་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་སྔོན་ལ་རྒྱབ་རྒྱ་འཆར་ལ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཉི་མའི་རྒྱབ་དུ་འཕྲོགས་པོར་འགོ་ཁེད་དེའི་མཐར་ཐོ་རེངས་ཤར་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་རྩེས་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །གཟའ་ལྷའི་འཆར་རྒྱུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་གང་དག་སྟེ་ཞིག་ཉི་མའི་འོངས་སྔོན་ལ་ནི་རྩེ་བ་བཞག་ས་གཟའ་དེ་དག་གྲང་རེས་པར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་མཐོང་ངོ། །གཟའ་དེ་དག་རང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོགས་པ་བཏང་ནས་སམ་དོར་ནས་སྐར་ཡང་འགོ་བརྒྱམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ལམ་ཡང་ཉི་མས་སྟོང་དང་བྱང་དུ་བཀོད་པ་གངས་ཅན་དང་མེ་ཡི་བར་དུ་ཐུང་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིས་སོ། །གཡོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཞིག་ཟའ་ལྷག་པ་སོགས་ཏེ་ལྷག་སངས་མཐུག་པེང་ངོ། །དེ་རྒྱུས་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཐིམ་ཞིག་ཟའ་སྟེ་དུ་མཐུག་གྲང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བས་ན་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞིབ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་ཞིག་ཟའ་རྒྱུས་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་ནི་ཉི་མ་རང་གི་རྒྱང་བའི་འོངས་སྔོན་གྱིས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་འོར་འགོ་བའི་དབང་གིས་ཉི་མ་དེའི་གཡོན་ནས་འགོ་བ་ཞེས་གཡོན་ནས་འཐུག་

ཅིང་རྒྱལ་ལ་གཡོན་ནས་འཆར་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཞིག་ཟེའ་འདི་རྣམས་  
ཉི་མའི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་ཅིང་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ལས་འགོས་མྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོན་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་གཡས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་བཞིན་གཡས་ལ་གནས་པ་དྲག་སྟེ་དམར་ཕུར་སྟེན་  
གསུམ་ནི་གཡས་ཀྱིས་ཞེས་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཇུག་ཅིང་གཡས་ཀྱི་ཆ་ནས་  
འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དྲག་པོ་རྣམས་ཞིག་ཟེའ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ནས་འགོ་  
སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུར་བུ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དྲག་པོ་དང་བསམ་བས་ཞི་བའོ། །སྤྱིར་  
ཡད་གསལ་བར་འདྲིར་ནི། ཞི་དྲག་པན་ཚུན་འཐབ་ཏེ་རི་ལྟར་ན་ལྟག་མིག་  
གཉིས་དང་། ཕུར་སངས་གཉིས་དང་སྟེན་པ་དུ་མཇུག་གཉིས་པན་ཚུན་དགྲ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟེའ་རྣམས་རང་རང་གི་ཞིང་སོ་སོ་ལ་ཡད་དྲག་པར་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
དུང་དུ། གལ་ཏེ་ཞིང་དེ་ལ་དེ་ཡི་དགྲ་དག་འོང་བར་འགྱུར་ན་དེས་པར་རྩོད་  
ཅིང་འཐབ་པ་འོ། །རང་རང་གི་ཞིང་གང་ཞེན། མིག་དམར་གྱི་རང་གི་ཞིང་ནི་  
ལྷག་དང་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ལ་དེར་མིག་དམར་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོ་  
གཟེའ་ལག་འོང་ནས་འོངས་སྟོན་ན་དེས་པར་འཐབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིག་  
པ་སུ་མའི་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷག་པའོ། །ལྷག་པ་དེར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དེར་  
མིག་དམར་འོང་ན་འཐབ་པོ། །གཞུང་དང་ཉ་ནི་ཕུར་བུའི་ཞིང་ལ་ཕུར་བུ་རང་

གི་ཁིང་དེར་གནས་ཆོེ་བ་སངས་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །སྤང་དང་སྤང་  
 གི་ཁྱིམ་གྱི་ཁིང་བདག་པ་སངས་སོ། །དེར་བ་སངས་ཡོད་ཅིང་ལུང་ལུང་  
 ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །ཁུ་སྒྲིན་དང་ལུམ་པ་སྒྲེན་པའི་ཁིང་ཡིན་ལ།  
 དེར་སྒྲེན་པ་ཡོད་ཆོེ་མཁུག་རིང་ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་འཐབ་པོ། །ཀུ་ཀུ་ཀུ་  
 བའི་ཁིང་། སེང་གེ་ཉི་མའི་ཁིང་དོ། །དེ་ལྟར་རེས་གཟུང་བདུན་གྱི་ཁིང་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལུ་མོ་ལ་སྒྲུ་གཅན་དང་། ལུམ་པ་ལ་དུས་  
 མའི་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་ཉི་གཤོང་མཁུག་ནུམས་ལ་དག་ལྷན་འཐབ་པ་  
 མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་བའི་ཁིང་ཀུ་ཀུ་ལ་སྒྲེན་པ་ཞུགས་ན་དེའི་ཆོེ་མཁུག་  
 རིང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ན་དེ་གཉིས་ཚོད་དོ། །ཉི་མའི་ཁིང་སེང་གེ་ལ་སྒྲེན་  
 པ་ཡོད་ཆོེ་མཁུག་རིང་འོང་ན་སྒྲེན་པ་སྒྲེན་དོ། །དེར་མ་ཟད་གཟུང་རང་རང་  
 སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་དག་ཀྱང་ལྷུང་ན་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ན་འཐབ་སྒྲེ། སྒྲེས་  
 སྒྲུ་མ་ནི་བ་སངས་ན་བ་སོ་ལ་སྒྲེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དམར་མཆུ། ལུང་  
 ལུམ་པ་བཞི། གཟུང་ལྟག་ལྟ་མཆོམས། སྒྲེན་པ་སྒྲུ་བས། མཁུག་རིང་ཁུ་སྒྲིད་  
 ལའོ། །ལྟག་པ་དང་མིག་དམར་རང་སྒྲེས་སྒྲུ་མར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་ན། བན་  
 ཚུན་འཐབ་པ་སོགས་གཞན་ལའང་གོང་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་  
 རང་གི་ཁིང་དུ་ལྷུང་པའི་ཁྱིམ་དང་སྒྲེས་སྒྲུ་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཁིང་དང་སྒྲུ་  
 མ་གཞན་ལ་འཐབ་པ་མིན་པར་རེས་གྲིང་། ཁྱིམ་དང་སྒྲུ་མ་གཞན་འདྲིར་  
 བྱི་དག་སྒྲུ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཐབ་པ་མེད་པར་

མཆུངས་པ་དག་ཏུ་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བའི་རྩ་མཐོ་དམན་བཤད་  
པ། གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཡི་ནི་གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲར་  
འབྱུང་བ་ཡང་ནི་ཉི་མའི་གཡོན་པ་ཡི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཡིས། སྒྲ་བའི་བྱང་  
གི་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་མཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདིར་འགྱུར་ལ་ལར། ཅེ་  
མོ་བྱང་དུ་མཐོ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བྱང་གི་རྩ་ཅེ་བྱང་དུ་མཐོ་བར་འགྱུར་  
ཏེ་ཞེས་བཤོད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྒྲ་བ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་  
ཉི་མའི་ཕྱོ་དུ་བཤོད་ཅིང་འབྱུང་བ་གཡས་པ་ནས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་  
བའི་ཕྱོ་ཡི་རྩ་མཐོ་བའི་ཆར་མི་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་  
དེ་ལྟར་སྒྲར་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་ནི་འགོས་སྒྱུར་བས་དྲག་པར་  
ཉི་མའི་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་  
རུབ་བྱེད་ཆེ་རྩེ་ངོས་མཐོ་བའི་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།  
ཡང་རྩ་གཉིས་མཐོ་དམན་དུ་སྒྲར་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལྟས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་  
གྱི་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གཡས་ནས་འཆར་རུབ་བྱེད་མི་སྲིད་དེ་དྲག་པར་ཉི་མའི་མདུན་  
ནས་རྒྱ་བས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཉི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་གཙན་འཇུག་པ་གསུངས་  
ཏེ། དཀར་ནག་གི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཡང་ཞེས་ཉིའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་སྒྲ་བ་  
ལ་སྒྲ་གཙན་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཡིག་གིས་སྒྲོང་གི་ཆོགས་མཆོམས་སུ་ཉི་མ་  
ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཙན་གྱི་གདོང་དྲང་སྒྲ་བ་མཉམ་པར་  
འགོ་བ་སྟེ་གདོང་གི་སྒྲར་མའི་མདུན་ན་སྒྲ་སྒར་གནས་པ་སྟེ་དེའི་ཆོག་དོང་སྒྲ་

བ་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་བཟླ་བ་འགྲོས་ལྷུང་བས་  
 ཟླ་གཅན་གྱི་གདོང་གང་དུ་གནས་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་ཆ་ཤར་  
 གྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས་དང་པོར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བའི་གཡོན་ཏེ་བྱང་དུ་སྒྲུ་  
 གཅན་རྒྱ་བཤམ་བཞོད་པ་དུག་ལ་ཟླ་བའི་གཡལ་ས་མིན་དུ་སྒྲེ་བྱང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས་  
 འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདོང་སྒྲར་གྱི་ཕྱོ་རུབ་ན་ཟླ་སྒྲར་གནས་  
 བའི་ཆེ་ཟླ་བའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་ནས་འདྲིན་པ་ལོ། །ཉི་མའི་ཡོངས་སྒྲོད་ལས་  
 བྱུང་བ་ཟླ་བ་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་གཡལ་ཏེ་ཕྱོར་སྒྲུ་གཅན་ཡོད་པ་  
 ལ་ཟླ་བའི་གཡལ་པའི་ཆར་ཏེ་ཕྱོ་ཡི་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཆ་ནས་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་གཅན་གྱི་སྒྲར་མའི་རུབ་བྱང་དུ་ཟླ་བ་གནས་ན་ཟླ་བ་ཤར་ཕྱོ་  
 བས་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གནས་ན་ཟླ་བའི་ཕྱོ་རུབ་དང་། ཤར་ཕྱོར་གནས་ན་  
 ཟླ་བ་རུབ་བྱང་ནས་འདྲིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གཅན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་སྒྲུབ་དང་མཚམས་  
 དེ་རྣམས་སྒྲུ་འདྲིན་ཏེ་གང་ལ་ན་རི་པོར་འདྲིན་པ་ལའོ། །སྒྲུ་གཅན་ཤར་ལ་  
 མོགས་པའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་གཞན་འཁོར་ནས་འབྱུང་བ་ཡི་འགྲོས་ལ་གནས་པ་དུག་  
 ནི་ཟླ་བའི་རུབ་དུ་འཁོར་བས་ན་སྒྲུ་གཅན་གྱི་ཤར་དུ་ཟླ་བའི་སྒྲར་མ་གནས་  
 བའི་ཆེ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་སྒྲེ་རུབ་དུ་ཡང་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་གཅན་  
 སྒྲར་མ་ལ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུས་སྒྲུ་གཟུང་འདྲིན་འབྱུང་བ་འདྲིན་མི་སྒྲུ་  
 གཅན་གདོང་མཐུག་དང་ཉི་ཟླའི་སྒྲར་མ་པན་ཚུན་སྤྱི་ལྷག་གིས་བརྟུག་པའི་  
 ཚུལ་རྣམས་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་ཅིས་རྣམས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་བྲགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་

ནམ་པར་སྤྱི་སྤྱི་མ་བསྟན་ཏེ། །འདིར་སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་  
པ་ནི་སྒྲ་བའི་ཤར་མཐའ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སྒྲ་བ་  
ཤར་གྱི་སྤྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ནས་འཛིན་ཀྱང་། སྤྱགས་གཞན་ནས་བཟུང་  
བར་སྒྲ་བ་པ་ནི་སྒྲ་བ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་འཆད་དོ།  
དེ་ལྟར་ན་སྐར་ཅིས་གྱིང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ནང་གསེས་སྟུ། ཡན་ལག་  
ལྟ་དང་། ལོ་འཁོ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་།  
གཟའ་ལྗེའི་ཡོངས་སྟོང་དང་། མཇུག་འིང་དང་གཟའི་འཆར་ལུབ་དང་། འཕྲོས་  
དོན་སྒྲ་བའི་རྩ་བརྟག་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བར་གྱིས་སྐར་  
ཅིས་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པའམ་གནས་པ་སོང་ནས། ད་ནི་བཙོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
གཉིས་ཀྱིས་ས་འཁོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་  
བའི་དབང་གིས་ས་ལ་དུས་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ། ཐ་སྐར་ལ་སོགས་  
ཞེས་ང་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མ་ནས། ཆོགས་བཅད་རེ་གསུམ་པའི་བར་  
གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་པ་འདི་ཙུང་ལྟར་ན་དབུ་མའི་དབྱུགས་ལས་གཟའ་  
རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་བའི་གནས་པའི་རྫོགས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་རྒྱུད་འདིར་  
སྤྱི་བསྟོར་སོགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་མར་མཛད་དེ་དེ་ལྟར་ཙུང་ལྟར་དང་དོན་འདྲ་  
ཡང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བཅུང་ཟད་ཤོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་བྱང་ངམ་གཡོན་  
དུ་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནས་ནག་པ་ཡི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་སྐར་སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་  
ལག་སོགས་བྱིས་དུག་དང་། ཡང་སྟོང་མ་གཡས་སུ་ནག་པའི་སྤྱིད་ནས་ནམ་



ཐུང་པར་སྐར་མ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་སྤང་སོགས་ཁྱིམ་དུ་གསེ། དེ་ལས་ཉིན་  
 དྲུག་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་  
 ཉིན་མཚན་ཚུ་ཚོད་སྐུམ་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མ་གནས་  
 པའི་མཚན་མ་གོ་ལའི་དེ་མོ་ལ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་དྲུག་པོ་བྱའོ།  
 དེ་ཡང་ལྗོངས་དབུས་མ་ལ་ཉི་མ་ཐ་སྐར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོད་བྱེད་ཉིན་མཚན་  
 མཉམ་ལ། ཉག་པའི་བྱེད་དུ་སྤྱོད་མཉམ་འོང་བས་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་  
 གཡས་སམ་ལྗོར་རྒྱ་སྐར་རངས་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་སྟེ། གཡོན་  
 དུའང་དེ་ལྟར་བྱེད་བཅུ་བཞི་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནས་གཡས་  
 ལྗོངས་སྤྱོད་དང་གཡས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་དག་ལ་དེས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སམ་  
 བཅུ་བཞིའི་གནས་སུ་ཉི་མ་ལྗོངས་དྲུག་བྱེད་པ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་གསེ་དེ་དུག་དེ་  
 ཅན་གྱི་དུ་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་  
 ལྷ་སྟེགས་པའི་གོ་ལ་འདོད་ཚུལ་བཀག་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅན་འཛམ་  
 སྤྱིང་ཚུང་དུ་འདིར་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་གོ་ལའི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་  
 གཟའ་རྒྱམས་གང་ནས་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཞེ་འདོད་  
 ལྷ་སྟེགས་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྗོད་དེ། རི་ལྟར་ན་གོ་ལ་ལ་གཟའ་བརྒྱུད་པོ་དག་  
 འགོས་ལྷུང་དལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ནས་རི་རབ་འཁོར་  
 བར་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན་སོ་བའི་སྤྱོད་པ་འཆག་པའི་བྱིར་སོ་བའི་སྤྱོད་དུ་བ་  
 ལང་ག་བ་ལ་འཁོར་དུ་བཅུ་ག་བ་རྒྱམས་ལས་ག་བའི་ཉི་ལྟེགས་སུ་གནས་པ་

རྣམས་དལ་བར་འགོ་ཞིང་གོམ་པ་ཉུང་དུས་ཀྱི་བར་འཁོར་ལ། ཀྱི་བའི་རིང་  
ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་མཁྱོགས་པར་འགོ་བའི་གོམ་པ་མང་བོས་ཀྱི་བ་  
འཁོར་བ་ལྟར། གཟའ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུ་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་རི་རབ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་  
གནས་པའི་དབང་གིས་འགོས་སྐྱར་བུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྐྱད་ནས་རི་རབ་འཁོར་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིས་སུ་སྒྲིགས་པས་འདོད་  
དོ། །འཛིག་རྟེན་པས་ཐོག་མར་བཞག་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་  
ན་མི་འཐད་ཞེས་སམ། འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སུ་སྒྲིགས་རང་གི་གྲུབ་  
མཐའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པས་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྒྲོན་རྣམ་དག་མེད་ཅིར་  
གོ་ལ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པར་བཤད་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་ན་འདིར་  
རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་སམ་དུས་འཁོར་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་འདིའི་  
ཚུལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྤྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གཟའི་བཤོད་  
པའི་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྒྲོན་མཐོར་བ་མེད་ཅིང་དེ་དག་རང་རང་གི་སྒོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་  
བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅིམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་  
འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ལོག་རྟོག་ཏུ་གེས་པར་  
འབྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་གོ་ལ་ལ་ལྷ་བ་སོགས་  
གཟའ་ཁ་ཅིག་ཉི་མ་ལས་སྐྱར་བར་འགོ་བ་དང་། སྟོན་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཉི་  
མ་ལས་དལ་བར་འགོ་བའི་གཟའ་གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེང་ནས་སྟེང་དང་འོག་

ནས་འོག་རྒྱ་མཐོ་དམན་དུ་རིམ་པས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་གཡོན་དང་གཡས་  
 གྱི་ཆར་འབྲེད་དུ་བསྒྲིག་ནས་གནས་པའི་དབང་གིས་རི་རབ་དང་ཉེ་རིང་དུ་  
 བྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་འགལ་ཏེ། གཡའ་ཉེ་སྟེང་  
 འོག་རྒྱ་གནས་སོ་ཞེ་ན། འགྲོས་སྐྱུར་དལ་གྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་པྱད་པར་  
 མི་འབྱུར་ཏེ། རང་གི་གནས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ནམ་ཡང་འབྲེད་པར་མི་  
 འབྱུར་རོ། །རིགས་པའི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་ཡང་། ཅི་སྟེ་པ་རོལ་བོས་སྒྲུས་པ།  
 གཟའ་སྐར་དེའི་འོག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་གི་གཟའ་  
 པྱད་པར་སྒྲུང་སྟེ་འོག་གི་གཟའ་སྟེང་གི་གཟའ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྟེང་འོག་  
 མཉམ་པར་བྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ན་ཉི་མ་གྲུང་གི་དུས་སུ་ཡར་བལྟས་ན་  
 འོག་མས་སྟེང་མ་བསྒྲིབ་སྟེ་མི་སྒྲུང་པར་འབྱུར་དུ་རྒྱག་མོད། འཆར་བ་དང་  
 རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་གཟའ་གཉིས་པོ་སྟེང་འོག་རྒྱ་བཅེགས་པ་མཐོང་དགོས་ན་འང་  
 དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲེད་ལ་གནས་  
 བ་རང་རང་གི་གནས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་གཟའ་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་  
 པར་མཐོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་མོད། འདིར་ནི་ཤིན་རྒྱ་འགྲོས་སྐྱུར་པའི་ལྷ་  
 བ་ལྷ་སུ་ཡང་རི་རབ་དང་རིང་བ་གོ་ལའི་མཐའ་རུ་བགྲོད་པ་དང་། འགྲོས་  
 ལུལ་བ་སྟེན་པ་ཡང་རེས་རི་རབ་དང་ཉེ་བའི་གོ་ལའི་ཚྭ་གས་སུ་མཐོང་ཞིང་།  
 དེ་ལྷན་གཟའ་བདུན་པོ་ཀྱུན་ལ་མཐོང་དམན་སྐྱ་ཚོགས་སུ་མངོན་སུམ་མཐོང་  
 བ་འདིས་རི་རབ་དང་ཁད་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་འགྲོས་དལ་སྐྱུར་དུ་སོང་བ་

མིན་པར་ངེས་ལུས་སོ། །ཕྱ་སྟོགས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟའ་རྣམས་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་  
རོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་གོ་ལ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུ་གསུལ་  
དང་། བཤེན་སྟེང་བསྐྱེད་དེ་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པར་འདོད་པ་  
ཡང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་རིགས་པས་སྟུན་དབྱེད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་  
དམ་པར་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་པ་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་  
དམ་ནི་བདེན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ལ་གོ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཡང་  
དག་པར་ན་གོ་ལ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གཟའ་རྣམས་རང་འགྲོས་ཀྱིས་  
བསྟོད་པ་ལས་གཟའ་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་གོ་ལ་རི་རབ་ལ་ཉེ་རིང་དུ་གྱུར་པ་  
གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བྱིས་པ་སྟོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རིགས་པ་དང་  
བུལ་བ་འདི་དག་སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་སྟེ། གང་ཞེན། འདིར་  
གནས་དང་པོ་ལ་སྒྲིབ། གཉིས་པར་གཟའ་ལག་ གསུམ་པར་པ་སངས།  
བཞེ་པར་ཉི་མ། ལྷ་པར་མིག་དམར། དུག་པར་ལུང་ལ། བདུན་པར་སྒྲིག་ཅན།  
བརྒྱད་པ་ལ་སྟེན་པ་གནས་སོ་ཞེས་སྤྲིད་པའོ་བྱ་བ་ནི། འགྲོས་སྐྱུར་བུལ་འོང་  
པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགྲོས་སྐྱུར་བུལ་ནི་གཟའ་རང་རང་  
གི་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བསྟོད་པའི་སྐྱུར་བུལ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན་གྱི་རི་རབ་དང་ཉེ་  
མི་ཉེའི་སྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟའི་འགྲོས་ལ་བརྟགས་པས་  
མངོན་སྟུམ་གྱིས་རྟོགས་ལུས་སོ། །སྤྲིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲིད་པའི་

ཚིག་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ་ཡོད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 འབྱུར་གཞན་ལས་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུར་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ། །ཁ་ཅིག་མུ་སྟེགས་  
 འདོད་པ་ལྟར་གནས་དེ་དང་དེར་ངེས་པ་མིན་གྱི་ལན་རེ་ཙམ་སྲིད་པའོ་ཞེས་  
 འཆད་ཀྱང་ལན་རེ་ཙམ་སྲིད་པས་སྲིད་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་གནས་  
 སུ་དང་། སྟེན་བ་དང་བའི་གནས་སུ་འོང་བའང་ལན་དུ་མར་སྲིད་པས་སོ། །  
 དེས་ན་མཁྱོགས་བུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་རིམ་བ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ན་མི་  
 སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་མོད་ཀྱི། མུ་སྟེགས་པས་རང་གི་མཁྱོགས་བུལ་གྱི་གོ་  
 རིམ་མ་ཡིན་པར་རི་རབ་དང་ཉེ་བའི་གོ་རིམ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་གྱིན་རྒྱུ་མི་རིགས་  
 བརྟོགས་སྒྲ་ཡང་། འདི་སྐབས་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་གོ་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་སྒྲུང་ལ་དོན་རི་བཞིན་མ་འཆལ་བའི་བཤད་པར་སོང་ན་མཁས་  
 བ་དག་གིས་འཆོས་པར་མཛོད་ཅིག འོན་ཀྱང་གིན་རྒྱུ་མི་རིགས་པའི་སྒྲ་བ་  
 འདི་ལྟ་བུའང་འཛིག་ཏེན་འདིར་སྒྲ་བ་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་  
 མཆངས་འབྲིན་བ་ཙམ་ལ་རིགས་པ་འདི་རུང་བས་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་  
 ལྷན་མོ། །འདིར་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཟུང་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་རི་རབ་ལ་  
 ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། ལྷོར་རི་རབ་ལས་རིང་བར་འགོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་  
 ཉེ་མས་ལྷོ་བྱང་གི་བྱིས་དུག་དང་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ལོངས་སྟོད་པའི་  
 དབང་གིས་རི་རབ་དང་ཉེ་རིང་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་རང་རང་ལྷོ་བྱང་  
 དུ་བགོད་པའི་དབང་གིས་ལྷོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཉེ་མ་དང་འབྲུད་པ་ན་ལུབ་པར་

འགྱུར་གྱི། གཟུང་འགའ་ཞིག་སྟེང་ལོག་ཏུ་འགོ་བའི་དབང་གིས་རྒྱབ་པ་གཞན་  
 བེ་མེད་དོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རང་འགོས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་དལ་བར་  
 འགོ་བའི་དབང་གིས་གཟུང་འགའ་ཞིག་ཉི་མས་སྟེབས་ཏེ་རྒྱབ་པ་སྐྱར་ཡང་  
 ཉི་མའི་རྒྱབ་ནས་ཏེ་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་འཆར་བ་འོང་དོ། །ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་པ་སྐྱར་  
 ཡང་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་བའི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་སྟོན་ནས་འགོ་སྟེ་ཉི་མ་ལས་  
 གྱུར་བར་བགོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷག་སངས་གཉིས་ནི་རྒྱུར་པའི་གྱུར་  
 ལུལ་གྱི་དབང་གིས་རེས་མདུན་དང་རེས་རྒྱབ་ཏུ་ཤར་ནས་བགོད་དོ། །འདི་  
 དག་གི་བགོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྐར་བཤད་ལྟ་བུར་གི་ཁྱིམ་དུག་  
 དུག་པོ་དེ་དག་གཞུ་ཡི་རྣམ་པས་དུས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁྱིམ་དུག་རེའི་རྒྱ་སྐར་སྟེང་དང་  
 བཅུ་གསུམ་ཅམ་རེ་སྒྲིང་འདིས་མཐོང་དགོས་ཀྱང་དེ་ཡང་། གོ་ལའི་དབུས་རི་  
 རབ་ལ་ཉི་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྟོར་ནི་སྟོར་བགོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ནི་སྟེང་ཉག་གཞུ་  
 ལ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པའི་མཐའ་དེ་ནི། སྒྲིང་སོ་སོའི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་  
 སྐར་མ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁྱིམ་དུག་  
 པོ་དེ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་སྟོར་ནི་སྟེ། ལྟ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་གནས་སྒྲིང་། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཁྱིམ་དེ་དབུས་  
 སུ་བྱས་པའི་བྱང་དུ་གནས་པའི་ཁྱིམ་དུག་དེ་ནི་བྱང་དུ་བསེལ་བའི་རི་ལ་ཉི་བ་  
 སྟེ། དབྱིབས་པདྨ་མའི་འདྲ་བ་མ་བཟུང་བོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་སྒྲིང་  
 འདིར་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་སྐར་མ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་མདུན་གྱི་སྒྲིང་བདུན་པ་

བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བསེལ་རིལ་ཉེ་བ་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབུས་  
 ཀྱི་ཆར་གནས་སོ། །སྤྱིང་འདིར་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་སྐར་མ་གནས་པའི་  
 བྱིམ་དེ་ནི་བྱང་སྤྱིང་བདུན་པའི་སྤྱོད་དུ་མེད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞུགས་པའི་  
 མཐའི་ཆ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །འདིའི་གོ་བ་ནི་སྤྱིར་རི་རབ་ལ་གོ་ལ་བྱིམ་བུ་  
 གཉིས་པོ་རི་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལ་བར་སོ་སོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་བའི་ནང་ཐིག་ཙམ་  
 ཞིག་པོད་ཅིས་ཉིས་སྒྲུང་སོགས་ལས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་བཞི་  
 ཆ་ཕྱིར་ལུས་པའི་མཚམས་སུ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱི་ཐིག་བུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་  
 བཞི་ཆ་དང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་ལན་ཚའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མེ་རིའི་མཚམས་སུ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། ཐུད་ལས་ལན་ཚའི་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་སྤྱོད་ནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་  
 བེ་སྟོ་དུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 ཐིག་བྱང་བའི་གསལ་གོ་ལ་རྒྱུ་ལེབ་བུ་གཉིས་པོ་རི་རིའི་དཀྱུས་སུ་ཆ་བུ་གཉིས་  
 སུ་བཤོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་གཟའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོའི་རྒྱུད་པ་  
 རྣམས་རིམ་པར་བཤོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 བྱིམ་རེའི་རྒྱ་མཚོ་མདའ་ཡོན་ལྷན་བ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་བཤོས་པས་བཙུ་  
 རེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཙུ་རེ་ལ་རྒྱུད་པ་  
 རེར་བྱས་པའི་རྒྱུད་པ་དགུ་རེ་གནས་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་རིམ་པར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་བཤོད་པའི་བྱིམ་བུ་གཉིས་པོའི་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་སྐར་གནས་པའི་ས་ཁྱོན་  
 དང་གཟའ་ཡི་བཤོད་ལམ་ཡིན་གྱི། བྱིམ་བུ་གཉིས་པོའི་ཆ་གཞན་བུ་

གཅིག་ནི། སྐར་མ་ལལ་བ་མང་པོའི་གནས་ལུལ་དུ་གེས་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱ་  
སྐར་མེད་པས་གཟའ་དགའི་བཤོད་ལམ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་ལ་ལེབ་  
ཆགས་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཁྱིམ་བརྩུག་གིས་སྟེང་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་བ་མ་ཡིན་  
ལ། གོ་ལ་བརྩུག་གིས་པོ་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐུ་བྱུང་བཞིན་དུ་རིམ་པར་ཡོད་པའམ་  
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་ཚོག་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དུ་གྲུ་འཛིང་བ་བཞིན་  
དུ་ཁྱིམ་བརྩུག་གིས་པོ་སོ་སོ་ནས་ལྟ་མ་ལྟ་བུར་ཡན་ཚུན་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིང་  
བར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། མཁྱོགས་སུལ་གྱི་འགྲོས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་  
ཕྱིར་རྒྱ་སྐར་རྒྱུད་པའི་ཁྱོན་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་ལ། སྤྱིང་འདིའི་  
ཁྱིམ་གང་ཞིག་གི་སྐར་མ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། སྤྱིང་འདིར་ལྟོ་  
ཕྱོགས་གྱི་དབུས་སུ་མེད་ཀྱིལ་ལ་ཕྱོགས་པར་འཆར་བ་ན་དེའི་རྩ་ལོགས་དང་  
ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་པའི་སྐར་མ་རྣམས་རྩར་རྩར་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རེ་ཉེར་  
འཁོད་ལ་སྤྱིང་འདིའི་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་སྐར་མ་དེ་བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་  
སྟེང་དུ་བསེལ་རིལ་ཉེ་བའི་ཆོ། དེའི་རྩ་མ་དང་ཕྱི་མར་གནས་པའི་སྐར་མ་  
རྣམས་ལར་ལར་མེད་ཀྱིལ་ལ་ཕྱོགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་དེ། མདོར་ན་  
སྤྱིང་འདིའི་ལུལ་དབུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐར་མ་ན་བསམ་སོད་པས་རིམ་བ་  
ལ་ཉེ་བའི་སྐར་མ་གཞན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་སྤྲང་ལས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་མེ་རིལ་ཉེ་ཆེ་  
བ་མེད་པ་དེས་མཆོན་ནས་སྤྱིང་དུ་མ་བུ་བརྩུག་གིས་སོ་སོར་ལྟོ་བྱང་གི་བཤོད་  
པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་མ་བརྩུག་གིས་དང་། མཉམ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མ་བརྩུ



གཉིས་བཅུ་གཉིས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་བདེ་  
 གྲག་ཏུ་རྟོན་པ་མི་འོང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐིག་བཏབ་ནས་དབྱུད་ན་  
 དེས་པ་བདེ་གྲག་ཏུ་འདྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གོ་ལ་དུ་འཛིང་  
 མའི་ཐིག་དེས་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །འདིའི་ཐད་ནས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་  
 ཤེས་པ་སྒྲར་ཡང་དགོན་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆུད་འདིའི་དགའ་  
 གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་ཤིང་ཆུད་དོན་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་རྟོན་པ་ཞིག་འོང་  
 ལ། གོ་ལའི་དོན་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཚུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཆར་  
 འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ལ་  
 ཞེས་པ་འདི་སྒྲར་གྱི་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་སྟོར་བཞག་  
 པ་སྟེ། ལོ་ཙྰ་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་དང་། སྒྱབས་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་།  
 སྐད་གསོད་དང་། ལྷི་ཡང་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་གོ་དོན་དགུ་  
 ལ་འཇུག་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་མཐོ་དེས་དང་ལ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐོ་  
 དེས་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་ངོ་པོ་གཟུང་སྐར་གྱི་གནས་འདེགས་བྱེད་ཁྱིམ་  
 བཅུ་གཉིས་དུ་གྱུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་  
 ཞག་རེ་ལ་རི་རབ་ལ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོའི་  
 རེ་རེའི་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཆོད་གནས་པ་དེ་ལ་ཁྱིམ་  
 བཅུ་གཉིས་པོའི་སྒྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གོ་ལ་དང་། གཟུང་  
 གང་དུ་བགོད་པའི་གོ་ལ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་གོ་

ལ་བརྩ་གཉིས་པོར་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་སའི་དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་སུ་  
དུས་བརྩ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་སའི་གོ་ལ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། གོ་ལའི་དབང་  
གིས་དུས་བཞི་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། སྤྱིང་  
དུམ་བུ་སོ་སོའི་སྤྱིང་གི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་པོ་སྟོ་བྱང་མཉམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་  
རྒྱ་ལམ་སྟོན་པའི་ཐིག་རྒྱུམ་པོ་རེ་བཏབ་པ་ནི། ས་འདིར་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་པོ་  
འཆར་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལའང་གོ་ལའི་མིང་འཇུག་པ་ཡིན་  
ཀྱང་། བྱིམ་བརྩ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྤྱིང་དེའི་སྤྱིང་ན་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་ནི་མི་སྤྱིང་  
མོད་ཀྱི། འཆར་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གོ་ལ་དང་  
དེ་འདྲེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་། གོ་ལ་ཉིད་རྒྱུད་ཡིན་  
ཅིང་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱར་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
གོ་ལ་སྤྱི་ཞེས་པ་འདི་བསམ་ལ་རི་ནས་མའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་བར་སྐྱང་ལ་གཟའ་  
སྐར་ཐམས་ཅད་འདྲེགས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིམ་བརྩ་  
གཉིས་སུ་འདུ་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་སྐར་རྒྱུད་པ་དགུ་རེ་ལ་བྱིམ་རེར་འཛོག་  
པ་འདིར་གཟའ་སྐྱུ་བའི་ཆ་ནས་དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
ནམ་གཞག་ལ་ལོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་  
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ དོས་དང་བཏགས་པའི་མིང་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཤན་ལེགས་པར་  
མ་བྱེད་ན་མགོ་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིང་སོ་  
སོའི་སྤྱིང་གི་བྱིམ་བརྩ་གཉིས་པོའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཐིག་འདེབས་ན། རྒྱུམ་སྐྱར་གྱི་

དབུས་ཕྱེད་མར་བྱས་པའི་དགྲིལ་དྲང་པོར་མཉམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིམ་བཞོད། ཁྱིམ་  
བཅུ་གཉིས་པོའི་ཕྱེད་བྱང་དང་ཕྱེད་ལྷོ་རུ་གནས་ཏེ། བ་སྐར་དབུས་མཉམ་གྱི་  
རི་མོའི་ཐད་དུ་འཆར་ཆེ་ཤར་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་ལྷག་དང་། དབང་ལྷན་དུ་  
སྤྱང་སོགས་ནས། རྒྱལ་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མར་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་བཞོད་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གྱི་བཞོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཕྱེད་  
ཕྱི་མར་ལྷག་ དབང་ལྷན་དུ་སྤྱང་། བྱང་གི་ཕྱེད་སྤྲ་མར་འབྲིག་པ། ཕྱེད་ཕྱི་  
མར་ཀའ་ཀའ་། རྒྱང་དུ་སྤང་གི། རྒྱལ་གྱི་ཕྱེད་སྤྲ་མར་བུ་མོ། ཕྱེད་ཕྱི་མར་སྤང་།  
བདེན་བྲལ་དུ་སྤྲིག་པ། ལྷོའི་ཕྱེད་སྤྲ་མར་གཞུ། ཕྱི་མར་ཚུ་སྤྲིན། མེ་རུ་བུ་མ་  
པ། ཤར་གྱི་ཕྱེད་སྤྲ་མར་ཉ་ཞེས་བྲིས་པའི་ཁྱིམ་དཞོད་པའོ། །ལྷག་ཤར་བ་  
ན་སྤང་རྒྱལ་བ་སོགས་ཤར་བ་ནས་བརྩིས་པའི་ཁྱིམ་བདུན་པ་རྒྱལ་བར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །འདིར་བཞོད་ཚུལ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཁྱིམ་དུ་གཞུ་  
དང་བྱང་ཁྱིམ་དུ་གཞུ་པ་དང་འདྲལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གོ་  
ལ་འདི་ལ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱས་བཞེ་འཆར་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་དུ་མ་  
བུ་རེ་རེ་སྤྱིང་དུ་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཐོག་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་བར་  
བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱང་པ་ཡོད་པའི་གོ་ལའི་ཆ་ཤས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་བྱེ་  
བྲག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་སྤྱིང་གི་གོ་ལའི་རྒྱ་ཆད་གསུངས་པ། སྤྱིང་  
ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷོ་ཚྭ་གས་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་བྱང་ཁ་བ་ཙན་ཆེན་པོ་འཕམ།

བསེལ་བའི་དེ་ཡི་མཚན་སྐྱོད་བའི་གོ་ལའི་ཁེང་གི་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་  
སྟོང་ཕྱག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདྲའ་རིམ། ཞེས་བདུན་ཁྱིལ་  
སྟོང་ཡོད་དོ། ཁ་ལ་ལན་ཚུལ་རྒྱ་མཆོད་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཁ་ཁེང་བསྐྱམ་བ་ལའང་  
ཚད་འདི་དག་གོ། ཚད་དེའི་དབུས་སྐྱོད་དབག་ཚད་སྐྱམ་ཁྱིལ་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་  
བར་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་ལོ་བྱེད་གྱི་དེ་མོ་དེ་ལ་ཉི་མའི་བཤོད་བ་དྲག་ཀྱང་སྐྱོབ་བ་  
དེའི་དུས་སྐྱེ་མཚན་མོ་ཞེས་བ་ཉིན་མཚན་གཅིག་ནི་ཉིན་མཚན་རིང་བྱུང་གི་  
ཚད་མཉམ་བ་ལ་སྐྱོབས་བ་ཤེས་བར་བྱའོ། ཀྱང་ཡིག་གི་རྒྱས་གཟུང་གཞན་  
ཀུན་སྟུང་དེ་དེར་སྐྱོབས་དུས་མཉམ་ལམ་ལ་འགོ་བའོ། མཉམ་བའི་ཉིན་ཞག་  
གཅིག་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྐྱེ་གཡམ་ཏེ་ལྟོ་དྲུང་གཡམ་མིན་བྱང་དག་ཏུ་ཉི་མ་སོགས་  
གཟུང་ནམས་རྒྱ་སྤྱོད་ཉིན་དང་མཚན་མོ་སོ་སོར་རྒྱ་རྒྱར་འཁོར་བྱེད་ལ་འོངས་  
སྟོང་བའི་དབྱེ་བའི་རིམ་བ་ཡིས་སྤང་ལ་སོགས་བ་དང་ལུག་ལ་སོགས་བ་  
ལའོ། ཞེས་བ་ཉི་མ་ཁ་གར་ལ་བལྟས་བའི་གཡམ་ལྟོ་སྤྱོད་སྐྱེ་སྟོང་བཤོད་  
མཐར་ཐུག་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འགོ་བ་ལ་ཁྱིམ་གསུམ། དེ་ནས་བྱང་བཤོད་  
གྱི་མགོ་བརྩམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བྱང་དུ་འོང་བས་ཉིན་མཚན་མཉམ་བའི་གནས་  
གྱི་ཚད་དེར་སྐྱོབས་གྱི་བར་ལ་ཁྱིམ་གསུམ་སྟེ་སྤང་ལ་སོགས་བ་ཁྱིམ་དུག་དང་།  
ཉིན་མཚན་མཉམ་བའི་གནས་དེ་ནས་གཡམ་མིན་བྱང་དུ་རིམ་གྱིས་བྱང་བཤོད་  
མཐར་ཐུག་གི་བར་ལ་ཁྱིམ་གསུམ། དེ་ནས་ལྟོ་བཤོད་གྱི་མགོ་བརྩམ་སྟེ་རྩུར་  
འོངས་བས་ཉིན་མཚན་མཉམ་བའི་གནས་དེར་སྐྱོབས་གྱི་བར་ལ་ཁྱིམ་གསུམ་

སྟེ་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་དུག་ལ་རྒྱུ་ལོ། །སྟོ་བྱང་གི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མགོ་བརྩམ་ནས་བགོད་པ་རེ་ལ་ལམ་རྒྱམས་ཁྱིམ་ཞག་  
 གི་གྲངས་སྟུ་བུ་སྟེ་མ་ལའང་སྟུ་བུ་བྱེད་པ་ཆུད་པ་ཆུད་ཅུ་འདྲོར་ཞིང་དེའི་རིང་  
 ལ་ཉིན་མོ་མཚན་མོ་དག་གྲང་རི་སྟེད་བགོད་པ་གཉིས་པོ་དག་གི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་བར་དུ་རིམ་པས་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ཆ་ཉིན་མོ་  
 དང་། རི་བོང་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་པའི་ཆ་མཚན་མོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རི་བོང་  
 ཅན་གྱི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡི་ཆུ་ཚོད་བསྟོམ་ན། དུག་ཅུ་ཉིད་དུ་རེས་པ་དག་  
 ལས་མར་འགྲིབ་པ་དང་ཡར་འཕེལ་བ་དག་ནི་དུག་ཆས་སོ་ཞེས་པ་དུག་ཅུའི་  
 དུག་ཆ་ནི་བརྩུ་ཡིན་པས་ཀརྱ་ནས་གཞུང་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྟོ་བགོད་  
 ཀྱི་ཁྱིམ་སྟེ་དུག་རྫོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ཐ་མ་ལ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་བརྩམ་ཐུང་ཞིང་  
 མཚན་མོ་བརྩམ་རིང་བ་དང་། ཆུ་སྟོན་ནས་འབྲིག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་  
 གྱི་ཁྱིམ་སྟེ་དུག་རྫོགས་པའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་དེ་ལས་  
 སྟོག་སྟེ་ཉིན་མོ་ཆུ་ཚོད་བརྩམ་རིང་ཞིང་མཚན་མོ་བརྩམ་ཐུང་དོ་ཞེས་བགོད་པ་  
 རེའི་འཕེལ་བ་ལས་འགྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 འདིར་ཞིབ་པར་ན་ཆུ་ཚོད་བརྩུ་ཆུ་སྒྲང་བརྒྱད་དཔུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་  
 འགྲིབ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྱིར་འདིའི་དུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་  
 འགྲིབ་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ལ་ཤའི་དུམ་སྟེ་ཤེ་ཤེ་ལ་ལ་  
 ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་འཕགས་

ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་སྤར་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་  
 འཕེལ་འགྲིབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བགོད་  
 བ་རེ་ལ་གོང་ལྟར་བརྩམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་བོད་དུ་དགུ་ཆ།  
 ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ་དག་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ནས་  
 ཤམ་རྩ་ལའི་བར་དུ་སྤར་གྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤམ་རྩ་ལ་དུག །ཤམ་རྩ་ལའི་བྱང་གངས་  
 ལྷན་ཏེ་དུམ་བུ་དུག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། འདིར་གླིང་འདིར་སྒོ་ནས་བྱང་དུ་  
 ཤར་ནུབ་དུ་ཐིག་གིས་ཆ་མཉམ་དུག་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གང་ན་ཡུལ་བའི་གཙོ་བོ་  
 འཕགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་དུམ་བུ་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དུམ་བུ་སོགས་ཡུལ་  
 དུག་སོ་སོའི་དུམ་སྤར་འདོགས་ལ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་སའི་དུམ་བུ་དེའི་  
 རང་ན་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཤར་དང་། འགའ་  
 ཞིག་ནུབ། འགའ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་  
 ལི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་སྒྲ་བྱང་ཐད་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱི། དུམ་བུ་དེ་  
 དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཆོན་ནས་དུམ་བུ་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་  
 ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ།  
 སྒོ་བྱང་དུ་ཡུལ་དུག་ཆ་བགོས་ན་འང་རྩལ་དེ་འདྲ་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྟེ།  
 ཞིབ་དུ་ས་སོ་སོའི་ལྷོག་གཉིས་སོགས་སྤར་གྲིབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 སྟེང་དུ་རྒྱ་སྤར་གྱི་ཁྱིམ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་

ལུ་བརྒྱུག་གིས་ལ་སའི་གོ་ལ་ལའོར་ཚུལ་གསུངས་པ་ལས་དང་པོར་སྟོན་མཉམ་  
 དང་། དབྱིད་མཉམ་བརྒྱུག་གིས་ས་རྒྱལ་ལུ་བརྒྱུག་གིས་སུ་རིམ་ཅན་རྒྱུ་ལའོར་  
 ཚུལ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སའི་རྒྱལ་ལུ་གང་རྒྱུག་གི་ཉི་མ་ལ་དབྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཉིན་  
 མཚན་མཉམ་པར་གྱུར་ན། སྒང་གི་ཉི་མ་ལ་སྟོན་གྱི་ཕྱིད་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར།  
 ལུག་ལ་སྟོན་མཉམ་རྒྱུ་གྱུར་ན་སྒང་ལ་དབྱིད་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་པན་  
 ཚུན་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྟེ་སའི་རྒྱལ་ལུ་གང་ནས་  
 བགྲང་བའི་རྒྱལ་ལུ་བདུན་པ་ལ་ནི་སྟེ་པོ་རྒྱལ་སྟེ་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྟོ་སྒྲིང་དབུས་མའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་ན་ལུག་ཁྱིམ་  
 རྒྱུ་ཉི་མ་སྟེ་བས་པ་ལ་དབྱིད་མཉམ་དང་། སྒང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཉི་མ་གནས་པ་ལ་  
 སྟོན་མཉམ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཉམ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་ལོ། །དེའི་ཆེ་སའི་  
 རྒྱལ་ལུ་འདི་ནས་བགྲང་བའི་རྒྱལ་ལུ་བདུན་པ་བྱང་སྒྲིང་དབུས་མར་ལུག་ལ་  
 སྟོན་མཉམ་དང་། སྒང་ལ་དབྱིད་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་པན་ཚུན་  
 མཉམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལུ་དང་པོ་སྒྲིང་འདིར་བྱས་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་  
 བགྲང་བས་རྒྱལ་ལུ་གཉིས་པ་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་སྒྲིང་སྟེ་སྟེ་འདི་སྒྲིང་གཡོག་རུབ་མ་དང་།  
 དེ་ནས་བརྩིས་པས་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་ནས་བརྩིས་པའི་བརྒྱུད་པ་བྱང་གར་  
 གྱི་ཆ་བྱང་སྒྲིང་རུབ་མའི་རྒྱལ་ལུ་དག་ལ་རེས་པར་ཉི་མ་སྒྲིང་ཁྱིམ་ལ་གནས་  
 པ་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱལ་ལུ་དང་པོ་དང་བདུན་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་  
 བཞིན་རྒྱུ་དབྱིད་མཉམ་དང་སྟོན་མཉམ་རྒྱུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ནས་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་དགུ་དང་མེ་གུངས་གསུམ་དག་གི་དུམ་སྤུ་ལ་འབྲིག་བྱ་དང་གཞུང་ཉི་མ་གནས་པས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་ཚད་བཅུ་དྲུག་བཞི་བྱ་དག་ལ་ནི་ཉི་མ་གྲགས་ཏེ་ལ་གནས་བྱ་དག་དྲུག་ཅུ་མིན་ལ་གནས་པས་སོ། །ལྷ་བྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བྱ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཉི་མ་མེད་གོ་དང་སྤུམ་པར་རྩ་བུ་ཞུགས་པས་སོ། །བཅུ་གཉིས་བྱ་དང་རྩ་བུ་ལྷག་གི་དུམ་སྤུ་ལ་སྦྱར་ནི་ཉི་མ་དྲུག་མེད་གནས་བྱ་དག་ལ་ལོ། །སྤུམ་སྤུ་བཅུ་གཉིས་པོར་བཞོད་བྱ་གཉིས་དང་པོར་རྩ་བུ་པོར་བཞད་བྱ་རང་མེ་གནས་བྱ་སྤྱིར་དུམ་སྤུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་འཛམ་སྤྱིར་ཆུང་བུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཚས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་དང་པོར་བྱས་ནས། སྤྱིར་འདིར་ནི་གཞོན་བཞོད་དེ་བྱང་བཞོད་དུ་འགྱུར་བ་བྱང་བཞོད་རྩ་བུ་པོར་ཐོག་མ་ནི་ཉི་མ་ཅུ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤུམ་པར་ཉི་མས་བཞོད་ཆེས་འདི་དུམ་སྤུ་གཉིས་བྱ་ལ་བྱང་དུ་བཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དུམ་སྤུ་གསུམ་པར་རོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱང་དུ་བཞོད་བྱ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལྷག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མས་བཞོད་པས་དུམ་སྤུ་བཞི་པར་རོ། །དུམ་སྤུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱར་ཉི་མ་སྤྱིར་ལ་གནས་པས་སོ། །འབྲིག་པར་ཉི་མ་གནས་པས་སྤུ་ལྷག་གི་དུམ་སྤུ་ལྷག་གི་དུམ་སྤུ་བཅུ་གཉིས་པོར་ཡང་ཉི་མ་གྲགས་ཏེ་ལ་གནས་པས་སྤུ་ལྷག་གི་དུམ་སྤུ་བཅུ་གཉིས་པོར་རོ། །སྤུ་མོས་སྤྲུལ་པར་ཉི་མ་ལྷག་གི་དུམ་སྤུ་དགུ་པར་རོ། །སྤྱིར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཉི་མས་དུམ་སྤུ་



བརྩུ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་དག་པོའི་རྩམ་པ་ལོ། །གཞུ་ལ་ཉི་  
མ་གནས་པས་ལྟོ་སྒྲིང་ཤར་མ་རྩམ་པ་བརྩུ་གཉིས་པར་ཉི་མ་བྱང་དུ་བགྲོད་  
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་རྩམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་  
དག་ཀྱང་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་སམ་སའི་རྩམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་འཁོར་  
བཤོ། །དེ་བཞིན་ལྟར་བགྲོད་པ་བརྩུ་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཉི་མ་ཁྱིམ་  
སོ་སོར་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་འདྲིར་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་དང་དེ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་  
ཀྱིས་གཉིས་པར་སེང་གོ་གསུམ་པར་བུ་མོ་སོགས་འབྲིག་པའི་བར་དུ་རིམ་པར་  
བགྲང་བ་ཡི་ཁྱིམ་རྣམས་དག་ལོ། །ད་ནི་སྒྲིང་བདུན་པ་འཛམ་སྒྲིང་ཆེན་  
པོའི་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་སྟེང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོད་གསུངས་པ། ས་ཡི་  
དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྟེང་དུ་དཔག་ཆོད་དུག་དང་ལྷུ་ཡི་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་  
གྲངས་ནི་ཉི་མའི་ཆ་བའི་གདུང་བྱེད་དག་ཀྱང་བྱང་དུ་བགྲོད་པ་དག་གི་མཐར་  
ཐུག་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་ལྟོར་བགྲོད་པ་ན་ཡང་རིམ་  
བཞིན་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ་རི་ཙམ་ཞེན། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པོས་ནས་  
བྱང་བགྲོད་ཐོག་མའི་བར་དུ་སྟོང་ཐུག་དག་ནི་དག་པོའི་གྲངས་ཏེ། སྟོང་ཐུག་  
བརྩུ་གཉིས་རིམ་པར་ཟད་ནས་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྩམ་གདུང་བྱེད་ས་  
ལས་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་ཐོའོ། །དཔག་ཆོད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་  
གཉིས་ལ་མདྲའ་ནི་བརྒྱད་དང་ཞེས་ལྷ་བརྒྱ་བུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་དབུས་ནས་  
ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་གོ་ལའི་རི་མོ་སྟེ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནས་

གདུང་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་གྲུན་ཚད་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་བརྒྱའོ། །མཉམ་  
དུས་གྱི་གོ་ལའི་དབུས་གྱི་རི་མོ་དྲེ་ལས་ཉི་མ་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་དབག་ཚད་གྱི་  
གངས་གང་ཞིག་བྱང་བཤོད་ལ་འཕེལ་བ་དང་ལྷོ་བཤོད་ལ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་  
པ་དེ་ནི་མཁའ་མཁའ་མདུན་དང་མདུན་ཉི་ལྔ་སྟེང་ལྔ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་  
དེས་བྱང་དུ་མཐོ་བ་དང་ལྷོ་དམའ་བར་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་རི་རབ་དབངས་  
ཚད་དབག་ཚད་འབུམ་ཡིན་ཞིང་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་མཐོ་  
དམན་རི་རབ་གྱི་ར་བཞི་བ་དང་མཉམ་མོ། །དེའི་ཆོག་གདུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་མོ་ནས་  
སའི་བར་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གདུང་  
བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པ་ནས། ཐུར་ལ་བབ་པའི་སྟེ་མའི་  
བར་གྱི་དབངས་ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱབ་ཞིའོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མ་ཐད་  
ཀར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཚད་ནི། ལྷོ་བཤོད་དུ་ལན་ཚད་རྒྱ་མཆོ་འགོད་ས་ནས་  
ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དག་ནི་ལྷོ་དུ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་འཕ།  
མཚམས་སྟེང་གི་མཁའ་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་རྩར་ལོག་  
སྟེ་བྱང་བཤོད་དུ་གྱི་ལ་གྲ་སྟེ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་རི་ཡི་བྱང་དུ་འགོ་  
སྟེ། རི་ཅམ་དུ་ཞེན་གངས་གྱི་རི་ཡི་དབངས་ལ་ཐུག་གི་བར་རོ། །དུས་ནི་  
བྱང་གི་ལམ་དུ་ཡང་ནི་བྱང་བཤོད་ལ་གནས་པ་དེ་ཅམ་དུའོ། །མདུན་རྣམས་  
ཆོས་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ཡི་དབག་ཚད་སྟོང་ཐུག་རྣམས་ནི། ལྷོ་  
བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱིས་བཤོད་པ་དག་ལ་ཉི་མ་དེ་གངས་ཅན་ནས་མའི་བར་དང་

མེན་ས་གངས་ཅན་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འདིའི་དོན་  
 འཆད་པའི་སྐྱེ་མ་དག་གིས་མེད་དང་བསིལ་རིལ་རེག་བར་བཤད་བ་ཉི་མའི་  
 གཏུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཉི་མ་བོད་ཀྱི་ཐད་ཀ་ལས་བྱང་དུ་  
 མི་འགྲོ་བ་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་དུས་སྤར་གྱི་བ་རྩུང་ཟད་བྱང་དུ་ལུས་པས་  
 ཤེས་ལ། ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་རི་ཁྱུ་གས་རི་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྐར་མ་མེད་བར་  
 མཛོན་པ་ནས་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྐར་  
 མ་ཡོད་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་བ་ཅམ་  
 ལ་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དེས་ནི་བགོད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དུས་མིན་  
 ཡང་། མེ་རི་དང་གངས་རིལ་འོད་གྱིས་རེག་དགོས་སོ་སྐྱེ་མ་པའོ། །དེ་ལ་མ་ལས་  
 གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལས། འཛམ་གླིང་རྒྱང་  
 དུའི་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡུག་ཉེར་ལྷ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་སོགས་  
 དུམ་བུ་དུག་དུ་བགོས་པས་རེ་རེའི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡུག་བཞི་དང་  
 བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་རེ་ཕྱེད་དང་བདུན། རྒྱང་ཡུགས་ཕྱེད། གཞུ་འདོམ་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ། བྱ་གང་སོར་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་བྱང་མཐའ་  
 བན་ཆད་ལ་ད་དུང་དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་པས་གོང་གི་ཆད་བཞིས་བསྐྱར་བས་དཔག་  
 ཆད་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དུག་དུག་བརྒྱ་རེ་དུག་དང་རྒྱང་ཡུགས་གཉིས་སོགས་འབྱུང་  
 བས། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཉི་མ་བོད་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ནས་  
 རྩ་རོལ་ན། གནས་པ་ལྟ་ཞོག། བྱང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ལྷན་པོའི་བར་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་  
 རྒྱག་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པས། གཏུང་བྱེད་ལ་རིང་ཆད་དཔག་  
 ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་བཞིར་བཤད་པས་དེའི་ཆོ་གཏུང་བྱེད་རྩ་ལ་རེག་པ་ག་ལ་  
 སྤྱོད། མེ་རི་དང་གངས་རིའི་བར་གྱི་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་རྩ་ཙུ་ལ།  
 ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པས་རྟེན་པ་ཞག་རེར་  
 རྟོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཞག་རེར་དཔག་ཆད་བཞི་བརྒྱ་དང་  
 བརྩ་ནས་ཕྱ་རབ་རྒྱག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་བགོད་བརྩམ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩར་  
 སོན་པ། ཉིན་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཙམ་མ་ཡོངས་པ་ན། ཉི་མས་  
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱག་རྩ་ལ་གཅིག་དོར་ཟེན་པ་དེ་ནས་ལྷན་པོའི་རུའི་བར་  
 ལ། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྩ་བཞི་ལས་མེད་ཅིང་། གཏུང་བྱེད་ལ་ཡང་ཆད་  
 དེ་ཡོད་པས་བྱང་བགོད་མགོ་བརྩམ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩར་ཉིན་  
 ཞག་བྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་མ་ཡོངས་པ་ན་གཏུང་བྱེད་ལྷན་པོའི་རྩ་  
 ལ་རེག་པའི་བྱིར་དུས་དེར་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་པར་ཐལ་ཞིང་དེ་བཞིན་  
 རྟོ་བགོད་ལ་ཡང་མཆུངས་པས། བགོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་རླབ་ལྷ་རྩུང་མེད།  
 ཡོ་རེ་ལ་རླབ་པ་བརྩ་རྩུང་མེད་རེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་  
 བོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཐའི་མེ་རིའི་བར་དུ་འགོ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་  
 མེ་རི་ལ་རེག་པར་འདོད་མི་དགོས་ཀྱི། ཁོར་ཡུག་གི་ནང་མཐའི་སྟེང་ཐད་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེབ་པས་ཚོག་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོ་མེ་རི་དང་ཉི་མའི་  
 བར་ན་བར་ཐག་གི་ན་རྒྱ་རིང་བའི་མཐོང་མའི་ཁྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྟོ་བཤོད་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་ཉི་མ་ཁོར་ཡུག་གི་སྟེང་ཐད་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་དང་ཁོར་ཡུག་  
 གི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་མི་འགལ་ཞིང་། མངོན་པ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་  
 བྱི་རོལ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེའི་ཡུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་ཞིང་  
 ཚད་ལ་དཔག་ཚད་སྒྲུབ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དུས་འཁོར་  
 ཡུག་སྤྱོད་ལ་ཞིང་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁྱོན་  
 གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་སྐར་མ་དུ་མ་སྟོ་  
 བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མའི་མཐར་མཐོང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མངོན་པ་  
 ཁྱུངས་སུ་བྱས་ན་ཉི་མའི་འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་བྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཅིང་། འོག་སྤྱོད་གཞན་མེ་ཤེལ་མིན་པར་བཤད་པས་གཏུང་བྱེད་འཕྲེད་ལ་འགོ་  
 བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉི་དྲུག་ལ་མེ་ལ་རེག་ན་གཏུང་བྱེད་  
 སོར་གང་ཡང་དེའི་བར་དུ་གལ་ཡོད། ཉི་དྲུག་མེ་དང་ཆུ་ལ་རེག་ན་དེ་མཐོང་  
 ཐབས་ཀྱང་གལ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བ་བརྗོད་  
 བས། རང་ཡུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ཚུགས་ཐོབ་པ་ན་ལྟུན་པོའི་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་  
 ཀྱི་རིའི་སྟེང་དུ་འགོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མེ་ལ་རེག་པའི་མཚན་གཞི་ཉི་  
 དྲུག་ལ་དང་གཏུང་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་བསམ་ནས་ཡུག་སྤྱོད་

ཐ་དད་པ་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །དེས་ན་མེ་རི་དང་ལྷན་པོའི་རྩ་ལ་རེག་པར་འགོ་  
བཤད་གོ་ལའི་དཔེ་རིས་ཀྱི་རིམ་བོ་དང་པ་ལ་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། དབུས་  
སུ་བསེལ་རིའི་ཕྱི་ཐོག་རྒྱུ་པོ་དང་། ཕྱི་མཐའ་མེ་རིའི་རྒྱུ་པོའི་བར་དུ་གོ་  
ལའི་རིམ་དེ་ལྟར་ལམས་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་  
དུས་ལྷན་པོའི་རྩ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་ཉི་མ་སྟེབས་པ་དང་། ལྟོ་བགོད་མཐར་  
ཐུག་ཉི་མ་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་སྟེང་གི་ཐད་དྲང་ལ་སྟེབས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་  
ཚེ་ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་ཀྱི་མར་སྟེའི་ཕྱི་མོ་ནས་མེ་རིའི་བར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་  
ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་རྒྱས་པ་ལ་སྟེང་འོག་གི་བར་སྟོང་འཆར་  
ས་མ་བྱུང་བས་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་གོ་ལའི་རིམ་མེ་རི་ལ་རེག་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པ་ཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་མ་  
སྒྲིང་གཞན་གྱི་སྟེང་གི་ཐད་དྲང་ན་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེས་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་  
རིའི་ཕྱི་ཐོག་ཐད་ནས་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཐག་རིང་པོས་བསྐལ་བའི་དོན་འདི་  
ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་མ་ཤེས་ན་མགོ་སྟོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
ཞག་རེ་ལ་སྟོང་མ་བྱུང་དུ་ཉི་མས་ས་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཞིག་བགོད་ཅེན། གོང་བཤད་  
སྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཚད་རིལ་པོ་དེ་ལ་ཞག་སྟེད་དང་བཅས་པའི་མིག་གྲུ་རྒྱས་  
ཐོབ་ཞེས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་དང་ཞག་སྟེད་བཅས་ཀྱིས་  
བགོད་བྱ་བགོད་བྱེད་ཤིང་མཚུངས་སུ་བྱས་ཏེ་བགོས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་  
དང་ཉིན་ཞག་རེ་ལས་ས་དེ་ཙམ་ཉི་མས་འདྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བྱང་དུ་བགོད་

པའི་ས་ཁྱོན་རིལ་པོ་གང་ཞེན། བོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལྟ་དང་ས་འདྲིན་སྟོང་  
 ཡུག་དག་ལས་སོ་ཞེས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཡུག་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །  
 འདྲིར་ཞག་བྱེད་པོ་བཅུག་བྱིར་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་མིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་  
 པོ་བཅུག་པས་ཞག་བྱེད་སྐྱམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་འོང་ཞིང་། བཤོད་བྱ་དཔག་ཆད་  
 བདུན་བྱི་ལྟ་སྟོང་ཡང་བཤོད་བྱེད་དང་ཤེད་མཚུངས་བྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 བས་ཆིག་འབྲམ་ལྟ་བྱི་ལ་བཤོས་ཐོབ་དཔག་ཆད། དེ་ལྟ་བཞིས་བསྐྱར་ཐོབ་  
 རྒྱར་གྲགས། དེ་ལྟ་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་དང་། ཉེར་  
 བཞི་དང་། བརྒྱད་པ་ལན་དུག་གིས་བསྐྱར་ཐོབ། གཞུ་འདོམ་ནས་དུལ་ཕ་  
 རབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་བར་བསྐྱར་བཤོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤོས་པས་དཔག་ཆད་  
 བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ། རྒྱར་གྲགས་གསུམ། གཞུ་འདོམས་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་  
 དོན་གཅིག་སྐྱམ་ཐོབ། སོར་ཉེར་གཉིས། བས་གཉིས། ཤིག་དུག་སྐྱེ་ཆེ་དུག་  
 སྐྱེ་ཆེ་གཉིས། ཕྱ་མོ་དུག་ཕྱ་རབ་དུག་ཐོབ་ལ། ལྟ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་མ་  
 བཅིས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱམས་ཞག་རེ་ལ་བཤོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུག་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་  
 གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚིག་ས་དུག་དང་བཞི་དང་  
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ནི་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་རྒྱམས་བྱེད་དེ་འདྲི་ལྟར་ས་ཡི་དུམ་  
 སུ་དུམ་སུ་དག་དུ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་བར་འཇུར་ཏེ་དེ་ཡང་ས་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཕྱི་བས་རྒྱམས་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་པ། འདྲིར་ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ལ་ཁོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་སུ་སོ་སོའི་མེ་ལ་རེག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདུན་ཐང་གི་སའི་དུམ་ཁུ་བདུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞོད་པ་  
ཐོབ་པ་ན་ལྷན་པོའི་རྩ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་གི་རིའི་སྟེང་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་རིགས་  
པས་ཉི་མ་བྲིམ་སོ་སོར་གནས་པའི་དབང་གིས་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུམ་གི་  
ཆོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་པོའི་ལྟ་སྒྲིང་གི་དུམ་ཁུ་  
རང་ཅག་གནས་པ་འདི་ལས་མཆོན་ན་ལུག་བྲིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས། སྒྲིང་  
འདིར་དབྱིད་གི་དུམ་ས་གའི་རྩ་བ་བྱེད་དོ། །

ས་གའི་རྩ་བ་དེ་ནི་རང་རེའི་དབྱིད་ཐ་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་མདུན་གི་སྒྲིང་བདུན་པ་  
བྱང་སྒྲིང་དབུས་མར་རང་རེའི་སྒྲིན་དུག་གི་རྩ་བ་སྟོན་ཐ་རྒྱུང་གི་དུས་དེ་ལྟ་ཁུ་  
དེ་ལ་འཆར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིང་འདིར་ས་གས་ཉ་བ་སྟེ་རྩ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ས་  
ག་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དུས་དེ་ནི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ས། འདིར་ས་  
གའི་ཉ་བའི་རུབ་མོ་སྒྲིང་བདུན་པར་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་རྩ་བ་  
དང་སྒྲིན་དུག་འགྲོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིང་འདིར་སྒྲིན་དུག་གི་རྩ་བའི་དུས་དེ་  
སྒྲིང་བདུན་པར་འཆར་བ་བཞིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་  
ལུག་བྲིམ་ལ་གནས་ཆེ་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བརྩིས་པས་དུམ་  
ཁུ་གཉིས་པ་སྒྲིང་འདིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རི་རབ་གི་ཤར་སྟོའི་  
ཟུར་ན་གནས་པ་སྒྲིང་འདིའི་ལྟ་སྒྲིང་ཤར་མ་ལུང་གཞན་ལས་རྒྱ་ཡང་གཞན་  
དུ་གསལ་པ་དེར་སྒྲིན་གི་རྩ་བ་འཆར་དབྱར་ར་བ་འཆར་རོ། །དུམ་ཁུ་གསལ་པ་  
ཤར་སྒྲིང་རུབ་མ་མེའི་ཟུར་གི་སྟེང་གཞན་པ་ལུང་གཞན་ལས་ལུས་ཞེས་ཤར་



སྒྲིང་དབུས་མའི་སྒྲིང་གཞོན་དུ་གྲགས་པ་དེར་ཚུ་ཉོད་ཟླ་བའམ་དབྱར་འཁྱིལ་  
པོར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བཞི་པ་ཤར་སྒྲིང་དབུས་མ་ལུས་འཕགས་པོའི་སྒྲིང་དུ་  
ནི་དབྱར་ཐ་ཆུང་གོ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་ལྔ་པ་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་  
གྱི་ཕྱེད་གྱི་དུམ་ལུ་ལ་གནས་པ་ཤར་སྒྲིང་ཤར་མ་དེར་ཉོན་ར་བ་ལུ་མས་ཉོད་  
ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་དུག་པ་དབང་ལྔ་ན་གྱི་ཟུར་ཕྱེད་ལ་གནས་པ་བྱང་  
སྒྲིང་རྒྱལ་མར་ཉོན་འཁྱིལ་ཐ་སྐར་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བདུན་པ་བྱང་སྒྲིང་  
དབུས་མ་སྒྲི་མི་ཉོན་ལ་ཉོན་ཐ་ཆུང་སྒྲིན་དུག་ཟླ་བར་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བརྒྱད་  
པ་རྒྱུད་གི་ཟུར་གྱི་ཕྱེད་བྱང་སྒྲིང་ཤར་མར་དགུན་ར་བ་མགོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །  
དུམ་ལུ་དགུ་པ་རྒྱུད་གི་ཕྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་སྒྲིང་རྒྱལ་མ་ལ་དགུན་  
འཁྱིལ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བརྒྱུ་པ་རྒྱལ་སྒྲིང་དབུས་མ་བ་ལ་འདྲེན་  
དུ་དགུན་ཐ་ཆུང་མ་ཆུའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དུམ་ལུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་བདེན་བལ་གྱི་  
ཟུར་ཕྱེད་གྱི་དུམ་ལུ་རྒྱལ་སྒྲིང་ཤར་མ་ལ་དབྱེད་ར་བ་དཔོའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །  
དུམ་ལུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཉོལ་སྒྲིང་རྒྱལ་མ་ར་ཡབ་སྒྲིང་ཐུན་དུ་གྲགས་པ་རི་རབ་  
གྱི་བདེན་བལ་ཏེ་སྒྲིན་པོའི་ཚྭ་གས་གྱི་ཟུར་ཕྱེད་གཞན་ལ་གནས་པ་དེར་དབྱེད་  
འཁྱིལ་པོ་ནག་པའི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུམ་ལུ་སོ་སོར་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དུས་དུག་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་དང་། ཚྭ་གས་  
ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་ས་དུམ་ལུ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པས་འཁོར་བར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་འདིར་ལུག་གི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དབྱེད་ཐ་ཆུང་

གང་ཡིན་པའི་དུས་དེ་ནི་ཉི་མུམ་འཕོ་བའི་ཆོ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ལྷོ་གླིང་རུབ་  
མ་རྩ་ཡབ་ཏུ་འགོ་ཞིང་། ལྷོ་གླིང་གར་མའི་དབྱར་ར་བ་དེ་གླིང་འདིར་འཕོ་བ་  
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དུས་བཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་  
ས་དུམ་སུ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་མཚན་གྱི་  
ཆད་གང་ཞིག་ས་ཡི་དུམ་སུ་གང་དུ་ཉིན་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུམ་  
སུ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བགང་བའི་བདུན་པ་དག་ཏུ་མཚན་མོ་ལའོ། ཞེས་  
རང་གླིང་འདིའི་ཉིན་མོ་ལ་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་ན། དྲང་གླིང་དབུས་མ་སྒྲུ་མི་  
སྟན་ལ་མཚན་མོ་རྒྱ་ཆོད་སོ་དུག་ཡོད་པས་མཚན་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་  
རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདིའི་ཉིན་མའི་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་  
པོའི་རིང་ལ་གླིང་འདིར་མཚན་མོར་འགྱུར་རོ། སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་མཚན་རྒྱ་ཆོད་  
སོ་དུག་ཡོད་པ་དེའི་རིང་ལ་གླིང་འདིར་ཉིན་མོར་འགྱུར་རོ། འདིའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་  
དུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གླིང་རྣམས་སུ་ཉིན་  
མཚན་འཕེལ་འགྱིབ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་བཞིན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའང་  
ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་དུམ་སུ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཉིན་  
དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རི་  
ཙམ་བྱུང་བ་གསུངས་པ། ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སྐྱོར་འབུམ་ཐལ་དུག་  
གིས་འཁོར་བའི་རླུ་པོར་གནས་པ་དེ་ལས། ཉི་མའི་ལམ་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཆོའི་  
དབུས་ནས་བྱེད་མར་བྱས་པའི་རླུ་པོའི་བྱེད་འབུམ་ཐལ་གསུམ་པོ་དག་ལ་

5 5 7

བྱེད། དུས་ནི་ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་སྔ་དོ་ཉིན་གྲང་ཕྱི་འཕྲེད་གསུམ་དང་། སྤུན་  
མཚམས་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་སྔ་དོའི་སྤུན་མཚམས་དང་། ཉིན་གྲང་གི་  
སྤུན་མཚམས་དང་། ཕྱི་འཕྲེད་ཀྱི་སྤུན་མཚམས་དང་། མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་སྤུན་  
མཚམས་བཞི་སྟེ་གྲང་གཉིས་དང་འཆར་རྒྱབ་གཉིས་པོ་དང་། སྤུན་ཚོད་ནི་བརྒྱད་  
དེ་ཉིན་མོ་ལ་བཞི་དང་མཚན་ལ་བཞིར་བཤོས་པ་ཡི་ཆ་རེའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཡི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དུས་དང་སྤུན་མཚམས་ལ་སོགས་པའི་  
ནུས་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་ནུས་ནི་སའི་དུས་སྤུན་སྤུས་སྤུས་སྤུས་པོའི་  
ཕྱོགས་ནུས་སུ་རིམ་པར་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་དུས་སྟོར་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུས་སོ་སོར་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞག་གཅིག་ལ་དུས་  
གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ན་དུས་སྟོར་བཞི་རེས་འཁོར་རོ། །སྤུན་མཚམས་བཞིར་བྱེ་བ་  
དུས་སྟོར་གསུམ་རེས་འཁོར་རོ། །སྤུན་ཚོད་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ན་སྤུན་ཚོད་རེ་དུས་  
སྟོར་ཕྱེད་གཉིས་རེས་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟོར་རེ་རེ་ནི་དབྱུག་གྱ་  
ལས་འཁོར་རོ། །སྤུན་ཚོད་ཕྱེད་དུ་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་སྤུན་ཚོད་ཕྱེད་པ་རེ་རེས་  
འཁོར་རོ། །ཡུད་ཅམ་ནི་སྤུན་ཚོད་ཀྱི་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཡང་ཕྱེད་མར་བྱས་  
པས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་སོ་གཉིས་འཁོར་རོ། །འདི་དག་རགས་པ་ཅམ་  
སྟེ་ཞིབ་པ་རྗེས་སུ་འཆད་དོ། །རྒྱ་ཚོད་རེ་རེ་རྒྱ་སྤང་དྲུག་ཅུས་འཁོར་བ་སྟེ་རྗེས་  
སོ། །རྒྱ་སྤང་སོ་སོ་ལམ་རེ་རེའི་དབྱུགས་དྲུག་གིས་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉིན་  
དང་མཚན་དུ་ནང་དུ་ལུས་ཅན་ནུས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་

ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་གྱི་ཚད་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་  
 བཤོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་དུས་སྒྲོར་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་དུས་དེ་ནམས་རི་རབ་  
 ལྷན་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་སྒྲ་ནི་རབ་རྒྱལ་ལ་བའམ་ངེས་པར་ཉི་མའི་ཞེས་བརྒྱ  
 གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་སྟེ། ས་དུམ་བུ་བརྒྱུག་གཉིས་སུ་འཁོར་བ་ནི་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་དུ་  
 ཞུགས་པ་དང་གོ་ལའི་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞག་གཅིག་ལའང་དུས་གྱི་  
 དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཞིང་འགྲོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉི་མས་གོ་ལའི་  
 རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཁྱོན་དེ་ཙམ་ཚོད་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་ཚོད་གཅིག་  
 གི་ཡུན་ནམ་དུས་ཉི་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་  
 དུག་དང་ནི་རྒྱ་དཔ་ཞེས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་མ་འོངས་པའི་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉི་མོར་བྱེད་པ་མ་ཁའ་ལ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།  
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་དུག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡི་ས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་  
 གི་ཡུན་ལ་བཤོད་རྒྱས་པ་འདི་ནི་གོ་ལའི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་  
 རང་གི་བཤོད་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་རྒྱ་  
 ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་ནི་གོང་གི་ཚད་དེ་དུག་ཅུས་བསྒྲུར་བ་མེ་འབུམ་དག་དང་ལྷ་  
 དང་རི་བོའི་སྟོང་ཕྲག་ཞེས་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་གི་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཁྱོན་  
 ཉིན་དྲུང་མཚན་མོ་ཟུང་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བཤོད་ཅིང་འཁོར་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཚད་དེའི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་བཤོད་པའི་ཆ་དབུགས་ལ་ཐོབ་པ་དབྱུང་  
 བ། དབུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བདུན་ རྒྱུད་གསལ་གཅིག་

གཞུ་འདོམས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་རེ་བཤོད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ལྷ་སུ་ལ་མཚོན་ན། ཉི་  
མ་གླིང་འདིའི་མེ་རིའི་ནང་མཐའི་ཐད་མཉམ་དུ་སླེབ་ཅིང་། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་རི་  
རབ་གྱི་རྩ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་སླེབ་ལ། རི་རབ་གྱི་རྩ་ནས་གླིང་འདིའི་ལྷའི་མེ་  
རིའི་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་སྟོང་ཐུག་  
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པོའི་མཐའ་སྟོར་ལ་སྐུ་མ་འགྱུར་དུ་འགོ་བས་  
དབག་ཚད་སྐུ་མ་འབུམ་བྲི་བདུན་སྟོང་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་དེ་གོ་ལའི་བྲིམ་གཅིག་གི་  
རྒྱུ་སྟོར་གྱི་མཐའ་ཚད་ཡིན་པས་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཉི་མ་ལྟོད་ཀྱང་  
འཁོར་ཚད་དེ་ཁོ་ནར་རེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲིམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཆ་ལ་གནས་  
པའི་སྐར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་ར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་རི་རབ་ལ་འཁོར་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་གོ་ལ་ནི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉྱལ་ཏུ་གཡས་སུ་འཁོར་  
བ་ཡིན་ལ། ཁ་གར་དུ་ཕྱོགས་པའི་གཟའ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་རང་འགོས་ཀྱིས་  
རྒྱ་སྐར་ལ་རིམ་བར་སྟོད་པས་རི་རབ་ལ་གཡོན་དུ་བསྟོར་བར་བྱེད་ལ། སྐྱ་  
གཙན་རང་འགོས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་ལ་ཉྱལ་ཏུ་གཡས་སུ་བསྟོར་བའི་ཚུལ་དུ་  
རྒྱུའོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཙན་ནི་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་པའི་གཟའ་  
མིན་པ་དང་། གཟའ་གཞན་སྒྲིག་པར་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཀྲ་གིས་  
སོགས་འབྲེགས་འགོས་ཀྱི་ཆོའགའ་ཞིག་ཏུ་གཡས་སུ་རྒྱ་སྐར་ལ་ལུགས་ལྟོག་  
ཏུ་སྟོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲིད་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་འགོས་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་གཙན་མ་

གཏོགས་པའི་གཟུང་གཞན་རི་རབ་ལ་རང་འགོས་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །སྐར་མ་བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་བཅུ་  
 གཉིས་པོའི་རྒྱང་འགོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མི་གཏོགས་པ་ཞིག་གོ། །  
 དང་སྟོང་རི་བྱི་ཡང་གོ་ལའི་གདུགས་ཀྱི་ཤམ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ།  
 དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འཆར་བ་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་དུ་མ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འཆད་བྱེད་གྱི་  
 ལུང་ཡོད་ན་ཤེས་ནུས་ཀྱི་རིག་པ་ཁོ་ནས་བཞུད་མི་ནུས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐམ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་བཞུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཁྱིམ་  
 གྱི་གོ་ལ་བྱེད་ལ་མཉམ་པའི་རི་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཁའ་མེ་ཡི་  
 རྒྱུ་ཆོད་བཞུད་དེ་ཉིན་ལ་སྐམ་ཐུང་དང་མཚན་ལ་འང་སྐམ་ཐུང་བཞུད་དོ། །མཉམ་  
 པའི་རི་མོ་དེ་ནས་གོ་ལ་དག་ལ་གཡུས་སྟོ་སྟེ་མེ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིམ་གསུམ་དང་  
 ཉི་གཡུས་མིན་བྱང་སྟེ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དྲག་ཏུ་གསུམ་སྟེ་བཞུད་པའི་དབང་  
 གིས་ཉིན་ཆད་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྒྱུ་ཆོད་ལྟ་སྟེ། སྟོ་བཞུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་  
 གསུམ་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱུ་ཆོད་ལྟ་འགྲིབ་ཅིང་མཚན་དེ་ཅམ་འཕེལ་བ་དང་བྱང་བཞུད་  
 ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་གསུམ་ལ་ཉིན་མོ་ལྟ་འཕེལ་བ་དང་མཚན་འགྲིབ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆོད་  
 ལྟ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤར་ཡང་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་  
 རེ་རེ་བཞེན་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ནི་དབུགས་ལྷུང་དང་རྒྱ་སྤང་གསུམ་རེས་འཕེལ་

བའམ་འགྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་འདི་གྲི་ལུ་ཤེའི་དུམ་སུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་གྱི་འཕགས་ཡུལ་སོགས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་  
 ཏེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་སྒང་གཉིས་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཆུ་ཆོད་རེ་ཡོངས་པས་ཉིན་མཚན་མཉམ་  
 བའི་དུས་དེའི་རྩིས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་  
 བར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་དུམ་སུ་རྣམས་དེ་ལས་དཔགས་ཏེ་  
 ཤེས་ནུས་སོ། །གྲི་ལུ་ཤེའི་དུམ་སུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སྐྱུར་གྱི་འཆར་  
 ཆོད་ནི། ལུག་གི་དུས་སྐྱུར་ལ་ནི་ཆུ་སྒང་དུ་འགྱུར་བ་མཁའ་དགུ་ལག་སྟེ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དགུ་བརྒྱུའོ། །ཆུ་སྒང་མཁའ་དུས་མིག་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་ནི་སྒྲུང་ལ་  
 འགྱུར་རོ། །ཟུང་བམ་འཕྲིག་པ་དག་ལ་ཡང་མཁའ་མཁའ་འགཉིས་ཏེ་ཉིས་  
 བརྒྱའོ། །མདུན་དང་རྩི་ཆུ་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རིམ་བཞིན་ཀུ་ལྷི་ར་ཞེས་པ་  
 རུས་སྤལ་ཏེ་ཀུ་ཀླ་ཏ་དྲ་སེང་གེ་ལཱ་འུ་ཞེས། ཀུ་ཀླ་ཏའི་ཆུ་ཆོད་ལ་ནི་ཆུ་སྒང་  
 རུས་བརྒྱའོ། །སེང་གེའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ནི་ཆུ་སྒང་རུས་བརྒྱ་དགུ་ཅུའོ། །སུ་ལོ་ལ་  
 ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ཆོད་དུག་སྟེ་ཆུ་སྒང་རུས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱའོ། །དེས་  
 དུས་སྐྱུར་སོགས་ལྷག་མ་དུག་ནི་རིམ་པ་མིན་པས་ཡར་དྲེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་པས་  
 དུས་སྐྱུར་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཆུ་སྒང་འཆར་ཆོད་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། སུ་ལོའི་ཆོད་དེ་སྒང་གི་ཡིན་པ་ནས་ལུག་གི་ཆོད་དེ་ཉ་ཡི་ཡང་ཡིན་པའི་  
 བར་དུ་འདི་ལྟར། སྒང་དང་སུ་ལོ། རྩིག་པ་སེང་གེ གཞུ་ཀུ་ཀླ། ཆུ་སྒྲིབ་དང་



འབྲིག་པ། ལུས་པ་སྤྱང་། ཉ་ལུག་དག་འཆར་ཆོད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །  
 དེ་ལྟར་དུས་སྒྲོར་སོ་སོའི་ཆོད་འདི་ནི་རང་རང་གི་བྱིས་དེ་ས་དེར་ཤར་ནས་ཕྱི་  
 མ་འཆར་བའི་བར་གྱི་ཡུན་གྱི་ཆོད་ཡིན་ལ་འདི་གི་ལྷ་ཤའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་གི་ལྷ་ཤ་གངས་གྱི་མིང་ཡིན་ཡང་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གངས་ངེས་  
 བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་ཤམ་རྩ་ལ་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་གྱི་ཤམ་རྩ་ལའི་བྱང་ན་  
 ཡོད་པའི་དུམ་བུ་དུག་པ་གངས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཤན་  
 བྱེད་དགོས་ཏེ་གི་ལྷ་ཤའི་དུམ་བུ་ཞེས་པའང་ཤམ་རྩ་ལ་ཉིད་ལ་བབྱང་ན་ལེགས་  
 མོ། །དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བམ་མཁའ་མཁའ་བྱུང་ལུག་གི་ཆོད་ །  
 ཅེས་སོགས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། དབྱངས་འཆར་གྱི་དེ་ནི་གི་ལྷ་ཤའི་  
 བྱང་གི་ཆེ་ལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ། ཉིན་རིང་དུས་ཆུ་ཆོད་སོ་དུག་བྱང་དུས་ཉེར་  
 བཞི་འཆར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིར་གི་ལྷ་ཤའི་དུམ་བུ་གང་ལ་  
 ཉིན་རིང་དུས་ཆུ་ཆོད་སོ་ལྟ་དང་། བྱང་དུས་ཉེར་ལྟ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ་ཞེས་བྲམ་མ་སྤྲུག་འཆད་དོ། །སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་བྲམ་མ་དག་ཡུལ་  
 དུག་གི་ནང་ཆོན་རི་རབ་ལ་ཉེ་གོས་གངས་ལྷན་དུ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་  
 འགྲིལ་དང་། བོད་དུ་ཆུ་ཆོད་དགུ་ས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ། ལུག་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྲིག་ རྒྱུ་ཀླུ། རྒྱུ་སེང་གེ རྒྱུ་མོ། རྒྱུ་སྤྱོད་ རྒྱུ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་གཞུ། རྒྱུ་ཆུ་སྤྱོད། རྒྱུ་ལུས་པ། རྒྱུ་ཉ། རྒྱུ་ཞེས་བཤད། ལི་ཡུལ་དུ་  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལུག་ལ་ཆུ་ཆོད་ལྟ། རྒྱུ་

ལ་དབྱུག་བཞི་ཚུ་སྤང་བཞི་བཅུ་སྟོགས་བཀོད་པ་འདུག་གོ། །ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚད་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་ས་ཡི་དུམ་བུ་སོ་སོར་དུས་སྟུར་གྱི་འཆར་ཚད་མི་འདྲ་བ་  
 འོང་བ་ནི་རང་རང་གི་ས་དེར་ཁྱིམ་སོ་སོ་ལ་བགོད་པ་སོ་སོ་འབྱུང་བས། རང་  
 རང་གི་དུམ་བུའི་གོ་ལ་རྒྱུ་པོའི་ཐིག་གི་མཉམ་ལམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རུབ་  
 ཀྱི་ཁྱིམ་གསུམ་དང་ཤར་གྱི་གསུམ། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ལ་བགོད་པ་གཉིས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཞག་ནས་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་རྣམས་ས་དེར་  
 རམ་མཁའ་ལས་འཆར་བའི་ཆོ་རྒྱ་རྒྱར་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལའི་ཆ་དེ་སྟེ་ནས་ཤིམ་པར་  
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། བྱུག་མགོའི་ནང་ནས་འཆར་རྒྱལ་གྱི་དབང་  
 གིས་ཤིང་བྱང་འོང་བ་འདྲའམ་སྟམ་སྟེ་སྤར་དབྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱིམ་འཆར་  
 ཚད་ཤིང་བ་དབྱུག་གི་ཚད་རྣམས་བསྟོམ་པས་ཉིན་ཤིང་ལ་བྱང་བ་དབྱུག་གི་ཚད་  
 བསྟོམ་པས་ཉིན་ཚད་བྱང་བ་སྟོགས་དང་། ཁྱིམ་ལ་འཆར་ཚད་ཤིང་བྱང་ཡུལ་  
 སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་པར་དུམ་བུ་ཀུན་ལ་  
 འདྲ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་ཤིང་བྱང་དུམ་བུ་སོ་སོ་ལ་མི་  
 འདྲ་ཡང་ཉིན་མཚན་བསྟོམ་ན་རྒྱ་རྒྱུར་འདྲ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་  
 སྦྱིར་རགས་པར་སྦྱིང་འདིར་རྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཆ་དབྱུག་བགོས་པའི་དུམ་བུ་ལ་རྟོ་  
 རས་བྱང་དུ་ཤིམ་བཞིན། འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་གན་དང་།  
 ཤམ་རྩ་ལ་དང་། གངས་ལྗོན་དབྱུག་གི་ཡུལ་མིང་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བདགས་ལ།  
 དེ་དག་ཏུ་ཉིན་མཚན་མི་འདྲ་བ་འོང་བ་སྦྱིར་རགས་པར་བསྟན་བ་དང་། ཞིབ་

ཏུ་མ་རྒྱལ་བྱ་གང་བ་སྤྱོད་མ་ཡོང་བར་བཞི་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྱར་གིང་མཐོ་  
གང་བ་བཅུགས་ཏེ་ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་ཏེ་བའི་ཞག་བཅུའི་སྤྱོད་ལོགས་ནས་བརྟག་  
པས་སྤྱར་གྱི་བ་ལོག་པར་སྤྱར་བ་ལས་ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་དུ་བགོད་པའི་ཞག་ངོས་  
བཟུང་ནས་དེ་ཡི་ཉི་རྒྱར་སོགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་གོ་ལའི་ཐིག་རྣམས་  
དང་། ཐུང་དང་འགོལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུར་ཏེ་དབྱེད་ན་གོ་བྱུ་  
ལོགས་པོ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཚོའི་དབྱེད་པའི་ཡིག་འཛོག་རྣམས་  
ལས་གསར་དུ་བརྟག་པ་བཞིན་པའི་རལ་བ་དང་དུ་མ་བྱངས་པ་ནི་རང་ཉིད་  
ན་ཚོད་ཡོལ་ཞིང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
འཁོར་བྱེད་སྐར་མ་བཅུ་གསུམ་དང་སྐར་མ་གཅིག་གི་བྱེད་ཚུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་དང་  
བཅས་པའི་ས་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་དུས་སྐྱེད་དུག་གིས་ཉི་མ་དེ་རུབ་པར་འགྱུར་  
ཏེ་གང་བྱེད་ཉི་མ་འཆར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་  
རྒྱ་སྐར་བྱེད་བཅས་བཅུ་གསུམ་པོའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་མདོར་ན་དུས་སྐྱེད་བཅུ་  
གཉིས་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་དེའི་དུག་ཉིན་མོ་འཆར་བ་དང་དུག་  
མཚན་མོར་འཆར་བར་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལའི་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཉི་འོད་  
ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱེད་རོ། །ས་སོ་སོར་བྱིམ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཚད་རིང་ཐུང་  
ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ཡོད་ཅུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་  
བྱིམ་ཐམས་ཅད་དབུག་གུ་ལྟ་རེའི་འཆར་ཚད་དུ་མཉམ་ན་རྟག་ཏུ་ཉིན་མཚན་  
མཉམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་ཡོད་པའི་འཁོར་བྱེད་ཀྱིས་ན་ལྷ་བ་

ཡོད་དུས་སྒྲ་བ་ཉ་གང་ཞིང་དེ་ཉིན་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྱི་དང་པོ་ནས་  
སྒྲ་བ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མ་ཡོད་པའི་བྱིས་ནས་བདུན་པའམ་  
དོན་ལ་ཉི་མ་ཡོད་པ་ནས་བརྩིས་པའི་འཁོར་བྱེད་གྱི་བྱིས་འཆར་བའི་ཆོ་མཚན་  
མོ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ན་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བའང་མཉམ་གཉིས་གྱི་བྱིས་སྒྲ་དེ་ལས་  
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གང་དུ་ཡོད་པ་  
ནས་བརྩིས་པའི་བྱིས་དུག་གི་འཆར་ཚད་བསྟོམ་པས་ཉིན་མའི་ཚད་དང་ལྷག་  
མ་མཚན་མའི་ཚད་དུ་འགྲུར་ཏེ། ཞིབ་པར་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ནས་འཁོར་བྱེད་  
ཡན་ཚད་གྱི་བྱིས་རྣམས་མཚན་མའི་དུས་སུ་འཆར་རོ། །བྲམ་ལག་འཁོག་ཉིན་  
གཅིག་ལ་འང་སྔོན་དུས་སྒྱུར་རིང་བ་འཆར་ཞིང་། བྱིན་ཐུང་བ་འཆར་ཆོ་སྔ་  
དོ་ཡུན་རིང་ཞིང་བྱིན་ཐུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་ཆོ་སྔ་དོ་ཡུན་ཐུང་ལ་  
བྱིན་རིང་བར་འགྲུར་པས་འདི་གཟུང་འཛིན་བརྩི་བ་སོགས་ལ་གལ་ཆོ་ཞེས་  
བཤད་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆར་བའི་དུས་སྒྱུར་གྱི་ཚད་རྣམས་བསྟོམ་  
པའི་ཉིན་ཚད་དེ་ལས་ཉིན་གུང་གི་བྱེད་ཡན་ཚད་སྔོན་དང་མན་ཚད་བྱིན་བྱེད་  
པ་ལས་སྔ་རིང་བྱི་ཐུང་སོགས་འབྱེད་དགའོ། །གནས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་  
རྩའི་དབུགས་རྣམས་ལས་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
གནས་པ་བཤད་པ་ནི། རྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་བཞི་  
པ་ནས་དགུ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་གཟུང་  
སྐར་གྱི་བཞོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནང་དུ་ངེས་དོན་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་འདི་

ཉིད་གསུངས་པ་སྟེ། བད་ལུས་ལ་དབུ་མའི་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་ནི།  
 རྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩི་བརྒྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉིམ་ཞག་གཅིག་གི་  
 དབུགས་གངས་ཉི་མའི་ཆོས་རྟོང་དུག་བརྒྱ་དག་ལས་སོ་ཡི་སྟེ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཆ་ཡིས་དེས་པར་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལམ་བཟོ་བར་བྱས་པས། བད་དུ་ལུས་  
 ལ་རྩི་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་དབུགས་ལྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་  
 གང་དག་ཉིམ་ཞག་སོ་སོའི་ཞེས་ཉིམ་ཞག་རེ་རེའི་དུས་སྟེ་འབྱུང་བ་རེ་དང་དུས་  
 བཅས་དག་གི་གངས་ཉི་ཤུག་བརྒྱ་བདུན་རྩ་རྩ་ལྟོ། །དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་  
 རྒྱུས་བུ་དང་མ་ཁམས་སྟོམས་པའི་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་བཅིས་པའི་དབུགས་ཉི་མའི་ཆོས་རྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་རེ་ལ་  
 དུས་སྟེར་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་ནང་གསེས་སྟེ་  
 འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་གི་དབུགས་རྒྱ་བས་དབྱེ་བས་འཕོ་རྒྱུད་ལྟ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ཡང་འཕོ་ཆེན་རེའི་ཡུན་ལ་དབུགས་གངས་རྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་།  
 འཕོ་རྒྱུད་རེ་ལ་དབུགས་གངས་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཡོད་དོ། །འཕོ་རྒྱུད་རེ་རེའི་  
 ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུགས་བཅུ་གཅིག་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་  
 གཅིག་རྒྱུའོ། །འཕོ་རྒྱུད་རེར་ཡེ་རྒྱུད་ཐོག་པའི་ལྷག་མ་སྒྲུལ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་  
 བརྒྱད་དང་དབུགས་གཅིག་ཆ་བཞིར་བདུད་པའི་ཆ་གསུམ་རྒྱུའོ། །ལས་རྒྱུད་  
 བེ་རྩི་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་སྟེ་གཡས་རོ་མ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་། གཡོན་རྒྱུད་  
 མ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་རྒྱ་གཙན་

གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དབུགས་ལྟ་བུ་  
ཅ་དུག་དང་རྐང་བ་ཞེས་པ་དབུགས་གཅིག་རྩ་མ་ལོངས་པ་དབུགས་གཅིག་  
དུམ་བུ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྒྱ་ལྟོ། །དེའི་ལྷན་མ་དབུགས་སྟོང་དང་བདུན་  
བརྒྱ་ཞེས་སུམ་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་རོ། །  
འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ནམས་བསྐྱེད་ན་དུག་བརྒྱ་  
བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལྷན་མ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་  
རྒྱུའོ། །ལས་རྒྱུད་ཡེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ནས་ན་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་  
བརྒྱ་ལྟོ་ཞེས་གཅིག་ལ་དབུགས་རྒྱ་བའི་གངས་མོ། །དེས་ན་ཞེས་གཅིག་གི་  
དབུགས་གངས་དེ་ཉིད་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་གྱིས་བཤོས་པས་དུག་བརྒྱ་བདུན་  
ཅུ་ཅ་ལྟ་ཐོབ་ཅིང་ལྷན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཅིག་པོ་དེ་ཆ་མོ་གཉིས་སུ་བྱས་  
པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཅིག་ལ་ལམ་གསུམ་  
ནས་རྒྱ་བའི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཞེས་  
གངས་སྟོང་སྐྱེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ལྟོ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་དག་གིས་བསྐྱར་བ་ནམས་  
གྱུར་ལོ་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་དབུགས་གྱི་  
ཆོད་དུ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལྟེ་དབུགས་འབུམ་སྐྱེ་བདུན་ཅུ་ཅ་དུག་ལྷན་པའི་  
བྱེ་བ་སྐྱེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་འགྱུར་བའི་འདི་ལྟར་དུང་རྒྱར་བདུན་དང་བྱེ་  
བ་བདུན་དང་ས་ཡ་བདུན་དང་འབུམ་སྐྱེ་དུག་གོ། །དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
གྱིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པའི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུགས་གྱི་

གྲངས་ཏེ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་སྤྲལ་གཉིས་ཡིན་པས་  
 བྱེ་བ་གཉིས་སྤྲལ་བཞི་འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཞག་གཅིག་གི་ཡེ་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་བརྒྱ་དོན་ལྷ་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྤྲུམ་ཁྱི་རྒྱལ་སྟོང་གིས་བརྒྱུར་བས་བཤད་  
 མ་ཐག་པ་ལྷར་འབྲུང་སྟེ་འདི་དག་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དབྱུ་མ་ལ་བརྒྱ་ཏེ་ནས་  
 འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་གྲངས་མོ། །ཡེ་རྒྱུད་གི་ལྷག་མ་  
 འབྲུམ་སྤྲལ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྷག་པའི་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སྟེ་རྒྱུད་སྤྲུམ་  
 བརྒྱན་དང་བྱེ་བ་ལྷ་སྤྲལ་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་ནི། ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་མ་དང་  
 ར་ས་རྒྱ་རོམ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནས་འབབ་སྟེ་དེ་ཡང་དབྱུགས་གྲངས་  
 དེའི་སྟེད་རྒྱུད་མ་དང་། སྟེད་རོམ་ནས་འབབ་སྟེ་ཆ་མཉམ་བའོ། །དེ་ལྷར་  
 བཤད་པའི་དབྱུགས་གྲངས་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བྱེ་མཆོམས་སྤྲུམ་པའི་བར་གྱི་  
 དབྱུགས་གྲངས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་རྒྱུགས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རོ། །དེ་ལྷར་ལོ་བརྒྱའི་  
 ཆོད་དུ་གྲགས་པའི་དབྱུགས་དེ་དག་སྟོང་དུ་སྟེ་མེ་ཡིས་ཞེས་སྤྲུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་  
 ར་བ་རྒྱ་སྟེ་བའམ་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཆོད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཆོད་  
 དེ་ལ་རྒྱལ་ཅུའི་ཆ་ཡིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 བ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྤྲུམ་ཁྱི་རྒྱལ་སྟོང་ལས་དབྱུ་མའི་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་ཞག་  
 སྟོང་དང་བརྒྱ་སྤྲལ་གཅིག་དང་ཉེར་ལྷོ། །རོ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་ཞག་  
 བརྒྱ་སྤྲལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་ཁྱི་ཁྱུག་གསུམ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་སྤྲུམ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་ལྷོ། །ཡེ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གཉིས་

ཀའི་ཐོབ་སྐལ་གྱི་ཞག་གངས་བཟེས་པས་སུམ་ཁྱི་དུག་སྟོང་། དེ་མཁའ་མེས་  
བགོས་པས་སྒྲ་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལོ་  
བརྒྱ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ལོ་གསུམ་སྒྲ་བ་གཅིག་  
ཞག་བཙུ་ལྔ་ཡོད་པས་དོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ་ལོ་གསུམ་དང་  
ཞག་ཞེ་ལྔ་ཡོ། །དེའི་ལྷག་མ་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་  
དུག་སྒྲ་བ་བརྒྱ། ཞག་བཙུ་ལྔ་ཡོད་པ་སྒྱིར་ངེས་པར་བྱས་ནས། འབྲེལ་ཆེན་  
དུ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་འཁོར་ལོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་  
པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་  
འགྱུར་ལ་ལར་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ། ལོ་བརྒྱའི་ཆོད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་དེ་ལས་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་བྲལ་བའི་ལྷག་དེ་ལ་གཟའ་བརྒྱད་  
ཀྱི་རང་རང་གི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་པ་གསུམ་ལོངས་སྟོན་པའི་  
ཆོད་ཀྱིས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་ན་སྐབས་འདིར་གཟའ་  
ནམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞག་  
ཇེ་ལ་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བྱེད་སྟེན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་  
བྱེད་རྒྱ་ཆོད་སུམ་བུའི་ཡུན་ཅན་མཆོན་མའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་འཁོར་བྱེད་ལན་གསུམ་སྟེན་པས་ན་བྱེད་  
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལོངས་སྟོན་པའི་ཡུན་དེས་སྐྱེས་  
བུ་ནམས་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་གི་དབུགས་ཀྱི་ལོ་གོ་དུག་སྒྲ་བ་བརྒྱད་དང་ཞག་བཙུ་ལྔ་



འོང་བ་དེ་རྫོགས་པར་སྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཟུང་བ་བྱུང་བོས་  
 འཁོར་བྱེད་དང་པོ་འོངས་སྒྱུད་པའི་རིང་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 གླ་བ་གསུམ་ཞག་བཙོ་ལཱའི་བར་སྟེ་དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲོག་སྟིང་སྟོབས་ལས་འབབ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཚན་བ་གཉིས་པ་གཟུང་བ་བྱུང་གི་འཁོར་  
 བྱེད་གཉིས་པ་འོངས་སྒྱུད་དེ་དེ་གི་ལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དུག་  
 ཅུ་ཅ་བཞི་དང་གླ་བ་བདུན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲར་  
 ཡང་གཟུང་གིས་འཁོར་བྱེད་གཅིག་འོངས་སྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་རྣམས་  
 ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་དང་གླ་བ་བཅུ་ཞག་བཙོ་ལཱ་རྫོགས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གི་དུས་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ལྱའི་ལམ་གི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དབུགས་གངས་ཀྱི་ལོ་གླ་ཞག་  
 འོངས་རྫོགས་ལ་གཟུང་གི་འཁོར་བྱེད་གསུམ་སྒྱུད་པའི་ཆོད་གིས་སོ། །  
 དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆོད་དུ། གླ་བས་ཞག་རེར་རྒྱ་སྒྲར་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆུ་ཆོད་  
 ང་བཞི་བཙོ་ལཱ་བསྒྲར་བས་བྱུང་བ་བྱུང་དང་བཅུ་འོང་བ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲར་ཉེར་བདུན་  
 པའི་ཡུལ་གི་ཆུ་ཆོད་མ་ཁའ་མིག་རྒྱལ་པའི་བྱེད་ཡོན་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་རྫོགས་  
 པའི་དབང་གིས་གླ་བས་ཞག་སྤྱོད་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་  
 པ་དང་བསྟན་ཏེ་གླ་བའི་དཀར་ནག་གི་སྟོགས་ཏེ་གླ་བྱེད་གཅིག་སྟེ་ཞག་བཙོ་  
 ལཱ་དང་། ཉི་མས་བཞོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་ལོ་འོངས་སྒྱུད་པས་  
 བ་དེའི་བྱེད་བཞོད་པ་གཅིག་དག་དང་སྟེ་སྟེ་མིག་དམར་གི་གླ་བ་བཙོ་བྱུང་  
 བ་རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་རོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་

ནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བྱེད་ལོངས་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་དགུ་ཙམ་ས་དག་གིས་མཚན་མོ་སྟེ་ཞག་གཅིག་གི་བྱེད་ཚུལ་ཅུའི་ཆ་ཉིད་དུ་བརྩི་ཞིང་འཁོར་བྱེད་གཞན་ནི་ཉན་མོའི་ཆར་བརྩི་ཤོ། །ཁོང་དུ་ལྷ་ཉིའི་འཁོར་བྱེད་སྟོན་པའང་མཚན་མོའི་ཞེས་དོན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ་དེ་གསུམ་སྟེན་མོང་དུ་མཚན་མོའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་སུར་སུ་སོགས་ལའང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་ན་མིག་དམར་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ནི་ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་བཅུ་ཞག་ཉིར་བདུན་དུ་གསལ་བས་དེའི་བྱེད་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཚུལ་ཅུ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་གཉིས་སོགས་ཆད་དོ། །སྤྱི་མའི་ཞེས་སུར་སུའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ཡང་ཞག་པོར་ཏེ་ལོར་བསྐྱས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ལོ་དུག་ཏུ་བརྩིས་པ་ཞག་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བ་སངས་གྱི་ཡང་འཁོར་བྱེད་སྟོན་པ་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་སྟེན་གྱི་ཡང་བསྟོད་པ་གཅིག་ཞག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ལྷག་སངས་གཉིས་ཀ་དྲུག་འཁོར་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་བཙོ་ལྷ་ནི་ཉི་སྟེན་གྱི་ཞེས་པ་སྟེན་པའི་འཁོར་བྱེད་འཁོར་བ་ཞག་གཅིག་གི་བྱེད་དུ་བརྩིས་པ་སྟེན་པའི་མཚན་མོ་གཅིག་སྟེ། དེས་ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་གྲགས་པ་དང་བསྟན་པ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་དེའི་དྲུག་འཁོར་རོ་དུས་རིམ་གསལ་ལོང་དུལ་བས་ལོ་ཉིར་དགུ་ལྷ་བ་བཅུ་ཞག་ཉིར་དུག་ཡིན་ལ་དེའི་བྱེད་ལོ་བཅུ་བཞི་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཡིན་གྱང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བྱས་པས་ཞག་བཅུ་བདུན་ལྷག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟན་

ཅན་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ལོ་དགུ་ལ་ཞག་བྱེད་དེ། ཞིབ་རྒྱ་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་རྒྱ་སྒྲུབ་  
 རྫོགས་པར་ལའོར་བ་ལྷ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཕྱུ་ལོར་དེལ་བས་ལོ་བཅུ་དགུ་  
 དང་ལྷ་བ་གཉིས་འབྱུང་བས་དེའི་བྱེད་ལ་ལོ་དགུ་དང་ལྷ་བ་བདུན་ཐོབ་ཀྱང་  
 ལོར་མ་ལོངས་པའི་ལྷ་བ་བདུན་པོ་བཏང་སྟོམས་སྐྱབས་ཏེ་ལོ་དགུ་དཀྱིལ་  
 ལའོར་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་མའི་ཆར་བཞག་པས་ལྷ་བ་བདུན་ཆད་པའོ། །  
 གྱུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྐབས་འདིར་དུ་བ་མཐུག་འི་ནི་དམན་པ་སྟེ་འདིར་  
 མི་གཏོགས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བརྒྱད་པའི་བཤོད་ཞག་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅན་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི་མོར་གྱིས་ཞེས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་བཞི་  
 ཉིད་གྱི་ལོ་དང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་སོ་གཉིས་  
 དང་ལྷ་བ་གསུམ་ལྷ་བའི་བྱེད་ཞག་བཅོ་ལྔ་འོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མངས་ལྷག་གསུམ་  
 གྱི་བཤོད་པ་གསུམ་ལ་ལོ་གཅིག་དང་ལྷ་བ་དུག དེ་སྟེང་མིག་དམར་གྱི་ལྷ་  
 བ་དགུ་བསྐྱན་པས་ལོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་གསུམ། ལྷ་བ་སྟོན་སྒྲིག་ཅན་གསུམ་  
 གྱི་ལོ་བསྟོན་པ་སྐུ་ཕྱུ་ཡོད་གི་ལོ་ལ་བསྐྱན་པས་ལོ་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་གསུམ།  
 ལྷ་བའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཟུང་  
 བརྒྱད་པོ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་ལའོར་བྱེད་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆ་ལས་བཏགས་པའི་ཞག་  
 བྱེད་བཅི་ཚུལ་གོང་ལྟར་བྱས་པའི་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 གི་གྲངས་སྐུ་ལོངས་པ་གཟུང་བརྒྱད་གྱིས་ལའོར་བྱེད་གསུམ་སྐྱད་པའི་ལོ་དེ་  
 དག་ལས་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རུལ་དང་ལུན་པའི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་

གསུམ་དུ་བཞག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ། ཚུལ་དེས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་བརྒྱུ་  
 འཁྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙ་དུག་དང་། ལྷ་བ་  
 བཅུ། ཞག་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ། སུས་གྱི་འཁོར་ལོས་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཞག་  
 གཅིག་གི་སོ་ཡི་ཆ་ཡི་རྒྱུད་གི་སྒོ་བ་སྐལ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་ཉུང་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་བསྒྲུབ་ན་ལོ་བརྒྱུ་འཁྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 འདྲིར་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་སྒྲོག་སྟེ་དབུགས་ནི་སྟིང་སྟོང་ས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལུ་ལམ་དེ་ལས་འབབ་སྟེ་ཙ་གཡོན་པ་རྒྱུང་མའི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོག་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་འབབ་པ་ཙ་གཡས་པ་རོ་མའི་རྣམ་པ་  
 ཤས་ཆེ་བའི་ལོ་སོ་གཉིས་སོགས་འཁོར་བྱེད་བར་མ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་  
 ཆའམ་འཁོར་བྱེད་ཐ་མ་ལ་དབུ་མའི་རྣམ་པ་སྟན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལུ་ཡང་གོང་  
 གི་ཆད་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཙ་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་  
 དང་ལུས་པ་ག་སེམས་གྱི་དབྱེ་བས་འབབ་པས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཙ་  
 བ་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་ལུས་རྟེན་བཟུང་ནས་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་  
 གིས་སྒྲུབ་ནས་སྒྱེ་རོ་ལ་དུ་རྒྱུ་བ་རིམ་པར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་པ་བཟད་  
 བས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྷག་འགྲོ་སྤྱའམ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་དབུགས་  
 ལས་བརྩིས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་ཆད་གྱིས། ཡོན་ཏན་གསུམ་འབབ་པའི་ལོ་གངས་  
 དགུ་བཅུ་གོ་དུག་དང་ལྷ་བ་བཅུ་ཞག་བཙོ་ལྷ་སྒྲོགས་པ་དེ་ནས། བྱིས་པ་དང་  
 གཞོན་ནུ་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་དང་། རྒན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་

ནས་འཆི་བ་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་  
 ཏུ་ཡེ་རྒྱུད་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་ཚུགས་གསུམ་  
 གི་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ཞག་ཡིན་ལ། ཞག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་ཡིག་གིས་  
 ལོ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། མདོར་ན་ལོ་གསུམ་དང་ཚུགས་གསུམ་སྤྱད་གི་ལོ་གོ་  
 དུག་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་པས་རང་རང་གི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འཆི་  
 བ་ནི་དུས་སུ་བབ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལོ་བརྒྱའི་རོ་རྒྱུད་དང་དབུ་  
 མའི་དབུགས་རྒྱ་ཚུལ་ལས་བཅུམ་སྟེ་གངས་ནི་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་  
 པ་འདྲི་དག་ཕྱི་རོལ་རིག་ཕྱེད་སོགས་གི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་མ་གཤགས་ཀྱང་  
 རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་དུས་གི་འཁོར་ལོར་རབ་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་གེ་མི་ཡི་དབང་  
 པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་བར་གི་གནས་སྐབས་ལྟེ་  
 མཐར་འཆི་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་འདིའི་ཚུད་དུས་གི་དུས་ད་ལྟ་བུའི་  
 མི་རྣམས་གི་ཆོ་ཆད་སྒྲེས་བྱ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་དབང་པོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་།  
 དེས་པའམ་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དེ། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་གི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ཞེས་འཆི་བར་  
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོའི་ཆད་ལའང་དགོ་མི་དགོའི་  
 རྒྱ་ལས་རིང་ཐུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲེས་བྱ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་  
 དགོངས་པའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཅི་ལ་དགོངས་ན་སྒྲེས་བྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་

དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཐུག་གསུམ་དང་བྲི་གཉིས་  
ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འབྱུང་  
བའམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བུར་བཞེད་དོ། །ནང་དུ་དབུགས་ཀྱི་ཚད་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་དུས་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ལོ་གྲངས་རྫོགས་པར་གང་  
གི་དུས་སྐབས་འཕམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་དཔོ་ལྷའི་སྒྲོང་གི་  
མཐར་སྒྲོང་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དུས་དེ་དག་གི་ཚད་  
ཡོངས་སྐར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གི་ལོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་  
བཞེད་པ་ནི་དོན་དམ་བའམ་ངེས་པའི་རིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་མ་ངེས་པར་རིང་བུར་  
དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ད་ནི་དབུམ་ཨ་བརྒྱ་ཏིའི་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་  
དུག་ཅུའི་ཆའི་རྒྱུ་ཆོད་རྣམས་གཟའ་ལྟ་རྒྱ་སྒྲར་ལམ་ལ་འཆར་བའི་རྒྱུ་པའི་  
རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ། བོད་བཤད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་ལོའི་གྲངས་  
སྐར་བཅད་པའམ་མ་བཅིས་པ་ཡི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཁོད་པ་ལོ་གསུམ་  
ཕྱོགས་གསུམ་ཀྱི་ཞག་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྟ་དག་ལ། ལུ་ལོན་སྟེ་སྟེར་དེའི་  
གྲངས་སྐར་བཅིས་པས་ཆད་པ་ནི་མངལ་ན་རྩ་དགྲུར་གནས་པའི་དུས་སྐབས་  
དབུགས་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་དབུམ་ར་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུགས་  
ཡི་ཤེས་ཆར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཆོད་དགྲུ་བསྟེ་བ་ཡོན་ལ་འདིར་མངལ་རྩ་དགྲུ་མ་ལའ་  
མེས་བརྒྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བས་ལྟ་  
བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལ་དུག་ཅུས་ཐོབ་པས་ཞག་དགྲུ། དེ་རྒྱུ་ཆོད་དུ་བརྒྱུར་བ་ལ་རྩ་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བཤོས་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དགུ་དེ་བཟེས་  
 དེ་འོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་བཤད། དོན་ལ་ཡེ་ཆུང་གི་ཞག་གངས་  
 གཞི་མ་ནམས་སྐབས་འདིར་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་སུ་བཅི་བ་སྟེ་འདི་ནམས་ཚུ་ཚོད་  
 ཏུ་ཕབ་ནས་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བཤོས་པའི་ཤོང་གི་  
 ཞག་གངས་དེ་འཆར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་མངལ་གྱི་ལྷ་བའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་ནི་བཟེས་  
 བར་ཡུར་པ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་མོ་བཞི་པོ་མཐའ་དག་འདི་ནམས་བཀྲ་ཤིས་  
 ལ་སོགས་གཟུང་ནི་ལྷ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡུར་བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་སྐར་མ་ལ་  
 སྟོད་པའི་རྒྱུད་པའི་ཚུ་ཚོད་དེ་ཡི་གངས་སུ་འགྱུར་པོ། རི་ལྟར་ན་ས་སྟེས་མིག་  
 དམར་ལ་ནི་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཤིག་ཉིས་ཀྱི་ཁོར་བུ་ལོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་བཟོས་པས་དེ་ག་བྱེད་  
 ཏུས་མེར་རབ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ་སྐམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འགྱུར་བ་ནི། མིག་  
 དམར་གྱི་རྒྱུད་པ་གནས་སྟེད་པའི་སྟེ་བཅུ་བཞི་འོ་གནས་ནམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུད་པ་དང་པོ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་ཡིས། སྐར་རྒྱུད་ལ་མེས་པ་དང་།  
 བྱེ་རྒྱུད་ལ་མེས་མིན་དུ་རྒྱུ་བས་རྒྱ་སྐར་ལ་ཁོར་བྱེད་ལོངས་སྟོད་པའི་ཚོ། བྱེད་  
 སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྐམ་བརྒྱ་དེ་བཞི་པོ་ལྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
 བྱེད་བྱེ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་གཉིས་པོ་ལ་མཚུངས་པར་མེས་  
 མིན་ལ་བུ་ལོན་དང་མེས་པར་ཁོར་བྱེད་བཤོད་པ་དག་ལ་རྒྱུད་པ་གནས་བཅུ་བཞི་  
 པོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཚུ་ཚོད་དེ་ནམས་དེས་པར་སྐར་ཏེ་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་སྟོད་པའོ། ཉི་བར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དལ་དག་གིས་སྐངས་པས་

དལ་དག་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་མེད་པ་ན། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ལས་འཐོན་  
 ཏེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཤར་བའི་སྐར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གནས་དང་  
 པོལ། །སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་དྲུག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལས་འཆར་  
 བའི་གནས་གཞན་བཅུ་བཞི་རྣམས་ཏེ་ཞེས་བསྟར་བ་བདེལ། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱུ་ཤར་གང་ཞེན། རྒྱུ་ལ་འཛིན་དག་པས་རྒྱ་སྐར་དང་པོ་སྤྱད་པའི་གནས་  
 རྒྱུ་ལ་ཤར་བ་དང་པོར། རྒྱལ་དབང་གངས་ཀྱི་ཞེས་ཉེར་བཞེད་ཆུ་ཚོད་དག་སྟེ།  
 མེ་དང་མིག་ནི་རྣམ་གསུམ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བ་ཉེར་གསུམ་ནི་རྒྱུ་  
 གནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀར་འགྱུར་པོ། །དེ་  
 བས་ལྟ་བུ་པ་དང་དྲུག་པའི་གནས་གཉིས་དྲུག་ལ་གཅིག་དང་མིག་སྟེ་ཉེར་གཅིག་  
 ལན་གཉིས་སུ་འགྱུར་པོ། །རྒྱུ་ལ་གནས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་  
 རྣམས་ལ། བཙོ་བརྒྱད་དང་ཚེས་ཏེ་བཙོ་ལྟ་དང་དྲུག་པོ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དང་།  
 མེ་ཞེས་པ་གསུམ་རྣམས་ཤིམ་པ་བཞེད་དུ་དང་། ཚུ་བར་ཞེས་པ་འོག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་  
 སྟེ་ཕྱི་མར་སྟེང་ནས་མར་ཤིམ་བཞེད་རྒྱུ་ལ་གནས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་  
 དང་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ལ་དྲུག་པོ་དང་སྟེ་ཚུ་བར་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཚུ་དྲུག་  
 དྲུག་། བརྒྱད་པ་སྟེ་པའི་གནས་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གནས་བཅུ་བཞི་པ་གནས་ཐ་  
 མ་ལ་འདིར་ནི་གསུམ་བཅས་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཚུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱུ་ལ་གནས་ཐ་མ་ནི་རྒྱ་སྐར་སྟེ་དྲུག་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ལའོར་ལ་སྤྱོད་རྩོགས་  
 པ་དེ་ཡིས་ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དམར་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་



5 7 9

གནས་དང་པོ་གཉིས་དག་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆད་དེ། དང་པོ་ལ་བརྟུ། གཉིས་  
 པར་བརྟུ། གསུམ་པར་དྲག། བཞི་པར་ནོར་ཏེ་བརྟུད། ལྷ་པར་དུས་ཏེ་དུག  
 དུག་པར་དུག། བདུན་པར་ལག་པ། བརྟུད་པར་རྒྱ་བ་དག་དང་བཅས་པའི་  
 འདྲིའི་སྤྲ་རྒྱུ་ཞིག་གནས་བརྟུད་དོ། །སྤྲི་རྒྱུ་དམ་ཙུ་པར་ནི། དག་པར་མེ།  
 བརྟུ་པར་དུག། །བརྟུ་གཅིག་པར་ཐག་པ་དྲུང་ནི་བརྟུ་གཉིས་པར་དུག་པོ་དང་།  
 བརྟུ་གསུམ་པར་མི་བདག་དང་། བརྟུ་བཞི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཏེ་འདྲིའི་སྤྲི་རྒྱུ་  
 ལ་གནས་དུག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་གཟུང་ལུང་ཐུའི་རྒྱུ་པའི་ཆུ་ཆོད་རྒྱ་བ་བརྟུ་  
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་བསྐྱུ་སྟོ། །གཟུང་རྣམས་ལྟར་འགྲོས་ནི་རིམ་པ་ལས་  
 གཟུང་ཤར་པའི་ཐུད་སྤྲ་མ་ལའོ། །དལ་འགྲོས་ནི་ཐུད་སྤྲི་མ་ལའོ། །འཕྱོགས་  
 པོ་ཡི་འགྲོས་ལ་ནི་རིམ་པ་མིན་པའི་ཐུད་སྤྲ་མ་ལའོ། །ཡང་ཡིག་གིས་བརྟུས་  
 པ་འཕྱུང་འགྲོས་ནི་རིམ་པ་མིན་པའི་ཐུད་སྤྲི་མ་ལའོ། །གཟུང་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་  
 དེས་པར་ནི་མའི་དཔེ་བ་དག་གིས་རྒྱ་བར་ཕྱེད་དེ། ཉེ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་འཕྱུར་རོ། །པ་སངས་ཀྱི་ལྷུང་རྒྱུང་བཤད་པ། དུག་དང་  
 རྒྱ་བ་རྒྱ་གཏོར་གངས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་བཞི་བརྟུ་བརྟུ་དུག་དྲག་ནི། པ་སངས་ཀྱི་  
 ཡང་ལྷུང་པའི་ལས་ལ་རྒྱུང་པར་འཕྱུར་ཏེ། གནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་དྲག་ལ་  
 ཉི་ཤུ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གནས་དང་པོ་ལ་ཉེར་ལ། གཉིས་པར་ཉེར་ལ། གསུམ་པར་  
 ཉེར་ལའོ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་གནས་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཞེས་དྲུང་དེ་བཞིན་ལག་མིག་  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པས། བཞི་པར་ཉེར་བཞི། ལྷ་པར་ཉེར་བཞི། དུག་པར་

ཉེར་གཉིས། བརྟན་པར་ཉེར་གཉིས། བརྟན་པར་སྒྲོན་ཏེ་བཙོ་བརྟན་དང་།  
 དགྲ་པར་ཆེས་དང་། བརྟན་པར་བརྟན་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་གནས་བརྟན་། བྱི་རྒྱུ་  
 རམ་རྩ་བར་ནི། བརྟན་གཅིག་པར་དུག་དང་། བརྟན་གཉིས་པར་ནམ་མཁའ་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ཐམ་པ་དགྲ་དང་། བརྟན་གསུམ་པར་གཅིག་གིས་དམན་  
 པའི་བརྟན་ཉིད་དགྲ་བརྟན་གོ་དགྲའོ། རྒྱུ་པའི་མཐར་གནས་པ་བརྟན་བཞི་པ་ལ་  
 ཉི་མའི་དང་དེ་ཡི་གངས་ཏེ་བརྟན་རྩ་ཙམ་གསུམ་སོ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་མིན་པའི་  
 གནས་ཞེས་པ་བརྟན་བཞི་པ་པ་སངས་ཀྱི་རྩ་ཚོན་རྒྱ་པ་མི་པས་སོ། །འདིར་  
 བརྟན་པ་མིན་པ་ཡི་གནས་ཞེས་པའི་མིན་པ་བརྟན་བཞི་ནི། ལྟ་བརྟན། མི་དང་  
 དགྲ། །དུང་འགོ་སྒྲེ་གནས་བཞི་དང་བརྟན་གསུམ། དཔུལ་བ་དང་བརྟན་བཞི་ལ་  
 མིན་པ་བརྟན་བཞིར་ནང་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་མིན་པ་ནི་གངས་བརྟན་བཞི་པའི་  
 མངོན་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་གསུངས་པ། ཉི་མའི་  
 ཐུ་ལ་དུག་དང་འབྱུང་པའི་གངས་ཀྱི་རྩ་ཚོན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་དུག་པོ་འདྲི་  
 དགྲ་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཉི་མའི་དབང་པོ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་པ་གནས་བརྟན་བཞི་ནི། གནས་  
 དང་པོ་ནས་མར་མི་པས་དུག་དང་། འབྱུང་བ་དགྲ་དང་འབྱུང་བ་དང་མིག་  
 བྱེད་དང་། རྒྱ་གཉེར་དང་མིག་དང་ཟུང་དང་སྟོང་པ་སྟེ་སྐྱེ་རྒྱུ་བརྟན་དོ། །  
 རྩ་བར་ནི། རྩོགས་ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་དཀར་ནག་གི་རྩོགས་ལ་གོ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཉིས་དང་འབྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་ཟུང་ཞེས་སོ། །མིག་བྱེད་  
 དགྲ་དང་འབྱུང་བ་དང་རྟོ་དང་ལོ་དང་རྩ་མོ་ཙམ་ཏེ་དུག་ནི་མི་པས་བཞག་

པར་བྱོལ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དབུ་མའི་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་དག་ལས་གིན་ཏུ་ངེས་  
 པར་འགྱུར་དེ། གཟུང་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་པུ་བཞི་པའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་  
 བསྐྱེད་པས་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལོ་གསུམ་ཕྱེགས་  
 གསུམ་པའི་ཞག་ལ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལྟར་དང་བརྒྱ་ལོ་བཞི་  
 པོ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཟུང་ནམས་ཀྱི་རང་རང་སྒྲིམ་པའི་ཁྱིམ་ནས་  
 བརྒྱུ་སྟེ་ཁྱིམ་རེ་ལ་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལྟར་དང་ལ་བའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལ། ཡེ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྒྲིམ་ཅུ་ཅ་དུག་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱེགས་གསུམ་  
 ལས་ཕྱེགས་གཉིས་སྒྲིམ་གཅན་དང་དུ་བའི་རྒྱ་ལ་བར་བཞག་པའི་ལྷག་མ་ཕྱེགས་  
 གཅིག་བསྐྱེད་པས། སྒྲིམ་ཅུ་ཅ་དུག་སྟེང་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བ་འདི་དག་གཟུང་  
 ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་གའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་སྒྱུད་པས་ན་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལོན་  
 རྒྱ་རེ་ག་གཟུགས་རྟེན་ལྟར་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་ལོན་ཏན་སྟེང་སྟོང་སྟེང་  
 ཏུ་ལ་དང་མུན་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས་པར་ནོར་གྱིས་ཞེས་པ་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་དག་ནི་བཟླ་གིས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་  
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་གི་དལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་འགྱུར་དེ། རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པའི་དུག་པོ་དེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱ་བརྒྱད། རྒྱ་བ་སྟེང་  
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཞག་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལ་སྒྲིམ་བཅུས་བཞོས་པས་བཞི་  
 ཐོབ་པ། ལྟ་བུ་མཐའ་དག་ལས་མིག་ལྷག་མིག་གི་གུང་སྟེང་ཞེས་ཉིས་བརྒྱ་དག་

5 8 3

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཞག་གི་དོ་བོར་གནས་སུ་ཟེན་གྲང་  
 དེ་ཚུ་ཆོད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཞག་དེ་ལ་ཚུ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ལོ་དུག་ཅུས་བཤོས་པས་  
 ཞག་བཞི་དང་ཚུ་ཆོད་ངག་ཉིས་འོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞག་བཞི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུས་  
 བསྐྱར་ནས་ངག་ཉིས་བཅུག་གྲང་གོང་གི་ཞག་གྲངས་འཆར་རོ། །དེ་ནི་མིག་  
 དམར་སོགས་གཟུང་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཁྱིམ་གསུམ་འོངས་སྟོན་པ་ལ་ཡེ་ལྷུང་གི་  
 འོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་དང་མཚུངས་པའི་ཚུ་ཆོད་འོངས་སྟོན་པར་གསུངས་པ།  
 འདི་ལྟར་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ནི་ས་སྒྲེས་མིག་དམར་གྱི་འོངས་སྟོན་ཚུ་ཆོད་  
 དགུ་བཅུ་དག་སྟེ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ནོ། །འདི་ནི་མིག་དམར་  
 གྱིས་ལྷ་བ་བཙུང་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་བར་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་དང་སྟོ་  
 བསྐྱར་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཆོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྷ་བའི་གྲངས་བཙུང་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་བཤོས་པས་དགུ་བཅུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞིབ་པར་དངོས་  
 གནས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱིས་དང་བསྐྱར་ན་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སུམ་  
 ཅུའི་ཆ་ལྷ་བ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཚུ་ཆོད་དོན་གསུམ་ཚུ་སྔར་སོ་བརྒྱད་  
 སོགས་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་ལྷ་འཁོར་ཞག་ཕྱིད་བཙས་སུམ་ཅུས་རྫོགས་སོ། །དེས་  
 བསྐྱུ་བ་མཐའི་ཕྱིས་ལ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆས་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཆོད་རྣམ་  
 བར་འབྱེད་པའི་སྟོན་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་དྲག་པའི་འོངས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་  
 བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱིམ་ལྷ་འཁོར་འོངས་སྟོན་ཚུ་ལ་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་  
 དམར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་ལུང་དང་སྟེན་པའི་ཡང་དགུ་བཅུ་སྟེ་དུག་གསུམ་

མཚུངས་པར་ཉི་མ་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་དང་འདྲིལ་ཉེན་ཟླ་  
 བའི་གངས་བརྒྱ་མོ་ལྷ་ནི་པ་སངས་ཀྱི་སྟེ། འཕྱར་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་  
 ཟེར་ཡང་ལྷ་རྟ་ལྟག་པའི་མིང་ཡིན་པས་རྒྱ་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཟའ་ལྟག་གི་ཡང་བརྒྱ་མོ་ལྷ་འོ། །འདི་པ་སངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་  
 གི་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། པ་སངས་ལྷུང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ལོངས་སྟོན་ནི་རྒྱ་རྒྱར་  
 རྒྱ་ཚོད་བརྒྱས་བརྒྱར་བ་ལ་རི་རྒྱུ་པ་མིག་གིས་བཞོས་པས་རྒྱ་ཚོད་བདུན་རྒྱ་སྤང་  
 བརྒྱ་གཉིས་དབུགས་གསུམ་རྣམས་ཤོང་གི་ཞག་དེས་བརྒྱར་བས་རྒྱ་ཚོད་ཉིས་  
 བརྒྱ་མོ་གཉིས་འཕྱར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་པ་སངས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལོངས་སྟོན་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྟོན་ཉི་མ་དང་མཉམ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའི་ལོངས་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་པ་སངས་ལ་རྣམ་པར་  
 རྒྱུངས་པས་པ་སངས་སྤྱུ་འཕྱར་བ་སྟེ་པ་སངས་ཀྱི་ལྷུང་དག་རྒྱ་འཕྱར་བ་དེས་  
 ཅན་པ་སངས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་སུ་མེད་ཉི་མ་དང་མཚུངས་  
 པར་བརྒྱ་མོ་ལྷ་སྟེ་གཟའ་ལྟག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔག་གསུམ་གྱི་  
 ལོངས་སྟོན་གཅིག་རྒྱ་བརྩོམས་པ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་མདའ་ཡོན་  
 ཟླ་བ་གཉིས་ཚན་བཅས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པ་རྒྱ་ཚོད་མཉའ་རྩ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་རྒྱ་འཕྱར་རོ། །སྐྱེ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འདི་དཔག་གཟའ་ལྷ་གའི་

ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་འདི་ཉིད་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 བས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི། ཡོ་བརྒྱ་ཡི་ཉིན་ཞག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་  
 ལས་དབུ་མའི་ཐོབ་སྐལ་དུ་སོང་བས་ལས་རྒྱུད་གི་གངས་ལས་དེ་ཆད་བའམ་  
 ལུ་ཡོན་དུ་གྱུར་བ་ཡི་རྒྱུད་ཡོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ཡོ་གསུམ་པོའི་  
 ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་གངས་མཉམ་བའི་ཚུ་ཆོད་ཡིན་པས། རིགས་ལྡན་  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་དག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུ་ཆོད་  
 དགྲ་བཅུ་རེ་སོ་སོར་བཤད་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཟུར་གྱིས་དོན་ལ་གནས་བ་  
 གྲུབ་པའི་མཐའི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཆོད་དགྲ་བཅུ་པོ་འདི་  
 ཉི་དོན་དུ་དག་གཟའ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་བསྐྱམས་བ་ལ་  
 གོ་བར་མཛད་བ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་བར་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་ལ་བླ་མའི་རྟག་  
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཚུ་ཆོད་དགྲ་པོའི་གངས་ནི་  
 ཀླད་བ་དྲར་བཅས་པ་ཞེས་ཏེ་དབྱུག་བཅུ་གཅིག་དང་ཚུ་སྤང་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་  
 ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཟུར་བུའི་རྟག་ཡོངས་ཚུ་སྤང་ཉེར་གཉིས་དབུགས་  
 གཉིས། དབུགས་གྱི་འདོད་ཆ་བརྒྱད། དེའི་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཆ་བརྒྱ་  
 ཡོད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་སུ་བྱས་ནས་ཚུ་སྤང་ཉེར་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་  
 དུ་བཅུག་པ་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་གངས་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ནས་དབུགས་སོགས་  
 རང་ལའོར་དེལ་བས་ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་དང་ཚུ་སྤང་བཅོ་ལྔ་འབྱུང་ངོ། །ཚིགས་  
 བཅད་འདིས་མིག་དམར་གྱི་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ལའོར་བ་སོགས་སུ་



བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དོན་དུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཚིག་རྒྱུར་གྱིས་གསུངས་  
 པའོ། །ཚུ་སྒྲུང་སྒྲུམ་རྩ་མཉམས་དང་གསལ་བར་དུས་གྱི་ཚུ་ཚོད་དག་ནི་ཉི་མའི་  
 སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་དོ། །ཞེས་ཚུ་ཚོད་བཞི་དང་ཚུ་སྒྲུང་སྒྲུམ་རྩ་ཐམ་པའོ། །སྟོན་  
 པའི་རྟག་ལོངས་ལ་ཚུ་སྒྲུང་ལྟག་བཅས་ཡོད་ཀྱང་ཚུ་སྒྲུང་དགུར་བསྒྲུས་ཏེ་གོང་  
 བཞིན་བཅིས་པས་སྒྲ་གཅིག་ལ་དེ་འབྱུང་ངོ། །ཡུར་སྟོན་དེ་གཉིས་གྱི་ཚུ་ཚོད་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆད་ཡིན་  
 པས་ཚུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་པའི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ་  
 དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་དབང་ལས་མིག་དམར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་  
 དུ་སྦྱོན་དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དབང་ལས་ནི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་  
 པའི་མཚན་མོར་བཅས་ཞེས་པ་སྟོགས་ཞེ་ལྔ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་  
 མཐའི་དབང་དུ་ན་དེ་དུ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བྱ་དང་སྟོན་པ་འདི་  
 དག་དང་མི་སྒྱུར་ངོ། །འདིར་འགྱུར་གཞན་ལས། སྒྲ་བ་ཕྱེད་བཅས་མཚན་  
 མོར་བཅས། ཞེས་པ་དེ་ལ་ཕྱེད་བཅས་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་ལས། ཞེས་བསྒྱུར་  
 བ་ལེགས་སོ། །གཙོ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཙོ་བོའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་  
 སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་ནི་གཟའ་ལྔ་སྒྲ་གཅན་དང་དུག་  
 གི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །འདིར་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་གྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པ་དེར་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པས་གཟའ་ལྔ་སྒྲ་

གཙན་དང་དྲུག་གི་ཡང་ཡོངས་སྟོང་དོ། །ཚིག་རྒྱུ་ཡོད། ཉིན་ཞུགས་ཀྱི་  
 ཉིན་བཞིན་བྱ་ཡོན་གཙོ་བོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་ནི་གཟུང་དྲུག་གི་ཡང་ཡོངས་སྟོང་  
 དོ། །ཞེས་སྐབས་དང་བཤེས། །དེ་ཕྱོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གཙན་  
 གི་ཡོངས་སྟོང་ལས་གཏུགས་མཐུག་པའི་གི་ཡོངས་སྟོང་གསུངས་པ། འདིར་  
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ལོག་སྐབས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་གི་ཆ་ལྷན་བསྟུགས་ཕྱིན་  
 དང་བཅས་པ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་པའི་སྐབས་གཉིས་ལྷན་པ་གཙན་  
 ཞུགས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་དྲུག་གཙོ་བོའི་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་གཙན་  
 ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ལ་ལོག་སྐབས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྟོང་པ་ལྷན་བཤེས་པོ་དེ།  
 རྒྱ་གཙན་ནི་སྐབས་གཉིས་ཀའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་སྟོང་པས། མོང་བཤེས་བཞིན་ནི་  
 ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏེ་ནི་མའི་ཡོ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྐབས་ཕྱིན་  
 བཤེས་པས་བརྒྱུད་ཐོབ་ཁྱེད་པད་གསུག་གཙན་ལ་ཟེར་བའང་རྒྱུ་མཚན། བཤེས་ཏེ་དམ་  
 ཡང་ན་བརྒྱུད་པོ་དེ་སྐབས་ཆུ་ཚོད་དུ་བྱས་པ་དེ་ལས་སྐབས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆ་རགས་  
 པ་དྲུག་ཕྱིན་བཤེས་པས་ཆུ་ཚོད་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་  
 པོ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་དུ་བའི་ཡོངས་སྟོང་གི་ཆུ་ཚོད་ཕྱིན་དོར་བའི་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིན་བཅས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ནི་སྐབས་གཙན་གི་ཡོངས་སྟོང་དེ་རི་  
 ལྷན་པའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱུད་དང་ཕྱིན་བཅས་དེ་ནི་མའི་ཕྱིན་གི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་སྟོང་དོ། །རགས་པར་སྐབས་གཙན་གིས་རྒྱ་སྐབས་ལོ་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་ལོ་ལོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་

བས་ཞག་གངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དེས། ཐུ་སྐར་གི་ཚུ་ཚོད་སྤང་  
 ཏུ་བྱས་ལ་བཤོས་བས་ཚུ་སྤང་བཅོ་ལྔ་ཐོབ་སྟེ་བྱིས་ཞག་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་དོ།  
 དེ་སྐུམ་ཚུས་བསྐྱར་བའི་ཚུ་ཚོད་བྱེད་བརྒྱད་འབྲུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་  
 གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའོ། །སྐྱ་གཙན་གི་བྱིས་གི་སྤྱོད་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཉི་  
 མ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དྲུང་བཅས་བའི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ལོགས་ཡོན་ཏན་ལྔ་  
 རྟེན་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྐྱ་གཙན་གི་ཚུ་ཚོད་བྱེད་བཟུང་དང་། ཚུ་ཚོད་བྱེད་གིས་མ་  
 བར་དམན་པ་ནི། བྱེད་ཐུན་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་གཙན་གི་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཐུན་པ་  
 མེད་པ་མཐུག་རེངས་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཉི་མའི་བཤོད་  
 པ་དང་པོ་ཚུ་སྤོན་གི་འཕོ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཚུ་ཚོད་  
 གསུམ་རྟེན་རྟེན་ཕྱོད་ལ་ཐུན་གི་བདག་ཉིད་གིས་ནོར་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་གསུམ་ཀ་རྒྱ་འདི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བྱ་ཡོན་གིས་སྤྱོད་དོ། །འཕྲི་  
 པོའི་གནས་སུ་ཆོས་བསྐྱེས་བཅུ་བཞིས་བཤོས་པའི་ཆ་ལྷག་མ་ལ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་  
 པ་ལྔ་རྒྱ་དང་པོ་དང་། ཕྱོས་བྱེད་དེ་བྱི་རྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་དག་  
 ལ་སྤྱོད་བའི་ཚུ་ཚོད་ལྔ་རྟེན་ཡོན་ཏན་ལྔའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ནོར་དང་བྱི་རྒྱ་  
 ལ་བྱ་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་རོ། དེ་ལྷན་ན་སྐྱ་གཙན་ཉི་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཉི་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་ཞེས་སྐྱ་གཙན་གིས་མ་སྤྱོད་བའི་བྱེད་གི་ཚུ་ཚོད་དེ་ནི་དུས་གི་ཉིན་ཞག་  
 ཞེས་བཞིས་བཅོ་ལྔ་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུའི་དུས་ལ་ཞེས་རགས་པའམ། ཡང་ན་

ཞིབ་པར་ཉིན་ཞག་དུས་ཀྱི་དུས་ལ་ཞེས་དུས་ལྔ་མ་བཞི་དང་ཕྱི་མ་དུག་སྟེ་དོན་  
 དུ་ཉིན་ཞག་རེ་བཞི་ལ་ཞག་རེ་ཆད་པ་ནི་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་མེད་  
 པས་དེ་བསགས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་ཆ་ཉམས་པ་འཇམ་ཆ་དེ་ཡིས་དམན་པའི་  
 རྒྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་གཅན་གྱིས་མ་སྦྱད་པའི་རྒྱ་ཚོད་ཕྱིད་ནི་ཁྱིམ་  
 རྒྱ་གཅིག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོངས་  
 སྟོན་བཞི་འགྱུར་གཅིག་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོན་ལ་ལུ་ལོན་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་གཅིག་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱ་གཅིག་གི་ལོངས་  
 སྟོན་ལ་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱའི་ལོངས་སྟོན་།  
 ༥ འདི་བཞིས་བསྒྲུར་བས་རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱ་  
 གཅིག་ལ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་ཆད་པ་བསགས་པས་རྒྱ་བས་རགས་པར་  
 རྒྱ་བ་གཉིས་ན་ཞག་གཅིག་ །ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་དུག་གོ། །འཁྲིང་དུ་ཆོས་ཞག་  
 རེ་བཞི་ལ་ཞག་རེའི་ཆས་དམན་པ་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོན་དེ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་  
 ཆོས་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་སྤང་དུག་དཔུགས་གཅིག་ དཔུགས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཆ་བཅུ་  
 དུག་ལུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས། ཆོས་ཞག་རེར་རྒྱ་དུག་ལོངས་འདིས་དུག་ཅུར་  
 མ་ལོངས་པས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཉིན་ཞག་  
 རེ་རེ་ལ་ཆད་པའམ་ཉམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞག་རེ་བཞིན་ཞག་གཅིག་ །ལོ་  
 གཅིག་ན་ཞག་ལྔ། རྒྱ་ཚོད་སོ་བདུན། རྒྱ་སྤང་སུམ་ཅུ། འདི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོངས་  
 རྫོགས་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཁོར་དང་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ལུ་ལོན་

དུ་འགྱུར་རོ། ལྷ་བའི་སུ་ལོན་ཉི་མའི་ལྷག་པར་གྱུར་བ། རགས་པར་ཚུ་ཚོད་  
གཉིས། ཞིབ་པར་ཚུ་ཚོད་གཅིག རྒྱ་སྤང་ངག་ཉིས་དབུགས་གསུམ་ཉིན་ཞག་  
སོ་སོར་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ལྷག རྒྱ་ལོངས་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཉིན་ཞག་  
རེ་ལ་རགས་པར་ཚུ་ཚོད་ད་བརྒྱད། འབྲིང་དུན་ ༥ འགྱུར་རོ། རྒྱ་བསགས་  
བས་རགས་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ན། འོག་ཏུ་རེས་པར་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མོགས་  
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། རྒྱ་སྤང་ལྷ་བའི་སུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་  
ཆ་དེ་ནི་ཉི་མའི་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཞེས་བཞིས་ཆེས་  
གངས་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཉི་མའི་ལྷ་བའི་ཞེས་ཀྱིས་ལྷ་བཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
ལྷག་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ལོ། འདིར་འགྱུར་མི་བདེ་འདྲ་  
སྟེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བ་མི་གོ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་  
ཉི་མའི་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་དུས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་བསྐྱར་བ་ཉི་མའི་ལྷ་  
བར་རོ། ཞེས་བྱས་ན། ལྷ་བའི་སུ་ལོན་དེ་ནི་རགས་པར་ཉི་མའི་ཉིས་ལོག་  
ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་དུས་བཞིས་བསྐྱར་བའི་ཉིན་ཞག་གམ་ཆེས་  
གངས་ནི་བཙུ་ལཱ་མིང་ཡིན་པས། བཞིས་བཙུ་ལྷ་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུ་སྟེ། རྒྱ་  
ཚོད་དུག་ཅུ་ལོངས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། རྒྱ་ལོངས་ན་ཉི་མའི་ལྷ་བ་  
ཞེས་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བར་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ལོ། ཞེས་གོ་བར་བྱལོ། །  
སྤྱིར་འདི་སྐབས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཉིན་ཞག་  
དང་ཀྱིས་ཞག་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་ལ། ལྷ་བའི་ཆ་ཞེས་པ་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་

གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཆེས་ཞག་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་  
ཡུན་རིང་བྱང་མི་འདྲ་བས། ཆེས་ཞག་ནི་ཆུ་ཚོད་དགུ་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་  
པ་དང་། ཉིན་ཞག་ནི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཁོ་ནའི་ཡུན་ཅན། བྱིས་ཞག་ཆུ་  
ཚོད་དྲུག་ཅུ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པས། ཆེས་  
ཞག་གི་ཚད་དེས་ཉིན་ཞག་གི་ཆུ་ཚོད་ལ་བྲི་ལྟ་ག ཆུ་སྤང་དྲུག་དབུགས་གཅིག་  
སོགས་ཡོད་པས་མཚོན་ནས། ཕན་ཚུན་མང་ལ་ཉུང་གིས་བྲི་བའི་བར་བྱད་དེ་  
བསགས་པས། ཕན་ཚུན་མང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉུང་བ་ཆད་པ་དང་ཉུང་བ་ལ་  
ལྟོས་ནས་མང་བ་ལྟ་ག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆེས་ཞག་རེ་བཞི་ཡོངས་པ་ན་ཉིན་  
ཞག་རེ་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། ཉིན་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་ཆེས་ཞག་ལྟ་ག་པ་  
དང་། ཆེས་ཞག་ལ་ལྟོས་ན་དེའི་མཚམས་སུ་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་གཅིག་ཆད་  
པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་མཚོན་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་བྱད་ལས་ཆད་པ་དང་  
ལྟ་ག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞག་གསུམ་རྣམ་དཔེའི་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་  
ཏུ་གཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གི་བར་བྱད་དེ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་  
ཅུང་མེད་ཀྱང་། རགས་ཅིས་སུ་ཆུ་ཚོད་རེར་བྱས་པ་དེ། ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་གི་  
དབང་དུ་བྱས་ན། ཆུ་ཚོད་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་བྱིས་ཞག་སུམ་ཅུར་ཡོངས་པ་  
ཟླ་བ་གཅིག་ན་ཞག་གཅིག་ལྟ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་གཅིག་ལྟ་ག་པ་དེ་ནི་  
ནང་གི་འཕྲོ་བའི་མཚམས་སུ་ཡེ་རྒྱུང་དྲུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བ་དེ། ཉི་ཟླའི་  
རྒྱ་བར་བྱ་ལོན་ནམ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་བྲི་རོལ་དུ་ཞག་ལྟ་ག་པར་

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཞག་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཞག་པའི་  
 དོན་དོ། །སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་ཡོངས་སྒྱུད་མིག་གིས་ནམ་པར་བསྒྲུབ་བའི་  
 ཞེས་པ། སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྒྱུད་དབྱུག་བདུན་དང་ཚུ་སྒྲ་  
 རྒྱུ་ཚུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བའི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་  
 དུས་དུག་གི་ཆ་གཅིག་གིས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་གང་ཞེན། ཚུ་  
 ཚོད་བཙུ་ལྟ་འདྲ་བ་དེ། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་དེ་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་བ་  
 གཉིས་པོ་སྒྲ་ཕྱིད་དུ་བྱས་པའི་གངས་བཞི་དྲག་གིས་བཤོས་པ་ལས་གསུམ་  
 ཐོབ་ཅིང་གསུམ་ལྟག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་གཅིག་གིས་དམན་པ་དང་བཅས་པའི་  
 བཞི་ཐོབ་པ་དག་ནི་མཐུག་པའི་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་སྟེ་མའི་དུས་སྟེ་  
 ཡོངས་སྒྱུད་བསྐྱེད་ཉི་མ་དང་ཐུན་མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུ་སྒྲ་དབྱུག་རྒྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པོ་བཞིས་བསྒྲུབ་བས་བཅུ་གཉིས། དེ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་བཞི་ཆའི་  
 སྒྲ་པོ་ཡིན་པས་བཞིས་བཙུ་ལྟ་བཤོས་པས་གསུམ་ཐོབ་པ་གོང་གི་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་བསྐྱེད་བས་བཙུ་ལྟ། དེ་དང་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཡོངས་  
 སྒྱུད་ཚུ་ཚོད་བཙུ་ལྟ་བཞིས་བསྒྲུབ་ནས་བཤོས་པས་བཞི་ཐོབ་པ་མཐུག་པའི་ཀྱི་  
 ཡོངས་སྒྱུད་དོ་ཞེས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲ་  
 བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲ་ལྟ་པོ་དེ་ལས། ཚུ་སྒྲ་བདུན་དང་ཚུ་སྒྲ་གཅིག་  
 གི་ཕྱིད་དབྱུགས་གསུམ་ཐོབ་པས། ཚུ་སྒྲ་ཉེར་གཉིས་དང་དབྱུགས་གསུམ་  
 ལྟུང་དོ། །ཡང་ན་ཚུ་སྒྲ་བདུན་དང་དབྱུགས་གསུམ་དེ་དེས་པར་ཡོན་ཏན་

ཏེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ཚུས་དང་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་འབྱུང་བ་  
 ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ཉིད་གོང་གི་མཛུགས་  
 རིང་གི་ཚུ་ཚོད་བཞིའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་སྟུང་བར་  
 བྱ་ཞེས་པ། བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ ༩༠ འདིས་དུ་བའི་ལོངས་སྟོང་  
 ༩༩ འདི་ལ་སྟུང་བའོ། རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ་དོན་རི་བཞིན་པའི་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་  
 ཉིན་ཞག་གི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ ༩༠ འདིས། དུ་བའི་ལོངས་སྟོང་ ༩༩ འདི་ལ་  
 སྟུང་བར་བྱས་པས་ཚུས་དང་གཉིས་དང་དབུགས་གསུམ་ལྟག་པ་འདི་མཛུགས་  
 རིང་གི་རྒྱུ་ལའི་ལོངས་སྟོང་ཉི་མ་ལས་སྐྱེས་མེད་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་  
 ཡང་མཛུགས་རིང་ནི་ཉི་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་རྣམས་པར་རྒྱ་སྟེ། མཛུགས་རིང་ཉི་  
 མ་ལས་སྐྱེད་བ་དང་། འཁྲུགས་འགྲོས་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ཉི་མའི་མདུན་ནས་  
 རང་གི་ལོངས་སྟོང་སྐྱེས་མེད་ལོར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་བ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུ་ནས་  
 རང་གི་ལོངས་སྟོང་སྐྱེས་མེད་སུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ཐག་  
 རིང་རིང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །མཛུགས་རིང་རྒྱ་སྐར་གི་ཚུ་ཚོད་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་  
 བེ། ཚུས་དང་བྱེད་དབུགས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཚུས་དང་གཉིས་སྟོང་དེ་ཉིན་  
 ཞག་དང་ཉིན་ཞག་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དག་ལས་རིམ་པའི་རིམ་མེད་དུ་  
 སྟེ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ལོར་དང་སུ་ལོན་དུ་གྱུར་བས་སྟོང་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཚུས་དང་གསུམ་གྱིས་ཏེ་  
 ཞེས་གསུངས་པའང་ཚུས་དང་གཉིས་དང་ཚུས་དག་གི་བྱེད་དབུགས་གསུམ་ལོ་



འདིའི་དོན་དོ། །མཇུག་རིང་ལ་འགྲོས་གཉིས་ལས་དལ་འབྱུང་མེད་པ་ནི་ཉི་  
མ་ལས་གཞན་པའི་འདིའི་དལ་རྒྱུད་པར་བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་  
གསུངས། མཇུག་རིང་རུང་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་ཅུ་ཙུ་བྱུ་གིས་རྒྱ་བའི་བར་དུ་དེ་  
ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུ་ཚོད་དག་ཀྱང་བསགས་པ་ལས། འདི་ག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཆེས་  
གྲངས་བསྐྱར་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོ་ལྔ་བསྐྱར་བས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་རྟེ་ཕྱུགས་  
གསུམ་མཐ། ཐུད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྒྱ་  
སྒྲུང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཏང་ནས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རྒྱ་སྒྲུང་དུ་གྲངས་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱ་  
ཚོད་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད། མཇམ། ཉི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཉི་མ་ལས་ལྷག་པོར་འཆར་  
དེ། དེ་ཡང་དུ་མཇུག་རིང་གི་སྒྲུར་འགྲོས་དང་འཕྱོགས་འགྲོས་དག་ལ་རིམ་  
བཞིན་ཉི་མའི་མདུན་དང་རྒྱ་བ་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གསུམ་མཐ་ཐུད་བཅས་  
སྒྲུ་བའི་བར་དག་དུ་ནི་མཇུག་རིང་དེ་ཡི་སྐར་མ་འཆར་བ་མི་ཡི་འདི་ག་རྟེན་  
དེ་དག་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་དེའི་བར་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲིབ་ནས་མི་  
མཐོང་ངོ། །ཕྱོགས་གསུམ་ལ་མཐོང་ན་ཡང་སྒྲུ་བ་གཅིག་གི་བར་སྐར་མ་མཐོང་  
གི་དུ་བ་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་མཐའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དུ་བ་དང་བཅས་པར་  
མཐོང་ངོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུ་བ་མཇུག་རིང་  
ཡིན་པར་རབ་རྒྱལ་སྤེལ་བྱེད་མཇུག་གར་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་  
གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡར་རྒྱུར་འགྲོ་འོང་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་བ་གཅིག་དུ་བ་དང་བཅས་  
པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དུ་བ་མེད་པར་སྐར་མ་ཅམ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ངོ། །

སྤྱི་ཡོད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་སྟེ་དུ་བ་དེ་ནི་གང་ཆེ་ལོ་གསུམ་པོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཞུགས་པ་ཟླ་  
 བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་པོ་དེའི་ཆོན་མིན་མས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉི་མ་དང་  
 འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དུ་མཇུག་དེ་ཡི་འཆར་བའི་ཆ་དག་ལན་གཅིག་  
 ཤེས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་  
 དེ་ལྟམ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་ཡོད་ལྟམ་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་ལ་ཉེར་ལྟམ་བསྐྱར་ནས་  
 བཏོད་པ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ཅུ་དམན་པ་ལ་བུག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་  
 གཟུགས་རོ་དྲི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གསུམ་བཅའ་  
 བས་དགའ་མང་ལ་གྱི་བུ་ལོན་ཞག་དགུ་བཅའ་པ་ལས་གཟའ་ལྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དབུ་མའི་དབུགས་  
 ཀྱི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་ཕྱོགས་གསུམ་བཞག་ནས་ལོ་  
 གསུམ་པོ་ཡི་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ཉིད་གཟའ་ལྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་  
 བས་ལྟ་ཡིས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་གཟའ་ལྟེ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་རེ་ཡོད་པས་  
 མདུས་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱར་བ་དག་ཏུ་བྱའོ། །འདིར་ཉེར་ལྟམ་བསྐྱར་བས་  
 ཆོག་མོད། ལན་གཉིས་སུ་ལྟམ་བསྐྱར་བཅི་ཞེན་སྟོབ་སྟོར་གྱི་དོན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་  
 བཤད། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ནས་སྟོ་བྱང་དུ་བཏོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་  
 གི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན་པར་བྱས་པ་ནི། ལོ་

གསུམ་ལ་བཤོད་པ་དུག་ཡོད་པ་ལས། བཤོད་པ་གཅིག་གཟུང་ལྟའི་ཟླ་བ་  
 དུག་གི་ལོངས་སྟོན་ལ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྲེས་ཁྱིམ་ལོངས་སྟོན་པའི་དབང་  
 གིས་གཟུང་ལྟའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཁུ་ཡོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་མི་བའོ། །ཕག་  
 པ་བསྒྲེས་པ་ནི་མངལ་གྱི་ཁུ་ཡོན་ཞག་དགུ་བསྒྲེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཁམས་  
 དུག་གི་ཡོན་ཏུན་སྒྲུ་ལོགས་དུག་དང་། སྟོང་སྟོང་བས་ལོགས་ཡོན་ཏུན་གསུམ་  
 བསྐྱེམས་པ་དགུ་བསྒྲེས་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཞག་གུངས་ནི་མི་དུག་  
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་ཙམ་སྟེ། གཟུང་ལྟ་པོ་རང་རང་གི་སྟོ་བྱང་དུ་བཤོད་  
 པའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལོངས་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲེས་ལ་ནི་རི་རྒྱ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་ནི་དུག་བརྒྱ་  
 གྲ་བདུན་ཀྱི་ཚིག་གསུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ཕག་རི་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གོ་  
 བདུན་ཟླ་སྒྲེས་སྟུག་པ་ལོ། །ལྷ་ཡི་ཟླ་མ་དག་ལ་སོ་མེ་རིག་བྱེད་ཅིས་བཞི་  
 སྟོང་ཟམ་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །པ་སངས་ལ་ནི་རི་དང་རྒྱལ་བ་  
 མིག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་གོ། །ནི་མའི་ཁུ་སྟེན་པ་ལ་དུག་དུག་རི་  
 དང་ནམ་མཐའ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟེ། ཚིག་མི་བདུན་བརྒྱ་རི་དུག་གི་ཚིག་སྟེ་  
 ནི་དཀྱིལ་ལོངས་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུང་ལྟ་ཀ་བསྐྱེམ་པས་གོང་སྒྲོས་ཞག་ཉིས་  
 མི་དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་པོ་དེར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཅིས་  
 འཕྲོ་གསུངས་པ། གསལ་བའི་ཞག་ལ་སྒྲེས་ལ་ནི་རི་དུས་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་  
 རི་བདུན་དག་གྱུར་ངེས་པར་ནོར་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བའི་ཁུ་

ལྷག་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྤང་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་བརྒྱས་  
བསྟུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྟོན་གྱི་གསལ་  
ཞག་གྱང་བརྒྱས་བསྟུན་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་མེད་དང་ཉི་མ་དེ་ཡིས་  
ཏེ་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་དང་ཉེར་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་སྟེ་ཐིམ་ཞིང་། པ་སངས་དྲག་  
ལ་ཉིན་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷག་མར་ཚུ་ཚོད་ལུས་པ་དེ་དག་ཉིན་ཞག་  
ཏུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་བསྟུར་བས་ཞག་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན། ལོངས་  
སྟོན་དང་དེ་དང་ཤེད་སྟོམས་བྱ་ཕྱིར་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་གྱང་བརྒྱས་  
བསྟུར་བ་ལ། མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་ཅིས་འཕྲོ་ཆུ་གཏོར་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་  
ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་གྱིས་དམན་པར་བྱའོ། །སྟོང་མཁའ་དུས་མིག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་  
དུག་བརྒྱད་ག་དང་། མཁའ་ལྷག་ག་དེངས་ཅན་དུས་ཞེས་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་  
བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཤིང་བཞིན་སྟོན་པོ་ལུང་ལུ་དང་། ཉི་སྟེན་སྟེན་པ་དྲག་ལ་  
སྤྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ལྷག་འགྱུར་ཡིན་པས་ཐིམ་བར་བྱའོ། ཅིས་  
འཕྲོ་རྣམས་སྤར་ཡང་བརྟན་ཏོ། །འདི་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་  
ཏེ་གྲུབ་མཐའི་ཅིས་ཟུར་གྱིས་ཅི་ཤིག་སེམས་པོ། །དེ་ལྟར་གསལ་ཞག་ལ་ཅིས་  
འཕྲོ་ཐིམ་བསྟན་བགྱིས་ནས་སྤར་མ་སོགས་སོ་སོའི་ལའོར་ལོས་བསྟུར་ཞིང་དཀྱིལ་  
ལའོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་གཟུང་ལཱ་འདུག་པ་བར་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་དལ་  
བ་དག་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཟུང་སོ་སོའི་སྟེན་ཁྱིམ་སྤྱང་ནས་དལ་རྒྱང་བཟུང་སྟེ་  
ཐིམ་སྟོན་བྱ་དགོས་པས། སྟེན་ཁྱིམ་ནི་སྟེན་ལ་ནི་རྒྱར་མ་བྱེད་བཅས་དགུ་

སྒྲིག་མ་དག་དང་ཚུ་ཚོད་སྒྲིམ་ཅུད་ལ་བ་བར་པའི་གནས་ནས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།།  
 གཟའ་ལྷག་པ་ལ་བྱེད་ལྷག་གམ་བྱེད་བཅས་མི་བདག་ཞེས་པ་སྐར་མ་བཅུ་  
 རྒྱལ་དང་ཚུ་ཚོད་སྒྲིམ་ཅུད་ལ། །ཐུ་སྐར་ཉི་མ་སྒྲིག་གནས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་  
 བ་མི་བ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་པ་སངས་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་། ཉི་  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཉི་སྐར་མ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལོན་རྒྱ་ལྟར་ཉི་མི་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས། མི་བྱེད་དེ་མཐའ་དག་གཟའ་རང་རང་གི་རྒྱལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 དལ་བ་བར་མའི་དབུས་ནས་སྒྲུབ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནས་ཉི་མེས་  
 སུ་གཟའ་དེ་དྲག་རྣམས་ནི་དྲག་པར་འགྱུར་ཉི་མེ་ལྟར་ན་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 གཟའ་རང་རང་སྒྲིམ་པའི་ཐུ་སྐར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་བཅུ་མ་སྒྲིམ་པའི་ལ་དལ་  
 བའི་རྒྱུ་བ་ལས་དལ་རྒྱུ་པོ་བཟུང་ལ་དལ་ཅིས་བྱས་པས་དལ་  
 བ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ད་ལྟ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་  
 མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཉི་མ་ལས་དམའ་བ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་ཉི་  
 མ་ལས་བཞོད་པ་སྒྲུབ་བཞིག་ཟའ་ལྷག་སངས་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཡན་ལྷག་  
 རྒྱུ་ལོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་ཉི་བར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པར་དྲག་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཉི་མ་ལས་བུལ་བར་བཞོད་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་བས་མཐོན་  
 པོ་ཡི་གནས་ནས་སྒྲུབ་དམར་སྒྲིམ་པ་དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་  
 དལ་བ་དག་པས་ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉི་བར་གྱི་དབུས་ནས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་  
 གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པོ། །དེ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་

སྐར་མ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་  
ཞེས་པ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་གངས་ཏེ་དུག་གོ། རྒྱ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་པ་བསྐྱར་  
བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་སྐར་བཤད་ལྟར་གཟའ་ལྟའི་རྒྱ་བ་འེ་འེའི་མིག་དམར་གྱི་ཚུ་  
ཚོད་དགྲ་བཅུ་ལྟ་གསལས་གཉིས་གྱི་བརྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་འེ་ལྟ་སྐར་ལྟའི་བཅུ་གཅིག་  
སྟེན་པའི་བཞི་ལྟ་མས་བསྟོམས་པས་སྐར་བརྒྱ་བཅུ་ལྟ་ལྟ་དོན་ལྟོ། །དེ་དུག་  
གིས་བསྐྱར་བ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡི་རྒྱུད་དུ་སྐར་གྱི་འཁོར་  
ལོའི་ལོ་གསུམ་པོ་ཡི་རྒྱ་བ་སྐར་ཚུ་ཅ་དུག་དེ་ཡིས། བཤོས་པས་ཆ་ལས་ཐོབ་  
པ་དུག་ཚུ་འེ་གཉིས་དག་ཀྱང་གཟའ་ལྟའི་སྟེས་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་མས་བསྟོམ་  
པ་དང་གངས་མཉམ་ཞིང་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའམ་སྐྱར་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟའ་ལྟའི་སྟེས་སྐར་གྱི་གངས་བསྟོམས་པས་འེ་  
གཅིག་ལ་དམར་ལྟ་གཉིས་གྱི་ཚུ་ཚོད་སྐར་ཚུ་གཉིས་པོ་བསྟོམས་པས་སྐར་  
མ་གཅིག་བསྟན་པས་འེ་གཉིས་སྟེས་པོ། །འེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལྟ་གམ་  
བཙོ་བརྒྱད་ལུས་པ་དེ་ཚུ་སྐར་དུག་ཚུས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གངས་སོ་དུག་གིས་བཤོས་  
པས་ཆུ་སྐར་སྐར་ཚུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་མ་དང་འེ་པོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་ལོངས་  
སྤྱོད་ཉི་རྒྱ་གི་གསུམ་དང་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་གཙན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་  
ལས། སྐར་པའི་ལོན་ཏར་མེད་པ་བྱེད་གཅིག་སྐར་གཙན་གྱིས་རྟེན་སྐར་སྐྱར་  
པ་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཆུ་སྐར་སྐར་ཚུ་ནི། སྐར་ཡང་མཇུག་རིང་གྱི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །  
སྐར་ཡང་མཇུག་རིང་གྱི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཉི་མས་ལྟ་གམ་པ་ཉིད་དུ་ཉིན་

ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཕམ་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་འབྱུང་བ་སྤང་གཉིས་དང་དབྱལ་ས་  
གསུམ་པོ་དེ་ལྷ་བའི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྷའི་གངས་ཅན་གྱིས་  
བསྐྱར་བ་དུག་ཅུང་ཆུང་མོ་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཆུ་སྤང་དགཉིས་དབྱལ་ས་  
གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐབས་བར་ཆུ་  
བ་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཁོར་དང་། འཕྱོགས་པོར་འཆར་བ་དག་ལ་ཉི་མའི་  
ཆུ་བ་རྒྱ་བོ་ན་དུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །

གོང་གི་ཚིག་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་འབྱུར་དུ། མཐུག་རིང་གྱི་འོ་སྤྱོད་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་  
སོའི་དུས་སྐབས་ཞིག་ལྷག་པ་ལྷ་བའི་ཞག་གིས་བསྐྱར་། ཞེས་ཡོད་པ་དེ་བཤད་  
པ་དེ་ལོ། །དེ་ལྷའི་མཐུག་རིང་གྱི་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཕྱེད་པ་ལ་ལྷོས་  
ཤིང་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རེ་ཤིག་དེ་ལྷའི་བཞག་པ་སྤྱོད། གྲུབ་  
མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་ཕྱེད་པའི་  
ཆེད་དུ་མའི་ལ་དུའི་ཚིག་ལྷའི་གྲུབ་མཐའི་རེས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད།  
གཞུང་གོང་ལོག་ཀྱང་ཆུ་ཕྱེད་པ་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཆུ་ཕྱེད་པ་མཐའི་  
ཕྱིས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟུང་ནས་ཀྱི་ཆུ་བའི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རང་  
རང་གི་འགྲོས་བཞི་ལས། ལྷའི་བ་ཡི་འགྲོས་དག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་  
འབྱུར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཐུག་རིང་དག་ནི་འཕྱོགས་པོ་ཡི་འགྲོས་ཀྱི་དུས་ལ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་ནོ། །འགྲོས་བུལ་བའམ་དམན་པ་སྤྱོད་པ་དང་པ་སངས་

དལ་བ་ཡི་འགོས་ལ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། གཟའ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་ལ་སྟོབས་  
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགོས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡང་གཟའ་རྣམས་  
 ལྟར་བའི་འགོས་ལ་ཤར་དུ་ཁ་འཕྲུག་གོད་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བ་ཉེའི་སྟེང་  
 ཏུ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་རྟེ་རྒྱུའོ། །སྐར་ཡང་འཕྱོགས་པོར་  
 རྒྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཤར་ལས་གཞན་དུ་རྒྱབ་ཉིད་ལ་ཁ་མདོན་  
 པར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རྟེ་བ་ཉེ་ལ་ཡོད་ན་ཐ་སྐར་གྱི་ཕྱོགས་སུའོ། །དལ་  
 འགོས་ལ་སྟོ་དུ་བཞིན་ནམ་གདོད་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རྟེ་མེ་འི་ཕྱོགས་སུའོ། །  
 རང་རང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡི་འགོས་ལ་ཡང་བྱང་  
 རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་གདོད་ཕྱོགས་པ་ཡོན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་དབྱངས་  
 འཆར་བ་ལ་སའི་སྟོབས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་ལ་  
 གསུངས་པ། ཟླ་བའི་ཆེས་གྱི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་གང་དག་ལྷག་གཏོར་གྱིས་བསྐྱར་  
 བ་མཁའ་མིག་ཟླ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ནི་ཟླ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྟོ་ཉིན་ཞག་བདུན་  
 གྱི་བར་དུ་ཟླ་བའི་ཆའཕེལ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ་འོག་དུ་འཆད་རོ། །  
 བྱི་མ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱིས་ཅེས་བཞིས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་དང་རིག་  
 བྱེད་ཞེས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བསྐྱེད་པོ་དྲག་ཀྱང་བྱི་མ་དུག་མེད་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལ་འོ། །  
 བྱི་མ་གྱི་ཟླ་བ་དུག་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ། རྒྱུ་ལའངས་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དག་  
 ཀྱང་ཉི་མའི་བཀོད་པ་འགོ་བའི་དབང་གིས་རིམ་མིན་ལ་འགྲིབ་ཅིང་རིམ་པ་



ལ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཐུ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེང་གི་སྟེང་བཞི་ཆ་དག་ལ། ཉི་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་དང་བཞི་དང་གཅིག་རྣམས་སྟེང་མར་བཤོས་ཏེ་སྟོགས་རེ་ལ་འཆར་བའི་  
 རྒྱུད་པའི་ཆུ་ཚོད་མཐའ་དྲག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ན་ནོར་དང་དུས་གྱི་གྲངས་  
 བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས། དེ་  
 ལ་འདིར་ཉི་རྒྱུད་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལྷ་བ་གསུམ་མཐའ་འཁོར་སྟེང་སྟེང་  
 དེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལ་གསུམ། གཉིས་  
 པ་ལ་དྲུག་ གསུམ་པར་བརྒྱད། བཞི་པར་བཅུ། ལྔ་པར་བཅུ། དྲུག་པ་ལ་  
 བཅུ་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་བསྡོམས་པས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་  
 པ་ཡང་སྟེ་རོལ་དུ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་  
 ཡང་རྒྱུད་མཆོམས་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་  
 བའི་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་རེ་ཡང་ཐུན་མཆོམས་བཞི་བཞིས་སྟེ་བས་ཉིར་བརྒྱད་དུ་  
 འགྱུར་པོ། །ཉི་མས་ཁྱིམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ལ། ལྷ་  
 བས་ཆེས་ལྷ་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སྟོང་པ་ཡིན་པོ། །འདིར་ཉི་  
 ལྷ་འི་ཕྱིས་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ནང་ལེར་འཆད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པར་བརྟེན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་མའི་ར་ནང་དོན་དུ་སྒྱུར་བྱ་ཉི་ལྷ་འི་རྒྱུད་པ་ཙམ་མདོར་  
 བསྒྲུལ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་སྒྱུ་གཅིག་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 གསུངས་པ། དཀར་ནག་གི་ཆོག་ས་མཆོམས་སྟེ་ཉི་མའ་དག་ལ་རི་བོང་ཅན་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་སྒྱུ་གཅིག་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་སྒྲས་ཉི་ལྱའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་རྟོགས་བྱེད་ཉི་ལྱ་སྒྲ་གཅན་གང་ལ་  
གནས་པ་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྐར་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་ལ་  
གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ཁྱིམ་བརྩུག་ཉིས་གྱི་གངས་གྱི་ཆ་དང་། ལྷ་བའི་  
དགྱིལ་ལའོར་ཆ་བརྩུདུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས། ཉི་ལྱའི་སྐར་  
མ་དང་། རྒྱ་གཅན་གཤོར་མཐུག་གི་སྐར་མ་གཉིས་གང་དང་ཉི་བས་པན་ཚུན་  
གང་མང་ལ་སྦྱང་བས། དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཡང་སྟོང་པར་གྱུར་པའམ་རྣམ་པར་  
དག་པར་གྱུར་ན་ཉི་ལྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ། རི་བོད་ལྷན་པའི་ཞེས་  
སམ། །རི་བོད་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་ཉི་ལྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་རྒྱ་སྐར་  
གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་ལའོར་  
ཐྱེད་དག་སྟེ་ཐྱེད་ལྷག་པར་གྱུར་ན་ཐྱེད་འཛིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉི་མ་དང་རི་བོད་  
ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སྦྱང་ལྷག་ཚུ་ཆོད་དུག་ནི་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
ཆ་རྣམས་འཛིན་པ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་གྱི་ཆ་ནམ་འཛིན་ན། གན་ག་དང་  
དཀར་བའི་ཆོགས་མཆོས་ཉིད་བརྩུདུག་པའམ། གན་མ་སྟོང་དང་ཆོས་  
གཅིག་གི་མཆོས་དག་ལ་འཛིན་པས་ན། ཆོས་དེ་དག་གི་མཆོས་ཉིན་མོའི་  
དུས་སུ་གྱུར་ན་ཉིན་མོ་དྲང་། མཆོན་མོའི་དུས་སུ་བབ་ན་མཆོན་མོའི་དུས་སུ་  
ཉི་མ་དྲང་ནི་ལྷ་བ་རྒྱ་གཅན་གྱི་གིབ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནང་ལ་  
མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཟའ་འཛིན་  
གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་སྐར་ཅིས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་

དུ་སྐར་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ནས་གཟུང་པའི་ཚུན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་ཕྱིས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་  
 དེས་པར་རྣམ་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་སྟེ།  
 བད་དུ་གཟུང་འཐབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་བཟུང་བས་བད་དུ་ཁུ་དུལ་  
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཁྲི་བ་ཤེས་ནས་བད་དུ་ཁུ་དུག་གི་  
 འཕོ་བ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་དུ། ཚངས་པ་བ་དང་། ཉི་མ་བ་  
 དང་། གཙུག་བ་དང་། སྒྲ་ཅན་རྣམས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དེས་པའོ། །དེ་ཅི་དེ་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བྱི་རོལ་  
 གྱི་གཟུང་ཁྲི་བ་དེ་ཅམ་ཞེས་ཤེས་པ་ཐར་ལམ་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཡང་། བད་ལ་སྒྱུར་ནས་གཟུང་བའི་མོ་རྟོགས་ན་གསང་སྤྲུགས་བད་གི་དགོངས་  
 དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་བད་གིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཟུང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་  
 པ་དུས་བཞིའི་མཐར་སྟོང་པ་ལ་འདུག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐར་ཡང་རྒྱུད་པ་སྟེ།  
 བ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བད་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མི་རྣམས་གྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་ཞེས་  
 པ་བསྒྱུར་བྱའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི་གཟུང་རྣམས་དག་གི་ལོ་ལོ་ལོངས་སྟོན་དེ། གང་  
 ཞེན་གཟུང་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལན་གཅིག་ལའོར་བའམ་རྫོགས་པ་གཟུང་  
 སོ་སོའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ནི་ཞག་སྟེང་དུ་བཅིའོ། །  
 སྐར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་སོགས་ནས་སྒྲུབ་གཅན་གྱི་ལོ་དགའི་

བར་གྱི་ཆ་རྣམས་བསྐྱེད་བས་ལོ་གཉིས་ཟླ་བ་གསུམ་ཞག་བཙོ་ལྔ་ནི་གཟའ་  
རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ཞག་ཟུང་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་ལོ་གོ་དྲུག་དང་  
ཟླ་བ་བཅུ་ཞག་བཙོ་ལྔ་ནི་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་ཟུང་དོ། །དེ་  
ལ་ཁུ་ལོན་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་དབྱགས་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་ལོ་གསུམ་ཕྱགས་  
གསུམ་བསྟན་བས་མི་ལོ་བརྒྱར་ལོངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཟའ་ཞག་ཟུང་གཉིས་  
ཏེ་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་ཟུང་དུ་བརྩིས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཟའི་  
ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ། དེ་བཅུས་བསྐྱར་བས་གཟའི་ཉིན་ཞག་  
སུམ་ཅུ་ལ་མིའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས། དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གཟའི་  
ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་གཟའི་ལོ་གཅིག་སྟེ།  
འདི་ལ་མི་ལོ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟའི་ལོ་ལོ་ལོངས་  
སྟོང་མི་ལོ་ཉི་ཤི་བཞི་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་མི་ལོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ཕྲག་བཞི་ནི་གཟའ་རྣམས་  
ཀྱི་ཁུ་ལོན་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྟེ་ཁུ་ལོན་གྱིས་འབྲིང་བར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །  
དེ་གནས་སྟངས་འོག་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་འོག་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བཅུ་ཡི་ཆས་  
ཐོབ་པ་ཉིས་འབུམ་བཞི་ཤི་དེ་ནི་སྟོང་མ་ལ་ཁུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོང་གི་ཁུ་  
པོ་དག་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱུང་ལྟག་འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་ཤི་  
ཕྲག་དྲུག་གི་ལོ་གཏངས་གང་དག་རྣམས་ནི། དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཟུང་  
ལ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཟུང་འདི་ལ་རྫོགས་ལྡན་ལ་རྒྱང་བ་བཞི་ཀ་ཆང་

བས་དེའི་བཞི་དང་སྐུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་དང་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་དེ་ལྷ་མཁའ་  
 རོགས་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་གཙོ་བོ་དུས་ལོར་གྱི་ཙུག་ཡོན་  
 བ་ལ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའོ། །སྤྱད་ཡང་སྤྱ་མའི་ལོའི་སྤྱད་བོ་གཉིས་  
 བ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་ཏེ་དེའི་རིང་ལ་སྐུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གོང་གི་ལྷ་ག་མ་  
 གཉིས་དང་། ཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས། ཚེད་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་  
 རྒྱུ་གསལ། །

འདི་དག་ནི་ས་མོགས་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་གར་བའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་ལོར་  
 བྱི་གཙོ་བོའི་ཙུག་ཡས་པ་ནས་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་  
 འབབ་བའོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་བོ་བསྐྱེད་པས་དེས་པར་དུས་བཞི་  
 བོ་རྒྱུས་གྱི་ལོ་ལྷི་གངས་ས་ཡ་བཞི་དང་སྐུམ་འབྲམ་ཉི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་  
 འབྱུང་རོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱད་ཆེ་བ་ལ་གཙོ་བོའི་དབྱུགས་ཞེས་  
 བཤད་པ་སྤྱད་ཆེ་བ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། མི་ལོ་ཉི་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ག་  
 བརྒྱའི་ཡུན་ཚད་ལ་སྤྱད་ཆེ་བའི་དབྱུགས་གཅིག་གི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་ནས། དེ་  
 འདྲའི་དབྱུགས་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་རང་ལོ་བརྒྱ་སྤྱད་ཆེ་བའི་ཆོ་ཚད་  
 དུ་ཐ་སྐྱོད་མཚན་པ་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་དང་། འདིར་དུས་བཞི་ཆོས་པོ་གཅིག་ལ་འཕོ་  
 བ་གཉིས་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་དང་པ་  
 བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཅུམ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཞེས་  
 བརྒྱུད་པ་གོང་འོག་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱད་ཆེ་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཆོས་མི་འགྲིག་པ་དེས་

ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བདགས་པས་གནས་སྐབས་སོ་  
སོར་གོ་དགོས་ཏེ་འདིར་ཡེ་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུགས་ཞེས་  
གསུངས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་  
མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་རྒྱུད་གི་ཆ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྫོགས་པ་ནི་དབུ་མར་ཐིམ་  
ཞིང་སྤར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའི་དབུགས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུགས་ཀྱི་  
ཐར་ལྗན་བདགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟན་པའི་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་འཛད་དེས་  
དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་ལ་བགོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཐོབ་སྟེ་ལྷ་ག་མེད་འཆར། ཡང་  
ན་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཆད་དེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་བགོས་པས་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་  
མི་ལོའི་གངས་འཆར་ཏེ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཡུན་ལ་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུ་ཉིས་བརྒྱའི་  
ཆད་ཡོད་དོ། །དུས་བཞི་སོ་སོའི་གངས་ནི། རྟོང་པ་རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་གྲུ་  
དང་ལྷག་པ་བྱུང་པ་དེ་བོད་ཅན་རྣམས་རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཆད་དོ། ས་ཡ་  
གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་རྟོང་དོ། །གསུམ་ལྷན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་  
མཁའ་རྟོང་རྟོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ཡི་གངས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་གསུམ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ལྔ་བརྒྱད་རྟོང་དོ། །རྟོང་པ་  
རྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རྟོ་དང་ལྷག་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལྷན་ལོར་ནི་  
ཡང་དག་སྟེ། ཞེས་པ་བརྒྱད་འབུམ་དུག་ལྔ་བཞི་རྟོང་དོ། །རྟོང་པ་ནམ་མཁའ་  
མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གངས་ནི་རྩྱུ་བའི་དུས་ལ་  
འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞི་འབུམ་སུམ་ལྔ་ཉིས་རྟོང་དོ། །དེ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་

པ་རྒྱས་བཞི་ཚེད་པོའི་ལོ་ནི་འདྲི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་གཞུང་ཡི་  
 ཚིག་སྒྲུང་སྒྲིལ་ཅིས་འཕྲོད་གཉེན་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་བ་ཟད་བྱེད་གྱི་ལོའི་དཔོ་  
 རྒྱའི་སྤྱོད་ལ་སྐར་མ་ནམ་གྱའི་མཐར་བྱིམ་ནི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་གནས་ཏེ་ཐིག་  
 ལེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་ཐ་སྤྱོད་  
 བྱེད་དོ། །རྒྱས་བཞིའི་ལོ་དེ་རྣམས་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་  
 བསྐྱར་ནས་གཞུང་ལོ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བས་བཤོས་  
 བས་ལྟག་མེད་འཆར་རོ། །དེ་ལ་འདྲི་སྐད་དུ། རྒྱས་བཞིའི་ལོ་གྲངས་ཇི་སྟེད་  
 བཤ། །སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ། །གཞུང་རྣམས་རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལོ། །སྐུམ་བུ་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཞག་གིས་བཤོས་པའི་སྟེད་པ་དོར། །  
 ལྟག་མ་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་ཞུགས། །བསེལ་ཟེར་ཅན་ནི་སྐུམ་བུའི་ཞག་ །ཉི་  
 ལྟག་པ་སངས་མཐུག་ཤིང་གྱི། །ཉིན་ཞག་མཐའ་རོ་མེ་ཉིད་དེ། །མིག་དམར་  
 རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཡུར་སྒྲེན་སྒྲིག་ཅན་རིམ་པ་བཞིན། །ཉི་མ་མཐའ་མེ་  
 སྐྱོན་གྱི་ལོ། །གཞུང་ཡི་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་  
 ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་ཚིག་སྒྲུང་བཅད་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་བ་དང་། བརྒྱ་ད་གཅིག་པས་དོན་  
 འདྲི་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །ཟད་བྱེད་ལོའི་དབྱིད་འབྲིང་གི་མཐའ་དེ་ལས་སྐར་  
 ཡང་སྐར་མའི་དང་པོ་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དྲག་དྲང་། ལོ་ཡི་དང་པོ་རབ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ནས་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐུམ་བུ་དེ་ནས་སྐུམ་བུ་

སོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ཀྱི་གཟའ་དང་སྤྱིར་བ་ཆོས་དང་བྱེད་པ་  
ནམས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཏེ་བཞིན་དང་པོ་དག་འཆར་བ་སྟེ། གཟའ་ཉི་མ་སྤྱིར་བ་སེལ་  
བ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་གདབ་པ་འཆར་རོ། ། ་ཡི་  
དུས་སྤྱི་ཉི་ཤེས་ལྡན་ལྟ་ནམས་དག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུ་གྲོ་ལྟ་མིན་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དག་པོ་འཛམ་བུ་གླིང་འདྲིའི་སྤྱི་གཞིའི་གནས་  
ལྷན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པའི་  
དུས་བཞི་སྤྱི་མའི་ཚད་ལྡན་ཀྱི་མཐའ་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ཡང་བསྟན་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་ཕྱི་མའི་ཚོགས་ལྡན་ཀྱི་མཐོ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྤྱི་པས་འདྲིའི་ཆོགས་བཅད་འདྲིའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས་ཆོགས་བཅད་ཉིད་  
སོར་བཞག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱིར་  
ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ནམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། གཟའ་ནམས་ཀྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གིས་ངེས་པར་ཆུ་ནི་རབ་  
ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལོངས་སྟོན་འགྱུར། ཟླ་བ་ཚོགས་ན་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་  
སྤྱི་ཡང་གཟའ་དང་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་ནི་གནས་རྒྱུ་ནམས་སྤྱི་ཞེས་ཆོ་འགྱུར། ནམས་  
དག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་སྤྱིར་ལ་ནི་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་  
སྤྱིངས་པ་ཉིན་ཉིན་ཞག་ཆོགས་ལས་དག་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས། ཞག་དག་ནི་ཆོགས། ཞེས་  
སོ། ། ་འདྲིའི་དོན་ནི་སྤྱི་ཡང་ངེས་པ་སྤྱི་བའི་ཅིས་བྱེད་ཚུལ། ་སྤྱིར་བར་  
ཞུགས་པ་དེ་ནས་རྒྱ་སྤྱིར་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཉིར་བདུན་



དེ་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་མ་མའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཟུང་  
 རྣམས་ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱིས་བཞོས་ཐོབ་སོ་སོའི་རྟགས་ལོངས་སོ། །དེས་  
 བ་ནག་ལྷའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཟུང་རང་རང་གི་ཞག་  
 གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་དེ་ཉིད་ཆོས་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཀོད་པ་ལ་ཉི་བར་  
 སོགས་སུ་བྱེད་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ་ཅིས་འཕྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བག་ལྷ་རྩོགས་ནས་སྒྲ་མའི་ལྷ་བ་དེའི་གནམ་སྟོང་གི་རྟག་ལོངས་ན་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱ་བ་ཀ་ཡིན་པས་ཅིས་འཕྲོའི་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐར་ཡང་གཟུང་གནས་དང་།  
 ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་སྐར་ལོར་ལོའི་ཆུ་  
 ཚོད་ལ་ཉི་མའི་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་དང་སྐད་མའི་  
 ཅིས་འཕྲོར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་གཅིག་ལས་ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲེས་ཁྱིམ་སོགས་སྐྱར་  
 བའི་རྒྱ་ཅིས་བྱ་ཁོང་ཉིན་ཞག་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་ཚོགས་ཏེ་རིལ་པོ་ཞེས་སོ། །  
 ཚོགས་བཅད་འདི་བོ་སྐྱུ་ཏི་ཙྰ་ལྷའི་ཕྱག་དཔེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དཀྱུས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་། གངས་ཡིག་དགུ་བཅུ་པ་བཏབ་ཡོད་ལ། འགྲེལ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ལ་  
 ཡང་མཆོད་སུ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ད་ནི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ལོངས་  
 སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྐར་ཡང་ངེས་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་  
 པ། དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཚོགས་བཅད་འདི་བཞག་པས་རྩ་བ་  
 ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། འདི་མེད་ན་རྒྱུད་རྩ་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་གངས་མི་ཚང་  
 བས་ངེས་པར་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་འགྱུར་དང་ཤོང་འགྱུར་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་

དཔེ་ལ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།  
 ལྟོ་བ་དགོ་འདུན་གྲགས་ཀྱིས་འགྲོ་འགྱུར་གྱི་ཚིགས་བཅད་གྱུ་དགྲུ་བའི་རྗེས་  
 སུ་བཅུད་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་སྟོང་འཇུག་ནི་བྱེད་  
 བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་འཇུག་ནི་  
 འདི་ལས་དབག་སྟེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་འགྲེལ་བྱེད་པོ་  
 རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་དང་ཕྱོགས་ལས་སྐྱེ་བའི་ངེས་  
 བ་གསུངས་པ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ས་སྟེ་སྟེ་བ་དུག་གི་བསྐྱས་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་  
 ཅུན། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རི་རི་ཨ་ཨ་ལི་ལི་ཨ་ཨ་ ཞེས་པ་རྩ་བའི་དབྱངས་ཐུང་ཅུང་ད་  
 རིང་བོ་བཅུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་ཅན་བཅས་ཉི་མའི་དབྱངས་ཏེ་བཅུ་  
 གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པས་སྐྱམ་བརྒྱུ་ལྟ་ཅུང་ད། རེས་པར་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབྱངས་ཨ་  
 ཨ་ཨ་ཨ་ ཡུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་གྱིས་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་བསྐྱར་  
 བས་སྐྱམ་བརྒྱུ་ལྟ་ཅུང་ད། ཡུ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ར་ར་མ་མ་ལ་  
 ལ་ཏི་ཏུ་ ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་བསྐྱར་བས་སྐྱམ་བརྒྱུ་  
 ཡུག་ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱམ་བརྒྱུ་ཡུག་ཅུ་ཚན་པ་གསུམ་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཉིན་  
 ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཨ་ཨ་གསུམ་ཐུང་དུ་རྣམས་ཉིན་ཞག་ཅིས་  
 བྱ་བ་ནི་བཅོ་ལྔའི་མིང་རོ། །དེ་སྐྱམ་འགྱུར་དུ་བྱས་པས་དབྱངས་ཞེ་ལྟ་འོར་བ་  
 བེ་རི་ལོང་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བར་

དུ་ལྷ་བ་ལ་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་རྩ་བའི་དབྱངས་ཨ་ཨ་རི་  
ལུ་ལི། སྤང་བུ་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ལ་ལྷ་དང་། ཡཏ་དུ་  
བསྐྱར་བ། ཏྲ་ཡ་ར་མ་ལ་དང་བཙོ་ལྷ་དང་། དེ་ནས། ལུ་སྤྱ་རྩ་ལྷ་དྲུ་ ལྷ་ལ་  
ཨོ་ཨྲ་ར་ཨོ་ཨྲ། ལྷོ་ཨྲ་རྩ་ཨོ་ཨྲ། སྤྱེ་སྤྱེ་མ་བཙོ་ལྷ་ལུག་ལྷོག་རིང་པོར་བྱས་  
བས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩ་ཨྲོ་ལྷོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ར་ཨྲོ་ཨྲོ་ལ། ཏྲོ་ཨྲོ་རྩ་ཨྲོ་ལྷོ། སྤྱེ་  
མ་རིང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལུག་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱར་བ་  
ནམས་ལ་ལྷ་ཚོས་དང་བཙས་བསྐྱེད་ལྷ་དང་བཙས་པའི་ཚན་བཀའ་སྤྱུམ་  
ནི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡི་གེའོ། །

དེ་ལྷ་ར་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ལེ་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་  
ཞག་གི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །ཁྱེ་ཚོ་ནི་ནི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་པོ་དབྱངས་སྤང་རིང་  
བརྒྱ་གཉིས་དང་བཙས་བསྐྱེད་ལྷ་ཚན་ཅིག་དུ་བྱས་བས་དུག་ཅུ་ནི་ཚིགས་བཙད་  
བརྒྱད་པར་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཉི་མ་ཕྱེད་ནས་མཚན་ཕྱེད་པར་སྤང་བ་ནམས་  
དང་། མཚན་ཕྱེད་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་རིང་པོ་སུམ་ཅུའོ། །དུག་ཅུ་པོ་སུམ་  
འབྱུང་དུ་བྱས་པའི་དབྱངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་  
སྤྱ་གཙུག་གྱི་ནི་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་ལྷ་བ་དུག་ལ་དུས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་  
གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཞག་གངས་ཏེ་དུས་གསུམ་མམ་ལྷ་བ་དུག་གི་ཞག་གངས་  
བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གཞོམ་མེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་ཡིག་ལྷ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་

ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྐུ་འཁྱུར་ཏུ་བྱས་  
 པ་བཙོ་ལྷ་གང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་གཙན་གྱི་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་  
 ཆོད་བཙོ་ལྷ་དེ་ནི་ནང་དུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་གི་དུས་སྤྱོད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་  
 སྤྱོད་རེ་རེ་དབྱུག་གྱུ་ལྷ་རེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཙོ་ལྷ་ལོ། །དེ་ནི་ལོ་བརྒྱའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱི་ལ་ལོར་དུ་ལྷ་གངས་དང་བྱེ་ལོ་དུ་ཅིས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེས་ལ་སྐྱུར་  
 བས་བསྟན་པ། ལོ་གསུམ་སྤྱི་གས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ལྷོ་བའི་  
 གྲངས་ནི་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་བྱེད་དང་བཙན་  
 པའི་ལྷ་བ་དག་དང་ལོ་གསུམ་སྟེ་དོན་དུ་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱི་གས་གསུམ་མོ། །  
 དེ་ལས་བྱེད་དང་བཙན་པའི་ལྷ་བ་སྤྱི་གས་གསུམ་པོ་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་པོ་བྱེད་མཆོག་ཞེས་གངས་བདུན་པོ་རྣམས་གྱིས་བཙན་  
 པ་ཐོབ་ཅོར་བརྒྱ་རེ་བཞི་དག་ནི་དུས་གྱི་ལོར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
 བདུན་གྱིས་བཞོས་ལྷག་གཉིས་བྱུང་བ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དང་།  
 ཐོབ་ཅོར་ནི་དུས་གྱི་ལོར་ལོའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རིགས་བསྐྱེས་  
 པའི་གངས་སྐུ་འཁྱུར་ཞིང་སྐྱུར་གྱི་ལྷག་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡར་བསྐྱེས་པའི་  
 བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཅུ་གྱུ་འདི་ནང་ལེར་བསྐྱེས་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་རིགས་བསྐྱེས་  
 པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དུག་དང་བཙན་པས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སྐུ་གསུངས་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་གས་ཀྱི་  
 དུག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་སྟེ་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་ལོགས་  
 དོན་བརྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་གངས་

འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་  
ན་མི་འགྲིག་པ་མང་པོ་འོང་བས་བདག་གིས་དེ་དག་ཤན་ཐུས་ཏེ་བཤད་པར་  
བྱ་སྟེ། འདིར་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཆ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བསྐྱུས་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་དབུགས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་  
ཞག་དེ་དག་བདུན་གྱིས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་བཞི་ནི་རིགས་བསྐྱུས་པའི་  
ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གྲངས་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཉིས་ཆོང་མེད་པས་ལྷ་ག་མ་གཉིས་  
པོ་ཁྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡར་བསྐྱེས་  
པས་བརྒྱུད་དུག་འབྱུང་བ་དེས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་ལབ་ཡུམ་ནི་འདི་དག་གི་ཁོངས་  
སྐབས་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་  
བྱེད་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་གྲངས་དང་སྦྱར་ཚུལ་རི་  
ལྟར་ཡིན་ཞེན། རུས་མ་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ལུས་བསམ་གྱི་  
དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་དུ་འདྲུབ་དེས་མཚོན་  
ནས་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། ཁྱོའི་བརྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་  
ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁོངས་སྐབས་འདུས་པས་  
འདིར་མ་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞི། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཉེར་བཞི། སྒོ་  
སྒྲོང་ཁྱོའི་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བཞི་བཅུ་  
ཡིན་ཡང་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུ་བཅུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་བཅུར་འདྲུབ་སེའི་བྱ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་བསྐོམ་པས་བརྒྱ་དྲུག་འདི་སྐབས་འདིའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་  
པའི་ལྟའི་གངས་མོ། །དེ་ལས་རྣམ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་བཞི་  
སོགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཅན་འབང་ཞིག་ཡིན་པས། བདེ་  
ག་ཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ལྟ་བུ་ལའང་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་དུ་ལུས་དང་  
བསམ་པས་དབྱེ་བས་ཡབ་བརྒྱད་དང་ཡུམ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། འདིར་  
ཡུམ་བརྒྱད་པོ་ཁོན་བགང་བས་བརྒྱད་ལས་མང་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྐར་ཡབ་  
ཡུམ་བརྒྱད་བགང་བའི་གངས་དང་འདྲ་ལ་དེ་བཞིན་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་  
པར་བྱས་ནས་ལྟ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་ནི་འདིར་ལྟ་བསྐྱུས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་  
ཏེ། འབྲེལ་བར་ལྟ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་གཟའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་  
ལྟ་མོའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཤིས་ལ་མཛད་པ་འདིས་ལྟ་བུ་དྲུག་པོ་ཐབས་  
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་འདིར་ལྟ་མོའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅན་ལས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཚུགས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་མཚན་  
ཀྱི་ཚེགས་བདུན་ཀྱི་ཚེ་བར་གྱུར་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་  
དང་འཁོར་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་  
བསྐྱུས་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱ་བར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡི་  
ངེས་པ་སྐྱེ་ཅིས་འཕྲོ་ལ་གཟའ་གཅིག་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱ་མོད་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་  
ནི་གཟའ་གནས་སུ་མ་ལོངས་པ་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་ཏེ་བཙུ་ཅ་དྲུག་ཉིས་འགྱུར་

སོག་ཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དང་། ཚོགས་ཏེ་རིལ་པོ་ལ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་  
 བས་ཆུ་ཚོད་གོ་བཞིར་འགྲུར་ཏེ་གཟུང་ཆུ་ཚོད་དུ་གཟུར་བྱས་པ་ལ་གཞན་བསྐྱེན་  
 བས་སོ། །དེ་སྟེང་རིལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཆུ་འི་ཚོས་གཅིག་དང་ཁྲ་བའི་རྒྱ་དང་པ་དང་  
 བོ་མདའ་སྟེ་ལུ་བསྐྱེས་པས་བརྒྱར་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལས་བདུན་གྱིས་བགོས་པས་བརྒྱ་  
 དང་ད་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་བརྒྱ་ནི་གཟུང་འཛིན་པ་གོང་དུ་སོང་ཟིན་པས་བོར་ཏེ།  
 དེའི་ལྷག་མ་དང་བཞི་དང་བདུན་གྱིས་བགོས་ལྷག་གཉིས་ལུས་པ་བསྐྱེས་པས་  
 ད་དུག་ཏུ་གྲུར་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་པ་ལོ། །དེ་ལྷར་བདུན་གྱིས་ཐོབ་ཐོར་བརྒྱ་དང་  
 ད་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བསྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལས་དེས་པར་ལྷ་མོ་དུག་  
 ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་སྟེ་པ་དག་ནི་གཟུང་འགྲུར་རོ། །འདིར་ངོ་འགྲུར་  
 ལས། འཁོར་ལོ་དག་གིས་རྒྱུས་པར་སྟེ་བ་རྒྱུས་པ་ནི་གཟུང་འགྲུར་དེས་པར་  
 ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བསྐྱར་གྱུར་འགྲུར་སྒྲུབ་པ་དེའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གོང་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་སྐལ་བ་དུག་ཅུ་དོར་ལྷག་གོ་བཞི་འགྲུར་  
 རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུར་ཅིས་འཕྲོ་ཆུ་ཚོད་སོག་ཉིས་པོ་  
 དེ་ཡིན་པས་དེའི་སྐལ་བ་སྟེ་ལྷག་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལུས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་པ་  
 ཐོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་ལུ་བཅུ་ཅུ་དུག་གི་ལྷ་མོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲངས་སྟེ་བས་  
 ལྷག་དུག་ལུས་སོ། །ད་དུག་པོ་དེ་ལས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པས་གཉིས་  
 ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་དེ་ཐོབ་ཐོར་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རིལ་པོ་འཕྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་

ལ་གཉིས་ཡིན་པས་ལྟ་མོང་དུག་པོ་དེར་བསྐྱས་སོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བ་འདི་ཆོས་  
 གྱི་ལྟ་མོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་  
 རིགས་བསྐྱས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་གནད་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བའམ།  
 ཡང་ན་འདི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལས་མི་དགོས་  
 ཏེ་གཞན་ནི་ཟླ་བ་གཞན་ལའོ། །སྐར་གྱི་ད་དུག་ཐིམ་ལྟག་མ་དུག་ལུས་པ་  
 བོ། །ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཕྱིས་འཕྲོད་རིས་པ་ལ་ཆོས་གཅིག་ག་ཟེའགནས་སུ་སྦྱིན་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཆོད་དུ་དོར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་གཅིག་སྦྱིན་པ་དག་ནི་ལྟ་མོ་  
 གཅིག་དང་། རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་པོ་དུ་ལྟ་མོ་ལྟ་སྟེ་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་  
 བསྐྱམ་པའི་ལྟ་མོ་དུག་གིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་རིགས་བསྐྱས་པའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཞི་དང་ཟླ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཕྱིས་འཕྲོད་རིས་པ་གྲངས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་  
 གཅིག་གི་རིས་པ་ལ་སྐར་རྒྱུའི་ལྟ་གྲངས་དངོས་གནས་ལྟར་བརྒྱ་དང་དུག་བྱས་  
 བ་ཆོས་གྱི་ལྟ་མོ་ད་དུག་ལས་རིལ་པོ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། རིལ་པོ་  
 གཉིས་པོའི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐིམ་པར་བྱས་ན་འགྲིག་ཅིང་། ཡང་ན་ལྟག་མ་མ་  
 བསྐྱམ་པའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་བྱས་ན་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲིག་  
 པར་འགྱུར་བས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་ཆེན་  
 གྱི་ཆོས་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་  
 དུ། འགྲེལ་པར་བདུན་གྱིས་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་བསྐྱས་པའི་དུས་གྱི་



འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དུས་གི་འཁོར་ལོའི་དུས་འཁོར་གི་ལྷ་མོ་རིགས་  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་གས་པར་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་འདུག་  
 ལ། དེའི་དབང་གིས་འོག་ཏུ་ལྷ་གཅིག་གི་ཕྱིས་འཕྲོ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱུར་ཚུལ་ལའང་  
 དེས་པར་གསལ་པོར་བཤད་པ་མ་མཐོང་སྟེ་སོ་སོའི་ཡིག་འདྲི་ལ་ལྷ་སྐྱུར་དང་  
 གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་  
 ལ་སྟོ་ལྷ་ན་རྣམས་དགུས་པར་མཛོད་ཅིག གོང་དུ་ལོ་གསུམ་གི་ཉི་མའི་ཆར་  
 བྱུར་པའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་བཤད་པའི་ལྷ་ག་མ་ལྷ་པའི་ཆར་བྱུར་པའི་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གི་ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་སྟོབས་  
 སོགས་གསུམ་གི་དབང་གིས་སྐྱུར་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་དང་སོ་ལྷ་དག་  
 གྲུང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་ནི་འགྱུར་པར་རབ་རྒྱལ་གསུམ་  
 སོ་ཞེས་རྒྱ་རྒྱར་ཡུལ་གི་ཆུ་ཚོད་དེ་ཅམ་ཉི་མས་ཁྱིམ་ལྷ་དེས་བཤོད་དོ། །ཆུ་  
 ཚོད་མདའ་ཡོན་ལྷ་པ་དེ་དུག་ཅུས་སྟེ་བས་གཉིས་ཐོབ་བཅོ་ལྷ་ལྷག་པ་ལས།  
 རྒྱར་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཉི་ལྱ་ཉི་མའི་ལྷ་གཅིག་གི་དེས་པ་ཕྱིས་འཕྲོ་  
 སྟེ་རྒྱར་གནས་སུ་གཉིས་སྟེན་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཉི་ལྱ་  
 དེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའམ་  
 སྟོན་པ་ཅན་དུག་ཡོངས་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྐང་ཉེར་གཉིས་སོགས་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཆེས་གཅིག་བཞིས་བསྐྱུར་བཞི་ཡོངས་སུ་སྟེར་བ་གོང་གི་ལྷ་བསྐྱུས་རྒྱ་བས་  
 སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྐང་ཉེར་གཉིས་པོ་ལྷ་

བ་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་དབང་ཕྱག་ཚུ་ཚོད་ཅེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པ་དང་  
བསྐྱེལ་བས་བཅོ་ལྔ་འོང་བ་གོང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྱའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེན་པས་བརྒྱ་དང་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ཚང་བ་ཉི་མའི་ཡོངས་སྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་ཆ་ལྷ་བར་སྦྱར་  
ཞིང་། ལྷ་བའི་ཉི་ཆ་ཉི་མའི་ཡོངས་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
མཚོན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དབལ་ལྡན་དུ་སྦྱ་  
གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གཟུང་ཡི་ཚོགས་  
དང་བཅས་པ་འདི་དག་སྒར་བཅོད་པ་བཞིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བར་དུ་  
ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར། བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་དང་ནི། སྒར་སྟོ་  
བ་སྟེ། སྟེ་བའི་སྒྲ་དུ། འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་  
གནས་སུ། གྱི་ཉི་མ་ཞེས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་བོས་ནས། དུས་གྱི་གཟུགས་སྟོག་  
གི་རྒྱུད་གི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དྲུང་ནི། ཤེས་རབ་དང་  
ཐབས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དྲུང་ནི་ཞེས་པ་གྱི་རོལ་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཉི་མ་  
དང་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །ནང་དུ་རོ་མ་དང་རྒྱུང་མ། རུལ་དང་  
ཁུ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་  
རིགས་དང་ཞེས་པ། མཉམ་པ་ས་བོན་གྱི་དབྱངས་རིང་བོ་དང་། མི་མཉམ་  
པ་ཐུང་དུ་ནི་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་  
པའི་གྲངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་མཉམ་ལ། ཡ་ཡི་གྲངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་  
མི་མཉམ་པའི་རིགས་རྟེ། མཉམ་པ་རྣམས་མོ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རིགས་དང་།

མི་མཉམ་པ་རྣམས་ཐོ་དང་ཐབས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུག་ནས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་  
 རྣམས་སྒྲུང་པ་དང་འབྲེག་ས་པོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་ས་བཞིའི་རྒྱ་བ་སྟེ། དེས་  
 མཚོན་པས་བྱུང་བུ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
 པ་དང་། བད་གི་ལུས་ལ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་  
 དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལ། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོང་པ་དང་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བུ་  
 དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་མེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་  
 དབྱེདས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མི་སྲིད་པས་ན། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་སྲིད་ནི་ཀུན་ལ་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་བྱུང་བུ་དུ་འཇུག་ཀྱང་། འདི་ལ་འཕྲོ་ཞིང་གསོ་བའི་བྱེད་རྩལ་  
 རུང་བྱེད་ཀྱང་མི་མངའ་བར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདིས་  
 རྒྱ་བྱས་ནས་ཕྱི་སྟོན་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུང་ཁམས་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐུག་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་

པ་པོར་སྒྲིབ་བ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་  
འོད་གསལ་པ་དེའི་ངང་དུ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་དེའི་ངང་ལས་  
མཆེད་པ་ཡིན་མོད་དེ་ལ་སྤྱད་བ་དང་སྒྲིབ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས།  
ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་འདིར་  
ཡང་། གང་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འབྱུང་སྐྱར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་  
པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
དེ་སྒོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་  
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྤང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱུང་  
དུ་འཇུག་པ་མཚན་བཅས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་སྐབས་  
སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱི་  
རིགས་དུ་མར་འབྱུང་། མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་དུ་སྤང་བའི་ཁམས་མཐའ་  
དག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྤང་བ་ལ་  
གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡི་དུས་དང་། བདག་དུས་  
དང་། གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་དང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱི་ནང་  
གཞན་གསུམ་དག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོར་ཚུལ་གྱི་རིས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ལྟ་ས་  
བྲལ་ཉན་རང་དྲང་ནི། སྤྱི་ལོ་པའི་དྲང་སྟོང་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་  
དང་། ཚད་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་པོ་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་

ཅད་མཁའ་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་  
 ལས་བརྩམ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱ་བ་བཟང་བོ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མའི་  
 དབང་བོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ལ་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པས་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །  
 ཞེས་སོ།། ཚིགས་བཅད་འདིར་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་བོད་པ་ཡོད་པས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འཇམ་  
 དཔལ་གྲགས་པའི་གསུང་དུ་བཞེད་པ་ལོགས་ཟེར།

# ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་  
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སྒོ་འདོན་པ།    ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས།    ཚེས་དབྱིངས་ཉི་མ།  
གཙོ་སྤྱི་ག་པ།    གང་བསམ་ལྟར་གྲུབ།    རྫོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།  
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ།    ཚེས་ཉི་ཉི་མ།    བོད་འདུས།  
ཁྱེད་ཀྱི་པ།    སྤྱི་ཁྱབ་གསལ།    སྤྱི་ཁྱབ་བཟང་།  
ཡིག་སྤྱི་ག་པ།    སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་མཚོ།    རྫོན་ལམ་ལས།  
སྤྱི་ཁྱབ་མཛེས་བོད་པ།    ཡིག་སྤྱི་ག་ཚུང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འགྱུར་པ་རྟན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོང་གྲུས་པས་འདུད།

སྒྲིག་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགྲེས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སུ་ལེགས་སྒྲེས་སྒྲེལ།

དཔར་བསྒྱུན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དགའ་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དགའ་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིག་ས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོང་ཁྱབ་པ་དག

པ་ག་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བའི་ཇལ་ས་རྩོལ་སྒྲི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོང་འགྱུང་འབྱུང་དཔར་བསྒྱུན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་བྱ་བྱུང་པའི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཆོན་མའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལང་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུབས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ཡོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཆོག་གི་རྩེ་ལན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགའོ། ། སུམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྱུན་རུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཆོང་རྒྱར་མེ་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །



༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །  
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཅེས་བ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་བོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་ཏུ་སྤྱུལ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྒྱུར་མཁན།  
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།  
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།  
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,  
either in cities or countrysides,  
people would gain inconceivable benefits.  
The land and people would be enveloped in peace.  
The sun and moon will shine clear and bright.  
Wind and rain would appear accordingly,  
and there will be no disasters.  
Nations would be prosperous  
and there would be no use for soldiers or weapons.  
People would abide by morality and accord with laws.  
They would be courteous and humble,  
and everyone would be content without injustices.  
There would be no thefts or violence.  
The strong would not dominate the weak  
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF  
THE INFINITE LIFE SUTRA OF  
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY  
AND ENLIGHTENMENT OF  
THE MAHAYANA SCHOOL~





# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn the Buddhas' Pure Lands,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

**NAMO AMITABHA**

**南無阿彌陀佛**

《藏文：米滂仁波切文集 第二十六冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

E-mail: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

<http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

**TI576**



**TI576**